

PAYS DES ABERS :

Guissény, Landéda, Lannilis, Plouguerneau,
Bourg-Blanc et environs



Edition 2022-2023



EN CHOISISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT

immoplus29.com

Anne-Laure
NUCERA MARTINEZ
Conseillère en immobilier

06 01 31 32 25
al.martinez@immoplus29.com

6, rue du Château - 29870 LANNILIS
www.immoplus29-lannilis.com

weldom

Bricoler • Jardiner • Décorer

ZI de Kerlouis • LANNILIS

02 98 04 46 20
www.weldom.fr

ARDOISE - ZINGUERIE - ÉTANCHÉITÉ

CHRISTOPHE GUILPAIN
Artisan couvreur

06 85 39 67 11
gc.couvertures@gmail.com
Pellan
29870 LANNILIS

GC COUVERTURE
• artisan couvreur •

LS DÉCO

peinture - ravalement
décoration intérieure
revêtement sols & murs

PLOUGUERNEAU **06 77 99 98 00**

Urgences

APPEL EUROPEEN URGENCES - POMPIERS.....112 ou 18	URGENCES : C.H.U. BREST	PERSONNES AYANT DE DIFFICULTES A PARLER
CENTRE ANTI-POISON ET TOXICOVIGILANCE	-LA CAVALE BLANCHE (Adultes).....02 98 34 74 55	et/ou MALENTENDANTES (Fax ou SMS)..... 114
ANGERS02 41 48 21 21	-MORVAN (Enfants-Adolescents) 02 98 22 34 88	ELECTRICITE (Dépannage)..... 09 726 750 29
GENDARMERIE LANNILIS.....02 98 04 00 18 ou 17	POLYCLINIQUE KERAUDREN BREST 02 98 34 29 27	GAZ (Dépannage).....0 810 433 429
	S.A.M.U. (Urgences graves).....15	PERTE / VOL :
	SAUVETAGE EN MER.....V.H.F. canal 16 ou 196	- CARTES DE CREDIT : 0 892 705 705
	PHARMACIE DE GARDE 32 37	- CHEQUIERS : 0 892 683 208

capifrance BIEN VENDRE, c'est important

Votre conseillère immobilier
Anne-Françoise MANACH
06 81 48 42 92
af.manach@capifrance.fr

www.capifrance.fr/conseillers/af.manach

FRANCKNUCERA
ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

NEUF ET RÉNOVATION

- CHAUFFAGE
- MISE AUX NORMES
- DÉPANNAGE

Franck NUCERA
06 76 90 29 80
franckelec29@gmail.com
LANNILIS

Espace Beauté

**Mes Rendez-Vous
Bien-être**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Marine Deniel
PROTHÉSISTE ONGULAIRE
06 24 57 98 32

f Denails29

Prothésiste ongulaire certifiée, à mon domicile, je me propose pour embellir vos ongles :
semi permanent, acrygel, gainage, gel, pose américaine, chablon, nail art et des kits de press on nails !
Un petit plus, je suis aussi consultante Chogan :
vente de parfums, crèmes pour le corps et visage de différentes gammes, gels douches, maquillage, bijoux... produits de beauté.
A bientôt chez de'nails : 06 24 57 98 32

Esthéticienne à domicile
Épilations, soins visage et corps

**VOTRE INSTANT
BEAUTÉ**

Lossouarn Virginie
06 78 44 76 34

ABERS COIFFURE

3, Gwikerné
29880 Plouguerneau
TÉL. 02 98 04 53 26

Vous accueille
**Du Mardi au Vendredi
de 9h00 à 12h00
de 13h30 à 18h30
Le Samedi
de 8h30 à 17h00**

NUMEROS DE SECOURS EN BRETAGNE / FINISTERE

-POMPIERS.....	02 98 76 53 00
.....	06 89 12 10 90 / 06 31 32 74 91
-S.A.M.U.....	02 98 34 79 00

MÉDICAL PARAMÉDICAL

**CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE INFANTILE
LE FOILGOËT**02 98 21 04 40

**CENTRES DE REEDUCATION FONCTIONNELLE,
READAPTATION,ADDICTOLOGIE**

DOUARNENEZ
CENTRE DE TREBOUL0 826 10 63 63

GUILERS
CENTRE DE SOINS ET DE READAPTATION
.....02 98 01 59 08

ROSCOFF
SITE DE PERHARDY-SAINT LUC.....02 98 29 39 39

SAINT RENAN
C. HOSPITALIER LE JEUNE.....02 98 32 33 33

CHIRURGIENS-DENTISTES

BOURG BLANC
LEGAIGNOUX THIBAUD / PETIT SEBASTIEN /
SALAUN PHILIPPE02 98 84 43 86

GUISSENY
CAB. DU CURNIC : BESSIERE YVES /
SILVIU MOCANESCU / COAT JULIETTE /
CHARTIER MORGAN.....02 98 25 61 27

LANDEDA
BRUT FLORENCE02 98 04 80 34

LANNILIS
BLONS MICHEL / GOAR BAPTISTE /
LE SANN-KERBOULL FABIENNE /
PAPIN CLAIRE / FLOCH AMANDINE ..02 98 04 12 36
BRUT BERNARD.....02 98 04 10 97
COCHET VERONIQUE / LE MOEN SYLVIE
.....02 98 04 04 81

PLOUGUERNEAU
RICHARD CLARA / DENIEL ANTOINE..02 98 04 64 83

**CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES
ORTHODONTIE**

BREST
CLAUDE BRETON02 98 44 91 74
L'HOSTIS GUYSLAINE02 98 84 37 03

GUIPAVAS
BODERE-MELONE KRISTELLE02 98 84 89 03

LESNEVEN
FEVRIER LUC02 98 83 26 36

CLINIQUES

BREST
CENTRE LASER HTM (CORRECTION VISUELLE /
CENTRE DERMATOLOGIQUE DE RAJEUNISSEMENT)
.....0 825 082 617
CLINIQUE PASTEUR-LANROZE02 98 31 32 33
POLYCLINIQUE DE KERAUDREN.....02 98 34 29 29
-GYNECO BREST OCEANE02 98 34 24 70

CLINIQUES PSYCHIATRIQUES

BOHARS
CLINIQUE DE L'IROISE.....02 08 01 85 20
-CONSULTATIONS.....02 98 03 90 60

GUIPAVAS
CLINIQUE PEN AN DALAR02 98 84 76 25

HOPITAUX

BREST
A.U.B. SANTE : CENTRE DE DIALYSE ..02 98 34 18 40
C.H.U.....02 98 22 33 33
-CENTRE DE JOUR PONCHELET02 98 33 49 64
-RADIOLOGIE / SCANNER / IRM (MORVAN)
.....02 98 22 33 77
-RADIOLOGIE (CAVALE BLANCHE)..... 02 98 34 74 87
-SCANNER / I.R.M. (CAVALE BLANCHE)
.....02 98 34 70 51
E.F.S. : ETABLISSE FRANCAIS DU SANG..02 98 65 66 25
HOPITAL D'INSTRUCT° DES ARMEES CLERMONT
TONNERRE02 98 43 70 00

LESNEVEN
HOPITAL LOCAL.....02 98 21 29 00
-CENTRE DE JOUR GERONTOLOGIQUE-
PSYCHIATRIQUE
TY GWENN02 98 21 29 29

HOPITAUX PSYCHIATRIQUES

BOHARS
CENTRE RENE FORTIN02 98 01 50 66

BREST
C.H.U. : CENTRE DE CONSULTAT° WINNICOTT
.....02 98 41 54 55

**INFIRMIERS / INFIRMIERES: CABINETS, SOINS
A DOMICILE**

BOURG BLANC
CAM GENEVIEVE / HUCHET NATHALIE ..06 84 48 13 91

Bien-être

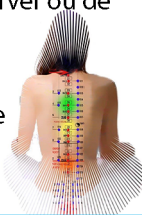


ELIZABETH FERRERO
Praticienne
Médecine Traditionnelle
Chinoise
&
Massage Tuina
Réflexologie Plantaire
Massage Pierres Chaudes

REFLEX
神 SHEN

Tél. 06 47 50 61 84 
<http://shen-reflexe.e.monsite.com/>

La Médecine Traditionnelle
Chinoise est un ensemble de
pratiques et de théories qui ont
pour objectif de préserver ou de
rétablir l'équilibre du
corps et de l'esprit.
La MTC ne se substitue
pas à un protocole
médical.



