

De la Vallée de la Rance à la Baie : St Jouan des Guérets à St Méloir Des Ondes



Edition
2024-2025

1^{ère} Édition



EN CHOISISANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT



ABARCADABOIS

CUISINISTE AGENCEUR
Création et fabrication sur mesure

Cuisine - Dressing - Bibliothèque
Parquet - Terrasse

Frédéric Cadoux | Yannis Barré
06 59 08 98 84 | 06 32 70 49 27

www.abarcadabois.fr - contact@abarcadabois.fr
St Méloir des Ondes

Mémo Utile est distribué gratuitement dans les boîtes aux lettres par Médiapost et imprimé à 6300 exemplaires



DEVIS GRATUIT

PEINTURE - REVÊTEMENTS DE SOLS - PAPIER PEINT

www.dm-decoration.fr

06 74 73 64 43 - contact@dmdecoration.com



LACHAISE CARNET

Électricien depuis 1987

Tél. 09 86 41 09 51 - 06 32 29 04 35

NEUF - RÉNOVATION - DÉPANNAGE
DOMOTIQUE - RÉSEAU INFORMATIQUE

Zone Artisanale Halte Au Fort - La Halte - 35430 Saint Père Marc en Poulet
v.carnet@lachaisecarnet.fr



Découvrez le Mémo Utile en numérique



SCANNEZ LE QR CODE
DEPUIS VOTRE PORTABLE
OU TABLETTE

ou rendez-vous sur notre site internet

www.memo-utile.fr

Marées
2024/2025



Urgences

URGENCES EUROPEENNES - POMPIERS.....112 ou 18
CENTRE ANTI POISON ET TOXICOVIGILANCE

ANGERS.....02 41 48 21 21

C. HOSPITALIER **SAINT MALO**.....02 99 21 21 21

GENDARMERIE.....17

S.A.M.U. (Urgences graves).....15

SAUVETAGE EN MER / ETANG - Radio V.H.F. CANAL 16

et C.R.O.S.S.196

URG. PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A PARLER

OU MALENTENDANTES (Fax ou SMS)114

PHARMACIE DE GARDE.....32 37

ELECTRICITE (dépannage).....09 726 750 14

GAZ (dépannage)0 800 47 33 33

METEO MARINE **DINARD** marine.meteoconsult.fr

.....32 01

PERTE OU VOL :

-CARTES DE CREDIT.....0 892 705 705

-CHEQUIERS0 892 683 208

Secteur
DINAN
ST-MALO



DP CONCEPT

CRÉATEUR DE VOS ENVIES



- Aménagements extérieurs • Maçonnerie • Terrassement
- Cours & Allées • Terrasses • Extensions bois • Carport
- Abris de jardin • Bardages & Clôtures • Piscine et Spa •
- Assainissement • Tiny House • Ossature bois •

Olivier PRADAL
06 59 01 02 83

Emmanuel DESNOS
06 59 37 69 00

dpconcept2235@gmail.com



PLOMBIER - CHAUFFAGISTE - PMR
Personnes à Mobilité Réduite



- RÉNOVATION
- DÉPANNAGE • Neuf
- SALLE DE BAIN CLÉ EN MAIN

35350 LA GOUESNIERE - 06 78 15 59 08

entreprise.langletanthony@gmail.com

Marées 2024

AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

Pleine mer						Basse mer					
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.	Coef.
1 J	05:23	9.42	51	17:53	9.84	55	12:06	4.04	---	---	---
2 V	06:31	9.91	59	18:52	10.44	63	08:47	3.62	13:12	3.57	---
3 S	07:25	10.44	67	19:40	10.98	71	01:46	3.09	14:06	3.10	---
4 D	08:09	10.88	75	20:21	11.38	77	02:35	2.67	14:51	2.72	---
5 L	08:48	11.18	79	20:58	11.62	81	03:18	2.37	15:30	2.45	---
6 M	09:23	11.34	81	21:31	11.72	82	03:55	2.20	16:05	2.31	---
7 M	09:54	11.37	81	22:01	11.67	80	04:27	2.15	16:36	2.30	---
8 J	10:23	11.26	78	22:30	11.46	76	04:56	2.26	17:04	2.46	---
9 V	10:50	11.02	73	22:57	11.1	69	05:22	2.51	17:29	2.77	---
10 S	11:16	10.65	65	23:23	10.62	61	05:44	2.88	17:52	3.18	---
11 D	11:41	10.19	57	23:50	10.04	52	06:07	3.33	18:18	3.67	---
12 L	12:09	9.66	47	---	---	---	06:34	3.84	18:52	4.21	---
13 M	08:24	9.42	42	12:48	9.10	38	07:10	4.40	19:40	4.75	---
14 M	01:17	8.80	34	13:58	8.59	32	08:04	4.92	20:53	5.11	---
15 J	02:53	8.43	32	15:52	8.58	34	09:31	5.19	22:40	4.90	---
16 V	04:37	8.73	38	17:20	9.22	45	11:19	4.80	---	---	---
17 S	05:52	9.48	52	18:23	10.14	60	08:01	4.14	12:34	3.98	---
18 D	06:51	10.39	68	19:15	11.1	75	01:06	3.22	13:35	3.09	---
19 L	07:41	11.25	83	20:02	11.97	90	02:05	2.34	14:32	2.27	---
20 M	08:28	11.99	96	20:47	12.64	101	03:00	1.56	15:24	1.58	---
21 M	09:12	12.51	105	21:30	13.05	107	03:50	0.97	16:11	1.11	---
22 J	09:54	12.74	108	22:12	13.1	107	04:36	0.66	16:54	0.95	---
23 V	10:34	12.63	104	22:51	12.76	100	05:16	0.72	17:33	1.16	---
24 S	11:11	12.17	94	23:29	12.06	88	05:54	1.19	18:09	1.74	---
25 D	11:48	11.45	80	---	---	---	06:28	1.98	18:44	2.57	---
26 L	08:08	11.1	71	12:27	10.56	62	07:03	2.95	19:23	3.50	---
27 M	08:53	10.04	54	13:17	9.64	46	07:46	3.92	20:17	4.36	---
28 M	01:59	9.06	41	14:38	8.93	37	08:50	4.71	21:46	4.82	---
29 J	03:47	8.64	37	16:30	8.95	41	10:28	4.93	23:29	4.52	---
30 V	05:24	9.07	45	17:49	9.45	52	12:00	4.41	---	---	---
31 S	06:26	9.85	57	18:42	10.45	63	08:42	3.76	13:03	3.65	---

