

PAYS DE SAINT LOÏS et ses environs



Edition
2025-2026



EN CHOISISANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE
ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT

commerce
PASSEPORT GOURMAND

Isabelle & Franck

BAR • BRASSERIE

Formule plat du jour
• Produits locaux
• Viande local

23 Rue d'Alsace Lorraine
50000 SAINT-LÔ
Tél. 02 33 05 15 48

Instagram Facebook

BRICO CASH
de stock de prix bas

SAINT-LÔ
1118 Avenue de Paris
50 000 Saint-Lô
Tél. 02 58 38 00 05
pdv09078@mousquetaires.com

Du Lundi au Vendredi 7h00 - 19h00
Le Samedi 8h00 - 19h00

**PROFESSIONNELS
& PARTICULIERS**

www.bricocash.fr

Facebook YouTube LinkedIn TikTok

**RETROUVEZ TOUS
NOS PRIX ICI**

LES ARTISANS DECORATEURS

Agencement de magasins

Bureau • Fabrication mobilier sur mesure

Devis personnalisé Fabrication en atelier Réactivité Écoute

Tél. 02 33 56 00 65
3 Z.I. - 50750 CANISY

Facebook Instagram

Urgences

URGENCES EUROPEENNES - POMPIERS 112 ou 18
CENTRE ANTI POISON **ANGERS** 02 41 48 21 21
COMMISSARIAT POLICE **SAINT LÔ** 02 33 72 68 00
GENDARMERIE **SAINT LÔ** 17 et 02 33 75 50 00
HÔPITAL MEMORIAL FRANCE-E.U. **SAINT LÔ** 02 33 06 30 09
S.A.M.U. / S.M.U.R. MARITIME (Urgences graves) 15
SAUVETAGE EN MER / ETANG 196
URGENCES DENTAIRES (de 9h à 12h : dimanches et jours fériés) 02 33 72 40 32
..... 118 418 / 118 510

URG. PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A PARLER
OU MALENTENDANTES (Fax ou SMS) 114

MEDECIN DE GARDE 116 116
PHARMACIE DE GARDE 32 37
ELECTRICITE (dépannage) 09 726 750 50
GAZ (dépannage) 0 800 47 33 33
METEO CONSULT MARINE 32 01 ou 01 39 28 19 90

PERTE OU VOL :
- CARTES DE CREDIT 0 892 705 705
- CHEQUIERS 0 892 683 208



Mémo Utile
est distribué
gratuitement
dans les boîtes
aux lettres
à 11 297
exemplaires
par Médiaposte



OUTLET & SECONDE MAIN

Homme • Femme • Enfant

Le Dressing d'Alma

Entre la Boulangerie Ange et le Garage Norisko

1405 ROUTE DE COUTANCES 50180 AGNEAUX (SAINT-LÔ)

Facebook Instagram

RALPH LAUREN
JACK & JONES
TOMMY HILFINGER
ami

Rééquilibrage alimentaire - Diététique - Vêtements

Le spécialiste du rééquilibrage alimentaire

Votre Bilan dietplus Offert*

dietplus

La clé de votre succès à base de plantes
Fabrication française

L'écoute **Le soutien** **L'efficacité**

07 71 88 70 88

19 rue Torteron - 50000 Saint-Lô
saintlo@dietplus.fr

dietplus

La clé de votre succès

VAL'MODE

Prêt-à-porter féminin
et accessoires de mode

10 rue de la République
50160 Torigny-les-Villes

Tél. 06 58 28 85 30

MÉDICAL PARAMÉDICAL

AMBULANCES - TAXIS

SAINT LÔ LEFEBRE JACQUES02 33 57 54 93

CENTRES DE READAPTATION, REEDUCATION, CONVALESCENCE, SOINS DE SUITE, ADDICTOLOGIE

GOUVILLE SUR MER

MARIN02 33 90 33 33

GRANVILLE

LE NORMANDY 1 MPR - LNA SANTE (REEDUCAT° EN MILIEU

NORMANDY 2 (REEDUCAT° NEUROLOGIQUE)02 33 90 33 33

SAINT LÔ

DRAGANESCU MIHAI02 33 57 41 42

EFFOE ABAH-DAKOU02 33 57 26 14

HURTEL DELPHINE06 28 64 59 24

LECAMPION GEORGES / MABIC BENOÎT02 33 57 14 53

LECONTE NATHALIE02 33 57 02 50

THEREVAL-HEBECREYON

MAISON DE SANTE : BOSSEY-GAUTIER DELPHINE02 33 05 17 98

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISE ORTHODONTIE /

IMPLANTOLOGIE / PARODONTOLOGIE

CANISY LECLAIRE ALBAN (chirurgie orale)02 33 56 67 67

SAINT LÔ

CAB. MARNE AGORA02 33 57 29 88

CLINIQUE SAINT JEAN : ASS. NATATION ET MATERNITE02 33 55 59 02

H.A.D. : HOSPITALISATION A DOMICILE02 33 06 31 29

HOPITAL MEMORIAL FRANCE ETATS-UNIS02 33 06 33 33

E.F.S. : ETABLISSEMENT FRANCAIS DU SANG02 33 06 33 00

P.A.S.S. : PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE02 33 06 30 51

PÔLE FEMME-ENFANT : GYNECOLOGIE02 33 06 11 01

HÔPITAL : MAISON MEDICALE DE GARDE (sans RDV)

(Ouvert les WE et jours fériés)

Samedi : 10h - 12h / 15h - 19h - Dimanche et Jours fériés : 9h - 12h / 15h - 19h

POLYCLINIQUE - HÔPITAL PRIVE DE LA MANCHE :

(prendre RDV sur Doctolib)02 33 06 78 78

SERVICE ANESTHESIE02 33 06 79 92

CHIRURGIE GENERALE ET DIGESTIVE02 33 06 78 78

Coiffure à Domicile

L'instant Zen

by Marjorie

Coiffure à domicile
& ongles

06 09 44 00 13
marjoriebelline@gmail.com

21 ans d'expérience

Après 18 ans chez Styl' création
et fort de son expérience en salon de coiffure
(femmes, hommes, enfants)

Visagiste, coloriste, technique, mèches, balayage
contouring, chignons de mariée. Onglerie

L'instant Zen By Marjorie et à votre
service à domicile pour toutes prestations
de qualité. Sur RDV au **06 09 44 00 13**
marjoriebelline@gmail.com



