

Pays de CREANCES - LA HAYE - LESSAY et environs

MEMO
L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *Utile*

7^{ème} édition
2023-2024

Le Mont Doville



EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT

cuisines RAISON
1^{er} réseau français de cuisine à domicile
CUISINES
DRESSING
SALLES DE BAINS
VOTRE ÉTUDE PERSONNALISÉE
GRATUITE
EN RÉALITÉ VIRTUELLE

02 33 03 20 37 ou 07 85 42 10 22
www.raisonhome.com
laurent.lemoine@raisonhome.com

7, rue des carrières - 50340 BENOITVILLE



MSP Plomberie

Installation Pompe à chaleur / Ballon thermodynamique
Installation Poêle à granulés
Création de Salle de bain
Dépannage sanitaire
Désembouage et nettoyage réseaux chauffage

Sébastien MAUGER
50190 Périers
07 78 81 84 21

Les Chantiers de Demain

HOLLEY ARTISAN COUVREUR

Rénovation
Réparation
Entretien rapide
Étanchéité de toitures

- Démoussage Toitures
- Résine et Hydrofuge
- Changement de tuiles cassées
- Réparation et recherche de fuites sur toiture
- Toitures
- Gouttières
- Faîtages - Arêtiers
- Rives - Zinc

06 20 62 91 30
6 rue du Pont - 50500 ST-HILAIRE-PETITVILLE
artisanholley@gmail.com

Urgences

APPEL D'URGENCE EUROPEEN / POMPIERS 112 ou 18
CENTRE ANTIPOISON ET TOXICOVIGILANCE
ANGERS 02 41 48 21 21
HOPITAL COUTANCES (Urgences-Poste infirmier)
..... 02 33 47 40 25
GENDARMERIE..... 17
S.A.M.U. (Urgences graves)..... 15
SAUVETAGE EN MER PIROU..... 02 33 46 43 15
SAUVETAGE EN MER SAINT GERMAIN SUR AY 02 33 07 04 48
URG. AERONAUTIQUE (sauvetage aéronef)..... 191
URGENCES DENTAIRES 02 33 72 40 32
URG. PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A PARLER
OU MALENTENDANTES (Fax ou SMS) 114
MEDECIN DE GARDE 116 117
PHARMACIE DE GARDE 32 37
ELECTRICITE (dépannage) 09 726 750 50
GAZ (dépannage)..... 0 800 47 33 33
METEO FRANCE..... 32 50

PERTE OU VOL :
-CARTES DE CREDIT 0 892 705 705
-CHEQUIERS..... 0 892 683 208



Mémo Utile est distribué gratuitement dans les boîtes aux lettres et imprimé à 8400 exemplaires.



REN OV' HABITAT
Depuis 1993

SOLABAIE

PORTES - FENÊTRES - VOILETS
PORTAILS - PORTES DE GARAGE
PERGOLAS - STORES
BARDAGES - ISOLATIONS

02 33 45 60 51
50250 LA HAYE

www.renovhabitat50.com

SYSTEME 2D

- Charpente
- Menuiserie
- Isolation
- Terrasse

Les mains de l'expert !
06 79 13 57 92
Village Cotteley Neufmesnil 50250 La Haye
denis.dechanteloup@hotmail.fr

RGE Eco artisan

Naturopathie - Massage - Magnétisme - Astrologie

DEB magnétiseuse
 Toutes Pathologies de la vie :
 trouble du sommeil,
 dents adultes et bébés, angoisse,
 dépression, eczéma, verrue, brûlure, etc...

163 Rue de la République - 50710 Créances
 Paiement chèque et espèces
 sur rdv uniquement

07 71 80 60 18

N° siret 884 098 336 000 16

Rachel Richard

- Naturopathie
- Micro nutrition
- Méthode Niromathé
- Cure ayurvédique
- Soins énergétiques
- Bol d'air jacquier/ Milta

Bilans Physioscan • Posturologie • Oligoscan

2 Rue du Hameau du pré
 50430 Bretteville sur Ay
 Téléphone : 06 09 41 68 45

Rachel Richard

Vous souhaitez retrouver
 un équilibre physique ou émotionnel
 et du bien être ?

Je vous propose une écoute
 et une prise en charge globale
 et naturelle grâce à des techniques
 variées après différents bilans.

MÉDICAL PARAMÉDICAL

AUDIOPROTHESISTES
 LA HAYE / BARNEVILLE / BRICQUEBEC / TOURLAVILLE
AUDITION SURDITE..... 06 01 17 18 86

CENTRES MEDICO-SOCIAUX ET PSYCHOLOGIQUES
LA HAYE
 CENTRE MEDICO-PSYCHO. ADULTES FRANCOIS ENAULT
 02 33 47 39 71
 CENTRE MEDICO-SOCIAL LES MARAIS..... 02 33 76 78 78
 CENTRE D'ACCUEIL THERAPEUTIQUE A TEMPS PARTIEL
 (ADULTES) 02 33 46 42 80
LESSAY
 CENTRE MEDICO-PSYCHO. EUPHEMIE (ADULTES)
 02 33 76 51 80
 CENTRE MEDICO-SOCIAL : ACCUEIL DE JOUR
 (MAISON DU P. DE LESSAY / ASSO.)..... 02 33 46 84 69
 POLE DE SANTE AMBULATOIRE ET LIBERAL..... 02 33 46 44 01

CHIRURGIENS-DENTISTES
LA HAYE
 LAUNAY FLORENCE 02 33 07 54 52
 PÔLE SANTE : RAIMBAULT PIERRE 02 33 46 07 01
LESSAY
 PÔLE SANTE : FLAMBARD BENJAMIN 02 33 17 52 51
PERIERS
 NITU ELEODOR-BOGDAN / NITU LARISA..... 02 33 46 64 12

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES EN ORTHODONTIE
COUTANCES
 HERVE BERTRAND..... 02 33 17 06 21
SAINT LÔ
 HELEUX ANNE-SOPHIE..... 02 33 05 35 36
VALOGNES
 MAIZERAY RAPHAËLE..... 02 33 94 67 49

Mes Rendez-Vous

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Les Messages
 Angelys*

Astrologie
 Psychogénéalogie
 Développement Personnel

07 73 66 36 02

Les Messages Angelys.com
 lesmessagesangelys@gmail.com

Siret 92168265400014

Lodie Zen'

Massage
 bien-être
 à domicile

ADULTE / ENFANT
06 16 28 69 22
 50250 LA HAYE
 SIRET 824 851 281 00025 EI

Service Animaliers

Au Bonheur de ChaCha

PENSION FÉLINE

OUVERT À L' ANNÉE • 50390 BESNEVILLE
Tél. 06 21 16 53 27 • 02 50 70 84 19
www.au-bonheur-de-chacha.fr

NUTRIDOG 50

Everland
 PREMIUM PFI FOOD

Dorian Leplumey
 Muneville Le Bingard
Tél. 06 73 15 88 09

Everland NUTRIO CHAT
 Everland NUTRIO CHIEN

Livraison à domicile

So Happy Dog
 Toilettage

Prise de RDV uniquement par téléphone au
09 67 36 89 42

So Happy Dog

So Happy Dog - Toilettage canin
 340, boulevard de la mer
 50710 Créances

Optique - Médical - Audition

LA CONFIANCE VOUS VA SI BIEN
Krys

LA HAYE DU PUIT
Tél. 02 33 76 59 59

CLINIQUES

COUTANCES

- HOPITAL PRIVE CENTRE MANCHE..... 02 33 47 43 00
SAINT LÔ
 POLYCLINIQUE DE LA MANCHE 02 33 06 78 78

E.H.P.A.D. / FOYERS-LOGEMENTS PUBLICS

CREANCES

- E.H.P.A.D..... 02 33 46 55 45
LA HAYE
 E.H.P.A.D. LE DONJON..... 02 33 45 81 81
 FOYER-LOGEMENT / E.H.P.A.D. LA VIELLE EGLISE .. 02 33 46 04 53
LESSAY
 E.H.P.A.D. 02 33 46 55 89

