

Pays d'Iroise : LE CONQUET, LOCMARIA-PLOUZANÉ, PLOUGONVELIN, PLOUZANÉ, TREBABU et environs



Edition
2023-2024



EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT



02 98 48 22 15

2 Boulevard de la Mer - Résidence de l'Océan - 29217 PLOUGONVELIN

www.csp-immobilier.fr

**ACHATS - VENTES
TRANSACTIONS
GÉRANCES**

contact@csp-immobilier.fr



Le Trez-Hir

Joël DREVES

Locmaria-Plouzané

02 98 48 41 65

www.drevesjoel.com
eurl.joeldreves@wanadoo.fr

SALLE DE BAINS CLÉ EN MAINS
CHAUFFAGE TOUTES ÉNERGIES
PLOMBERIE - SANITAIRE
ENTRETIEN / DÉPANNAGE
CARRELAGE

Notre expérience au service de vos envies

LE BONHEUR DE MANGER FRANÇAIS SANS DÉPENSER PLUS!

100% ORIGINE FRANCE

Venez prendre notre nouveau catalogue en Magasin

RETRAIT EN MAGASIN

Commandez en ligne, RÉCUPÉREZ VOS COURSES SOUS 2 HEURES!

Plouzané : 22 rue Kerallan - Tel. 02 98 37 97 11

Urgences

| | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|----------------|
| URGENCES EUROPEENNES - POMPIERS | V.H.F. canal 16 ou | 196 |
|112 ou 18 | S.O.S. MEDECINS BREST .. | 02 98 34 16 64 |
| CENTRE ANTI-POISON ET TOXICOVIGILANCE | PHARMACIE DE GARDE | 32 37 |
| ANGERS | PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A | |
| 02 41 48 21 21 | PARLER et/ou MALENTENDANTES | |
| GENDARMERIE ET POLICE | (Fax ou SMS) | 114 |
| 17 | ELECTRICITE (Dépannage) .. | 09 726 750 29 |
| URGENCES : C.H.U. BREST | GAZ (Dépannage) | 0 810 433 429 |
| -LA CAVALE BLANCHE (Adultes) | | |
|02 98 34 74 55 | | |
| -MORVAN (Enfants-Adolescents) | | |
|02 98 22 34 88 | PERTE / VOL : | |
| S.A.M.U. (Urgences graves) | - CARTES DE CREDIT : | 0 892 705 705 |
| 15 | - CHÉQUIERS : | 0 892 683 208 |
| SAUVETAGE EN MER | | |

Mémo Utile est imprimé à 8200 exemplaires et distribué gratuitement dans 7428 boîtes aux lettres



**VENTE DE VÉLOS
RÉPARATION
(toutes marques)
LOCATION**



cycles-delalaire.com 15 RUE DE MESCOUEZEL
09.73.53.30.46 29280 PLOUZANÉ



**Cabinet de SHIATSU
Solveig GAUDRY**

Place Michel Lareur
29280 Locmaria-Plouzané

06 72 53 55 28

solveiggaudry@gmail.com
solveiggaudry-shiatsu.fr



**CONSTRUCTIONS
RÉNOVATIONS
EXTENSIONS**

227, Pen Ar Menez - 29280 LOCMARIA-PLOUZANÉ

02 98 89 67 76 contact@plconstructions.fr

www.plconstructions.fr

**LE GRAND PANIER
BIO**

02 98 49 19 63



72, rue Charles-de-Gaulle
29820 GUILERS

Ouvert du Lundi au Samedi de 9h à 19h30
Dimanche 9h à 12h45

DRIVE : WWW.GRANDPANIERBIO.BIO



Les Professionnels du Pays d'Iroise



LE PANIER DE LAINE
Tél : 02 98 38 09 94



AGENCE IMMOITIV
Tél : 02 98 45 23 53



ACCESS CONDUITE
Tél : 02 98 48 38 51
02 98 48 47 79



CSP IMMOBILIER
Tél : 02 98 48 22 15



ECOMIAM
Tél : 02 98 37 97 11

Les Professionnels de Plouzané et Locmaria-Plouzané

Le Panier de Laine

Laine / Mercerie
Ateliers tricot - crochet



5 route du Minou
29280 PLOUZANÉ

02 98 38 09 94
Facebook : Le panier de laine

Apprentissage et perfectionnement
Tricot et crochet.

Nous vous proposons différents ateliers
N'hésitez pas à prendre contact pour plus d'informations.



Le Vélo Serein
ENTRETIEN - REPARATION
Vente de vélos d'occasion

06 30 10 56 20

Lionel PLACIER
leveloserein@laposte.net
Possibilité de venir chercher vos vélos à domicile
Devis gratuit (sur RDV)

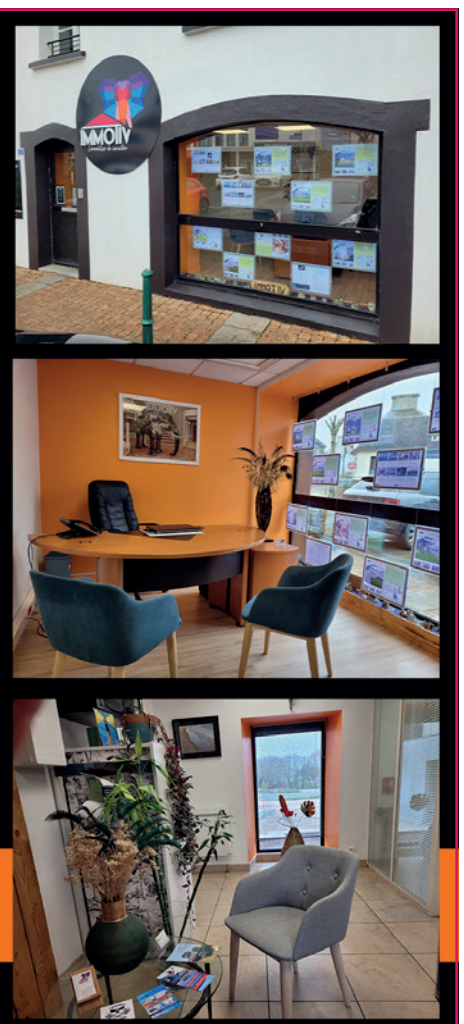


IMMOITIV
l'immobilier de caractère

Garantie Revente

Achat - Vente - Location - Estimation Gratuite
Transactions sur maisons, immeubles, appartements, terrains.

2, rue de l'Arvor - 29280 Locmaria-Plouzané
02 98 45 23 53
contact@immotiv.bzh - www.immotiv.bzh



SHIAT
LOCM
AUDI
LOCM
CENTR
BREST
A.U.B.
UDM
CENTR
PLOUZ
CENTR
BOHA
BREST
DOUA
GUIL
CENTR
LAND
INSTIT
ROSC
SAINT
HOPIT
.....
CHIRU
LOCM
COLLE
PLOUC
SAUVA
PLOUM
TALLE

Pay
PLO
PLO

Construction et Habitat

YLG
électricité
Professionnel & Particulier
Youenn
Le Gall
06 42 62 11 83
ylg.electricite@gmail.com

Inizan Peinture
Peinture - Ravalement - Revêtement de sols & murs
Antoine Toullec
06 80 27 87 44
30, rue de Mescouézel - ZA de Mescouézel
29280 Plouzané - Tél. 02 98 45 23 24
Email : inizan.peinture.plouzane@orange.fr
www.inizan-peinture.com

BIEN-ÊTRE

SHIATSU
LOCMARIA-PLOUZANE GAUDRY SOLVEIG.....06 72 53 55 28

MÉDICAL - PARAMÉDICAL

AUDIOPROTHESISTES
LOCMARIA-PLOUZANE AUDITION JEZEQUEL.....02 98 01 49 56

CENTRE DE DIALYSE ET HEMODIALYSE
BREST
A.U.B. SANTE za Questel 02 98 34 18 40
UDM DE BREST - A.U.B. 02 98 46 35 50

CENTRE MEDICO-SOCIAL
PLOUZANE CENTRE MEDICO-PSYCHO. INFANTO.....02 98 22 33 33

CENTRES DE REEDUCATION, READAPTATION, SOINS DE SUITE
BOHARS REIDENCE DE KERAMPIR 02 98 34 58 58
BREST FONDATION ILDYS / LA PASSERILLE 02 98 02 85 11
DOUARNENEZ CENTRE DE TREBOUL 0 825 10 63 63
GUILERS
CENTRE DE SOINS ET DE READAPTATION (C.H.U.) 02 98 01 59 08
LANDERNEAU
INSTITUT DE READAPTAT° DU CAP HORN 02 56 31 11 00
ROSCOFF MAISON SAINT LUC 02 98 29 35 35
SAINT RENAN
HOPITAL LE JEUNE (pour personnes âgées / Ctre de soins en alcoologie)
..... 02 98 84 20 18 / 02 98 32 33 33