SAINT LÔ

CENTRE DE PREVENTION ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

BATESON02 33 77 37 20

C.S.A.P.A. : CTRE DE SOINS D'ACCOMP° ET DE PREVENT°

EN ADDICTOLOGIE02 33 77 74 74

HÔPITAL MEMORIAL : SOINS MEDICAUX

DU HAUT CANDOL02 33 06 34 52

CENTRES MEDICO-PSYCHOLOGIQUES / SOCIAUX

ET HANDICAPES

AGNEAUX

CENTRE MEDICO-SOCIAL : ASSO. POUR L'AIDE AUX ADULTES

ET AUX JEUNES EN DIFFICULTE02 33 75 60 90

SAINT LÔ

CENTRE ACTION MEDICO-SOCIAL PRECOCE (C.A.M.S.P.)02 33 55 83 83

CENTRE DEPARTEMENTAL DE L'ENFANCE02 33 77 83 13

CENTRE DE JOUR POUR ENFANTS02 33 72 03 80

CENTRE MEDICO PSYCHO-PEDAGOGIQUE (C.M.P.P.)02 33 77 55 77

C.M.P.E.A : CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE

(ENFANTS-ADOLESCENTS)02 33 77 77 58

CENTRE MEDICO-SCOLAIRE02 33 57 11 52

I.M.E. MAURICE MARIE02 33 77 34 60

LADAPT MANCHE : SERV. D'ACCOMPAGNEMENT

MEDICO-SOCIAL (ADULTES)02 14 16 02 23

MAISON D'ACCUEIL SPECIALISEE (M.A.S.)02 33 06 06 26

MAISON DES ADOLESCENTS DE LA MANCHE02 33 72 70 60

PÔLE D'ACT° SOCIALE : P.M.I. : PROTECT° MATERNELLE ET INFANTILE /

CENTRE MEDICO-SOCIAL (C.M.S.)02 33 77 25 30

THEREVAL-HEBECREYON

ESPACE LEO KANNER : CENTRE MEDICO SOCIAL02 33 55 76 87

CHIRURGIENS-DENTISTES

AGNEAUX

PETRESCU VALENTIN / TOMA MIRELA /

MIHAELA GAVRA MIRELA / PETRESCU DIANA02 33 05 09 43

HELEUX ANNE-SOPHIE02 33 05 35 36

COUTANCES

CAB. D'ORTHODONTIE : CENTRE DU SOURIRE02 33 44 94 02

VALOGNES MAIZERAY RAPHAËLE02 33 94 67 49

AVRANCHES-SAINT QUENTIN SUR LE HOMME

ORTHODONTIE DE LA BAIE02 33 89 06 40

CHIRURGIE : NEUROCHIRURGIE

ST LO PASCAL LEFEBRE09 62 57 13 30

CHIRURGIE : O.R.L. ET CERVICO-FACIAL

SAINT LÔ POLYCLINIQUE : GRIMAUZ-JARDIN ISABELLE02 33 05 35 05

CHIRURGIE : ORTHOPEDIE ET TRAUMATOLOGIE

SAINT LÔ

POLYCLINIQUE : CHALOCHE JEAN-LOUIS02 33 06 79 03

ROUSSEAU LOUIS-GUILLAUME / CHEHADE AFIF EL HAJ /

DELFORGE STEPHANE02 33 06 79 88

BAPTISTE PICART02 33 06 78 78

ETIENNE SALLE DE CHOU02 33 06 78 78

FRANCK DORDAIN02 33 06 78 78

FRANCOIS LAVIGNE02 33 06 78 78

GEOFFREY BUIA02 33 06 78 78

GILLES BURDIN02 33 06 78 78

CHIRURGIE : PLASTICIENNE

ST LO AURELIE DANIN02 33 06 78 78

CHIRURGIE : UROLOGIE

SAINT LÔ

POLYCLINIQUE : -MALESPINE THIERRY02 33 06 78 78

-RAHMENE AZZOUI ABDEL02 33 47 44 06

CLINIQUE / HÔPITAUX ET SANTE MENTALE

SAINT LÔ

C. HOSPITALIER BON SAUVEUR (PSYCHIATRIE ADULTES)02 33 77 77 77

Mariage Cérémonie

Que du Bonheur

Le spécialiste du mariage depuis 2013 à Saint-Lô

Robes de Mariée

Costumes

Prêt à porter hommes sur mesure

Tenues de cocktail et enfants

• 200m² d'exposition

• Plus de 150 modèles

SAINT-LÔ • 107 bis rue du Maréchal de Lattre de Tassigny

02 14 39 27 70 • www.mariage-queclubonheur.fr

f Mariage Que du Bonheur

Ambulances - Taxis Jacques Lefèvre



Rond-Point du Major Howie 42 Rue St Jean
50000 SAINT-LÔ 50620 SAINT-JEAN-DE-DAYE
02 33 57 54 93 02 33 55 45 10

CHIRURGIE HEPATO-GASTRO-ENTEROLOGIE

CHIRURGIE DE LA MAIN	02 33 47 43 29 / 02 33 05 35 05
CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE ET STOMATOLOGIQUE	02 33 06 79 71
CHIRURGIE PLASTIQUE, ESTHETIQUE ET RECONSTRUCTRICE	02 33 17 76 00
CHIRURGIE DE L'OBESITE	02 33 06 78 78
CHIRURGIE OPHTHALMOLOGIQUE	02 33 57 54 72
CHIRURGIE O.R.L.	02 33 56 49 77
CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE ET TRAUMATOLOGIQUE	02 33 06 78 78
CHIRURGIE UROLOGIQUE	02 33 47 44 06 / 02 33 06 79 14
CHIRURGIE VASCULAIRE	02 33 06 78 78
IMAGERIE MEDICALE (I.R.M.)	02 33 06 30 30
RADIOLOGIE	02 33 06 79 90
SCANNER / MAMMOGRAPHIE / OSTEODENSITOM	02 33 06 34 77

CAEN (14)

CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER

FRANCOIS BACLESSE	02 31 45 50 50
C.H.U. CAEN-NORMANDIE	02 31 06 31 06
EXPERT VISION CENTER (CLINIQUE OPHTHALMOLOGIQUE)	02 22 06 21 15
HÔPITAL PRIVÉ SAINT MARTIN (Centre de la main)	02 61 45 19 07

HEROUVILLE SAINT-CLAIR-CAEN (14)

CENTRE D'ONCOLOGIE FRANCOIS BACLESSE	02 31 45 40 08
--------------------------------------	----------------

CENTRE DE PROTONTHÉRAPIE - RADIOTHERAPIE CYCLHAD	02 31 45 40 08
--	----------------

MARIGNY LE LOZON A.N.I.D.E.R. : Unité d'autodialyse	02 33 55 16 81
---	----------------

DIETETIQUE, CONSEILS EN NUTRITION

SAINT LÔ DIET PLUS	07 71 88 70 88
--------------------	----------------

E.H.P.A.D. / FOYER-LOGEMENT Ets PUBLICS

AGNEAUX FOYER-LOGEMENT LES ROUGES-GORGES	02 33 06 10 00
SAINT LÔ	
EHPAD RESIDENCE ANNE LEROY	02 33 77 76 77
E.H.P.A.D. LA FONTAINE FLEURY	02 14 29 00 60
FOYER-LOGEMENT VILLA BRIOVERE (troubles psychiques)	02 33 77 01 26

INFIRMIERS / INFIRMIERES (CABINET, SOINS A DOMICILE)

AGNEAUX	
DESOUILLÉ VERONIQUE	09 71 21 72 58
EUDES-THÉVENON ISABELLE	02 33 05 25 35
MAISON DE SANTÉ : ACHARD ELODIE / OZOUF LYSIANE / JANNET AURELIA / CLAVREUL MARION / BURNEL BETTY / DE CONINCK MELANIE	02 33 72 71 32
DECLOS MENIL MAGALI / LEGARDINIER SOLWEIG	02 33 57 23 09
DE CONINCK MELANIE	06 40 73 02 26
JEANNE NATHALIE	02 50 80 80 64
PETITEAU PIERRE-YVES	06 50 49 77 51
BAUDRE AUVRAY DEBORAH	02 33 56 05 87
SAINT GILLES ENGUEHARD-LIARD ANNE	02 33 56 01 76
SAINT LÔ	
CAB. INFIRMIER BECHERIE : CARRE JEAN-BAPTISTE / MOUSSET NADIA / ERNAULT LUCIE / DIEGO VIRGINIE / ROSSIGNOL FLORENCE	02 33 74 77 86
FORIGNON LOREN	06 64 77 07 17
CAB. INFIRMIER FROMENTIN ET LEVASSEUR	06 76 27 24 35
FROMENTIN ANNE	06 76 27 24 35
LEVASSEUR GWENDOLINE	07 69 03 75 84
CAB. INFIRMIER SIMON AYMERIC / SIMON MORGANE	02 33 56 39 27
SIMON AYMERIC	06 48 71 60 21
SIMON MORGANE	06 32 81 39 78
CHAMPAGNEUX CAMILLE	06 79 58 56 42
DESOUILLÉ VERONIQUE	02 33 56 48 88
HEDOUIN MAUD / LIMODIN CECILE	02 33 05 40 51
LE BARBEY CHLOE / LE BARBEY GAUTIER	02 33 55 14 01 / 02 33 05 06 84
LECONTE-DELANNOY CATHERINE	06 30 57 91 99
MOHABEDDINE REDA	09 83 32 32 35
PINCON CAROLINE	02 33 06 09 64
PÔLE SANTÉ : CAB CHAMP DE MARS	02 33 57 83 20
ALLIX-GUIBERT CATHERINE	06 08 05 61 63