GOURIOU ANAÏS / CALVARIN LUCIE /
OGUER ANAÏS / RAOUL HELOÏSE
.....02 98 45 04 95
PRIGENT OLIVIER.....02 98 04 48 43
PLOUGUERNEAU
CAB. COTE SANTE : KERGUILLEC NADINE /
MICHEL SANDRINE / NICOLAS JEAN-LUC /
SENE-MILIN GAELE / LARDROT MARIE /
COAT YOANN / CABON LAËTITA
.....02 98 37 17 22
Bourg de LILIA
CAB. DE LILIA : HERRY ALEXIA /
MARZIOU VALERIE / MICOLOD ERWAN /
RICHARD MAEVA / VEFA LETTY /
ALEXANDRE NICOLAS.....02 98 04 61 05

SEGALEN-MASSON FRANCOISE / COAT CLOE
.....06 08 91 21 97
DENIEL SOPHIE / TOURNELLEC LAËTITIA /
PAUBET PATRICIA / DUDEY SOPHIE.....02 98 84 57 17
QUINTRIC-PRONOST CHANTAL02 98 84 47 51
GUISSENY
CAB. AN AVEL : COLIN KARINE /
CARIOU MARIE-CLAUDE / ROUDAUT NATHALIE /
PENNORS FLORENCE / MAHE MARILINE /
KERBRAT SANDRA / VERDIER HUGO /
DURAND ANGELIQUE02 98 25 62 60
CAB. BLEU OCEAN : GOUEZ-PORHEL CELINE /
LEON CINDY / PERON CAROLINE /
CLOAREC HELENE.....02 98 25 77 76
GUILLOU CLAIRE / ROZEC PEGGY /
OULHEN SABRINA / GUILLEMANT VICTORIA
.....02 29 62 31 69
LANDEDA
BUTIN SANDRA / CADIOU SOPHIE /
APPRIOU BENJAMIN.....02 98 37 41 74
DONOU FRANÇOISE / POTIN LAURENCE /
TIMINI THIERRY / LE BERRE NOLWENN /
LE BRISHOUAL STEPHANIE / LE GALL ODILE
.....02 98 04 91 35
LANNILIS
BOTHOREL ANNE-CELINE / GENTIL CECILIA
.....09 84 29 77 50
APPRIOU CATHERINE / RABAUD MONIQUE /
SALAUN MARINE / MAREC ESTELLE /
KERGUILLEC CHRISTELLE02 98 04 05 91
CHAPEL ANNIE / LEAL CHRISTINE /
PLOUGASTEL-MARC MARIE-CLAIRE.....02 98 04 01 61
PLOUGUERNEAU
BALCON CHRISTINE / CHAN-MOALIC JANNINE /
JAFFRET-ROUDAUT FRANCOISE / PASTORE ODILE /
ZENNAGUI OLIVIER / BERTRAND OLIVIER /
JESTIN-BODENES ISABELLE / THOLLET ODILE
.....02 98 04 71 94
KERVELLA FRANCIS02 98 04 69 93
Mairie annexe LILIA
KERVELLA FRANCIS / KERVELLA TIFENN
.....02 98 30 02 74
ROUMIER DOMINIQUE / UGUEN MAGALI
.....02 98 32 82 54
COAT MEAL
CABINET INFIRMIER02 98 32 00 73
SOPHIE BRUSQ.....09 80 69 45 91

LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE

MEDICALE
LANNILIS
LABO. LANNIBIO-CERBALLIANCE02 98 37 26 21
PLOULDALMEZEAU
LABO. CERBALLIANCE02 29 02 18 01
PLABENNEC
LABO. CERBALLIANCE02 98 40 46 26

LABORATOIRE D'ANALYSES AGRICOLES-

INDUSTRIELLES
LANNILIS
LE GOFF NEGOCE02 98 37 20 30

MAISONS DE RETRAITE / E.H.P.A.D. / FOYERS-LOGEMENTS

BOURG BLANC
E.H.P.A.D. SAINT JOSEPH (privé).....02 98 84 55 90
MAISON DE RETRAITE KUZH HEOL (privé)
.....02 98 84 41 58
LANDEDA
MAISON DE RETRAITE DE LANDEDA (public)
.....02 98 04 93 13

LANNILIS
E.H.P.A.D. LES AMITIES D'ARMOR (privé)
.....02 98 04 01 97
-ACCUEIL DE JOUR ALZHEIMER.....02 98 04 01 97
M. DE R. INTERCOMMUNALE DES ABERS (public)
.....02 98 04 02 55

LESNEVEN
MAISON DE RETRAITE DU DORGUEN (privé)
.....02 98 21 29 00
PLOUGUERNEAU
E.H.P.A.D. LES ABERS-RES. DE LA CÔTE (privé)
.....02 85 29 70 16

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

BOURG BLANC
BERGOT-LE BRAS AUDE /
HERRY LAËTITIA / BARIOU HELENE02 98 84 51 12
LANDEDA
BESCOND MARIE-CATHERINE.....02 98 84 20 96
BIHAN-POUDEC DELPHINE
.....09 72 86 11 17 / 06 67 45 51 21
CALVARIN LUCIE.....07 68 49 19 59
EMERAUD PASCAL.....09 81 76 25 29
LE MEUR YANNICK.....06 88 10 18 41
MOALIC SOPHIE.....09 54 91 10 70

LANNILIS
CAB. DE LA ROCHE : BARBERET AMELIE /
TANGUY ARMELLE / QUERE ISABELLE /
CHACHEREAU LAURENCE / GUILLEMIN CYRIELLE /
COROLLEUR THOMAS02 98 04 11 69

MEDICINE : DERMATOLOGIE, VENEROLOGIE

SAINT RENAN
EUSEN MARIE / DELMAS-DUPRE ANNE /
MAIRESSE HELENE.....02 98 84 25 15

MEDICINE GENERALE

BOURG BLANC
BEGOC CAROLINE / PAN JEAN-PHILIPPE /
TOURRES MATTHIEU02 98 84 40 30
GUISSENY

CAB. EVIT AR VUHEZ SCM.....02 98 25 64 59
LE GRIGNOU CAROLINE / WITVOET EVRARD /
CONRAD JEAN-FRANCOIS / VIALA JEAN /
MICHEL-TURRA SANDRINE.....02 98 25 61 21
STRICOT GILBERT02 98 25 78 78

LANDEDA
KERRIOU FABRICE.....02 98 04 91 87
LANNILIS
CAB. MEDICAL : COMBOT ADRIAN /
PAUGAM ALAIN / BATHANY RONAN /
MAHE VALERIE02 98 04 02 77
RAVOIRE JONATHAN /
BARAIS MARIE / KERHUEL NOLWENN
.....02 98 04 14 15

PLOUGUERNEAU
CAB. SAINT MICHEL : LE CLOAREC GILBERT /
LE ROUX-SIMON VERONIQUE /
THOMAS PIERRE-YVES / REUNGOAT JEAN-MICHEL /
LANLANDE SOPHIE02 98 04 72 60
DESAMBLANC NATHALIE02 98 84 13 45
Pôle Santé de LILIA
NOLLET CONSTANCE02 29 00 03 67
RIETVELT SAMUEL09 77 70 85 16

MEDICINE : GYNECOLOGIE MEDICALE ET OBSTETRIQUE

BREST
POLYCLINIQUE DE KERAUDREN :
-GYNECO BREST OCEANE02 98 34 24 70
LESNEVEN
SALAÜN ANDRE02 98 21 15 90

MEDICINE : OPHTALMOLOGIE

LESNEVEN
BAJER MARIA / RUSEK IWONA /
RIBAUTE ETIENNE02 98 83 08 58
SAINT RENAN
LE MONZE GERARD / LARVOR ANNE-YVONNE
.....02 98 84 42 42

MEDICINE : RADIOLOGIE-I.R.M.-SCANNER-ECHOGRAPHIE

BREST
CAB. RADIOLOGIE-ECHOGRAPHIE-SCANNER-
OSTEODENSITOMETRIE.....02 98 46 11 11

Médical - Paramédical

MEDECINE : RADIOLOGIE-I.R.M.-SCANNER- ECHOGRAPHIE Suite...

