

# SARTILLY BAÏE BOCAGE - LA HAYE PESNEL

# MEMO

L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *Utile*

ÉDITION  
2024-2025



EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANÈTE ET VOUS FAITES DES ÉCONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT

**VOTRE SPECIALISTE LOCAL  
GROS ET PETIT ELECTROMENAGER  
TV / SON / MULTIMEDIA / CUISINES**





**49 Rue de la  
Division Leclerc,  
50300 AVRANCHES  
02 33 69 54 98**

**20€ en chèque cadeau offert dès 200€  
d'achat sur présentation de ce bon\***

\*Uniquement valable au Darty AVRANCHES sur présentation du coupon



RÉGION  
NORMANDIE

**Mémo est  
imprimé  
à 5000  
exemplaires et  
distribué  
gratuitement  
en boîtes aux  
lettres  
par Médiapost**

**HORAIRES  
DES MARÉES  
page 8**

Menuiserie



**Menuiserie  
Ebénisterie  
Agencement cuisine  
Salle de bain  
Bureau  
Bibliothèque  
Magasin  
Dressing  
Extérieur & Isolation**

**1 La Manheudière  
50530 LOLIF  
02 33 48 55 72  
laurent.lerivray@orange.fr**



**NOUVEAU**

L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *Utile*

Découvrez le Mémo Utile en numérique




SCANNEZ LE QR CODE  
DEPUIS VOTRE PORTABLE  
OU TABLETTE

ou rendez-vous sur notre site internet  
**www.memo-utile.fr**

## Urgences

**URGENCES EUROPEENNES - POMPIERS**..... 112 ou 18  
**CENTRE ANTI POISON ANGERS**.....02 41 48 21 21  
**C. HOSPITALIER (URGENCES) AVRANCHES**.....02 33 89 40 00  
**HÔPITAL MONT SAINT MICHEL GRANVILLE**  
 (Secrétariat URGENCES)..... 02 33 91 51 02  
**GENDARMERIE** .....17  
**SAUVETAGE EN MER / ETANG Cross Jobourg : Anifer - VHF 80**  
**S.A.M.U./ S.M.U.R. MARITIME (Urgences graves)**..... 15  
**URGENCES DENTAIRES (de 9h à 12h + dimanches et jours  
 fériés)**.....02 33 72 40 32  
**URG. PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A PARLER OU  
 MALENTENDANTES (Fax ou SMS)**..... 114  
**MEDECIN DE GARDE**..... 116 117  
**PHARMACIE DE GARDE**..... 32 37  
**ELECTRICITE (dépannage)** ..... 09 726 750 50  
**GAZ (dépannage)** ..... 0 800 47 33 33

**PERTE OU VOL :**  
**-CARTES DE CREDIT** ..... 0 892 705 705  
**-CHEQUIERS**..... 0 892 683 208

Mémo Utile n'est lié ni à la mairie, ni à la Communauté de Communes, ni au département, ni à la région. Mémo Utile est là pour vous fournir la meilleure communication, la plus fiable sur le secteur où les annonceurs travaillent.

Les informations et numéros publiés sont vérifiés avant la parution sur les sites officiels suivants : améli, mairies, pages jaunes, lannuaire.servicepublic.fr. Le responsable de la publication décline toute responsabilité en cas d'erreur ou d'omission.

## L'EPICERIE du Bout de la Mer

### Epicerie, Gaz, Point Poste...

Hiver	Été
8h-13h et 15h30-20h Du mardi au samedi Dimanche 8h 13h	8h-13h et 15h30-21h Du mardi au samedi Dimanche 8h 13h

02 33 48 84 34

37 rue Pierre Le Jaudet  
50530 St Jean Le Thomas

# Médical - Paramédical

## MÉDICAL PARAMÉDICAL

### CENTRES MEDICO-SOCIAUX / PSYCHOLOGIQUES

#### AVRANCHES

CTRE ACTION MEDICO-SOCIAL PRECOCE SUD  
MANCHE.....02 33 79 40 60  
CTRE DEPARTEMENTAL DE L'ENFANCE  
.....02 33 68 32 58  
MAISON DES ADOLESCENTS .....02 33 72 70 68

#### GRANVILLE

CENTRE MEDICO-SOCIAL .....02 33 91 14 00  
CENTRE SOCIAL L'AGORA .....02 33 91 74 49  
CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE LES EPIETTES  
(PSYCHIATRIE DE L'ADULTE)  
CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE (PSYCHIATRIE  
DE L'ENFANT ET L'ADOLESCENT) .....02 33 50 25 39  
CENTRE MEDICO-SCOLAIRE.....02 33 59 08 11  
ETAB. CONSULTAT° PROTECT° INFANTILE  
.....02 33 91 05 64  
MAISON DU DEPARTEMENT (ACCOMPAGNEMENT)  
.....02 33 91 14 02

### CENTRES DE REEDUCATION FONCTIONNELLE, READAPTATION,

#### SOINS DE SUITE, ADDICTOLOGIE

#### AVRANCHES - SAINT MARTIN DES CHAMPS

HOPITAL PRIVE DE LA BAIE .....02 33 68 60 00  
GRANVILLE  
LE NORMANDY 1 ET 2 (+ Soins de Suite et Réadaptat°  
Gériatrique, Convalescence).....02 33 90 33 33

### CHIRURGIENS-DENTISTES

#### LA HAYE PESNEL

JANSON FABIENNE.....02 33 69 65 92  
MAIER ATTILA.....02 33 69 60 46  
SARTILLY BAIE BOCAGE  
STAN CARLETA / STAN MIHAELA .....02 33 48 83 41

### CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES EN ORTHODONTIE, IMPLANTOLOGIE, PARODONTOLOGIE

#### COUTANCES

HERVE BERTRAND .....02 33 17 06 21  
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT  
LE BAIL ANNIE.....02 33 49 60 48

#### SAINT LÔ

AGORA MARNE (ORTHOPEDIE DENTO-MAXILLO-  
FACIAL).....02 33 57 29 88  
HELEUX ANNE-SOPHIE.....02 33 05 35 36  
SAINT QUENTIN SUR LE HOMME  
ORTHODONTIE DE LA BAIE .....02 33 89 06 40