BOUILLON ANAÏS / BIGOT ELODIE / BASLEY SIMON / FORIGNON LOREN	02 33 57 83 20
CATHERINE NICOLAS	02 33 05 24 58
CHAMPAGNEUX CAMILLE	02 33 05 32 98
DESOUILLÉ VERONIQUE	02 33 56 48 88
HEBERT-PICAULT MARTINE	06 66 34 98 84 / 02 33 72 66 11
HOUSSEN CORINE	02 33 57 50 57
LAJOYE GERALDINE	07 78 21 41 26
LEBLOND SYLVAIN	06 84 39 30 23
OSMOND HELENE	07 70 33 42 84
QUEVILLON AURORE / THEVENON EUDES ISABELLE	06 84 39 30 23
REMILLY-MONCE ANAIS	06 67 44 33 49
THEVENON-EUDES ISABELLE / COURTIN VALERIE	02 33 05 06 84
S.S.I.A.D. : SERV. SOINS INFIRMIERS A DOMICILE (pour les + de 60 ans)	02 33 57 63 85
THEVAL-HEBECEVON	
LECAMPION ERIC / LETROUT ANAÏS / AUMONT SOPHIE / HARACHE VIRGINIE	02 33 57 44 78

LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE

SAINT LÔ CERBALLANCE	02 33 57 05 63
----------------------	----------------

LABORATOIRE VETERINAIRE

SAINT LÔ LABEO MANCHE	02 33 75 63 00
-----------------------	----------------

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

AGNEAUX	
CAB. : 76 F route de Coutances :	
DESMONTS ELISE	02 33 05 92 75
LECHAPELAYS JUDITH	02 33 05 92 76
LECLUZE GAËTAN	02 33 05 92 77
GERMAIN AURELIEN / PETIT JUSTINE / LEMAITRE-LEVASSEUR SANDRINE	02 33 57 29 51
MAISON MEDICALE : LE BRETON OLIVIER	02 33 05 02 10
SAINT LÔ	
BARETTE-LIEFIEUX AMELIE	06 75 51 10 24
BINET ALEXANDRE / CORNIC ALAN / DESMEUILLES MARGAUX / LETOUZE FRANCOIS / LEMONNIER FANNY / LAISNEY ANTOINE / BRANTHONNE ALISON / CHEVREAU VALENTIN	02 14 16 41 49
CAB. DU THALASSA : COLUMEAU ALAIN / PELLEN MARC	02 33 57 50 30
CANU LAURE	06 84 50 44 27
JEAN ISABELLE	02 33 57 24 23
LECHAPELAYS JUDITH	02 33 77 45 45
LIVIU-CONSTANTINI SAVA	02 33 05 25 02
PÔLE SANTÉ : MOUIGUINA AMEL / CHAMPEL SEVERINE	02 33 57 16 95
RENAUD DUCHATEL / ALEJANDRA-MUNOZ ABDELKADER / DELORME MAXIME	02 33 06 78 78
PÔLE SANTÉ : URBAN SIMONA	06 32 26 54 97
THEVAL-HEBECEVON	
MUNOZ-ALEJANDRA ABDELKADER / HERVIEU WILLEM / DUCHATEL RENAUD	02 33 57 69 36

L'A.V.C. : Accident Vasculaire Cérébral

C'est quoi ?

C'est une artère qui se rompt ou une artère/ un vaisseau qui se bouche

Les différents types d'A.V.C. :

L'A.V.C. ischémique (ou infarctus cérébral) : l'artère est bouchée par :

*une plaque riche en cholestérol (athérosclérose), on parle de thrombose cérébrale

*un caillot de sang obstrue l'artère, c'est une embolie cérébrale

L'A.V.C. hémorragique (ou hémorragie cérébrale) : une rupture cérébrale le plus souvent due à des troubles de la coagulation, de l'hypertension, une tumeur

L'A.I.T. : Accident Ischémique Transitoire : l'obstruction de l'artère cérébrale se résout d'elle-même. Les symptômes sont les mêmes que l'AVC, mais ne durent que quelques secondes avant le retour à la normale. Aussi ils passent souvent inaperçus puisque c'est interprété comme étant un simple malaise.

Pourtant, il cache peut être un AVC plus grave : c'est une **URGENCE**.

LES 3 SIGNES D'ALERTE :

-des troubles de la parole (difficulté à parler, à comprendre et faire répéter souvent);

-une déformation de la bouche (en souriant elle n'est plus asymétrique);

-une faiblesse d'un côté du corps, bras ou jambe (difficultés soudaines à lever les bras);

D'autres signes d'apparition brutaux et inexpliqués : des troubles de l'équilibre, des maux de tête intenses, une baisse de la vision (perte de la vue d'un oeil ou vision double).

Comment réagir et que faire en attendant les secours ?

-allonger la personne avec un oreiller sous la tête

-ne rien donner à boire, ni manger

-récupérer les ordonnances, les résultats d'examen sanguin pour l'équipe médicale.

AGIR VITE c'est IMPORTANT : APPELEZ LE 15

MEDICINE : ANGIOLOGIE, MEDICINE VASCULAIRE

SAINT LÔ DAUDI AOMAR (POLYCLINIQUE SAINT JEAN)	02 33 06 78 78
--	----------------

MEDICINE : CARDIOLOGIE, MEDICINE VASCULAIRE

SAINT LÔ	
HÔPITAL MEMORIAL : ANTHUNE BRUNO	02 33 06 33 33
POLYCLINIQUE : RUIZ VICENTE	02 33 57 58 10

MEDICINE : DERMATOLOGIE ET VENEROLOGIE

SAINT LÔ BONNEFOY DOMINIQUE	02 33 57 64 04
-----------------------------	----------------

MEDICINE : GASTRO-ENTEROLOGIE, HEPATOLOGIE

SAINT LÔ	
POLYCLINIQUE : BONNEMASON-CASSIERE PIERRE	02 33 05 35 05
GRIMAUZ-JARDIN ISABELLE / LAGARDE BENOÎT / BIDAULT CLEMENT	02 33 06 78 78

MEDICINE GENERALE

AGNEAUX	
LECHEVALIER FRANCOIS	02 33 57 20 02
PÔLE MEDICAL : BALLIERE MARIE-CHRISTINE / LEBAILLY FRANCOIS / PASQUET ALAIN	02 33 72 80 20
HOUDAYER YVES-MARY	02 33 05 08 39
PASQUET ALAIN	02 33 57 75 99
PERRET-MICHEL AGNES / MICHEL THIERRY	02 33 57 00 44
PÔLE MEDICAL : DEBORAH PICOT / SCIRE JEAN / PHILIPPE-VIDON EMMANUEL	02 33 05 15 25
SAINT LÔ	
DES BOUILLONS JÉRÔME-FRANCOIS	02 33 57 15 63
LOSIER JEAN-FRANCOIS	02 33 55 57 69
CAB. NEUFBOURG : DUBUC JEAN-LUC / HERVIEU-CHEVE CORINNE / LAMBERT JEAN-MARIE / LEHOBEY FLORIANE / PAING FREDERIC	02 33 05 69 21
MICHEL THIERRY / PERRE-MICHEL AGNES	02 33 57 00 44
CHAUVEAU ALBAN	02 61 74 01 86
DIDIUS ESTELLE / VALOIS AXEL	02 61 74 01 34
HÔPITAL MEMORIAL :	
AUBERT THIBAUT / AVICE ALEXANDRE / AUDREN AVRAN / BRATIC NICOLAS / BASTIAN FREDERIC / BARDARELLE YOHAN / BOSQUET MICKAËL / BOULLOT ANAÏS / BOULKED BLANCHE / BALASA LUCIAN / BELOUR ANAÏS / BEGUE-FLECHE CAMILLE / BOUVIER ADELE / BOUJOU BERTRAND / BLONDEL SYLVIE / BOUGASSAS-GAULLIER HELENE / BEAUFILS MAËLLE / CORBERY BLAISE / CHAZOUILLES CEDRIC / CATROUX MARIN / CARUSO MARIE / CARDONA-BALTAZART FLORENCE / CHEVINEAU ALBAN / CHOLET PHILIPPE / CAP FRANCOIS / CHAMPAIN FREDERIC / DEJONGHE BERTRAND / DES BOUILLONS JÉRÔME-FRANCOIS / DUBUC JEAN-LUC / DEVISMES ANNA / DUJARDIN FRANCK / DIDIUS ESTELLE / DEFOY ALEXIA / DUTARET MATHIEU / DRAGOMIR ALEXANDRA SIMONA / DEBOSCKER FLORE / DIALLO FATOUMATA-BINTA / EUDE SIMON / FROMENTIN DAVID / FEREY FRANCOIS / GASTINE JEAN-BAPTISTE / GOUPILLE ERIC /	

Construire & Rénover



Escanor
CRÉATEUR ET FABRICANT D'ESCALIERS

Pensez votre décor avec Escanor

- Escaliers tous styles
- À votre mesure
- Fourniture et pose

Z.I. La Capelle - 50000 Saint Lô
Tél. 02 33 57 07 62
✉ escanor@escanor.fr
www.escanor.fr



ARTISAN PEINTRE

**PEINTURE
PAPIER PEINT
DÉCORATION
RAVALEMENT - VITRERIE
REVÊTEMENT SOLS/MURS**

210, rue Thomassin - Neuilly-la-Forêt - 14230 ISIGNY-SUR-MER
02 31 92 97 15 - 06 80 95 85 27

MEDICINE GENERALE Suite...