CTRE D'IMAGERIE MEDICALE PASTEUR-BELLEVUE
.....02 98 31 32 88
C.H.U. MORVAN.....02 98 22 33 33
IMAGERIE MEDICALE STRASBOURG...02 98 41 86 31
LANDERNEAU
HÔPITAL FERDINAND GRALL.....02 98 21 80 00
IMAGERIE MEDICALE LANDERNEAU-LESNEVEN
.....02 98 21 12 12
SAINT RENAN
CAB. DE RADIOLOGIE.....02 98 84 97 82

MEDECINE DU TRAVAIL PLOUEDERN

.....02 98 85 11 50
ORTHOPHONISTES
BOURG BLANC
ARZUR EMMANUELLE.....02 98 07 48 89
LANDEDA
CABON SOPHIE.....09 83 89 46 70
LANNILIS
ESVAN-ROLLAND MARIE-AUDE /
JEROME-THEPAULT CHRISTINE / MOYON AURELIE /
SANQUER ROZENN.....02 98 04 48 20
PLOUGUERNEAU
BREUT-LACOUR LAURENCE / TERUEL MARION
.....02 29 00 43 39

ORTHOPTISTE LANNILIS

LEGATELOIS SANDRINE.....06 71 90 88 93

PEDICURES-PODOLOGUES

BOURG BLANC
CHALOPIN ANTONY.....06 10 79 39 24
LANDEDA
MONFORT KATELL.....02 98 04 99 10
LANNILIS
SALAÛN RONAN.....02 98 37 24 58
PLOUGUERNEAU
BARRET JULIEN.....06 63 19 49 33

PHARMACIES

BOURG BLANC
PHIE MERCIER CHARLOTTE.....02 98 84 58 91
GUISSENY
PHIE TREAL PATRICIA.....02 98 25 61 12
LANDEDA
PHIE DES DUNES : LE CLAIRE JACQUES
.....02 98 04 93 10
LANNILIS
PHIE BELLEC ALAIN.....02 98 04 00 10
PHIE DES ABERS : DE FLEUVRIAN CHRISTINE
.....02 98 04 00 08

PLOUGUERNEAU

PHIE PRIEUR THIERRY : Bourg de LILIA..02 98 04 73 45
PHIE TI AL LOUZOU : MIGNON GWENAËLLE
.....02 98 04 71 24

SAGES-FEMMES

LANNILIS
CAVIGNEAUX SEVERINE.....06 01 41 18 23
FLOCH-RAYNAL AUDREY.....02 98 89 43 34

VETERINAIRES

LANNILIS
CLINIQUE VET. BENOIT HOUZIAUX..02 98 04 00 30
PLOUGUERNEAU
CAB. VETERINAIRE : SIMON GERARD..02 98 37 19 72

ENSEIGNEMENT

TRANSPORT SCOLAIRE

ABERS-BIHAN www.bihan.fr.....02 98 83 45 80

COLLEGES PRIVES

GUISSENY
SKOLAJ DIWAN GWISENI / COL. DIWAN
.....02 98 25 76 73
LANNILIS
COL. SAINT ANTOINE.....02 98 04 00 37

COLLEGE PUBLIC

LANNILIS
COL. PAYS DES ABERS.....02 98 04 01 58

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVEES

BOURG BLANC
EC. SAINT YVES-NOTRE DAME
-ELEMENTAIRE.....02 98 84 58 46
-MATERNELLE.....02 98 84 57 07
GUISSENY
EC. ELEMENTAIRE JEANNE D'ARC.....02 98 25 61 23
LANDEDA
EC. PRIM. NOTRE-DAME DES ANGES..02 98 04 93 02
-APEL N.D. DES ANGES.....06 70 63 21 95
-OGECE N.D. DES ANGES.....06 59 31 11 66
LANNILIS
EC. ELEM. DU SACRE COEUR.....02 98 04 01 93
PLOUGUERNEAU
EC. PRIM. SAINT JOSEPH.....02 98 04 71 32
EC. PRIM. SAINTE THERESE - Bourg de LILIA
.....02 98 04 70 06
SKOL DIWAN : promot^o Langue Bretonne
.....09 53 33 21 99

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES

PUBLIQUES
BOURG BLANC
EC. PRIMAIRE.....02 98 84 58 71
COAT MEAL
EC. ELEMENT. DE PEN AR C'HOAT.....02 98 84 52 79
LANDEDA
EC. PRIM. JOSEPH SIGNOR.....02 98 04 93 43
-MATERNELLE.....02 98 04 19 64
-CANTINE.....02 98 04 84 28
-GARDERIE.....06 23 85 01 71
LANNILIS
EC. ELEMENT. DE KERGROAS.....02 98 04 05 35
EC. MATER. DE KERGROAS.....02 98 04 19 64
-RESTAURANT SCOLAIRE.....02 98 04 05 36
PLOUGUERNEAU
EC. PRIM. LE PETIT PRINCE.....02 98 04 73 52
Mairie annexe LILIA :
EC. PRIM. DU PHARE.....02 98 04 55 73

LYCEES PRIVEES / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR / FORMATION PROFESSIONNELLE

BREST
LYCEE SAINT CHARLES.....02 62 35 53 79
LYCEE-PREPA. SAINTE ANNE.....02 98 44 76 82
LESNEVEN
LYCEE GENERAL / PROF. LE CLEUSMEUR-
AGROTECH FORMATIONS.....02 98 21 23 24
LYCEE GENERAL / TECHNO. SAINT FRANÇOIS
.....02 98 83 09 44

LYCEES PUBLICS / FORMATION CONTINUE / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

BREST
LYCEE POLYV. AMIRAL RONARC'H.....02 98 31 89 89

LYCEE PROF. LA CROIX ROUGE-LA SALLE
.....02 98 47 81 00
LYCEE-COLLEGE DE L'HARTELOIRE.....02 98 46 16 88
LYCEE DUPUY DE LÔME.....02 98 45 03 91
LYCEE FENELON.....02 98 44 17 08
LYCEE-COL. DE L'IROISE.....02 98 41 09 00
LYCEE JAVOUHEY.....02 98 45 17 70
LYCEE POLYV. ET PROF. JULES LESVEN..02 98 43 56 00
LYCEE LAPEROUSE-KERICHEN /
CLASSES PREPA. AUX GRANDES ECOLES
.....02 98 43 82 00
LYCEE NAVAL-CTRE D'INSTRUCTION..02 98 22 29 36
LYCEE PROF. VAUBAN.....02 98 80 88 00
PLOUGUERNEAU
O.R.A.....06 11 48 64 85
PLOUZANE
E.N.I.B. : ECOLE NATIONALE D'INGENIEURS
DE BREST.....02 98 05 66 00

MAISONS FAMILIALES RURALES

LESNEVEN
I.R.E.O. : INSTITUT RURAL D'EDUCATION ET
D'ORIENTATION.....02 98 83 33 08
SAINT RENAN
MAISON FAMILIALE DE L'IROISE.....02 98 84 21 58

ENFANTS / ADOLESCENTS

BOURG BLANC
ACCUEIL DE LOISIRS.....09 64 44 10 48
HALTE-GARDERIE « Petit Ours et Compagnie »
.....02 98 84 46 05
RELAIS PETITE ENFANCE.....02 98 36 83 42
GUISSENY
FAMILLE RURALE (AIDE AUX DEVOIRS).....06 32 01 40 82
**LANDEDA / LANNILIS / PLOUGUERNEAU /
TREGLONOU**
R.A.M. : RELAIS PARENTS ASSIST. MATERNELLES
AR MOUTIG armoutig29@gmail.com
.....02 98 37 21 28

LANDEDA
CENTRE DE VACANCES MARTHE OMONT
.....02 98 04 80 90

LANNILIS
CENTRE DE LOISIRS.....02 98 37 21 27
MAISON DE L'ENFANCE : MULTI-ACCUEIL
.....02 98 04 80 48
P.A.E.J. : POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES
(11-25 ans).....06 75 82 36 29

PLOUGUERNEAU
ACCUEIL PERISCOLAIRE (3-13 ans) / CENTRE DE LOISIRS
« AUX MILLE COULEURS ».....09 71 42 51 69
- à LILIA.....02 98 04 70 99
ASSO. « AN HINI BIHAN » (ASSIST. MATERNELLES)
.....06 14 54 39 92 / 02 98 04 59 13
CAFE-PARENTS (Espace de jeux et de paroles pour
enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leurs parents ou
grands-parents).....02 98 84 23 22
ESPACE JEUNES.....Facebook
MULTI-ACCUEIL TAMM HA TAMM.....02 98 04 58 28
RELAIS PARENTS-ASSIST. MATERNELLES..02 98 04 58 28

NUMEROS UTILES

AEROPORTS / TRANSPORTS DIVERS

BREST-GUIPAVAS.....02 98 32 86 00
OUESSANT AERODROME.....02 98 48 82 09
-COMPAGNIE FINIST'AIR.....02 98 84 64 87

Immobilier

immoplus29.com

Anne-Laure
NUCERA MARTINEZ
Conseillère en immobilier

06 01 31 32 25
al.martinez@immoplus29.com

6, rue du Château - 29870 LANNILIS
www.immoplus29-lannilis.com

capifrance BIEN VENDRE, c'est important



Votre conseillère immobilier
Anne-Françoise MANACH

06 81 48 42 92
af.manach@capifrance.fr

www.capifrance.fr/conseillers/af.manach

AUTOCARS :