CHIRURGIENS-DENTISTES
LOCMARIA-PLOUZANE
COLLETER-ROHOU ELODIE 02 98 28 75 84
PLOUGONVELIN
SAUVAGE PHILIPPE 02 98 48 36 98
PLOUMOGUER
TALLEC RENAN 02 98 89 35 15

DECHETTERIES :

Pays d'Iroise Communauté.. 02 98 84 41 13

PLOUGONVELIN : zone de Toul Ibil02 98 48 24 25
01/04 au 31/10
Lundi au samedi : 10h-12h / 14h-18h
Dimanche : 10h-12h

02/11 au 31/03
Lundi, mercredi au samedi : 10h-12h / 14h-17h
Dimanche : 10h-12h

PLOUZANÉ : z.a. de Mescouézel..... 02 98 05 57 30
01/04 au 30/09
Lundi, mercredi, jeudi, samedi : 9h30-12h30 / 14h-19h
Mardi, vendredi : 14h-19h

01/10 au 31/03
Lundi, jeudi, samedi : 9h30-12h30 / 14h-18h
Mardi, mercredi, vendredi : 14h-18h

Toute l'année : dimanche et jours fériés :
9h30-12h30

PLOUZANE
APPERE-DIDOU SABINE / SOPHIE GISSAT 02 98 45 93 64
BRIOT LAURA / LE BIHAN ELISABETH 02 98 45 58 44
CAB. DENTAIRE IRLANDE : BOULIC RAPHAEL /
TRAN VAN GIAU / ABILY CAMILLE / AUDIC YVIANNE 02 98 48 42 01
GR. DENTAIRE DE LA TRINITE :
GOUDE EMMANUEL / VICOT EMILIE 02 98 45 85 11

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES ORTHODONTIE
BREST
BRETON CLAUDE 02 98 44 91 74
CENTRE DENTAIRE DENTEGO 02 56 69 79 09
DANCER GREGOIRE 02 29 63 36 72
GUILPAVAS
BODERE-MELONE KRISTELLE 02 98 84 89 03

CLINIQUES
BREST
CENTRE LASER HTM (Vision, Dermatologie, Esthétique) 0 825 08 26 17
CLINIQUE DU GRAND LARGE 02 98 34 36 38
CLINIQUE PASTEUR-LANROZE 02 98 31 32 33
POLYCLINIQUE KERAUDREN 02 98 34 29 29
-CTRE DE NEPHROLOGIE ET DE DIALYSE D'ARMORIQUE 02 98 44 86 62
-GYNECO BREST OCEANE 02 98 34 24 70

CLINIQUES PSYCHIATRIQUES
BOHARS CLINIQUE DE L'IROISE / Hôpital de jour 02 98 01 85 20
GUILPAVAS CLINIQUE PEN AN DALAR 02 98 84 76 25

E.H.P.A.D. / FOYERS-LOGEMENTS PUBLICS
BREST
MAISON DE RET. DELCOURT-PONCHELET 02 98 00 49 49
RESIDENCE KER LEVENEZ 02 98 03 13 54
RESIDENCE LOUISE LE ROUX 02 98 05 64 20
GUILERS
RESIDENCE KER ANNA 02 98 01 59 02
SAINT RENAN
C. HOSPITALIER LE JEUNE 02 98 32 33 33 / 02 98 84 20 18

HOPITAUX
BREST
C.H.U. LA CAVALE BLANCHE / MORVAN 02 98 22 33 33
-URGENCES DENTAIRES (Jour) 02 98 22 33 30
-URGENCES ADULTES ET GERIATRIQUES 02 98 34 74 55
-URGENCES GYNECOLOGIQUES 02 98 22 35 32
-URGENCES PEDIATRIQUES 02 98 22 34 88
-URGENCES PSYCHIATRIQUES 02 98 34 74 66
-URGENCES OPHTALMOLOGIQUES 02 98 22 34 97
-HOPITAL DE JOUR ADDICTOLOGIE 02 98 22 33 45
E.F.S. : ETABL. FRANCAIS DU SANG 02 98 34 77 22
FRANCE TRANSPLANT OUEST 02 98 49 81 17
HOPITAL DES ARMEES CLERMONT-TONNERRE 02 98 62 36 00
QUIMPER
CENTRE DE SOINS POUR AUTISTES ADULTES
LA CANOPEE 02 98 90 20 36

HOPITAL A DOMICILE
BREST H.A.D. DU PONANT-SITE CLINIQUE GRAND LARGE 02 98 34 36 38

HOPITAL : SANTE MENTALE
SAINT RENAN CENTRE RENE FORTIN (C.H.U.) 02 98 01 50 66

INFIRMIER(E)S: CABINETS, SOINS A DOMICILE
LE CONQUET
BATANY ANNE-LAURE / MERSAK MURIEL /
ABALLEA VERONIQUE / MOREL HELENA / KERMEL FLORENCE /
PAREZ LUDOVIC / MINY LAURE 02 98 89 04 04
FEODOROFF CECILE / DUBOIS-LARSONNEUR KATEL 02 29 00 40 77
SQUIBAN-CALVEZ MORGANE / STERVINOUS SOPHIA /
MENEZ CECILE 02 98 89 10 43

LOCMARIA-PLOUZANE
DUMONT AMELIE 07 66 28 52 81
KERJEAN ANNE-MARIE / GAUTREAU MANON / PETTON NATHALIE /
LE RUYET SANDRINE / ABALLEA GWENAELE 02 98 48 56 55
CAVALEC EMMANUELLE / RICHE PHILIPPE 02 98 34 14 75

PLOUGONVELIN
AUTRET GERALDINE / RAGUENES NOELLE /
LAMIL SOPHIE / RODRIGUEZ MORGANE 02 98 48 33 72
CAB. DU TREZ HIR : GUERIN PIERRE / COMAZZI VERONIQUE /
LE BORGNE VERONIQUE / MARC HELENE 02 98 04 78 33
CAB. POLLEFOORT DOMINIQUE / LE PENNEC VALERIE /
PHILIPONA VANESSA / QUEFFELEC YOHANN 02 98 48 21 80
CLEUZIOU SOPHIE 06 83 05 38 55
CORLOSQUET MARIE 02 90 82 24 07

PLOUZANE
BRIVAL NATHALIE / SEVELLEC ANNE 02 29 00 37 50
BROCHAND AURELIE / FLOCH NADIA /
OLLIVIER ANNAËLLE 02 98 37 16 47
CAVALEC EMMANUELLE 02 98 34 14 75
CAB. CASTEL NEVEZ : CAVAREC JEAN-FRANCOIS /
TANGUY-POBER JULIE / LECONTE THIERRY 02 98 05 03 00
CARO SYLVIE 02 98 45 77 04
LANDURE MARIE-LAURE / ABALLEA MARIELLE 06 60 77 90 29
PAROISSIEN-SALUDEN VERONIQUE / CAILLIBOTTE ELODIE
..... 02 98 05 28 97

QUEMENEUR CATHERINE / DECKER ELISABETH
..... 06 37 19 27 39 / 02 98 05 95 06
SIMON CAROLINE 02 98 03 10 03
THOMAS MAGALI / CORNEC CLAIRE /
MARIE AMANDINE / LE BRUSQ STEPHANIE 02 98 48 42 43
TYGREAT-KERLOCH VALERIE /
BOURHIS LAURE / HATAIS ELODIE 02 98 38 88 76

LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE
LABO. BIO 29 :
PLOUZANE 02 98 49 61 17
SAINT RENAN 02 98 84 38 45

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES
LE CONQUET
CARADEC BEATRICE / PIRIOU BERNARD /
LE ROY FRANCOISE 02 98 89 10 01
LOCMARIA PLOUZANE
CHARKAOUI HAMMADI 06 95 71 25 90
FICHOUS PASCAL 02 98 48 46 37
BRETON ARNAUD / LAINE CLAUDINE / CHUNG MARIE-ANNE /
DUVAL MATHIEU / MILLET REMI / MOUDEN ALAIN
..... 02 98 48 44 81 / 02 98 48 90 07

PLOUGONVELIN
TANGUY-CORNEC JOËL 02 98 48 27 30
KERMORGANT-LE GUEN VIRGINIE 06 67 93 30 49
PLOUZANE
BESSON DAMIEN 09 75 96 12 17

POSTES & AGENCE POSTALE

PARTICULIERS..... 36 31
PROFESSIONNELS 36 34

LE CONQUET pl. Charles Minguy
LOCMARIA-PLOUZANE pl. de la mairie
..... 02 98 48 40 02

Agence postale communale
PLOUGONVELIN 1 r. Saint Yves
PLOUZANE 8 pl. Anjela Duval

VACANCES SCOLAIRES 2023-2024

ZONE A : Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon
ZONE B : Aix/Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes - Caen - Nancy - Metz
ZONE C : Toulouse - Montpellier - Céret - Paris - Versailles

| | ZONE A | ZONE B | ZONE C |
|------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Printemps | 08/04/2023 24/04/2023 | 15/04/2023 02/05/2023 | 22/04/2023 09/05/2023 |
| Été | 08/07/2023 | 08/07/2023 | 08/07/2023 |
| automne | 04/09/2023 | 04/09/2023 | 04/09/2023 |
| Toussaint | 21/10/2023 06/11/2023 | 21/10/2023 06/11/2023 | 21/10/2023 06/11/2023 |
| Noël | 23/12/2023 08/01/2024 | 23/12/2023 08/01/2024 | 23/12/2023 08/01/2024 |
| Hiver | 17/02/2024 04/03/2024 | 24/02/2024 11/03/2024 | 10/02/2024 26/02/2024 |

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES suite...