### CLINIQUES ET HOPITAUX

#### AVRANCHES

CENTRE HOSPITALIER .....02 33 89 40 00  
C. HOSPITALIER SPECIALISE (SANTÉ MENTALE)  
.....02 33 79 41 41

#### AVRANCHES / SAINT MARTIN DES CHAMPS

HÔPITAL PRIVE DE LA BAIE .....02 33 68 60 00  
-CENTRE IMAGERIE MEDICALE.....02 33 68 60 81

#### GRANVILLE

GR. HOSPITALIER MONT SAINT MICHEL  
.....02 33 89 40 00  
HÔPITAL DE JOUR LES SALICORNES (PSYCHIATRIE  
DE L'ADULTE) .....02 33 51 09 09

#### SARTILLY BAIE BOCAGE

ANIDER : HEMODIALYSE.....02 33 58 39 20  
CAEN (14)

C.H.U. DE CAEN NORMANDIE .....02 31 06 31 06  
-S.O.S. MAIN.....02 31 06 49 82

CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER  
FRANCOIS BACLESSE .....02 31 45 50 50

#### RENNES (35)

C.H.U. RENNES-PONTCHAILLON .....02 99 28 43 21  
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER  
EUGENE MARQUIS.....02 99 25 30 00

#### SAINT GREGOIRE-RENNES NORD (35)

HÔPITAL PRIVE RENNAIS .....02 99 23 33 33

## Luminothérapeute Linequartz

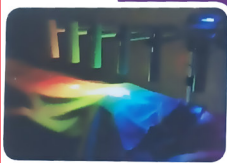


Cabinet  
Phoenix

Corinne CABALD  
Praticienne linequartz

Sur rdv 07 70 09 61 53  
cabinet.phoenix@orange.fr  
26 rue du Haras  
50530 Sartilly Baie Bocage

Luminothérapie - Lithothérapie - Musicothérapie - Chromothérapie



Optimiser l'énergie  
de votre corps physique  
Stimuler le mental  
et gérer les émotions  
Sublimer votre qualité de vie

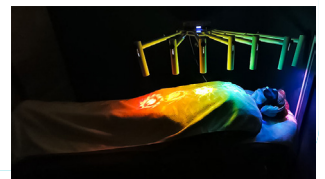
Retrouvez votre énergie !  
Mieux gérer le stress,  
Entretien votre forme physique,  
Régulez votre humeur, votre mental,  
Votre intellect vers le Mieux-être



Idéal pour libérer  
la fatigue saisonnière,  
Phobie scolaire, amélioration  
de la concentration,  
Amélioration de la  
mémorisation avant examen

## Le Linequartz

C'est un appareil de soins énergétiques qui assure une approche globale pour rétablir l'harmonie et la stabilité du champ électromagnétique de notre corps et de notre psychisme grâce à l'association de 4 techniques énergétiques en un seul soin telles que la **Luminothérapie** (reconnue dispositif médical), la **Chromothérapie** (les couleurs comme principe actif reconnu), la **Lithothérapie** (utilise les cristaux, les roches, les minéraux), la **Musicothérapie** (utilise certains thèmes de musique). Le protocole se déroule en 4 séances entre 2 et 8 jours et une séance complémentaire un mois après la dernière séance.



# Médical - Paramédical

## E.H.P.A.D., MAISON DE RETRAITE, FOYER-LOGEMENT PUBLICS

### LA HAYE PESNEL

E.H.P.A.D. AU BOCAGE HAYLAND.....02 33 91 23 23

### SARTILLY BAIE BOCAGE

FOYER LOGEMENT LES VIOLETTES.....02 33 58 14 19

MAISON DE RETRAITE.....02 33 89 60 60

## INFIRMIERS / INFIRMIERES (CABINET, SOINS A DOMICILE)

### BACILLY

BARREAU MELANIE.....02 33 70 80 62

### BEAUCHAMPS

LECHONNAUX MICKAËL.....02 33 49 17 83

LYLÈRE-MALENFANT JENNIFER.....09 81 87 83 95

### DRAGEY-RONTHON

LEFEVRE AUBERI / TUR ANNE-SOPHIE...06 48 43 80 10

### GENÈTS

BARRAIN BRIGITTE.....06 84 73 80 49

### LA HAYE PESNEL

AUBEUT CELINE / CROCHET VALERIE /

LENOËL PATRICK / LENOËL JEANNE MARIE ? /

FONTAINE MARIE-CLAIRE / PELISSIER ISABELLE /

RECAN FLORIANE / VARIN ELISA / LEDUC PATRICIA

.....02 33 61 59 83

MICHEL CATHERINE / GUERANDEL JÉRÔME /

COLLAS-UGENETEL MARIE.....02 33 69 53 86

GUERVENOU NADIA.....06 62 31 57 17

LERIVRAY SYLVIANE.....06 42 19 09 89

### LA LUCERNE D'OUTREMER

CADET CHRISTOPHE.....02 33 90 25 83

### SAINT PIERRE LANGERS

GUIDOUX CLAIRE.....02 33 90 15 13

### SARTILLY BAIE BOCAGE

CAB. INF. DU CENTRE : VALLEE DELPHINE /

FOURREAU JEAN / LESEIGNEUR MONIQUE

.....02 33 35 32 60

COUVERT-MARCHAND CELINE / GOSSELIN

DELPHINE.....07 70 29 81 15

DELACHESNAIS JOHNNY / PACILLY MARYLENE

.....06 37 35 08 13

RINGUET NELLY.....06 78 50 09 51

## LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALES

### AVRANCHES

BIO EMÉRAUDE / OUEST BIOLOGIE ..02 33 89 28 00

### GRANVILLE

CERBALLIANCE.....02 33 50 60 70

### VILLEDIEU LES POÊLES-ROUFFIGNY

OUEST BIOLOGIE.....02 33 61 00 65

## LABORATOIRES D'ANALYSES VÉTÉRINAIRES

### LECOUSSE (35)

BIO CHÊNE VERT.....02 99 00 33 43

### SAINTE LÔ

LABEO MANCHE.....02 33 75 63 00

## MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

### LA HAYE PESNEL

GRIPON MARIE-ANNE.....02 33 90 10 56

### SARTILLY BAIE BOCAGE

BOISGONTIER HUGO / ERMENEUX LOUIS-MARIE

.....02 33 51 63 27

ROPARS GWENAËL.....02 33 48 19 20

## L'A.V.C. : Accident Vasculaire Cérébral

### C'est quoi ?

C'est une artère qui se rompt ou une artère / un vaisseau qui se bouche

Les différents types d'A.V.C. :

**L'A.V.C. Ischémique (ou infarctus cérébral) :** l'artère est bouchée par :

- \* une plaque riche en cholestérol (athérosclérose), on parle de thrombose cérébrale
- \* un caillot de sang obstrue l'artère, c'est une embolie cérébrale.