BREIZH GO (centrale d'appel)02 99 30 03 00
CARS DES ABERS LANNILIS02 98 04 70 02
COMPAGNIES MARITIMES
www.pennarbed.fr / www.finist-mer.fr
S.N.C.F.36 35

CONCILIATEUR DE JUSTICE (le jeudi sur RDV)

PLOULDALMEZEAU02 98 48 10 48

CULTES : PRESBYTERES

LANNILIS02 98 04 02 64
PLABENNEC02 98 40 89 79
PLOUGUERNEAU02 98 04 71 02

REFUGES POUR ANIMAUX

BREST
ARCHE DE NOE06 16 64 39 80
LE CONQUET
LES CHATS CONQUETOIS06 07 63 84 28
LANDERNEAU02 98 21 57 27

S.P.A. : STE PROTECTRICE DES ANIMAUX :

CROZON06 08 26 71 68
PLOUHINEC02 98 70 44 93
QUIMPER02 98 64 87 35

NUMÉROS ADMINISTRATIFS

C.A.F. : CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

LANNILIS32 30
PÔLE EMPLOI LANDERNEAU39 49
RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS39 39
SECURITE SOCIALE (C.P.A.M.)36 46
SERVICE SOCIAL MARITIME BREST02 98 43 44 93
U.R.S.S.A.F. :
-C.E.S.U.0 806 802 378
-EMPLOYEURS39 57
-INDEPENDANTS36 98
-MARINS0 806 803 232
BOURG BLANC
ASTREINTE EAU / ASSAINISSEMENT C.C.P.A.
.....06 08 41 49 75

BREST

AFFAIRES MARITIMES (D.D.T.M.-P.L.A.M.)02 29 61 28 30
CHAMBRE D'AGRICULTURE02 98 41 33 16
C.C.I. METROPOLITAINE BRETAGNE OUEST02 98 00 38 00
CONSEIL DEPARTEMENTAL02 98 46 38 46
PREFECTURE MARITIME DE L'ATLANTIQUE (P.R.E.M.A.R.)02 98 22 12 23
SOUS PREFECTURE02 98 00 97 00
GOUESNOU
CHAMBRE DES METIERS ET DE L'ARTISANAT02 98 02 73 55
GUIPAVAS
MARINE NATIONALE02 98 14 40 00
LE FOLGOET
AG. DE DEVELOPPEMENT DU PAYS DES ABERS-CÔTE DES LEGENDES02 98 89 78 44
LANDERNEAU
M.S.A. : MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE02 98 85 79 79

Horaires des Mairies

29260-LESNEVEN

COMMUNAUTE LESNEVEN-CÔTE DES LEGENDES
12 bd des Frères Lumière 02 98 21 11 77
lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h
vendredi : fermeture à 16h30

29860-PLABENNEC

COM. DE COMMUNES DES ABERS
www.pays-des-abers.fr
58 av. de Walténhofen ...02 98 37 66 00
lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
vendredi : fermeture à 16h15

CP 29860

BOURG-BLANC 1 pl. de l'étang 02 98 84 58 13
mairie@bourg-blanc.fr / <https://bourgblanc.fr>
Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Vendredi : fermeture à 17h
Samedi : 9h-12h (fermé Juillet-Août)

CP 29880

GUISSENY Pl. Porthleven Sithney 02 98 25 61 07
Services techniques02 98 25 68 98
accueilguisseny@gmail.com / www.guisseny.net
Lundi au mercredi : 9h-12h / 14h-17h
Vendredi : fermeture à 16h - Samedi : 9h-12h

CP 29870

LANDEDA 61 Ty Korn ..02 98 04 93 06
Urgence (hors heures d'ouverture)06 95 21 51 58
Services techniques02 98 04 82 60
accueil@landeda.fr / www.landeda.fr
Lundi au mercredi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Vendredi : fermeture à 17h - Jeudi : 8h30-12h

LANNILIS 19 r. de la Mairie - BP 58 02 98 04 00 11

accueil@lannilis.bzh / www.lannilis.bzh
Lundi au mercredi : 8h30-12h / 13h30-17h
Jeudi : 8h30-12h - Vendredi : fermeture à 16h30
Samedi (Etat civil) : 9h-12h (fermé en Juillet-Août)
Police municipale02 98 37 21 56
Services techniques02 98 04 04 23

CP 29880

PLOUGUERNEAU 12 r. du Verger 02 98 04 71 06
mairie@plouguerneau.bzh
<https://plouguerneau.bzh>
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h-12h / 14h-17h
Mardi, samedi : 9h-12h
Secrétariat des élus02 98 04 59 54
Police municipale02 98 45 64 81
Services Techniques02 98 04 55 16
Service Urbanisme02 98 04 59 61

CP 29870

COAT MEAL 12 r. du Garo.....02 98 84 58 32
mairie@coat-meal.bzh / www.coat-meal.fr
Lundi, jeudi : 8h-12h
Mardi, vendredi : 8h-12h / 12h45-17h30
le 1^{er} samedi du mois : 9h-12h

TREGLOU 18 r. de la Mairie02 98 04 00 70
commune-treglou@wanadoo.fr / www.treglou.fr
Services techniques : st-treglou@orange.fr06 85 20 89 47
Astreinte EAU-ASSAINISSEMENT (dès 17h30-nuit-week end)06 08 41 49 75
Lundi, mardi, jeudi, samedi : 8h30-12h
Vendredi : 8h30-12h / 13h-17h

Construction - Rénovation -

LA BRIGOUDEN
Mikaël LE GUEN

Courtier en travaux

Extension / Rénovation / Construction /
Aménagement / Salle de bain / Tous travaux

06-46-12-56-11

labrigouden@gmail.com



FRANCKNUCERA
ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

NEUF ET RÉNOVATION

- CHAUFFAGE
- MISE AUX NORMES
- DÉPANNAGE

Franck NUCERA

06 76 90 29 80

franckelec29@gmail.com

LANNILIS

Depuis 2016, nous vous accompagnons dans tous vos projets.

Conseils / Plans / Devis travaux / Accompagnement

De l'étude à la réalisation des travaux.

Plus de 40 entreprises et artisans sélectionnés
pour vous.

Simple, Rapide, Efficace

Afin de vous faire bénéficier de la prime CEE et des aides de l'état,
nos entreprises et artisans sont



Retrouvez-nous sur

ou sur www.la-brigouden-travaux-29.com



UNE POSE
DE GRÈS

ARTISAN CARRELEUR

Yves GALLIOU

06 07 85 85 36

PLOUGUERNEAU

uneposedegres@gmail.com



POSE DE SOL ET DE FAÏENCE
NEUF & RÉNOVATION

AGENCEMENT
Conseil

www.cuisine-agencement-conseil.com

Kerveur - 29870 LANNILIS

AGENCEMENTS SUR MESURE

Cuisines,
Placards,
Dressings,
Salle de bains,
Electroménagers

02 98 25 53 51
02 98 25 53 51
02 98 25 53 51

DE LA FABRICATION À LA POSE



LANNILIS	
GENDARMERIE	02 98 04 00 18
TRESOR PUBLIC	02 98 04 02 57
PLOUARZEL	
D° INTERREGIONALE DE LA MER (pointe Corsen)	
.....	02 98 89 61 55
QUIMPER	
CONSEIL DEPARTEMENTAL	02 98 76 20 20
PAIMPOL DPT 22	
E.N.I.M. - SECURITE SOCIALE DES MARINS /	
Centre des pensions et archives	02 96 55 32 32
RENNES	
CONSEIL REGIONAL DE BRETAGNE...	02 99 27 10 10

NAUTISME ET SPORTS NAUTIQUES

BREST-MORLAIX	
PÔLE LITTORAL ET AFFAIRES MARITIMES	
.....	02 29 61 28 30
GUISSENY-BRIGNOGAN PLAGES	
CENTRE NAUTIQUE	02 98 83 44 76
LANDEDA	
CENTRE DE VOILE DE L'ABER WRAC'H ..	02 98 04 90 64
EC. DE CROISIERES : ALIDADE	06 03 95 09 68
PORT DE L'ABER WRAC'H	02 98 04 91 62
U.C.P.A. : CENTRE DE VACANCES	02 98 04 97 03
YACHT CLUB DES ABERS	02 98 04 92 60

LANDUNVEZ	
CENTRE NAUTIQUE D'ARGENTON (juillet-août)	
.....	02 98 89 54 04
LANDUNVEZ (ARGENTON) - LANILDUT - PORSPODER	
S.N.S.M. - SAUVETAGE EN MER Pdt :	
.....	06 75 21 22 02
LANILDUT	
ASSO. DES PLAISANCIERS DE L'ABER ILDUT	
.....	06 64 22 91 97
BUREAU DU PORT..	06 31 93 58 71 / 02 98 04 36 40
LANILDUT NAUTISME (événements nautiques)	
.....	06 71 70 43 07
MAISON DE L'ALGUE - Ti ar bezhin	02 98 48 12 88

