

Porte du Cotentin : Carentan Les Marais et environs

MEMO
L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *utile*

Edition
2025/2026



EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT

MARIE Marjolaine



02 33 42 07 54

41, place de la République - 50500 CARENTAN

Evelyne Boutique



RÉGION
NORMANDIE



ASSURANCE NOUVELLE ET SERVICES



Angélique BELLIN
Sylvie TIPHAIGNE
assurancenouvelle@orange.fr

10 Rue 101ème Airborne
50500 CARENTAN LES MARAIS

Tél. 02 33 42 16 55

Horaires d'ouverture

Du Lundi au Vendredi
9h - 12h / 13h30 - 18h00
Samedi 9h00 - 12h00

Numéro ORIAS : 16003983
RCS Coutances : 820614071

LE DRESSING

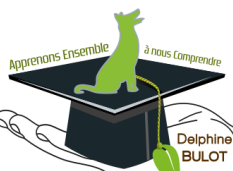
www.ledressingdesfilles.fr
6 Rue Holgate - 50500 CARENTAN Tél. 02 33 20 87 70

Urgences

URGENCES EUROPEENNES - POMPIERS.....	112 ou 18
CENTRE ANTI POISON ANGERS	02 41 48 21 21
SAINT LÔ :	
-HOPITAL MEMORIAL FRANCE-E.U.....	02 33 06 30 09
-POLYCLINIQUE DE LA MANCHE.....	02 33 06 78 78
HÔPITAL SIMONE VEIL VALOGNES	02 33 20 70 00
POLICE / GENDARMERIE.....	17
SAUVETAGE EN MER / ETANG.....	196
S.A.M.U. / S.M.U.R. MARITIME (Urgences graves).....	15
URGENCES DENTAIRES (de 9h à 12h : dimanches et jours fériés).....	02 33 72 40 32
URG. PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A PARLER OU MALENTENDANTES (Fax ou SMS).....	114
MEDECIN DE GARDE.....	116 116
PHARMACIE DE GARDE.....	32 37
ELECTRICITE (dépannage).....	09 726 750 50
GAZ (dépannage).....	0 800 47 33 33
METEO CONSULT MARINE.....	01 39 28 19 90

PERTE OU VOL :

-CARTES DE CREDIT.....	0 892 705 705
-CHEQUIERS.....	0 892 683 208



Education Douce & Naturelle
by Camille Gensseil

Delphine BULOT
Éducateur Canin

Séances personnalisées à domicile
Journées Récréatives
Balades Collectives
PECCRAM

07 44 86 36 75

delphinebulot.educanin@gmail.com

Delphine BULOT - Educateur canin



Mémo Utile est distribué
gratuitement à
5012 exemplaires
dans les boîtes aux
lettres par Médiaposte



PARADIS DU CHIEN

Toilettage toutes races
Épilations
Accessoires



6 Rue Seblin
50500 CARENTAN

Tél. 02 33 44 64 71

Email : leparadisduchien@orange.fr

N° Siret : 42418740900026

APE : 9609Z



Médical - Paramédical

Communauté d'Agglomération - France Services - Mairies

CP 50500 - CARENTAN LES MARAIS
COMMUNAUTE DE COMMUNES de la Baie du COTENTIN :
2 Le Haut Dick - CS 70339 02 33 71 90 90
contact@ccbdcc.fr / <https://www.ccbdcc.fr>
 Lundi au vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-17h15

CP 50480 - CARENTAN LES MARAIS
FRANCE SERVICES : 28 rue de la 101e Airborne. 09 85 60 01 33
efs.carentan@ccbdcc.fr / <https://www.france-services.gouv.fr>
 Lundi au vendredi : 8h30 à 12h30 / 13h30 à 17h
 (Sur rendez-vous pour certaines démarches)

Mairies

CP 50500
APPEVILLE 1 place de l'église..... 02 33 42 24 96
mairie.appeville@wanadoo.fr / <https://appeville.com>
 Mardi : 10h-12h - Jeudi : 14h-16h

AUVERS 26 rue de l'église 02 33 42 06 02
auvers.mairie@orange.fr
 Mardi : 8h30-12h - Jeudi : 14h-17h

AUXAIS Village d'Angoterie 02 33 42 44 55
auxais.mairie@wanadoo.fr
 Mercredi : 14h30-17h

BAUPTÉ 4 rue des écoles 02 33 42 11 75
mairie.baupate@wanadoo.fr
 Lundi, vendredi : 9h30-11h30 - Mardi, jeudi : 14h-17h

CARENTAN LES MARAIS boulevard de Verdun 02 33 42 74 00
mairie.contact@carentan.fr / <https://carentanlesmarais.fr/>
 Lundi au jeudi : 8h45-12h15 / 13h15-17h45
 Vendredi : 8h45-12h15 / 13h15-16h45

mairies déléguées :
 - BREVANDS 13 r. des écoles 02 33 42 14 46
mairie.brevands@wanadoo.fr
 Mercredi : 14h-16h - Vendredi : 16h-18h