Pleine mer						Basse mer					
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.	Coef.
1 D	07:11	10.58	68	19:24	11.13	73	01:35	3.04	13:52	2.99	---
2 L	07:50	11.14	77	20:01	11.6	80	02:18	2.50	14:33	2.51	---
3 M	08:24	11.5	83	20:34	11.88	85	02:56	2.17	15:08	2.21	---
4 M	08:56	11.69	86	21:04	12	86	03:30	1.99	15:40	2.05	---
5 J	09:24	11.74	86	21:32	11.97	85	03:59	1.94	16:08	2.04	---
6 V	09:50	11.66	83	21:58	11.78	81	04:25	2.04	16:34	2.18	---
7 S	10:15	11.44	78	22:23	11.44	75	04:48	2.27	16:56	2.46	---
8 D	10:38	11.08	71	22:46	10.93	66	05:09	2.64	17:18	2.89	---
9 L	11:00	10.59	61	23:10	10.31	56	05:30	3.13	17:43	3.43	---
10 M	11:24	10	50	23:40	9.60	44	05:54	3.72	18:13	4.06	---
11 M	11:57	9.32	39	---	---	---	06:27	4.38	18:57	4.71	---
12 J	00:25	8.83	33	12:56	8.59	29	07:18	5.05	20:09	5.22	---
13 V	02:06	8.22	28	15:24	8.37	31	08:48	5.46	22:11	5.07	---
14 S	04:23	8.59	37	17:03	9.19	45	10:59	4.98	23:44	4.12	---
15 D	05:38	9.59	54	18:05	10.33	64	12:17	3.90	---	---	---
16 L	06:33	10.72	74	18:55	11.49	83	08:49	2.97	13:18	2.78	---
17 M	07:21	11.74	91	19:42	12.47	99	01:47	1.91	14:13	1.81	---
18 M	08:07	12.53	105	20:26	13.15	110	02:40	1.07	15:04	1.08	---
19 J	08:49	13.02	113	21:09	13.47	115	03:29	0.53	15:50	0.67	---
20 V	09:30	13.16	114	21:49	13.36	112	04:13	0.36	16:32	0.64	---
21 S	10:08	12.91	107	22:27	12.84	102	04:52	0.62	17:10	1.02	---
22 D	10:44	12.31	94	23:04	11.96	86	05:27	1.29	17:45	1.76	---
23 L	11:19	11.45	77	23:41	10.85	67	06:00	2.24	18:18	2.72	---
24 M	11:56	10.43	57	---	---	---	06:33	3.31	18:55	3.75	---
25 M	00:25	9.68	48	12:46	9.40	40	07:14	4.35	19:50	4.67	---
26 J	01:38	8.66	35	14:19	8.64	33	08:22	5.15	21:28	5.12	---
27 V	03:43	8.40	34	16:20	8.83	39	10:16	5.23	23:17	4.65	---
28 S	05:13	9.05	45	17:31	9.62	51	11:45	4.50	---	---	---
29 D	06:05	9.91	57	18:18	10.46	64	08:22	3.79	12:40	3.63	---
30 L	06:45	10.68	69	18:57	11.14	73	01:09	3.03	13:24	2.93	---

Pleine mer						Basse mer					
	Matin	Haut.	Coef.	Soir	Haut.	Coef.	Matin	Haut.	Soir	Haut.	Coef.
1 M	07:20	11.26	77	19:31	11.62	81	01:49	2.49	14:03	2.45	---
2 M	07:53	11.63	83	20:04	11.9	85	02:24	2.16	14:37	2.17	---
3 J	08:23	11.83	86	20:34	12.01	87	02:57	2.00	15:08	2.04	---
4 V	08:51	11.88	86	21:01	11.98	86	03:26	1.97	15:37	2.02	---
5 S	09:17	11.82	84	21:27	11.81	82	03:52	2.06	16:03	2.14	---
6 D	09:41	11.62	80	21:52	11.49	76	04:16	2.28	16:28	2.40	---
7 L	10:05	11.29	72	22:17	11.02	68	04:38	2.44	16:52	2.81	---
8 M	10:29	10.81	63	22:44	10.39	57	05:01	3.13	17:19	3.35	---
9 M	10:57	10.19	52	23:17	9.66	45	05:28	3.73	17:51	3.98	---
10 J	11:33	9.45	40	---	---	---	06:03	4.41	18:37	4.62	---
11 V	00:07	8.86	34	12:39	8.70	31	06:57	5.07	19:52	5.08	---
12 S	01:56	8.33	31	15:04	8.57	34	08:34	5.40	21:50	4.87	---
13 D	04:02	8.82	41	16:37	9.43	49	10:37	4.81	23:19	3.88	---
14 L	05:13	9.86	59	17:37	10.58	68	11:53	3.68	---	---	---
15 M	06:06	10.98	78	18:28	11.69	86	08:24	2.74	12:52	2.56	---
16 M	06:54	11.96	95	19:16	12.58	101	01:21	1.73	13:47	1.64	---
17 J	07:39	12.68	107	20:01	13.13	110	02:14	1.01	14:38	1.03	---
18 V	08:22	13.06	112	20:44	13.3	112	03:02	0.63	15:25	0.75	---
19 S	09:02	13.09	111	21:25	13.06	108	03:46	0.63	16:07	0.84	---
20 D	09:41	12.77	103	22:04	12.47	97	04:25	1.00	16:46	1.28	---
21 L	10:18	12.15	89	22:42	11.59	81	05:00	1.70	17:21	2.00	---
22 M	10:55	11.29	72	23:22	10.55	63	05:34	2.60	17:56	2.91	---
23 M	11:35	10.32	54	---	---	---	06:09	3.59	18:36	3.86	---
24 J	00:09	9.49	47	12:28	9.36	40	06:53	4.51	19:31	4.67	---
25 V	01:22	8.65	35	13:56	8.72	34	08:00	5.18	20:59	5.05	---
26 S	03:12	8.47	35	15:43	8.83	38	09:42	5.23	22:37	4.72	---
27 D	03:36	8.99	43	15:53	9.45	48	10:05	4.62	22:41	4.03	---
28 L	04:28	9.73	54	16:40	10.15	59	11:00	3.87	23:28	3.36	---
29 M	05:08	10.43	64	17:20	10.78	68	11:44	3.23	---	---	---
30 M	05:43	11	72	17:56	11.24	75	08:08	2.85	12:24	2.77	---
31 J	06:17	11.4	78	18:30	11.54	80	08:45	2.50	13:00	2.46	---

	Pleine mer						Basse mer					
	Matin h mm	Haut. m	Coef.	Soir h mm	Haut. m	Coef.	Matin h mm	Haut. m	Soir h mm	Haut. m	Coef.	
1 V	06:49	11.64	81	19:02	11.68	82	01:20	2.31	13:34	2.29	---	
2 S	07:19	11.74	82	19:32	11.69	82	01:51	2.25	14:06	2.23	---	
3 D	07:47	11.72	81	20:01	11.58	80	02:21	2.29	14:36	2.24	---	
4 L	08:15	11.59	78	20:30	11.34	75	02:49	2.46	15:06	2.47	---	
5 M	08:43	11.33	72	21:01	10.96	68	03:16	2.75	15:36	2.80	---	
6 M	09:14	10.9	64	21:35	10.41	59	03:45	3.17	16:08	3.24	---	
7 J	09:50	10.33	54	22:17	9.77	49	04:18	3.69	16:47	3.77	---	
8 V	10:37	9.67	45	23:17	9.14	42	05:00	4.26	17:38	4.27	---	
9 S	11:50	9.13	40	---	---	---	05:59	4.76	18:51	4.56	---	
10 D	08:49	8.85	40	13:33	9.12	43	07:27	4.91	20:24	4.35	---	
11 L	02:24	9.22	48	14:58	9.74	54	09:04	4.43	21:45	3.64	---	
12 M	03:36	10.01	61	16:02	10.61	69	10:18	3.56	22:51	2.77	---	
13 M	04:33	10.92	76	16:57	11.48	83	11:20	2.67	23:50	2.01	---	
14 J	05:24	11.72	89	17:47	12.15	94	12:17	1.94	---	---	---	
15 V	06:11	12.29	98	18:35	12.53	101	06:44	1.48	13:10	1.46	---	
16 S	06:56	12.59	102	19:21	12.6	102	01:34	1.23	13:59	1.26	---	
17 D	07:38	12.6	101	20:05	12.39	98	02:19	1.28	14:43	1.34	---	
18 L	08:20	12.35	94	20:47	11.92	89	03:00	1.59	15:24	1.67	---	
19 M	09:00	11.87	83	21:29	11.25	77	03:38	2.11	16:03	2.21	---	
20 M	09:40	11.2	71	22:11	10.48	64	04:15	2.78	16:42	2.90	---	
21 J	10:23	10.44	57	22:58	9.70	51	04:53	3.52	17:23	3.63	---	
22 V	11:12	9.70	44	23:55	9.07	42	05:37	4.22	18:12	4.27	---	
23 S	12:16	9.14	39	---	---	---	06:32	4.75	19:13	4.68	---	
24 D	01:09	8.74	38	13:34	8.92	38	07:42	4.97	20:27	4.73	---	
25 L	02:28	8.84	39	14:49	9.11	42	08:57	4.81	21:35	4.45	---	
26 M	03:31	9.26	45	15:47	9.54	49	10:01	4.37	22:32	4.00	---	
27 M	04:19	9.81	53	16:34	10.04	57	10:53	3.87	23:20	3.54	---	
28 J	05:01	10.34	60	17:17	10.5	64	11:39	3.40	---	---	---	
29 V	05:40	10.8	67	17:56	10.86	70	06:03	3.15	12:22	3.01	---	
30 S	06:17	11.14	72	18:33	11.1	74	06:43	2.86	13:01	2.73	---	