- Embellissement de sa maison

weldom
 Bricoler • Jardiner • Décorer
ZI de Kerlouis • LANNILIS
02 98 04 46 20
www.weldom.fr

BIHAN-POUDEC
 MAÇONNERIE
 RÉNOVATION
 CLÔTURES
LESNEVEN
02 98 41 81 55
06 28 84 48 89
 contact@bihanpoudec.com

LS DÉCO
 peinture - ravalement
 décoration intérieure
 revêtement sols & murs
PLOUGUERNEAU **06 77 99 98 00**

ARDOISE - ZINGUERIE - ÉTANCHÉITÉ
CHRISTOPHE GUILPAIN
 Artisan couvreur
06 85 39 67 11
 gc.couvertures@gmail.com
 Pellan
 29870 LANNILIS
GC COUVERTURE
 artisan couvreur

VERSION MÉTAL
 MÉTALLIER / PLOUGUERNEAU
 Conception/Réalisation
 Escaliers
 Garde-Corps
 Portails
 Mobilier
 Verrières
www.version-metal.com
Tél. 06 62 11 39 92
 versionmetal@gmail.com

Florian Ollivier
 SARL
 Cloisons sèches
 Bandes sur plaques de plâtres
 Faux plafonds menuiseries
 36 rue de Lannilis
 29880 Plouguerneau
 06 76 29 71 92
 entrepriseflorianollivier@gmail.com

LANNILIS
 PISCINE AQUABREIZH
 06 10 42 67 71 / 02 98 01 94 19
 S.N.S.M. : STE Nale DE SAUVETAGE EN MER
 (Président) 06 50 16 37 88
PLOULDALMEZEAU
 ASSO. DES USAGERS DE PORT GEFFROY (PORTSALL)
 06 83 59 62 73
 BUREAU PORTUAIRE .. 06 75 51 89 80 / 02 98 45 19 18
 CLUB NAUTIQUE (PORTSALL) 02 98 48 77 49
PLOUGUERNEAU
 ASSO. USAGERS PORT DE LILIA 06 13 13 96 96

ASSO. USAGERS PORT DU KOREJOU ... 02 98 37 11 48
 ASSO. USAGERS DU SITE DE PERROS ET
 PLAISANCIERS usagerssiteperros@gmail.com
 AVIRON (CAPALUDEN) 02 98 04 53 07
 CLUB NAUTIQUE 02 98 04 50 46
 PORTS ET MOUILLAGES 02 98 04 71 06
 S.N.S.M. : SAUVETAGE EN MER 06 61 03 83 99
SAINT PABU
 ASSO. DES USAGERS DE L'ABER BENOÎT
 02 98 89 76 47
 MAÎTRE DU PORT 06 19 87 75 39
 PÔLE NAUTIQUE DU STELLAC'H 02 98 89 82 76

SOCIAL

**ASSOCIATIONS HUMANITAIRES, D'ENTRAIDE,
 D'ACTION SOCIALE**
FOUESNANT
 ASSO. SOURDINE (MALENTENDANTS ET SOURDS)
 02 98 51 28 22
LANDEDA
 CROIX ROUGE 06 45 20 78 72
 SURD'IROISE (asso. de sourds et malentendants)
 06 22 06 42 51
LANNILIS / GUISSENY
 C.C.A.S. - ACTION SOCIALE - ASSURANCES
 02 98 37 21 43
 CENTRE DEPAL D'ACTION SOCIALE ... 02 98 84 23 22

Aménagement - Entretien extérieur



Alan Jardinage

Création et entretien

Tél. 06 47 81 07 49

Alan.prigent@live.fr



Jardiner avec la lune

Si vous n'employez aucun traitement chimique dans votre jardin ou votre potager, vous pouvez suivre ces conseils sans risque. C'est le principe de l'agriculture biodynamique, c'est-à-dire jardiner bio en suivant les influences de la lune.

FAITES VOS EXPERIENCES, COMPAREZ ET TESTEZ

Vous trouverez ci-dessous les principes de base :

- La lune montante favorise les semis et les greffes,
- La lune descendante favorise les plantations et les tailles,
- La lune croissante favorise la pousse des plantes,
- La lune décroissante entraîne une moins bonne conservation des plantes,
- Les jours du périgée, de l'apogée et des nœuds lunaires, il est préférable de ne rien entreprendre au jardin.



DECHETTERIES

BOURG-BLANC : Primal

Mardi, samedi : 9h-12h / 14h-18h

Vendredi : 14h-18h

LANDEDA : (déchets verts)

Lundi : 14h-18h

Mercredi, samedi : 10h-18h

LANNILIS : Menez Bras

Lundi au samedi : 9h-12h / 14h-18h

PLOUGUERNEAU : Kergatias :

06 14 21 65 19

Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi :
9h-12h / 14h-18h

PLABENNEC : Penvern :

02 98 37 66 00

Lundi au samedi : 9h-12h / 14h-18h

LA SALSA DES KORRIGANS - Danses latine

07 84 57 31 24

LE CHANT DE LA TERRE.....06 37 59 25 79

LE PLAISIR DE DANSER-Danses de salon

06 32 93 58 85

SITE MEDIEVAL D'ILIZ KOZ.....02 98 04 73 59

SOLEX STORY 29 (ballade et mécanique)

07 87 87 69 45

TREGLOU

ASSO. SAUVEGARDE DU PATRIMOINE

(LES GRANDES ORGUES DE LANNILIS)

patrimoine.lannilis@gmail.com

CHORALE : LES VOIX DE L'OUEST.....07 85 75 53 71

Postes Agences postales

PLOUGUERNEAU

PLATE-FORME DISTRIBUTION DU COURRIER :

-COURRIER ENTREPRISES 36 34

-SERVICES AUX CONSOMMATEURS 36 31

BOURG-BLANC

1 pl. de l'étang.....02 98 84 58 13

Ag. postale communale

lundi au vendredi : 8h30-12h

samedi : 9h-12h (fermé le samedi : Juillet-Août)

GUISSENY

pl. Porthleven Sithney.....02 98 25 61 29

Agence postale communale

mardi : 10h-12h15

mercredi, jeudi, vendredi : 9h-12h15

LANDEDA

6 bis Pl. de l'Europe..... 02 98 04 93 06

Agence postale : horaires d'ouverture de la Mairie

lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi : 9h-12h

jeudi : 16h-18h

LANNILIS 4 r. Abbé Le Duc.....36 31

lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h-12h / 14h-17h

mardi : 9h30-12h / 14h-17h - samedi : 9h-12h

PLOUGUERNEAU pl. du Verger.....36 31

lundi, mercredi, jeudi, vendredi :

9h-12h / 14h-16h30

mardi : 10h-12h / 14h-16h30 - samedi : 9h-12h

C.L.I.C. (CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET
COORDINATION GERONTOLOGIQUE).....02 98 21 02 02

RESTOS DU COEUR09 62 13 99 14

LESNEVEN

CROIX ROUGE FRANCAISE.....06 80 47 87 41

PLOUGUERNEAU

C.C.A.S.-Serv. SOCIAL.....02 98 04 59 52

MOUVEMENT VIE LIBRE (ADDICTIONS, ALCOOL)

.....02 98 04 55 51

EMPLOI

LESNEVEN

MAISON DE L'EMPLOI ET DES SERV. PUBLICS

.....02 98 21 13 14

PLABENNEC

POINT ACCUEIL EMPLOI02 90 85 30 12

HANDICAPES : HERBERGEMENTS, SERVICES

(ADULTES-ENFANTS)

PLABENNEC

FOYER DE VIE DU COADIC02 98 38 75 18

I.M.E. LES GENÈTS D'OR.....02 98 40 42 39

PATRIOTISME

ANCIENS COMBATTANTS-U.N.C. :