MONTSENELLE

- E.H.P.A.D. SAINT JEAN 02 33 71 98 13
 MAISON DE RETRAITE (accueil temporaire)..... 02 33 46 11 77

NEUFMESNIL

- HOSPICE LEMPERIERE 02 33 46 00 35

HOPITAUX

CARENTAN LES MARAIS

- HOPITAL LOCAL..... 02 33 42 50 50
 -SERVICE MEDECINE 02 33 42 50 58

CAEN

- C.H.U. CAEN-NORMANDIE..... 02 31 06 31 06
 CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER
 FRANCOIS BACLESSE 02 31 45 50 50

COUTANCES

- CENTRE HOSPITALIER 02 33 47 40 00

MARIGNY LE LOZON

- A.N.I.D.E.R. : DIALYSE..... 02 33 55 16 81

SAINT LÔ

- HOPITAL MEMORIAL FRANCE-ETATS UNIS 02 33 06 33 33

SAINT SAUVEUR LE VICOMTE

- ANIDER : UNITE D'AUTODIALYSE..... 02 33 21 50 33

VALOGNES

- C. HOSPITALIER DU COTENTIN 02 33 20 70 00

HOPITAUX : SANTE MENTALE / ADDICTOLOGIES

COUTANCES

- CENTRE MEDICO-PSYCHO. EPIDAURE (ADDICTIONS)
 02 33 47 40 07

VALOGNES

- HOPITAL DE JOUR L'ESTAN 02 33 71 63 63

INFIRMIERS / INFIRMIERES : CABINETS, SOINS A DOMICILE

CREANCES

- PAILLARD ELISA / LESVENTES LAURELIANE 02 33 07 78 27

LA HAYE

- GALLET MARIE-LAURE / HOUYET ISABELLE 02 33 17 02 64

PÔLE SANTE : FONTAINE MARIE / ANNE VALERIE /

- COSSERON-VANHERZEEKE EDITH / LECOMTE BERENGERE /

- DALMONT ANNIE / JORET DOMINIQUE 02 33 46 06 15

LESSAY

- CAB. INFIRMIER SAINTE CROIX 02 33 17 72 84

- CAPLEA SILVIA..... 02 33 07 88 18

- CHAPPELLE HELENE..... 06 74 78 09 50 / 02 33 17 63 05

- LENOIR VERONIQUE..... 02 33 46 23 01

- LORD NOELLE / JOUVEAUX NATHALIE 02 33 07 86 18

- MERCHEZ LUCIE 06 60 68 02 43

- PÔLE SANTE : 02 33 17 67 53

- DAUGENET MARIE-CHARLOTTE / FAUTRAT KARINE

- 07 69 52 04 56

- NOËL LUC..... 06 30 10 62 86

- POPINEAU ODILE 06 77 78 72 78

MONTSENELLE

- RIGAUT-COURBERES CELINE 02 33 22 57 27

PERIERS

- BAUDRE JULIE..... 06 73 58 12 83

- BAZIN PHILIPPE / THOMAS JOCELYNE / LYSIK YANN

- 02 33 46 67 20

- LORANT ANGELOU 06 73 70 33 79

LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE

CERBALLIANCE

- CARENTAN LES MARAIS 02 33 42 34 15

- SAINT LÔ 02 33 57 05 63

VALOGNES

- LABO. DYNABIO UNILABS..... 02 33 40 27 59

LABORATOIRE VETERINAIRE

SAINT LÔ

- LABEO MANCHE 02 33 75 63 00

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

LA HAYE

- PÔLE SANTE : OOSTINDIER FRANCK /

- BACHELEY EMMANUEL / BELLEE SEBASTIEN /

- PERRIER JÉRÔME / PLANTARD HERVE 02 33 46 07 01

LESSAY

- BRUN LAURENT / BERTHELOT OLIVIER 02 33 45 85 01

PERIERS

- PÔLE SANTE : BACHELEY EMMANUEL /

- PLANTARD HERVE / PERRIER JEROME /

- LAVARDE VINCENT / BELLEE SEBASTIEN..... 02 33 46 65 25

SAINT GERMAIN SUR AY

- MERRIENNE SOPHIE..... 06 60 69 73 03

CENTRE PARAMEDICAL REEDUCATION FONCTIONNELLE

EN PISCINE / MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

- COUTANCES 02 33 19 09 29

MEDECINE GENERALE

LA HAYE

- PÔLE SANTE :

- LEROY FREDERIC / MEHAULT-HOLMES VIOLAINE /

- ROULAND EMILIE / SIMON AUDREY 02 33 76 78 78

LESSAY

- PÔLE SANTE : LEHOT-BENET CHRISTELLE /

- COSNEFROY JEAN-FRANCOIS / MABIRE-LECLERE ANNE-LISE /

- LELIEVRE DENIS / LEPESANT JEAN-MARC..... 02 33 46 44 01

PERIERS

- MEDINA-DIAZ JOSE..... 02 33 46 60 81

- MOMBRUN DENIS / TORRES MANUEL 02 33 76 72 62

- PIRONIN JEAN-MARCEL..... 02 33 46 76 76

MEDECINE GENERALE ORIENTATION HOMEOPATHIE

PERIERS

- CHAVANNE PHILIPPE 02 33 46 62 66

MEDECINE : GYNECOLOGIE

LA HAYE

- LEGUEVAQUES-DAMOURETTE VERONIQUE-MARIE

- 02 33 47 43 10

MEDECINE : CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE

LA HAYE

- PÔLE SANTE : ROUSSEAU LOUIS-GUILLAUME ... 02 33 06 79 91

MEDECINE : UROLOGIE

LA HAYE

- MALESPINE THIERRY 02 33 06 79 14

OPTIQUE

LA HAYE DU PUIT

- KRYS 02 33 76 59 59**

AUDITION SURDITE des îles

Votre Audioprothésiste 100% Indépendant

Sur Rendez-vous au
Tél. 06 01 17 18 86
 et sur Doctolib.fr
tourlaville@auditionsurditedesiles.fr

TOURLAVILLE • BARNEVILLE
 BRICQUEBEC • LA HAYE

ORTHOPHONISTES

LA HAYE

- GALLIN BEATRIX 06 84 89 40 75

- GUILLIER JULIE..... 07 56 85 18 60

LESSAY

- LAWNICZEK ROMANE 06 38 01 23 27

ORTHOPTISTES (REEDUCATION DES YEUX)