CENTRE DE SANTE MENTALE YVES PELICIER
(PSYCHIATRIE).....02 99 21 21 21
CLINIQUE DE LA CÔTE D'EMERAUDE02 23 52 20 20
-CARDIO VASCULAIRE EMERAUDE.....02 23 52 10 20
CESSON SEVIGNE
HÔPITAL PRIVE RENNAIS02 99 25 50 50
RENNES
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER EUGENE
MARQUIS02 99 25 30 00
C.H.U. -HÔPITAL SUD ET MATERNITE
.....02 99 26 71 20 / 02 99 28 43 21
-CECOS : LABO. DE BIOLOGIE DE LA REPRODUCT°
.....02 99 26 59 11
CLINIQUE DE L'ESPERANCE02 99 87 41 00
CLINIQUE DES CHAMPS ELYSEES.....02 57 67 02 87
CLINIQUE MUTUALISTE LA SAGESSE02 99 85 75 75
CLINIQUE SAINT YVES.....02 99 26 26 00
CLINIQUE VIVALTO SPORT.....02 99 23 34 10
E.F.S. : ETABLISSEMENT FRANCAIS DU SANG...02 99 54 42 22
POLYCLINIQUE SAINT LAURENT.....02 99 25 65 00
-URGENCES CARDIOLOGIQUES02 99 25 65 05
SAINT GREGOIRE
CLINIQUE ARMOR VISION (OPHTALMOLOGIE)
.....02 23 25 31 86
HOPITAL PRIVE.....02 99 23 33 33

INFIRMIERS / INFIRMIERES (CABINETS, SOINS A DOMICILE)

LA FRESNAIS
ADAM JUSTINE / CUILIERIER CHRISTINE /
DAVY CLAUDIA / LEBAUPE SANDRA /
LEROUX SWANNIE02 99 58 60 88

Postes et Agences postales communales

Plateforme distribution du courrier :
-PARTICULIERS36 34
-PROFESSIONNELS.....36 31

AGENCES POSTALES

LA FRESNAIS : 8 TER, rue de la Gare
Mardi au samedi : 9h à 12h

SAINT SULIAC : 5 place Carrouge (Mairie annexe)
.....02 99 58 41 22

annexesdf@gmail.com

Lundi : 14h à 17h

Mardi, vendredi, samedi : 9h à 12h

Jeudi : 15h à 18h

POSTES

SAINT MELOIR DES ONDES : 8 place du Souvenir
Lundi au vendredi : 10h à 12h / 15h30 à 17h
Samedi : 10h à 12h

SAINT JOUAN DES GUERETS : 4 Grande Rue
Lundi, mercredi au samedi : 9h à 12h
Mardi : 10h à 12h

POSTES RELAIS (BURALISTES)

LA GOUESNIERE

Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 7h à 19h30
Samedi : 8h à 19h30

SAINT BENOIT DES ONDES : 3 rue du Centre
Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi, dimanche :
9h à 19h
Jeudi : 7h à 12h30 - Dimanche : 9h à 12h30

LA GOUESNIERE

REGEARD KEVIN / RUFFEL VALERIE /
LE PEUCH STEPHANIE02 99 58 80 83

SAINT GUINOUX : LEBOUX LAURE02 99 56 80 63

SAINT JOUAN DES GUERETS

CHAPON MICHELE / FRAIN VINCENT02 99 81 52 54
DENIS CAROLE / FEILLEL AURELIE06 29 96 79 41

FEILLEL AURELIE06 50 51 78 42

HOUEIX NICOLAS / MORIN NICOLAS02 99 19 13 33

SAINT MELOIR DES ONDES

BANSRONT CELINE06 49 25 21 84

COLAS MICKAËL / GAZENGEL BEATRICE /

LE NY VINCENT / CHIRAUX MORGAN /

JAN PRESCILLIA02 99 89 17 79

FAUCHILLE ANNE06 40 15 80 32

FAUVEL JULIE.....07 62 55 44 81

SAINT PERE MARC EN POULET

HEURTEBISE DAVID06 44 67 64 65

HUBLET SOLENE06 81 37 08 89 / 02 99 46 02 53

LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE

MEDICALE

DOL DE BRETAGNE

BIO EMERAUDE02 99 48 33 92

OUEST BIOLOGIE02 99 80 70 11

SAINT MALO

BIO EMERAUDE / BIORANCE INFINITY...02 99 56 78 87

BIORANCE : DUBOIS NICOLAS (CLINIQUE)

.....02 99 21 15 70

OUEST BIOLOGIE (1 rue Maison Neuve)...02 99 21 15 71

OUEST BIOLOGIE (28 quai Val).....02 99 56 45 89

LABORATOIRES VETERINAIRES

DINARD : NOVACTIV02 99 16 52 05

SAINT SAMSON SUR RANCE (22)

LABO. PHYSAN LA PROBIOLYSE.....02 96 39 83 32

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

LA FRESNAIS

DARRAS FREDERIQUE / PEYRARD SEVERINE

.....02 99 58 69 73

LA GOUESNIERE

CATHERINE BABLEE / CORBIN DOMINIQUE

.....02 99 58 84 86

SAINT JOUAN DES GUERETS

CAB. 25 Grande Rue : -COUSIN MATTHIEU /

FISCHER ALEXIS02 99 82 61 82

CENTRE OCTOPUS - PÔLE SANTE ET SPORT :

DE SELYS LONGCHAMPS EDOUARD /

LAFOSSSE BARBARA / KERMORVANT LAURIE /

SURLEAU CLAIRE / AUREAL MATHILDE /

VACANCES SCOLAIRES 2024-2025

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
Rentrée Scolaire	02/09/2024	02/09/2024	02/09/2024
Toussaint	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024
Noël	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025
Hiver	22/02/2025 10/03/2025	08/02/2025 24/02/2025	15/02/2025 03/03/2025
Printemps	19/04/2025 05/05/2025	05/04/2025 22/04/2025	12/04/2025 28/04/2025

ZONE A : BORDEAUX - POITIERS - LIMOGES - CLERMONT-FERRAND - GRENOBLE - LYON - DIJON - BESANCON
ZONE B : AIX/MARSEILLE - AMIENS - LILLE - NICE - ORLÉANS - TOURS - REIMS - ROUEN - STRASBOURG
RENNES - NANTES - CAEN - NANCY - METZ
ZONE C : TOULOUSE - MONTPELLIER - CRÉTEIL - PARIS - VERSAILLES

