

Le Bessin : BAYEUX, ARROMANCHES, SAINT LOUP HORS et environs



Edition 2022-2023



EN CHOISISANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT

SERVICES D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE POUR TOUT PUBLIC

CONFIEZ NOUS

du temps libre pour VOUS

50% réduction crédit d'impôt

services à la personne

BAYEUX - 02 31 16 04 11

Des conseillères qui vous veulent des biens.

Vos conseillères en immobilier à Bayeux et ses alentours

Christel LEROUX
06 14 74 32 60
christel.leroux@iadfrance.fr

Sandra GOMEZ
0660149218
sandra.gomez@iadfrance.fr

iad
iadfrance.fr

El Leroux Christel, El Gomez Sandra, mandataires indépendants en immobilier - Agents commerciaux de la SAS IAD France immatriculés au RSAC de Caen et Caen sous les numéros 534 789 771 et 814548350 (sans détention de fonds), titulaires de la carte de démarchage immobilier pour le compte de la société IAD France.

A EMPORTER - EN LIVRAISON

RONTO PIZZA

LIVRAISON À 13 KMS DE BAYEUX

02 31 10 18 84

WWW.PIZZA-BAYEUX.FR

18 RUE DE NESMOND - BAYEUX

COYOTE ASSAINISSEMENT & TERRASSEMENT

ENTREPRISE AGRÉÉE

- Terrassement
- Assainissement
- Microstation, filtre compact, fosse toutes eaux
- Démolition

07 61 37 75 96

coyote.assainissement@gmail.com

L'Omaha dwichs

Restauration rapide

Kebab, Burger Libanais

Menu Enfant à 5€

Tél: 06.44.88.24.88

6 Rue Octave Mirbeau 14710 TREVIERES

f L'omaha dwichs



Mémo Utile est distribué gratuitement dans les boîtes aux lettres et imprimé à 12500 exemplaires.

Urgences

APPEL D'URGENCE EUROPEEN / POMPIERS ... 112 ou 18	MEDECIN DE GARDE 116 117
CENTRE ANTI POISON ET TOXICOVIGILANCE	PHARMACIE DE GARDE 32 37
ANGERS 02 41 48 21 21	ELECTRICITE (dépannage) 09 726 750 14
C. HOSPITALIER BAYEUX (URGENCES) ... 02 31 51 51 00	GAZ (dépannage) 0 800 47 33 33
GENDARMERIE 17	METEO FRANCE 32 50
S.A.M.U. (urgences graves) 15	
SAUVETAGE EN MER ET ETANG canal VHF 16 ou 196	
SOS MEDECIN (agglomération de CAEN) 36 24	PERTE OU VOL :
PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A PARLER	- CARTES DE CREDIT 0 892 705 705
OU MALENTENDANTES (Fax ou SMS) 114	- CHEQUIERS 0 892 683 208

FAUVEL Florentin

14400 BAYEUX
florentinaufvel14@gmail.com

Mr Fauvel Maçon, Carreleur

**MAÇONNERIE
CARRELAGE
JOINT DE PIERRE**

06 60 13 62 01

BL AGENTS IMMOBILIERS

Tatiana Peretet

Conseillère en immobilier

06 42 15 00 77

BAYEUX - CAEN - SAINT LÔ

Services à la personne - Médical - Paramédical

**SERVICES D'AIDE
ET D'ACCOMPAGNEMENT
À DOMICILE
POUR TOUT PUBLIC**

**• MENAGE REPASSAGE
• JARDINAGE BRICOLAGE
• AIDE À LA PERSONNE
• GARDE D'ENFANTS**

WWW.CONFIEZ-NOUS.FR

NOUS INTERVENONS DANS LES MAISONS PRINCIPALES ET SECONDAIRES

8, RUE SAINT LOUP - 14400 BAYEUX
02 31 16 04 11 **BAYEUX@CONFIEZ-NOUS.FR**

**DISTRI CLUB
MEDICAL**

**Votre spécialiste
du MAINTIEN À DOMICILE**

Location lit, fauteuil roulant, ...

**3, rue Saint-Quentin à BAYEUX
02 31 10 93 11**

<https://bayeux.districlubmedical.com/>

MÉDICAL PARAMÉDICAL

CENTRES MEDICO-PSYCHO. ET SOCIAUX

BAYEUX

ACTION SOCIALE DU BESSIN	02 31 51 38 00
CENTRE ACCUEIL THERAPEUTIQUE A TEMPS PARTIEL	02 31 92 05 45
CENTRE MEDICO-PSYCHO. (ENFANT)	02 31 51 51 25
CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE (ENFANTS / ADOLESCENTS)	02 31 51 51 82
-ACCUEIL PEDOPSYCHIATRIE	02 31 51 51 88
CENTRE MEDICO-SCOLAIRE	02 31 21 36 54
GCS AXANTE	02 31 51 13 01
P.M.I. : PROTECT° MATER. ET INFANTILE	02 31 51 38 01
SSR PEDIATRIQUE L'ADAPT (Insertion sociale et professionnelle des handicapés)	02 31 51 20 00
PORT EN BESSIN HUPPAIN	
CENTRE MEDICO-PSYCHO-SOCIAL	02 31 92 59 30

CHIRURGIENS-DENTISTES

BAYEUX

BONAFONS ALAIN / PHILIPPE GUILLEMIN	02 31 92 71 08
BONNET FANNY / DAGAN ANTOINE / WAGNER FRANCOIS-XAVIER	02 31 92 08 40

YVES BOURSE	02 31 92 47 09
CARRE LUCILE	02 31 97 66 49
CENTRE DE SANTE DENTAIRE MUTUALISTE :	
LAFITTE HUGUES	02 31 92 00 58
GUIGNARD CHRISTIAN	02 31 92 09 49
ISRAEL-LEFILLIATRE STEPHANIE	02 31 92 66 67
ISRAEL RONAN	02 31 92 61 71
LE TARNEC HERVE	02 31 92 61 92
MAHIEU PIERRE	02 31 92 66 68
MORARDET CHANTAL	02 31 92 03 05
ROSIER DANIEL	02 31 92 06 19
SENECHAL HUBERT	02 31 92 05 10
ZANIS OLIVIER	02 61 77 00 10

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES ORTHODONTIE

BAYEUX

DAGAN-BOULAY AURELIE	02 31 92 08 40
OGEREAU GUILLAUME	02 31 10 08 36

CLINIQUES

BAYEUX

CLINIQUE CROIX ROUGE	02 31 51 30 00
-CONSULTATIONS EXTERNES	02 31 51 51 51

CAEN

CLINIQUE DE LA MISERICORDE	02 31 38 50 50
POLYCLINIQUE DU PARC	02 31 82 82 82
HEROUILLE SAINT CLAIR	
CLINIQUE DE LA MISERICORDE	
-SOINS DE SUITE DE BETHARRAM	02 31 46 85 85

E.H.P.A.D. / FOYERS-LOGEMENTS

BAYEUX

E.H.P.A.D. CHAMP FLEURY (public)	02 31 51 51 51
FOYER-LOGEMENT SAINT FLOXEL (public)	02 31 21 35 22
LA RESIDENCE MATHILDE (privé)	02 31 51 24 10
RESIDENCE CLEMENCEAU (public)	02 31 92 23 24
SAINT VIGOR LE GRAND	
M. DE R. NOTRE DAME CHARITE (Asso.)	02 31 92 01 49

RESIDENCE LES HAUTS DE L'AURE (privé)

.....02 52 56 40 57

HOPITAUX

BAYEUX

C. HOSPITALIER AUNAY-BAYEUX	www.ch-bayeux.fr
.....	02 31 51 51 51
-A.N.I.D.E.R. : HEMODIALYSE (ADULTE)	02 31 22 65 41
-CANCEROLOGIE :	
ANNIE PEYTIER / PATRICK ALLAIN	02 31 51 54 17
-CONSULTAT° / CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE ET TRAUMATOLOGIE	02 31 51 30 75
-CONSULTAT° EN ADDICTOLOGIE	02 31 51 20 76
-CONSULTAT° MEMOIRE	02 31 51 30 97
-CONSULTAT° EN NEUROLOGIE	02 31 51 51 13
-CONSULTAT° EN PNEUMOLOGIE	02 31 51 51 02
-GASTRO-ENTEROLOGIE / HEPATOLOGIE (APPAREIL DIGESTIF)	02 31 51 51 80 / 02 31 51 51 51
-GERIATRIE, GERONTOLOGIE	02 31 51 30 97
-MEDECINE INTERNE : ARTIGUES NICOLAS	02 31 51 51 70

-RADIOLOGIE	02 31 52 51 30
-SCANNER / I.R.M.	02 31 51 29 29
-SOINS PALLIATIFS : THIERRY GANDON	02 31 51 54 36
-STOMATOLOGIE	02 31 51 51 06
-TRAITEMENT DE LA DOULEUR	02 31 51 54 94
-URGENCES (SECRETARIAT)	02 31 51 51 00

CAEN

CENTRE FRANCOIS BACLESSE (Diagnostic et Traitement du cancer)	02 31 45 50 50
C.H.U. DE CAEN-NORMANDIE	02 31 06 31 06
HOPITAL PRIVE : RAMSAY SANTE	02 31 43 31 43

INFIRMIER(E)S : CABINETS, SOINS A DOMICILE

ARROMANCHES LES BAINS

BOSSE CATHERINE / LE CLOUREC ANGELIQUE	02 31 51 82 04
--	----------------

BAYEUX

BENSAID MARINE / LEROY ELODIE	07 87 21 44 24
-------------------------------------	----------------

Courtage - Immobilier - Assurance



A Bien Taux
votre spécialiste en prêts

Votre Courtier
Xavier HERRERO

72 rue de St Malo - 14400 BAYEUX
Port. 06 50 63 37 39

E-mail : xa.herrero@gmail.com
N° Orias : 14001231

-15% sur les frais de dossiers sur présentation du Mémorandum

Une Banque recherche des clients pour ses produits, **A Bien Taux** recherche des produits pour ses clients !