GOULET DE RUGY VINCENT / GEFFRAY EMMANUELLE /
GIRARD ALEXIS / GUILLOUET CELESTIN / HOFFERER AGNES /
HELAINE MATHILDE / HARDOUIN PHILIPPE / HERVIEU-CHEVE CORINNE /
KESHVADI ARASH / LAUNAY MARYLINE / LEHOBEY FLORIANE /
LECOCQ EMMANUEL / LAUBEL ALEXANDRE / LE MASLE MAUD /
LAUNAY THOMAS / LEFORT PHILIPPE / LECARDONNEL ADELIN /
LADUNE ANNE / LEVENEUR ANTOINE / LEBRET ERWAN /
LEVERRIER PAULINE / LETOUZEY MANON / LENFANT DANIEL /
LAMARE FANNY / MEAS KEVIN / MIGNOT BENOÎT /
MAYET MATHILDE / MATTER THIERRY / MARTIN TIMOTHEE /
MATTER YASMINE / MICHEL THIERRY / MARCHENAY CHRISTOPHE /
MIOT PHILIPPE / MONBRUN DENIS / OSMOND RICHARD /
PIIRON PATRICK / PICOT DEBORAH / PERRE-MICHEL AGNES /
PASQUET ALAIN / PAING FREDERIC / PETERS DENIS /
PANTELEMON GEISS AMALIA-MARLENA / ROUMEUR ESTELLE /
RENOUF VINCENT / RUAUD STEFANE / SCOUARNEC-MEREL MARIE /
SAINT JORE BORIS / STENO VINCENT / SAMSON CLARA /
SOHIER EMMANUELLE / SOLTJ STEPHANE / SZWARC GREGORY /
SIOUVILLE FLORIE / SCIRE JEAN / SANNIER MAXIME /
TACK CHLOË / TOFFOLUTTI ALEXANDRA / VIDON EMMANUEL /
VALLETEAU DE MOUILLAC BENOÎT / VALOIS AXEL /
VIDA VLADU GEORGIA STEFANA / VILLEY-DESMERETS LEA /
VISAGE LAURE / VILLA EMMANUEL / VIEL-VARETTE ANNE-CLAIRE /
ZAHAREANU MICHEL 02 33 06 33 33
FLOCH ISABELLE / MIGNOT BENOÎT /
MEAS KEVIN / BADARELLE YOHAN 02 33 77 20 30
LECHEVALIER FRANCOIS 02 33 57 20 02
ZARB MICHEL 02 33 57 01 18

THEREVAL-HEBECREYON

CAB. MEDICAL LE TILIA : HELLEGOUARCH MARTIN 02 33 72 81 65
MAISON DE SANTE : VIDA-VLADU GEORGIA 02 33 55 08 37

MEDICINE : GYNECOLOGIE MEDICALE / OBSTETRIQUE

SAINT LÔ
LAGRANGE-SVIGA ROSE-MARIE (MEDICAL) 02 33 05 69 21
REFAHI NASSER (OBSTETRIQUE) 02 33 06 11 01

MEDICINE : OPHTHALMOLOGIE

SAINT LÔ
GHECK LAURENT / LEHACI CRISTINA (POLYCLINIQUE) 02 33 06 78 78
GB EYES 02 33 55 54 92
GHECK LAURENT / BENTAHAR MOHAMED 02 33 57 54 72

MEDICINE : OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE

THEREVAL-HEBECREYON O.R.L. DU CENTRE MANCHE :
MEUNIER AURELIEN / GRIMAUX BENOÎT 02 33 56 49 77

MEDICINE : PEDIATRIE

THEREVAL-HEBECREYON
CAB. PARAMEDICAL : EUDIER FANNY - Rdv en ligne (Doctolib)

MEDICINE : PSYCHIATRIE

AGNEAUX
BOLENDER CLAIRE / LETETRE BENJAMIN 02 33 72 80 20
SAINT LÔ
LEFRANC PHILIPPE 02 33 77 82 00
LEHMANN PATRICK 02 33 55 31 98
MARIE PATRICK 02 33 72 00 53

MEDICINE : RADIOLOGIE / MAMMOGRAPHIE / I.R.M. / SCANNER / OSTÉODENSITOMETRIE

SAINT LÔ
IMAGERIE MEDICALE LA LICORNE : ABDELAZIZ TALBIOU /
HASSANE EL JANATI IDRIS / SOUFIANE ELLOUMI 02 33 57 17 90

MEDICINE : RHUMATOLOGIE

SAINT LÔ PROUZEAU SEBASTIEN 02 33 57 02 79

MEDICINE DU SPORT

SAINT LÔ DANIEL BERNARD 06 62 07 09 46

MEDICINE DU TRAVAIL

SAINT LÔ
SERV. INTERPROF DE SANTE AU TRAVAIL OUEST NORMANDIE
..... 02 33 57 12 93

ORTHOPHONISTES

AGNEAUX POLOMSKI GREGOIRE 02 14 39 85 66 / 06 84 29 24 43
SAINT LÔ
AUBRIL FANNY 02 33 56 55 56
GOULET EMMANUELLE 02 14 16 17 63
JEANSON SYBIL 02 33 57 81 18
LECLERC ROZENN 02 33 05 52 59
LECUIR-LETOUIT MARIE-LAURE 02 33 72 26 80
LEGAGNEUX LAURENCE 07 44 94 58 73
THEREVAL-HEBECREYON QUINETTE ELODIE 06 80 28 96 63

ORTHOPTISTES (REEDUCATION DES YEUX)

AGNEAUX
CATHERINE LUDIVINE / LEBOUVIER CAROLINE 02 33 56 39 13
LEBOUVIER CAROLINE 02 33 05 02 10
SAINT LÔ PARIS CAROLINE 02 33 57 57 91

PEDICURES-PODOLOGUES

AGNEAUX
BIARD MAXIME / POUPPEVILLE DAVID / HOUEL YOUNA
..... 02 33 05 37 63

SAINT LÔ
GODEY CELINE / FAUDEMER ELOÏSE 02 33 05 69 80
JAVELET CHRISTOPHE 02 33 05 06 25
LEFAIX GWENAEËLLE 07 49 32 24 30 / 02 33 57 16 95
PESEZ REYNALS 02 33 57 89 55
VEAU-LEMARECHAL AURELIE 02 33 56 86 30
VERGNE MARIE-LAURE 02 33 57 32 46
THEREVAL-HEBECREYON
MAISON DE SANTE : TROCHERIE CHLOE 06 27 08 15 89

PHARMACIES

AGNEAUX
PHIE DU BOCAGE 02 33 05 30 30
PHIE VERT POM' 02 33 05 26 56
SAINT LÔ
PHIE BRIOVERA 02 33 05 15 31
PHIE DE L'AURORÉ 02 33 56 68 70
PHIE DE LA DOLLEE 02 33 57 07 20
PHIE DU CENTRE 02 33 57 04 45
PHIE DU CHAMP DE MARS 02 33 57 01 89
PHIE LEPLATOIS 02 33 57 01 89
PHIE MOINARD DOMINIQUE 02 33 72 00 19
PHIE DU NEUFBOURG 02 33 57 76 76
PHIE DES REMPARTS 02 33 05 15 31 / 02 33 05 07 70
PHIE SAINT LAUD 02 33 57 01 88
PHIE DU VAL SAINT JEAN 02 33 57 22 27
THEREVAL-HEBECREYON
PHIE DES TILLEULS : BRIEUC VALERIE 02 33 05 60 33