Opticien

BREIZH OPTIC
02 23 52 37 71



OPTICIEN INDÉPENDANT
Ouvert du lundi au samedi
ST JOUAN DES GUERETS
12 rue de St Malo

COEFFE CHRISTOPHE / DESNEUX MANUEL /
ROBINE JULIE02 23 52 37 84

SAINT MELOIR DES ONDES

ALAIN CATHERINE / STEPHANIE JUVIGNY /

MANAC'H ANNE / DESDOITS CHLOE /

LESUEUR FLAVIEN /GROS-LE GOUIS ISABELLE

.....02 99 89 27 87 / 02 99 89 11 58

BEZIER BERENGERE / DARGNIES GWENAËLLE /

DENDECKER THOMAS / LE RAT VINCENT

.....02 99 48 98 20

SAINT PERE MARC EN POULET

GUGUEN CAROLINE07 87 34 65 78

MEDECINE GENERALE

S.O.S. MEDECIN.....36 24

LA FRESNAIS

LOCHET-GOARANT SYLVIE / BRUNOT VIRGINIE

.....02 99 58 65 77

SAINT JOUAN DES GUERETS

CAB. LA POTERIE : PINEAU CLAIRE / GALLEE ANNE /

BRIEND PATRICK02 99 82 51 84

SAINT MELOIR DES ONDES

CRENOL ELODIE / PATAT FREDERIC / COLLET YANN /

GOUBIN HERVE.....02 99 89 11 59 / 02 99 58 91 61?

MEDECINE : HOMEOPATHIE

CHÂTEAUNEUF D'ILLE ET VILAINE

HEMOND VIVIEEN02 99 58 40 22

ORTHOPHONISTES

SAINT JOUAN DES GUERETS

CAMICI GAËLLE.....02 99 19 14 03

DOM TOM

Retrouvez les vacances
des DOM TOM sur notre
site internet

www.memo-utile.fr



**FLASHEZ LE
QR CODE**

Mairies - Communautés de communes - France Services

SAINT MALO AGGLOMÉRATION

35260 CANCALE

6 rue de la Ville-Jégu - BP 11.....02 23 15 10 85

<https://www.stmalo-agglomeration.fr>

Lundi au vendredi : 8h30 - 12h15 / 13h45 - 17h30

FRANCE SERVICES

CP 35260 CANCALE

11 Résidence de Bel-Event.....02 99 89 61 37

Lundi, mercredi, vendredi de 9h à 12h / 14h à 17h

Mardi de 14h à 17h - Jeudi de 9h à 12h

PLERGUER (mairie) : Mardi de 9h à 12h

SAINT COULOMB (mairie) :

Jeudi de 14h à 17h

SAINT MELOIR DES ONDES (mairie) :

le mardi de 9h à 12h et le jeudi de 14h à 17h

CP 35111

LA FRESNAIS

8 Ter rue de la Gare.....02 99 58 74 37

accueil@mairie-la-fresnais.fr

<http://www.la-fresnais.fr>

Lundi, mercredi, vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h30

Mardi, jeudi, samedi : 9h à 12h

LILLEMER

2 Le bourg.....02 99 58 72 78

communedelillemer@orange.fr

<https://www.lillemer.fr>

Lundi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h

Mardi, jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 16h15

Vendredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

CP 35114

SAINT BENOÎT DES ONDES

19, rue du Bord de Mer.....02.99.58.77.06

saint-benoit-des-ondes.mairie@wanadoo.fr

<https://www.ville-saint-benoit-des-ondes.fr>

Lundi au vendredi : 8h30 - 12h

CP 35350

LA GOUESNIERE

5 rue Raphaël De Folligne.....02 99 58 80 80

contact@lagouesniere.fr - <https://www.lagouesniere.fr>

Lundi, mercredi, jeudi, samedi : 8h30 - 12h

Mardi, vendredi : 8h30 - 12h / 14h - 16h

SAINT MELOIR DES ONDES

place de la mairie.....02 99 89 10 78

accueil@smdo35.fr - <https://www.saintmeloirdesondes.fr>

Lundi au jeudi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h

Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

1er et 3è Samedi du mois : 9h - 12h

CP 35430

SAINT GUINOUX

2 rue de la mairie.....02 99 58 80 49

mairie.st.guinoux@orange.fr / <https://www.saint-guinoux.fr>

Lundi : 8h30 - 12h30 / 14h - 17h

Mardi : 14h - 17h - Mercredi : 8h30 - 12h30

Jeudi, vendredi : 14h - 17h30

SAINT JOUAN DES GUERETS

4 place de l'église.....02 99 19 19 00

contact@saint-jouan.com / www.mairie-saintjouan.fr

Lundi au jeudi : 9h - 12h30 / 14h - 16h

Vendredi : 9h30 - 12h30 / 14h - 16h

SAINT PERE MARC EN POULET

.....02 99 58 81 06

contact@ville-saint-pere.fr / <https://www.ville-saint-pere.fr>

Lundi au jeudi : 8h - 12h30

Vendredi : 8h - 12h30 / 13h30 - 16h30

CENTRE TECHNIQUE / URBANISME / TRAVAUX

.....02 99 80 10 51

Lundi, vendredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 16h30

SAINT SULIAC

Les Ruelles Guitton.....02 99 58 41 98

secretariat@saintsuliac.fr / <https://www.saint-suliac.fr>

Accueil du public : Lundi, mercredi, vendredi : 9h - 12h

Accueil téléphonique : Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h - 17h30

ORTHOPHONISTES suite...

VETILLARD ANNE-GAËLLE.....06 88 08 23 27

SAINT MELOIR DES ONDES

HUON AUDREY / SAUVAGE CHARLOTTE...02 99 58 89 51

SIMONIN CLEMENCE.....07 86 43 95 69

ORTHOPTISTES

SAINT MALO

DUCRET STERENN.....02 23 17 08 58

MUNIER-DESFOUX GERALDINE.....06 07 79 80 88

PEDICURIE

SAINT JOUAN DES GUERETS

LE COZ MARIE.....06 10 99 00 14

PIERRE AMELIE.....07 71 17 36 43

PEYREL REMI.....02 99 58 79 51

SCHNEIDER XAVIER.....06 64 28 76 61

SAINT MELOIR DES ONDES

LEBON SARAH.....02 23 15 65 30

MEST VALENTIN.....06 30 81 80 15

SAINT SULIAC POIRIER SOLENN.....02 99 56 07 91

PHARMACIES

LA FRESNAIS PHARMACIE.....02 99 58 75 86

SAINT JOUAN DES GUERETS

PHIE DU VALLION.....02 99 81 06 08

SAINT MELOIR DES ONDES

PHIE GOUBIN.....02 99 89 11 31

SAGES-FEMMES

SAINT JOUAN DES GUERETS

ROBERT CLAUDIE.....07 83 64 20 84

SAINT MELOIR DES ONDES

BENDEBICHE LYLIA.....07 82 44 96 16

VETERINAIRES

URGENCES VETERINAIRES.....31 15

SAINT JOUAN DES GUERETS

CL. VETERINAIRE DES GUERETS.....02 23 52 06 52

LA RICHARDAIS

CL. VETERINAIRE BROCELIANDE.....02 23 18 16 16

PLOUËR SUR RANCE (22)