CAB. KINE. MOUDEN ALAIN / SERRES ALEXANDRE /
 CHUNG MARIE-ANNE 02 98 48 44 81
 DENOUEL CHRISTINE 06 08 26 55 85
 KINE SPORT OSTEO MAXILLO-FACIALE : BOURDONNEAU SOLENE /
 SALAUN GWENAEL 02 98 05 92 31
 METAYER JEAN-LUC 02 98 32 83 39
 PENNEC-MILLET ANNE / BOUCHER XAVIER 02 98 34 00 63
 POLE KINE PLOUZANE : CLAIRON THIBAUT 02 98 48 85 71

MEDICINE GENERALE

LE CONQUET
 MAISON MEDICALE : FEODOROFF VLADIMIR /
 NGUYEN-CHOPPLAIN DAN THU / VERBEQUE MANON 02 98 89 01 86

LOCMARIA PLOUZANE

BOULAIS NICHOLAS / THOMAS VERONIQUE 02 29 02 69 41
 CAZUGUEL YANN 02 98 48 46 65
 LE BAILLENAUD FRANCOISE / QUINQUIS PAUL 02 98 48 99 36
 RIBAUT CLAIRE 02 98 48 49 40

PLOUGONVELIN

ENJARY-LESIMPLE SANDRINE / QUEMENEUR SOPHIE /
 RAULT-NAGEL HELENE 02 98 48 30 04
 LE MARTRET ARMELLE 02 98 48 32 89
 TANVET CORINNE 02 98 48 23 11

PLOUZANE

BERNICOT ANNE-CECILE / CAM MAËL /
 LE FLOCH PERRINE 02 29 02 17 86
 CAB. HORTENSIA : KERDONCUFF MARINE 02 98 28 74 13
 CENTRE MEDICAL : PENCOLE DOMINIQUE 02 98 48 43 33
 CHAMBRY NATHALIE 02 98 05 48 33 / 02 55 42 10 43
 DE LA SODIERE SEGOLENE / MEMAIN JEAN-PHILIPPE 02 98 45 45 78
 LE GALL CATHERINE 02 55 42 10 18

MEDICINE GENERALE ORIENTATION ACUPUNCTURE

PLOUGONVELIN LE MARTRET ARMELLE 02 98 48 32 89

MEDICINE : OPHTHALMOLOGIE

LOCMARIA-PLOUZANE GERTHOFFER MAGALI 02 98 48 94 10

OPTIQUE

LOCMARIA-PLOUZANE OUEST OPTICAL 02 98 48 95 15

ORTHOPHONISTES

LOCMARIA-PLOUZANE

PETIT FLORENCE 02 98 48 99 14
 WIESENBERG CAROLE 07 85 99 46 59

PLOUMOGUER

TREGON CAMILLE 06 74 85 04 26

PLOUZANE

DONGUY EMMANUELLE 02 98 49 31 98
 LE ROUX LAURENCE 02 98 49 31 98

ORTHOPTISTES (REEDUCATION DES YEUX)

LOCMARIA-PLOUZANE

GODEC FRANCOISE 02 98 38 23 52
 GRALL ANAËLLE 02 98 48 54 81

PLOUMOGUER

LASSAU MAUD 06 99 38 25 45

PHARMACIES

LE CONQUET

PHIE LE STRAT-PERINI 02 98 89 00 06

LOCMARIA-PLOUZANE

PHIE HERY-BOZEC 02 98 48 46 39
 PHIE JAOUEN 02 98 38 20 26

PLOUGONVELIN

PHIE RIVOALEN-COUSIN 02 98 48 34 61

PLOUMOGUER

PHIE DE LA MER D'IROISE 02 98 89 68 43

PLOUZANE

PHIE DE CASTEL NEVEZ 02 98 49 69 49
 PHIE DE COUTURES-DIEBOLD 02 98 45 87 02
 PHIE MAHERILAZA LEROY 02 98 48 59 48
 PHIE DE LA TRINITE 02 98 45 54 38

PEDICURES-PODOLOGUES

LE CONQUET CAULET ANNE-LAURE 02 56 31 89 15
LOCMARIA-PLOUZANE PERINO ERIC 02 98 38 20 48

PLOUGONVELIN PAUL JEAN 02 98 48 38 14
PLOUZANE

BECUWE SIDONIE 02 98 05 08 72
 DREVES JORDANE 09 81 03 36 26

SAGES-FEMMES

LOCMARIA-PLOUZANE

CAB. DE LOCMAR :
 -FRAGER CHARLOTTE 07 68 79 78 36
 -REYE CAMILLE 06 87 99 28 82

PLOUZANE

BOULCH CAMILLE 06 03 29 57 19
 LE SAUX MANON 07 62 24 24 21
 PELON-CREAC'H CHRISTEL (LA TRINITE) 06 87 54 38 07
PLOUZAZEL
 LE RESTE CLAIRE 02 90 39 47 29 / 06 72 19 08 43

VETERINAIRES

PLOUZANE

CLINIQUE VET. AN ATLANTEL 02 98 30 46 97
 VETOS ET COMPAGNIE : CLIN. VET. CASTEL NEVEZ :
 LOGEAS CAROLINE / MAUPAS PENELOPE 02 98 05 42 90

ENSEIGNEMENT

ORIENTATION ET INFORMATION SCOLAIRES ET PROFESSIONNELLES

PLOUZANE BREST METROPOLE OCEANE 02 98 34 08 28

TRANSPORT SCOLAIRE

CARS DE L'ELORN / LANDIVISIAU 02 98 68 40 00

COLLEGES PRIVES

LE CONQUET

COL. DOM MICHEL LE NOBLETZ (+ ERASMUS) 02 98 89 01 72

PLOUZANE

COL. SAINT MICHEL (+ S.E.G.P.A. / + SECT° SPORT) 02 98 48 41 06

COLLEGES PUBLICS

PLOUZANE

COL. KERALLAN 02 98 49 09 65

ATELIER SOLIDAIRE



**Tricots, Gants...
Enfants & adultes**

Pour toute commande
Tél. 02 97 33 06 71



Les Jours de Marché

LE CONQUET : pl. Llandeilo
mardi matin 8h-13h

PLOUGONVELIN :
centre ville
dimanche matin

PLOUZANÉ :
pl. du commerce
mercredi matin dès 8h30



COL. VICTOIRE DAUBIE (+ S.E.G.P.A. / + BILINGUE ESPAGNOL / + SECT° SPORT : FOOT-RUGBY-SURF) 02 98 45 04 51

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PIVEES

LE CONQUET EC. SAINT JOSEPH 02 98 89 01 43
LOCMARIA PLOUZANE
 EC. MATER. SAINTE ANNE 02 98 48 46 76
 EC. PRIM. SAINT JOSEPH-SAINTE ANNE 02 98 48 42 30
PLOUGONVELIN EC. SACRE COEUR 02 98 48 30 64
PLOUMOGUER EC. SAINT JOSEPH 02 98 89 62 20
PLOUZANE
 EC. SAINTE ANNE 02 98 48 43 40
 EC. SAINTE THERESE 02 98 45 94 94

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

LE CONQUET

EC. MATER. JEAN MONNET 02 98 89 48 65
 EC. PRIM. JEAN MONNET 02 98 89 12 05
 -GARDERIE PERISCOLAIRE 02 98 89 07 68

LOCMARIA-PLOUZANE

EC. KERISCOUALCH 02 98 48 44 13
 -GARDERIE PERISCOLAIRE 02 98 48 44 07
PLOUGONVELIN EC. ROZ AVEL 02 98 48 20 94
PLOUMOGUER EC. MOUEZ AR MOR 02 98 89 64 15