**L'A.V.C. Hémorragique (ou hémorragie cérébrale) :** une rupture cérébrale le plus souvent due à des troubles de la coagulation, de l'hypertension, une tumeur.

**L'A.I.T. Accident Ischémique Transitoire :** l'obstruction de l'artère cérébrale se résout d'elle-même. Les symptômes sont les mêmes que pour l'AVC mais ne durent que quelques secondes avant le retour à la normale. Aussi ils passent souvent inaperçus puisque c'est interprété comme étant un simple malaise. Pourtant, il cache peut être un AVC plus grave : c'est une URGENCE.

### LES 3 SIGNES D'ALERTE :

- des troubles de la parole (difficulté à parler, à comprendre et fait répéter souvent)
  - une déformation de la bouche (en souriant elle n'est plus symétrique)
  - une faiblesse d'un côté du corps, bras ou jambe (difficulté soudaine à lever les bras)
- D'autres signes d'apparition brutale et inexplicables : des troubles de l'équilibre, des maux de tête intenses, une baisse de la vision (perte de la vue d'un oeil ou vision double).

### Comment réagir et que faire en attendant les secours ?

- allonger la personne avec un oreiller sous la tête
- ne rien donner à boire, ni manger
- récupérer les ordonnances, les résultats d'examen sanguin pour l'équipe médicale.

AGIR VITE c'est IMPORTANT : APPELEZ LE 15

## MEDICINE GENERALE

### GENÈTS

CHARLES DE LONGVILLIERS.....02 33 70 87 87

### LA HAYE PESNEL

CAB. DES ABRINCATES : BLONDEL SYLVIE /

BOSQUET MICKAËL.....02 33 51 82 65

CAB. MEDICAL DE LA HAYE PESNEL :

