

Pays D'Iroise : SAINT RENAN, Brélès, Lampaul-Plouarzel, Lanrivoaré-Tréouergat, Milizac-Guipronvel, Plouarzel, Ploumoguier et environs...



Edition 2021- 2022

La nouvelle espèce immobilière

Propriétés-privées.com

Martine QUEMENEUR
Conseillère immobilier indépendante

06 77 66 88 82

m.quemeneur@propriétés-privées.com

iroise Isolation

- ISOLATION INTÉRIEURE
- ISOLATION EXTÉRIEURE
- SYSTÈMES DE VENTILATION

02 98 031 031

ZA de Kerhuel - 29290 MILIZAC-GUIPRONVEL Tal ar Groas - 29160 CROZON

www.iroiseisolation.com

Mémo Utile est distribué gratuitement dans les boîtes aux lettres à 8300 exemplaires



URGENCES CLINIQUE-HÔPITAUX BREST

C.H.U. : - LA CAVALE BLANCHE (Adultes)...02 98 34 74 55
 -MORVAN (Urg. pédiatriques)02 98 22 34 88
 C.H. DES ARMEES C. TONNERRE02 98 43 72 33
 POLYCLINIQUES KERAUDREN02 98 34 29 27
 CENTRE ANTI POISON ANGERS.....02 41 48 21 21
 GENDARMERIE SAINT RENAN02 98 84 21 13 / 17
 POMPIERS et Urgences EUROPEENNES..... 112 ou 18
 S.A.M.U.(Urgences graves)..... 15

Urgences

SAUVETAGE EN MER.....02 98 89 31 31 ou 196
Ou V.H.F. canal 16
 PHARMACIE DE GARDE32 37
 SERVICES AUX MALANTENDANTS.....114
 ELECTRICITE (Dépannage).....09 726 750 29
 GAZ (Dépannage) 0 810 433 429

PERTE / VOL :
 - CARTES DE CREDIT : 0 892 705 705
 - CHEQUIERS : 0 892 683 208

CÔTÉ DÉCO - CÔTÉ SAVEURS - CÔTÉ CAVE

Les Fleurs du Vent

Place des Halles 29810 PLOUARZEL
 02 98 89 61 11 - ouvert 7 jours sur 7
www.lesfleursduvent.fr

Peinture - Décoration
 Ravalement

LE BERRE
LUDOVIC

leberre.ludovic@orange.fr

06 78 47 15 20

4 impasse de la Grande Prairie - 29810 PLOUARZEL

BCM
 BRETAGNE CONCEPT MÉTAL

TOLERIE - SERRURERIE - METALLERIE SUR MESURE
 20, rue Edmée CHANDON - Z.A. de Kérébars
 29820 GUILERS

Mail : bcm.eric@talec@bbox.fr

06 28 25 25 34

Frédéric GELEBART

La belle maison

06 45 77 44 93
 02 98 03 51 23

Ramontage, cheminées
Poêles à bois et granulés
Pose de poêles Travaux d'intérieur

6 Streat Ar Stivell - 29810 Plouarzel

Espace Bien-être

Mes Rendez-Vous Bien-être

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Diminutif

Coiffure hommes, femmes, enfants
Coloration végétale

02 98 84 08 77

 16 rue de la Mairie 
29480 Lampaul-Plouarzel

Votre salon de coiffure se mobilise pour la dépollution des océans, l'agriculture biologique ainsi que la recherche médicale.

Le salon a un bac à cheveux pour les recycler. Nous utilisons la coloration végétale Louise XIV de fabrication française (La Rochelle).

Tous écoresponsables.

Horaires :

du mardi au vendredi :

9h-12h/13h30-18h

et le samedi : 9h-13h

MEDICAL PARAMEDICAL

CENTRES MEDICO-SOCIAUX

BREST

CTRE D'ACTION MEDICO-SOCIALE PRECOCE
..... 02 98 47 75 88

GUILERS

DON BOSCO..... 02 98 07 63 14

PLOUZANE

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE :
P.M.I..... 02 98 45 42 42

CENTRES DE REEDUCATION, READAPTATION, SOINS DE SUITE, ADDICTIONS

DOUARNENEZ

CENTRE DE REEDUCATION DE TREBOUL
..... 0 826 10 63 63

GUILERS

CTRE DE SOINS ET READAPTATION (C.H.U.)
..... 02 98 01 59 08

LANDERNEAU

INSTITUT DE READAPTATION DU CAP HORN
..... 02 56 31 11 00

ROSCOFF

FONDATION ILDYS - SITE DE PERHARDY
..... 02 98 29 39 39

SAINT RENAN

HOPITAL LE JEUNE (pour personnes âgées) /
SOINS EN ALCOOLOGIE..... 02 98 32 33 33

CHIRURGIENS-DENTISTES

MILIZAC-GUIPRONVEL

NOVELLO THIERRY..... 02 98 07 97 20

POUARZEL

EVAIN JEAN-JACQUES..... 02 98 89 63 36

PLOUMOGUER

TALLEC RENAN 02 98 89 35 15

SAINT RENAN

CAB. DENT. DE L'ETAIN : CADEC JEAN

FRANCOIS /QUEMENER LAURENCE /

KERVEVAN RICHARD 02 98 84 25 74

CAB. DENTAIRE MUTUALISTE.. 02 98 32 66 20

CAB. DENTAIRE SAINT ANTOINE :

BONAMY EMILIE / LAGADEC AUDREY

..... 02 98 84 23 01

PHILIPPE GREMAT / HOFMANN KARINE

..... 02 98 32 61 45

FOUILLEN KEVIN-JOHN / TREGUER AURORE
..... 02 98 84 95 68

DAUSQUE SABINE..... 02 98 32 65 48

LE HELLOCO SYLVIE..... 02 98 33 31 79

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES

ORTHODONTIE

BREST

BRETON CLAUDE..... 02 98 44 91 74

L'HOSTIS GUYSLAINE..... 02 98 84 37 03

GUIPAVAS

BODERE-MELONE KRISTELLE... 02 98 84 89 03

LANDERNEAU

DREAN MAËLA (+ ORTHOPEDIE DENTO-FACIALE)

..... 02 98 85 11 17

LESNEVEN

FEVRIER LUC..... 02 98 83 26 36

CLINIQUES

BREST

CENTRE FINISTERIEN DE RADIOTHERAPIE ET

D'ONCOLOGIE..... 02 98 31 32 00

CLINIQUE DU GRAND LARGE.. 02 98 34 36 38

CLINIQUE PASTEUR-LANROZE.. 02 98 31 32 33

POLYCLINIQUE KERAUDREN... 02 98 34 29 29

GYNECO BREST OCEANE..... 02 98 34 24 70

CLINIQUES PSYCHIATRIQUES

BOHARS

CLINIQUE DE L'IROISE / Hôpital de jour

..... 02 98 01 85 20

GUIPAVAS

CLINIQUE PEN AN DALAR..... 02 98 84 76 25

HOPITAUX

BREST

C.H.U. LA CAVALE BLANCHE - MORVAN

..... 02 98 22 33 33

HOPITAL DES ARMEES CLERMONT TONNERRE

..... 02 98 43 70 00

SAINT RENAN

HOPITAL / E.H.P.A.D. ET RES. LE JEUNE

..... 02 98 32 33 33

HOPITAL PSYCHIATRIQUE

BOHARS

HOPITAL SPECIALISE EN PSYCHIATRIE /

ADDICTOLOGIE / GERONTOPSYCHIATRIE /

PSYCHIATRIE INFANTO-JUVENILE (C.H.U.)

..... 02 98 01 51 76

INFIRMIER(ERE)S : CABINETS, SOINS A DOMICILE

BRELES

CLOSSON CATHERINE / TREHORET

DOMINIQUE / PIRET KARINE... 02 98 04 32 02

MAYIS SANDRINE..... 06 23 97 87 55

GUIPRONVEL

MOLIARD PAULINE..... 06 78 29 90 16

LAMPAUL-POUARZEL

LE COZ CHANTAL..... 02 98 89 60 49

LE SAOS-HAMON ELISABETH.. 02 98 84 09 91

Médical - Paramédical

LA D.M.L.A. : DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE LIÉE À L'ÂGE

Maladie dégénérative de la rétine, chronique et évolutive après 50 ans. Elle touche la macula, c'est-à-dire la zone centrale de la rétine, entraînant une perte progressive de la vision centrale. La vision périphérique ou latérale reste habituellement intacte. La macula est le centre de la rétine. Cette vision centrale forme l'image de l'objet que l'on regarde. Deux facteurs de risques clairement définis : l'âge et le tabac. Ce dernier persiste jusqu'à 20 ans après l'arrêt du tabac. Le dépistage précoce est essentiel. Un examen ophtalmologique de moins de 2 années est conseillé.