CARENTAN LES MARAIS

- BARBIER-PERES CORINNE 02 33 44 83 04

COUTANCES

- GUENEE NATHALIE..... 07 67 34 85 11

PÔLE SANTE : PION EMMANUELLE /

- PIVET CAMILLE / VERHAEGHE CAMILLE 02 33 45 30 03

PEDICURES-PODOLOGUES

CREANCES

- LEMOIS PATRICIA..... 02 33 17 65 41

LA HAYE

- PÔLE SANTE : MOUCHEL HELENE..... 02 33 76 78 75

PERIERS

- DEBRAY HENRI..... 02 33 45 48 00

PHARMACIES

CREANCES

- PHIE LAUNAY 02 33 46 30 21

LA HAYE

- PHIE DE LA HAYE..... 02 33 46 04 32

LESSAY

- PHIE COUETOUX DU TERTRE RENOUF..... 02 33 46 41 21

PERIERS

- PHIE PRISAISE 02 33 76 58 58

Immobilier

capifrance

Véronique DELPEY
 Conseillère immobilière

06 70 08 81 42
 50770 PIROU
veronique.delpey@capifrance.fr

Agent commerciale RSAC : 82229183700026 COUTANCES

Boucherie - Charcuterie - Restaurant - Pressing - Librairie à LA HAYE



*Boucherie
Charcuterie
Plats Cuisinés*

*Restaurant - Pizzeria
sur place ou à emporter*

Au Boucher Double

02 33 46 01 43 02 33 07 55 29

Eddy & Lisa Ravenel

Place Général de Gaulle
50250 LA HAYE

**LA HAYE
PRESSING**

Blanchisserie • Couette, oreiller
Tapis • Ameublement • Repassage
Service couture

Tél. 09 61 60 41 07
20 place du Général de Gaulle - 50250 La Haye

LA MAISON DU LIVRE

LIBRAIRIE • PAPETERIE • LA MAISON DU LIVRE • CARTERIE • CADEAUX

LIBRAIRIE • PAPETERIE
LA MAISON DU LIVRE
CONSULTEZ NOS SERVICES

LIBRES • REGIONAUX
LA MAISON DU LIVRE
CARTERIE • CADEAUX

Librairie • Papeterie • Carterie • Cadeaux
03 place du Général De Gaulle
50250 LA HAYE
02.33.46.20.30
sarllamaisondulivre@yahoo.com

Fitness - Électricité - Prêt à porter - Publicité à LESSAY

FormeAttitude

Fitness / Musculation / Cardio
7j/7j 7h00/22h00
6, rue Louis Beuve • 50430 LESSAY
07 71 83 73 92

ZUMBA

PHILIPPEAU
Electricité générale

Neuf, Rénovation
et Dépannage

06 58 02 17 56
philippeauelectricite@gmail.com
50430 LESSAY



M

MASCULIN
PRÊT-À-PORTER
LA HAYE - CARENTAN - VALOGNES
Tél. 02 33 46 04 77
www.masculin-boutiques.fr

1001 PUB

1001-PUB.COM • LESSAY
Impressions - Adhésifs
Textiles - Objets pub
09 83 65 00 05
06 99 34 18 98
1001pubbypc@gmail.com



PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

LA HAYE
BRISAUD-WATEL ISABELLE06 41 36 43 08

SAGES-FEMMES

LA HAYE
PÔLE SANTE : DENEUVE CLARISSE06 89 93 28 04
COUTANCES
POLLET ANAIS07 67 34 01 19
VALOGNES
CARN CAROLINE.....02 33 40 66 40
LAINEY AMANDINE.....07 89 03 42 31

Plasticienne - Couturière - Fleuriste - Magnétiseuse Maçon - Boulanger à CRÉANCES

 **L'Atelier de Mary**
Plasticienne
Ateliers collage à partir de 7 ans
Enfants / adultes

Marie-France Letertre

06 52 78 91 96
128 rue du Mesnil 50710 CRÉANCES
norvenn7@gmail.com

<https://l-atelier-de-mary.fr> et Facebook



Couture & Créations
Maître Artisan d'Art

Article de Mercerie...
Retouches

165 rue du haut chemin
50710 Créances

06 60 53 93 35

Lingette lavable
Bandeaux cheveux
Zéro Déchet




L'Atelier des Fées

Flours
Créations florales
selon vos envies pour
tous vos événements

108, rue du Haut Chemin
50710 CRÉANCES

Tél. 02 50 69 31 59
Port. 06 36 63 30 78

Commandez par téléphone
et réglez par CB



Livraison dans le CANTON

Découvrez la FÊTE DE LA CAROTTE

La carotte des sables de Créances est cultivée en bord de mer, sur un lieu géographique traditionnellement maraîcher et produite dans un sol naturellement sableux. Ce terroir constitué de petites parcelles à l'abri des dunes appelées « mielles », bercé par les embruns favorise aussi la production d'autres légumes d'exception. Il est reconnu label Rouge gage de qualité.

La Manche est le deuxième département français producteur de carottes et le premier producteur de poireaux.

Chaque année la Confrérie des « Mouôgeous d'carottes de Crianches » célèbre cette carotte récoltée à la main.

Ses vertues : elle contient du bêta-carotène, des fibres, des antioxydants :

- améliore la vision car riche en vitamine A
- réduit les risques cardiovasculaires car elle contient des fibres et des polyphénols
- réduit le risque de diabète
- favorise le système immunitaire
- les antioxydants et la vitamine C aident à prévenir les problèmes de peau.

Préparez vos papilles,
la fête aura lieu le 12 août 2023



CRÉANCES - Plage



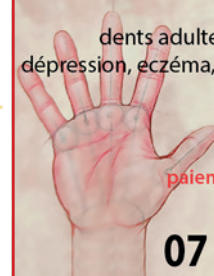
DEB magnétiseuse

Toutes Pathologies de la vie :
trouble du sommeil,
dents adultes et bébés, angoisse,
dépression, eczéma, verrue, brûlure, etc...

163 Rue de la République
50710 Créances

paiement chèque et espèces
sur rdv uniquement

07 71 80 60 18



MAÇONNERIE EN NEUF ET EN RÉNOVATION



- PISCINE
- MAÇONNERIE
- BÉTON ARMÉ
- PLÂTRERIE
- CARRELAGE
- CHAPES FLUIDES

50710 CRÉANCES

02 33 07 04 54

BOULANGERIE PÂTISSERIE MAISON VIARD

146 Le Haut Chemin
50710 Créances

02 33 46 30 01



Plomberie - Salle de bain - Cuisine - Peinture

Lebreton Baptiste



Plomberie - Chauffage
Plomberie - Chauffage
 Création de salle de bain
 Énergies renouvelables

02 33 46 63 95
 180 rue du Cotentin Paco
 50710 Créances
 lebretonplomberie@hotmail.com

CONCEPTEUR-AGENCEUR



RAISON HOME
 CUISINE & AGENCEMENT

Chez vous et avec vous

laurent.lemoigne@raisonhome.com
07 85 42 10 22
02 33 03 20 37
 7, rue des carrières - 50340 BENOITVILLE
 www.raisonhome.com

Entre nous, la confiance c'est Tendence !



Tendence concept
 Cuisines et Bains

- Cuisine
- Salle de Bain
- Dressing

AB MENUISERIE
 44 rue du Vieux Fournil
 50200 SERVIGNY (GOUVILLE-SUR-MER)
 Tél: 06 31 30 35 38
 abmenuiserie50200@gmail.com



NOUVEAU
 25 ans D'expérience

PEINTURE & FINITION



02 50 70 44 42
06 60 97 92 71

Revêtement mural et sol • Carrelage • Parquet
 Faïence • Béton ciré
 Cloisons sèches • Enduits à la chaux

50270 St-Maurice en Cotentin
 hebertpeinture@outlook.com

VETERINAIRES

LA HAYE

CLINIQUE. VET. : SCHEFFEN BERNARD 02 33 46 96 83

CLINIQUE VET. : ROMANOWSKI STEPHAN /

VEZZADINI LORENZO 02 33 46 06 07

(à SAINT SAUVEUR LE VICOMTE : 24H/24H) 02 33 21 50 11

LESSAY

CLINIQUE VET. : TSAROPOULOS CAROLINE 02 33 07 08 07

PÉRIERS

CLINIQUE VET. : CHRISTOPHE OLIVIER / FOSTINELLI JÉRÔME /

GROSU VLAD / MARTINO LINDA / SCHIPANI SANDRA /

CAMMARATA VALENTINA / BESNARD FANNY /

ROLLAND AUDREY 02 33 46 63 01

ENSEIGNEMENT

TRANSPORT SCOLAIRE NOMAD nomad.normandie.fr

..... 02 22 55 00 10



COEFFICIENTS DES MAREES 2023

(SHON GRANVILLE)