CL. VETERINAIRE RANCE FREMUR.....02 96 83 72 09

SAINT COULOMB VETO2PROX.....06 38 92 40 86

ENSEIGNEMENT

COLLEGES PRIVES

CANCALE COL. SAINT JOSEPH.....02 99 89 60 72

SAINT MALO

COL. MOKA.....02 99 20 69 90

COL. SACRE-COEUR.....02 99 81 38 96

COL. SAINTE JEANNE D'ARC CHOISY.....02 99 58 67 75

COLLEGES PUBLICS

CANCALE COL. RENE CASSIN.....02 99 89 62 12

DOL DE BRETAGNE COL. PAUL FEVAL.....02 99 48 49 10

SAINT MALO

COL. CHATEAUBRIAND.....02 99 56 61 00

COL. DUGAY TROUIN.....02 99 56 53 56

COL. JEAN CHARCOT.....02 99 81 67 01

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVEES

LA FRESNAIS EC. PRIM. SAINT JOSEPH..02 99 58 78 06

LA GOUESNIERE

EC. PRIM. NOTRE-DAME DU BOIS RENOU..02 99 58 83 90

SAINT JOUAN DES GUERETS

EC. PRIM. SAINTE ANNE.....02 99 81 06 23

SAINT PERE MARC EN POULET

EC. PRIM. SAINTE THERESE.....02 99 58 81 27

EC. SECONDAIRE SAINTE MARIE.....02 99 58 89 07

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

LA FRESNAIS EC. MATERNELLE.....02 99 58 65 90

LA GOUESNIERE

EC. PRIM. LES TILLEULS.....02 99 58 80 24

SAINT BENOÎT DES ONDES

EC. MATER. ET ELEMENT. DU BORD DE MER

.....02 99 58 77 86

SAINT GUINOUX EC. PRIM. LES CEDRES 02 99 58 89 39

SAINT JOUAN DES GUERETS

EC. ROBERT LOSSOIS : ELEMENTAIRE.....02 99 82 50 23

-MATERNELLE.....02 99 82 50 29

SAINT MELOIR DES ONDES

EC. PRIMAIRE.....02 99 89 12 82

-RESTAURANT SCOLAIRE.....02 99 89 21 79

SAINT PERE MARC EN POULET

EC. MATERNELLE.....02 99 58 26 56

EC. PRIM. GR. SCOLAIRE THEODORE CHALMEL

.....02 99 58 85 42

-RESTAURANT SCOLAIRE.....02 99 58 81 17

SAINT SULIAC EC. PRIMAIRE.....02 99 58 32 00

LYCEES AGRICOLES / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

DOL DE BRETAGNE

LYCEE LES VERGERS (PRIVE).....02 99 48 17 28

LE RHEU

CAMPUS THEODORE MONOD (PUBLIC)..02 99 29 73 45

SAINT GREGOIRE

M.F.R. : MAISON FAMILIALE RURALE.....02 99 68 81 11

LYCEES D'ENS. Gal, TECHNOLOGIQUE,

PROFESSIONNEL / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

CANCALE

LYCEE PUBLIC MARITIME FLORENCE ARTHAUD

(PUBLIC).....02 99 48 52 70

DINAN (22)

LYCEE PRIVE D'ENS. Gal ET TECHNOL. LES CORDELIERS-

NOTRE DAME DE LA VICTOIRE (PRIVE)....02 96 85 89 00

LYCEE PUBLIC D'ENS. Gal ET TECHNOL.

LA FONTAINE DES EAUX (PUBLIC).....02 96 87 10 00

-SECT° D'ENS. PROFESSIONNEL.....02 96 87 60 00

DINARD

LYCEE PUBLIC TECHNOL. ET S.E.P. HÔTELIER

YVON BOURGES (PUBLIC).....02 99 16 80 80

DOL DE BRETAGNE

LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNOLOGIQUE SAINT

MAGLOIRE (PRIVE).....02 99 48 00 04

LYCEE PROF. ALPHONSE PELLE (PUBLIC)

.....02 99 48 01 22

SAINT MALO

LYCEE PRIVE INSTITUTION SAINT MALO LA

PROVIDENCE.....02 99 40 69 70

Livraison fioul – Bois de chauffage – Granulés

LETANOUX FABIEN

ENTREPRISE FAMILIALE CRÉÉE EN 1930

NÉGOCIANT INDÉPENDANT À VOTRE SERVICE
FIOUL ■ BIOFIOUL ■ GNR ■ GO
AD BLUE ■ NETTOYAGE CUVE

02 99 58 78 20



■ GRANULES - BÛCHES BOIS ■ contact@eurl-letanoux.fr

■ ENTRETIEN POELE GRANULÉS ■ 7, rue du Marais - Z.A. des Dis
35114 SAINT-BENOIT-DES-ONDES

www.letanouxcombustibles.fr

LYCEE PRIVE D'ENS. Gal ET TECHNOL. LES RIMAINS
..... 02 99 89 60 30
LYCEE PUBLIC MARITIME FLORENCE ARTHAUD
..... 02 99 81 97 10
LYCEE PUBLIC POLYVALENT D'ENS. PROFESSIONNEL
JACQUES CARTIER..... 02 99 82 87 00
LYCEE PUBLIC Gal, TECHNOL., PROFESSIONNEL
MAUPERTUIS (PUBLIC) 02 99 21 12 12
TADEN - DINAN (22)
LYCEE PUBLIC PROFESSIONNEL : E.R.E.A. :
Ets Régional D'Enseignement Adapté 02 96 39 32 60

ENFANTS ET ADOLESCENTS

CHÂTEAUNEUF D'ILLE ET VILAINE
M.A.P.E. : MALO AGGLO PETITE ENF 02 99 89 15 20
LA FRESNAIS
CRECHE LES PERLES DE LA COTE 09 82 31 75 78
MALO AGGLO PETITE ENFANCE..... 02 99 89 15 20
MULTISPORTS (DU CP AU CM2) 06 79 39 08 13
S.I.A.J.E. : SYND. INTERRCOM. ANIMAT° JEUNESSE
ENFANCE 02 99 89 12 73
LA GOUESNIERE
CENTRE DE LOISIRS / ESPACE JEUNES..... 06 08 06 82 97

Terrassement - Enrobés



**BRUNO TP
PARTICULIERS**
06 70 83 53 13

Tous travaux de
terrassement :

- pose d'enrobés,
- pavages,
- dessouchage, busage,
- gravillonnage,
- empierrement,
- décaissement de terrain,
- tranchées, clôtures etc...

SAINT MELOIR DES ONDES

LA RECRE DES PETITS CHOUX
(ESP. DE JEUX de 0 à 3 ans)..... 06 68 89 33 51

SAINT JOUAN DES GUERETS

ACCUEIL DE LOISIRS « HAPPY KIDS »..... 06 77 62 08 11
ESPACE JEUNES : L'ADOS'SPHERE..... 06 24 68 04 77
MICRO-CRECHE « ARC EN CIEL »..... 02 23 52 32 33
MICRO-CRECHE « LES PETITS LUTINS DU JARDIN »
..... 06 58 75 13 70

SAINT MELOIR DES ONDES

L.A.E.P. TRICOTIN 06 75 33 48 72
M.A.M. BUGALE TOUT SIMPLEMENT..... 02 99 46 45 92
MICRO-CRECHE « LES PERLES DE LA CÔTE »..... 02 90 10 21 29
R.A.M. : RELAIS ASSIST. MATERNELS 02 99 53 97 85
SIAJE (Syndicat Intercommunal Animation Jeunesse
Enfance)..... 06.30.86.07.76 ou 06.30.86.20.48

SAINT PERE MARC EN POULET

CENTRE DE LOISIRS /
ANIMATION JEUNESSE 02 23 16 05 47
MICRO-CRECHE BABY BREIZH 07 62 90 64 10
MICRO-CRECHE « LES PETITS COCOS DU FORT »
..... 06 50 47 87 92