- CATZ 7 rue de l'église 02 33 42 43 38
mairie.catz@wanadoo.fr
 Vendredi : 13h30-15h

- LES VEYS 5 rue de l'église 02 33 42 17 86
 Mardi : 13h15-17h15

- SAINT CÔME DU MONT 26 rue des écoles 02 33 42 41 87
mairie.stcomedumont@wanadoo.fr
 Mardi : 14h-18h

- SAINT HILAIRE PETITVILLE r. des fleurs 02 33 42 10 56
mairie.shp@wanadoo.fr
 Lundi au jeudi : 9h-12h / 13h30-18h - Vendredi : fermeture à 17h

SAINT PELLERIN 6 rue Amiral Touraille 02 33 42 13 04
mairie.stpellerin@wanadoo.fr
 Jeudi : 14h-18h

MEAUTIS 2 Le Bourg 02 33 42 19 24
mairie.meautis@wanadoo.fr / <http://www.meautis.fr>
 Mardi : 10h-12h - Vendredi : 16h-18h

RAIDS 229 rue Saint Georges 02 33 46 63 59
mairie@raids50.fr
 Mardi : 10h-12h - Vendredi : 14h-17h
 Permanence téléphonique les mardis et vendredis

TERRE ET MARAIS
mairie.terre-et-marais@orange.fr
mairies déléguées :
 -SAINTY 2 place Saint Pierre 02 33 42 05 64
 Lundi, vendredi : 16h30-18h - Mercredi : 9h-12h

-SAINT ANDRE DE BOHON 12 Le Bourg 02 33 42 25 87
st.andre.de.bohon@wanadoo.fr
 Mercredi : 10h-12h - Vendredi : 16h-18h

-SAINT GEORGES DE BOHON
1 rue de la Semellerie 02 33 42 15 20
communesstgeorgesbohon@orange.fr
 Lundi, jeudi : 9h-12h

MÉDICAL PARAMÉDICAL

CENTRE MEDICO-SOCIAL / PSYCHOLOGIQUE
(ENFANTS-ADOLESCENTS) CARENTAN LES MARAIS 02 33 71 67 80

CENTRES DE READAPTATION, REEDUCATION, CONVALESCENCE, SOINS DE SUITE, ADDICTOLOGIE
CARENTAN LES MARAIS
 HÔPITAL LOCAL (MEDECINE / SOINS DE SUITE / READAPTATION) 02 33 42 50 50
 SAINT MARTIN D'AUBIGNY CLINIQUE WILLIAM HARVEY 02 33 47 47 47

CHIRURGIENS-DENTISTES
CARENTAN LES MARAIS
 CARNERIRO ALAIN / VALLEE MARIE-ANNE 02 33 42 00 89
 Pôle de santé : CLÉMENT ALEXIS / PASTERMAK MARIE-CÉCILE / RADULESCU ANDREI 02 33 42 11 11

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES ORTHODONTIE
 SAINT LÔ HELEUX ANNE-SOPHIE 02 33 05 35 36
 VALOGNES CAB. D'ORTHODONTIE 02 33 94 67 49

CLINIQUES ET HÔPITAUX / SANTE MENTALE
CAEN (14)
 CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER
 FRANCOIS BACLÈSSE 02 31 45 50 50
 C.H.U. : CENTRE HOSP. UNIVERSITAIRE 02 31 06 31 06
 EXPERT VISION CENTER (CLINIQUE OPHTALMOLOGIQUE) 02 22 06 21 15
CARENTAN LES MARAIS
 CENTRE HOSPITALIER DE PROXIMITE 02 33 42 50 50
 HEROUVILLE SAINT CLAIR-CAEN (14)
 CENTRE D'ONCOLOGIE FRANCOIS BACLÈSSE : CENTRE DE PROTONTHÉRAPIE- RADIOTHÉRAPIE CYCLHAD 02 31 45 40 08

Horaires Déchetteries

Déchets verts : 02 33 42 74 18
 du 1er mardi d'Avril au dernier mardi d'Octobre
CARENTAN LES MARAIS : Les Terres rouges :
02 33 42 74 00
 du 101/04 au 31/10
 Lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi :
 9h-12h / 14h-18h
 du 02/11 au 31/03
 mêmes jours mais fermeture à 17h
50620 CAVIGNY
Point Fort Environnement : Hôtel Bled :
02 33 77 87 00
<https://www.pointenvironnement.fr>
 Lundi au vendredi : 8h-12h / 13h-16h