Date	Heure Basse-mer	Coefficient
MAI		
5 V	15H04	88
6 S	15H41	90
18 J	14H20	86
19 V	15H02	87
JUIN		
4 D	15H14	86
5 L	15H58	88
JUILLET		
4 M	15H49	90
5 M	16H39	93
AOÛT		
2 M	15H44	98
3 J	16H35	104
18 V	16H28	81
30 M	14H38	95
31 J	15H32	107
SEPTEMBRE		
1 V	16H21	112
15 V	15H32	85
16 S	16H03	87
28 J	14H21	100
29 V	15H12	110
30 S	15H58	112

Charpente - Couverture



> CHARPENTE - OSSATURE BOIS
 > COUVERTURE
 > MENUISERIE BOIS ALU PVC
 > AMÉNAGEMENT DE COMBLES
 > ISOLATION

Devis GRATUIT

Sébastien FAUVEL
 sarlfaueltoitetbois@gmail.com

Route de Carentan - 50190 PÉRIERS
Tél. 02 33 46 62 78

Paysagisme - Espaces verts - Motoculture



Jérémy Jacquet
PAYSAGISTE
ENTRETIEN DE JARDINS

LESSAY - 06 89 36 47 90
jeremy5080@hotmail.fr
siren : 830 120 788

 **services à la personne**
50% Dédouable des impôts, selon la loi vigueur

COLLEGES PRIVES

CARENTAN LES MARAIS	
INSTITUTION NOTRE-DAME (+ S.E.G.P.A.)	02 33 71 67 00
COUTANCES	
COL. JEAN-PAUL II (+ SECT° SPORT)	02 33 76 56 56
SAINT SAUVEUR LE VICOMTE	
COL. DE L'ABBAYE	02 33 41 63 61
VALOGNES	
COL. SAINTE MARIE	02 33 40 13 07

COLLEGES PUBLICS

LA HAYE	
COL. ETENCLIN	02 33 46 00 22
LESSAY	
COL. DESDEVICES DU DEZERT	02 33 46 43 20
PERIERS	
COL. LE FAIRAGE	02 33 46 80 77

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVEES

CREANCES	
EC. NOTRE DAME	02 33 46 34 74
LA HAYE	
EC. SAINTE MARIE	02 33 46 03 09
PERIERS	
EC. DE LA SAINTE FAMILLE	02 33 46 60 74

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

CREANCES	
EC. PRIMAIRE 1,2,3, SOLEIL	02 33 46 47 45
-CANTINE MUNICIPALE	02 33 07 84 45
EC. PRIM. SEBASTIEN DOS SANTOS BORGES :	
-FEUGERES	02 33 76 10 65
-MARCHESIEUX	02 33 47 92 01
-SAINT MARTIN D'AUBIGNY	02 33 46 34 45
-GARDERIE PERI-SCOLAIRE	02 33 46 72 35
GORGES	
EC. PRIMAIRE	02 33 47 95 22
LA HAYE	
EC. PRIM. FRANCOISE DOLTO	02 33 47 38 16 / 02 33 45 60 61 ?
EC. LE CHAT PERCHE :	
-MATERNELLE	02 33 46 05 79
-PRIMAIRE (La Haye Du Puits)	02 33 46 01 64
LE PLESSIS LASTELLE	
EC. MATER. LASTELLE	02 33 42 29 95

LESSAY

EC. PRIM. DES 3 BRUYERES (+ dispositif ULIS)	02 33 47 24 40 / 09 67 22 45 69
-RESTAURANT SCOLAIRE	02 33 45 10 90

MONTSENELLE

EC. PRIM. DE MONTSENELLE	02 33 71 01 07
--------------------------	----------------

PERIERS

EC. MATERNELLE	02 33 46 65 96
EC. PRIMAIRE	02 33 46 61 16

PICAUVILLE

EC. PRIM. LES BLANCS MARAIS	02 33 03 80 53
-----------------------------	----------------

SAINT GERMAIN SUR AY

EC. PRIMAIRE	02 33 07 18 67
--------------	----------------

YESLY

EC. PRIMAIRE	02 33 46 58 58
--------------	----------------

FORMATION CONTINUE

CARENTAN LES MARAIS	
GRETA DE LA MANCHE	02 33 23 62 75
COUTANCES	
A.F.P.A.	09 72 72 39 36

LYCEE SD'ENSEIGNEMENT GENERAL ET TECHNOLOGIQUE PRIVES /FORMATION CONTINUE

CARENTAN LES MARAIS	
INSTITUTION NOTRE-DAME (Apprentissage / FORMATION Aide soignant(e))	02 33 71 67 00
COUTANCES	
LYCEE JEAN PAUL II	02 33 76 56 56
GRAIGNES MESNIL ANGOT	
ECOLE DES COURSES HIPPIQUES ET DE L'ELEVAGE	02 33 56 81 58

DECHETTERIES

Réseau SEROC : 02 31 51 69 60

CREANCES : Parc d'Activité de la Côte Ouest

(du 01/10 au 31/03)

Lundi : 13 h 30 à 17 h - Mardi : 9 h à 12 h
Mercredi, vendredi, samedi :
9 h à 12 h | 13 h 30 à 17 h

(du 01/04 au 30/09)

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi :
8 h 30 à 12 h | 13 h 30 à 18 h

LA HAYE : Z.I. La Canurie

Lundi, mardi, jeudi : 13 h 30 à 17 h 50
Mercredi, samedi :
9 h à 12 h | 13 h 30 à 17 h 50

PERIERS : Rte de Carentan

(du 02/11 au 31/03)

Lundi, mercredi, vendredi, samedi :
9 h à 12 h | 14 h à 17 h

(du 01/04 au 31/10)

Lundi, mercredi, vendredi, samedi :
9 h à 12 h | 14 h à 18 h

La déchetterie de Périers est gérée par :

Point Fort Environnement
www.smpf50.fr

Numéro vert : 0 800 05 33 72

CARQUEBUT : 06 30 94 31 47

(du 01/04 au 31/10)

Lundi, jeudi, vendredi : 13h-18h
Mercredi : 10h-12h / 13h-18h
Samedi : 10h-18h

(du 02/11 au 31/03)

Lundi, jeudi, vendredi : 13h-17h
Mercredi, samedi : 10h-12h / 13h-17h

VALOGNES

MAISON FAMILIALE RURALE	02 33 40 13 85
-------------------------	----------------

LYCEES D'ENS. GENERAL, PROFESSIONNEL ET TECHNOLOGIQUE PUBLICS / LYCEE AGRICOLE ET HORTICOLE / FORMATION CONTINUE

CARENTAN LES MARAIS

LYCEE SIVARD DE BEAULIEU (+ S.E.G.P.A. / SECT° EUROPEENNE)	02 33 71 75 00
--	----------------

CHERBOURG EN COTENTIN

LYCEE PROF. MARITIME ET AQUACOLE DANIEL RIGOLET	02 33 88 57 10
---	----------------

COUTANCES

E.P.I.E.F.P.A. / LYCEE	02 33 19 41 10
LYCEE CHARLES-FRANCOIS LEBRUN	02 33 45 16 22
LYCEE PROF LES SAPINS	02 33 19 15 75
LYCEE PROF. THOMAS PESQUET :	
-PÔLE BATIMENT	02 33 17 09 00
-PÔLE MODE ET SERVICES	02 33 19 15 70