PLOUZANE

EC. ANITA CONTI 02 98 05 12 64
 -CANTINE SCOLAIRE 02 98 05 31 00
 EC. MATER. DU BOURG 02 98 48 48 99
 -CANTINE-GARDERIE 02 98 48 90 10
 EC. MATER. COAT EDERN 02 98 05 31 10
 EC. ELEM. CROAS SALIOU (+ dispositif ULIS) 02 98 05 28 94
 -MATERNELLE 02 98 05 20 03
 -CANTINE SCOLAIRE 02 98 45 30 85
 -PSYCHOLOGUE SCOLAIRE 02 98 05 30 99

ENSEIGNEMENT AGRICOLE / HORTICOLE

CHATEAULIN

LYCEE PUBLIC PROFESSIONNEL DE L'AULNE (AGRICOLE) .. 02 98 21 55 60

FOUESNANT

LYCEE PUBLIC BREHOULOU (AGRICOLE ET AQUACOLE) .. 02 98 56 00 04
LESNEVEN AGROTECH FORMATIONS (PRIVE) 02 98 21 23 24

LOPEREC LYCEE PRIVE AGRICOLE LE NIVOT 02 98 81 10 04
PLOUGNEAU
 LYCEE PRIVE PROFESSIONNEL SAINTE MARIE 02 98 79 83 00

PLOMELIN

LYCEE PRIVE D'HORTICULTURE ET DU PAYSAGE DE KERBERNEZ 02 98 94 42 24

LYCEES PRIVEES / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR / FORMATION PROFESSIONNELLE

BREST

EC. DE COIFFURE ET D'ESTHETIQUE SILVYA TERRADE 02 98 01 29 19
 LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNOLOGIQUE DON BOSCO 02 98 04 28 81
 LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNOLOGIQUE
 ESTRAN CHARLES DE FOUCAULD 02 98 02 12 54
 LYCEE D'ENS. Gal, PROFESSIONNEL ET TECHNOLOGIQUE
 FENELON 02 98 44 17 08
 LYCEE PROFESSIONNEL JAVOUHEY KERONNE 02 98 45 17 70
 LYCEE SAINT CHARLES 02 62 35 53 79
 LYCEE-PREPA. SAINTE ANNE 02 98 44 70 43 / 02 98 44 88 54
CARHAIX-PLOUGUER
 LYCEE DIWAN ENSEIG IMMERSIF EN BRETON
 (+ SECT° EUROPEENNE) 02 98 99 36 73

LYCEES PUBLICS / FORMATION CONTINUE / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

BREST

LYCEE POLYV. AMIRAL RONARC'H 02 98 31 89 89
 LYCEE PROF. LA CROIX ROUGELA SALLE 02 98 47 81 00
 LYCEE-COLLEGE DE L'HARTELOIRE 02 98 46 16 88
 LYCEE D'ENS. PROFESSIONNEL DUPUY DE LÔME 02 98 45 03 91
 LYCEE-COL. D'ENS. Gal ET TECHNOLOGIQUE DE L'IROISE
 02 98 41 09 00

Médical - Paramédical



OUEST OPTICAL
3 rue Jean Collé
29280 LOCMARIA-PLOUZANÉ
Tél : 02.98.48.95.15
Horaires d'ouverture :
Du lundi au samedi de 9h à 12h
et de 14h à 19h (samedi fermeture à 18h)
ouestoptical@orange.fr



AUDITION JEZEQUEL
LE PLAISIR D'ENTENDRE
VENEZ TESTER* VOTRE AUDITION, C'EST SIMPLE ET GRATUIT
* Teste non médical
LOCMARIA - PLOUZANÉ 3, rue Jean Collé (Kerfily)
BREST / LAMBÉZELLE 21, rue Robespierre
GUIPAVAS - 8, rue de Brest
02 98 01 49 56

Bénéficiez d'un essai**
d'aides auditives numériques
gratuitement pendant 1 mois
Nous fabriquons également
des bouchons sur-mesure
anti-eau et anti-bruits
**** Sur prescription**
Des questions sur l'amélioration
de la prise en charge ?
Le "reste à charge 0" ?
Nous vous renseignons sur
simple rendez-vous !
100% SANTÉ 0€

| | |
|--|----------------|
| LYCEE D'ENS. Gal ET PROF. JULES LESVEN (+ SECT* EUROPEENNE)..... | 02 98 43 56 00 |
| LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNOL. LAPEROUSE-KERICHEN / | |
| CLASSES PREPA. AUX GRANDES ECOLES | 02 98 43 82 00 |
| LYCEE NAVAL-CTRE D'INSTRUCTION | 02 98 22 29 36 |
| LYCEE POLYVAL. ET PROF. VAUBAN | 02 98 80 88 00 |
| -SECRETARIAT ARTS APPLIQUES | 02 98 80 88 05 |
| PLOUZANE | |
| E.N.I.B. : ECOLE NATIONALE D'INGENIEURS DE BREST | 02 98 05 66 00 |
| LYCEE PUBLIC PROFESSIONNEL MARITIME | |
| LE GUILVINEC | 02 98 58 96 00 |
| MAISONS FAMILIALES RURALES : M.F.R. | |
| LE FAOU M.F.R. DE RUMENGOL | 02 98 81 93 07 |
| LESNEVEN I.R.E.O. / M.F.R..... | 02 98 83 33 08 |
| LANDIVISIAU | 02 98 68 02 24 |

| | |
|-------------------|----------------|
| MORLAIX..... | 02 98 88 12 43 |
| PLABENNEC..... | 02 98 40 40 73 |
| PLEYBEN..... | 02 98 26 61 77 |
| SAINT RENAN | 02 98 84 21 58 |

ENFANTS / ADOLESCENTS

| | |
|---|----------------|
| LE CONQUET | |
| CENTRE DE LOISIRS LES DAUPHINS(3-5 ans) | 06 08 03 09 62 |
| CENTRE DE LOISIRS (6-9 ans) | 02 98 89 05 18 |
| -A.J. (10-13 ANS)..... | 06 84 71 93 88 |
| GARDERIE / A.L.S.H. (MAIRIE) | 02 98 89 01 32 |
| MAISON D'ASSIST. MATER. Les Petites Bulles..... | 02 98 02 33 63 |
| OXY'JEUNES (ENFANTS DU CONQUET/ PLOUGONVELIN/ TREBABU) 10-13 ANS | 06 84 71 93 88 |
| P.M.I. : PROTECT* MATERN. ET INFANTILE | 02 98 45 42 42 |

| | |
|--|---------------------------------|
| LOCMARIA-PLOUZANE | |
| CENTRE DE LOISIRS | 02 98 48 92 08 |
| FOYER DES JEUNES | 02 98 48 48 58 |
| HALTE-GARDERIE LES LUTINS | 02 98 48 50 71 |
| RELAIS PARENTS-ASSIST. MATERNELLES..... | 02 98 48 99 91 |
| PLOUGONVELIN | |
| MAISON DE L'ENFANCE : CRECHE | 02 98 48 29 09 |
| -ACCUEIL PERISCOLAIRE ET DE LOISIRS..... | 02 98 48 27 54 |
| PLOUZANE | |
| ACCUEIL DE LOISIRS DE L'AMICALE LAÏQUE (ENFANTS) .. | 02 98 49 74 34 |
| ACCUEIL DE LOISIRS DE LA COURTE ECHELLE (ADOLESCENTS) | 02 98 45 42 42 / 06 41 85 93 84 |
| ACCUEIL DE LOISIRS DE TREMAÏDIC (ENFANTS-ADOS)..... | 06 33 21 11 70 |
| ASSISTANTES MATERNELLES-ASSO. A PETITS PAS | 02 98 05 39 67 |
| ASSO. PARENTALE TI AR BUGELIG (activités autour du tout-petit) | 06 22 90 55 59 |

Créatrice dans l'univers de la chaussure



EnLacetsVous



EnLacetsVous est une entreprise bretonne créée il y a 7 ans, spécialisée dans l'accessoire à la chaussure. Nous avons environ 600 références de lacets (rond, plat, paillette, satin, coton, dentelle, fantaisie, ruban, velour, coton ciré...)

Jessica Folgar, créatrice de la boutique, vous propose de customiser et de personnaliser vos chaussures avec des lacets sur mesure, des perles et des bijoux interchangeables.



Plus besoin de faire les lacets ! Nous vous proposons des lacets élastiques de toutes les couleurs pour toute la famille.