SAINT LÔ
 HÔPITAL MEMORIAL FRANCE ETATS-UNIS 02 33 06 33 33
 -F.F.S. : ETAB FRANCAIS DU SANG 02 35 60 50 50
 -H.A.D. : HOSPITALISATION A DOMICILE 02 33 06 31 29
 HÔPITAL PRIVE CENTRE MANCHE 02 33 06 78 78
 -A.S.S. MATERNITE SAINT JEAN 02 33 55 59 02
VALOGNES
 C.H. DU BON SAUVEUR (GERONTOPSYCHIATRIE) 02 33 21 84 00
 C. HOSPITALIER SIMONE VEIL 02 33 95 70 00

E.H.P.A.D. / FOYER-LOGEMENT
CARENTAN LES MARAIS
 EHPAD LES EGLANTINES (public) 02 33 42 50 82
 HÔPITAL LOCAL / FOYER-LOGEMENT 02 33 42 50 50
 SAINTE MARIE DU MONT MAISON DE RETRAITE (public) 02 33 71 57 57

INFIRMIERS / INFIRMIERES: CABINETS, SOINS A DOMICILE
AUVERS AUVRAY CATHERINE 02 33 42 36 84
BAUPTÉ
 BATAILLE NELLY / PLESSIS PATRICIA / LETOUZE CAROLE / LEFRANCOIS SONIA / TOURBOT ELISE 02 33 71 18 82
CARENTAN LES MARAIS
 AUVRAY CATHERINE / ROMAN HELENE / CAEL MONIQUE 02 33 42 19 55
 COUILLARD BERTRAND / DIEPOIS BRIGITTE 02 33 42 18 14
 DESIRE-LE JEUNE CHANTAL / MARIE CHRISTINE / LANGREZ DELPHINE / REBILLON MIREILLE / LEROSIER SEVERINE 02 33 42 40 86
 SOINS INFIRMIERS A DOMICILE : S.S.I.A.D. 02 33 42 50 59
 THOUMELIN LAURE 02 33 54 48 06
TERRE ET MARAIS AUVRAY CATHERINE 02 33 44 56 60

LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE
CARENTAN LES MARAIS CERBALLIANCE 02 33 42 34 15

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES
CARENTAN LES MARAIS
 BOUFFARD ALEXIS 02 33 20 83 15
 MICHEL JOFFREY 05 90 26 20 65
 Pôle santé : BACHELEY ANTOINE / LECESNE JEREMIE / LEVEEL CHLOE / LEFRAND-BACHELEY MARIE-AUDE / DELORME MAXIME 02 33 42 01 43
 VANDEVELDE MARTINE 06 82 42 59 11

MEDECINE : CHIRURGIE GENERALE
CARENTAN LES MARAIS
 LARGENTON CLAUDE / GINGEOVEANU DIMITRU-GABRIEL 02 33 71 60 60

MEDECINE : CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE ET TRAUMATOLOGIE
CARENTAN LES MARAIS
 CHALOCHÉ JEAN-LOUIS / CHEHADE AFIF EL HAJ 02 33 71 60 60

MEDECINE : GYNECOLOGIE-OBSTETRIQUE
CARENTAN LES MARAIS
 GALLAIS ANNE / SOCORRO ISABELLE 09 77 24 88 17
 LEGUEVAQUES VERONIQUE / LEGUEVAQUES DANY 02 33 71 60 60

MEDECINE GENERALE
CARENTAN LES MARAIS
 MABIRE ARMELLE 02 33 42 04 88

BOUFFARD CHRISTIAN / DERRIEN JEAN-YVES / HERVIEU THAÏS / DEMOUSTIER LAURENT / KHELIFI ZAKIA / SAINT CERNIN LAURE / POULLAIN PIERRE / SAINT CERNIN LAURE / PRIOUR ANNE 02 33 42 33 21

MEDECINE : NEUROLOGIE
CARENTAN LES MARAIS PIERRE-JUSTIN AURELIE 02 33 20 89 42

MEDECINE : NUTRITION
CARENTAN LES MARAIS DETRIGNE SYLVIE 02 33 42 33 21

MEDECINE : OPHTALMOLOGIE
CARENTAN LES MARAIS ANDRE PHILIPPE 02 33 71 67 25

MEDECINE : RADIOLOGIE (RADIOLOGIQUE ET IMAGERIE MEDICALE)
CARENTAN LES MARAIS
 GIOT DOMINIQUE / LE ROQUAIS PAUL / MORIN PHILIPPE / MARCELLIN-FLAIS VIRGINIE 02 33 42 44 00

MEDECINE DU TRAVAIL CARENTAN LES MARAIS 02 33 71 97 71

ORTHOPHONIE
CARENTAN LES MARAIS
 GOSSELIN MATHILDE 06 63 58 08 18
 NAVET ADELE 02 33 43 61 44
 VANZANDE MARIE-LAURE 06 09 56 72 52