Que vous ayez un projet d'acquisition de votre résidence principale, que vous souhaitez investir dans un projet locatif ou dans une résidence secondaire, votre courtier **A Bien Taux** saura vous recevoir, vous écouter, vous conseiller et vous accompagner dans votre démarche. **A Bien Taux !** C'est également vous accompagner pour le financement des travaux liés à l'amélioration de votre habitat, à l'extension pour agrandir votre bien.

Votre courtier **A Bien Taux Bayeux** propose :

- Prêts immobiliers (PTZ, prêts réglementés, prêts conventionnés,...)
- Regroupement de crédits à la consommation
- Regroupement de crédits.



BL AGENTS IMMOBILIERS

En travaillant à mes côtés, bénéficiez d'une stratégie de vente adaptée à votre bien, pour vendre dans les meilleurs délais et au prix le plus juste !

Vous connaissez un voisin, un ami, quelqu'un qui vend son bien immobilier ?
Informez-moi, et vous serez rémunérés à hauteur de 200€ minimum lors de la vente !

Vous désirez vendre ou acheter un bien immobilier ?
Je maîtrise votre secteur parce que j'y vis aussi ! Je vous apporterai mon expertise quel que soit votre projet immobilier.

Contactez-moi !
06 42 15 00 77
t.peretel@bl-agents.fr

Tatiana PERETEL BL-AGENTS
@tatianablagents

Des conseillères qui vous veulent des biens.

Vos conseillères en immobilier à Bayeux et ses alentours

Christel LEROUX
06 14 74 32 60
christel.leroux@iadfrance.fr

Sandra GOMEZ
0660149218
sandra.gomez@iadfrance.fr

iad
iadfrance.fr

El Leroux Christel, El Gomez Sandra, mandataires indépendants en immobilier - Agents commerciaux de la SAS IAD France immatriculés au RSAC de Caen et Caen sous les numéros 534 789 771 et 814548350 (sans détention de fonds), titulaires de la carte de démarchage immobilier pour le compte de la société IAD France.

INFIRMIER(E)S Suite...

BOUCE MIREILLE / DOUCHIN HELENE 02 31 16 88 96
CENTRE DE SOINS INFIRMIERS
(PÔLE DE SANTE ARGOUGES) 02 31 44 78 04
HAUTEFORT SANDRINE 02 31 22 10 36
LEFEBVRE ANAIS / SCHLAICH VERONIQUE /
PARRAD CLEMENCE / BERTHEAUME ISABELLE /
NICOLAS LYDIE 02 31 92 03 19
LEDUNOIS BLANDINE / LAUNAY MARINE /
LAURENT LAURENCE / CHAUVIN SEVERINE /
LEBAILLIF SIBYLLE / SPRADBRON MARINE /
GUITTON MYRIAM / COLARD ANNE-LAURE
..... 02 31 22 67 80
LEFORT CAMILLE / LECOEUR ARMELLE /
GENDRIN-LARSONNEUR PATRICIA 02 31 92 50 66

LIEGAR AURELIE / MADELEINE LYDIE 02 31 92 45 92
PIQUE ELISE 02 50 27 95 91
RIVIERE FABIAN / LECLUZE JEROME /
RIVIERE KAREN / LEMELLE BRIGITTE 02 31 92 18 48
SCHLAICH VERONIQUE 02 31 92 20 17
SERREY DELPHINE / HYERNARD FLORENCE /
COSTIL MARIE / LEFETAY NATHALIE 02 31 92 10 30
PORT EN BESSIN HUPPAIN
GUERIN CATHERINE / YONNET SEVERINE /
BRISSET NADINE / HERBERT CAROLINE /
DROMMER DELPHINE 02 31 21 72 98
CENTRE DE SOINS INFIRMIERS 02 31 21 72 70
HAREL CHRISTELLE / LEMOUCHEUX ISABELLE
..... 02 31 21 71 64

SAINT VIGOR LE GRAND

GOULET FLORA 02 31 92 10 09
VAN DEN BUSSCHE FLORENCE 02 31 22 67 99
SOMMERVIEU
LE CLOUREC ANGELIQUE 02 31 22 86 04
VAUX SUR AURE
GOULET FLORA 02 31 92 10 09

LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE

BAYEUX
C. HOSPITALIER 02 31 51 51 20
LABORATOIRE DU BESSIN 02 31 51 16 22

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

ARROMANCHES LES BAINS
FOUREY ALEXANDRE 06 20 26 84 23
BAYEUX
BERNARD ANNE-EMILIE 02 31 51 07 19
COURCELLE JACKY 02 31 22 92 19
FOSSE DOMINIQUE 02 31 92 07 45
GUILBERT BENEDICTE / MAINI STEPHANE 02 31 22 29 02
LAMAURY VALERIE 02 31 92 49 49

DECHETTERIES

Réseau SEROC : 02 31 51 69 60

BAYEUX : ZA Bellefontaine
-Ete : 01/04 au 30/09 : fermeture à 18h
-Hiver : 01/10 au 31/03 : fermeture à 17h

ESQUAY SUR SEULLES : RD 126
lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h-17h
mercredi, samedi : 9h-12h / 14h-17h

PORT EN BESSIN HUPPAIN : ZI r. des Albatros
lundi, mercredi, samedi : 9h-12h / 14h-17h
mardi, vendredi : 14h-17h

VAUCELLES : rte de Cherbourg
lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h-17h
mercredi, samedi : 9h-12h / 14h-17h

Assurance
Protection
Epargne

abeille
ASSURANCES

Assurances pour
professionnels et particuliers

LEMIERE Précilia

Agent général d'assurance
N°orias : 21009255 - www.orias.fr

Adresse : 82 Rue Saint Jean 14400 Bayeux
Tél : 02.31.92.18.38
lemiere-precilia@abeille-assurances.com

Demandez votre étude Gratuite

Aménagement et décoration d'intérieur



Léa Guyard DÉCORATRICE D'INTÉRIEUR

06.46.70.78.01
www.leaguyard.fr • leaguyard.decoration@gmail.com
f Léa Guyard - Décoration d'intérieur
@leaguyard_decoration
Présente sur toute la Normandie

Agencement Cuisine - Maçonnerie



**AMENAGEMENT DE COMBLES
POSE DE CUISINE ET PARQUET**

ERIC COCHEREL
06 12 88 62 96

Les Hamelets • 14250 BUCEELS
agencementsolutions@gmail.com



- COMBLES
- CUISINE
- DRESSING

MENUISERIE (BOIS-PVC - ALU)

EIRL LEFRANÇOIS Nicolas
MAÇONNERIE - PLAQUISTERIE - ISOLATION

Tous Travaux de rénovation et neuf

MAÇONNERIE

Création d'ouverture • Extension • Mur de Clôture
Jointoiement de pierre

PLAQUISTERIE

Agencement de combles
Isolation et pose de plaques de plâtre
Création de faux plafond

14250 Hottot les Bagues
06 50 08 32 14

www.nicolas-mp.fr

siret: 909 940 00017



Devis Gratuit

Maçonnerie Générale

Davy Roulet

Conseils et devis gratuits



14710 BERNESQ

Tél. 06 02 25 82 59

davyroulet@gmail.com

Postes

DISTRIBUTION DU COURRIER :

BAYEUX : av. Dubois De La Cotardière

-PARTICULIERS..... 36 31

-PROFESSIONNELS 36 34

ARROMANCHES LES BAINS

7 r. De la gare

BAYEUX 14 r. Larcher...02 31 51 24 90

CROUAY Le Bourg

Agence postale communale

LONGUES SUR MER.....02 31 21 46 87

PORT EN BESSIN HUPPAIN

8 r. de Bayeux

TOUR EN BESSIN rte de Cherbourg

..... 02 31 92 44 82

Agence postale communale

JD MAÇONNERIE

Neuf & Rénovation

Dalle béton, Joints pierre

Carrelage, faïence

Clôture béton

06.37.54.92.46

desprez.macon@gmail.com

14230 Les Oubeaux

f Jean Desprez



FISCHER MAÇONNERIE

Maçonnerie - Carrelage - Placo

06 23 54 06 08



fischerrenovation@outlook.fr

14330 Le Molay Littry

Décoration - Rénovation de l'Habitat

Entre Terre & Chaux

Matthieu Caribaux

Peinture et enduits
Matériaux naturels
Chaux / Chanvre / Argile

06 13 02 17 89
matthieu.caribaux@sfr.fr

21 Le Port Rémyilly sur Lozon - 50570 RÉMILLY LES MARAIS





13 ans d'expérience

RÉNOVATION & NEUF

DIMITRICOLORS

- Peinture intérieure et extérieure
- Ravalement de façade
- Rénovation et neuf

06.70.89.33.46

  14250 AUDRIEU

L'AS DU CARREAU

Romain : 06 26 32 74 18

- * CARRELAGE
- * FAÏENCE
- * MOSAÏQUE
- * CHAPE
- * TERRASSE



 14710 ECRAMMEVILLE

L'AS DU CARREAU

Romain : 06 26 32 74 18



Rosace personnalisée
par le client

De son dessin
jusqu'à sa
concrétisation



14710 ECRAMMEVILLE

MXK PEINTURE

Peinture bâtiment & revêtement de sol
Isolation - Placo-plâtre

06 50 22 26 94

14 310 SEULLINE

Julien MARIE
Couverture

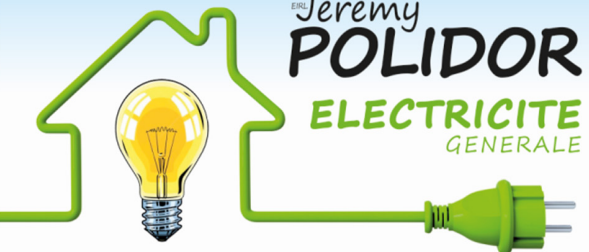


Couverture • Zinguerie
Ramonage

06 89 91 60 91

Julien.Marie.couverture@outlook.com
50680 Couvains

Jérémy
POLIDOR
ELECTRICITE
GENERALE



06 78 14 37 96

polidor.electricite@gmail.com 14400 BAYEUX



EFFIcacité Pompe A Chaleur



LEMETAYER Yves
06 81 11 74 33

44 Route Principale
14230 LA CAMBE

7 Avenue de Verdun
50000 SAINT LO

effipac@gmail.com • www.pompeachaleur-effipac.fr

Plan 3D - Assistance Entreprise - Vidéos entreprises

Gwen Home

VAGLIO GWENAËLLE
Dessinatrice indépendante
Tél : 06.82.31.37.01
gwenhome@yahoo.com
www.gwen-home.fr



- Plan d'avant projet 2D/3D
- Plan pour permis de construire
- Déclaration de Travaux
- Neuf, Extension, Rénovation

Gwen Home vous accompagne dans tous vos projets de construction.
Siret : 879 842 00019

VS ' GESTION

Le temps, c'est de l'argent!