Consultez votre ophtalmologue ainsi que votre opticien conseil Vincent MARQUE à PLOUARZEL.

MAGGIONI FREDERIC 02 98 84 03 92
PELLE VERONIQUE..... 02 98 84 03 01

LANRIVOARE

MAREC ANNE-HELENE /
MICHOT ELINE..... 02 98 33 38 74
NEVEU SANDRINE..... 06 11 41 28 12

MILIZAC-GUIPRONVEL

MAISON DE SANTE : BEZIE ANDREEA /
MOSTERT SONIA / LE GUEN MELANIE /
DEROUBAIX-PAREZ PAULINE

..... 02 98 42 26 68
LE COZ CHRISTINE / PENNEC VIRGINIE

..... 02 98 07 20 69
MARZIN MAGALIE..... 06 22 60 92 32

MASSON-MOLLIARD PAULINE.. 06 78 29 90 16
MOENET JEAN-NOEL / MONVOISIN SYLVIE

..... 02 98 07 21 08

PLOUARZEL

BEGOC CHRISTELLE / GARNIER ELODIE
..... 02 98 89 39 70

BERROU ELODIE 06 63 38 04 09
LE CLEACH-BEGOC SYLVIE 09 81 99 58 41

LE GENDRE HELENE / RANNOU-TRAVADEL
SOPHIE / PELLE VERONIQUE .. 02 98 89 67 86

PLOUMOGUER

BUCZYK ANNE-MARIE / MORVAN
MARGUERITE / LE ROY-CADIOU MARTINE /
BRETON SYLVAIN..... 02 98 89 64 08

FERRON-SALAUN CAROLINE .. 02 98 89 65 86
GENTY ANNE..... 02 98 89 33 93

SAINT RENAN

FURIGA CINDY 06 95 10 46 39
GILOT VERONIQUE / LOUARN SANDRINE

..... 02 98 03 66 09
HERROUX GAELLE / PENEAUD PATRICE /
LANDRIAU CECILE / QUIGUER VINCIANE /
ROIGNANT LUC / BERTHOU THOMAS

..... 02 98 84 22 30
MAUGER-VAUTRIN DELPHINE

..... 02 98 84 31 43
QUILLEVERE-LALOY EMMANUELLE / SIZUN
AUDE / GIRARD AUDE / MARTIN ERWANN /
BACLET NATHALIE / MOREL CAMILLE

..... 02 29 02 77 83

LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE

SAINT RENAN

BIO 29 02 98 84 38 45

MAISONS DE RETRAITE / E.H.P.A.D. / FOYERS-LOGEMENTS

PLOUARZEL

RES. TY BRAZ (PRIVE)..... 02 98 89 38 51

SAINT RENAN

MAISON DE RETR. MEDICALISEE -
C.H. LE JEUNE

RES. DE LESCAO ET KERNATOUS (PUBLIC)
..... 02 98 32 33 33

PORSPODER

E.H.P.A.D. DES AMITIES D'ARMOR (PRIVE)
..... 02 98 89 51 11

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

LAMPAUL-PLOUARZEL

RINN RAHEL 02 98 32 91 80

LANRIVOARE-TREOURGAT

AMAR AUDE / LE CORVEC GWENAELE
..... 02 98 84 97 63

MILIZAC-GUIPRONVEL

OGOR ANTHONY / PENNEC ROMAIN /
CREN ANNE SOPHIE 02 98 02 69 96

TRANVOUEZ PASCALE / GUIMARD STEPHANE
..... 02 98 07 97 05

PLOUARZEL

CAB. KERVOURT : GUERMONT JACQUES /
JAUEN CAROLINE..... 02 98 89 60 10

LE VERGE CAROLINE 02 98 89 36 15
VAILLANT CHRISTOPHE /

MORVAN VIRGINIE 02 98 37 28 21

PLOUMOGUER

THOMAS VERDIER 02 90 82 56 38

SAINT RENAN

BECAM AUDE / LE BER-DENIEL FRANCOISE /
QUERE-LE LABOURIER HELENE

..... 02 98 32 40 02
CALVEZ MARIE-ANNE / VAL PIERRE /

MOISAN WILLIAM 02 98 30 07 26
ILIOU LOIC / ROUALEC VINCENT /
BOREL YANN..... 02 98 84 23 69

MEDECINE: CARDIOLOGIE, MALADIES VASCULAIRES

ST RENAN

LE MEHAUTE HENRI 02 98 32 47 74

SALAUN JEAN PAUL 02 98 32 47 32

LA CAVE A LUNETTES

Fabrication Française



Vincent MARQUE

Opticien-lunetier Indépendant

Boutique

10 ROUTE DE TREZIEZ

29810 PLOUARZEL

A domicile sur RDV

Tél. : 02 98 84 19 97

Mob. : 06 37 63 34 52

lacavealunettes@gmail.com

www.lacavealunettes.fr

MEDECINE : DERMATOLOGIE ET VENEREOLOGIE

SAINT RENAN

EUSEN / DELMAS-DUPRE ANNE /
MAIRESSE HELENE..... 02 98 84 25 15

MEDECINE : GASTRO-ENTEROLOGIE ET HEPATOLOGIE

(APPAREIL DIGESTIF)

SAINT RENAN

LE GALL RONAN..... 02 98 32 47 77

MEDECINE GENERALE

LAMPAUL-PLOUARZEL

LAUBEL ALEXANDRE / BOUREILLE ISABELLE
..... 02 90 87 29 00

LANRIVOARE

LAVIEC FLORENCE / LE PAPE FLORENCE /
AUTRET SAMUEL / GUEGAN YANN

..... 02 98 84 80 60

MILIZAC-GUIPRONVEL

LE JACQUES AURELIEN / MEROUR CAROLINE /
SARRAUSTE MARION 02 98 32 10 63

PLOUARZEL

LAZENNEC FRANCOISE..... 02 98 89 34 95
LE COZ NICOLAS / MARION LAUREN

..... 02 98 80 22 91

PLOUMOGUER

CLOAREC YOUNA / KATELL LE BRIS
..... 02 29 00 31 53

OMNES GUY 02 98 89 33 26

SAINT RENAN

GRUPE MEDICAL : LE MOIGNE GWENAELE /
MORICO-BARON MARIE-CHRISTINE /
CALLOCH PIERRE-YVES / GUILLOU LENAÏG /
BELLION LOIC / MAZE MARYLINE

..... 02 98 84 23 18

MEDECINE : GYNECOLOGIE MEDICALE ET OBSTETRIQUE

SAINT RENAN

LUCAS HERVE 02 98 84 42 12

PLOUDALMEZEAU

LE FLOHIC FLORA (REPRODUCTION ET
GYNECO. MEDICALE..... 02 98 38 11 65

Médical - Paramédical

MEDECINE : OPHTALMOLOGIE

SAINT RENAN
LARVOR ANNE-YVONNE /
LE MONZE GERARD 02 98 84 42 42

MEDECINE : PEDIATRIE (MALADIES DES ENFANTS)

SAINT RENAN
MAISON MED. DES ABERS :
MICHEL MARIE-PIERRE 09 73 13 56 75

MEDECINE : PSYCHIATRIE

BOHARS
LE GALUDEC MICKAËL 02 98 31 01 61

MEDECINE : RADIOLOGIE (RADIO DIAGNOSTIC ET IMAGERIE MEDICALE)