ORTHOPTIE (DEPISTAGE ET REEDUCATION DES YEUX)
AGNEAUX CATHERINE LUDIVINE 02 33 56 39 13
CARENTAN LES MARAIS BARBIER-PERES CORINNE 02 33 44 83 04
SAINT LÔ PARIS CAROLINE 02 33 57 57 91
VALOGNES DEYVAGS-DUPERIER NADIA 07 64 67 55 02

PEDICURIE
CARENTAN LES MARAIS FILLATRE ALINE 02 33 29 65 13
 NOUVELON MARIE-BAPTISTE / MAUGER AGNES / BIREE MORGANE / PLESSIS JOSEPHINE 02 33 42 45 40

Postes

PLATE FORME DISTRIBUTION COURRIER :
-PARTICULIERS 36 31
-ENTREPRISES 36 34

CARENTAN LES MARAIS : place Vauban
 Lundi au vendredi : 8h45 - 12h / 13h45 - 17h30
 Samedi : 9h - 12h

SAINTE MERE EGLISE : 9 rue de Verdun
 Lundi : 9h - 12h / 14h - 16h30
 Mardi au samedi : 9h - 12h

REMILLY SUR LOZON : 27 place Laurisiers
 02 33 77 71 66

Agence postale communale
SAINTE MARIE DU MONT : 2 rue Manevilles
 02 33 71 58 17

Enseignement – Numéros pratiques – Nautisme

PHARMACIES

CARENTAN LES MARAIS

PHIE DU CHATEAU 02 33 42 02 55
 PHIE DU MARAIS 02 33 42 29 50
 PHIE PÉRON GAËL 02 33 42 11 55
 PHIE LECESNE 02 33 42 13 33

SAGES-FEMMES

CARENTAN LES MARAIS COTELLE CLAIRE 06 30 57 71 12
ISIGNY SUR MER (14) MANOURY DAVID 06 59 26 51 84

SAPEURS-POMPIERS CARENTAN LES MARAIS 02 33 42 41 66

VÉTÉRINAIRES

URGENCES VÉTÉRINAIRES 31 15
CARENTAN LES MARAIS CLINIQUE VET. DES MARAIS 02 33 42 13 09
SAINTE MÈRE EGLISE
 CAB. SIMON MICHAEL / CHAUVET SEBASTIEN /
 BOITIN NICOLAS 02 33 21 01 31

ENSEIGNEMENT

SAINT LÔ
TRANSPORT SCOLAIRE NOMAD CAR 50 nomad-car@normandie.fr

COLLEGE PRIVE

CARENTAN LES MARAIS INSTITUTION NOTRE-DAME 02 33 71 67 00

COLLEGE PUBLIC

CARENTAN LES MARAIS COL. LEON GAMBETTA 02 33 42 16 11

ECOLE MATERNELLE ET PRIMAIRE PRIVEE

CARENTAN LES MARAIS EC. MATER. NOTRE-DAME 02 33 71 67 00

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

AUVERS EC. LES TROIS CHÊNES 02 33 42 12 95
BAUPTÉ EC. PRIMAIRE 02 33 44 83 73
CARENTAN LES MARAIS
 EC. MATER. ET PRIM. LES HAUTS CHAMPS 02 33 42 03 15
 EC. PRIM. LES ROSEAUX 02 33 42 03 73
 -RESTAURANT SCOLAIRE 02 33 71 99 85
 GROUPE SCOL. ISIDORE DELAHAYE (ELEM.) 02 33 71 18 54
 GROUPE SCOL. LES CERCLADES (MATER.) 02 33 42 27 99
TERRE ET MARAIS (SAINTENY)
 EC. PRIMAIRE 02 33 42 07 86
 -CANTINE / GARDERIE 02 33 42 07 80

LYCEE D'ENS. Gal / PROFESSIONNEL / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR / APPRENTISSAGE / FORMATION CONTINUE

CARENTAN LES MARAIS
 LYCEE - INSTITUT* NOTRE-DAME (privé) 02 33 71 67 00
 LYCEE SIVARD DE BEAULIEU (public) 02 33 71 75 00

LYCEE AGRICOLE ET AGRO-ALIMENTAIRE / PROFESSIONNEL / FORMATION CONTINUE

COUTANCES
 E.P.L.E.F.P.A. / LYCEE AGRICOLE ET HORTICOLE (public) 02 33 45 13 44
 LYCEE THOMAS PESQUET (Pôle Batiment) 02 33 17 09 00
 -Pôle Mode-Services 02 33 19 15 70
GRAIGNES MESNIL ANGOT
 EC. DES COURSES HIPPIQUES ET DE L'ELEVAGE (privé) 02 33 56 81 58
LE HOMMET D'ARTHENAY LYCEE DE THERE (public) 02 33 77 80 87