ROMEUF JEAN-LOUIS / LAURENT YANN /

DUMITRU ALINA CRISTINA.....02 33 51 09 91

### SARTILLY BAIE BOCAGE

PÔLE SANTE : BURIN CAROLINE /

LEGRAS CHARLOTTE / FONTENEAU VINCENT /

HOURMAN PHILIPPE.....02 33 48 80 07

## ORTHOPHONISTES

### GENÈTS

LERENDU-LO MARIE-HELENE.....09 81 34 73 26

### SARTILLY BAIE BOCAGE

AVRIL STEPHANIE.....02 33 58 29 65

CROUAN PATRICK.....09 75 44 85 94

## ORTHOPTISTES (REEDUCATION DE YEUX)

### GRANVILLE

DELEPINE AURELIA.....06 98 19 63 35

DELEPINE MARIE / PIVET-CAMILLE.....02 33 51 15 69

### SAINTE MARTIN DES CHAMPS-AVRANCHES

HERMAN AUDE.....06 63 27 52 50

MAISON DE SANTE : BRISSET-AUCOUTURIER LUCIE /

COUCHE ELINE.....02 33 50 90 86

## PEDICURIE

### SARTILLY BAIE BOCAGE

BOUCHART VIRGINIE.....02 33 61 04 04

## SAINT JEAN DES CHAMPS

CHARUEL OLIVIER.....02 33 50 16 48

## PHARMACIES

### LA HAYE PESNEL

PHIE GENDRIN.....02 33 61 50 09

PHIE NAVARRET ALAIN.....09 65 16 10 17

### SARTILLY BAIE BOCAGE

PHICIE DE LA BAIE.....02 33 48 81 41

## SAGES-FEMMES

### AVRANCHES

CELIK JEANNE / MORILLON PAULINE /

CELINE ANNE.....02 33 59 34 00

RIVIERE NATHALIE / ROCH CAMILLE.....02 33 68 23 24

### GRANVILLE

BOUDANT ANNE-SOPHIE.....06 70 19 03 04

DUSSAIGNE LEA.....07 85 72 83 53

VOISIN MANUEL.....02 33 76 87 13

## VÉTÉRINAIRES

### DRAGEY RONTHON

CAB. VÉTÉRINAIRE : ESTRADÉ MARINE /

BAYART ANTOINE.....02 33 50 79 75

### LA HAYE PESNEL

CAB. VÉTÉRINAIRE : NAVARRET ALAIN

.....09 65 16 10 17

### SARTILLY BAIE BOCAGE

CAB. VÉTÉRINAIRE : LE RESTE YVES /

GROSFILS BENÔT / DEBOUTZ BERTRAND

.....02 33 60 90 91

# Institut de Beauté



## Centre de beauté et de bien-être

Ouvert de 9h15 à 19h15 sans interruption  
Fermé les mercredis et dimanches

02 33 58 35 49

ZA route de Carolles  
50530 SARTILLY BAIE BOCAGE

Rendez-vous en ligne sur Fresha

belle-et-rebellesa.wixsite.com/belle-et-rebelle



## Mes Rendez-vous Beauté

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### ENSEIGNEMENT

#### ORIENTATION ET INFORMATION SCOLAIRES ET PROFESSIONNELLES

AVRANCHES.....02 33 58 72 66

#### COLLEGES PRIVES

AVRANCHES

COL. NOTRE-DAME DE LA PROVIDENCE  
.....02 33 58 43 41

GRANVILLE

COL. LYCEE INSTITUTION SEVIGNE.....02 33 50 03 64

VILLEDIEU LES POËLES-ROUFFIGNY

COL. SAINT JOSEPH.....02 33 91 08 08

#### COLLEGES PUBLICS

LA HAYE PESNEL

COL. LOUIS BEUVE.....02 33 90 75 01

SARTILLY BAIE BOCAGE

COL. ANATOLE FRANCE.....02 33 48 81 66

#### ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVEES

LA HAYE PESNEL

EC. SAINT MICHEL.....02 33 61 56 66

SARTILLY BAIE BOCAGE

EC. SAINTE THERESE.....02 33 48 81 71

#### ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

BACILLY\*

EC. MATERNELLE.....02 33 70 87 38

BEAUCHAMPS

EC. PRIMAIRE.....02 33 61 39 17

DRAGEY RONTHON\*

EC. PRIM. TOMBELAIN.....02 33 58 83 94

FOLLIGNY

EC. PRIMAIRE.....02 33 51 44 67

-CANTINE.....02 33 61 50 42

LA HAYE PESNEL

EC. CATHERINE DIOR.....02 33 51 81 92

LA LUCERNE D'OUTREMER

EC. MATERNELLE.....02 33 51 06 67

SAINT JEAN LE THOMAS

EC. PRIM. DU BOUT DE LA MER.....02 33 48 65 92

SAINT PIERRE LANGERS

EC. PRIMAIRE.....02 33 48 60 40

SARTILLY BAIE BOCAGE

EC. MATER. DU MANOIR.....02 33 48 91 50

EC. ELEMENT. ALAIN FOURNIER.....02 33 48 80 76

#### \*R.P.I. (REGROUP. PEDAGOGIQUE INTERCOMMUNAL)

BACILLY / VAINS.....02 33 70 87 43

DRAGEY-RONTHON / SAINT JEAN LE THOMAS /

GENËTS.....02 33 58 83 94

#### FORMATION CONTINUE ET FORMATION PROFESSIONNELLE

COUTANCES

E.P.L.E.P.A. (HORTICOLE-TECHNOLOGIQUE)  
.....02 33 19 41 10

G.R.E.T.A. DE LA MANCHE.....02 33 19 05 40

GUNZ-ARNAUD MONICA.....06 84 01 14 63

GRANVILLE

F.I.M. - CENTRE DE FORMATIONS DES APPRENTIS  
.....02 33 91 21 30

#### LYCEES D'ENSEIGNEMENT AGRICOLE / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

GRANVILLE

LYCEE TECH. REGIONAL MAURICE MARLAND  
.....02 33 50 40 95

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT / LES LOGES MARCHIS

AGRI'POLE.....02 33 91 02 20

#### LYCEES ET ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVES

AVRANCHES

LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNO. NOTRE-DAME DE LA PROVIDENCE.....02 33 58 02 22

GRANVILLE

LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNO. INSTITUTION SEVIGNE.....02 33 50 03 64

#### LYCEES ET ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PUBLICS

AVRANCHES

LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNO. EMILE LITRE  
.....02 33 58 04 11

GRANVILLE

LYCEE Gal ET TECHNO. JEAN DE LA MORANDIERE  
.....02 33 90 74 77

LYCEE TECHNIQUE REGal HÔTELLIER MAURICE

MARLAND.....02 33 50 40 95

### ENFANTS / ADOLESCENTS

FOLLIGNY

CENTRE DE LOISIRS-GARDERIE.....02 33 61 50 42

#### LA HAYE PESNEL

ACCUEIL DE LOISIRS.....02 33 50 42 13

ESPACE JEUNES.....02 33 50 42 13 / 06 08 53 04 66

SARTILLY BAIE BOCAGE

CENTRE DE LOISIRS « LES Z'AZOUS »  
.....02 33 89 29 00

MAISON DE LA PETITE ENFANCE :

-MULTI-ACCUEIL « LES OUISTITIS »

-R.A.M. : RELAIS ASSIST. MATERNELLES

« LES PETITES FRIMOUSES ».....02 33 89 29 04

### NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC.....39 39

#### AVRANCHES

ALLOCATIONS FAMILIALES (C.A.F.).....32 30

FRANCE TRAVAIL (PÔLE EMPLOI).....39 49

-EMPLOYEURS.....39 95

SECURITE SOCIALE (C.P.A.M.).....36 46

CAEN (14)

CONSEIL REGIONAL NORMANDIE.....02 31 06 98 98

LA HAYE PESNEL

GENDARMERIE.....02 33 91 37 40

SAINTE LO

CONSEIL DEPARTEMENTAL / MAISON DES

SOLIDARITES.....02 33 21 74 00

M.S.A. : MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE

.....02 31 25 39 39

SDEAU 50 (SYNDICAT DE L'EAU).....02 33 57 40 16

U.R.S.S.A.F.....39 57

SAINTE MARTIN DES CHAMPS-AVRANCHES

CHAMBRE DES METIERS ET DE L'ARTISANAT 50

.....06 45 05 29 72

SAINTE SENIER SOUS AVRANCHES

CHAMBRE REGIONALE D'AGRICULTURE

NORMANDIE.....02 33 79 41 70

#### EMPLOI

GRANVILLE

MISSION LOCALE (EMPLOI DES JEUNES 18-25 ans)

.....02 33 50 96 10

#### PREFECTURE - SOUS PREFECTURE

AVRANCHES.....02 33 79 04 35

SAINTE LO.....02 33 75 49 50

### NUMEROS UTILES

#### AEROPORTS ET TRANSPORTS DIVERS

CAEN-CARPIQUET [www.caen.aeroport.fr](http://www.caen.aeroport.fr) et

.....02 31 71 20 10

# Services Publics

## Postes et Agences postales

### GENETS : Mairie

Agence postale communale  
Du lundi au vendredi : 13h30 – 16h30  
Samedi : 9h – 12h

### BACILLY : Poste relais Bar alimentation :

1 rue de l'ancienne gare

Du lundi au samedi : 7h30 – 20h  
Dimanche : 7h30 – 13h

### SAINTE JEAN LE THOMAS : Poste relais

Epicerie : 37 rue Pierre Le Jaudet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi :  
8h – 13h / 15h30 – 20h  
Dimanche : 8h – 13h

### LA HAYE PESNEL :

1 rue Guillaume Le Conquérant

Mardi, jeudi, vendredi :