Préparation à la comptabilité

Gestion Administrative Gestion Commerciale



Vanessa Serret
Assistante de gestion indépendante
06 67 94 74 35
vanessa.serret14@gmail.com



Videocom Agence de communication

Films d'entreprise

Création de sites web



VideocomGwR
06.37.78.70.53

agencevideocom@gmail.com
14 400 Longues sur Mer
agencevideocom.fr

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES Suite...

LECLER MARIE-PAULE / HURALT YVAN /
PRODANESCU CRISTINA-ANA / UKALOVIC LISA
VOLLARD EILEEN / TALPIED BERTRAND... 02 31 22 14 14
MARTIN ALEXANDRA / MANCIEL VERONIQUE /
LANNOY FREDERIC / VERIN CAROLINE... 02 31 51 98 80
PYCH-MACKAY SEBASTIEN / BENOIST LEA /
CATARSI CHRISTIAN / CABON AURORE /
LECHEVALLIER DAVID... 06 11 77 70 76
VERIN CAROLINE / BONNESOEUR EMMANUELLE
... 02 31 51 03 64

PORT EN BESSIN HUPPAIN

BRACONNIER MARTINE / DUBAIL GERARD
... 02 31 21 79 52

SOMMERVIEU

CORDIER BEATRICE... 02 31 92 60 30

SAINT VIGOR LE GRAND

BOULLOT JULIE / BOULLOT THOMAS /
MAILLARD LAURENT... 02 31 21 30 27
DAL PONT MARCO... 02 31 21 13 75
LECLERE ROMAIN... 06 60 02 76 78

VAUCELLES

GRYCAN CORALIE... 06 84 79 41 73
MASSIAS LUC / RIAANT JEROME /
MARTIN LUCIE... 02 31 51 95 74

MATERIEL MEDICAL

BAYEUX

DISTRI CLUB MEDICAL... 02 31 10 93 11

MEDECINE : ADDICTOLOGIE

BAYEUX

MOTTIN HELENE (Réseau Santé du Bessin)
... 02 31 51 20 76

MEDECINE : ALLERGOLOGIE

BAYEUX

VIEL BRUNO (HÔPITAL)... 02 31 51 30 69

MEDECINE : ANESTHESIOLOGIE ET REANIMATION

BAYEUX

GERARD ALVADO (HOPITAL) ... 02 31 51 51 06

MEDECINE : CARDIOLOGIE, MALADIES VASCULAIRES

BAYEUX

GERBE ALAIN... 02 31 51 16 12
BOITTIN PHILIPPE... 02 31 51 16 26
LEMOIS LEPRINCE ELISABETH (HOPITAL)... 02 31 51 51 51
COEUR ET SANTE : LEMOS-LEPRINCE ELISABETH
... 02 31 16 97 29
ALLAIN FLORENT / GUILLOT JEAN PAUL /
MANSOUR MEBARKIA (HOPITAL)... 02 31 51 51 90
MORARDET BERNARD... 02 31 92 21 77
STEFINSKAK MARKO... 02 31 51 16 26

MEDECINE : CHIRURGIE GENERALE

BAYEUX

GIRARD NICOLAS (HOPITAL) ... 02 31 51 30 69

MEDECINE : CHIRURGIE VASCULAIRE

BAYEUX

MARIT SOPHIE... 02 31 10 13 88

MEDECINE : CHIRURGIE VISCERALE ET DIGESTIVE

BAYEUX

CECILE BONNAMY (HOPITAL) ... 02 31 51 30 69

MEDECINE : DERMATOLOGIE ET VENEREOLOGIE

BAYEUX

CHAPELLE MARTINE... 02 31 21 50 78

Dépannage - Vide maison - Soudure - Multiservices

SOS VOILETS ROULANTS
LEVIAUTRE Alain

Diagnostic
 et devis gratuit

06.81.21.94.58
 leviautrealain@gmail.com

Répare / Motorise / Remplace tous vos volets roulants

Fere Debarras

- Débarras,
- Ferrailles et encombrants,
- Vide maison,
- Garage,
- Antiquité,
- Brocante



Hautemaniere Fabrice

Tél. 06 27 07 46 51
Cardonville

HE SOUDURE f

PROFESSIONNELS & PARTICULIERS
 Intervention sur Site
 Réparation - Fabrication

06 07 94 95 25
 @: he.soudure@orange.fr

14520 PORT EN BESSIN

MICKY
 Multi-Services

DEBARRAS
 VIDES MAISONS

Rénovation
 Intérieur- extérieur
 Le Molay Littry

LEPOULTIER Mickael : 06 50 08 99 86

MEDECINE : RADIOLOGIE (RADIODIAGNOSTIC ET IMAGERIE MEDICALE)

BAYEUX

IMAGERIE MED. SAINT QUENTIN :
 MORIN PHILIPPE / DOMINIQUE GIO /
 GILLES ROLLET / LIVIU FLORESCU /
 SERRA PAOLA / MARCELLIN-FLAIS VIRGINIE
02 31 51 16 16
 SCANNER DU BESSIN (HOPITAL)02 31 51 29 29

MEDECINE : RHUMATOLOGIE

BAYEUX

VALERIE CARIDROIT (HOPITAL)02 31 51 51 51
 SYLVIE FAVRE02 31 51 16 06

MEDECINE : SANTE PUBLIQUE ET MEDECINE SOCIALE

BAYEUX

DEPISTAGE COVID02 31 51 16 22

ORTHOPHONISTES

BAYEUX

BONNET BENEDICTE07 60 85 61 03
 CUDILLA ANAËLLE / CECILE CAUDRON /
 GALIS FRANCOIS / MACKAY MARIE-AUDE
02 14 08 00 07
 LE BERRE ANNE / VOUILLOUX ANNE-SOPHIE /
 LEWANDOWSKI NATACHA02 31 22 28 35
 TAILPIED ALLISON / DUBOIS CATHERINE /
 DUPONT FANNY / GUILLEMELLE JEANNE02 31 92 15 03
 ZILBERDOUKATEN CHRISTINE02 31 92 14 15
PORT EN BESSIN HUPPAIN
 COSSE ANNE02 31 16 62 53

ORTHOPTISTES (REEDUCATION DES YEUX)

BAYEUX

AIME-BONAMY MELANIE /
 SALLIOT-RABECQ STEPHANIE02 31 92 38 81
SAINT VIGOR LE GRAND
 LEPELTIER MARIE02 31 22 76 14

PHARMACIES

ARROMANCHES LES BAINS

PHIE NOURY02 31 22 37 70
BAYEUX
 PHIE DU CENTRE02 31 92 22 00
 PHIE DU BESSIN02 31 92 02 84
 PHIE DE LA CATHEDRALE02 31 92 03 97
 PHIE DU PONT SAINT JEAN02 31 92 07 63
 PHIE D'ARGOUGES02 31 92 34 59
 PHIE ASTEROE02 31 92 89 30
 PHIE SAINT PATRICE02 31 92 04 27

MEDECINE : ENDOCRINOLOGIE, DIABETOLOGIE ET METABOLISME

BAYEUX

CHARLOTTE GUILMINEAU (HOPITAL)02 31 10 29 30

MEDECINE GENERALE

ARROMANCHES LES BAINS

DEMETTRE DAMIEN02 31 51 74 33

BAYEUX

AITAODIA CATHERINE02 31 22 26 93
 BARRET THIERRY02 31 92 06 51
 BOUCHIER VINCENT02 31 92 99 32
 CAB. MEDICAL D'ARGOUGES :
 MARIE CHANTAL / PHELIPEAU DELPHINE /
 DE RYCKE EMILIE / SANOUILLER FRANCOIS /
 GUILLET JOHANN / LETERTRE MATHILDE... 02 31 92 74 34
 GENDRIN VINCENT02 31 92 11 34
 HENRY STEPHANIE02 31 92 61 80 / 02 31 92 18 39
 JEANCOLAS JULIEN (HÔPITAL)02 31 51 51 51
 PAGNOUX PHILIPPE02 31 10 12 45
 BRISSET-POTIER MARIE / VAUTIER PHILIPPE /
 CONDON MAÏTANE / DE BRIE CLAIRE... 02 31 92 15 46
PORT EN BESSIN HUPPAIN
 BAZIN BRIGITTE / TANAY YANNICK02 31 21 74 26
 CAYEV PIERRE02 31 21 70 84
RYES
 MENARD DAVID02 31 21 94 12
SAINT VIGOR LE GRAND
 FERRON VINCENT02 31 92 71 06
 SALELLES SOLENE02 31 21 56 30
 WAYMEL LAURENT02 31 51 77 00

MEDECINE : GYNECOLOGIE MEDICALE, OBSTETRIQUE

BAYEUX

GOETZ JEAN / FUENTES MAUD / FEYEU CECILE /
 GALA-DIZAY LENKA (HOPITAL)02 31 51 55 91
 IZABEL PATRICK02 31 51 16 27
 JONES-DAVY FREDERIQUE02 31 51 16 28