ENFANTS / ADOLESCENTS

CREANCES

MAISON DU PAYS : CENTRE DE LOISIRS / ESPACE JEUNES	02 33 46 84 69
--	----------------

LA HAYE

ACCUEIL DE LOISIRS La Cachee aux Marmots	06 67 01 64 99
--	----------------

LESSAY

CENTRE DE LOISIRS	02 33 46 84 69
-------------------	----------------

MARCHESIEUX

CENTRE DE LOISIRS La Ruhe	02 33 47 30 97
---------------------------	----------------



CRÉANCES NAUTIQUE
VENTE, ENTRETIEN MOTEURS, BATEAUX
MAGASIN ACCASTILLAGE
PÊCHE

C'est aussi **CRÉANCES MOTOCULTURE**
Vente - Réparations Motoculture

Z.A. PACO - 50710 CREANCES **Tél. 02 33 07 32 71 - 06 07 21 22 84**

Gouttière aluminium - Maçonnerie - Menuiserie - Assainissement

MAÇONNERIE
ROGER Edouard
NEUF, RÉNOVATION ET CARRELAGE

07.50.47.50.44

50190 SAINT MARTIN D'AUBIGNY

RENOVI HABITAT
Depuis 1993

SOLABAIE

PORTES - FENÊTRES - VOILETS
PORTAILS - PORTES DE GARAGE
PERGOLAS - STORES
BARDAGES - ISOLATIONS

02 33 45 60 51
50250 LA HAYE

www.renovihabitat50.com

PERIERS

ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS La Cabane ô Mômes /
LA GARDERIE PERISCOLAIRE02 33 7673 37
RELAIS PETITE ENFANCE Les Lucioles 02 33 76 58 69

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC.....39 39
ALLOCATIONS FAMILIALES (C.A.F.)32 30
PÔLE EMPLOI.....39 49
-EMPLOYEURS-ENTREPRISES39 95
SECURITE SOCIALE (C.P.A.M.)36 46

PREFECTURE ET SOUS-PREFECTURE

SAINT LÔ.....02 33 75 49 50
COUTANCES02 33 19 08 80

CAEN

CONSEIL REGIONAL NORMANDIE.....02 31 06 98 98

CHERBOURG EN COTENTIN

CAISSE DE RETRAITE DES SALARIES (C.A.R.S.A.T.)39 60

COUTANCES

CHAMBRE DES METIERS ET DE L'ARTISANAT02 33 76 62 62

LESSAY

CONSEIL GENERAL.....02 33 07 34 36
-Centre d'intervention rapide02 33 07 34 35
GENDARMERIE.....02 33 17 09 40 ou 17

PERIERS

CONSEIL DEPARTEMENTAL / CENTRE D'INTERVENTION
.....02 33 76 66 84

SAINT LÔ

CHAMBRE DE COMMERCE ET INDUSTRIE02 33 91 33 91

CONSEIL DEPARTEMENTAL / MAISON DES SOLIDARITES
.....02 33 21 74 00

M.S.A. CÔTES NORMANDES.....02 31 25 39 39

U.R.S.S.A.F.....39 57

VALOGNES

CHAMBRE REGIONALE D'AGRICULTURE.....02 33 95 46 00

COM. COM. CÔTE OUEST CENTRE MANCHE : 3 Pôles

<https://www.cocm.fr>

E.P.N. = ESPACE PUBLIC NUMERIQUE :

LA HAYE02 33 07 60 75
LESSAY02 33 46 84 69
PERIERS02 14 15 00 18

1/ Pôle Administratif :

LA HAYE 20 rue des Aubépines.....02 33 07 11 79
contact@cocm.fr
Lundi au jeudi : 8h45-12h / 13h30-17h30
Vendredi : 8h45-12h / 13h30-16h30

2/ Pôle Politiques publiques :

LESSAY 11 pl. St Cloud.....02 33 45 50 50

3/ Pôle Services à la population :

PERIERS 4 pl. du Fairage.....02 33 76 58 65
Lundi au jeudi : 8h45-12h / 13h30-17h30
Vendredi : 8h45-12h / 13h30-16h30

LA HAYE

ESPACE FRANCE SERVICES 20 rue des Aubépines
.....02 33 07 11 79
franceserviceslahaye@cocm.fr
Lundi, mardi, jeudi : 8h45-12h / 13h30-17h30
Mercredi : 8h45-12h - Vendredi : 8h45-12h / 13h30-16h30

LESSAY

ESPACE FRANCE SERVICES 11 pl. Saint Cloud
.....02 33 46 84 69
franceservices@maisondupaysdelessay.fr
Lundi au jeudi : 8h30-12h30 / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-16h30

PERIERS

ESPACE FRANCE SERVICES 4 pl. Du Fairage
.....02 33 76 58 65
franceservicesperiers@cocm.fr
Lundi, mardi, jeudi : 8h45-12h / 13h30-17h30
Mercredi : 8h45-12h
Vendredi : 8h45-12h / 13h30-16h30

DAL'ALU
Créateur de la gouttière aluminium en continu

THOMAS HERNANDEZ
Entreprise agréée

23, ZA du Carrousel
50250 LA HAYE
T. 02 33 07 73 07

- Avancée de toit
- TOUT ALU
- Gouttière
- Sous-face
- Habillages
- Tuyaux de descente
- Couvertines
- Bardage
- Couverture

dalalu.fr
Fabriqué en France

Entreprise CUQUEMEL

- Terrassement
- Démolition
- Assainissement
- Goudronnage
- Drainage

ZI La Canurie - 50250 LA HAYE
Tél. 06 20 24 40 22 - 06 80 22 08 99 - Tél.-fax : 02 33 07 48 35
entreprise.cuquemel@laposte.net

NUMEROS UTILES

AEROPORTS / TRANSPORTS DIVERS

CAEN-CARPIQUET02 31 71 20 10
CHERBOURG-MAUPERTUS02 33 9 2 33 9 2
RENNES-ST JACQUES DE LA LANDE www.rennes.aeroport.fr
.....02 99 29 60 00
S.N.C.F. www.voyages-sncf.com36 35

ANIMAUX / REFUGES

CARENTAN LES MARAIS
ASSO. 40 EN CHATS0 899 15 24 40
SAINT PIERRE LANGERS
L'ARCHE DE LEO02 33 61 79 86
TOLLEVAST
S.P.A. : Sté Protectrice des Animaux02 33 20 49 74

Les informations liées aux numéros utiles sont vérifiées avant la parution à partir des bases de données dont nous disposons (Ameli, CD-prospect, pages jaunes, services publics...).

Mémo.com décline toutes responsabilités en cas d'omission.