SAGES-FEMMES

AGNEAUX PIEN ODILE 06 86 81 64 95
SAINT LÔ
DUPUIS CATHERINE 02 33 77 93 58
ENAUT FLORENCE 06 50 22 47 26 / 02 33 57 18 10
MORVAN PAULINE 07 88 26 43 10
PRUVOST SEPHORA 06 58 29 00 76
THEREVAL-HEBECREYON
CAB. PARAMEDICAL : LEBARBEY CLEMENCE
rdv en ligne (Doctolib) 06 45 99 00 54
SERON LUC (+ ECHOGRAPHISTE) (rdv en ligne-Doctolib) 06 13 61 90 67

VETERINAIRES

URGENCES VETERINAIRES 24H/24 31 15
MALTRAITANCE ENVERS UN ANIMAL 36 77

AGNEAUX

CAB. VETERINAIRE ALLAIN CHRISTIAN 02 33 57 37 17
CAB. VETERINAIRE DE LA PALIERE : GODENIR EMILIE 02 33 72 25 18
CAB. VETERINAIRE LENGRONNE DIDIER 02 33 55 33 91

SAINT LÔ

CAB. VETERINAIRE DENIS HUBERT (spécialisat* équidés) 02 33 05 54 15
CAB. VETERINAIRE COLIN EMMANUELLE 02 33 05 59 94
CAB. VETERINAIRE MARIN FRANTZ 02 33 72 07 07

Fabien DAUXAIS

**COUVERTURE
ZINGUERIE
CHARPENTE**

7 Route de la Mairie - 14330 Ste MARGUERITE D'ELLE

Tél. 06 80 20 12 37

dauuais@gmail.com

CLINIQUE VET. SAINT ROCH : DALICHAMPT CHRISTOPHE /
THER FREDERIC 02 33 57 07 08
THEREVAL CAB VETERINAIRE COLIN ALEXIA 06 79 18 94 75

ENSEIGNEMENT

COLLEGES PRIVES

AGNEAUX INSTITUT SAINT LÔ (SECT* SPORT / SEGPA) 02 33 77 17 17
SAINT LÔ
COL. INTERPAROISSIAL (+ SECT* EUROPEENNE / SEGPA) 02 33 57 10 27
COL. SAINT JOSEPH (ENS. SCOL. BON SAUVEUR) 02 33 72 53 53

**Stores extérieurs
intérieurs**

Publicité
Enseigne
Sérigraphie
**Stores
extérieurs
intérieurs**

Lambrequin-Réentoilage

Z.A. de La Chevalerie - 50000 SAINT-LÔ
02 33 57 95 58

publicite.lesouef@yahoo.fr

**Atelier
LESOUËF**

www.atelierlesouef.com

Aménager la maison et l'extérieur

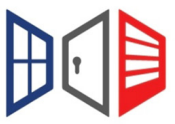


MAÇONNERIE GÉNÉRALE
NEUF ET RÉNOVATION
CARRELAGE ET FAÏENCE
CLÔTURE

Tél. 02 33 55 27 65
E-mail : avenirconstruction@orange.fr

Z.A. Le Bas des Landes
50680 Saint-Clair-sur-Elle

Siret 805 392 966 000 26 RCS Coutances



SOCODIME
CRÉATEUR & FABRICANT

Fenêtres • Portes • Portails
Vérandas • Pergolas • Carports

Siège social :
1459 La Montchâtonnière
50200 TOURVILLE-SUR-SIENNE
T : 02 33 07 57 58

Agence :
Les forges
50680 COUVAINS
www.socodime.com

COLLEGES PUBLICS

SAINT LÔ COL. GEORGES LAVALLEY
(+ Référéntie scolarisat° des élèves handicapés).....02 33 05 64 73
COL. LOUIS PASTEUR.....02 33 72 55 91

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVEES

AGNEAUX EC. MATER. INSTITUT SAINT LÔ.....02 33 77 17 17
SAINT LÔ EC. MATER. INTERPAROISSIAL JEANNE D'ARC.....02 33 57 10 27

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

AGNEAUX EC. PRIM. MARIE RAVENEL.....02 33 05 21 64
BAUDRE
EC. PRIM. GUSTAVE BLOUET.....02 33 57 88 48
SAINT GEORGES MONTCOQ EC. PRIMAIRE.....02 33 56 07 15
SAINT GILLES
EC. PRIM. LES REINETTES.....02 33 56 60 43
SAINT LÔ
EC. PRIM. L'YSER.....02 33 05 13 13
-RESTAURANT SCOLAIRE.....02 33 05 33 27
EC. MATER. RAYMOND BRULE.....02 33 05 53 24
EC. PRIM. RAYMOND BRULE.....02 33 05 60 44
ECOLE MATER. JULES FERRY.....02 33 57 10 64
-RESTAURANT SCOLAIRE.....02 33 57 59 48
EC. PRIM. LES PALLIERS.....02 33 57 30 95
-RESTAURANT SCOLAIRE.....02 33 57 19 06
EC. PRIM. JULES FERRY.....02 33 57 87 66
-CLASSE ENFANTS DEFICIENTS AUDITIFS.....02 33 57 87 66
-RESTAURANT SCOLAIRE.....02 33 57 59 48
THEREVAL-HEBECREYON
EC. PRIMAIRE (HEBECREYON).....02 33 05 60 66
-GARDERIE (HEBECREYON).....02 33 05 91 30
EC. PRIM. LA CHAPELLE-EN-JUGER.....02 33 55 64 24
-GARDERIE.....02 33 55 94 46
SERVICES PERISCOLAIRES : <https://parents.logiciel-enfance.fr/thereval>

ENSEIGNEMENT : SOCIAL, PARAMEDICAL

SAINT LÔ
EC. D'AIDES SOIGNANTS (C.H. MEMORIAL FRANCE).....02 33 06 34 96

FORMATION CONTINUE / PROFESSIONNELLE

SAINT LÔ
C.C.I FORMATION NORMANDIE (CAMPUS 1).....02 33 77 43 50
-CAMPUS 2) ORIENTATION SAINT LÔ.....02 33 77 86 77
C.F.A. : CENTRE DE FORMAT° DES APPRENTIS.....02 33 75 67 67
GRETA CÔTES NORMANDES.....02 33 07 40 51
THEREVA-HEBECREYON
F.D.T.M. FORMATION DETAILING : AUTO/MOTO/CYCLE.....07 85 72 34 69

LYCEES AGRICOLES / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

GRAIGNES MESNIL ANGOT
ECOLE DES COURSES HIPPIQUES
CAMPUS DE GRAIGNES (PRIVÉ).....02 33 56 81 58
PONT HEBERT
LYCEE AGRICOLE AGROALIMENTAIRE ET
LABORATOIRE SAINT LÔ THERE.....02 33 77 80 80
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT - LES LOGES MARCHIS
AGRI'PÔLE.....02 33 91 02 20

LYCEE ET ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE

AGNEAUX
GENER'ACTION.....02 33 77 17 03
LYCEE PROF. INSTITUT SAINT LÔ.....02 33 77 17 17

LYCEES ET ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PUBLIC

SAINT LÔ
E.S.P.E. : EC. SUP. DU PROFESSORAT ET DE L'EDUCATION.....02 33 77 42 00
I.U.T. CHERBOURG MANCHE (INSTITUT UNIVERSITAIRE DE
TECHNOLOGIE) : DPT GENIE THERMIQUE ET ENERGIE.....02 33 77 11 77
-SERV. ET RESEAUX DE COMMUNICATION.....02 33 77 11 66
LYCEE D'ENS. GdI ET TECHNOLOGIQUE CURIE-COROT.....02 33 75 67 67
-CYCLE INSERT° PROFESSIONNELLE PAR ALTERNANCE.....02 33 05 37 53
LYCEE D'ENS. GdI ET TECHNO. LE VERRIER.....02 33 72 67 00
LYCEE PROF. : ETABL. REG. D'ENS. ADAPTE ROBERT DOISNEAU.....02 33 77 81 30