BOURG-BLANC.....02 98 84 58 60

TREGLOU02 98 04 19 77

OFFICIERS MARINIERS

BOURG-BLANC.....02 98 32 70 77

TREGLOU06 89 52 10 32

CULTURE ET LOISIRS

Consultez le site de la mairie et les associations

ASSOCIATIONS CULTURELLES, DE LOISIRS

BOURG-BLANC

ASSO. YATOUZIK.....06 79 46 07 90

DANS LE VENT D'OUEST-QL GONG...02 98 84 48 01

FAMILLES RURALES02 98 07 89 94

FOYER LAÏQUE09 64 44 25 10

RENAISSANCES THEÂTRES02 98 03 59 78

GUISSENY

ARTS ET LOISIRS.....02 98 25 69 59

AWEN BRENDAOUEZ-L'INSPIRATION DU PAYS

.....02 98 25 73 66

CHANTS MARINS-KANARVORIZ.....02 98 25 65 55

MOUEZ AR SKEIZmouezarskeiz@wanadoo.fr

SPEED BRO GWISENI-CULTURE REGIONALE

.....speredbro.gwiseni@wanadoo.fr

LANDEDA

ASSOCIATION EQUILIBRE.....06 82 47 10 05

LES AMIS DE JEUDI DIMANCHE.....02 98 04 96 34

ATELIER TY ROOM02 98 04 80 66

CONFRIERIE DES AMIS DU KIG HA FARZ

.....06 78 96 73 81

CONFRIERIE GASTRONOMIQUE LA POËLEE DU

PÊCHEUR06 60 19 53 76

CHANTS DE MARIN / LIBENTER.....02 98 37 43 40

DANSES BRETONNES / DANSERIEN..06 76 15 05 83

FOYER DES AINES.....02 98 04 95 53

LANNILIS

LOISIRS CREATIFS02 98 04 06 94

PLOUGUERNEAU

ANGLAIS POUR TOUS-Cours.....09 54 28 63 48

AR VRO BAGAN-Cours de breton.....02 98 04 50 06

AVEL MOR PLOUGERNE-DANSE BRETONNE

.....06 85 76 32 89

CHORALE ENTRE TERRE ET MER.....06 20 48 36 46

ÎLES ET PHARES - MAISON DU PHARE..06 85 47 36 68

JUMELAGE ALLEMAND : EDINGEN-NECKARHAUSEN

.....06 89 56 38 01

JUMELAGE ANGLAIS : ST GERMANS

.....06 20 02 29 84

KARREG-HIR : Patrimoine maritime et goémonier

.....02 98 37 13 35

Espace Automobile

Garage



GARAGE PRATI

- MÉCANIQUE
- CARROSSERIE
- PEINTURE

LANNILIS
02 98 040 040

CLUB FEMININ.....02 98 04 80 19
 CLUB DU MUGUET.....02 98 04 12 60
 COMITE D'ANIMATION.....06 84 44 73 63
 LA MAISON DES ABERS : Ti An Aberiou
02 98 89 75 03

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES

BOURG BLANC
 MEDIATHEQUE.....02 98 84 54 42
GUISSENY
 BIBLIOTHEQUE.....02 98 25 73 18
LANDEDA
 LUDOTHEQUE « L'ECUME DES MERS »...02 98 30 83 85
LANNILIS
 MEDIATHEQUE « L'APOSTROPHE »...02 98 04 46 82
PLOUGUERNEAU
 MEDIATHEQUE « LES TRESORS DE TOLENTE »
02 98 37 13 75

ESPACES CULTURELS

LANDEDA
 ASSO. CEZON (MISE EN VALEUR DU FORT)
06 68 83 89 62
 SEMAPHORE DU PORT DE L'ABER WRAC'H
02 98 04 94 66 / 02 98 04 93 06
PLOUGUERNEAU
 ESPACE CULTUREL ARMORICA.....02 98 03 06 34

LECONS DE MUSIQUE ET CHANT

GUISSENY.....06 77 97 07 89
LANNILIS.....02 98 37 22 53
PLOUGUERNEAU.....02 98 37 22 53

MUSEES

BOURG BLANC
 MUSEE BRETON DE LA PHOTOGRAPHIE ET DU
 CINEMA.....02 98 84 54 33
PLOUGUERNEAU
 ECOMUSEE / PHARE DE L'ILE VIERGE..02 98 37 13 35
 MUSEE DES MISSIONS.....02 98 04 50 31

OFFICES DE TOURISME

GUISSENY
 O.T. LESNEVEN-CÔTE LEGENDES.....02 98 25 67 99
 O.T. PAYS DES ABERS :
LANDEDA-ABER WRAC'H : vendredi-samedi
02 98 36 89 39
LANNILIS : mercredi, vendredi, samedi
02 98 04 05 43
PLOUGUERNEAU : lundi, mardi, jeudi, vendredi,
 samedi02 98 04 70 93

SPORTS ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

BOURG BLANC

ART MARTIAL "DRAGONS DU BOUT DU MONDE"
06 51 26 44 39
 CLUB CYCLISTE.....02 98 45 15 29
 COURIR.....02 90 91 27 27
 DOJO DES ABERS.....02 98 04 14 97
 FOOTBALL-GARS DE ST YVES06 89 25 90 77
 KARATE 2906 11 30 79 40
 L'HAND ABERIOU06 61 42 49 68
 PATIN-ROLLER CLUB06 73 58 90 04
 TENNIS CLUB06 64 04 23 92
 TENNIS DE TABLE-GARS DE ST YVES
07 83 23 07 67

GUISSENY

ETOILE SPORTIVE.....06 70 46 68 26
 FLECHE GUISSENIENNE-COURSE A PIED,
 MARCHE www.laflecheguissey.fr
 HAND BALL en compétition www.clnb.info
 HOCKEY CLUB PAGAN06 52 97 73 09
 PETANQUE KERLOUANAISE.....06 10 21 07 03

LANDEDA

ABERS GR (GYM. RYTHMIQUE). 06 52 44 98 69
 ABERS V.T.T.....06 31 92 24 44
 ABERS ZEN (BOX, TAÏ-CHI, SELF-DEFENCE)
06 31 12 92 36
 ARCS EN WRAC'H (TIR A L'ARC)....06 86 10 38 15
 A. S. LANDEDA (FOOTBALL)06 46 66 49 19
 EOL BADMINTON02 98 37 42 22
 EOL JOGGING ET MARCHE.....06 81 36 30 92
 EOL PETANQUE.....02 98 04 82 53
 EOL RUMMIKUB06 14 36 53 62
 EOL VOLLEY Facebook
 FINISTERE KITE ATTITUDE06 61 19 76 45
 GYM. ET LOISIRS (dès 25 ans)....06 17 43 19 96
 RUGBY CLUB DE L'ABER06 89 10 49 18
 SOUFFLE DES ABERS (ATHLETISME-MARCHE
 NORDIQUE).....06 18 67 86 00
 TENNIS CLUB DES ABERS tcdesabers@gmail.com
LANNILIS
 DIEM 'ACT-DANSE CONTEMPORAINE
06 62 88 52 80
 LANNILIS BASKET06 38 05 12 49
 SPORTING CLUB02 98 04 17 34

Vente Automobiles



Tél. 02 98 04 48 38
07 87 24 51 42

VENTE-ACHAT-REPRISE
Laurent GENTIL
 CONSEILLER COMMERCIAL
 Recherche personnalisée sur tous types de
 Véhicules Tourisme, Sportives, Utilitaires



@glautos29 glautos@orange.fr
 f glautos29880 228 Tevezan Vihan
 29880 PLOUGUERNEAU

PLOUGUERNEAU

AIKIDO (ART MARTIAL JAPONAIS)
02 98 33 12 94
 DOJO DES ABERS.....06 68 25 86 35
 ENTENTE DES ABERS - HANDBALL
 www.entendesabers.org
 FOOTBALL-ESPERANCE DE PLOUGUERNEAU
06 28 26 75 54
 LE PLAISIR DE DANSER - DANSE DE SALON
06 32 93 58 85
 RUGBY CLUB DE L'ABER06 89 10 49 18
 SPORTS LOISIRS (Activités diverse et tout âge)
06 06 49 79 55
 TENNIS DE TABLE DES ABERS.....06 27 18 83 14
 TENNIS CLUB06 03 10 15 81
TREGLOUOU
 GYM CLUB06 99 43 02 77
 TEAM TRAIL DE L'ABER BENOIT06 65 35 18 04
 TENNIS DE TABLE.....06 16 49 41 22

PISCINE (ETABLISSEMENT)

LANNILIS
 L'AGORA PISCINE.....02 98 42 88 74

VACANCES SCOLAIRES 2022-2023

ZONE A : Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon
ZONE B : Aix/Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes
 Caen - Nancy - Metz
ZONE C : Toulouse - Montpellier - Créteil - Paris - Versailles

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
ÉTÉ	07/07/2022	07/07/2022	07/07/2022
RENTRÉE	01/09/2022	01/09/2022	01/09/2022
TOUSSAINT	22/10/2022 07/11/2022	22/10/2022 07/11/2022	22/10/2022 07/11/2022
NOËL	17/12/2022 03/01/2023	17/12/2022 03/01/2023	17/12/2022 03/01/2023
HIVER	04/02/2023 20/02/2023	11/02/2023 27/02/2023	18/02/2023 06/03/2023
PRINTEMPS	08/04/2023 24/04/2023	15/04/2023 02/05/2023	22/04/2023 09/05/2023