SARL
Cyrille LEPRESLE

- Assainissement
- Aménagement de cours
- Terrassement
- Drainage

06 66 68 05 30
50250 SAINT-JORES

Terrassement - Plomberie - Dépannage

MSP Plomberie

Installation Pompe à chaleur / Ballon thermodynamique
 Installation Poêle à granulés
 Création de Salle de bain
 Dépannage sanitaire
 Désembouage et nettoyage réseaux chauffage

Sébastien MAUGER
 50190 Périers
 07 78 81 84 21

Les Chantiers de Demain



SOS Petits Travaux de Dépannage

AMÉNAGEMENTS Intérieurs et Extérieurs

ÉLECTRICITÉ - PLOMBERIE

PLACO - CUISINE
 SALLE DE BAIN
 PARQUET

Bureau à 50190 Périers
 dominique.lechevallier@orange.fr 06 10 81 04 47

Dominique LECHEVALLIER

CULTES : PRESBYTERES

LA HAYE02 33 76 59 10
 LESSAY02 33 46 41 13
 COUTANCES
 PAROISSE NOTRE-DAME / CATHEDRALE02 33 45 00 41

EAUX (DISTRIBUTION, SERVICES)

LA HAYE
 SYNDICAT D'ASSAINISSEMENT ROSELIERS02 33 07 51 21
 MONTSENELLE
 S.I.A.E.P. DU BAUPTOIS /
 S.M.P.E.P. ISTHME COTENTIN (à ST JORES)02 33 71 95 57
 PERIERS
 SERV. DES EAUX / STATION D'EPURATION02 33 47 00 54

ENVIRONNEMENT

MARCHESIEUX
 ASSO. DES ENERGIES NOUVELLES (A.D.E.N.) ... 06 16 70 58 24

NAUTISME

CREANCES
 CREANCES NAUTIQUE .. 02 33 07 32 71 / 06 07 21 22 84

SPORTS NAUTIQUES

BRETTEVILLE SUR AY
 CLUB DES MANCHOTS06 38 96 19 30

SOCIAL

ASSOCIATIONS HUMANITAIRES, D'ENTRAIDE,

D'ACTION SOCIALE

LESSAY
 COURS D'INFORMATIQUE06 75 45 55 38
 COMICE AGRICOLE DU CANTON02 33 46 66 62
 MAISON DU PAYS02 33 46 84 69
 MARCHESIEUX
 SOLIDARITE TRANSPORT02 33 46 62 54
 PERIERS
 A.F.E.R.E. (SECOURS CATHOLIQUE)02 33 07 41 65
 C.C.A.S.02 33 76 54 80

COMICE AGRICOLE02 33 46 76 92
 CROIX ROUGE FRANCAISE02 33 46 70 26
 SOLIDARITE MEMOIRE02 33 46 69 57
 SYNDICAT AGRICOLE02 33 46 75 03

PATRIOTISME : ANCIENS COMBATTANTS

CREANCES06 80 08 68 08
 LESSAY
 A.C.P.G.-C.A.T.M.06 80 08 47 31
 U.N.C.06 22 66 22 42
 PERIERS02 33 46 74 47

CULTURES ET LOISIRS

Consultez le site internet de la Mairie et la C.o.c.m.

CREANCES
 AEROMODELISME SEVES-TAUTE06 61 62 41 18
 CERCLE CULTUREL PRISIAIS06 43 61 41 70
 CHORALE06 79 36 61 86
 PEINTURE02 33 46 67 62
 CLUB DES AÎNES06 72 08 40 44
 CLUB FEMININ CANTONAL06 74 23 93 71
 COMITE DES FÊTES06 86 23 27 12
 NORMANDY 44 - 90è Division U.S.06 62 12 29 09

LA HAYE
 ASSO. DE LOISIRS DE PRETÔT (MONTSENELLE) .06 98 27 52 42
 CLUB DU 3è ÂGE (MONTSENELLE)06 98 16 96 52
 ECOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE02 33 42 29 55
 LESSAY
 CENTRE AERONAUTIQUE06 74 80 33 05
 CLUB DE LA BONNE HUMEUR02 33 76 53 92
 CLUB DE RADIOMODELISME06 41 96 24 28
 GRAF ZEPPELIN ART METAL06 20 71 49 79
 JUMELAGE DES AMIS D'ENNIGERLOH06 86 93 45 80
 UTOPIA02 33 47 79 27

MARCHESIEUX
 CLUB DES AINES02 33 46 66 09
 ELAN SPORTIF DES MARAIS06 79 18 09 72
 FAMILLES RURALES02 33 46 72 35
 L'ADAME DES MARAIS07 81 69 69 73
 THEÂTRE06 79 65 02 13
 PERIERS
 PERIERS THEÂTRE06 73 81 23 02

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES

CREANCES BIBLIOTHEQUE02 33 07 82 64
 LA HAYE BIBLIOTHEQUE02 33 76 58 16
 LESSAY MEDIATHEQUE02 33 07 70 32
 MARCHESIEUX MEDIATHEQUE02 33 45 43 19
 PERIERS BIBLIOTHEQUE02 33 07 46 69
 LUDOTHEQUE02 33 76 73 35

CINEMAS

LA HAYE CINEMA RIALTO06 61 92 73 89

LESSAY CINEMA LE COTENTIN09 71 37 58 48

OFFICES DE TOURISME

LESSAY
 CÔTE OUEST CENTRE MANCHE TOURISME /
 O.T. (+ ABBAYE DE LA SAINTE TRINITE)02 33 45 14 34
 PERIERS
 COMMUNAUTE DE COMMUNES SEVES-TAUTE.. 02 33 47 82 57

SPORTS ET LOISIRS

Consultez le site internet de la Mairie et la C.o.c.m.

CREANCES
 FOOTBALL06 37 64 34 27
 HANDBIKE (CYCLISME HANDISPORT)02 33 46 25 08
 PETANQUE02 33 07 83 03
 TENNIS02 33 17 07 87
 TENNIS DE TABLE06 68 34 61 96
 LA HAYE
 BADMINTON / BADMINTON CLUB HAYTILLON .06 37 49 39 18
 CYCLISME / LES AMIS DE LA VOIE DE LA LIBERTE
06 76 64 49 71
 FOOTBALL06 78 32 24 58
 GYMNASTIQUE / RELAXATION06 26 62 81 27
 PETANQUE06 09 56 16 00
 TENNIS DE TABLE06 79 81 31 46

LESSAY
 ASSO. DES PÊCHEURS DE L'AY06 50 89 28 72
 CAMION CROSS 50 (SPORT MECANIQUE)06 12 37 52 65
 CIRCUIT DES SPORTS MECANIQUES06 08 64 55 38
**FORME ATTITUDE : Fitness / Musculation / Cardio /
 Zumba07 71 83 73 92**

Les Jours de Marché

BETTEVILLE SUR AY
 Marché de producteurs : Idt Les Aubins :
 Jeudi de 17h à 20h (juillet-août)

LA HAYE Mercredi matin

Marché de terroir :
 Esplanade du donjon :
 Vendredi de 17h à 20h : (01/07 au 26/08)

LESSAY Mercredi matin

PERIERS Samedi matin

PIROU-PLAGE
 Mercredi (juillet-août) Dimanche matin

SAINT GERMAIN SUR AY (Plage)
 Jeudi matin (30/06 au 25/08)
 Dimanche matin (03/04 au 30/09)

MEMO VOUS PLAÎT !!!

Appelez notre
 Conseillère commerciale
 Laila

Tél : 06 59 20 80 22 ou

Tél. 04 96 15 10 88

Métallerie - Maçonnerie - Peinture à la chaux



AC MÉTALLIQUE

CRÉATEUR MÉTALLIER

Intérieur - Extérieur

Alexis AIMARD
07 84 09 00 51
 50270 Saint-Pierre-d'Arthéglise
 ac.metallique@gmail.com
 www.acmetallique.fr



Entre Terre & Chaux

Matthieu Caribaux
 Peinture et enduits
 Matériaux naturels
 Chaux / Chanvre / Argile

06 13 02 17 89
 matthieu.caribaux@sfr.fr

21 Le Port Rémyilly sur Lozon - 50570 RÉMILLY LES MARAIS



Postes

Plateforme de distribution du courrier :

- aux ENTREPRISES36 34
- aux PARTICULIERS36 31

CREANCES 22 Rue Haut Chemin
 Lundi au vendredi : 8h30 à 17h30 /
 Samedi : 8h30 à 12h.