LYCEE PROFESSIONNEL MARITIME ET AQUACOLE PUBLIC /

FORMATION CONTINUE
CHERBOURG EN COTENTIN
LYCEE DANIEL RIGOLET.....02 33 88 57 10

Enfants / Adolescents

AGNEAUX CRECHE « LES PETITS LOUPS ».....02 33 77 55 30
ESPACE LOISIRS.....02 33 57 77 60
R.P.E. : RELAIS PETITE ENFANCE A PETIT PAS.....02 33 77 55 35
BAUDRE LA RONDE DES DOUDOUS.....09 81 87 30 73
SAINT GILLES MAM O COMME 3 POMMES.....02 14 16 60 09
SAINT LÔ CRECHE LES KIBIS (privé).....07 78 00 03 78
DIRECT° PETITE ENFANCE (LUDOTHEQUE (ST LÔ AGGLO)).....02 14 16 30 00
L.A.E. LES P'TITES LICORNES / ESPACE JEUNES.....02 14 16 30 32
MULTI-ACCUEIL ALPHONSE PIGNET (HOPITAL MEMORIAL).....02 33 06 33 09
THEREVAL-HEBECREYON
LA RUCHE-CENTRE DE LOISIRS FAMILLES RURALES.....02 33 57 76 59

Livraison Fioul



BL FIOUL
Combustibles • Fioul • Gasoil • GNR

02 31 77 51 13
06 87 33 46 96
blfioul@orange.fr

Le Haut Villais - 14240 LA VACQUERIE

Déchetterie

CP 50008 : SAINT LÔ Cedex :
606 rue du Petit Candol

.....02 33 77 87 00

<https://www.pointfortenvironnement.fr>

(été): du 1er avril au 31 octobre :
Du Lundi au samedi : 8h-12h / 14h-18h
(hiver): du 2 novembre au 31 mars :
Lundi au samedi : 8h-12h / 14h-17h
(Fermée les jours fériés)

MCO NUISIBLES
MANCHE - CALVADOS - ORNE
Professionnels / Particuliers

- Rats, Souris • Guêpes, Frelons
- Punaises de lit • Cafards, Puces
- Chenilles processionnaires
- Traitement de bois
- Taupes

06.48.55.61.03

Région NORMANDIE



mconuisibles@gmail.com
50, rue Jean Grémillon
50680 CERISY LA FORET
www.mco-nuisibles.fr

**VOTRE SPECIALISTE
CONTRE LES NUISIBLES**

Romain IETERRIER
SIRET : 98454937800029

Agrée CERTIFICAT
Traitements raisonnés

Espace Automobile - Moto

Normandie Auto 50
Mr LEMONNIER Jérémy

Achat • Vente • Particulier / Professionnel
Véhicule occasion • Tourisme et Utilitaire

Tél. 06 33 73 62 20

3 Lotissements des Artisans • 50190 Marchessieux
normandieauto50@outlook.fr

MEMO VOUS PLAÎT

!!!
Pour y paraître,
contactez nous
au
Tél. 04 96 15 10 88

Équipemoto
Depuis 1980

TRIUMPH HONDA MADNESS
YAMAHA Kawasaki KYMCO

60, le Flanquet - 50180 AGNEAUX
02 33 57 74 65 - Equip-stlo@orange.fr
www.equipemoto50.fr

Postes

Plateforme de distribution courrier
- Entreprises **36 34**
- Particuliers **36 31**

SAINT LÔ :

1 place du Champs de Mars

Lundi au vendredi : 9h-18h

Samedi : 9h-12h

SAINT LÔ :

30 avenue des Hêtres

..... **02 33 05 92 60**

val-saint-jean@france-services.gouv.fr

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :

9h-12h / 14h-16h30

Samedi : 9h-12h

AGNEAUX : Place Edmond

Piedagnel 02 33 57 26 63

Lundi au vendredi : 9h-12h / 13h45-17h

Samedi : 9h-12h

CENTRE DE VACANCES POUR ENFANTS

SAINT LÔ LES FRANCAIS DE LA MANCHE 02 33 57 07 53

SOCIAL

AGNEAUX

I.P.E. : ENVIRONNEMENT INITIATIVES POUR L'EMPLOI

(chantiers d'insertion) 02 33 72 20 93

SAINT GEORGES MONTCOCQ

COMITE DpdtAL D'ACTION SOCIALE 02 33 57 22 26

SAINT LÔ

ACCES CITE (AIDE AUX PERSONNES DEFICIENTES VISUELLES)

..... 02 33 57 51 32

ALCOOLQUES ANONYMES	09 69 39 40 20
CROIX ROUGE FRANCAISE	02 33 57 11 37
A.S.A.V.P.A. (ENGAGEMENT AUPRES DE PERSONNES DEMUNIES)	02 33 06 48 18
ASSO. DES PARALYSES DE FRANCE (A.P.F.)	02 33 75 60 20
BANQUE ALIMENTAIRE DE LA MANCHE	02 33 77 60 60
C.C.A.S. : CENTRE COMMUNAL D'ACT° SOCIALE	02 33 57 90 41
C.L.I.C. : CENTRE LOCAL D'INFORMAT° ET DE COORDINAT°	02 33 06 04 71
PAYS SAINT LOIS	02 33 06 04 71
CENTRES SOCIAUX NELSON MANDELA ET	
MARCEL MERISIER	02 33 57 33 35
C.H.R.S. : VILLA MYRIAM : CTRE D'HEBERGEMENT ET DE REINSERT°	
SOCIALE	02 33 57 90 41
CLUB M'AIDE DU CENTRE MANCHE ASSO. (PERS. EN DIFFICULTES)	02 14 16 45 00
ESPACE DE VIE SOCIALE POINT FERRO ...	06 86 67 94 82 / 02 33 56 19 53
LES CASQUES SOLIDAIRES	07 69 68 48 09
LES RESTOS DU COEUR DE LA MANCHE	09 81 86 79 55
LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER	02 33 05 60 48
LUTTE CONTRE L'ILLETTRISME	02 33 05 54 76
SECOURS CATHOLIQUE	02 33 57 42 83
SECOURS POPULAIRE FRANCAIS	02 33 56 02 32
VIVRE SON DEUIL BASSE NORMANDIE	02 33 05 40 82
THEREVAL-HEBECREVOIN C.C.A.S. (ACTION SOCIALE)	02 33 05 05 59

PATRIOTISME

AGNEAUX ANCIENS COMBATTANTS 02 33 05 30 43

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC	39 39
C.A.F. (ALLOCATIONS FAMILIALES)	32 30
C.A.R.S.A.T. NORMANDIE	39 60
SECURITE SOCIALE / C.P.A.M.	36 46
U.R.S.A.F.	39 57
CAEN CONSEIL REGIONAL NORMANDIE	02 31 06 98 98
SAINT LÔ ASSAINISSEMENT / S.P.A.N.C.	02 14 16 00 88
CHAMBRE D'AGRICULTURE DE LA MANCHE	02 33 06 48 48
CONSEIL DEPARTEMENTAL / MAISON DES SOLIDARITES	02 33 21 74 00
M.S.A. : MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE	02 31 25 39 39
SAINT SENIER SOUS AVRANCHES	
CHAMBRE REGIONALE D'AGRICULTURE	02 33 79 41 70
EMPLOI, TRAVAIL (SERVICES PUBLICS)	
AGNEAUX HANDICAP ET EMPLOI	02 33 72 55 10
SAINT LÔ	
FRANCE TRAVAIL (PÔLE EMPLOI)	39 49

EMPLOYEURS-ENTREPRISES	39 95
MISSION LOCALE DU CENTRE MANCHE	02 33 57 17 17

PREFECTURE SAINT LÔ www.manche.gouv.fr 02 33 75 49 50

NUMEROS UTILES

AEROPORTS / TRANSPORTS DIVERS

CAEN-CARPIQUET www.caen.aeroport.fr et	02 31 71 20 10
CHERBOURG-MAUPERTUS / GONNEVILLE LE THEIL	02 33 88 57 60
NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENAIIS	0 892 56 88 00
PARIS CHARLES DE GAULLE	39 50
PARIS ORLY	0 892 56 39 50
RENNES-ST JACQUES DE LA LANDE	02 99 29 60 00
SAINT LÔ NOMAD : RESEAU DE MOBILITE NORMAND	
https://nomad.normandie.fr	02 22 55 00 10
SLAM BUS / TRANSPORT A LA DEMANDE (T.A.D.)	02 33 77 44 88
S.N.C.F. https://www.voyages-sncf.com	36 35