Vos commerces de proximité




02 98 04 05 88
1, rue de Carellou - 29870 LANNILIS

Votre traiteur



Avel Vor
TRAITEUR
APÉRO BUFFET PLATS d'ici et d'ailleurs
Donner du goût à vos réceptions

07 83 32 47 45
www.avelvor-traiteur.fr

Gîte Saisonnier



06 98 41 55 76
lemanoirdепенarneas@gmail.com



LIEU DIT
PEN AR MÉAS
29890 KERLOUAN

Les Jours de Marché

GUISSÉNY : r. de l'église
mardi : 8h30-12h30 (Juillet / Août)

LANDEDA : Bourg mardi : 8h-13h

LANNILIS : pl. du Gal Leclerc
mercredi : 8h-12h30

PLOUGUERNEAU :
pl. de l'Europe et pl. de l'église jeudi : 7h-15h

Marché de LILIA : pl. Menozac'h
dimanche : 8h-13h (ETE)



Vente à la ferme



LES VIVIERS BRETONS

POISSONS - CRUSTACÉS - COQUILLAGES
VENTE EN GROS ET AU DÉTAIL

JULIEN COZ
viviersbretons@orange.fr

70 Porz Grac'h - Lilia - 29880 Plouguerneau
Tél. 02 98 04 62 43

Ferme «Ty Guillerm»

Vente directe au détail de viande de bœuf, de veau, de porc et de volaille.

GAEC de Kéroulidic
Kéroulidic
29880 Guissémy

Sophie : 06 25 88 77 82
Odile : 06 07 29 12 25

Horaires d'ouverture :

Mercredi : 10h00 - 12h00 / 17h00 - 18h30
Vendredi : 17h00 - 19h00
Samedi : 10h00 - 12h00 / 15h00 - 17h00
Dimanche : 10h00 - 12h00

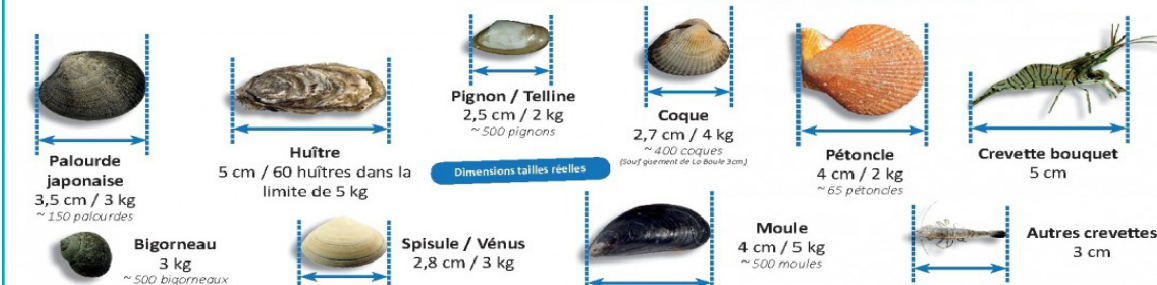


10 BONNES RAISONS D'ACHETER ET DE CONSOMMER LOCAL.

- 1 - Pour le goût
- 2 - Pour des produits frais
- 3 - Pour réduire le transport
- 4 - Pour soutenir les producteurs et commerçants locaux
- 5 - Pour faire des économies
- 6 - Pour des produits sains
- 7 - Pour notre santé
- 8 - Pour la planète
- 9 - Pour préserver l'éco-système
- 10 - Pour découvrir des nouvelles saveurs



Tailles minimales et quantités maximales autorisées



Palourde japonaise 3,5 cm / 3 kg ~ 150 palourdes	Huître 5 cm / 60 huîtres dans la limite de 5 kg	Pignon / Telline 2,5 cm / 2 kg ~ 500 pignons	Coque 2,7 cm / 4 kg ~ 400 coques (pour gisement de La Boule 30m)	Pétoncle 4 cm / 2 kg ~ 65 pétoncles	Crevette bouquet 5 cm
Bigorneau 3 kg ~ 500 bigorneaux	Spisule / Vénus 2,8 cm / 3 kg	Moule 4 cm / 5 kg ~ 500 moules	Autres crevettes 3 cm		

Dimensions tailles réelles

Marées 2022

Avril 2022

Plaines Mers				Basses Mers			
Date	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir	Coef.
	h:mn		h:mn		h:mn	h:mn	
01 V	06 06	97	18 25	98	00 07	12 27	
02 S	06 41	98	18 57	97	00 44	13 02	
03 D	07 14	95	19 26	92	01 19	13 34	
04 L	07 44	88	19 55	84	01 51	14 05	
05 M	08 14	79	20 24	73	02 23	14 35	
06 M	08 45	67	20 54	60	02 56	15 06	
07 J	09 18	53	21 29	46	03 30	15 40	
08 V	09 59	40	22 17	33	04 10	16 24	
09 S	11 03	28	23 39	24	05 03	17 27	
10 D	---	---	12 45	24	06 22	19 02	
11 L	01 23	26	14 23	31	08 00	20 32	
12 M	02 43	38	15 22	45	09 13	21 31	
13 M	03 36	52	16 05	60	10 01	22 16	
14 J	04 19	67	16 44	75	10 42	22 56	
15 V	04 59	81	17 21	87	11 21	23 35	
16 S	05 37	92	17 57	97	11 59	---	
17 D	06 14	100	18 34	102	00 14	12 37	
18 L	06 52	103	19 11	102	00 33	13 15	
19 M	07 31	101	19 50	97	01 53	13 54	
20 M	08 12	93	20 33	86	02 15	14 36	
21 J	08 58	80	21 22	72	03 01	15 22	
22 V	09 51	64	22 22	57	03 52	16 16	
23 S	10 59	50	23 41	45	04 53	17 25	
24 D	---	---	12 30	43	06 09	18 54	
25 L	01 12	45	14 04	48	07 38	20 21	
26 M	02 30	54	15 12	60	08 55	21 26	
27 M	03 30	66	16 02	71	09 53	22 17	
28 J	04 18	76	16 45	80	10 41	23 01	
29 V	05 00	84	17 22	86	11 22	23 41	
30 S	05 38	87	17 56	88	11 59	---	

Mai 2022

Plaines Mers				Basses Mers			
Date	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir	Coef.
	h:mn		h:mn		h:mn	h:mn	
01 D	06 12	88	18 27	87	00 17	12 32	
02 L	06 44	86	18 56	84	00 50	13 04	
03 M	07 15	81	19 26	78	01 23	13 35	
04 M	07 47	74	19 56	70	01 55	14 06	
05 J	08 19	65	20 28	60	02 29	14 38	
06 V	08 54	54	21 04	49	03 04	15 13	
07 S	09 37	44	21 52	39	03 44	15 56	
08 D	10 35	34	23 00	31	04 34	16 53	
09 L	11 55	30	---	---	05 39	18 09	
10 M	00 26	31	13 18	34	07 00	19 32	
11 M	01 43	39	14 25	45	08 13	20 38	
12 J	02 44	51	15 18	58	09 10	21 31	
13 J	03 34	65	16 03	72	09 59	22 51	
14 S	04 20	78	16 46	84	10 43	23 02	
15 V	05 04	90	17 27	94	11 27	23 46	
16 S	05 47	97	18 09	99	---	12 10	
17 M	06 30	100	18 52	100	00 30	12 53	
18 M	07 15	98	19 37	95	01 15	13 38	
19 J	08 03	91	20 25	86	02 02	14 25	
20 V	08 54	80	21 19	74	02 52	15 15	
21 S	09 51	68	22 20	62	03 47	16 12	
22 D	10 57	57	23 31	53	04 49	17 19	
23 L	---	---	12 13	51	05 59	18 34	
24 M	00 45	51	13 29	52	07 12	19 48	
25 M	01 55	54	14 34	57	08 20	20 51	
26 J	02 55	61	15 27	64	09 18	21 45	
27 V	03 46	67	16 12	69	10 08	22 32	
28 S	04 30	72	16 52	74	10 51	23 13	
29 D	05 09	75	17 27	76	11 29	23 51	
30 L	05 45	76	18 01	76	---	12 04	
31 M	06 20	76	18 33	75	00 26	12 38	