9h – 12h / 14h – 17h

Mercredi, samedi : 9h – 12h

### SAINTE JEAN DES CHAMPS : Le Bourg

Agence communale

Du lundi au vendredi : 14h – 16h30

Samedi : 9h15 – 11h15

CHERBOURG-MAUPERTUS / GONNEVILLE LE THEIL .....02 33 88 57 60  
NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENNAIS 0 892 56 88 00  
PARIS CHARLES DE GAULLE .....39 50  
PARIS ORLY .....0 892 56 39 50  
RENNES-SAINT JACQUES DE LA LANDE  
.....02 99 29 60 00

RESEAU DE MOBILITE NOMAD  
nomad-car@normandie.fr .....02 22 55 00 10  
S.N.C.F. voyages-sncf.com .....36 35

### AGRICULTURE - JARDINIERS LABORATOIRE D'ANALYSES INDUSTRIELLES

SAINTE LÔ  
CTRE INTERPROFESSIONNEL LAITIER DE LA  
MANCHE .....02 33 77 38 10  
SARTILLY BAIE BOCAGE  
LES JARDINIERS AMATEURS .....06 78 05 31 12  
LES JEUNES AGRICULTEURS .....06 16 23 39 87

## Mairies - France Services - Communauté de communes

### CP 50400 GRANVILLE

Communauté de communes Granville Terre et Mer  
197 avenue des Vendéens - BP 231  
.....02 33 91 38 60  
<https://www.granville-terre-mer.fr/contact@granville-terre-mer.fr>

### CP 50300 AVRANCHES

Communauté d'agglomération Mont Saint Michel -  
Normandie 1 rue Général Ruel ..02 33 89 67 00  
<https://www.msm-normandie.fr/accueil@msm-normandie.fr>  
horaires des 2 Communautés :  
Lundi au jeudi : 8h30-12h30 / 13h30-17h30  
Vendredi : fermeture à 16h30

### SARTILLY : FRANCE SERVICES :

place de la mairie .....02 33 68 21 50  
Lundi, jeudi : 8h30-12h30 / 14h-17h  
Mardi : 8h-12h30 / 14h-17h30 - Mercredi : 8h30-12h30  
Vendredi : 8h30-12h30 / 14h-16h30

### CP 50320

BEAUCHAMPS 3 place de l'Eglise...02 33 61 31 18  
[communedebeauchamps@orange.fr](http://communedebeauchamps@orange.fr)  
Mardi : 13h30-17h30 - Mercredi, samedi : 9h-12h  
Vendredi : 8h30-12h

### EQUILLY Le bourg .....02 33 61 30 98

[mairie.equilly@wanadoo.fr](mailto:mairie.equilly@wanadoo.fr)  
Lundi : 16h-18h - Jeudi : 10h-12h

### FOLLIGNY

42 rue de la Libération.....02 33 61 33 11  
<https://www.folligny.fr/mairie@folligny.fr>  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h-12h

### commune nouvelle avec :

La Beslière.....06 81 88 03 96  
ouvert le 1er vendredi du mois dès 17h (sur RDV)

Le Mesnil-Drey : sur RDV .....06 78 96 86 56

### HOCQUIGNY

4 route du prieuré.....02 33 61 59 20  
[mairie.hocquigny@orange.fr](mailto:mairie.hocquigny@orange.fr) Mercredi : 10h-12h

### LA HAYE PESNEL

place Charles De Gaulle .....02 33 61 50 43  
<https://lahayepesnel.fr/mairie@lahayepesnel.fr>  
Du lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h30

### LA LUCERNE D'OUTREMER

10 rue de la Libération .....02 33 61 52 11  
[mairie.lalucerne@laposte.net](mailto:mairie.lalucerne@laposte.net)  
Mardi, jeudi : 14h-17h - Mercredi, samedi : 9h30-12h

### LA MOUCHE 2 rue Belle-Croix.....02 33 90 09 50

[mairie.la-mouche@wanadoo.fr](mailto:mairie.la-mouche@wanadoo.fr) Lundi, jeudi : 14h-18h

### LE TANU

29 route de la Croix-Lucas.....02 33 61 54 36  
[mairie-le-tanu@wanadoo.fr](mailto:mairie-le-tanu@wanadoo.fr)  
Mercredi : 15h-17h - Vendredi : 14h-16h  
commune associée : Noirpalu  
Accueil physique et téléphonique :  
Mercredi, vendredi : 14h à 14h45

### LE GRIPPON

Le bourg de Champcervon.....02 33 61 60 32  
[mairie.legrippon@orange.fr](mailto:mairie.legrippon@orange.fr)  
Mardi : 14h-17h - Mercredi : 9h30-12h  
Vendredi : 14h30-18h

### LES CHAMBRES Le bourg.....02 33 51 48 21

[mairie-les-chambres@wanadoo.fr](mailto:mairie-les-chambres@wanadoo.fr) Vendredi : 14h30-18h

### SAINTE JEAN DES CHAMPS

1 place de la mairie.....02 33 61 31 38  
<https://www.saintejeandeschamps.fr>  
[mairie@saintejeandeschamps.fr](mailto:mairie@saintejeandeschamps.fr)  
Du lundi au vendredi : 8h30-12h / 14h30-16h30

### CP 50530

BACILLY 2 place de l'Eglise.....02 33 70 84 14  
<https://bacilly.fr/mairie.bacilly@wanadoo.fr>  
Lundi : 16h-19 h - Mercredi : 10h-12h / 14h-17h  
Samedi : 10h-12h : (Accueil ouvert les 1er et 2ème samedi  
du mois)

### DRAGEY-RONTHON

2 place Newport .....02 33 48 83 38  
<https://lapagelocale.fr/50530-dragey-ronthon>  
[mairie-dragey-ronthon@wanadoo.fr](mailto:mairie-dragey-ronthon@wanadoo.fr)  
Lundi : 16h-19h - Mardi : 9h-12h / 14h-17h  
Mercredi, Vendredi : 9h-12h

### GENETS 2 place des Halles.....02 33 70 83 42

<http://www.ville-genets.com/mairie@commune-genets.fr>  
Lundi, mercredi, vendredi : 8h15-12h - Jeudi : 13h30-17h