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC 39 39
C.A.F. (ALLOCATIONS FAMILIALES) 32 30
FRANCE TRAVAIL (PÔLE EMPLOI) 39 49
-EMPLOYEURS ENTREPRISE..... 39 95
GENDARMERIE / POLICE 17
SECURITE SOCIALE (C.P.A.M.) 36 46
U.R.S.S.A.F. 39 57

RENNES

CONSEIL GENERAL / DEPARTEMENTAL... 02 99 02 35 35
CONSEIL REGIONAL..... 02 99 87 17 60

SAINT MALO

CTRE FINANCES PUBLIQUES (PARTICULIERS)
..... 02 99 40 61 30

DECHETTERIES

SAINT PERE MARC EN POULET :
ZA La Halte : 02 99 58 47 20 / 06 81 15 80 19

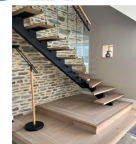
Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi :
9h30 - 12h / 14h - 18h

SAINT MELOIR DES ONDES : Idt Blessin :
02 99 89 20 04

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi :
9h30 - 12h / 14h - 18h

Métallerie – Ferronnerie

Métallerie BRAULT



5, Les Mares
50220 DUCEY
f metalleriebrault

02 33 70 95 04

metalleriebrault@orange.fr

MISSION LOCALE DU P. DE SAINT MALO

..... 02 99 82 86 00

SAINT MELOIR DES ONDES

FINANCES PUBLIQUES..... 02 99 89 12 14

POLICE MUNICIPALE..... 02 99 89 39 11

AGRICULTURE / CONCHILICULTURE / OSTREICULTURE

DOL DE BRETAGNE

CHAMBRE D'AGRICULTURE 35..... 02 22 93 63 30

M.S.A. : MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE

..... 02 99 01 80 80

SAINT MELOIR DES ONDES

DIRECT° DPTale DES TERRITOIRES ET DE LA MER :

DELEGATION MER ET LITTORAL 02 90 57 40 20

EAU

SAINT SULIAC

SYNDICAT INTERCOMMUNAL DES EAUX DE BEAUFORT

..... 02 99 21 17 23

PREFECTURES ET SOUS PREFECTURE

RENNES / SAINT MALO..... 0 821 80 30 35

RENNES

PREFECTURE DE REGION BRETAGNE..... 0 821 80 30 35

NUMEROS-UTILES

AEROPORTS

BREST-GUIPAVAS 02 98 32 86 00

PLEURTUIT-DINARD 02 99 46 18 46

NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENNAIS 0 892 568 800

RENNES-SAINT JACQUES DE LA LANDE

www.rennes.aeroport.fr 02 99 29 60 00

TRANSPORTS : AUTOCARS / RAIL

AUTOCARS ILLENOO (DPT 35)..... 0 810 35 10 35

BREIZHGO https://www.breizhgo.bzh

KEOLIS - TRANSPORTS SCOLAIRES

SAINT MALO 02 99 26 16 00

RESEAU MAT (MALO AGGLO TRANSPORTS)

www.reseau-mat.fr (Guichet Gare TGV) ... 02 99 40 19 22

RESEAU TER BRETAGNE 0 800 880 562

S.N.C.F. / T.E.R. www.terr.sncf.com 36 35

BÂTIMENT

SAINT JOUAN DES GUERETS

A.A.M.O.I. : ASSO. AIDE MAITRES OUVRAGES

INDIVIDUELS 0 897 65 41 05

CULTES

DINARD EGLISE ANGLICANE..... 02 99 46 09 49

SAINT MELOIR DES ONDES / SAINT BENOÎT DES ONDES

PAROISSE N.D. DU BOIS RENOU 02 99 89 10 38

SAINT MALO

EGLISE EVANGELIQUE..... 06 29 81 02 46

PRESBYTERE DE SAINT SEVAN..... 02 99 81 21 53

Contrôle technique

SECURITEST
 CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
CONTRÔLE TECHNIQUE
SAINT JOUAN

- 8€*
 sur un contrôle technique
 *non cumulable

ZAC MOULIN DU DOMAINE
35430 SAINT JOUAN DES GUERETS
02 99 81 18 18

Mécanique - Carrosserie

VENTE
ENTRETIEN
RÉPARATIONS
TOUTES
MARQUES

EURO REPAR
 CAR SERVICE

AUTO PREMIUM 35

1, Rue du marais
 35114 St Benoit des Ondes
06 78 26 22 33
 sasautopremium35@gmail.com

NUMERIQUE : ACCOMPAGNEMENT NUMERIQUE

(AIDE AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES sur RDV)
SAINT JOUAN DES GUERETS 06 07 53 58 89
SAINT MELOIR DES ONDES 06 07 73 72 09

REFUGES ANIMAUX - OISEAUX

MALTRAITANCE SUR UN ANIMAL 36 77
 ANIMAL PERDU, TROUVE ? Déclarez-le sur VigiPets.fr
BETTON
 CENTRE ANIMALIER - FOURRIERE 02 99 60 92 22
CESSON-SEVIGNE
 FUFUS DE L'OUEST-ASSO. (LES FURETS) 06 04 03 59 46
DINARD FOURRIERE 02 99 46 20 78
LOUVIGNE DU DESERT
 ASSO. BERGER ALLEMAND SANS COLLIER
 06 82 83 24 29
SAINT MALO
 S.P.A. - REFUGE DE BOUDEVILLE 02 99 82 06 91
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT (50)
 PLUME, POIL ET NATURE (Ferme d'animation itinérante)
 06 79 97 48 21

SOCIAL

ACTIONS HUMANITAIRES, D'ENTRAIDES, SOCIALES

C.C.A.S. : CTRE COMMUNAL D'ACT° SOCIALE
LILLEMER 02 99 58 72 78
SAINT JOUAN DES GUERETS 02 99 19 19 00
DOL DE BRETAGNE
 SECOURS CATHOLIQUE 02 23 16 77 54
SAINT MALO
 EMMAÜS 02 99 73 95 07
 SECOURS POPULAIRE 02 99 19 86 55

PATRIOTISME

ANCIENS COMBATTANTS :
LA FRESNAIS U.N.C. 06 62 10 35 16
SAINT BENOÎT DES ONDES
 A.C.P.G.-C.A.T.M. 06 71 86 89 70
SAINT MELOIR DES ONDES U.N.C. 02 99 89 11 03

CULTURE ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

LA FRESNAIS

ASSO. DES JEUNES FRESNAISIENS 07 60 89 72 08
 LES AMIS DU TAROT 06 41 12 10 62
 COLOMBOPHILIE : L'ENVOL DE KA BAIE 06 31 69 61 83
 COMITE DES FÊTES 06 74 60 70 40
 DE FIL EN AIGUILLE 06 74 48 06 26

LA GOUESNIERE

JUMELAGE LA GOUESNIERE-SAINT DESERT
 06 38 10 19 68
 PEINTRES AMATEURS 06 35 94 56 69
SAINT BENOÎT DES ONDES
 AR CHACH DIWAL 06 63 16 50 23

SAINT GUINOUX

CHOEUR KALON MAOUEZ 06 66 56 74 23
SAINT JOUAN DES GUERETS
 AMIS DES MOULINS DE LA RANCE 02 99 58 32 85
 ATELIER DE LETTY (ART ET PEINTURE LIBRE)
 06 83 42 17 36
 ATELIER PORCELAINE 02 99 81 02 92
 COMPAGNIE FARCE BLEUE (THEÂTRE) 06 78 78 29 66
 COPAINS D'ABORD (CONNAISSANCES ET DEBATS)
 02 99 81 15 76
 FOYER DE L'AMITIÉ (SENIORS) 02 99 19 13 95
 LE PETIT ATELIER (PEINTURE) 02 99 19 13 09
 O'GUÉRETS (MUSIQUE IRLANDAISE)
 HTTP://OGUERETS.COM/
 PAPOT' ET DOIGTS D'ÉE (ATELIERS CREATIFS)
 06 20 83 07 42