SAINT RENAN
CAB. RADIOLOGIE SAINT RENAN LIBERTE
..... 02 98 84 97 82

MEDECINE : RHUMATOLOGIE

SAINT RENAN
CLUEZIOU CAROLINE / SOPHIE DEEMPLE
..... 02 98 02 36 86

OPTIQUE

PLOUARZEL
LA CAVE À LUNETTES - MARQUE VINCENT
..... 06 37 63 34 52 / 02 98 84 19 97

ORTHOPHONISTES

PLOUARZEL
PÔLE MEDICAL KREIZ ARZEL :
KERMORGANT MARINE 09 86 27 85 98

POELS LAUREN 09 85 59 82 41
CALVEZ ANGELE 09 87 15 28 66
PLOUMOGUER
PAUGAM JULIE 06 17 79 53 19

SAINT RENAN
ANDRE LEA / MARTINEAU JULIA /
WARIN ALEXANDRA 09 73 13 56 75
CORNEC-SANDRINE / TETREL-ROUZIC
GERALDINE 02 98 32 62 29
LE RU-RAGUENES VALERIE 02 98 48 06 46

ORTHOPTISTES (REEDUCATION DES YEUX)

SAINT RENAN
COLIN-JEANNIN BERANGERE /
GOURHANT-AZOU PATRICIA.. 02 98 32 61 92

PEDICURES-PODOLOGUES

MILIZAC-GUIPRONVEL
LE JEUNE ANNE-LAURE 02 98 45 50 41
PLOUARZEL
SAVINA ANGELIQUE / DELBEY MARIE
..... 02 98 89 33 42

SAINT RENAN
GUILLEMET YANN 02 98 84 93 74
OLIVIER LAURENCE 02 98 32 41 32
GUILERS
CELLERIER RACHEL / LE GALL MORGANE
..... 02 98 07 52 58

PSYCHOMOTRICITE

GUILERS
CAB. DE PSYCHOMOTRICITE... 02 98 05 12 72

PHARMACIES

LAMPAUL-PLOUARZEL
PHIE DU GRAND LARGE : ABALAIN CHRISTINE
..... 02 98 84 01 17

LANRIVOARE-TREOUERGAT
PHIE LANVENEK 02 98 32 60 07

MILIZAC-GUIPRONVEL
PHIE MACHUT 02 98 07 94 06

PLOUARZEL
PHIE DU CORSEN : ANNEE AURELIE
..... 02 98 89 63 43

PLOUMOGUER
PHIE DE LA MER D'IROISE : LEROY
..... 02 98 89 68 43

SAINT RENAN
PHIE DU LAC : NEVEU MAGALI
..... 02 98 84 24 34

PHIE LUNVEN CHRISTINE 02 98 84 23 06

SAGES-FEMMES

MILIZAC-GUIPRONVEL
PAREZ PAULINE 07 69 92 18 38

PLOUARZEL
LE RESTE CLAIRE 02 90 39 47 29

SAINT RENAN
HUGON ANOUK 06 33 26 51 33
NORET-KERVELLA NAÏG 02 98 84 38 39

GUILERS
MORLIER ELODIE 06 64 72 38 36

VETERINAIRES

SAINT RENAN
CLINIQUE VET. AOD AN ABER
..... 02 98 32 61 63

CLINIQUE VET. DES HORTENSIA
..... 02 98 84 23 42

MAIRIES

CP 29290

LANRIVOARE-TREOUERGAT

1 pl. de l'église

..... 02 98 84 24 75

info@lanrivoare.fr / www.lanrivoare.fr

Lundi, mardi, jeudi :

9h-12h / 13h30-17h

Mercredi : 9h-12h

Vendredi : 13h30-17h

1^{er} et 3^e samedi : 9h-12h

(fermé en Juillet-Août)

TREOUERGAT

1 le bourg 02 98 89 21 55

mairie.treouergat@wanadoo.fr

Lundi, mardi, jeudi : 9h-12h

Samedi : 10h-12h

MILIZAC-GUIPRONVEL

mairie@milizac-guipronvel.bzh /
www.milizac-guipronvel.bzh

GUIPRONVEL

1 rte de Milizac

..... 02 98 07 90 33

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :

8h30-12h30

Mardi : 10h-12h30 - Samedi* : 9h-12h

MILIZAC

1 pl. Ar Stivell

..... 02 98 07 90 31

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :

8h30-12h / 13h30-17h30

Mardi : 10h-12h / 13h30-17h30

Samedi* : 9h-12h

*samedi matin : MILIZAC : ouverture en semaine
paire / GUIPRONVEL en semaine impaire

SAINT RENAN

12 pl. Léon Cheminant BP 80076

..... 02 98 84 97 37

mairie@saint-renan.fr / www.saint-renan.fr

SERVICES MUNICIPAUX

..... 02 98 84 97 97

POLICE MUNICIPALE

..... 02 98 84 30 05

Lundi, jeudi : 8h-12h / 13h30-17h30

Vendredi : 8h-12h / 13h30-16h30

Samedi : 8h30-12h

(Etat-civil, secrétariat enfance-
jeunesse)

CP 29810

BRELES 1 r. du stade

..... 02 98 04 31 03

breles.mairie@wanadoo.fr /
<https://breles.fr>

Lundi, mardi, vendredi :

9h-12h / 14h-17h

Mercredi, jeudi : 9h-12h

LAMPAUL-PLOUARZEL

7 r. de la mairie

..... 02 98 84 01 13

mairie@lampaul-plouarzel.fr /

www.lampaul-plouarzel.fr

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :

8h30-12h / 13h30-17h30

Mardi : 8h30-12h

PLOUARZEL

pl. Du Gal De Gaulle

..... 02 98 89 60 07

mairie@plouarzel.fr / www.plouarze.fr

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h

Mardi, jeudi, vendredi :

8h30-12h / 13h30-17h

Mercredi, samedi : 8h30-12h

PLOUMOGUER le bourg

..... 02 98 89 62 05

contact@ploumoguier.bzh /

www.ploumoguier.bzh

Lundi : 8h45-12h

Mardi au vendredi :

8h45-12h / 13h30-17h

Samedi : 9h-12h

(fermé en Juillet-Août)

Immobilier - Financement - Prévoyance

Estimation Offerte
La nouvelle espèce immobilière



Propriétés-privées.com

Martine QUEMENEUR
Conseillère immobilier indépendante

06 77 66 88 82

m.quemeneur@propriétés-privées.com



DBCOURTAGE
Dominique Bucquet

COURTIER EN PRÊTS IMMOBILIER
Tél : 02 98 80 43 78

Projet immobilier, contactez nous
www.dbcourtage.com



PHILIPPE FORRIAR

Agent général d'assurance exclusif
AXA Prévoyance & Patrimoine

P. +33 (0)7 60 48 40 66
29217 TREBABU
agencea2p.philippe.forriar@axa.fr

N° ORIAS 20004836 - www.orias.fr
ACPR Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution : 4 pl. de Budapest, CS 924559 - 75436 Paris cedex 09



Les Jours de Marché

LAMPAUL-PLOUARZEL :

place principale

Jeu de 9h à 13h

Produits du terroir, vêtements, bijoux

MILIZAC : Mercredi de 16h à 19h30

Produits du terroir, bijoux, vêtements

PLOUMOGUER : Vendredi : en Été

dès 16h30 (jusqu'au 26/08)