MEDECINE : NEUROLOGIE

BAYEUX

SADOT ELISABETH02 31 16 87 35

MEDECINE : OPHTALMOLOGIE

LECHANOINE MARIE-FLOSCELLE /
 BUISSON SEBASTIEN02 31 92 32 12

MEDECINE : ORTHOPEDIE

DENTO-MAXILLO-FACIALE

BAYEUX

LAVENU JEAN-LOUIS02 31 92 85 91

MEDECINE : OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE

BAYEUX

EDY ERIC (HOPITAL)02 31 51 51 51
 JOLIVET MICHEL02 31 51 16 29

MEDECINE : PEDIATRIE MALADIES DES ENFANTS

BAYEUX

PAON JEAN-CHRISTOPHE02 31 22 31 97

MEDECINE : PNEUMOLOGIE

BAYEUX

MAGNIER ROMAIN (HOPITAL)02 31 51 51 02

MEDECINE : PSYCHIATRIE

BAYEUX

BELLEBUIC PASCALOU / TRUMIER SIMON
 (CTRE MEDICO-PSYCHO.)02 31 51 51 48

MEDECINE : PSYCHIATRIE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

BAYEUX

-DEVOS ANTOINE02 31 51 51 51
 C. HOSPITALIER AUNAY-BAYEUX02 31 51 51 28
 BENATEAU CHRISTINE (C.M.P.E.A.)02 31 51 51 82

Garage Automobile - Garage mobile - Motoculture

SLA
Saint-Loup Automobiles

TOP GARAGE

02 31 92 73 83
14400 Saint-Loup-Hors (Bayeux)

Entretien toutes marques
Ventes véhicules
neufs / occasions
toutes marques

* Habilitation marques
Électriques/Hybrides

Mécanique toutes marques
Pneus - Vidange - Freins
Entretien-Diagnostic

GARAGE FOSSEY

70 Route de Bayeux - 14490 Vaubadon
06 22 06 29 21

GM A M
Garage Mobile À Domicile

GARAGE MOBILE MOTOCULTURE AUTOMOBILE

06 51 70 50 93

PORT EN BESSIN HUPPAIN
PHIE MONFORT MARIS.....02 31 21 70 86
SAINT VIGOR LE GRAND
PHIE LIZER DOMINIQUE.....02 31 92 92 68

PEDICURES-PODOLOGUES

BAYEUX
BONAFONS EMMANUEL.....02 31 22 90 20
GERSZKOWEZ MARINA.....06 59 80 57 12
MALICE SEBASTIEN.....02 31 21 05 67
MOLICARD FLORENCE.....02 31 10 19 46
VAUCELLES
LAMY-ERROT CATHERINE / LEGRAND YANN /
TEISSANDIER SOPHIE.....02 31 51 90 94

PSYCHOMOTRICIENNE

BAYEUX
FREMONDIERE CELIA.....06 84 88 73 94

SAGES-FEMMES

BAYEUX
REMAN ANGELINE.....06 46 31 34 25
SEVESTRE VIRGINIE.....06 80 70 70 20

SAPEURS-POMPIERS

BAYEUX
SAPEURS-POMPIERS.....02 31 51 17 70

VETERINAIRES

BAYEUX
TRAN NGOC PHILIPPE.....02 31 22 68 22
CLINIQUE VET. ALBERTINI THOMAS /
ALLAIS AURE / BAYSSAT PIERRE /
LARGIER MATHIEU / PORCHER PHILIPPE /
TRIOMPHE ARNAUD / FREDERIQUE BILLE02 31 92 00 60
CUSSY
CLINIQUE EQUINE DE LA MADELAINE :
COLLIN GWENHAEL / MARETTE NICOLAS /
SCRIVE THIBAUT.....02 31 22 52 98

ENSEIGNEMENT

TRANSPORTS SCOLAIRES.....0 810 214 214
www.busverts.fr

C.I.O. : CENTRE D'INFO. ET D'ORIENTAION

BAYEUX.....02 31 22 46 62

COLLEGE PRIVE

BAYEUX
COL. INSTITUTION JEANNE D'ARC.....02 31 92 91 00

COLLEGES PUBLICS

BAYEUX
COL. ALAIN CHARTIER.....02 31 92 26 06
COLLEGE LETOT.....02 31 51 28 80
-ENSEIGNANT REFERENT HANDICAP.....02 31 21 98 69

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVEES

BAYEUX
EC. ELEM. SAINT PATRICE.....02 31 92 13 46
EC. MATER. SACRE COEUR.....02 31 92 34 65
EC. PRIM. ET MATER. SAINT JOSEPH.....02 31 92 91 00

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

BAYEUX
EC. MATER. BELLEVUE.....02 31 92 14 37
EC. PRIM. ARGOUGE (+ Dispositif ULIS).....02 31 92 20 75
EC. LEMENT. LOUISE LAURENT.....02 31 92 07 42
EC. LETOT LA POTERIE.....02 31 92 10 03
-RESTAURANT SCOLAIRE.....02 31 92 17 17
EC. REINE MATHILDE.....02 31 92 09 96

CROUAY

EC. PRIMAIRE.....02 31 21 34 60
-CLASSES.....02 31 92 41 41

ESQUAY SUR SEULLES

EC. PRIMAIRE.....02 31 92 83 83

ETREHAM

EC. ELEMENTAIRE.....02 31 21 77 54

LE TRONQUET

EC. PRIMAIRE.....02 31 22 28 23

LONGUES SUR MER

EC. PRIM. JOSEPH BRIARD.....02 31 22 69 52

MAISONS

EC. MATERNELLE.....02 31 21 34 60

NONANT

EC. LES PRES VERTS.....02 31 21 59 25

PORT EN BESSIN HUPPAIN

EC. PRIMAIRE PAUL EMILE VICTOR.....02 31 21 81 61

-CANTINE.....02 31 22 16 40

SAINT VIGOR LE GRAND

EC. MATERNELLE.....02 31 92 33 26

SOMMERVIEU

GR. SCOLAIRE HUBERT BODIN.....02 31 92 36 32

SUBLES

EC. ANDRE LEFEVRE.....02 31 92 38 87

TOUR EN BESSIN

EC. PRIMAIRE VICTOR PAQUET.....02 31 92 40 94

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR / LYCEE AGRICOLE /

LYCEE D'ENS. GENERAL ET TECHNOLOGIQUE

PRIVES FORMATION CONTINUE

BAYEUX
GRETA.....02 31 21 61 00

INSTITUTION JEANNE D'ARC.....02 31 92 91 00
MALTOT
MAISON FAMILIALE RURALE (M.F.R.).....02 31 26 94 98
SAINT GABRIEL BRECQ
INSTITUT AGRICOLE LEMONNIER.....02 31 80 10 20

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR / LYCEE D'ENS. GENERAL ET TECHNOLOGIQUE / LYCEE PROFESSIONNEL PUBLICS

BAYEUX
LYCEE ARCISSE DE CAUMONT (+ SEGPA).....02 31 51 18 80
LYCEE ALAIN CHARTIER (+ SEGPA).....02 31 92 09 22

Enfants / Adolescents

BAYEUX
CRECHE.....02 31 92 28 40
HALTE-GARDERIE « Graine d'Eveil ».....02 31 92 75 25
RELAIS ASSIST. MATERNELLES.....02 31 10 19 35
SAINT VIGOR LE GRAND
CENTRE DE LOISIRS.....mairie
PORT EN BESSIN HUPPAIN
CENTRE DE LOISIRS /
LOCAL JEUNES.....06 62 46 95 74

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC.....39 39
ALLOCATIONS FAMILIALES (C.A.F.).....32 30
POLE EMPLOI.....39 49
-EMPLOYEURS.....39 95
SECURITE SOCIALE (C.P.A.M.).....36 46

BAYEUX
CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES.....02 31 51 44 40
CAEN
CHAMBRE DES METIERS ET DE L'ARTISANAT
.....02 31 53 25 30
CHAMBRE REGIONALE D'AGRICULTURE
.....02 31 47 22 47
CONSEIL DEPARTEMENTAL DU CALVADOS
.....02 31 57 14 14
CONSEIL REGIONAL « NORMANDIE »
.....02 31 57 14 14
M.S.A. : MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE
.....02 31 25 39 39

GENDARMERIES, POLICE

ARROMANCHES LES BAINS.....02 31 22 17 15
BAYEUX.....02 31 51 12 20
COURSEULLES SUR MER.....02 31 29 55 20
PORT EN BESSIN HUPPAIN.....02 31 51 68 80

LA FABRIQUE À BURGERS
ÉLABORÉS À PARTIR DE PRODUITS FRAIS

02 31 51 91 52

5 RUE MONTFIQUET
PLACE SAINT PATRICE
BAYEUX

1

O'Macarons du Bonheur

Vente de macarons faits maison !
Uniquement sur commande

06 33 75 24 46
omacaronsdubonheur@gmail.com
Confectionnés à Noyers Bocage 14210

2

Au P'tit Marché
Primeurs • Épicerie • Crèmerie
Produits du terroir

02 31 92 46 91

3 Place au Bois - 14400 BAYEUX

Ouvert du mardi au vendredi
8h30 - 13h00
et 14h30 - 19h00
samedi 8h30 - 13h30
14h30 - 19h00
Dimanche matin
8h30 - 13h00

Livraison possible

10



Les Jours de Marché

BAYEUX

Marché Saint-Jean :
rue piétonne Saint-Jean
mercredi : 7h30-13h30

Marché Saint-Patrice :
place Saint-Patrice

PORT EN BESSIN HUPPAIN

Quai P. Oblet /
Av. du Général De Gaulle
Dimanche :
Grand marché traditionnel
de 9h à 13h.