LOLIF 1 rue de la mairie.....02 33 58 46 26  
[mairie.lolif@wanadoo.fr](mailto:mairie.lolif@wanadoo.fr)  
Mercredi, jeudi : 14h-18h - Samedi : 10h-12h

### SAINTE JEAN LE THOMAS

2 rue Yves Dubosq.....02 33 48 86 09  
<https://www.saintejeanlethomas.com>  
[mairie.stjeanlethomas@wanadoo.fr](mailto:mairie.stjeanlethomas@wanadoo.fr)  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h-12h

### SAINTE PIERRE LANGERS

21 route de la Haye.....02 33 48 45 87  
[spl.mairie@gmail.com](mailto:spl.mairie@gmail.com)  
Mardi : 15h-18h - Vendredi : 9h-12h

### SARTILLY BAIE BOCAGE

place de la mairie - BP 18 .....02 33 48 81 47  
<https://www.sartilly-baie-bocage.fr>  
[mairie@sartillybaiebochage.fr](mailto:mairie@sartillybaiebochage.fr)  
Lundi, mercredi : 8h30-12h / Mardi : 8h30-12h / 14h-17h30  
Jeudi : 8h30-12h / 14h-19h / Vendredi : 8h30-12h / 14h-16h  
Samedi : 9h30-12h (le 1er samedi du mois)

### Mairies déléguées :

ANGEY 6 La Champserie .....02 33 60 90 55  
[a.lemonnier@sartillybaiebochage.fr](mailto:a.lemonnier@sartillybaiebochage.fr)  
Vendredi : 15h-16h30

### CHAMPEY Le Bourg.....02 33 60 09 78

[n.leroy@sartillybaiebochage.fr](mailto:n.leroy@sartillybaiebochage.fr)  
Vendredi : 17h-18h30

### CHAMPEAUX 2 rue du Bourg.....02 33 61 90 38

<http://www.champeaux50.com/secretariat@champeaux50.fr>  
Mardi : 14h-17h - Mercredi : 10h-12h  
accueil téléphonique : Lundi au vendredi :  
8h30-12h30 / 14h-17h  
Samedi : 10h-12h  
(les 1er et 3ème samedi du mois et sur RDV)

### LA ROCHELLE NORMANDE

rte de l'église .....02 33 48 91 92  
[jp.fauvel@sartillybaiebochage.fr](mailto:jp.fauvel@sartillybaiebochage.fr)  
Vendredi : 17h-18h30

### MONTVIRON

1 place de l'église .....02 33 60 91 55  
Jeudi : 18h30-19h30

# Marées 2024

## Juin 2024

## Juillet 2024

## Août 2024

## Septembre 2024

Jour	Marée Haute	Marée Basse	Marée Haute	Marée Basse	Jour	Marée Haute	Marée Basse	Marée Haute	Marée Basse	Jour	Marée Haute	Marée Basse	Marée Haute	Marée Basse		
SAMEDI 1	05:01	19:52	05:04	19:52	MERCREDI 17	05:04	19:50	05:04	19:50	SAMEDI 17	05:07	19:47	05:10	19:45		
	05:07	19:57	05:10	19:54		05:10	19:49	05:13	19:41		05:16	19:40	05:19	19:38	05:22	19:36
	05:13	20:02	05:16	20:03		05:16	19:53	05:19	19:35		05:22	19:34	05:25	19:32	05:28	19:30

MARÉE PORT DE GRANVILLE SARTILLY 2024

### ANIMAUX-OISEAUX-AVICULTURE :

#### REFUGES – FOURRIERES

#### AGON COUAINVILLE

ASSO. CHATS DES DUNES .....06 70 08 97 18

#### BACILLY

ASSO. SOS ANIMAUX MALTRAITES ET FOURRIERE .....06 79 58 42 47

#### CESSON-SEVIGNE (35)

FUFUS DE L'OUEST-ASSO .....06 04 03 59 46

#### GOUVILLE SUR MER

CHATS ET CHIENS DES RUES .....06 42 03 81 06

#### SAINT AMAND

LA COLLINE DES OURSONS .....06 07 76 00 78

#### SAINT PIERRE LANGERS

L'ARCHE DE LEO .....02 33 61 79 86

#### TOLLEVAST

S.P.A. : STE PROTECTRICE DES ANIMAUX .....02 33 20 49 74

### YENGEONS

GRUPP AVICOLE ET ORNITHOLOGIQUE DE LA SELUNE .....07 67 39 05 30

### CULTE : MAISON PAROISSIALE

GRANVILLE .....02 33 91 67 74  
SAINT PIRE SUR MER .....02 33 50 06 63

### HABITAT

AVRANCHES  
COM. D'AGGLOMERATION : SERVICE HABITAT .....02 33 89 67 00

### GRANVILLE

COMITE LOCAL POUR LE LOGEMENT AUTONOME DES JEUNES (C.I.L.A.J.) .....02 33 50 96 10

## SOCIAL

### AVRANCHES

ASSO. SOLIDARITE ALIMENTAIRE .....02 33 50 42 43

### LA HAYE PESNEL

ASSO. DONNEURS DE SANG .....02 33 51 01 45  
ATELIER MEMOIRE .....02 33 61 98 06

RESTOS DU COEUR .....02 33 60 37 82

SECOURS CATHOLIQUE .....02 33 60 37 26

### SARTILLY BAIJE BOGAGE

AMSTRAMFOOT (LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN) .....06 25 36 59 41

LA MAISON D'ODILE (LIEU OUVERT A TOUS ET AUX PERSONNES ISOLEES, FRAGILES)

.....06 70 00 20 34

RESPIRE .....06 80 61 41 66

### PATRIOTISME : ANCIENS COMBATANTS

FOLLIGNY .....06 66 45 81 09

LA HAYE PESNEL .....06 47 31 31 38

SAINT JEAN LE THOMAS .....02 33 60 68 44

## CULTURE - LOISIRS

Consultez le site de la mairie, la Com. Com. et les associations

## VACANCES SCOLAIRES 2024-2025

Découvrez les dates des vacances scolaires de tous les départements et territoires d'Outre-Mer sur le site : [memo-utilite.fr](http://memo-utilite.fr)