SAINT RENAN : Samedi dès 8h

Produits du terroir

ENSEIGNEMENT

COLLEGE PRIVE

SAINT RENAN

COL. SAINT STANISLAS02 98 84 21 17

COLLEGE PUBLIC

SAINT RENAN

COL. KERZOUAR02 98 84 23 11

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES

PRIVEES

BRELES

EC. SAINT HENRI 02 98 04 31 09

LAMPAUL-PLOUARZEL

EC. SAINTE MARIE 02 98 84 03 05

MILIZAC-GUIPRONVEL

EC. SAINT JOSEPH-NOTRE DAME 02 98 07 90 97

PLUARZEL

EC. ARZMAEL 02 98 89 60 17

PLUMOGUER

EC. SAINT JOSEPH 02 98 89 62 20

-APEL 06 47 02 28 33

-OGEC 06 27 32 55 30

SAINT RENAN

EC. PRIM. DIWAN 02 98 89 03 59

EC. PRIM. NOTRE DAME DE LIESSE

.....02 98 01 76 32

EC. MATER. NOTRE DAME DE LIESSE

..... 02 98 84 23 29

OGEC ND DE LIESSE.....09 66 42 01 81

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

LAMPAUL-PLOUARZEL

EC. KERARGROAS..... 02 98 84 09 27

-RESTAURANT SCOLAIRE..... 02 98 84 13 33

LANRIVOARE-TREOUERGAT

EC. PIERRE MAC ORLAN.....02 98 84 21 81

MILIZAC-GUIPRONVEL

EC. MARCEL Ayme 02 98 07 98 94

PLUARZEL

EC. TREZIEEN..... 02 98 89 65 98

PLUMOGUER

EC. MOUEZ AR MOR..... 02 98 89 64 15

SAINT RENAN

EC. MATER. LE PETIT PRINCE ... 02 98 32 40 53

EC. LE VIZAC 02 98 32 60 33

EC. ELEM. DE KERZOUAR..... 02 98 84 98 54

-CANTINE SCOLAIRE / GARDERIE DE

KERZOUAR 02 98 84 22 26

Propreté et Bien-être

Votre concessionnaire HAKAWERK



Philippe Tassin
06 07 75 24 81

Secteur:
Pays d'Iroise - Brest
Mardi après midi : Marché de Brest Kerinou
Samedi matin : Marché de Saint Renan
Livraison gratuite

Passez vos commandes sur
www.philippe.prepacomm.com

Depuis 1946 cette entreprise familiale pense à votre maison et à votre bien-être.

Nous vous proposons une gamme pour un entretien parfait de votre linge avec des lessives respectueuses des peaux sensibles ; un nettoyant multi-usages et multi-surfaces. Ainsi que des produits de soins du corps et des produits cosmétiques de très haute qualité.

Ecologie - Economie importante à l'usage - Efficacité - Douceur pour la peau caractérisent les produits HAKAWERK.

Philippe TASSIN : 06 07 75 24 81

Construction - Rénovation

GROS ŒUVRE - MUR DE CLÔTURE - TERRASSE



PRIMO
CONSTRUCTION

GOUESNOU
Tél. 06 27 34 73 79
patrickpeneda@yahoo.fr




**ELEC HOME
CONNECT**

Electricien
EURL Lionel GUIAVARCH
06 62 10 30 26
elec.home.connect@gmail.com

ENSEIGNEMENT AGRICOLE / HORTICOLE (PRIVE-PUBLIC)

CHATEAULIN-MORLAIX

LYCEE DE L'AULNE / LYCEE DE SUSCINIO
(PUBLIC) 02 98 86 05 43

FOUESNANT

LYCEE BREHOULOU (AGRICOLE ET AQUACOLE
PUBLIC)..... 02 98 56 00 04

HANVEC

LYCEE PROF. / C.F.A. DE KERLIVER (PUBLIC)
..... 02 98 20 00 08

LOPEREC

LYCEE LE NIVOT 02 98 81 10 04

MORLAIX

LYCEE SUSCINIO (PUBLIC) 02 98 72 03 22

PLOMELIN

LYCEE DE KERBERNEZ 02 98 94 42 24

ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL PUBLIC

PLEYBEN

LYCEE PROF. DU BÂTIMENT 02 98 26 76 76

TREFFIAGAT-GUILVINEC

LYCEE PROF. MARITIME..... 02 98 58 96 00

LYCEES PRIVEES / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR / FORMATION PROFESSIONNELLE

BREST

LYCEE SAINT CHARLES..... 02 62 35 53 79

LYCEE-PREPA. SAINTE ANNE ... 02 98 44 76 82

LYCEE SAINT CHARLES..... 02 62 35 53 79

LYCEE-PREPA. SAINTE ANNE ... 02 98 44 76 82

LYCEES PUBLICS / FORMATION CONTINUE / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

BREST

LYCEE POLYV. AMIRAL RONARC'H

..... 02 98 31 89 89

LYCEE PROF. LA CROIX ROUGE-LA SALLE

..... 02 98 47 81 00

LYCEE-COLLEGE DE L'HARTELOIRE

..... 02 98 46 16 88

LYCEE DUPUY DE LÔME 02 98 45 03 91

LYCEE FENELON..... 02 98 44 17 08

LYCEE-COL. DE L'IROISE 02 98 41 09 00

LYCEE JAVOUHEY..... 02 98 45 17 70

LYCEE POLYV. ET PROF. JULES LESVEN

..... 02 98 43 56 00

LYCEE LAPEROUSE-KERICHEN /

CLASSES PREPA. AUX GRANDES ECOLES

..... 02 98 43 82 00

LYCEE NAVAL-CTRE D'INSTRUCTION

..... 02 98 22 29 36

LYCEE PROF. VAUBAN 02 98 80 88 00

PLOUZANE

E.N.I.B. : ECOLE NATIONALE D'INGENIEURS

DE BREST 02 98 05 66 00

MAISON FAMILIALE RURALE : M.F.R.

ERGUE-GABERIC

FEDERATION DEPARTEMENTALE

..... 02 98 95 94 00

SAINT RENAN

MAISON FAMILIALE DE L'IROISE

..... 02 98 84 21 58

ENFANTS / ADOLESCENTS

BRELES

ASSO. FAMILLES RURALES : LES TROMBINES

D'IROISE CENTRE DE LOISIRS

..... 06 14 12 48 61 / 02 29 05 97 24

FOYER DES JEUNES : LES JEUNES DU FOUR

..... 02 98 04 43 97 / 06 15 88 85 57

Courtier immobilier



VIRGINIE JEFFRAY
COURTIER EN PRET IMMOBILIER

06.74.23.45.20

VIRGINIE.JEFFRAY@PRETIUM.COM

21 RUE LOUIS PASTEUR
29200 BREST



Frédéric GELLEBART

La belle maison

06 45 77 44 93
02 98 03 51 23

Ramonnage, cheminées
Poêles à bois et granulés
Pose de poêles Travaux d'intérieur

6 Streat Ar Stivell - 29810 Plouarzel

- Embellissement de sa maison

**ABERS
PLAFONDS**

PLAQUISTE JOINTOYEUR PEINTRE

Anthony Baudoin

-  Pose de plaques de plâtres
-  Pose de bandes sur plaques de plâtres
-  Faux plafonds / Isolation
-  Peinture / Décoration
-  Revêtement de sols / Menuiserie

06 25 39 38 09
abersplafonds@gmail.com

Steven PEDRA 
Maître d'œuvre **Synapse**
besynapse@besynapse.fr

B.E SYNAPSE

Construction
Rénovation
Extension
Particuliers
Professionnels

06 23 28 99 90
www.besynapse.fr

 **DGPC**

DRINKEL GILLES
plombier
chauffagiste

06 79 71 30 77

PLOMBERIE
CHAUFFAGE
CRÉATION
SALLES DE BAIN
DEPANNAGE
RECHERCHE DE FUITE
DÉSEMBOUAGE


TY Carrelage
Vente aux Professionnels et Particuliers

SALLE EXPO
17, rue des Frères Lumière
BOURG-BLANC - 02 98 84 40 16
contact@ty-carrelage.fr

LAMPAUL-POUARZEL

ACCUEIL PERISCOLAIRE-GARDERIE
.....02 98 84 11 59

MILIZAC-GUIPRONVEL

ASSO. ASSIST. MATERNELLES : LA ROND
ENFANTINE06 51 52 13 33
MAISON DE L'ENFANCE TI AR VUGALE :
ACCUEIL DE LOISIRS ET ACCUEIL
PERISCOLAIRE 02 98 07 20 32

POUARZEL

ASSO. FAMILLES RURALES-CTRE DE LOISIRS /
CAFE-POUSSETTE : ESP. PARENTS-ENFANTS /
MAISON DE L'ENFANCE..... 02 98 89 33 47
CRECHE / MULTI-ACCUEIL
« L'ILE AUX ENFANTS » 02 98 89 68 12

PLOUDALMEZEAU

RELAIS PARENTS ASSIST. MATERNELLES
..... 02 98 48 09 76

PLOUMOGUER

ASSIST. MATER. « LES LOUPIOTS »
..... 02 98 89 64 29
ASSO. BREIZH ALLAITEMENT.. 02 98 89 69 67
CAP ADOS 12/17 ANS 09 87 01 73 59