LA HAYE 8 Rue du Général Leclerc
 Lundi au vendredi : 8h30 à 17h30 /
 Samedi de 8h30 à 12h

LESSAY 14 Rue Louis Beuve
 Lundi au vendredi : 8h30 à 17h30 / Samedi : 8h30 à 12h

PERIERS 2 Rue Halle
 Lundi au vendredi : 8h30 à 17h30 / Samedi : 8h30 à 12h

PICAUVILLE
 Mardi au vendredi : 14h-17h / Samedic : 9h-12h

VACANCES SCOLAIRES 2023-2024

ZONE A : Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon
ZONE B : Aix/Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes - Caen - Nancy - Metz
ZONE C : Toulouse - Montpellier - Créteil - Paris - Versailles

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
PRINTEMPS	08/04/2023 24/04/2023	15/04/2023 02/05/2023	22/04/2023 09/05/2023
ÉTÉ	08/07/2023	08/07/2023	08/07/2023
RENTREE	04/09/2023	04/09/2023	04/09/2023
TOUSSAINT	21/10/2023 06/11/2023	21/10/2023 06/11/2023	21/10/2023 06/11/2023
NOEL	23/12/2023 08/01/2024	23/12/2023 08/01/2024	23/12/2023 08/01/2024
HIVER	17/02/2024 04/03/2024	24/02/2024 11/03/2024	10/02/2024 26/02/2024




LANGEVIN BATIMENT

Maçonnerie - Rénovation - Taille de pierre
 Carrelage - Isolation intérieur et cloison
 Menuiserie intérieur et extérieur

06.74.77.01.56 50250 Montsenelle

SYSTEME 2D



Les mains de l'expert !

06 79 13 57 92
 Village Cotteley Neufmesnil 50250 La Haye
 denis.dechanteloup@hotmail.fr

- Charpente
- Menuiserie
- Isolation
- Terrasse





HOLLEY ARTISAN COUVREUR

**Rénovation
Réparation
Entretien rapide
Étanchéité de toitures**

- Démoussage Toitures
- Résine et Hydrofuge
- Changement de tuiles cassées
- Réparation et recherche de fuites sur toiture
- Toitures
- Gouttières
- Faîtages - Arêtiers
- Rives - Zinc

06 20 62 91 30
 6 rue du Pont - 50500 ST-HILAIRE-PETITVILLE
 artisanholley@gmail.com

Contrôle technique

GYMNASTIQUE - FAMILLES RURALES.....	06 14 64 35 15
HANBALL A.S.C.....	06 87 43 89 03
JEUNESSE SPORTIVE DE L'AY / FOOTBALL.....	06 71 90 35 50
LESSAY PETANQUE.....	06 15 06 87 10
MOTO CLUB DE L'AY.....	06 81 31 24 32
RADIOMODELISME TOUT TERRAIN (DRAK'CAR RC)	
.....	06 66 35 63 80
TENNIS CLUB DE LESSAY.....	02 33 07 84 81
STE HIPPIQUE CANTONALE.....	06 32 67 28 80
U.S. DE LESSAY / FOOTBALL.....	cpique11@gmail.com
PERIERS	
PERIERS CYCLISME.....	02 33 46 67 58
PERIERS SPORTS FOOTBALL.....	07 57 87 52 18
PERIERS SPORTS HANDBALL.....	06 83 36 55 36
SEVE-TAUTE COURSE A PIED.....	02 33 07 71 82
SPORTS LOISIRS PERIERS.....	06 30 33 88 84

LE CONTRÔLE TECHNIQUE

Premier Contrôle:

Le contrôle peut être effectué à votre initiative dans les 6 mois précédant le 4ème anniversaire de la date de 1ère mise en circulation figurant sur votre carte grise.

Important :

● La durée de validité du contrôle est de 2 ans.

● Ne pas dépasser le délai de 2 mois pour effectuer une contre-visite. La

réglementation ne permettant aucune dérogation, passé ce délai, votre véhicule devra passer un contrôle complet.

Attention!

● En cas de non-présentation du véhicule au contrôle, vous risquez une amende de 135 €

● Le contrôle technique ne vous exempte pas de l'obligation de maintenir votre véhicule en bon état.

Contrôle pollution.

Depuis le 01/01/99, un **contrôle complémentaire** pollution des Véhicules Utilitaires Légers doit être fait entre chaque contrôle obligatoire.

LA HAYE DU PUIITS vérif' autos

4x4 - GPL - Collection - Camping-Cars



à côté de little car shop

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

En face de La Haye Motoculture

vérif' autos

5 zone du Carrousel

02 33 45 10 00

Mairies

CP 50190

FEUGERES 5 pl. du pressoir.....02.33.07.60.71

mairie.feugeres@wanadoo.fr / <https://feugeres.fr>

Mardi : 16h-19h

Vendredi : 16h-18h

GONFREVILLE Village Doux.....02.33.46.61.83

mairie.gonfreville@orange.fr

Jeudi : 10h-13h

GORGES 14 rue du château.....02.33.46.72.68

mairie.gorges50@gmail.com

Lundi, vendredi : 9h-12h

LA FEUILLIE 1 rue du Jardinier Deslandes

.....02.33.46.74.04

mairie.lafeuille@wanadoo.fr

Lundi : 13h-16h

Vendredi : 14h-17h

MARCHESIEUX 1 pl. de l'église.....02.33.46.70.18

marchesieux2@orange.fr / <https://marchesieux.fr>

Mardi : 9h-12h / 14h-19h

Jeudi, vendredi : 9h-12h

MILLIERES 4 rue de la Tringale.....02.33.46.70.32

mairie.millieres@wanadoo.fr

Mardi : 13h30-18h

Jeudi : 9h-13h

NAY Rue du haut.....02.33.42.45.75

nay.mairie@orange.fr

Mercredi : 9h-12h

PERIERS 1 place du général de gaulle

.....02.33.76.54.80

mairie.periers@wanadoo.fr / <https://www.ville-periers.fr>

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h45-12h15 / 13h30-16h15

Mercredi : 8h45-12h15

SAINT GERMAIN SUR SEVES Le bourg

.....09.74.76.37.83

mairie.stgermainsurseves@laposte.net

Mardi : 14h30-17h30

SAINT MARTIN D'AUBIGNY 8 Village de l'église ...
02.33.07.73.92

mairie-st-martin-daubigny@wanadoo.fr

<https://mairie-saintmartindaubigny.fr>

Mardi : 8h30-12h - Mercredi : 16h30-19h

Vendredi : 13h30-17h

SAINT PATRICE DE CLAIDS 2 La Commune

.....02.33.07.02.10

mairiestpatricedeclaids@orange.fr

Mardi : 14h-17h - Vendredi : 9h-12h

SAINT SEBASTIEN DE RAIDS 1 La Sublière

.....02.33.46.66.80

mairie.st-sebastien-de-raids@orange.fr

Mercredi : 13h30-15h - Vendredi : 15h30-17h

CP 50250

DOVILLE 7 pl. Saint Martin.....02.33.46.20.40

mairie.doville@wanadoo.fr

Lundi : 10h30-12h30 - Mardi : 16h-20h

Jeudi : 13h30-15h

LA HAYE pl. Patton.....02.33.76.50.30

contact@la-haye.fr / <https://www.la-haye.fr>

Lundi : 14h-18h

Mardi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 14h-17h

Vendredi, samedi : 9h-12h

LE PLESSIS-LASTELLE 5 rue de Beaucourday

.....02.33.71.97.80

mairie.le-plessis-lastelle@orange.fr

Mardi, vendredi : 14h30-18h

MONTSENELLE 2 route de Prétott

.....02.33.46.14.97

accueil.montsenelle@orange.fr / <https://www.montsenelle.fr>

Lundi au vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h

Mairie déléguée : Lithaire

NEUFMESNIL L'église.....02.33.46.28.80

commune-neufmesnil@wanadoo.fr

Mercredi : 16h-18h

Vendredi : 10h-12h

NEUVILLE EN BAUMONT L'église....02 33 46 80 86

commune.neuville-beaumont@orange.fr / ??