Juillet / Août : vendredi :
marché nocturne dès 19h :
samedi : 7h30-14h

Mes p'tits caprices
Bayeux
Bijoux de créateurs

26 rue Saint-Jean - 14400 BAYEUX
Tél. 02 14 08 50 36

9

La crèmerie d'émilie

06 15 66 69 04

Chemin des poissonniers
14520 Ste-Honorine des pertes

8

Ile de Bayeux

L'épi Deb 

**ÉPICERIE • DÉPÔT DE PAIN
SNACKING • PRODUIT LOCAUX**

Horaires Ouvert tous les jours sauf le mercredi

Route de Bayeux • 14400 TOUR EN BESSIN
Tél. 02 31 92 31 43 - Mail : deborahlepetit@yahoo.com

3

Les Douceurs du Tronquay

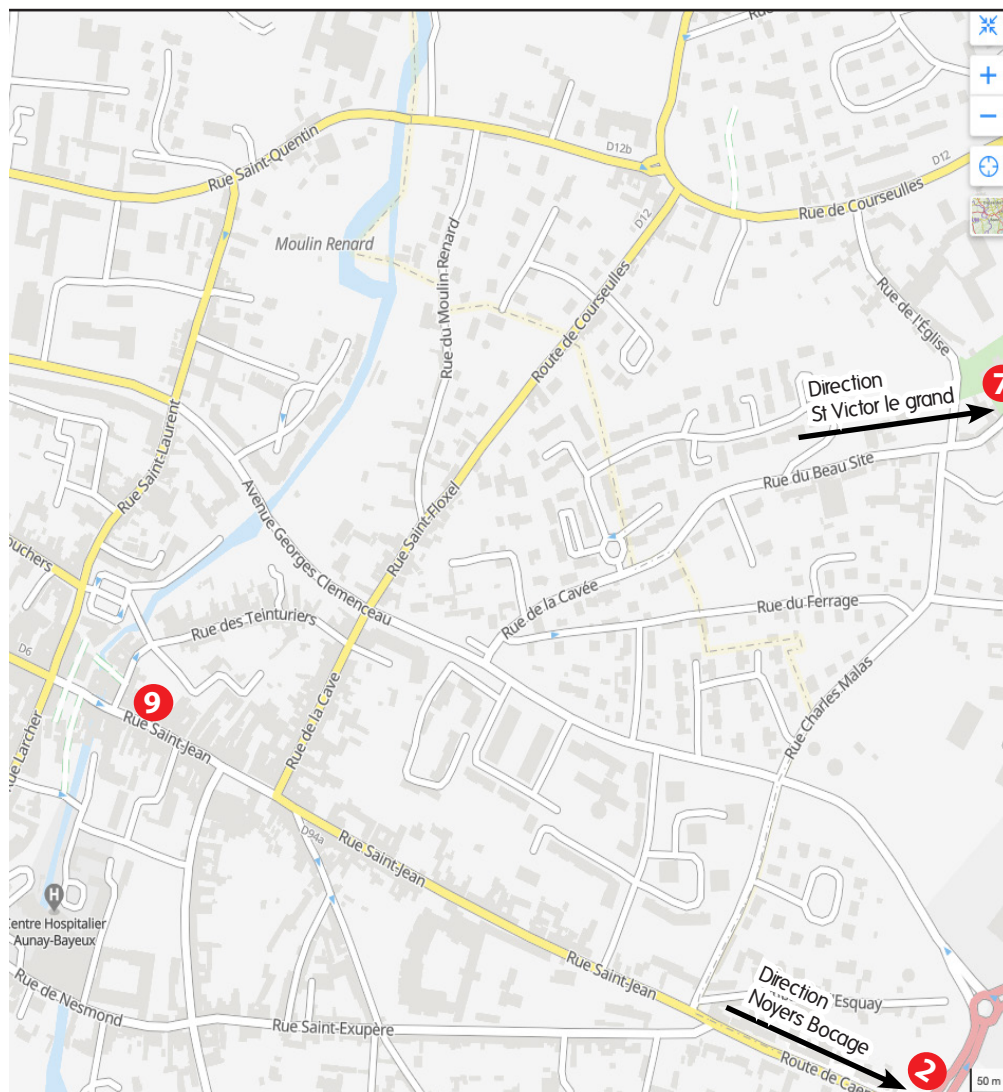
Boulangerie-Pâtisserie

SARL Marie et Guillaume

29 lieu-dit la tuilerie
14490 LE TRONQUAY

02 31 22 81 48

4



LES BUGGYS NORMANDS



Bayeux / Saint-Loup-Hors

06 59 59 48 62

www.lesbuggysnormands.com
contact@lesbuggysnormands.com

5

MON COIFFEUR
EXCLUSIF

RDV en ligne
sur Planity



Tél. 02 31 22 39 98

7, Place au bois • 14400 BAYEUX

Du mardi au vendredi de 9h à 19h
Le samedi de 9h à 17h
Avec et sans rdv
Un lundi toutes les 4 semaines

[f](https://www.facebook.com/moncoiffeurexclusifbayeux) [ig](https://www.instagram.com/moncoiffeurexclusifbayeux) [moncoiffeurexclusifbayeux.com](https://www.moncoiffeurexclusifbayeux.com)

6

7

SECURITEST 
CONTRÔLE TECHNIQUE

Véhicules légers / Utilitaires / Camping Car

Z.A. 14400 ST VIGOR LE GRAND

Tél. 02 31 51 85 66

RDV 24/24h sur www.bayeux.securitest.com

Ouvert du
Lundi au Vendredi
de 8h30 à 12h et
13h30 à 18h30
et le Samedi
de 8h30 à 13h
Sur prise de rdv

**CONTRÔLE
TECHNIQUE
AUTOMOBILE**



*sur le contrôle technique

Remise de 8 euros sur présentation du Mémorandum*

Au-Delà de l'Eau

Une technologie innovante sur l'EAU...
Inventée & fabriquée à BAYEUX

Distribuée dans plusieurs pays



Ceci n'est pas un filtre,
C'est beaucoup plus...



Une eau d'une qualité exceptionnelle, chez vous, pour :

- Boire
- Se doucher
- Arroser les plantes
- Nettoyer toutes surfaces

Venez déguster un verre d'eau structurée à l'entreprise ! **02.31.92.40.61**

Société Au-Delà de l'Eau - Bd Winston Churchill (derrière le magasin BUT), 14400 St-Vigor-le-Grand | www.eau-structuree.com



Marées 2022-2023

Août 2022

Plaines Mers				Basses Mers			
Date	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn	Coef.
01 L	00 43	77	13 11	77	08 07	20 21	
02 M	01 18	76	13 47	75	08 40	20 54	
03 M	01 52	73	14 22	70	09 13	21 30	
04 J	02 29	67	15 00	64	09 48	22 08	
05 V	03 13	60	15 48	56	10 27	22 54	
06 S	04 09	53	16 51	50	11 17	23 53	
07 D	05 24	48	18 14	47	---	12 26	
08 L	06 59	48	19 41	52	01 14	13 55	
09 M	08 27	56	20 51	63	02 41	15 16	
10 M	09 31	69	21 42	77	03 54	16 26	
11 J	10 16	83	22 27	90	05 00	17 30	
12 V	10 58	95	23 10	99	06 01	18 26	
13 S	11 40	102	23 55	103	06 53	19 15	
14 D	---	---	12 24	103	07 39	19 58	
15 L	00 39	102	13 08	99	08 20	20 37	
16 M	01 23	95	13 52	90	08 57	21 14	
17 M	02 07	84	14 33	77	09 31	21 48	
18 J	02 50	70	15 15	63	10 02	22 21	
19 V	03 35	55	16 02	48	10 34	23 00	
20 S	04 30	41	17 02	36	11 17	23 59	
21 D	05 59	32	18 36	30	---	12 27	
22 L	07 42	31	20 01	34	01 28	14 02	
23 M	08 51	39	20 58	44	02 51	15 19	
24 M	09 38	49	21 38	55	03 53	16 16	
25 J	10 10	60	22 11	65	04 42	17 02	
26 V	10 37	70	22 41	74	05 24	17 42	
27 S	11 06	78	23 12	81	06 03	18 19	
28 D	11 36	84	23 44	86	06 39	18 54	
29 L	---	---	12 08	87	07 14	19 28	
30 M	00 17	88	12 41	88	07 47	20 01	
31 M	00 49	87	13 14	85	08 19	20 34	

Septembre 2022

Plaines Mers				Basses Mers			
Date	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn	Coef.
01 J	01 22	83	13 46	79	08 50	21 07	
02 V	01 59	75	14 24	70	09 23	21 42	
03 S	02 43	65	15 12	59	09 59	22 25	
04 D	03 42	53	16 19	47	10 48	23 25	
05 L	05 11	43	18 00	41	---	12 00	
06 M	07 07	42	19 41	47	00 54	13 46	
07 M	08 38	53	20 49	62	02 34	15 14	
08 J	09 33	70	21 35	79	03 50	16 24	
09 V	10 06	86	22 14	93	04 54	17 23	
10 S	10 41	98	22 53	102	05 49	18 12	
11 D	11 19	104	23 33	105	06 35	18 55	
12 L	11 58	105	---	---	07 16	19 33	
13 M	00 13	103	12 37	100	07 52	20 08	
14 M	00 53	95	13 15	90	08 24	20 40	
15 J	01 32	84	13 52	77	08 53	21 09	
16 V	02 11	69	14 30	62	09 18	21 35	
17 S	02 52	54	15 11	46	09 44	22 07	
18 D	03 43	39	16 04	32	10 23	22 59	
19 L	05 09	27	17 37	24	11 29	---	
20 M	07 05	25	19 23	28	00 34	13 25	
21 M	08 26	34	20 32	40	02 19	14 55	
22 J	09 17	47	21 16	54	03 25	15 52	
23 V	09 47	60	21 46	67	04 15	16 37	
24 S	10 11	73	22 14	78	04 58	17 16	
25 D	10 37	83	22 44	87	05 36	17 53	
26 L	11 06	90	23 16	93	06 13	18 28	
27 M	11 38	95	23 48	95	06 48	19 03	
28 M	---	---	12 10	95	07 22	19 38	
29 J	00 21	94	12 42	92	07 55	20 12	
30 V	00 57	88	13 18	84	08 28	20 47	