EnLacetsVous
24 rue Port-Maria
56170 QUIBERON
Tél : 06 49 63 08 85
<https://www.enlacetsvous.com>



Vous pouvez utiliser vos lacets en accessoires : ceinture, collier, bracelet, cordon pour sweats, accessoire pour animaux....



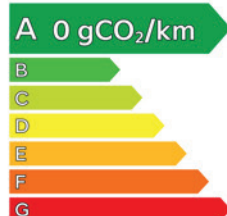
Gamme Kia électrifiée.

En 2023, profitez du Bonus Écologique jusqu'à 7 000 €. ⁽²⁾



Movement that inspires ⁽¹⁾

KiaNiroEVetKiaEV6GT



KiaSportagePHEV



KiaXceedPHEV



Kia Brest

173 rue de Gouesnou 29200 Brest

Tél : 02 98 41 04 00

www.kia-brest.fr

Kia Quimper

11 rue Josphe Cugnot 29000 Quimper

Tél : 02 98 59 56 00

www.kia-quimper.fr

Consommations mixtes du Nouveau Kia Niro 100% électrique : 16,2 kWh/100 km ; du Nouveau Kia Sportage Hybride Rechargeable : de 1,1 L/100 km ; du Nouveau Xceed Hybride Rechargeable : de 1,4 à 1,7 L/100 km ; de Kia EV6 : de 16,5 à 18,0 kWh/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les États membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande et Gibraltar sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. (2) Conditions d'éligibilité au Bonus Écologique sur service-public.fr. **Modèles présentés** : versions spécifiques. Voir conditions sur kia.fr.



Pensez à coviturer #SeDéplacerMoinsPolluer

Kia France 3 839 15 295 RCS Nanterre

RCS 438 651 721

V O L V O

JE SUIS LE **NOUVEAU VOLVO EX90.**
JE SUIS LA SÉCURITÉ INCARNÉE.



A 0g CO₂/km



Cycle mixte WLTP Volvo EX90 Recharge Twin Ultra :
Consommation (kWh/100km): 20.7 - 21.9 – CO₂ en phase de roulage (g/km): 0.

Modèle présenté avec options.
Valeurs données avec jantes de série, hors options et accessoires
qui peuvent varier selon la conduite et l'environnement.
Données en cours d'homologation.

VOLVOCARS.FR

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

The logo for PEMZEC AUTOMOBILES features a stylized line drawing of a car above the brand name. **PEMZEC**
AUTOMOBILES

QUIMPER -
11 Rue Joseph Cugnot,
29000 Quimper
02 98 59 56 00

BREST -
173 Rue de Gouesnou
29200 Brest
02 98 41 04 00



Gaele Kerebel

Votre agent immobilier sur le pays d'Iroise
spécialisé dans le neuf et l'ancien

PRÉSENTE SUR LE SECTEUR DEPUIS
PLUS DE 20 ANS



ESTIMATION OFFERTE • ACHAT • VENTE
DEVIS ET SUIVI DE TRAVAUX



Tél. 06 31 96 39 51

Les professionnels du Conquet



La petite ville du Conquet en bordure de la Mer d'Iroise est une cité de caractère reconnue. La ville est un modèle en terme de choix de commerces qui s'implantent régulièrement au cœur de ce port de pêche.

Portée par une dynamique Association de Commerçants, Le Conquet vous propose des restaurants tels que des crêperies de renom, pizzerias, restaurants de fruits de mers, gastronomiques, brasseries, sandwicheries. Des bars ou pubs à thèmes, une cave, des salons de coiffure, salons d'esthétique, des traiteurs à domicile pour vos repas de famille, mais également les commerces suivants : des boulangeries, pâtisseries, salon de thé, boucherie, charcuterie, bouquiniste, parapharmacie, épicerie de proximité, fleuristes.

Le Conquet est aussi doté de belles enseignes de vêtements, de cadeaux, d'épicerie fine, de brocante, de matériel de pêche.

Pour vos services, l'immobilier, l'artisanat et l'informatique sont implantés sur la commune.



...Col & Monté

Prêt-à-porter

4, rue du Lieutenant Jourden
29217 LE CONQUET

Ouvert tous les jours du mardi au dimanche
de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h00
et le lundi de 14h30 à 19h00

02 98 89 16 28

...Col & Monté...



Louise de Bretagne



Artisan Crêpier
Salon de thé, Petits Plats,
Glaces, Bar



6, rue Poncelin - 29217 LE CONQUET

Tél. 02 98 33 10 67

contact@louisedebretagne.bzh

Les Professionnels de l'habitat, de la construction et de la rénovation

MAT' DECO BOIS

Votre fournisseur de matériaux de jardin
Et de bois de chauffage

(Gravillons, sables, ciment, ardoises, paillages, pouzzolane, parpaings...
Bois vrac, ou bois palette, granulés, bûches compressées)

Ouvert aux professionnels et particuliers

Za de Pen ar Menez – Locmaria Plouzané – 02.98.30.30.30
Mail : matdecobois@orange.fr

YLG

Professionnel & Particulier

électricité
Youenn Le Gall

06 42 62 11 83
ylg.electricite@gmail.com

NUMEROS ADMINISTRATIFS

RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS 39 39

BREST
BREST METROPOLE
24 r. Coat Ar Gueven CS 73826 02 98 33 50 50
<https://brest.fr>
Lundi au vendredi : 8h-18h30

LANRIVOARE
PAYS D'IROISE COMMUNAUTE
Zone de Kedrioual - Immeuble l'Archipel 02 98 84 28 65
accueil@ccpi.bzh / <https://www.pays-iroise.bzh>
Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h
vendredi : fermeture à 16h30

PLOUARZEL
MAISON FRANCE SERVICE rte de Trézien 02 98 36 27 31
france.services@plouarzel.bzh
Lundi : 14h30-17h30
mardi, jeudi, vendredi : 8h30-12h / 14h-17h30
mercredi : 8h30-12h
POINT JUSTICE : le 3^e vendredi du mois (sur Rdv) 02 98 36 27 31

BREST
ALLOCATIONS FAMILIALES 32 30
BREST METROPOLE 02 98 33 50 50
CADASTRE 02 98 80 89 00
CARSAT DE BRETAGNE (ASSURANCE MALADIE ET RETRAITE) 36 60

MEMO VOUS PLAÎT !!!
Appelez notre Conseiller commercial
Gwénaél Le Déault
Tél : 06 14 19 59 17 ou
Tél. 04 96 15 10 88

POLE EMPLOI 39 49
SECURITE SOCIALE 36 46
SERVICE SOCIAL MARITIME 02 98 43 44 93
SOUS PREFECTURE 02 98 00 97 00
U.R.S.S.A.F. 39 57

LANDERNEAU
M.S.A. (Mutualité Sociale Agricole) 02 98 85 79 79

PLOUZANE
CONCILIATEUR DE JUSTICE 02 98 31 95 30
MISSION LOCALE DU P. DE BREST 02 98 32 43 05

EAU ET ASSAINISSEMENT
LE CONQUET EAU DU PONANT 02 29 00 78 78
LOCMARIA-PLOUZANE
ASSAINISSEMENT (P. DE L'IROISE) 02 98 84 38 27
PLOUZANE RESEAU D'EAU DE KERMOVAN 02 98 34 35 74

GENDARMERIES
LE CONQUET 02 98 89 00 13
PLOUZANE 02 98 45 89 17

TRIBUNAUX
BREST
SECURITE SOCIALE-INDEPENDANTS 36 48
TRIBUNAL JUDICIAIRE -32 r. Denver 02 98 33 78 00
PRUD'HOMMES-Ceils 02 98 20 75 10

NUMEROS UTILES

AEROPORT/ TRANSPORTS
BREST-GUIPAVAS 02 98 32 86 00
Informations 02 98 32 01 08
Fret-Aéroport 02 98 32 01 06
FINIST'AIR 02 98 84 64 87
BREST : ALLO BIBUS 02 98 80 30 30
S.N.C.F. 36 35
PLougONVELIN TRANSPORT P.M.R. / TRANSP. ULYSSE... 06 98 98 01 55

AGRICULTURE
PLougONVELIN CUMA DE LA POINTE 06 50 58 58 28

ANIMAUX / REFUGES
BREST ARCHE DE NOË 06 16 64 39 80
CROZON S.P.A.-STE PROTECTRICE DES ANIMAUX 06 0826 71 68
LE CONQUET LES CHATS CONQUETOIS 06 07 65 84 28
LANDERNEAU REFUGE ANIMALIER 02 98 21 57 27