Vendredi : 13h-14h

SAINT NICOLAS DE PIERREPONT Le bourg

.....02.33.46.23.80

mairie.stnicolasdepierrepont@wanadoo.fr /

<https://www.saintnicolasdepierrepont.fr>

Mardi, jeudi : 8h-17h

Permanence de Mr le Maire : Mardi, jeudi : 17h-19h

SAINT SAUVEUR DE PIERREPONT La Halte de

Pierrepont.....02.33.07.45.83

mairie.stsauveurdepierrepont@wanadoo.fr

Mardi : 10h30-12h

Jeudi : 9h 30-11h

VARENGUEBEC Le bourg.....02.33.46.11.58

mairie.varenguebec@wanadoo.fr

Mardi : 10h-12h

Vendredi : 14h-17h30

CP 50360 OU 50250

PICAVILLE 30 rue Utah-Beach BP 12

.....02 33 41 00 18

mairie.picaville@wanadoo.fr

<https://picaville.fr>

Lundi : 9h-12h30

Mardi au vendredi : 9h-12h30 / 13h30-17h

Samedi : 9h-12h

Permanence de Mme la Maire et les adjoints : sur R.D.V. :

Samedi matin : 10h-12h

Mairies déléguées :

Amfreville / Cretteville / Gourbesville / Houtteville /

Les Moitiers en Bauplois / Vindefontaine

CP 50430

BRETEVILLE SUR AY Le bourg.....02.33.07.10.67

mairiedebrettevillesuray@wanadoo.fr

<https://www.brettevillesuray.fr>

Mardi : 16h-18h

Vendredi : 10h-12h

LAULNE Le bourg.....02.33.46.62.73

mairie.laulne@orange.fr

Mardi : 9h45-11h45 - Jeudi : 17h30-19h

LESSAY 1 rue de la poste.....02.33.76.58.80

accueil@lessay.fr / <https://lessay.fr>

Lundi : 15h-17h

Mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h30 / 15h-17h

Jeudi : 9h-12h30 - Samedi : 9h-12h

SAINT GERMAIN SUR AY 16 rue de l'église

.....02.33.07.15.34

mairiesaintgermainsuray@wanadoo.fr

<https://saintgermainsuray.eu>

Lundi, vendredi : 15h30-17h30

Mercredi : 10h-12h

VESLY 5 Le bourg.....02.33.46.08.88

mairie.vesly@wanadoo.fr

Mercredi : 10h-12h - Jeudi : 15h30-17h30

Vendredi : 15h-17h30

CP 50710

CREANCES 107 rue des écoles.....02.33.46.30.18

mairiedecreances@orange.fr / <https://ville-creances.fr>

Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Vendredi : fermeture à 17h

Pays de CREANCES - LA HAYE - LESSAY et environs



Lac de Bruyères à Millières



Edition 2023-2024



BOULANGERIE - PÂTISSERIE MAISON VIARD

146 Le Haut Chemin
50710 Créances
02 33 46 30 01

11 Rue du Ferrage
50430 Lessay
02 33 46 37 97



Secours

AGRICULTEURS EN DIFFICULTE.....	09 69 39 29 19	HANDICAPEES.....	39 77
ALCOOL INFO SERVICE.....	0 980 980 930	SAMU SOCIAL-SANS ABRIS.....	115
ANOREXIE ET BOULIMIE.....	0 810 037 037	SANTE INFOS DROITS.....	01 53 62 40 30
DROGUES INFO SERVICE.....	0 800 23 13 13	SIDA INFO SERVICE.....	0 800 840 800
ECOUTE CANCER.....	0 800 940 939	SOLITUD'ECOUTE (pour les + 50 ans).....	0 800 47 47 88
ECOUTE CANNABIS.....	0 980 980 940	SOS HOMOPHOBIE.....	01 48 06 42 41
ECOUTE S.O.S. FIN DE VIE.....	01 42 71 32 94	STOP DJIHADISME.....	0 800 005 696
ENFANTS DISPARUS.....	116 000	SUICIDE ECOUTE.....	01 45 39 40 00
ENFANCE EN DANGER www.allo119gouv.fr.....	119	TABAC INFO SERVICE.....	39 89
HARCELEMENT SCOLAIRE.....	30 20	VIOLENCES CONJUGALES.....	39 19
HEPATITE INFO SERVICE.....	0 800 845 800	VIOLENCES NUMERIQUES-CYBER HARCELEMENT (ENFANTS-ADOLESCENTS).....	30 18
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT*).....	09 74 75 13 13	VIOLS FEMMES INFOS.....	0 800 05 95 95
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES AGEES DEPENDANTES,			

Terrassement Assainissement & Multi-Services

TISON Sébastien 

50250 St Sauveur-De-Pierrepont

Tél. 06 18 71 86 46

PEINTURE & FINITION



02 50 70 44 42 • 06 60 97 92 71

Revêtement mural et sol • Carrelage • Parquet
Faïence • Béton ciré • Cloisons sèches • Enduits à la chaux

50270 St-Maurice en Cotentin • hebertpeinture@outlook.com



Forme Attitude

ZUMBA

Fitness / Musculation / Cardio
7j/7j 7h00/22h00

Réserver votre séance sauna à la salle
ou par téléphone **07 71 83 73 92**

6, rue Louis Beuve • 50430 LESSAY

https://www.forme-attitude.net/
Mail : formeattitude50430@gmail.com
www.facebook.com/salledesportlessay/

LES FOIRES DE LA MANCHE 2023

AIREL :
3è Samedi d'Avril et d'Octobre : Foire du Bourgeois

BEAUCHAMPS : le 1er mai : Brocante

BRICQUEBEC EN COTENTIN :
Dernier Week End de Juillet : Foire Sainte Anne

BRIX : 1er Week-End d'Octobre : Foire Saint Denis

FIERVILLE LES MINES : Foire Saint Gilles (moutons)

FOLLIGNY : Foire agricole : Foire Saint Barnabé

GAVRAY :
-Foire : dernier dimanche d'Avril :
Foire de Printemps
-Foire agricole :
le Week End après le 3è jeudi d'Octobre :
Foire Saint Luc

JOBOURG :
Foire agricole : 1er samedi du mois d'Août :
Foire aux moutons de Jobourg

LE TEILLEUL : une fois par mois : le jeudi

LES PIEUX : Foire Saint Clair

LESSAY :
Foire agricole : 3è jeudi de Septembre : Foire
Sainte Croix
Foire agricole : 1er dimanche de Mai : Foire Saint
Thomas

MONTEBOURG : en Janvier :
Foire de La Chandeleur

MONTPICHON : Foire Saint laurent

PIROU : dernier W-E d'Avril : Foire aux bulots

RAUVILLE LA PLACE : en Novembre : Foire es-morts

SAINTE HILAIRE DU HARCQUËT :
2è W-E de Novembre : Foire Saint Martin

SAINTE JAMES : en Septembre : Foire Saint Macé

SAINTE LÔ : 2ème week-end d'Octobre

TEURTHEVILLE-HAGUE : dernier dimanche de
Septembre

VAÏNS : 1er dimanche de Juillet : Brocante

VIREY : 2è dimanche de Septembre : Brocante