Juin 2023

Plaines Mers				Basses Mers			
Date	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn	Coef.
01 J	08 46	61	21 13	66	03 26	15 48	
02 V	09 27	71	21 49	75	04 16	16 37	
03 S	10 07	79	22 27	82	05 03	17 24	
04 D	10 48	84	23 06	86	05 49	18 09	
05 L	11 31	87	23 48	88	06 35	18 54	
06 M	---	---	12 19	87	07 19	19 39	
07 M	00 35	86	13 10	84	08 05	20 24	
08 J	01 26	81	14 06	77	08 51	21 13	
09 V	02 21	73	15 06	70	09 41	22 07	
10 S	03 22	66	16 13	63	10 37	23 09	
11 D	04 29	60	17 29	58	11 39	---	
12 L	05 44	57	18 41	57	00 16	12 45	
13 M	06 55	58	19 39	60	01 23	13 50	
14 M	07 56	62	20 28	64	02 27	14 52	
15 J	08 49	66	21 13	68	03 29	15 51	
16 V	09 38	70	21 56	71	04 25	16 43	
17 S	10 24	72	22 37	73	05 13	17 28	
18 D	11 08	74	23 16	74	05 55	18 08	
19 L	11 49	74	23 53	73	06 33	18 45	
20 M	---	---	12 28	72	07 09	19 23	
21 M	00 31	70	13 05	69	07 46	19 59	
22 J	01 08	66	13 44	64	08 21	20 35	
23 V	01 45	61	14 23	58	08 55	21 10	
24 S	02 23	56	15 03	53	09 30	21 48	
25 D	03 03	50	15 49	47	10 07	22 31	
26 L	03 52	45	16 45	43	10 52	23 21	
27 M	04 52	42	17 48	41	11 46	---	
28 M	06 00	42	18 48	43	00 20	12 48	
29 J	07 05	46	19 44	49	01 26	13 55	
30 V	08 05	53	20 35	58	02 33	15 01	

Juillet 2023

Plaines Mers				Basses Mers			
Date	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn	Coef.
01 S	08 58	62	21 22	67	03 35	16 01	
02 D	09 47	72	22 06	77	04 33	16 57	
03 L	10 34	81	22 51	85	05 27	17 51	
04 M	11 20	88	23 37	90	06 20	18 44	
05 M	---	---	12 09	92	07 12	19 35	
06 J	00 25	93	13 00	93	08 02	20 25	
07 V	01 15	92	13 53	89	08 51	21 13	
08 S	02 08	86	14 47	83	09 38	22 00	
09 D	03 02	78	15 42	74	10 24	22 49	
10 L	03 58	69	16 41	64	11 12	23 42	
11 M	05 01	59	17 47	56	---	12 06	
12 M	06 14	53	18 59	51	00 42	13 08	
13 J	07 31	50	20 04	51	01 50	14 16	
14 V	08 38	52	20 59	54	02 59	15 23	
15 S	09 34	57	21 45	59	04 01	16 21	
16 D	10 20	62	22 26	65	04 53	17 10	
17 L	11 00	67	23 03	69	05 37	17 51	
18 M	11 36	71	23 38	72	06 16	18 30	
19 M	---	---	12 08	73	06 53	19 07	
20 J	00 11	73	12 41	73	07 29	19 43	
21 V	00 45	73	13 14	72	08 04	20 17	
22 S	01 19	71	13 49	69	08 35	20 47	
23 D	01 52	67	14 23	65	09 04	21 18	
24 L	02 26	62	14 58	59	09 34	21 52	
25 M	03 04	56	15 39	52	10 09	22 32	
26 M	03 50	49	16 31	46	10 52	23 22	
27 J	04 50	44	17 38	42	11 46	---	
28 V	06 09	42	18 54	43	00 25	12 58	
29 S	07 32	45	20 05	50	01 46	14 23	
30 D	08 43	55	21 04	62	03 05	15 37	
31 L	09 38	68	21 53	75	04 12	16 41	

« © SHOM - 2022- reproduction interdite » Site : PORT-EN-BESSIN

L'horaire compris entre Heure d'été en vigueur du 27/03/2022 à 2h du matin au 30/10/2022 à 3h du matin.
Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.



Vidéos mariage - Location de voiture - Macarons artisanaux

Macarons du Bonheur

Vente de macarons faits maison !
Uniquement sur commande
06 33 75 24 46
omacaronsdubonheur@gmail.com
Confectionnés à Noyers Bocage 44210

Instagram: @o_macarons_du_bonheur
Facebook: O' Macarons du Bonheur

VideoCom

06.37.78.70.53
14 400 Longues sur Mer

FRANCE SERVICES

(Guichet unique pour les formalités administratives)

CREULLY SUR SEULLES.....02 31 80 80 07

PORT EN BESSIN HUPPAIN.....02 31 21 72 12

INTERCOMMUNALITES (encadré fin)

14406 - BAYEUX CEDEX

4 pl. Gauquelin Despollières - CS 62070.....02 31 51 63 00

www.bayeux-intercom.fr

lundi au vendredi : 8h30-12h / 14h-17h30

14330 - LE MOLAY-LITTRY : 1336 rte de Balleroy

.....02 31 21 42 27

accueil@isigny-omaha-intercom/

<https://isigny-omaha-intercom.fr>

lundi au vendredi : 9h-13h / 14h-17h

PREFECTURE ET SOUS-PREFECTURES

BAYEUX.....02 31 06 98 98

CAEN.....02 31 30 64 00

VIRE.....02 31 67 75 72

TRIBUNAUX - DEMARCHES JURIDIQUES

BAYEUX

CONCILIATEUR DE JUSTICE (MAIRIE).....02 31 10 27 85

population@mairie-bayeux.fr

RELAIS D'ACCES AU DROIT (R.A.D.).....02 51 10 13 07

CAEN

CONSEIL DE PRUD'HOMMES.....02 31 30 70 70

TRIBUNAL ADMINISTRATIF.....02 31 70 72 72

TRIBUNAL DE COMMERCE-GREFFE.....02 31 85 40 00

TRIBUNAL JUDICIAIRE.....02 50 10 13 00

NUMEROS UTILES

AEROPORTS / TRANSPORTS DIVERS

CAEN-CARPIQUET.....02 31 71 20 10

NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENAI.....0 892 568 800

PARIS-CHARLES DE GAULLE.....01 48 62 62 85 ou 39 50

PARIS-ORLY.....01 49 75 79 03 ou 39 50

Jean-Pierre évènementiel

LOCATION DE VOITURES - FLEURISTE - SPECTACLE
Forfait 120km inclus, de park à park,
A partir de 300 euros, à la carte sur mesure
3h, 4h, 5h, 8h - 120km, 150km, etc...
06.21.72.68.86
Mariage évènement spectacle voiture pour jour d'exception

RENNES BRETAGNE.....02 99 29 60 00

S.N.C.F./T.E.R.....36 35

CULTES

BAYEUX

CATHEDRALE DE BAYEUX.....02 31 92 48 48

EGLISE PROTESTANTE UNIE.....02 31 86 28 99

EGLISE SAINT PATRICE.....02 31 92 01 85

PAROISSE NOTRE-DAME DU BESSIN : PRESBYTERE

.....02 31 92 01 85

SOMMERVIEU

RELAIS PAROISSIAL.....02 31 92 54 43 / 02 31 10 08 89

NAUTISME

ISIGNY SUR MER

PORT DE PLAISANCE.....02 31 51 24 01

PORT-EN-BESSIN-HUPPAIN

ASSO. DES MARINS PORTAIS.....06 75 61 80 19

CENTRE NAUTIQUE.....06 18 56 73 13

C.R.O.S.S. DE JOBOURG.....02 33 52 72 13 ou 112

RESTAURATION DE BATEAU : LA JOLIE BRISE

.....06 28 70 01 34

S.N.S.M. : SAUVETAGE EN MER.....06 60 58 13 33

REFUGES ET FOURRIERES POUR ANIMAUX

AUNAY

REFUGE DES ORPHELINS-ASSO ST. LAMART

.....02 31 36 61 79

VERSON

FOURRIERE POUR ANIMAUX.....02 31 80 73 03

S.P.A. DE BASSE-NORMANDIE.....02 31 08 00 75

SOCIAL

ASSOCIATIONS HUMANITAIRES, D'ENTRAIDE,

D'ACTION SOCIALE

BAYEUX

AIDE A L'ENFANCE TIBETAINE.....02 31 21 19 46

ASSO. DON ORGANES ET TISSUS (HOPITAL)

.....02 31 10 20 27

ASSO. FAMILIALE OUVRIERE.....06 88 30 82 24

BESSIN INSERTION VERT BOCAGE.....02 31 21 52 50

C.C.A.S. : CTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

.....02 31 51 60 73

C.I.C. DU BESSIN (CTRE LOCAL D'INFO. ET DE

COORDINATION).....02 31 51 10 72

CROISADE DES AVEUGLES.....02 31 95 03 74

CROIX ROUGE FRANCAISE.....06 61 31 36 40

DONNEURS DE SANG.....06 42 28 98 40

ENTRAID'ADDICT (ALCOOL ASSISTANCE)

.....06 21 21 34 28

FOYER JACQUES CORNU (Accueil des S.D.F)

.....02 31 92 60 74

GEM ET TOI (GR. D'ENTRAIDE).....02 31 22 30 73

HONORINE LEVE-TOI (CTRE D'EDUC° CONDUCTIVE)

.....06 15 33 01 05

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE.....06 80 98 00 69

SECOURS POPULAIRE FRANCAIS.....06 88 14 08 53

SERVICE D'ACTION PREVENTIVE.....02 31 34 30 31

CAEN

SECOURS CATHOLIQUE.....02 31 46 92 70

PORT EN BESSIN HUPPAIN

C.C.A.S.02 31 21 07 10

SOMMERVIEU

INSERT° SOCIALE SCOLAIRE POUR ENFANTS

EN DIFFICULTE.....02 31 54 51 45

EMPLOI

BAYEUX

ASSO. INTERMEDIAIRE DU BESSIN.....02 31 22 99 82

HANDICAPES : ETABLISSEMENTS (ENFANTS, ADOLESCENTS)

BAYEUX

L'ADAPT (HANDICAPES MOTEURS).....02 31 51 27 90

SAINT VIGOR LE GRAND

I.M.E. : INSTITUT MEDICO-EDUCATIF PRIEURE

.....02 31 92 93 00

HANDICAPES : FOYERS D'HEBERGEMENT,

SERVICES (ADULTES)