LYCEE PROFESSIONNEL MARITIME ET AQUACOLE

CHERBOURG EN COTENTIN
 LYCEE PROFESSIONNEL DANIEL RIGOLET (public) 02 33 88 57 10

ENFANTS - ADOLESCENTS

Consultez le site internet de la mairie et la Com. de Communes

NAUTISME

SAINT HILAIRE PETITVILLE-CARENTAN LES MARAIS
 ECLUSES sas Haut Dyck 02 33 71 10 85 Canal VHF 09
 Fonctionne : 5 heures par marée
 -soit : 2 heures avant la Pleine Mer et 3 heures après la Pleine Mer
 Présence de l'éclusier : du 01/6 au 30/09
 Eclusier de permanence hors saison : téléphoner
 PORT DE PLAISANCE : CAPITAINE port@ccclbc.fr
 06 89 13 15 56 / 02 33 42 24 44
GRANDCAMP-MAISY (14)
 S.N.S.M. : SAUVETAGE EN MER - Poste 02 31 22 67 12
 -Président 06 47 86 63 13
 CLUB NAUTIQUE CARENTANAIS 06 86 57 68 44

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC 39 39
 C.A.F.(ALLOCAT* FAMILIALES) 32 30
 C.P.A.M. (SECURITE SOCIALE) 36 46
 FRANCE TRAVAIL 39 49

Marées 2025

Août 2025

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Heure h mm
ven. 01	02:00	53	14:25	47	08:48	21:11
sam. 02	02:38	42	15:08	37	09:28	22:02
dim. 03	03:30	33	16:13	30	10:25	23:17
lun. 04	04:49	29	17:48	31	11:54	---
mar. 05	00:46	---	13:19	---	06:35	19:09
mer. 06	01:55	---	14:21	---	07:44	20:03
jeu. 07	02:48	---	15:11	---	08:34	20:48
ven. 08	03:34	---	15:54	---	09:17	21:30
sam. 09	04:17	---	16:35	---	09:57	22:09
dim. 10	04:57	---	17:15	---	10:35	22:47
lun. 11	05:37	---	17:54	---	11:13	23:25
mar. 12	06:15	---	18:31	---	11:50	---
mer. 13	00:04	95	12:28	93	06:53	19:09
jeu. 14	00:43	90	13:05	86	07:30	19:49
ven. 15	01:22	81	13:44	75	08:10	20:33
sam. 16	02:05	68	14:29	62	08:56	21:27
dim. 17	02:59	55	15:30	49	09:53	22:40
lun. 18	04:21	45	17:05	43	11:13	---
mar. 19	00:14	---	12:50	---	06:08	18:40
mer. 20	01:40	---	14:09	---	07:32	19:52
jeu. 21	02:48	---	15:11	---	08:35	20:48
ven. 22	03:42	---	16:00	---	09:24	21:33
sam. 23	04:26	---	16:42	---	10:05	22:12
dim. 24	05:05	---	17:18	---	10:40	22:47
lun. 25	05:39	---	17:50	---	11:12	23:20
mar. 26	06:10	---	18:20	---	11:42	23:50
mer. 27	06:38	---	18:48	---	---	12:11
jeu. 28	00:19	78	12:37	73	07:04	19:16
ven. 29	00:45	68	13:02	62	07:29	19:44
sam. 30	01:12	56	13:29	50	07:56	20:17
dim. 31	01:44	44	14:06	37	08:29	21:00

Septembre 2025

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Heure h mm
lun. 01	02:30	32	15:04	27	09:17	22:10
mar. 02	03:52	24	16:52	24	10:49	---
mer. 03	00:04	---	12:51	---	06:09	18:42
jeu. 04	01:28	---	13:59	---	07:23	19:40
ven. 05	02:24	---	14:49	---	08:11	20:24
sam. 06	03:10	---	15:31	---	08:52	21:06
dim. 07	03:52	---	16:12	---	09:32	21:45
lun. 08	04:33	---	16:52	---	10:10	22:25
mar. 09	05:12	---	17:30	---	10:48	23:03
mer. 10	05:51	---	18:09	---	11:26	23:42
jeu. 11	06:28	---	18:47	---	---	12:03
ven. 12	00:21	96	12:39	90	07:06	19:27
sam. 13	01:00	83	13:18	75	07:46	20:12
dim. 14	01:45	66	14:04	58	08:32	21:07
lun. 15	02:43	49	15:10	43	09:33	22:29
mar. 16	04:22	38	17:01	38	11:08	---
mer. 17	00:16	---	12:55	---	06:17	18:40
jeu. 18	01:40	---	14:07	---	07:32	19:46
ven. 19	02:38	---	14:59	---	08:23	20:33
sam. 20	03:24	---	15:41	---	09:03	21:12
dim. 21	04:03	---	16:17	---	09:38	21:47
lun. 22	04:36	---	16:49	---	10:09	22:18
mar. 23	05:06	---	17:18	---	10:38	22:48
mer. 24	05:34	---	17:47	---	11:06	23:16
jeu. 25	06:01	---	18:14	---	11:32	23:43
ven. 26	06:26	---	18:40	---	11:56	---
sam. 27	00:08	69	12:21	63	06:51	19:08
dim. 28	00:35	58	12:48	52	07:17	19:39
lun. 29	01:07	46	13:23	39	07:48	20:19
mar. 30	01:53	33	14:19	28	08:35	21:24