SAINT RENAN

ASSISTANTES MATER. 06 69 32 27 07
GARDERIE PERI SCOLAIRE 02 98 32 42 17
GARDERIE LES DIABLOTINS..... 02 98 84 20 54
1000 PETITES GRAINES..... 06 27 53 19 28

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC 39 39
C.A.F BREST 0 820 25 29 10
MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE
LANDERNEAU 00 98 85 79 79
MAISON DE L'EMPLOI 02 98 32 47 80
PÔLE EMPLOI 39 49
SECURITE SOCIALE / C.P.A.M. 36 46
U.R.S.S.A.F. 39 57

BREST

BREST METROPOLE 02 98 33 50 50
CADASTRE 02 98 80 89 00

CARSAT DE BRETAGNE 39 60
SERVICE SOCIAL MARITIME 02 98 43 44 93
SOUS PREFECTURE 02 98 00 97 00
TRESOR PUBLIC 02 98 00 30 31

LANRIVOARE

C.C.P.I. :
COM. COMMUNES P. DE L'IROISE
.....accueil@ccpi.bzh
Z.I. de Kerdrioual 02 98 84 28 65

SAINT RENAN

GENDARMERIE NATIONALE 02 98 84 21 13

Calculer ses surfaces

Pour calculer les surfaces d'une pièce à peindre sans avoir de mètre, il vous suffit de faire de grandes enjambées d'un mètre et mesurer ainsi la longueur et la largeur de la pièce.

Vous additionnez les deux valeurs obtenues puis vous multipliez le résultat par 2. Si vous avez une hauteur de plafond standard, multipliez à nouveau votre dernier résultat par 2,50 m et vous obtiendrez votre surface.

Pensez à enlever la surface des portes et fenêtres soit 1,5 m² pour une porte, 2,5 m² pour une porte-fenêtre double et 1m² par fenêtre.

Aménagements - Entretien Extérieurs

Jardiner avec la lune

Si vous n'employez aucun traitement chimique dans votre jardin ou votre potager, vous pouvez suivre ces conseils sans risque. C'est le principe de l'agriculture biodynamique, c'est-à-dire jardiner bio en suivant les influences de la lune.

FAITES VOS EXPERIENCES, COMPAREZ ET TESTEZ

Vous trouverez ci-dessous les principes de base :

- **La lune montante** favorise les semis et les greffes,
- **La lune descendante** favorise les plantations et les tailles,
- **La lune croissante** favorise la pousse des plantes,
- **La lune décroissante** entraîne une moins bonne conservation des plantes,
- **Les jours du périgée, de l'apogée et des nœuds lunaires**, il est préférable de ne rien entreprendre au jardin.



EAU / ASSAINISSEMENT

EAU DU PONANT 02 29 00 78 78

TRIBUNAUX

BREST

SECURITE SOCIALE-INDEPENDANTS 36 48

TRIBUNAL JUDICIAIRE 02 98 33 78 00

PLOUDALMEZEAU

CONCILIATEUR DE JUSTICE..... 02 98 48 10 48

NUMEROS UTILES

AEROPORT ET TRANSPORTS DIVERS

BREST-GUIPAVAS 02 98 32 86 00

S.N.C.F. 36 35

COVOITURAGE ouestgo.fr

..... www.covoiturage-finistere.fr

AIRE DE COVOITURAGE :

-**PLOURIN** : Pem, zone de Keryar

-**SAINT RENAN** : pkg rd-pt de Ty Colo

TRANSPORT A LA DEMANDE : BRELES-ST

RENAN-BREST 02 98 90 88 89

GARE ROUTIERE www.breizhgo.bzh/

www.cat29.fr 0810 810 029

ANIMAUX

BREST

ARCHE DE NOE 06 16 64 39 80

CAPTURE DES ANIMAUX ERRANTS

..... 02 98 00 88 80

CROZON

S.P.A.-STE PROTECT. DES ANIMAUX

..... 09 72 64 70 99

PLOUMOGUER

CANI PEP'S Services dédiés au bien-être des animaux **06 95 15 32 74**

CULTES-PRESBYTERES

MILIZAC-GUIPRONVEL

RELAIS PAROISSIAL 02 98 07 97 90

PLOUARZEL

PAROISSE SAINT MATHIEU 02 98 89 60 08

PLOURAY

CTRE D'ETUDES DU BOUDHISME THIBETAIN

..... 02 97 34 82 65

PLOUZANE

CULTE ORTHODOXE : CHAPELLE DE LA TRINITE

..... 02 98 45 32 91

PORSPODER 02 98 89 90 24

NAUTISME- SECOURS

S.N.S.M. : SAUVETAGE EN MER :

PLOUARZEL : CROSS CORSEN 02 98 89 61 55

PORSPODER-LANILDUT-ARGENTON

..... 06 75 21 22 02

PLOUGUIN 07 83 69 87 61

LANILDUT

CAPITAINE DU PORT 02 98 04 36 40

PLOUARZEL

CAPITAINE ABER ILDUT

..... 02 98 04 96 40 / 06 31 93 58 71

PLOUMOGUER

ASSO. DES PLAISANCIERS ET RIVERAINS

D'ILLIEN 06 82 88 81 94

ASSO. DES PLAISANCIERS P.-KERHORNOU

..... 06 13 15 99 87

CENTRE NAUTIQUE

PLOUARZEL-Porsman 07 85 22 02 05

SOCIAL

LANRIVOARE

C.L.I.C. 02 98 84 94 86

MILIZAC-GUIPRONVEL

VOYAGES POUR ADULTES HANDICAPES (LA

CLAIRIERE) 02 98 07 22 85

SAINT RENAN

ASSOCIATION DON BOSCO... 02 98 07 11 70

CTRE Dal D'ACTION SOCIALE

..... 02 98 84 94 16 / 02 98 84 23 22

-CLIC & SOLIDARITE 02 98 84 94 86

CROIX ROUGE FRANCAISE..... 02 98 84 90 70

FNATH : ASS O. DES ACCIDENTES DE LA VIE

..... 06 64 98 69 83

HANDICAPES : Foyers d'HEBERGEMENT

(ADULTES)

MILIZAC

APEI LES PAPILLONS BLANCS

..... 09 77 76 63 08

MAISON D'ACCUEIL SPECIALISEE /

FOYER D'ACCUEIL MEDICALISE

(Hébergements adultes handicapés dépendants)

FOYER DE VIE TI ROZ AVEL 02 98 36 55 55

Nouveau

LE ROUX JARDIN
CREATION & ENTRETIEN

ACCÈS SAP
Coopérative

50%
DE RÉDUCTION/
CRÉDIT D'IMPÔT
ADHÉRENT COOPÉRATEUR

AMÉNAGEMENT ET ENTRETIEN DE JARDINS

- Clôture • Maçonnerie paysagère
- Terrasse bois / béton • Tonte
- Engazonnement • Débroussaillage
- Taille de haie • Elagage • Abattage

Ringuindy 29280 PLOUZANE

06 78 12 11 18

damienleroux@orange.fr

www.leroux-jardin.fr

DECHETTERIES :

www.pays-iroise.bzh 02 98 84 98 80

COM.COM. Pays d'Iroise ... 02 98 84 28 65

MILIZAC-GUIPRONVEL : Bel Air

Lundi, mercredi, vendredi, samedi :

10h-12h / 14h-17h (hiver)

Dimanche : 10h-12h

du 01/04 au 30/09 : fermeture à 18h

en été : mardi : 14h-18h

PLOUARZEL : Gavré

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi :

10h-12h / 14h-17h (hiver)

Dimanche : 10h-12h

du 01/04 au 30/09 : fermeture à 18h

Espace Automobile



**Ventes & Réparations
de véhicules neufs
et occasions toutes marques**

f MILIZAC 
02 98 36 05 03

Entretien courant de votre véhicule

- Le filtre à air se change tous les 20000kms; encrassé, il augmente très vite votre consommation de carburant.
- Changez votre filtre à huile tous les 10000kms pour un moteur essence et tous les 15000kms pour les moteurs diesel.
- Demandez également à votre garagiste de procéder au remplacement du liquide de frein. Le liquide de frein est hygroscopique, il se charge en humidité, pensez à le faire vérifier régulièrement et le remplacer tous les 2 ans.