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
<b>PRINTEMPS</b>	13/04/2024 29/04/2024	20/04/2024 06/05/2024	06/04/2024 22/04/2024
<b>ÉTÉ</b>	06/07/2024	06/07/2024	06/07/2024
<b>RENTREE</b>	02/09/2024	02/09/2024	02/09/2024
<b>TOUSSAINT</b>	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024
<b>NOËL</b>	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025
<b>HIVER</b>	22/02/2025 10/03/2025	08/02/2025 24/02/2025	15/02/2025 03/03/2025

ZONE A : Basse-Normandie - Normandie - Bourgogne - Centre - Île-de-France - Hauts-de-France - Île-de-France - Normandie - Bourgogne - Centre - Île-de-France - Hauts-de-France  
ZONE B : Alsace - Bretagne - Centre-Val de Loire - Grand Est - Guadeloupe - Guyane - Martinique - Mayenne - Normandie - Bourgogne - Centre - Île-de-France - Hauts-de-France  
ZONE C : Corse - Normandie - Bourgogne - Centre - Île-de-France - Hauts-de-France

### BACILLY

ASSO. VIVRE A BACILLY .....02 33 58 72 64

### FOLLIGNY

ASSO. FOL'KLORE .....06 74 01 46 58

CLUB DE L'AMITIE .....02 33 61 38 38

TAI CHI SOUS LES POMMIERS .....06 03 01 70 95

### LA HAYE PESNEL

ANIMATION EN PAYS HAYLAND .....02 33 90 75 02

CLUB DE L'AMITIE .....06 18 87 05 73

CLUB CANIN .....02 33 51 60 66

COMITE DES FÊTES .....06 85 94 14 99

COMITE DE JEUMELAGE .....06 30 51 31 40

FLORE HAYLANDE .....02 33 51 07 71

LA ROUNDANICHE .....02 33 61 81 99

SCRAP HAYLAND .....02 33 90 75 02

Z'ON'ARTS .....02 33 91 20 95

### SAINT JEAN LE THOMAS

ASSO. POUR LE DVLP'T DE L'INFORMAT' SAINT JEANNAIS .....02 33 48 80 85

# Electricité - Plomberie - Menuiserie - Métallerie

## ASSO. PROPRIETAIRES DES CABINES DE PLAGE

.....	06 73 61 72 16
CLUB DE L'AMITIE.....	02 33 48 99 69
COMITE DES FÊTES.....	07 84 97 10 47
LA BAIE EN POESIE.....	06 47 33 88 55
SAINT JEAN DES ARTS.....	02 33 61 81 45
VIVRE ET VIEILLIR DANS SON VILLAGE.....	02 33 48 82 94

## SARTILLY BAIE BOCAGE

A. B. B. A. (ANIMATIONS DIVERSES).....	06 81 34 61 78
ART FLORAL.....	02 33 48 82 17
ASSO. JEUNES ROCHELAIS.....	02 33 60 91 09
AUTO LEGENDE BAIE.....	06 64 00 42 98
CHORALE DE LA ROCHELLE NORMANDE.....	06 17 20 25 42
DESSIN-PEINTURE.....	06 86 98 75 75
PATRIMOINE (JOURNEES).....	02 33 48 39 33

## BIBLIOTHEQUE - MEDIATHEQUE

SAINT JEAN LE THOMAS.....	02 33 50 01 68
---------------------------	----------------

## LECONS DE MUSIQUE, DE CHANT

LA HAYE PESNEL	
ECOLE INTERCOMMUNALE DE MUSIQUE.....	07 68 84 73 74

## OFFICE DE TOURISME

GENETS	
O.T. MONT SAINT MICHEL-NORMANDIE.....	02 33 89 64 00

## NAUTISME

SAINT JEAN LE THOMAS	
S.N.S.M.....	www.snsmlsfregates.fr

## SPORTS ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie, les associations, la communauté de communes

## LA HAYE PESNEL

AIKIDO.....	06 82 17 68 56
ASSO. HAYLANDE D'ATELAGE.....	02 33 17 14 71
BADMINTON.....	06 87 60 36 06
BOXING CLUB HAYLANDAIS.....	06 81 18 96 62
FANGZONG DETENTE ENERGIE.....	06 84 38 08 56
FOOTBALL.....	06 87 46 38 25
GYM. ADULTES.....	02 33 90 87 94
GYM. ENFANT.....	06 77 81 93 39
GYM. VOLONTAIRE.....	06 78 83 30 35
HOME BALL.....	07 70 69 27 50
JUDO.....	02 33 51 63 68
KARATE.....	07 70 24 94 65
PÊCHE (A.P.G.H.G.).....	02 33 51 80 99
PETANQUE CLUB.....	06 89 70 88 03



## Plomb - Elec

ELECTRICITE - PLOMBERIE - CHAUFFAGE - POMPE A CHALEUR  
INSTALLATION - ENTRETIEN - DEPANNAGE

Le Manoir du Vivier - 50530 BACILLY

Richard YONNET ☎ 06 03 93 31 27  
Sébastien LHULLIER ☎ 06 75 87 92 17



Menuiserie Agencement

Stéphane FLEURY  
fleurystephane@orange.fr

BOIS (fabrication)  
PVC - ALU  
ISOLATION  
CLOISON SÈCHE  
AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

02 33 58 79 24 06 84 05 04 78 Huchepie - 50530 SARTILLY



MARTIN METALLERIE  
NEUF & RENOVATION

TOUS TRAVAUX METALLIQUES  
SOUDURE ACIER, INOX  
SOUDURE SUR SITE  
PORTAIL, GARDE CORPS, ECT...  
MATERIEL AGRICOLE

PROFESSIONNELS & PARTICULIERS

06 71 55 69 62  
martinmetallerie50@gmail.com  
4 rue des Puits - 50320 LA LUCERNE D'OUTREMER