SAINT MELOIR DES ONDES

ASSO. RADIO AMATEURS COTE EMERAUDE
 06 82 78 05 46
 COMITE DES UTILISATEURS DU FOUGERAY
 02 99 89 22 58

SAINT PERE MARC EN POULET

ASSO. LA PARBATTE (ANIMAT° / LOISIRS)
 06 76 29 44 08
 ASSO. PORTUGAISE SAINT PERE 06 78 98 44 49
 ASSO. THEODORE CHAMMEL 06 20 72 26 83
 ASSO. 1,2,3,FORT (MANIFESTAT° CULTURELLES)
 06 77 06 99 90
 CLUB DU CLOS POULET (3è ÂGE) 06 34 54 57 35
 JUMELAGE SAINT PERE-NANDRIN 06 16 30 73 31
 THEÂTRE -FORT EN SCENE 06 81 80 17 57

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES

LA FRESNAIS
 BIBLIOTHEQUE « LE BIEF DES LIVRES » 02 23 16 05 75
LA GOUESNIERE BIBLIOTHEQUE 02 99 56 90 08
SAINT BENOÎT DES ONDES
 BIBLIOTHEQUE 02 99 58 76 59
SAINT JOUAN DES GUERETS
 BIBLIOTHEQUE 02 99 19 27 00
SAINT MELOIR DES ONDES
 MEDIATHEQUE « LE RELAIS DES VOYAGEURS »
 02 99 48 76 97

SAINT PERE MARC EN POULET

BIBLIOTHEQUE « LA VAGUE DES MOTS » 09 67 43 26 76
SAINT SULIAC BIBLIOTHEQUE 02 99 58 41 98

ECOLE DE MUSIQUE

CANCALE 02 57 64 00 74

OFFICES DE TOURISME

SAINT MALO / SAINT SULIAC
 BUREAU D'INFORMAT° TOURISME 02 99 56 66 99

NAUTISME

SAINT SULIAC CENTRE NAUTIQUE 02 99 58 48 80

SPORTS ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

LA FRESNAIS

ETOILE DU MARAIS : CLUB CYCLO 02 99 58 71 60
 FOOTBALL : U.S. DE LA BAIE 06 13 37 36 57
 GYM. FRESNAISIENNE 06 32 59 70 06

LA GOUESNIERE

HELLO DANSE (MODERN JAZZ / STREET JAZZ)
 07 64 09 41 66
 RANDO BIEN ÊTRE 06 04 44 60 64
 WEST COWBOY COUNTRY 06 37 22 61 99

SAINT GUINOUX

ASSO. « MARCHONS A SAINT GUINOUX » 06 74 70 61 88
 DETENTE ET RELAXATION EMERAUDE 06 60 57 28 05
 U.S. GUINOLEENNE - GYMNASTIQUE 07 62 65 21 40

SAINT BENOÎT DES ONDES

A CHACUN SON RYTHME 02 99 58 61 98
 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 06 80 12 21 34
 LA FABRIQUE DU YOGA 06 13 55 06 69
 SPORTS SANTE LA BAIE 07 81 60 40 30

SAINT JOUAN DES GUERETS

AÏKI MINDFULNESS 06 08 98 00 42
 GYMNASTIQUE VOLONTAIRE 06 76 33 49 41
 JUDO CLUB DES BORDS DE RANCE 06 45 95 44 75
 LA PÉTANQUE JOUANNAISE 06 81 71 25 67
 LA ROUE LIBRE JOUANNAISE (CYCLISME)
 06 45 97 93 76

LES ARCHERS DE LA RANCE (TIR A L'ARC)

..... 06 48 35 30 79

LES DÉFOULÉS DE SAINT-JOUAN

(COURSE A PIED) <http://www.defoulesaintjouis.fr/>
 SAINT-JOUAN BASKET CLUB 06 82 82 54 65
 SAINT-JOUAN EN MARCHÉ 06 52 13 34 38
 SAINT-JOUAN TENNIS DE TABLE (SJTT) 06 87 38 12 68
 TENNIS CLUB SAINT-JOUAN 06 51 12 92 45
 U.S. SAINT-JOUAN-DES-GUÉRETS (FOOTBALL)
 06 28 63 70 81

VOLLEY BALL 07 66 29 65 16

SAINT MELOIR DES ONDES

ART ET CULTURE (COURS DE DANSE) 06 75 01 18 21
 MÉLORIENNE BADMINTON 06 43 93 13 04
 ROLLER SKATING CLUB MÉLORIEN 06 61 84 45 00

SAINT PERE MARC EN POULET

ASSO. GYM., SANTE, BIEN-ÊTRE SAINT PERRE
 06 37 88 41 11
 CYCLO VTT SAINT PERE 06 32 51 85 72
 DANSE - ASSO. CAPUCINE 06 82 08 01 53
 FOOTBALL - CLUB DES BORDS DE RANCE 06 40 35 55 23
 GRAINES DE YOGA 06 61 20 55 91
 SAINT PERE RUGBY CLUB 06 89 62 64 11
 TAI-CHI - ASSO. LE GESTE LENT 06 81 88 79 27

PISCINES (ETABLISSEMENT)

SAINT JOUAN DES GUERETS
 AQUAMALO 02 99 19 21 03

Le Train Marin - Les Marées en 2025



2 h inoubliables !

LE TRAIN MARIN

Visite commentée de la baie
Relève pêche, pêche crevettes
...pour toute la famille

Les horaires sur
WWW.DECOUVRIRLABAIE.COM
02 99 48 84 88
infos@decouvrirlabaie.com

St-Malo
Cancale
Mont St-Michel
Cherrueix

21, rue du Lion d'Or - 35120 Cherrueix



LE TRAIN MARIN
CHERRUEIX
DEPUIS 1997

2 heures inoubliables !

Issue de plusieurs générations de mytilculteurs, Annabelle a grandi dans la baie. Il lui a semblé tout naturel de reprendre « le Train Marin » de son enfance, créé par son oncle, afin de vous transmettre cette passion commune, pour cet environnement unique. Ensemble, partez à la découverte de son terrain de jeux à 5 km du rivage !

- Visite commentée et en direct de la baie du Mont-Saint-Michel.
- Démonstration de pêche à la crevette au « dranet ».
- Relève d'une pêche traditionnelle.
- Présentation ludique de la mytilculture sur bouchot, de la reproduction naturelle, à notre assiette.