CULTES
LE CONQUET PRESBYTERE 02 98 89 00 24
LOCMARIA-PLOUZANE PRESBYTERE 02 98 48 40 11
PLOUZANE PRESBYTERE SAINTE TRINITE 02 98 48 41 04
BREST MOSQUEE ASSALAM DE KEREDERN 06 87 14 30 65
TREGROM (22) COM. ORTHODOXE SAINTE ANNE 02 96 47 81 31

SOCIAL

LE CONQUET MAIRIE : SERVICE SOCIAL 02 98 89 18 89

LANRIVOARE
C.L.I.C. : CTRE LOCAL D'INFO. ET DE COORDINAT°
GERONTOLOGIQUE 02 98 84 94 86

LOCMARIA-PLOUZANE AIDE SOCIALE 02 98 48 74 65
AIDE AUX PARENTS (PARENTEL) 02 98 47 72 72
PLougONVELIN C.C.A.S 02 98 48 30 21
SECOURS CATHOLIQUE 06 87 12 70 81

PLOUZANE
CENTRE SOCIAL LA COURTE ECHELLE.. 02 98 48 47 90 / 02 98 45 42 42
C.C.A.S. / LE PLOUZ'KARR : TRANSPORT SOLIDAIRE 02 98 31 95 66
RESTOS DU COEUR 07 69 42 09 90
SECOURS CATHOLIQUE 06 40 73 98 44 / 09 80 93 93 59
SECOURS POPULAIRE 02 98 45 23 60

CULTURES - LOISIRS - PATRIMOINE

Consultez votre mairie et les associations

LE CONQUET
ASSO. MIGNONED DOM MIKEL
(PRESERVATION PATRIMOINE) 06 85 60 95 25
ATELIER CHANT 06 73 30 68 24
ATELIER HERBORISTERIE 02 98 89 55 04
DANSERIEEN BEG AL LOUARN 02 98 89 06 63
JUMELAGE LE CONQUET-LLANDEILO 06 10 02 71 95
LA MER EN LIVRES 02 98 89 19 77
LES GABIERES DU DRELLACH (PATRIMOINE MARIN) 06 77 68 35 97
PASSEPORTS (CHANSON ET MUSIQUE) 02 98 89 49 44
THEATRE A MOLETTE 06 72 22 06 86
UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE 02 98 89 48 10

LOCMARIA PLOUZANE
ATELIER CREATIONS TEXTILE PAYS IROISE 06 65 75 49 33
CENTRE SOCIO CULTUREL 02 98 48 48 58

PLougONVELIN
APPRENDRE, JOUER, REVER 06 62 43 19 95
AUX MARINS (MEMOIRE DES MARINS D'ETAT) 02 98 38 07 79
BRETAGNE DENTELLE PASSION 02 98 48 32 94
HENT DALL 02 98 38 03 45
LES TRACTEURS ANCIENS D'IROISE 06 42 79 92 72
MINI AILES PLOUGONVELINOISES (AEROMODELISME) .. 06 72 44 69 75
PATCHWORK EN IROISE 06 12 81 24 36
SON AR MOR 02 98 48 35 84

PLOUZANE
ALAPAGE : DANSE BRETONNE ET EN LIGNE 02 98 45 73 34
AMATEURS OENOPHILES 06 74 56 68 43
AMICALE LAIQUE-CHORALE IROISE / MARINS D'IROISE /
PEINTURE SUR SOIE / PHOTOGRAPHIE NUMERIQUE /
POTERIE / ROTIN 02 98 49 74 34
ANIMATIONS DES PETITS DEBROUILLARDS 06 73 64 81 69
CERCLE ORNITHOLOGIQUE 06 72 58 74 70
CERCLE PHILATELIQUE 02 98 05 35 13
COMITE DE JUMELAGE 06 43 79 52 58

Horaires des Mairies

CP 29217
LE CONQUET r. Lieutenant Jourden
..... 02 98 89 00 07
mairie@leconquet.bzh / <https://www.leconquet.bzh>
Lundi : 10h-12h / 14h-17h30
Mardi, jeudi : 8h30-12h / 14h-17h30
Mercredi : 8h30-12h Vendredi : 8h30-12h / 14h-17h
SERVICES TECHNIQUES 02 98 89 15 43

TREBABU le bourg 02 98 89 01 84
trebabu.mairie@orange.fr
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30-12h / 14h-17h

CP 29280
LOCMARIA PLOUZANE 1 pl. de la mairie
..... 02 98 48 40 09
mairie@locmaria-plouzane.fr / www.locmaria-plouzane.fr

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h-12h / 15h-17h30
Mardi : 15h-17h30 Samedi : 9h-12h
ctm@locmaria-plouzane.fr
POLICE MUNICIPALE 02 98 48 14 08

PLOUZANE pl. de la république 02 98 31 95 30
mairie@plouzane.fr / www.ville-plouzane.fr
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Mardi : fermeture à 16h30 Samedi (Etat civil) : 9h-12h

CP 29217
PLougONVELIN pl. des martyrs 02 98 48 30 21
mairie@plougonvelin.fr / <https://plougonvelin.fr>
Lundi, mardi, jeudi : 8h30-11h45 / 13h30-17h30
Vendredi : fermeture à 17h Mercredi : 8h30-11h45
Samedi (Etat civil) : 9h-11h45

Marées 2023

Juin 2023

| Date | Pleines Mers | | | | Basses Mers | |
|------|--------------|-------|-------|-------|-------------|-------|
| | Matin | Coef. | Soir | Coef. | Matin | Soir |
| 01 J | 03 35 | 61 | 16 02 | 66 | 09 53 | 22 09 |
| 02 V | 04 20 | 71 | 16 44 | 75 | 10 41 | 23 00 |
| 03 S | 05 03 | 79 | 17 25 | 82 | 11 28 | 23 50 |
| 04 D | 05 46 | 84 | 18 07 | 86 | -- | 12 13 |
| 05 L | 06 30 | 87 | 18 51 | 88 | 00 38 | 12 58 |
| 06 M | 07 15 | 87 | 19 37 | 86 | 01 24 | 13 41 |
| 07 M | 08 04 | 84 | 20 27 | 81 | 02 08 | 14 23 |
| 08 J | 08 56 | 77 | 21 21 | 73 | 02 53 | 15 09 |
| 09 V | 09 53 | 70 | 22 21 | 66 | 03 41 | 16 02 |
| 10 S | 10 55 | 63 | 23 25 | 60 | 04 36 | 17 03 |
| 11 D | -- | -- | 12 02 | 58 | 05 37 | 18 09 |
| 12 L | 00 32 | 57 | 13 10 | 57 | 06 44 | 19 18 |
| 13 M | 01 39 | 58 | 14 15 | 60 | 07 52 | 20 25 |
| 14 M | 02 41 | 62 | 15 13 | 64 | 08 57 | 21 27 |
| 15 J | 03 37 | 66 | 16 04 | 68 | 09 54 | 22 22 |
| 16 V | 04 27 | 70 | 16 50 | 71 | 10 43 | 23 11 |
| 17 S | 05 12 | 72 | 17 31 | 73 | 11 26 | 23 54 |
| 18 D | 05 54 | 74 | 18 10 | 74 | -- | 12 05 |
| 19 L | 06 33 | 74 | 18 47 | 73 | 00 34 | 12 41 |
| 20 M | 07 10 | 72 | 19 23 | 70 | 01 11 | 13 17 |
| 21 M | 07 47 | 69 | 19 59 | 66 | 01 48 | 13 52 |
| 22 J | 08 23 | 64 | 20 35 | 61 | 02 23 | 14 27 |
| 23 V | 09 00 | 58 | 21 13 | 56 | 02 59 | 15 04 |
| 24 S | 09 41 | 53 | 21 55 | 50 | 03 38 | 15 45 |
| 25 D | 10 26 | 47 | 22 43 | 45 | 04 21 | 16 33 |
| 26 L | 11 19 | 43 | 23 40 | 42 | 05 10 | 17 27 |
| 27 M | -- | -- | 12 20 | 41 | 06 07 | 18 28 |
| 28 M | 00 43 | 42 | 13 23 | 43 | 07 10 | 19 30 |
| 29 J | 01 46 | 46 | 14 24 | 49 | 08 10 | 20 30 |
| 30 V | 02 47 | 53 | 15 20 | 58 | 09 07 | 21 28 |