-EMPLOYEURS 39 95
 M.S.A. : MUT. SOCIALE AGRICOLE (SAINT LÔ) 02 31 25 39 39
 U.R.S.S.A.F. (SAINT LÔ) 39 57

AUVERS-MAUTIS SYNDICAT DE L'EAU 02 33 42 20 31
CARENTAN LES MARAIS
 CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES 02 33 71 63 00
 -SERV. DES IMPOTS DES PARTICULIERS 02 33 71 61 20
 REGIE DE L'EAU ET DE L'ASSAINISSEMENT 02 33 42 74 22
 S.P.A.N.C. (Serv. Public d'Assainissement Non Collectif) 02 33 71 90 90
PREFECTURE SAINT LÔ 02 33 75 49 50

NUMEROS UTILES

AEROPORTS - TRANSPORTS DIVERS
CAEN-CARPIQUET 02 31 71 20 10
CHERBOURG-MAUPERTUIS / GONNEVILLE LE THEIL 02 33 88 57 60
NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENAIS 0 892 568 800
PARIS-CHARLES DE GAULLE 01 48 62 62 85 ou 39 50
PARIS-ORLY 01 49 75 79 03 ou 39 50
RENNES / BRETAGNE 02 99 29 60 00
 S.N.C.F. / T.E.R. 36 35

ANIMAUX, OISEAUX : REFUGES, FOURRIERES
AUNAY REFUGE DES ORPHELINS-ASSO. STEPH. LAMART. 02 31 36 61 79
CHERBOURG EN COTENTIN S.P.A. 02 33 20 49 74
LE MOLAY LITTRY ASSO. POUR L'AMOUR DES CHATS 06 78 14 68 15
SAINT PIERRE LANGERS L'ARCHE DE LEO) 02 33 61 79 86

CULTES

CARENTAN LES MARAIS
 CENTRE EVANGELIQUE PROTESTANT 02 33 42 36 65
 PAROISSE 02 33 42 05 99

SOCIAL

BAUPTÉ DONNEURS DE SANG 02 33 42 00 40
CARENTAN LES MARAIS
 A.P.E.I. CENTRE MANCHE 02 33 42 47 81
 ASSO. BASSIN EMPLOI CARENTAN 02 33 71 95 24
 CARENTAN SOLIDARITE 02 33 42 36 14
 C.L.I.C. DES MARAIS 02 33 42 17 60
 C.C.A.S. : CTRE COM. D'ACTION SOCIALE 02 33 22 22 22
 COMITE « SENIORS » 02 33 42 74 00
 COUP D'POUCE DU MARAIS 02 33 23 99 94
 LIONS CLUB 02 31 22 64 22
 MISSION LOCALE DU CENTRE MANCHE 02 33 71 94 14
 RESTAURANTS DU COEUR 02 33 42 02 20
 SECOURS CATHOLIQUE 02 33 45 02 09
 SECOURS POPULAIRE 02 33 71 91 19
SAINT GEORGES DE BOHON JEUNES AGRICULTEURS 02 33 44 74 71

SPORTS ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie, la Communauté de communes, les associations

CARENTAN LES MARAIS
 CINEMA LE COTENTIN 02 33 71 26 58
 ECOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE 02 33 71 70 62
 MEDIATHEQUE 02 33 42 74 25
 ORCHESTRE D'HARMONIE 02 33 42 74 00

MUSEE CARENTAN LES MARAIS - CATZ - SAINT PELLERIN
 NORMANDY VICTORY MUSEUM 02 33 71 74 94

OFFICE DE TOURISME DE LA BAIE DU COTENTIN
CARENTAN LES MARAIS LES MARAIS BLANCS 02 33 71 23 50

VACANCES SCOLAIRES 2025

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
Été	05/07/2025	05/07/2025	05/07/2025
Rentrée	01/09/2025	01/09/2025	01/09/2025
Toussaint	18/10/2025 03/11/2025	18/10/2025 03/11/2025	18/10/2025 03/11/2025
Noël	20/12/2025 05/01/2026	20/12/2025 05/01/2026	20/12/2025 05/01/2026
Hiver	07/02/2026 23/02/2026	14/02/2026 02/03/2026	21/02/2026 09/03/2026