Carrosserie Miossec
Carrosserie, peinture, pare-brise, entretien
Toutes marques, toutes assurances
140 rue Edmée Chandon, 29820 Guilers
carrosserie.miossec@gmail.com
02 98 36 45 07

CULTURE, LOISIRS ET PATRIMOINE

Consultez le site internet de la mairie et les associations

BRELES

Consultez le site de la mairie

LAMPAUL-PLOUARZEL

CLUB FEMININ.....02 98 38 24 49
DES PLANCHES ET DES VACHES

.....06 85 96 11 27

HOT CLUB JAZZ IROISE.....06 75 47 31 91

LAMBAOL.....02 98 84 02 89

NEKE TOUT (FANFARE BANDAFREUX)

.....06 65 26 37 22

PHILINDANCE.....02 98 84 06 97

SOUIRE D'AUTOMNE.....02 98 84 04 28

LANRIVOARE-TREOUEGAT

CLUB DES CHÂTAIGNERS (AÎNES)

.....06 86 41 80 72

MILIZAC-GUIPRONVEL

AEROMODELISME.....02 98 07 94 76

CLUB BRICO AMITIE.....02 98 07 98 60

DANSE BRETONNE (LUSKERIEN MELIZAG)

.....02 98 37 90 51

JUMELAGE FRANCO-ANGLAIS

.....02 98 07 90 45

MUSIQUE BRETONNE (STROBELL LAOUE)

.....02 98 37 90 04

PLOUARZEL

ART FLORAL.....02 98 89 60 29

CLUB DU MENHIR.....02 98 38 32 05

LES MAINS AGILES-COUTURE.....02 98 84 00 40

SCRABBLE.....02 98 89 60 25

TREZIEN DETENTE.....02 98 89 61 68

PLOUMOGUER

ARDECHE BRETAGNE PARTAGE.....02 98 89 61 63

ATELIER CREATIF.....02 98 89 02 32

CHORALE MARINS.....09 63 63 95 98

CLUB DES BRUYERES (LES AÎNES)

.....06 63 21 25 70

CULTURE BRETONNE.....02 98 89 68 84

PEINDRE A PLOUMOGUER.....02 98 45 54 21

PHOTOGRAPHIE.....poumimages@gmail.com

THEÂTRE.....06 86 89 97 61

SAINT RENAN

BEG AN DOUAR - DANSE BRETONNE

.....07 82 13 84 39

BRIDGE CLUB.....06 33 67 95 65

CALLIGRAPHIE ET ENLUMINURE

.....02 98 48 76 41

EC. DE MUSIQUE D'IROISE.....02 98 32 97 85

LES MEDIEVALES.....02 98 32 64 75

PRATIQUE DE LA PHOTOGRAPHIE

.....02 98 32 41 60

SCULPTURE ET MODELAGE.....06 89 49 98 54

ST RENAN ANIMATIONS.....02 98 84 20 08

TREOUEGAT

CLUB DE ST ERGAT.....02 98 89 24 48

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES

BRELES

BIBLIOTHEQUE LE PRE EN BULLE

.....02 98 04 40 90

LAMPAUL-PLOUARZEL

MEDIATHEQUE TY BOUKIN

.....02 98 84 00 77 /02 98 84 13 23

MILIZAC-GUIPRONVEL

MEDIATHEQUE.....02 98 07 23 14

PLOUARZEL

BIBLIOTHEQUE.....02 98 89 34 94

CENTRE MULTIMEDIA.....02 98 89 38 70

PLOUMOGUER

BIBLIOTHEQUE DE PEN AN ILIS

.....02 98 89 35 62

SAINT RENAN

MEDIATHEQUE TI AR GERIOU

.....02 98 32 30 20

TREOUEGAT

BIBLIOTHEQUE.....06 83 18 93 25

MUSEES

SAINT RENAN

MUSEE DU PONANT.....02 98 32 44 94

PLOUGONVELIN

MUSEE MEMOIRES 39-45.....02 29 02 84 56

OFFICE DE TOURISME IROISE BRETAGNE

LE CONQUET / PLOUARZEL /

PLOULDALMEZEAU / PLOUGONVELIN /

SAINT RENAN.....02 98 38 38 38

SALLE DE CINEMA

SAINT RENAN

CINEMA LE BRETAGNE.....02 98 32 44 88

CULTURE ET LOISIRS

Consultez le site de la mairie et les associations

LE CONQUET

SURFING IROISE Ecole de surf

.....06 15 33 06 98

LAMPAUL PLOUARZEL

ATHLETISME (ENT. SPORT. CORSEN)

.....06 84 72 08 44

FOOTBALL CLUB LAMPAULAIS 06 98 52 19 40

JUNOMICHI.....06 33 10 64 78

MARCHEURS PENN AR BED.....02 98 84 06 65

PING PONG.....02 98 45 36 79

ROUE LIBRE LAMPAULAISE.....02 98 84 10 08

SI ON BOUGEAIT EN IROISE.....06 59 19 61 46

TENNIS - PHARE OUEST.....06 83 82 17 18

VOLLEY (FINE PASSE LAMPAULAISE)

.....02 98 84 00 81

LANRIVOARE-TREOUEGAT

FOOTBALL-SPORTING CLUB.....06 23 94 24 78

TENNIS CLUB.....06 84 53 01 45

LES POSTES ET AGENCES POSTALES

COURRIERS AUX PARTICULIERS.....36 31

COURRIERS AUX PROFESSIONNELS.....36 34

LAMPAUL-PLOUARZEL : Relai postal : Bar Le Galion

lundi au jeudi : 6h30-20h /

vendredi et samedi : 6h30- 21h / dimanche : 8h-20h

MILIZAC-GUIPRONVEL pl. Yealampton..... 36 31

mardi, mercredi, vendredi : 9h - 12h / jeudi : 10h-12h

samedi : 9h-10h30

PLOUARZEL rte de Trézien..... 02 98 36 27 31

(agence postale communale)

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30-12h / 14h-17h

Mercredi, samedi : 8h30-12h

PLOUMOGUER 2 r. de Verdun..... 02 98 89 37 94

(agence postale communale)

Lundi au samedi : 9h-11h45

(fermé le samedi en Juillet-Août)

SAINT RENAN pl. Léon cheminant..... 36 31

lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h / 14h -17h

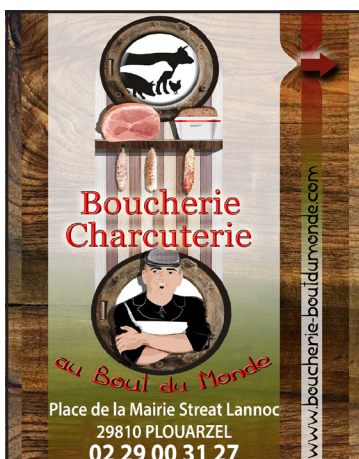
jeudi : 9h30 -12h / 14h-17h samedi : 9h- 12h

Votre Boucher - Charcutier à Plouarzel

MILIZAC-GUIPRONVEL

BADMINTON 06 51 33 96 00
 ENTENTE CYCLO MILIZAC 02 98 07 98 60
 DOJO MILACOIS 06 08 40 93 22
 GUIPRONVEL ANIMATION-SECTION TRAIL
 06 73 60 02 65
 LES GALOUPERIEN (COURSE A PIED)
 07 87 25 59 34
 MILIZAC VTT LOISIRS 06 44 15 07 83
 PALET BRETON (MIL'GUIP'PALETS)
 06 21 49 24 04
 TEDNNIS CLUB 06 61 49 78 85

PLOUARZEL
 Consultez le site de la mairie
 GYM TONIC 06 31 63 34 85
 JUDO 06 22 75 56 72
 TENNIS 02 98 89 61 68



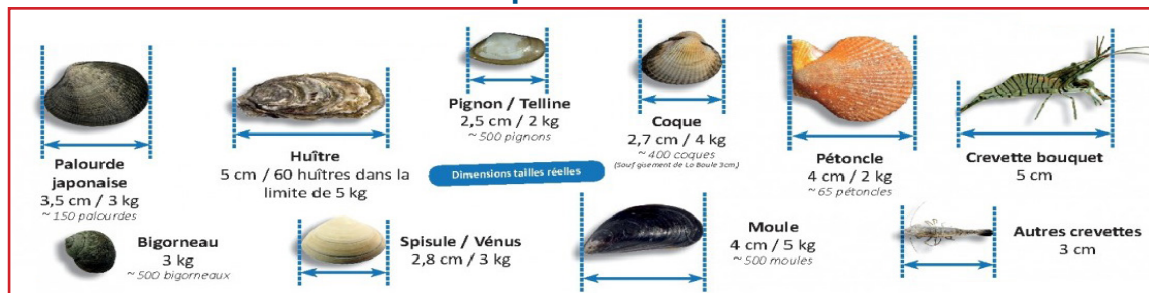
10 BONNES RAISONS D'ACHETER ET DE CONSOMMER LOCAL.