AGRICULTURE MARAÎCHAGE / LABORATOIRE

AVRANCHES

ASSO. DU MOUTON DE L'AVRANCHIN	06 12 65 86 25
COMICE AGRICOLE	02 33 58 49 16
STE D'AGRICULTURE DE L'AVRANCHIN	06 80 91 47 12
SAINT LÔ	
AGRI COLLECTIF https://www.agricollectif.fr	09 69 39 29 19
CENTRE INTERPROFESSIONNEL LAITIER DE LA MANCHE /	
LABO. D'ANALYSES AGRICOLES	02 33 77 38 10
FEDERATION DEPARTEMENTALE DES CUMA	02 33 06 48 26
SYNDICAT DE CONTROLE LAITIER DE LA MANCHE	02 33 06 48 09

MBP FRANCE

HORAIRES
Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Le vendredi De 9h à 12h et de 14h à 17h
Le samedi de 9h à 12h sur rendez-vous

02 33 36 70 20

1, le Clos David, Le bourg Saint-Gilles - 50180 Thérèval
www.mbpfrance.fr - contact.mbpfrance@gmail.com

Communauté d'Agglomération - Mairies

COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION :

CP 50008 - SAINT LÔ Cedex : CS 43708

70 rue du Neufbourg 02 14 29 00 00

Lundi au jeudi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Vendredi : 8h30 - 12h / 13h - 17h

MAIRIES

CP 50000

BAUDRE 15 le Bourg 02 33 57 81 00

mairie-baudre@wanadoo.fr

Mardi : 13h30 - 16h30 - Vendredi : 16h30 - 18h30

LE MESNIL ROUXELIN

2 rue Saint-Martin 02 33 57 66 54

mairie@lemesnilrouxelin.fr - <http://www.mairie-mesnilrouxelin.com>

Jeudi, vendredi : 15h - 18h

RAMPAN Place de la Mairie 02 33 55 30 79

mairierampan@wanadoo.fr

Lundi : 14h - 18h

SAINT-GEORGES-MONTCOCQ

47 avenue du Cotentin 02 33 57 00 27

mairie-st-georges-montcocq@wanadoo.fr

Lundi : 13h30 - 17h00 - Mardi, vendredi : 8h30 - 12h30

Jeudi : 13h30 - 18h00

SAINT LÔ

Place Général de Gaulle 02 33 77 60 00

contact@saint-lo.fr / <https://www.saint-lo.fr>

Lundi au vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 17h

Samedi : Etat-civil : 9h - 12h

CP 50180

AGNEAUX Parc de la Palière 02 33 77 33 50

mairie@agneaux.fr / <https://www.agneaux.fr>

Lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30

SAINT GILLES 1 rue de la Mairie .. 02 33 56 63 16

mairie.stgilles@wanadoo.fr

Mardi : 9h - 12h / 15h30 - 19h

Mercredi, jeudi, vendredi : 9h - 12h

THEREVAL-Hébécrevon

13 rue Saint Martin 02 33 05 05 59

mairie@thereval.fr / <https://www.thereval.fr>

Lundi, vendredi : 15h - 18h

Mardi, mercredi, jeudi : 8h30 - 12h30

Loisirs & Services

Livraison - Bar - Pub Épicerie - Associations

APÉRO GOURMAND
Le goût du bon !
- depuis 2011 -

Partenaire d'un apéro sans défauts !

Bar • Pub • Épicerie
Associations
Marché

Entreprise locale de
La Manche
Hervé

☎ 07 51 64 07 17

REFUGES - FOURIERES : ANIMAUX / OISEAUX

THEREVAL-HEBECREVEON
LES CHATS D'HEBEC leschatsdhebec@gmail.com 07 80 10 90 75

CULTES

AGNEAUX MAISON PAROISSIALE 02 33 05 31 25
SAINT LÔ PRESBYTERE SAINT JEAN EUDES 02 33 57 14 34

CULTURE & LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

AGNEAUX		
AGNEAUX CULTURE LOISIRS.....	02 50 48 90 27	
AGNEAUX MEDIEVALES.....	06 88 96 68 88	
AMICALE DES + 65 ANS.....	02 33 05 10 97	
ASSO. CULTURELLE.....	02 33 05 01 91	
ASSO. JOIE ET SANTE.....	06 43 48 15 27	
CHORALE DE COEUR EN CHOEUR.....	02 33 55 63 01	
CLUB D'ECHECS.....	02 33 57 35 26	
CLUB DE L'AMITIE.....	06 30 19 14 00	
COMITE DES FÊTES.....	06 08 28 34 49	
COMPAGNIE INSTANTS PERSISTANTS.....	06.81.80.27.38	
HISTOIRE DE FILS EN FLEURS.....	06 89 73 79 12	
RAMPAN SUPER SONIC RECORD.....	06 63 02 37 30	
SAINT LÔ		
BRIDGE CLUB SAINT LOIS.....	09 86 63 14 32	
??LATITUDE MANCHE.....	02 33 05 99 01	



RÉGION
NORMANDIE

MANCHE DEVELOPPEMENT.....	02 33 06 48 15
SAINT LO POKER CLUB.....	07 71 26 80 57
SAX AUX QUATRE VENTS.....	07 82 54 95 36
UNIVERSITE INTER AGES.....	02 33 57 18 55
THEREVAL-HEBECREVEON	
COMITE DE FLEURISSEM+ CHAPELLE ENJUGER.....	02 33 56 27 39
THEATRE Les Thér'valheureux.....	06 88 09 94 72

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES

AGNEAUX MEDIATHEQUE.....	02 33 77 31 00
SAINT LÔ MEDIATHEQUE.....	02 33 72 52 53
BIBLIOTHEQUE DEPARTEMENTALE.....	02 33 77 70 10
CTRE Depal DE DOCUMENTAT° PEDAGOGIQUE (C.D.D.P.).....	02 33 75 64 65

THEREVAL-HEBECREVEON

MEDIATHEQUE.....	09 67 15 30 74
------------------	----------------

CULTURE, TOURISME

SAINT LÔ	
ATTITUDE MANCHE.....	02 33 05 98 70

Les Jours de Marché

AGNEAUX

Place Pierre de Gouville :
- Lundi et mercredi matin
- Mardi soir :
toutes les 2 semaines :
Restauration rapide

Place Edmond Piedagnel :

Vendredi :
Le poissonnier :
8h - 13h

SAINT LÔ

Rue du Docteur Leturc :
Mardi, mercredi, jeudi matin
Place de l'Arc en Ciel (Dollée) :
Mercredi matin
Place du Général de Gaulle :
Vendredi, samedi : 8h - 13h
Les Sycomores (Aurore) :
Jeudi matin
En face de la Vire :
Jeudi soir Marché bio et local
(juillet/Août)

Assurance - Courtier

ASSURANCE NOUVELLE ET SERVICES



Angélique BELLIN
Sylvie TIPHAIGNE
assurancenouvelle@orange.fr

72 Rue 101ème Airborne
50500 CARENTAN LES MARAIS

Tél. 02 33 42 16 55

Horaires d'ouverture

Du Lundi au Vendredi
9h - 12h / 13h30 - 18h00
Samedi 9h00 - 12h00

Numéro ORIAS : 16003983
RCS Coutances : 820614071

OFFICE DE TOURISME ET DE LA CULTURE.....	02 14 29 00 17
--	----------------

MUSEES

SAINT LÔ	
LE RACHINEL.....	02 33 55 60 00
MUSEE DES BEAUX ARTS.....	02 33 72 52 55
MUSEE DU BOCAGE NORMAND.....	02 33 72 52 55
PÔLE HIPPIQUE.....	02 33 72 47 25