## Paysagiste



PAYSAGISTE  
Création d'espaces verts

BENOIT JENNIERE

5 route de manoir  
50530 CHAMPCEY

02 33 48 79 07  
06 27 33 53 20  
benoitjenniere@orange.fr

## DÉCHETTERIE

### SARTILLY BAIE BOCAGE :

La Gare MONTVIRON

02 33 68 68 96

service.dechets@msm-normandie.fr

(été) du 15 Avril au 14 Octobre

Lundi, mercredi, vendredi et samedi

8h30 - 12 h / 13h30 - 18h

(hiver) du 15 Octobre au 14 Avril

Lundi, mercredi, vendredi et samedi

9h - 12 h / 13h30 - 17 h

TENNIS DE TABLE.....	06 87 60 36 06
YOGA.....	06 77 77 17 26

### SARTILLY BAIE BOCAGE

BADMINTON CLUB DE LA BAIE

..... 06 45 18 01 52

CLUB D'ESCALADE DE L'AVRANCHIN

..... 07 68 70 12 84

GYM. VOLONTAIRE..... 06 62 84 31 67

JUDO - TAÏSO..... 06 70 47 33 36

KARATE..... 06 62 84 31 67

PHOTOGRAPHIE

uda.photographie@gmail.com

SPORTS LOISIRS DECOUVERTE

..... 06 60 54 26 04

SARTILLY HAND BALL..... 06 30 81 36 30

SOCIETE HIPPIQUE RURALE..... 06 85 20 85 55

ULTIMATE FRISBEE-FLYING BULOTS

..... 06 45 23 84 20

U.S. SARTILLY TENNIS..... 06 18 47 17 11

# SARTILLY BAÏE BOCAGE - LA HAYE PESNEL



## Les Jours de Marché

**SARTILLY** : place de la mairie  
Vendredi  
**LA HAYE PESNEL** : place de la mairie  
Mercredi matin



## Restaurant à Beauchamps

**La Table**  
DU SCION

Cuisine traditionnelle

☎ 02 33 68 91 04 ✉ restaurantlatableduscion@gmail.com

📍 8, le scion, 50320 Beauchamps

SIREN: 852 844 984 R.C.S Coutances

## Espace détente privatif

**La Bannière**  
50320 EQUILLY  
**06 71 13 03 09**  
**06 75 92 18 03**  
gitelabanniere@free.fr

Ouvert de 9H à 22H, 7/7 selon disponibilité  
et seulement sur RDV  
SPA 30€/H pour 2 personnes puis 7€  
par personne supplémentaire

## Secours

AGRI'ECOUTE (ÉCOUTE DÉDIÉE AU MONDE AGRICOLE ET RURAL).....09 69 39 29 19  
DEPENDANCE A L'ALCOOL - ADDICTIONS / CENTRE DE SOINS **AVRANCHES**.....02 33 58 63 04  
DROGUES INFO SERVICE .....0 800 23 13 13  
ECOUTE CANNABIS .....0 980 980 940  
ENFANTS DISPARUS (EUROPE) .....116 000  
ENFANCE EN DANGER www.allo119gouv.fr.....119  
HARCELEMENT SCOLAIRE .....30 20

ILLETRISME INFO SERVICE.....0 800 71 02 76  
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT°) ....09 74 75 13 13  
METEO FRANCE .....32 50  
PREVENTION DU SUICIDE.....31 14  
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES ÂGÉES  
DEPENDANTES, HANDICAPEES .....39 77  
SAMU SOCIAL-SANS ABRIS.....115  
SANTÉ INFOS DROITS.....01 53 62 40 30  
SIDA INFO SERVICE  
(DÉPISTAGE ANONYME ET GRATUIT) ...0 800 840 800

SOLITUD'ECOUTE (POUR LES + 50 ANS)  
.....0 800 47 47 88  
SOS HOMOPHOBIE .....01 48 06 42 41  
STOP DJIHADISME.....0 800 005 696  
TABAC INFO SERVICE.....39 89  
VIOLENCES CONJUGALES.....39 19  
-CENTRE HOSPITALIER : LE C.A.P.S. **AVRANCHES**  
.....02 33 60 94 26  
VIOLENCES NUMÉRIQUES-CYBER HARCELEMENT  
(ENFANTS-ADOLESCENTS).....30 18

## FOIRES ET MANIFESTATIONS AUTOUR DE LA VALLÉE DE LA SÉE 2024

### AVRANCHES :

-Braderie : rue de la Constitution : fin Juillet  
-Fête des Trois-Quartiers :  
3è Week-End de Septembre  
-Foire aux plantes de la Sainte Fiacre :  
1er Week-End d'Octobre  
Saint Martin Des Champs :  
La vallée de la Bourdonnière :  
-Foire aux plantes de Printemps  
Salon de l'Habitat : 19-20-21 Avril 24

### DUCEY LES CHERIS :

-Corso Fleuri : 1er Week-End d'Août

### FOLLIGNY :

-Foire Saint Barnabé (Foire agricole) : Juin 24

### GAVRAY SUR SIENNE :

-Foire de Printemps (Foire agricole) :  
-Au Champs de Foire : Avril 24

-Marché normand : début Juillet

-Foire Saint Hippolyte : Août 24  
-Foire Saint Luc (Foire agricole) : Octobre 24

### GRANVILLE :

-Pardon des Corporations de la Mer :  
Juillet 24

### LESSAY :

-Foire Sainte Croix (Foire agricole) :  
Septembre 24  
-Foire Saint Thomas (Foire agricole) :  
1er dimanche de Mai 24

### SAINTE HILAIRE DU HARCOUËT :

-Foire Saint Martin :  
1ère quinzaine de Novembre 24

### SAINTE JAMES :

-Foire Saint Macé : en Septembre

### SAINTE LAURENTE DE CUVES :

-Festival Papillons de nuit :  
17,18,19 Mai 24

### SAINTE LÔ :

-Salon du Bien-être et Artisanat : Mai 24  
-Salon de l'Habitat : Octobre 24

### VAÏNS :

-Fête de la Baie (Brocante) : Juillet 24  
-Festival Green River Valley : Juillet 24

### VILLEDIEU LES POËLES-ROUFFIGNY :

-Fête Saint Laurent : Juillet 24

### VIREY :

Foire (Brocante) :  
2è dimanche de Septembre