BAYEUX

ENTREPRISE ET SERVICE D'AIDE PAR LE TRAVAIL

(E.S.A.T.).....02 31 21 14 80

I.M.E. L'ESPOIR.....02 31 51 66 10

LES FOYERS DE CLUNY.....02 31 92 40 53

S.E.S.S.A.D. - I.T.E.P. CHAMP GOUBERT.....02 31 92 06 00

SAINT LOUP HORS

FOYER DE VIE LE MONTMIREL.....02 31 92 37 66

VAUX SUR AURE

I.M.E. ESPOIR.....02 31 92 46 00

SPORTS-ET-LOISIRS : ASSOCIATIONS

Consultez le site internet de la mairie

BAYEUX

AMICALE PHILATELIQUE BAYEUSAIN.....02 31 94 47 89

ASSO. CONSERVATION DE VEHICULES HISTORIQUES

.....09 81 37 99 71

ASSO. DE MODELISME.....06 09 59 05 25

BAYEUX ANIMATION LOISIRS : ARTS CREATIFS

.....02 31 22 90 89

CLUB DE GEOLOGIE.....02 31 25 00 41

CLUB SENIOR BAYEUX.....06 27 20 28 83

COLOMBOPHILIE : LA CONCORDE.....07 50 37 15 68

FOYER DE NAZARETH.....02 31 92 39 46

JUMELAGE BAYEUX-WEXFORD (IRLANDE)

.....06 64 73 98 60

NORMANDIE 4X4.....02 31 92 71 88

MUSIQUE :

CHANTONS ENSEMBLE.....02 31 51 72 69

CHORALE JEANCHANTE.....06 42 90 22 81

CHORALE JOIE D'VIVRE.....02 31 21 42 57

GUNAÏKES (CHOEUR FEMININ).....06 75 20 43 50

KARITAS (GR. VOCAL).....06 76 58 23 79

L'ORPHEON DE BAYEUX : CENTRE MUSIQUE VOCALE

.....02 31 92 74 66

LA CHORALE GOURMANDE.....06 19 17 56 90

PHILARMONIE DE BAYEUX.....06 83 36 44 53

PATRIMOINE :

-BAYEUX LIBRE.....06 37 38 14 05

-LES AMIS DE LA CATHEDRALE.....02 31 92 01 85

-LES AMIS DE L'EGLISE SAINT PATRICE.....02 31 92 72 97

Horaires des Mairies

AGY - 14400
Quartier de l'église : 02 31 21 17 66
agy.mairie@wanadoo.fr
Jeudi : 17h-19h - Samedi : 11h-12h

ARGANCHY - 14400
La Mauvielle - 9 rte de Guéron :
02 31 22 12 72
mairie.darganchy@wanadoo.fr
Lundi : 16h30-18h30

ARROMANCHES LES BAINS - 14117
rue Colonel René Michel : 02 31 22 36 70
mairiearromanches@wanadoo.fr /
<https://www.arromanches.com>
Lundi au jeudi : 9h-12h / 13h30-17h
Vendredi : 9h-12h / 14h-16h30

AURE SUR MER - 145420
-Saint Honorine des pertes
Mairie annexe : -Russy
8 rue de la Mairie : 02 31 21 77 39
Sainte-Honorine-des-Pertes
contact@auresurmer.fr /
<http://www.auresurmer.fr>
Lundi, jeudi : 10h-12h30
Mardi : 14h-20h - Vendredi : 14h-17h

BAYEUX - 14400
12 bis rue Laitière - BP 21215
14402 BAYEUX CEDEX : 02 31 51 60 60
population@mairie-bayeux.fr
<https://www.bayeux.fr>
Lundi : 13h30-18h
Mardi, jeudi, vendredi :
8h30-12h30 / 13h30-17h
Mercredi : 8h30-17h / Samedi : 9h-12h (sur RDV)

BARBEVILLE - 14400
39 rte de l'Ancienne Laiterie : 02 31 21 36 13
mairie.barbeville@orange.fr
Mardi : 16h-18h

BLAY - 14400
Le Bourg : 02 31 22 36 75
mairie@blay.fr /
<https://mairiedebalay.wixsite.com/blay>
Lundi, vendredi : 17h -19h

COMMES - 14520
11 rte d'Arrromanches : 02 31 21 91 40
info@mairie-de-commes.com /
<https://mairie-d-dcommes.com>
Lundi : 10h-12h / 14h-17h - Jeudi : 17h30-19h

CONDE SUR SEULLES - 14400
13 rte de Nonant : 02 31 21 16 12
conde-seulles.mairie@wanadoo.fr
Lundi : 16h-19h / Samedi : 11h-12h

COTTUN - 14400
Le Bourg : 02 31 92 49 24
mairie.cottun@wanadoo.fr
Mardi : 9h-13h30

CUSSY - 14400
Le Bourg : 02 31 92 80 89
commune-cussy@wanadoo.fr
Lundi : 17h-19h

CROUAY - 14400
11 place de l'Eglise : 02 31 92 41 16
mairie@crouay.fr / <http://www.crouay.fr>
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h-12h
(permanence le mardi de 14h à 16h45)
Mercredi : 9h-11h30

ESQUAY SUR SEULLES - 14400
4 chemin de l'Eglise : 02 31 90 50 54
mairie-esquaysurseulles@orange.fr
Mardi : 17h-19h / Vendredi : 10h-12h

ETREHAM - 14400
Place de l'Eglise : 02 31 21 76 30
mairie-etreham@wanadoo.fr
Mercredi : 10h-12h - Vendredi : 17h30-19h

GUERON - 14400
50 rue de la Mairie : 02 31 92 23 02
gueron@wanadoo.fr
Lundi : 17h-19h

LE MANOIR - 14400
r. Arcisse-de-Caumont : 02 31 21 97 41
mairie.lemanoir@orange.fr
Mardi : 9h30-12h

LONGUES SUR MER - 14400
3 rue de la Mer : 02 31 21 78 22
info@longues-mer.fr / <http://www.longues-mer.fr>
Lundi, mercredi : 10h-12h
Mardi : 15h30-17h30 - Jeudi : 16h-19h

MAGNY EN BESSIN - 14400
11 La Grande rue : 02 31 92 54 07
mairie.magnyenbessin@wanadoo.fr
Lundi : 10h-12h / 17h-18h30
Vendredi : 11h-12h

MAISONS - 14400
bd Winston Churchill : 02 31 92 52 58
mairiemaisons@orange.fr /
<http://www.maisons14.fr>
Mardi : 8h00-19h00
(accueil fermé le mardi en juillet-août)
Vendredi : 17h00-19h00

MANVIEUX - 14117
rte de Port en Bessin : 02 31 22 78 86
mairiedemanvieux@wanadoo.fr /
<https://manvieux-mairie.fr>
Mardi : 15h-17h / Mercredi : 11h-12h

MONCEAUX EN BESSIN - 14400
rue des Pommiers : 02 31 21 96 43
mairiemonceaux-en-bessin@wanadoo.fr /
<https://www.monceaux-en-bessin.fr>
Lundi, jeudi : 17h-19h

MOSLES - 14400
12 rte des Forges : 02 31 92 41 61
mairiemosles@wanadoo.fr
Mardi : 16h-18h / Vendredi : 10h-12h

NONANT - 14400
Le Londain : 02 31 92 66 09
mairiedenonant@wanadoo.fr
Mardi : 16h-19h / Vendredi : 17h-18h

PORT EN BESSIN HUPPAIN - 14520
15 rue de Bayeux : 02 31 21 72 12
mairie@portenbessin-huppain.fr /
www.portenbessin-huppain.fr
Lundi au vendredi : 8h30-12h00 / 13h30-16h00
Samedi : 9h00-12h00

RANCHY-14400
Le Bourg : 02 31 92 68 28
mairie.ranchy@orange.fr
Mercredi : 15h30-18h

RYES - 14400
rue d'Asnelles : 02 31 22 38 05
mairie.ryes14@wanadoo.fr
Mardi : 17h-19h / Vendredi : 15h-18h30

SAINT LOUP HORS 14400
Mont Mirel : 02 31 22 67 10
mairie.saintlouphors@wanadoo.fr /
<https://www.saint-loup-hors.fr>
Mardi : 17h-19h
Jeudi : 14h30-16h30

SAINT MARTIN DES ENTREES - 14400
10/12 r. William Kennedy ferguson :
02 31 92 84 84
mairie@saintmartindesentrees.fr /
<https://www.saintmartindesentrees.fr>
Lundi : 16h30-18h30
Mercredi : 9h30-11h30 / 16h-17h
Jeudi : 16h-17h30

SAINT VIGOR LE GRAND - 14400
9 rue de la mairie : 02 31 92 10 23
commune.saintvigorlegrand@wanadoo.fr /
www.saintvigorlegrand.fr
Lundi : 13h30-16h30
Mardi, mercredi, jeudi, samedi : 9h-12h
Vendredi : 9h-12h / 13h30-16h30

SOMMERVIEU - 14400
14 rue de l'église : 02 31 21 74 96
sommervieu.mairie@wanadoo.fr /
www.sommervieu.fr
Mardi, vendredi : 9h30-12h / 16h-18h30
Mercredi : 9h30-12h
Samedi : rencontre Elus sur RDV

SUBLES - 14400
35 rue Saint Martin : 02 31 92 57 49
mairiedesubles@wanadoo.fr /
<https://www.mairiedesubles.fr>
Lundi, jeudi : 16h30-18h30

SULLY - 14400
Le Bourg : 02 31 51 84 60
commune-de-sully@orange.fr
Mardi : 14h30-16h30

TOUR EN BESSIN - 14400
9 rte de Maisons : 02 31 92 40 74
mairie.tour.en.bessin@wanadoo.fr
Lundi : 10h-12h
Mercredi : 17h-18h
Jeudi : 16h30-18h30

TRACY SUR MER - 14117
2 rte de Bayeux : 02 31 92 47 01
mairietracysurmer@orange.fr / www.tracy-sur-mer.fr
Lundi : 9h-10h30 / Mercredi : 17h30-19h
Jeudi : 9h30-12h30