Juillet 2023

| Date | Pleines Mers | | | | Basses Mers | |
|------|--------------|-------|-------|-------|-------------|-------|
| | Matin | Coef. | Soir | Coef. | Matin | Soir |
| 01 S | 03 44 | 62 | 16 14 | 67 | 10 08 | 22 35 |
| 02 D | 04 38 | 72 | 17 04 | 77 | 11 00 | 23 26 |
| 03 L | 05 30 | 81 | 17 54 | 85 | 11 50 | -- |
| 04 M | 06 20 | 88 | 18 43 | 90 | 00 17 | 12 39 |
| 05 M | 07 10 | 92 | 19 32 | 93 | 01 06 | 13 28 |
| 06 J | 07 59 | 93 | 20 21 | 92 | 01 56 | 14 18 |
| 07 V | 08 49 | 89 | 21 12 | 86 | 02 46 | 15 08 |
| 08 S | 09 39 | 83 | 22 03 | 78 | 03 36 | 15 59 |
| 09 D | 10 31 | 74 | 22 56 | 69 | 04 28 | 16 53 |
| 10 L | 11 26 | 64 | 23 54 | 59 | 05 23 | 17 50 |
| 11 M | -- | -- | 12 27 | 56 | 06 21 | 18 53 |
| 12 M | 00 58 | 53 | 13 33 | 51 | 07 24 | 20 00 |
| 13 J | 02 06 | 50 | 14 40 | 51 | 08 29 | 21 07 |
| 14 V | 03 12 | 52 | 15 42 | 54 | 09 32 | 22 08 |
| 15 S | 04 11 | 57 | 16 34 | 59 | 10 28 | 23 00 |
| 16 D | 05 00 | 62 | 17 19 | 65 | 11 15 | 23 45 |
| 17 L | 05 42 | 67 | 17 58 | 69 | 11 56 | -- |
| 18 M | 06 20 | 71 | 18 34 | 72 | 00 24 | 12 34 |
| 19 M | 06 55 | 73 | 19 08 | 73 | 01 00 | 13 09 |
| 20 J | 07 28 | 73 | 19 41 | 73 | 01 34 | 13 43 |
| 21 V | 08 01 | 72 | 20 13 | 71 | 02 07 | 14 16 |
| 22 S | 08 33 | 69 | 20 45 | 67 | 02 40 | 14 49 |
| 23 D | 09 06 | 65 | 21 19 | 62 | 03 12 | 15 23 |
| 24 L | 09 42 | 59 | 21 57 | 56 | 03 47 | 16 01 |
| 25 M | 10 24 | 52 | 22 42 | 49 | 04 26 | 16 44 |
| 26 M | 11 17 | 46 | 23 39 | 44 | 05 12 | 17 37 |
| 27 J | -- | -- | 12 22 | 42 | 06 10 | 18 43 |
| 28 V | 00 50 | 42 | 13 35 | 43 | 07 21 | 19 57 |
| 29 S | 02 07 | 45 | 14 47 | 50 | 08 35 | 21 11 |
| 30 D | 03 20 | 55 | 15 53 | 62 | 09 44 | 22 16 |
| 31 L | 04 25 | 68 | 16 51 | 75 | 10 44 | 23 14 |

Août 2023

| Date | Pleines Mers | | | | Basses Mers | |
|------|--------------|-------|-------|-------|-------------|-------|
| | Matin | Coef. | Soir | Coef. | Matin | Soir |
| 01 M | 05 20 | 82 | 17 44 | 88 | 11 38 | -- |
| 02 M | 06 11 | 93 | 18 33 | 98 | 00 06 | 12 28 |
| 03 J | 06 59 | 102 | 19 20 | 104 | 00 56 | 13 17 |
| 04 V | 07 45 | 104 | 20 06 | 104 | 01 43 | 14 04 |
| 05 S | 08 30 | 101 | 20 51 | 97 | 02 29 | 14 49 |
| 06 D | 09 13 | 92 | 21 35 | 86 | 03 15 | 15 35 |
| 07 L | 09 57 | 79 | 22 21 | 72 | 04 00 | 16 22 |
| 08 M | 10 45 | 64 | 23 12 | 57 | 04 47 | 17 13 |
| 09 M | 11 40 | 50 | -- | -- | 05 40 | 18 13 |
| 10 J | 00 15 | 44 | 12 51 | 40 | 06 42 | 19 26 |
| 11 V | 01 35 | 38 | 14 14 | 39 | 07 58 | 20 48 |
| 12 S | 02 58 | 41 | 15 31 | 45 | 09 15 | 21 57 |
| 13 D | 04 02 | 49 | 16 25 | 54 | 10 15 | 22 50 |
| 14 L | 04 50 | 59 | 17 08 | 63 | 11 02 | 23 32 |
| 15 M | 05 29 | 67 | 17 44 | 70 | 11 41 | -- |
| 16 M | 06 03 | 74 | 18 17 | 76 | 00 08 | 12 16 |
| 17 J | 06 35 | 78 | 18 47 | 80 | 00 40 | 12 48 |
| 18 V | 07 05 | 81 | 19 17 | 81 | 01 11 | 13 19 |
| 19 S | 07 34 | 81 | 19 46 | 80 | 01 41 | 13 49 |
| 20 D | 08 03 | 79 | 20 15 | 77 | 02 10 | 14 20 |
| 21 L | 08 32 | 74 | 20 45 | 71 | 02 39 | 14 51 |
| 22 M | 09 04 | 68 | 21 18 | 64 | 03 10 | 15 25 |
| 23 M | 09 41 | 59 | 21 58 | 54 | 03 45 | 16 06 |
| 24 J | 10 28 | 49 | 22 52 | 44 | 04 28 | 16 56 |
| 25 V | 11 35 | 40 | -- | -- | 05 24 | 18 02 |
| 26 S | 00 09 | 37 | 13 01 | 37 | 06 40 | 19 26 |
| 27 D | 01 43 | 40 | 14 29 | 45 | 08 11 | 20 54 |
| 28 L | 03 11 | 52 | 15 42 | 61 | 09 31 | 22 05 |
| 29 M | 04 17 | 70 | 16 40 | 79 | 10 33 | 23 02 |
| 30 M | 05 09 | 87 | 17 30 | 95 | 11 25 | 23 52 |
| 31 J | 05 57 | 102 | 18 17 | 107 | -- | 12 13 |

Septembre 2023

| Date | Pleines Mers | | | | Basses Mers | |
|------|--------------|-------|-------|-------|-------------|-------|
| | Matin | Coef. | Soir | Coef. | Matin | Soir |
| 01 V | 06 41 | 110 | 19 01 | 112 | 00 39 | 12 59 |
| 02 S | 07 23 | 112 | 19 43 | 110 | 01 23 | 13 42 |
| 03 D | 08 03 | 107 | 20 24 | 101 | 02 06 | 14 25 |
| 04 L | 08 42 | 95 | 21 03 | 87 | 02 47 | 15 07 |
| 05 M | 09 20 | 79 | 21 44 | 70 | 03 27 | 15 50 |
| 06 M | 10 02 | 61 | 22 31 | 52 | 04 10 | 16 37 |
| 07 J | 10 54 | 44 | 23 35 | 37 | 04 58 | 17 35 |
| 08 V | -- | -- | 12 13 | 32 | 06 01 | 18 55 |
| 09 S | 01 09 | 30 | 13 54 | 31 | 07 29 | 20 32 |
| 10 D | 02 47 | 35 | 15 17 | 40 | 08 59 | 21 43 |
| 11 L | 03 49 | 47 | 16 08 | 53 | 09 59 | 22 31 |
| 12 M | 04 31 | 59 | 16 47 | 64 | 10 42 | 23 09 |
| 13 M | 05 07 | 69 | 17 20 | 73 | 11 18 | 23 42 |
| 14 J | 05 38 | 77 | 17 51 | 80 | 11 51 | -- |
| 15 V | 06 07 | 83 | 18 20 | 85 | 00 13 | 12 21 |
| 16 S | 06 36 | 86 | 18 49 | 87 | 00 42 | 12 51 |
| 17 D | 07 04 | 87 | 19 17 | 87 | 01 11 | 13 21 |
| 18 L | 07 32 | 85 | 19 45 | 83 | 01 39 | 13 51 |
| 19 M | 08 01 | 80 | 20 15 | 77 | 02 08 | 14 22 |
| 20 M | 08 32 | 72 | 20 48 | 67 | 02 39 | 14 57 |
| 21 J | 09 09 | 61 | 21 28 | 56 | 03 15 | 15 39 |
| 22 V | 09 57 | 49 | 22 24 | 43 | 03 58 | 16 31 |
| 23 S | 11 08 | 38 | 23 50 | 35 | 04 57 | 17 40 |
| 24 D | -- | -- | 12 46 | 35 | 06 20 | 19 12 |
| 25 L | 01 38 | 39 | 14 21 | 47 | 08 02 | 20 45 |
| 26 M | 03 05 | 55 | 15 30 | 65 | 09 21 | 21 52 |
| 27 M | 04 04 | 75 | 16 23 | 84 | 10 18 | 22 45 |
| 28 J | 04 52 | 93 | 17 11 | 100 | 11 07 | 23 33 |
| 29 V | 05 36 | 105 | 17 55 | 110 | 11 53 | -- |
| 30 S | 06 18 | 112 | 18 37 | 112 | 00 17 | 12 36 |