- 1 - Pour le goût
- 2 - Pour des produits frais
- 3 - Pour réduire le transport
- 4 - Pour soutenir les producteurs et commerçants locaux
- 5 - Pour faire des économies
- 6 - Pour des produits sains
- 7 - Pour notre santé
- 8 - Pour la planète
- 9 - Pour préserver l'éco-système
- 10 - Pour découvrir des nouvelles saveurs



Loisirs - Centre Nautique

Tailles minimales et quantités maximales autorisées



PLOUMOGUER

ASSO. ASKARTING 02 98 07 98 51
 BASKET 06 85 81 55 84
 FOOTBALL 06 15 99 35 25
 GYM-TOUS EN FORME 02 98 89 32 81
 QUI GONQ 02 98 89 65 47
 TENNIS 06 66 44 57 82
 TENNIS DE TABLE 06 21 69 06 31
 VOLLEY BALL 06 82 41 39 25

ST RENAN

ASSOC RUGBY CLUB IROISE .. 02 98 32 46 99
 CLUB TENNIS 02 98 84 90 62
 EN AVANT DE ST RENAN 02 98 84 90 37
 FOULEE RENANAISE 02 98 84 21 42
 ST RENAN ESCALADE 06 63 15 76 23

SURFING IROISE
 ÉCOLE DE SURF DU CONQUET

SURF SCHOOL
 SHOP / CAFÉ
 SURF HOUSE

9 ROUTE DE KERMORVAN - LES BLANCS SABLONS 29217 LE CONQUET
 06 15 33 06 98 - SURFING-IROISE.COM

Depuis 2010
 Cours de surf et bodyboard
 toute l'année.
 Stages tous niveaux durant
 les vacances scolaires.

Formule club de
 Janvier à décembre
 Accueil de scolaires,
 groupes et CE.
 Dès 5 ans, Matériel fourni.

VACANCES SCOLAIRES 2021-2022

ZONE A: Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon
ZONE B: Aix/Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes - Caen - Nancy - Metz
ZONE C: Toulouse - Montpellier - Créteil - Paris - Versailles

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
ÉTÉ	06/07/2021	06/07/2021	06/07/2021
RENTREÉ DES ÉLÈVES	02/09/2021	02/09/2021	02/09/2021
TOUSSAINT	23/10/2021 08/11/2021	23/10/2021 08/11/2021	23/10/2021 08/11/2021
NOËL	18/12/2021 03/01/2022	18/12/2021 03/01/2022	18/12/2021 03/01/2022
HIVER	12/02/2022 28/02/2022	05/02/2022 21/02/2022	19/02/2022 07/03/2022
PRINTEMPS	16/04/2022 02/05/2022	09/04/2022 22/04/2022	23/04/2022 09/05/2022



Marées 2021 - 2022

Août

2021

Date	Pleines Mers			Basses Mers		
	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn
01 D	11 39	40	---	---	05 39	18 11
02 L	00 11	36	12 47	34	06 38	19 18
03 M	01 24	33	14 01	35	07 48	20 32
04 M	02 38	37	15 09	41	08 58	21 37
05 J	03 40	45	16 03	50	09 55	22 29
06 V	04 29	55	16 47	60	10 43	23 12
07 S	05 12	64	17 27	69	11 25	23 52
08 D	05 51	73	18 06	77	---	12 04
09 L	06 28	81	18 43	84	00 30	12 42
10 M	07 05	86	19 20	88	01 07	13 20
11 M	07 42	89	19 57	89	01 45	13 58
12 J	08 20	88	20 36	86	02 23	14 37
13 V	08 59	84	21 17	80	03 02	15 19
14 S	09 43	76	22 02	71	03 45	16 04
15 D	10 32	66	22 56	60	04 32	16 56
16 L	11 33	55	---	---	05 27	17 58
17 M	00 04	51	12 48	49	06 36	19 14
18 M	01 28	48	14 13	50	07 57	20 39
19 J	02 56	54	15 29	60	09 17	21 53
20 V	04 06	66	16 30	72	10 23	22 53
21 S	05 07	78	17 21	83	11 16	23 43
22 D	05 47	88	18 06	91	---	12 04
23 L	06 29	93	18 46	94	00 28	12 46
24 M	07 06	95	19 23	94	01 08	13 25
25 M	07 40	92	19 57	89	01 46	14 01
26 J	08 12	85	20 29	81	02 20	14 35
27 V	08 42	76	21 00	71	02 53	15 09
28 S	09 13	65	21 34	59	03 25	15 43
29 D	09 48	52	22 12	46	04 00	16 21
30 L	10 32	40	23 04	34	04 39	17 09
31 M	11 37	30	---	---	05 32	18 17

Septembre 2021

Date	Pleines Mers			Basses Mers		
	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn
01 M	00 25	27	13 09	27	06 49	19 46
02 J	02 01	29	14 36	34	08 20	21 08
03 V	03 16	39	15 38	46	09 29	22 05
04 S	04 08	53	16 24	60	10 19	22 49
05 D	04 50	67	17 05	73	11 02	23 29
06 L	05 28	79	17 43	85	11 42	---
07 M	06 06	90	18 21	94	00 07	23 38
08 M	06 42	97	18 58	100	00 44	12 58
09 J	07 19	101	19 35	100	01 22	13 36
10 V	07 56	99	20 14	96	02 00	14 16
11 S	08 35	92	20 54	87	02 39	14 58
12 D	09 18	81	21 39	73	03 21	15 43
13 L	10 07	66	22 34	58	04 08	16 35
14 M	11 11	51	23 48	45	05 05	17 40
15 M	---	---	12 36	42	06 19	19 05
16 J	01 29	43	14 12	46	07 53	20 38
17 V	03 00	52	15 25	58	09 16	21 49
18 S	04 01	66	16 20	72	10 16	22 43
19 D	04 49	79	17 06	84	11 04	23 28
20 L	05 30	88	17 46	91	11 46	---
21 M	06 06	93	18 22	94	00 07	12 54
22 M	06 39	94	18 54	94	00 42	13 28
23 J	07 08	92	19 24	90	01 16	13 30
24 V	07 36	86	19 53	82	01 46	14 01
25 S	08 04	78	20 23	72	02 16	14 32
26 D	08 33	67	20 53	61	02 45	15 03
27 L	09 03	54	21 27	48	03 16	15 38
28 M	09 41	41	22 13	35	03 52	16 21
29 M	10 38	30	23 31	26	04 40	17 23
30 J	---	---	12 15	24	05 52	18 56