ZONE A : BORDEAUX - POITIERS - LIMOGES - CLERMONT-FERRAND - GRENOBLE - LYON - DIJON - BESANCON
 ZONE B : AIX/MARSEILLE - AMIENS - LILLE - NICE - ORLÉANS - TOURS - REIMS - ROUEN - STRASBOURG
 RENNES - NANTES - CAEN - NANCY - METZ
 ZONE C : TOULOUSE - MONTPELLIER - CRETEIL - PARIS - VERSAILLES - CORSE

DOM TOM

Retrouvez les vacances des DOM TOM sur notre site internet
www.memo-utile.fr



FLASHEZ LE QR CODE

Porte du Cotentin : Carentan Les Marais et environs

MEMO Utile

L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE



**HORAIRES
DES MARÉES
2025**



Les Serres de Léopoldine

- Horticulteurs
- Compositions
- Plantes
- Pépinières

**OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
de 9h à 12h et de 14h à 18h30**

35 Rue des Fleurs - St-Hilaire-Petitville - 50500 CARENTAN-LES-MARAIS
Tél. 02 33 71 06 39 • lsleopoldine@gmail.com

Les Jours de Marché

CARENTAN LES MARAIS :
Centre-ville
Lundi de 8h à 13h

PICAUVILLE : centre ville
Vendredi matin

SAINTE MARIE DU MONT :
place de l'église
Jeudi matin

SAINTE MERE EGLISE :
place Pierre Maury
Jeudi matin

PRÊT À PORTER

Freeman T. Porter
Secret de cuir Bijoux,
Atelier Eustache
Chaussettes
Simone à Bordeaux Bijoux
Virginie Darling

21 rue Torteron
50500 Carentan les Marais
www.peri-col.com

EMERAUDE PEINTURE • FAÇADE
REVÊTEMENT SOL & MUR
MATÉRIEL & OUTILLAGE

Pl. Desplanques Dumesnil
50500 CARENTAN LES MARAIS
Tél. 02 33 42 29 12

12 Rue du Clos de la Fontaine
50200 COUTANCES
Tél. 02 58 16 00 10

FABRICANT FRANÇAIS DE PEINTURES DEPUIS 1825

ÉMERAUDE DISTRIBUTION
www.emeraudedistribution.fr

MEMO Utile NOUVEAU

L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE
Découvrez le Mémo Utile en numérique

SCANNEZ LE QR CODE
DEPUIS VOTRE PORTABLE
OU TABLETTE

ou rendez-vous sur notre site internet
www.memo-utile.fr

RITUELS BEAUTÉ

- Extension cils
- Maquillage Permanent
- Onglerie
- Épilation
- Massage

33 Place de la République - 50500 Carentan Les Marais

Rendez-vous sur **PLANITY**

f Rituels Beauté @ Rituelsbeaute_

Secours

AGRI'ECOUTE (écoute dédiée au monde agricole et rural)

ALCOOL INFO SERVICE	0 980 980 930
ALERTE ELEVEMENT / ALERTE ATTENTAT	197
ANOREXIE BOULIMIE INFO ECOUTE	09 69 325 900
DROGUES INFO SERVICE	0 800 23 13 13
DROITS DES MALADES (La voix des usagers)	
ECOUTE CANCER	0 800 940 939
ECOUTE CANNABIS	0 800 23 13 13
ECOUTE FAMILLE (UNAFAM)	01 42 63 03 03
ECOUTE S.O.S. FIN DE VIE	01 42 71 32 94
ENFANCE EN DANGER www.allo119gouv.fr	119
ENFANTS DISPARUS (EUROPE)	116 000
FIL SANTE JEUNES	0 800 235 236
HARCELEMENT SCOLAIRE	30 18
HEPATITE INFO SERVICE	0 800 845 800
ILLETTRISME INFO SERVICE	0 800 111 035
JEUNES VIOLENCES ECOUTE	0 808 807 700
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT*)	09 74 75 13 13
MALTRAITANCE SUR UN ANIMAL	36 77
PREVENTION DU SUICIDE	31 14
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES AGEES: DEPENDANTES, HANDICAPEES	39 77
S.A.M.U. SOCIAL-SANS ABRIS	115
SANTE INFOS DROITS	01 53 62 40 30
SIDA INFO SERVICE (Dépistage anonyme et gratuit)	0 800 840 800
SANTE INFOS DROITS	01 53 62 40 30
SOLITUDE/ECOUTE (pour les + 50 ans)	0 800 47 47 88
SOS HOMOPHOBIE	01 48 06 42 41
STOP DJIHADISME	0 800 005 696
TABAC INFO SERVICE	39 89
VIOLENCES CONJUGALES	39 19
VIOLENCES NUMERIQUES-CYBER HARCELEMENT (ENFANTS-ADOLESCENTS)	30 18
VIOLS FEMMES INFORMATIONS	0 800 05 95 95