LANGUE BRETONNE / BREZHONEG E PLOUZANE.. Centre La Courte Echelle
 LIRE A PLOUZANE..... 06 99 53 31 79
 LES VANNIERS DE L'ARVOR (esprit de transmission du patrimoine)
 02 98 45 42 42

PLOUZANE ECHECS..... 06 64 46 69 56
SKOL AL LOARN (DANSES BRETONNES DES FEST-NOZ) .. 06 84 10 37 50
TEMPS LIBRE / SENIORS 02 98 05 90 33

TREBABU
MER ET MONTAGNE (Amitiés avec les habitants
 de MANIGOD (74)) 06 06 46 55 18

BIBLIOTHEQUES-LUDOQUEQUES-MEDIATHEQUES

LE CONQUET..... 02 98 89 19 38
LOCMARIA-PLOUZANE ESPACE MULTIMEDIA 02 98 38 21 87
TI LANVENNEC..... 02 98 48 48 83
PLOUGONVELIN MEDIATHEQUE 02 98 38 03 83
PLOUZANE MEDIATHEQUE 02 98 31 95 45
 -MEDIATHEQUE NUMERIQUE 02 98 31 95 64

CENTRES CULTURELS

CENTRE DE LA CULTURE ET DES CONGRES KERAUDY
PLOUGONVELIN..... 02 98 38 00 38
CTRE CULTUREL FRANCOIS MITTERRAND PLOUZANE..... 02 98 31 95 33

Secours

AGRICULTEURS EN DIFFICULTE 09 69 39 29 19
ALCOOL ASSISTANCE BREST 02 98 47 14 16
ALMA 29 (MALTRAITANCE P. AGEES) 02 98 43 68 07
ASSO. SOURDINE (MALENTENDANTS ET SOURDS)
FOUESNANT..... 02 98 51 28 22
CENTRE D'INFOS ET DROITS DES FEMMES (CIDFF29)
BREST..... 02 98 44 97 47
DISPARITION ENFANT (EUROPE)..... 116 000
ENFANCE MALTRAITE..... 119
HARCELEMENT SCOLAIRE..... 30 20
METEO / GUIPAVAS..... 02 98 32 55 57
PARENTEL PARENT'AGE (ECOULE PERSONNES
AGEES ET ENTOURAGE) BREST 02 98 43 25 26
PROTECTION PERSONNES AGEES, DEPENDANTES
et/ou HANDICAPEES 39 77
SAMU SOCIAL / SANS ABRIS..... 115
SOS AMITIE / BREST..... 02 98 46 46 46
TABAC INFO SERVICE..... 39 89
VIOLENCES CONJUGALES..... 39 19
VIOLENCES NUMERIQUES-CYBER HARCELEMENT
(ENFANTS-ADOLESCENTS)..... 30 18

ECOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

PLOUZANE 02 98 31 95 65

MUSEES - PATRIMOINE

LE CONQUET VISITE PHARE DE KERMORVAN..... 06 86 31 03 47
PLOUGONVELIN MEMORIAL KEROMNES..... 02 29 02 84 56
MUSEE MEMOIRES 39-45 02 29 02 84 56

OFFICES DE TOURISME

BREST O.T. BREST METROPOLE OCEANE..... 02 98 44 24 96
LE CONQUET / PLOUARZEL / PLOUDALMEZEAU / PLOUGONVELIN /
SAINT RENAN O.T. IROISE BRETAGNE..... 02 98 38 38 38

SALLE DE CINEMA CINEMA LE DAUPHIN- Art et Essai

PLOUGONVELIN..... 09 75 85 80 78

NAUTISME-SECOURS

LE CONQUET

ASSO. DES PLAISANCIERS - Président..... 06 72 62 07 35
 -Secrétaire..... 06 86 78 21 89
PORT DE PLAISANCE-CAPITAINE 02 98 89 16 98 / 06 30 36 89 56
 (antenne portuaire BREST)..... 02 98 33 41 71
S.N.S.M..... 02 98 89 01 99
 -Président..... 06 80 37 66 33
 -Secrétaire..... 06 80 55 81 15
TRI MATOLOD (Restaurant° et Utilisat° d'anciens bateaux de travail
 en bois) <https://trimartolod.free.fr/>
FINIST'MER Gare maritime / Embarquement (Îles Molène-
 Ouessant-Sein)..... 02 98 89 05 95
LOCMARIA-PLOUZANE
POSTES DE SECOURS : ETE -PORTEZ 02 98 48 46 87

Espace Automobile

AGENCE CORFA

ZA de Pen Ar Menez
 Locmaria Plouzané



02.98.48.45.46
 garage-corfa-29280@orange.fr

PLOUGONVELIN

ASSO. MARITIME DE L'ANSE DU TREZ-HIR 06 15 87 10 03
ASSO. DES PLAISANCIERS DE L'ANSE DE BERTHEAUME .. 02 98 48 43 35
PORTSALL-PLAUDALMEZEAU
STATION S.N.S.M 02 98 89 23 23
PLOUZANE
ASSO. DES PLAISANCIERS DU DELLEC ap.dellec@gmail.com

SPORTS ET LOISIRS

Consultez votre mairie et les associations

LE CONQUET

ABRAZO PA'BAILAR (TANGO ARGENTIN)..... 06 95 25 71 41
BASKET BALL / BADMINTON 06 61 75 07 74
CLUB SUBAQUATIQUE ATLANTIDE..... 06 76 23 11 86
EV'DANSE (DANSE CLASSIQUE)..... 06 63 91 85 32
FOOTBALL 06 80 20 85 80
FUTSAL 06 87 45 88 88
KARATE 07 69 36 52 74
TENNIS DE TABLE 06 26 19

Pays d'Iroise : LE CONQUET, LOCMARIA-PLOUZANÉ, PLOUGONVELIN, PLOUZANÉ, TREBABU et environs

MEMO

L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *utile*



MÉCARROSSERIE

Carrosserie - Peinture - Réparation
Toutes marques et toutes assurances
Pare-Brise / Bris de Glace

190 rue de Mescouézel Vian
29280 PLOUZANÉ
mecarrosserie29860@gmail.com

Devis gratuit

06 63 68 58 84

OUVERT DU MERCREDI AU DIMANCHE
SERVICE DE
* 12H00 À 14H00 - 19H00 À 22H30 *

Le Charldann'

RESTAURANT
PIZZÉRIA AU FEU DE BOIS

02 98 89 10 68
ROUTE DES BLANCS SABLONS
29217 TRÉBABU

Recette élaborée avec 80% de produits locaux

Marie.K sublime vos événements
Traiteur Cocktails

Professionnels & Privés

Les Paniers de Marie.K

06 70 34 76 04

lespaniersdemarie.k@yahoo.com

ACCES CONDUITE

59 rue Charles de Gaulle
29820 GUILERS

3 route du Minou
29280 PLOUZANÉ

Bd de la mer
Le Trez Hir
29217 PLOUGONVELIN

103 rue Général de Gaulle
29290 MILIZAC-GUIPRONVEL

10 Place Léon Cheminant
29290 SAINT-RENAN

ac-guilers@acces-conduite.com
www.acces-conduite.com

ENVIE D'UNE REMISE À NEUF ?

Je vous propose de faire, vos murs, plafonds, boiseries

COLOR-IN

Peintre en bâtiment

- Peinture
- Toile de verre
- Papier à peindre
- Enduits
- Tapisserie
- Revêtement de sols

06 77 99 87 06
corine.fouche@yahoo.com

DEVIS GRATUIT

LMG

Électricité

Neuf & rénovation
PLOUGONVELIN

06 12 57 32 45
lemoing_gael@yahoo.fr

Chauffage
VMC
Domotique
ECS
Borne voiture

Cabaret CLUB

À 10 min de BREST

Tous les vendredis
Entrée gratuite

Bar de nuit
de 20h à 3h
Soirée à thème, DJ, Bar, Tapas

Tous les samedis

Dîner Spectacle Cabaret
Formule tout compris **69 €**
(Apéritif, Entrée, Plat, Dessert, Vins)

Toute l'année
Devis sur demande

Repas de groupes pour les professionnels et les particuliers

2460 rte du Conquet - 29280 LOCMARIA PLOUZANÉ
02.98.45.65.48 / www.lecabaretclub.com