SPORTS ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

AGNEAUX

COUNTRY WALKIN 50.....	06 21 31 26 62
FOOTBALL CLUB AGNEAUX.....	06 81 80 27 38
FRANCS ARCHERS D'AGNEAUX.....	06 32 20 32 57
LA TRIPLETT D'AGNEAUX.....	07 70 91 92 18
LES RACOONS BICKERS.....	06 86 64 38 19
OLYMPIQUE CLUB AGNEAUX TENNIS DE TABLE.....	06 77 55 20 00

SAINT LÔ

ASSOCIATION LE BARRACUDA.....	02 33 56 05 60
COMITE MANCHE HAND BALL.....	02 33 05 16 22
JUDO CLUB SAINT LOIS.....	02 33 56 59 38
STADE SAINT LOIS MANCHE BASKET.....	02 33 55 20 00
TENNIS DE TABLE.....	02 33 55 85 58
TIR SPORTIF SAINT LOIS.....	02 33 57 05 51
UNION SPORTIVE SAINTE CROIX ??.....	02 33 55 66 74

THEREVAL-HEBECREVEON

ASA du BocageASSO. SPORTIVE.....	02 33 57 31 01
DANSE COUNTRY LES CALMOS.....	02 33 47 62 00
D DART NORMANDIE (FLECHETTES).....	02 33 57 31 01
ENTENTE SPORTIVE (HEBECREVEON).....	02 33 05 08 36
GYMNASTIQUE (E.S.H.).....	09 64 05 10 49
PÊCHE AVENTURE.....	02 14 16 42 26
RANDONNEES.....	02 33 05 56 36
TENNIS DE TABLE.....	02 33 05 08 36

HIPPISME

SAINT LÔ	
PÔLE HIPPIQUE.....	02 33 72 47 25

PISCINE (ETABLISSEMENT)

SAINT LÔ	
CENTRE AQUATIQUE.....	02 33 75 65 00

VACANCES SCOLAIRES 2025-2026

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
Toussaint	18/10/2025 03/11/2025	18/10/2025 03/11/2025	18/10/2025 03/11/2025
Noël	20/12/2025 05/01/2026	20/12/2025 05/01/2026	20/12/2025 05/01/2026
Hiver	07/02/2026 23/02/2026	14/02/2026 02/03/2026	21/02/2026 09/03/2026
Printemps	04/04/2026 20/04/2026	11/04/2026 27/04/2026	18/04/2026 04/05/2026
Été	04/07/2026	04/07/2026	04/07/2026

DOM TOM

Retrouvez les vacances
des DOM TOM sur notre
site internet
www.memo-utile.fr



FLASHEZ LE
QR CODE

ZONE A : BORDEAUX - POITIERS - LIMOGES - CLERMONT-FERRAND - GRENOBLE - LYON - DIJON - BESANÇON
ZONE B : AIX/MARSEILLE - AMIENS - LILLE - NICE - ORLÉANS - TOURS - REIMS - ROUEN - STRASBOURG
RENNES - NANTES - CAEN - NANCY - METZ
ZONE C : TOULOUSE - MONTPELLIER - CRÉTEIL - PARIS - VERSAILLES - CORSE

PAYS DE SAINT LOÏS et ses environs



Edition
2025-2026



Le Haras de Saint Lô



Location de matériel avec chauffeur
Terrassements - Assainissements
Transports - Location de Bennes

50570 REMILLY-SUR-LOZON contact@poissonntp.fr

www.patrickpoisson.com



Poisson Bennes Environnement
Location de Bennes
Professionnels & Particuliers

18 le Colombier - 50570 Remilly-Sur-Lozon

02 33 74 85 72

www.location-bennes-environnement.fr
loc@bennepbe.fr

NOUVEAU



Centrale and Co

Pour Professionnels & Particuliers

DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE DE BÉTON

Rapide • Simple • Économique

ZA Le Flanquet - 50180 AGNEAUX

Tél. 06 30 24 51 19

Mail : agneauxcentraleandco@gmail.com



Secours

AGRI'ECOUTE (écoute dédiée au monde agricole et rural).....	09 69 39 29 19
ALCOOL INFO SERVICE.....	0 980 980 930
ALERTE ELEVEMENT / ALERTE ATTENTAT.....	197
ANOREXIE BOULIMIE INFO ECOUTE.....	09 69 325 900
DROGUES INFO SERVICE.....	0 800 23 13 13
DROITS DES MALADES.....	france-assos-sante.org
ECOUTE CANCER.....	0 800 940 939
ECOUTE CANNABIS.....	0 800 23 13 13
ECOUTE FAMILLE (UNAFAM).....	01 42 63 03 03
ECOUTE S.O.S. FIN DE VIE.....	01 42 71 32 94
ENFANCE EN DANGER www.allo119gouv.fr.....	119
ENFANTS DISPARUS (EUROPE).....	116 000
FIL SANTE JEUNES.....	0 800 235 236
HARCELEMENT SCOLAIRE / VIOLENCES NUMERIQUES- CYBER HARCELEMENT.....	30 18
HEPATITE INFO SERVICE.....	0 800 845 800
ILLETRISME INFO SERVICE.....	0 800 111 035
JEUNES VIOLENCES ECOUTE.....	0 808 807 700
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT°).....	09 74 75 13 13
MALTRAITANCE ENVERS UN ANIMAL.....	36 77
PREVENTION DU SUICIDE.....	31 14
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES AGEES DEPENDANTES, HANDICAPEES.....	39 77
S.A.M.U. SOCIAL-SANS ABRIS.....	115
SANTE INFOS DROITS.....	01 53 62 40 30
SIDA INFO SERVICE (Dépistage anonyme et gratuit) ..	0 800 840 800
SANTE INFOS DROITS.....	01 53 62 40 30
SOLITUD'ECOUTE (pour les + 50 ans).....	0 800 47 47 88
SOS HOMOPHOBIE.....	01 48 06 42 41
STOP DJIHADISME.....	0 800 005 696
TABAC INFO SERVICE.....	39 89
VIOLENCES CONJUGALES.....	39 19
VIOLS FEMMES INFORMATIONS.....	0 800 05 95 95

LES FOIRES DE LA MANCHE 2025 - 2026

AIREL :
3è Samedi d'Avril et
d'Octobre : Foire du Bourgeois

BEAUCHAMPS :
le 1er mai : Brocante

BRICQUEBEC EN COTENTIN :
Dernier Week-End de Juillet :
Foire Sainte Anne

BRIX :
1er Week-End d'Octobre :
Foire Saint Denis

FIERVILLE LES MINES :
Foire Saint Gilles (moutons)

FOLLIGNY : Foire agricole
Foire Saint Barnabé

GAVRAY :
-Foire : dernier dimanche
d'Avril : Foire de Printemps
-Foire agricole :
le Week-End après le 3è jeudi
d'Octobre : Foire Saint Luc

JOBOURG :
Foire agricole :
1er samedi du mois d'Août :
Foire aux moutons de Jobourg

LE TEILLEUL :
une fois par mois : le jeudi

LES PIEUX : Foire Saint Clair

LESSAY :
Foire agricole :
3è jeudi de Septembre :
Foire Sainte Croix
Foire agricole :
1er dimanche de Mai :
Foire Saint Thomas

MONTBORG :
en Janvier :
Foire de La Chandeleur

MONTPICHON :
Foire Saint Laurent

PIROU :
dernier Week-End d'Avril :
Foire aux bulots

RAUVILLE LA PLACE :
en Novembre : Foire es-morts

SAINT HILAIRE DU HARCQUËT :
2è Week-End de Novembre :
Foire Saint Martin

SAINT JAMES :
en Septembre :
Foire Saint Macé

SAINT LÔ :
2è Week-End d'Octobre

TEURTHEVILLE-HAGUE :
dernier dimanche de
Septembre

VAINS :
1er dimanche de Juillet:
Brocante

VIREY :
2è dimanche de Septembre :
Brocante



CHEMINÉES
ARTFLAM



■ Vente ■ Pose ■ Entretien
■ Poêles & Chaudières à Granulés ■ Poêles à Bois

18 Avenue du Cotentin

5000 SAINT-GEORGES-MONTCOCQ ■ SAINT-LÔ
Tél. 02 33 55 06 88 ■ contact@cheminee-artflam.fr

www.cheminee-artflam.fr