VAUCELLES - 14400
Le Bourg : 09 54 52 76 42
mairie.vaucelles@gmail.com
Jeudi : 16h-19h

VAUX SUR AURE - 14400
Le Hutrel : 02 31 92 22 47
vaux-sur-aure@wanadoo.fr
Lundi : 9h00-12h00
Jeudi : 17h00-19h00

VAUX SUR SEULLES - 14400
1 place de la mairie : 02 31 92 50 11
mairie-vauxsurseulles@wanadoo.fr
Mardi : 10h-11h / Vendredi : 17h-19h

VIENNE EN BESSIN - 14400
4 rue de la mairie : 02 31 22 17 95
vienneenbessin@wanadoo.fr
Vendredi : 16h-18h

Paysagiste - Aménagement extérieur - Plantes et jardins

ESTO'VERT
Jardinier paysagiste . Élagueur

Benoit Estorez
Tel : 06.36.96.79.65
estovert@gmail.com
14330 Le Mollay-Littry

**Création
Entretien
Élagage**

 ESTOVERT Paysagiste

 **Poupart Kenny**

Elagage - Abattage - Terrassement
Aménagements d'extérieurs et clôture

07 71 84 63 20
36 route de Bayeux - 14490 VAUBADON

Kennypoupart14@gmail.com

Anciennement BAOBAB
Particuliers et Professionnels

*Plantes
Et Jardins
du Bessin*

Plantes • Aménagement • Jardin

02 31 16 54 50
Rte de St-Lô
14400 Saint-Loup Hors

RESTAURATION DES CHAPELLES :

-CHAPELLE DES AUGUSTINES.....06 37 38 14 05
-CHAPELLE DE LA MISERICORDE02 31 92 01 85
SYSTEME DECO. DEBROUILLE06 14 65 29 54

LONGUES SUR MER

AMIS DE L'ABBAYE DE LONGUES ET DE
SES JARDINS06 07 72 49 46
CLUB DE L'AMITIE.....06 51 11 49 08

MONTCEAUX EN BESSIN

ASSO. DE L'AMITIE DES RETRAITES02 31 92 91 68
COMITE DES FÊTES06 52 40 47 76
MONTICELLUS06 63 40 70 23

PORT EN BESSIN HUPPAIN

GENEALOGIE MA PASSION06 81 62 74 34
LA PORTAIS MUSICALE02 31 21 73 07
LE CLUB DES ROSES.....02 31 21 73 09

SAINT VIGOR LE GRAND

LE RADEAU (ARTS PLASTIQUES).....06 14 39 03 23

BIBLIOTHEQUES MEDIATHEQUES

BAYEUX02 31 51 87 87
LONGUES SUR MER.....02 31 92 86 27
PORT EN BESSIN HUPPAIN02 31 21 92 33

MUSEES

ARROMANCHES LES BAINS

LIBERATORS MUSEUM NORMANDY 1944 ..02 14 08 60 98
ARROMANCHES 360.....02 31 06 06 45
MUSEE DU DEBARQUEMENT02 31 22 34 31
MUSEE DU DEBARQUEMENT02 31 92 38 72

BAYEUX

MUSEE MEMORIAL DE LA BATAILLE DE NORMANDIE
.....02 31 51 46 91

MUSEE D'ART ET D'HISTOIRE BARON GERARD
.....02 31 92 14 21

TAPISSERIE DE BAYEUX02 31 51 25 59

PORT EN BESSIN HUPPAIN

MUSEES DES EPAVES SOUS MARINES
DU DEBARQUEMENT02 31 21 17 06

OFFICES DU TOURISME

BAYEUX02 31 51 28 29

LONGUES SUR MER.....02 31 21 46 87

PORT EN BESSIN HUPPAIN02 31 22 45 80

SALLE DE CONCERTS, DE SPECTACLES

BAYEUX

AUDITORIUM SAINT LAURENT.....02 31 51 97 41

SALLE DES FÊTES

BAYEUX02 31 92 07 73

SPORTS /LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie

BAYEUX

AERO-CLUB DU BESSIN02 31 21 45 55

AIKIDO BAYEUX.....06 88 62 62 73

AMICALE BOULISTE06 76 67 16 01

BASKET02 14 08 52 44

BAYEUX EURO SPORT CLUB02 31 92 12 76

CYCLISME / VTT06 74 64 43 03

RANDONNEES PEDESTRES02 31 92 25 82

TEAM SAS - AIRSOFT06 09 26 62 16

TENNIS CLUB DE BAYEUX02 31 92 23 05

VETERANS FOOTBALL06 48 28 52 62

MAISONS

MAIS ON DANSE06 64 21 16 34

UNION SPORTIVE (FOOTBALL)06 07 77 45 00

PORT EN BESSIN HUPPAIN

AUTOMNE PORTAIS (JEUX DE SOCIETE) .02 31 10 04 39

CALYPS'EAU02 31 21 71 84

LA PORTAIS MUSICALE (CHANT)02 31 21 73 07

LE CLUB DES ROSES02 31 21 73 09

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS (O.M.S.)
.....02 31 21 71 40

SAINT VIGOR LE GRAND

ADAPT GYM02 31 92 67 73

AMICALE DES BOULISTES06 60 10 17 82

ART MARTIAL : WING TCHUN DO06 75 25 18 99

CYCLISME06 08 50 55 79

SUBLES

LOISIRS ET DETENTE - QUI GONG06 98 94 76 05

Loisirs - Jeux de société

Café Ludique



PIERRE
06 48 74 10 63

XAVIER
06 19 38 60 31

67 RUE SAINT JEAN
14400 BAYEUX

VACANCES SCOLAIRES 2022-2023

ZONE A : Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon

ZONE B : Aix/Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes

Caen - Nancy - Metz

ZONE C : Toulouse - Montpellier - Créteil - Paris - Versailles

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
RENTREE	01/09/2022	01/09/2022	01/09/2022
TOUSSAINT	22/10/2022 07/11/2022	22/10/2022 07/11/2022	22/10/2022 07/11/2022
NOËL	17/12/2022 03/01/2023	17/12/2022 03/01/2023	17/12/2022 03/01/2023
HIVER	04/02/2023 20/02/2023	11/02/2023 27/02/2023	18/02/2023 06/03/2023
PRINTEMPS	08/04/2023 24/04/2023	15/04/2023 02/05/2023	22/04/2023 09/05/2023
ÉTÉ	08/07/2023	08/07/2023	08/07/2023

Le Bessin : BAYEUX, ARROMANCHES, SAINT LOUP HORS et environs



Edition 2022- 2023



Anciennement BAOBAB
Particuliers et Professionnels

*Plantes
Et Jardins
du Bessin*

Plantes • Aménagement • Jardin

02 31 16 54 50
Rte de St-Lô
14400 Saint-Loup Hors

ESTO'VERT
Jardinier paysagiste . Elagueur

Benoit Estorez
Tel : **06.36.96.79.65**
estover@gmail.com
14330 Le Mollay-Littry

Création
Entretien
Élagage

ESTOVERT Paysagiste

Nice Cream Arromanches

Glaces & sorbets bio
Crêpes et Gaufres

« Fait Maison »

Tél. 06 98 18 51 69

14 rue du Maréchal Joffre
14117 ARROMANCHES LES BAINS

N'ice Cream @nice_cream_arromanches

*TABLE
du Terroir*

RESTAURANT

42 Rue Saint Jean • 14400 BAYEUX

02 31 92 27 33

Café Ludique

AU COIN DU JEU

PIERRE
06 48 74 10 63

XAVIER
06 19 38 60 31

67 RUE SAINT JEAN
14400 BAYEUX



Mémo Utile
est distribué gratuitement dans les boîtes
aux lettres et imprimé
à 12500 exemplaires.

Secours

ALCOOL INFO SERVICE	0 980 980 930
ANOREXIE ET BOULIMIE	0 810 037 037
DROGUES INFO SERVICES	0 800 23 13 13
ECOUTE CANCER	0 800 940 939
ECOUTE CANNABIS	0 980 980 940
ECOUTE S.O.S. FIN DE VIE	01 42 71 32 94
ENFANTS DISPARUS	116 000
ENFANCE EN DANGER www.allo119gouv.fr	119
HARCELEMENT SCOLAIRE	30 20
HEPATITE INFO SERVICE	0 800 845 800
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT*)	09 74 75 13 13
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES AGEES DEPENDANTES, HANDICAPEES	39 77
SAMU SOCIAL-SANS ABRIS	115
SANTE INFOS DROITS	01 53 62 40 30
SIDA INFO SERVICE	0 800 840 800
SOLITUD'ECOUTE (pour les + 50 ans)	0 800 47 47 88
SOS AMITIE CAEN	02 31 44 89 89
SOS HELP CAEN (anglophone)	01 46 21 46 46
SOS HOMOPHOBIE	01 48 06 42 41
STOP DJIHADISME	0 800 005 696
SUICIDE ECOUTE	01 45 39 40 00
TABAC INFO SERVICE	39 89
VIOLENCES CONJUGALES	39 19
VIOLENCES NUMERIQUES-CYBER HARCELEMENT (ENFANTS-ADOLESCENTS)	30 18
VIOLS FEMMES INFOS	0 800 05 95 95

Une EAU d'une qualité exceptionnelle, CHEZ VOUS !

Sur votre arrivée d'eau...

- Retrouvez une énergie vitale !
Boire & se doucher avec une eau qui hydrate pleinement le corps
- N'achetez plus d'eau en bouteille !
- L'eau de votre robinet devient très agréable en bouche
- Le calcaire se dépose beaucoup moins
- Nettoyage de la maison à l'eau froide
- Fonctionne à vie, sans entretien

02.31.92.40.61
www.eau-structuree.com

Société AU-DELÀ DE L'EAU - Bd Winston Churchill,
derrière le magasin BUT - 14 400 St-Vigor-le-Grand

RETROUVEZ LE MÉMO UTILE SUR WWW.MEMO-UTILE.FR