Juin 2022

Plaines Mers				Basses Mers			
Date	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir	Coef.
	h:mn		h:mn		h:mn	h:mn	
01 M	06 54	74	19 05	72	01 00	13 11	
02 J	07 28	70	19 38	67	01 34	13 44	
03 V	08 02	64	20 13	61	02 10	14 19	
04 S	08 39	58	20 50	55	02 46	14 55	
05 D	09 21	51	21 35	48	03 25	15 37	
06 L	10 11	45	22 30	43	04 10	16 26	
07 M	11 11	41	23 35	41	05 04	17 26	
08 M	---	---	12 19	42	06 06	18 34	
09 J	00 44	44	13 25	47	07 13	19 42	
10 J	01 48	51	14 26	56	08 16	20 43	
11 S	02 47	61	15 21	67	09 14	21 39	
12 D	03 42	72	16 12	78	10 07	22 31	
13 L	04 34	83	17 01	87	10 58	23 22	
14 M	05 25	91	17 50	93	11 48	---	
15 M	06 16	95	18 39	96	00 13	12 37	
16 J	07 06	96	19 29	94	01 03	13 26	
17 V	07 57	92	20 20	89	01 54	14 17	
18 S	08 49	85	21 12	81	02 45	15 08	
19 D	09 43	76	22 07	71	03 39	16 02	
20 L	10 39	66	23 05	62	04 34	17 00	
21 M	11 39	58	---	---	05 32	18 01	
22 M	00 06	55	12 42	52	06 33	19 04	
23 J	01 09	51	13 45	51	07 35	20 08	
24 V	02 11	52	14 45	53	08 36	21 07	
25 S	03 09	55	15 38	56	09 31	22 01	
26 D	04 00	59	16 24	61	10 20	22 48	
27 L	04 45	63	17 05	65	11 03	23 30	
28 M	05 25	66	17 42	67	11 42	---	
29 M	06 03	69	18 17	69	00 07	12 18	
30 J	06 38	70	18 51	70	00 44	12 53	

Juillet 2022

Plaines Mers				Basses Mers			
Date	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir	Coef.
	h:mn		h:mn		h:mn	h:mn	
01 V	07 14	70	19 26	69	01 19	13 28	
02 S	07 49	68	20 00	67	01 54	14 03	
03 D	08 24	66	20 37	64	02 29	14 39	
04 L	09 02	62	21 16	60	03 06	15 17	
05 M	09 44	58	22 00	56	03 45	16 00	
06 M	10 32	54	22 51	52	04 30	16 48	
07 J	11 28	50	23 51	49	05 21	17 45	
08 V	---	---	12 31	49	06 21	18 50	
09 S	00 57	50	13 37	52	07 27	19 58	
10 D	02 05	56	14 44	60	08 34	21 05	
11 L	03 12	64	15 46	69	09 38	22 08	
12 M	04 16	75	16 45	80	10 38	23 07	
13 M	05 14	85	17 39	89	11 34	---	
14 J	06 08	93	18 31	95	00 02	12 26	
15 V	06 59	97	19 21	98	00 54	13 17	
16 S	07 48	97	20 09	96	01 44	14 06	
17 D	08 35	93	20 56	89	02 33	14 54	
18 L	09 21	85	21 42	79	03 20	15 41	
19 M	10 06	74	22 29	67	04 07	16 29	
20 M	10 54	62	23 19	56	04 55	17 19	
21 J	11 48	51	---	---	05 47	18 15	
22 V	00 17	46	12 50	43	06 44	19 19	
23 S	01 23	41	13 59	41	07 48	20 28	
24 D	02 34	42	15 06	44	08 55	21 34	
25 L	03 47	46	16 02	50	09 54	22 29	
26 M	04 28	54	16 48	57	10 43	23 13	
27 M	05 11	61	17 27	64	11 24	23 52	
28 J	05 49	67	18 03	69	---	12 02	
29 V	06 24	72	18 37	74	00 28	12 37	
30 S	06 57	75	19 10	76	01 02	13 11	
31 D	07 30	77	19 43	77	01 36	13 45	

Août 2022

Plaines Mers				Basses Mers			
Date	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir	Coef.
	h:mn		h:mn		h:mn	h:mn	
01 L	08 04	77	20 17	76	02 09	14 19	
02 M	08 37	75	20 51	73	02 42	14 54	
03 M	09 14	70	21 29	67	03 18	15 33	
04 J	09 55	64	22 13	60	03 57	16 16	
05 V	10 45	56	23 07	53	04 43	17 07	
06 S	11 46	50	---	---	05 38	18 03	
07 D	00 15	48	13 00	47	06 46	19 24	
08 L	01 36	48	14 20	52	08 05	20 45	
09 M	02 59	56	15 35	63	09 22	21 58	
10 M	04 10	69	16 37	77	10 28	22 59	
11 J	05 08	83	17 31	90	11 25	23 53	
12 V	05 59	95	18 20	99	---	12 16	
13 S	06 46	102	19 06	103	00 43	13 04	
14 D	07 30	103	19 49	102	01 29	13 48	
15 L	08 11	99	20 29	95	02 12	14 31	
16 M	08 49	90	21 08	84	02 53	15 11	
17 M	09 26	77	21 46	70	03 32	15 52	
18 J	10 04	63	22 28	55	04 12	16 35	
19 V	10 49	48	23 20	41	04 56	17 24	
20 S	11 50	36	---	---	05 49	18 28	
21 D	00 32	32	13 13	30	06 58	19 49	
22 L	02 02	31	14 40	34	08 21	21 12	
23 M	03 20	39	15 44	44	09 33	22 11	
24 M	04 13	49	16 30	55	10 24	22 55	
25 J	04 54	60	17 08	65	11 05	23 32	
26 V	05 29	70	17 43	74	11 41	---	
27 S	06 03	78	18 16	81	07 07	12 15	
28 D	06 35	84	18 48	86	00 40	12 49	
29 L	07 06	87	19 20	88	01 12	13 22	
30 M	07 38	88	19 52	87	01 44	13 55	
31 M	08 10	85	20 25	83	02 16	14 29	

Septembre 2022

Plaines Mers				Basses Mers			
Date	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir	Coef.
	h:mn		h:mn		h:mn	h:mn	

PAYS DES ABERS : Guissény, Landéda, Lannilis, Plouguerneau, Bourg-Blanc et environs



**LES VIVIERS
BRETONS**

**POISSONS - CRUSTACÉS - COQUILLAGES
VENTE EN GROS ET AU DÉTAIL**

JULIEN COZ
viviersbretons@orange.fr

70 Porz Grac'h - Lilia - 29880 Plouguerneau
Tél. 02 98 04 62 43

BIHAN-POUDEC

**MAÇONNERIE
RÉNOVATION
CLÔTURES**

LESNEVEN
02 98 41 81 55

06 28 84 48 89
contact@bihanpoudec.com

**Florian
Ollivier**
SARL

Cloisons sèches
Bandes sur plaques de plâtres
Faux plafonds menuiseries

36 rue de Lannilis
29880 Plouguerneau

06 76 29 71 92
entrepriseflorianollivier@gmail.com

VERSION MÉTAL
MÉTALLIER / PLOUGUERNEAU

Conception/Réalisation
Escaliers
Garde-Corps
Portails
Mobiliers
Verrières

www.version-metal.com
Tél. 06 62 11 39 92
versionmetal@gmail.com

**AGENCEMENT
Conseil**

www.cuisine-agencement-conseil.com
Kerveur - 29870 LANNILIS

**AGENCEMENTS
SUR MESURE**

Cuisines,
Placards,
Dressings,
Salle de bains,
Electroménagers

DE LA FABRICATION À LA POSE

02 98 25 53 51

Secours	
AGRICULTEURS EN DIFFICULTÉ	09 69 39 29 19
ALCOOL ASSISTANCE BREST	02 98 47 14 16
ALMA 29 (MALTRAITANCE P. AGEES)	02 98 43 68 07
CENTRE D'INFOS ET DROITS DES FEMMES (CIDFF29) BREST	02 98 44 97 47
DISPARITION ENFANT (EUROPE)	116 000
ENFANCE MALTRAITÉE	119
HARCELEMENT SCOLAIRE	30 20
PROTECTION PERSONNES AGEES, DEPENDANTES et/ou HANDICAPEES	39 77
SAMU SOCIAL / SANS ABRIS	115
SOS AMITIE / BREST	02 98 46 46 46
TABAC INFO SERVICE	39 89
VIOLENCES CONJUGALES	39 19
VIOLENCES NUMERIQUES-CYBER HARCELEMENT (ENFANTS-ADOLESCENTS)	30 18

**UNE POSE
DE GRÈS**

ARTISAN CARRELEUR

Yves GALLIOU
06 07 85 85 36
PLOUGUERNEAU
uneposedegres@gmail.com

**POSE DE SOL ET DE FAÏENCE
NEUF & RÉNOVATION**

Alan Jardinage
Création et entretien

Tél. 06 47 81 07 49
Alan.prigent@live.fr

f Alan Jardinage