Janvier 2025						Février 2025						Mars 2025					
Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff
1 Me	80	12 Di	69	23 Je	35	1 Sa	99	12 Me	82	23 Di	26	1 Sa	108	12 Me	73	23 Di	26
	81		74		32		98		86		30		110		78		
2 Je	82	13 Lu	77	24 Ve	31	2 Di	96	13 Je	88	24 Lu	36	2 Di	111	13 Je	82	24 Lu	26
	83		81		31		93		89		44		109		85		29
3 Ve	82	14 Ma	83	25 Sa	34	3 Lu	89	14 Ve	90	25 Ma	52	3 Lu	107	14 Ve	88	25 Ma	36
	81		85		37		84		90		60		102		89		44
4 Sa	80	15 Me	86	26 Di	43	4 Ma	78	15 Sa	89	26 Me	69	4 Ma	96	15 Sa	90	26 Me	54
	78		86		48		71		87		77		89		90		63
5 Di	75	16 Je	86	27 Lu	55	5 Me	64	16 Di	84	27 Je	85	5 Me	80	16 Di	89	27 Je	73
	72		85		61				80		92		72		88		82
6 Lu	68	17 Ve	83	28 Ma	67	6 Je	57	17 Lu	76	28 Ve	99	6 Je	62	17 Lu	86	28 Ve	90
	64		80		73		50		72		104		53		83		97
7 Ma	61	18 Sa	76	29 Me	79	7 Ve	46	18 Ma	67			7 Ve	45	18 Ma	79	29 Sa	104
			72		84		43		61						75		109
8 Me	58	19 Di	68	30 Je	89	8 Sa	43	19 Me	56			8 Sa	39	19 Me	70	30 Di	112
	55		63		93		46		49				36		65		114
9 Je	54	20 Lu	59	31 Ve	96	9 Di	50	20 Je	44			9 Di	37	20 Je	59	31 Lu	114
	54		53		98		56		38				41		53		111
10 Ve	55	21 Ma	48			10 Lu	62	21 Ve	32			10 Lu	47	21 Ve	47		
	58		43				68						54		41		
11 Sa	61	22 Me	39			11 Ma	74	22 Sa	28			11 Ma	61	22 Sa	35		
	65						78		25				68		29		

Avril 2025						Mai 2025						Juin 2025					
Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff	Date	Coeff
1 Ma	107	12 Sa	83	23 Me	41	1 Je	89	12 Lu	76	23 Ve	59	1 Di	63	12 Je	71	23 Lu	71
	102		84		48		82		76		65		58		71		75
2 Me	95	13 Di	85	24 Je	57	2 Ve	74	13 Ma	77	24 Sa	71	2 Lu	53	13 Ve	71	24 Ma	78
	87		85		65		66		76		77		49		71		82
3 Je	77	14 Lu	85	25 Ve	74	3 Sa	58	14 Me	76	25 Di	83	3 Ma	46	14 Sa	70	25 Me	84
	68		84		82		51		74		88				70		86
4 Ve	58	15 Ma	82	26 Sa	90	4 Di	45	15 Je	73	26 Lu	92	4 Me	44	15 Di	68	26 Je	87
	50		80		96				70		94		43		67		88
5 Sa	42	16 Me	77	27 Di	101	5 Lu	42	16 Ve	68	27 Ma	96	5 Je	43	16 Lu	65	27 Ve	88
			73		105		40		65		97		44		63		86
6 Di	37	17 Je	69	28 Lu	108	6 Ma	40	17 Sa	61	28 Me	96	6 Ve	46	17 Ma	61	28 Sa	85
	35		65		108		43		58		95		48		59		82
7 Lu	37	18 Ve	60	29 Ma	107	7 Me	46	18 Di	54	29 Je	92	7 Sa	51	18 Me	58	29 Di	79
	42		54		105		50		50		89		53				75
8 Ma	47	19 Sa	49	30 Me	101	8 Je	54	19 Lu	47	30 Ve	84	8 Di	56	19 Je	56	30 Lu	71
	54		44		96		58		45		79		59		56		67
9 Me	59	20 Di	39			9 Ve	62	20 Ma	44	31 Sa	74	9 Lu	61	20 Ve	56		
	65		34				65				69		64		57		
10 Je	70	21 Lu	32			10 Sa	68	21 Me	44			10 Ma	66	21 Sa	58		
	74						71		46				67		61		
11 Ve	78	22 Ma	32			11 Di	73	22 Je	49			11 Me	69	22 Di	64		
	81		35				75		54				70		67		

Saint-Malo 2025

De la Vallée de la Rance à la Baie : St Jouan des Guérets à St Méloir Des Ondes



Terrasse and Clô
Terrasses - Clôtures
Portails - Palissades
Aménagement Paysager
Dominique HARDÉ
35430 CHATEAUNEUF d'Ile et Vilaine
06 21 22 57 90
terrasseandclo@outlook.fr
www.terrasseandclo.fr
N° Siret : 853 920 210 000 15

LV BARBER
Concept
02 99 80 35 63
lvbarberconcept@hotmail.com
38 rue d'émeraude
35350 Saint Méloir Des Ondes
lv_barber_concept
www.planity.com

HAMELIN AUTOMOBILES
VEHICULES LEGERS - UTILITAIRES - SANS PERMIS
Vente - Achat - Réparations - Entretien dépannage
HAMELIN LAURINE & CHRISTOPHE
19 Avenue du Général Ferrié - 35400 SAINT-MALO
06.49.51.55.98 / 02.99.19.35.20
Service commercial
06.62.59.69.29
c.hamelin.automobiles@gmail.com

LETANOUX FABIEN
ENTREPRISE FAMILIALE CRÉÉE EN 1930
NÉGOCIANT INDÉPENDANT À VOTRE SERVICE
FIOUL ■ BIOFIOUL ■ GNR ■ GO
AD BLUE ■ NETTOYAGE CUVE
02 99 58 78 20
contact@eurl-letanoux.fr
GRANULES - BÛCHES BOIS
ENTRETIEN POËLE GRANULÉS
7, rue du Marais - Z.A. des Dis
35114 SAINT-BENOIT-DES-ONDES
www.letanouxcombustibles.fr

Les Jours de Marché
ST JOUAN
TOUTE L'ANNÉE
Samedi : 8h - 13h
CANCALE
TOUTE L'ANNÉE
Dimanche : 8h30 - 13h
ST SULIAC
02/07 au 27/08
Mardi de 17h à 22h

Secours

AGRI'ECOUTE (ÉCOUTE DÉDIÉE AU MONDE AGRICOLE ET RURAL)..... 09 69 39 29 19
DROGUES INFO SERVICE..... 0 800 23 13 13
ECOUTE CANNABIS..... 0 980 980 940
ENFANTS DISPARUS (EUROPE)..... 116 000
ENFANCE EN DANGER www.allo119gouv.fr..... 119
HARCELEMENT SCOLAIRE..... 30 20
ILLETRISME INFO SERVICE..... 0 800 71 02 76
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT°)..... 09 74 75 13 13

MALTRAITANCE SUR UN ANIMAL..... 36 77
METEO FRANCE..... 32 50
PREVENTION DU SUICIDE..... 31 14
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES ÂGÉES
DEPENDANTES, HANDICAPEES..... 39 77
SAMU SOCIAL-SANS ABRIS..... 115
SANTÉ INFOS DROITS..... 01 53 62 40 30
SIDA INFO SERVICE (DÉPISTAGE ANONYME ET GRATUIT)
..... 0 800 840 800

SOLITUD'ECOUTE (POUR LES + 50 ANS). 0 800 47 47 88
SOS HOMOPHOBIE..... 01 48 06 42 41
STOP DJIHADISME..... 0 800 005 696
TABAC INFO SERVICE..... 39 89
VIOLENCES CONJUGALES..... 39 19
VIOLENCES NUMÉRIQUES-CYBER HARCELEMENT
(ENFANTS-ADOLESCENTS)..... 30 18

Erwan Leroux
PLOMBERIE - CHAUFFAGE - ÉNERGIES RENOUVELABLES
06 32 34 30 38
Saint Méloir des Ondes
www.saint-malo-plomberie.com
RGE
QualiPac
2024



ABITHÉA
Services immobiliers
Wilfried FAVRIS
Responsable d'agence
3 Rue Ange Fontan - 35400 Saint Malo
02 99 88 31 73 / 06 22 37 80 10
contact-emeraude@abitheaf.fr
f i n
POUR NOUS,
LA PROXIMITÉ A UN SENS