LES FOIRES, MANIFESTATIONS DU SUD MANCHE 2025/2026

<p>50680-AÏREL : Foire du Bourgeois : 3è Samedi d'Avril et d'Octobre</p> <p>50300-AVRANCHES : -Baya Tango Festival : 4 ou 7 Juillet 25 -Braderie : rue de la Constitution : fin Juillet -Festival Les Echappées du Livre : Jun 26 -Fête des Trois-Quartiers : 3è Week-End de Septembre -Fête de la nature : 21 au 25 Mai 26 -Foire aux plantes de la Sainte Fiacre : 1er Week-End d'Octobre -Les journées européennes du patrimoine : 20 et 21 Septembre 25</p> <p>Saint Martin Des Champs : Foire aux plantes de Printemps / Salon de l'Habitat : Avril 26</p> <p>50560-BLAINVILLE SUR MER : Foire aux huîtres : Juin 26</p> <p>50400-BREHAL : 1er Salon du tatouage : 23 et 24 Août 25</p> <p>50700-BRIX : Foire Saint Denis (commerçants et agricole) : 4 et 5 Octobre 25 (1925è édition)</p> <p>50100-CHERBOURG EN COTENTIN ? -Festival Grand océan : 13 au 15 Septembre 25 -Fête foraine : Avril 25 -Salon Aux Vignobles : 5 ou 7 décembre 25</p>	<p>50770-CREANCES : Fête de la carotte : 09 Août 25</p> <p>50220-DUCEY LES CHERIS : Corso Fleuri : 1er au 4 Août 25</p> <p>50580-FIERVILLE LES MINES : Foire Saint Gilles (moutons) : 23 Août 25</p> <p>50320-FOLLIGNY : Foire Saint Barnabé (Foire agricole) : 14 Jun 25</p> <p>50450-GAVRAY SUR SIENNE : -Foire de Printemps (Foire agricole) : Avril 26 -Marché normand : 12 Juillet 25 -Foire Saint Hippolyte : Août 25 -Foire Saint Luc (Foire agricole) : 17 au 19 Octobre 25 (1885è édition)</p> <p>50400-GRANVILLE : -Carnaval : février 2026 -Pardon des Corporations de la Mer : 5 Août 25 -Salon de l'Habitat : Avril 26</p> <p>50440-JOBourg : Foire aux moutons de Jobourg : (Foire agricole) : 02 Août 25 -concours de bovins (race Normande et Prim'holstein)</p> <p>50610-JULLOUVILLE : Festival Grandes Marées : 19 au 27 juillet 25</p> <p>50640-LE TEILLEUL : Fête Saint Georges : Avril 26</p>	<p>50340-LES PIEUX : Foire Saint Clair : 19 au 21 Juillet 25</p> <p>50430-LESSAY : -Foire Sainte Croix (Foire agricole) : 12 au 14 Septembre 25 -Foire Sainte Opportune (Foire de Printemps) : Mai 26</p> <p>50310-MONTEBOURG : Foire de La Chandeleur : Janvier-Février 26</p> <p>50240-MONTOÏE SAINT MARTIN : Foire de la pomme et de la châtaigne (Foire agricole) : 5 et 6 Novembre 25</p> <p>50210-MONTPINCHON : Foire Saint Laurent : (Concours cyclistes prof., Concours ovin, Feu d'artifice) : 9 au 12 Août 25</p> <p>50440-OMONVILLE LA ROGUE (LA HAGUE) : -Fête du port : Août 25 -Plantes et Saveurs d'automne : Septembre 25</p> <p>50770-PIROU : Foire aux bulots : Avril 26</p> <p>50390-RAUVILLE LA PLACE : Foire es-morts : (Motocross, Vente légumes d'hiver) : Novembre 25</p>	<p>50600-SAINT HILAIRE DU HARCOUËT : Foire Saint Martin : Week-End du 11 Novembre 25</p> <p>50240-SAINT JAMES : Foire Saint Macé : 27 au 29 Septembre 25</p> <p>50670-SAINT LAURENT DE CUVES Festival Papillons de nuit : 6 au 8 Jun 25 (23è édition)</p> <p>50000-SAINT LÔ : -Fête foraine de la Chandeleur : Février 26 -Salon du Bien-être et Artisanat : Avril 26 -Salon de l'Habitat : Octobre 25</p> <p>50690-TEURTHEVILLE-HAGUE : Foire Saint Michel : (Concours moutons roussins et cotentins) : 28 Septembre 25</p> <p>50300-VAÏNS-SAINT LEONARD : -Fête de la Baie (Brocante) : 14 Septembre 25 -Festival Green River Valley : 20 et 21 Jun 25</p> <p>50800-VILLEDIEU LES POËLES-ROUFFIGNY : -Fête des Métiers d'Art : Avril 26 -Fête du Jardin : Mai 26</p> <p>50600-VIREY (SAINT HILAIRE DU HARCOUËT) : Foire (Brocante)-Vide grenier : 14 Septembre 25</p>
---	---	---	---