Octobre 2021

Date	Pleines Mers			Basses Mers		
	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn
01 V	01 19	26	13 56	31	07 32	20 30
02 S	02 43	37	15 04	45	08 55	21 31
03 D	03 37	53	15 53	61	09 48	22 17
04 L	04 20	69	16 35	77	10 32	22 58
05 M	05 00	84	17 15	91	11 14	23 38
06 M	05 38	97	17 54	101	11 53	---
07 J	06 16	105	18 33	107	00 17	23 33
08 V	06 54	108	19 12	107	00 57	13 13
09 S	07 33	105	19 53	101	01 36	13 55
10 D	08 14	95	20 36	89	02 18	14 39
11 L	08 59	81	21 24	73	03 02	15 27
12 M	09 51	64	22 23	56	03 51	16 22
13 M	11 00	49	23 45	43	04 51	17 31
14 J	---	---	12 31	41	06 11	19 01
15 V	01 27	43	14 01	47	07 46	20 28
16 S	02 48	53	15 08	59	09 02	21 32
17 D	03 43	66	15 59	71	09 57	22 22
18 L	04 27	77	16 42	81	10 42	23 04
19 M	05 05	85	17 20	87	11 22	23 41
20 M	05 39	89	17 53	90	11 58	---
21 J	06 09	90	18 24	89	00 13	12 30
22 V	06 38	88	18 54	86	00 45	13 30
23 S	07 06	84	19 23	80	01 14	13 31
24 D	07 34	76	19 53	72	01 44	14 02
25 L	08 02	67	20 24	62	02 14	14 34
26 M	08 33	56	20 59	51	02 45	15 09
27 M	09 11	45	21 45	39	03 21	15 52
28 J	10 05	34	22 55	30	04 08	16 49
29 V	11 29	28	---	---	05 13	18 09
30 S	00 31	29	13 05	32	06 41	19 39
31 D	01 55	38	13 18	45	07 08	19 46

Mars 2022

Date	Pleines Mers			Basses Mers		
	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn
01 M	04 00	82	16 28	88	10 22	22 43
02 M	04 47	94	17 11	98	11 09	23 28
03 J	05 29	101	17 50	103	11 51	---
04 V	06 08	103	18 26	102	00 09	12 29
05 S	06 44	100	18 59	96	00 47	13 05
06 D	07 16	92	19 29	87	01 22	13 39
07 L	07 48	80	20 00	74	01 56	14 11
08 M	08 20	67	20 32	60	02 30	14 44
09 M	08 55	52	21 10	45	03 06	15 21
10 J	09 31	38	22 05	31	03 49	16 09
11 V	10 52	26	23 35	24	04 47	17 20
12 S	---	---	12 40	24	06 15	18 59
13 D	01 19	28	14 24	34	07 56	20 29
14 L	02 31	40	15 03	47	08 58	21 12
15 M	03 18	54	15 43	61	09 42	21 53
16 M	03 57	68	16 18	75	10 19	22 30
17 J	04 33	80	16 53	86	10 55	23 07
18 V	05 08	91	17 27	95	11 30	23 42
19 S	05 43	98	18 00	100	---	12 05
20 D	06 17	100	18 35	100	00 18	12 40
21 L	06 52	99	19 10	96	00 54	13 16
22 M	07 29	92	19 49	86	01 33	13 54
23 M	08 10	80	20 32	72	02 15	14 36
24 J	08 57	65	21 27	57	03 01	15 26
25 V	09 58	50	22 42	44	03 58	16 30
26 S	11 28	40	---	---	05 11	17 58
27 D	00 20	41	14 15	45	07 47	20 37
28 L	02 51	51	15 39	59	09 15	21 48
29 M	03 54	67	16 27	74	10 17	22 41
30 M	04 44	81	17 11	86	11 06	23 26
31 J	05 27	91	17 50	95	11 49	---

Avril

2022

Date	Pleines Mers			Basses Mers		
	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn
01 V	06 06	97	18 25	98	00 07	12 27
02 S	06 41	98	18 57	97	00 44	13 02
03 D	07 14	95	19 26	92	01 19	13 34
04 L	07 44	88	19 55	84	01 51	14 05
05 M	08 14	79	20 24	73	02 23	14 35
06 M	08 45	67	20 54	60	02 56	15 06
07 J	09 18	53	21 29	46	03 30	15 40
08 V	09 59	40	22 17	33	04 10	16 24
09 S	11 03	28	23 39	24	05 03	17 27
10 D	---	---	12 45	24	06 22	19 02
11 L	01 23	26	14 23	31	08 00	20 32
12 M	02 43	38	15 22	45	09 13	21 31
13 M	03 36	52	16 05	60	10 01	22 16
14 J	04 19	67	16 44	75	10 42	22 56
15 V	04 59	81	17 21	87	11 21	23 35
16 S	05 37	92	17 57	97	11 59	---
17 D	06 14	100	18 34	102	00 14	12 37
18 L	06 52	103	19 11	102	00 53	13 15
19 M	07 31	101	19 50	97	01 33	13 54
20 M	08 12	93	20 33	86	02 15	14 36
21 J	08 58	80	21 22	72	03 01	15 22
22 V	09 51	64	22 22	57	03 52	16 16
23 S	10 59	50	23 41	45	04 53	17 25
24 D	---	---	12 30	43	06 09	18 54
25 L	01 12	45	14 04	48	07 38	20 21
26 M	02 30	54	15 12	60	08 55	21 26
27 M	03 30	66	16 02	71	09 53	22 17
28 J	04 18	76	16 45	80	10 41	23 01
29 V	05 00	84	17 22	86	11 22	23 41
30 S	05 38	87	17 56	88	11 59	---

Mai

2022

Date	Pleines Mers			Basses Mers		
	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn
01 D	06 12	88	18 27	87	00 17	12 32
02 L	06 44	86	18 56	84	00 50	13 04
03 M	07 15	81	19 26	78	01 23	13 35
04 M	07 47	74	19 56	70	01 55	14 06
05 J	08 19	65	20 28	60	02 29	14 38
06 V	08 54	54	21 04	49	03 04	15 13
07 S	09 37	44	21 52	39	03 44	15 56
08 D	10 35	34	23 00	31	04 34	16 53
09 L	11 55	30	---	---	05 39	18 09
10 M	00 26	31	13 18	34	07 00	19 32
11 M	01 43	39	14 25	45	08 13	20 38
12 J	02 44					



Pays D'iroise : SAINT RENAN, Brélès, Lampaul-Plouarzel, Lanrivoaré-Tréouergat, Milizac-Guipronvel, Plouarzel, Ploumoguier et environs...

Edition 2021 - 2022



ABERS PLAFONDS

PLAQUISTE JOINTOYEUR PEINTRE

Anthony Baudouin

- Pose de plaques de plâtres
- Pose de bandes sur plaques de plâtres
- Faux plafonds / Isolation
- Peinture / Décoration
- Revêtement de sols / Menuiserie

06 25 39 38 09

abersplafonds@gmail.com

Secours

AGRICULTEURS EN DIFFICULTE	02 98 85 59 13
ALCOOL ASSISTANCE DU FINISTERE ...	02 98 55 65 94
ALMA 29 (MALTRAITANCE P. ÂGÉES)	02 98 43 68 07
ASSISTANCE P. ÂGÉES, DEPENDANTES	
ET/ OU HANDICAPÉES	39 77
CENTRE D'INFORMATION DES FEMMES	
.....	02 98 70 94 56
COVID-19 INFOS SYMPTÔMES :	
-ADULTES	02 98 14 52 23
-ENFANTS DE -6 ans	02 98 22 34 88
DISPARITION ENFANT (EUROPE).....	116 000
ENFANCE MALTRAITEE	119
HARCELEMENT SCOLAIRE.....	30 20
METEO GUIPAVAS	02 98 32 55 57
PARENTEL PARENT'ÂGE	02 98 43 25 26
SAMU SOCIAL / SANS ABRIS.....	115
SOS AMITIE BREST	02 98 46 46 46
SOURDINE (POUR MALENTENDANTS ET SOURDS)	
.....	02 98 94 96 73
TABAC INFO SERVICE.....	39 89
VIOLENCE CONJUGALE	39 19

ALLO ALZHEIMER	0 811 740 700
ALLO DIABETE	01 40 09 68 09
ANOREXIE & BOULIMIE	0 810 037 037
DROGUES INFO SERVICE.....	0 800 23 13 13
DROIT À L'AVORTEMENT	0 800 08 11 11
DROITS DES MALADES INFO	0 810 515 151
ECOUTE ALCOOL	0 980 980 930
ECOUTE CANCER	0 805 103 104
ECOUTE CANNABIS	0 980 980 940
ECOUTE FAMILLE	01 42 63 03 03
JEUNE VIOLENCE ÉCOUTE	0 808 807 700
SIDA INFO SERVICE.....	0 800 840 800
SOLITUD'ECOUTE	0 800 47 47 88
SOS HOMOPHOBIE	0 810 108 135
SOS JOUEURS	0 810 600 115
SOS INCESTE	0 800 622 648
SOS VIOLENCES	0 800 05 95 95
SUICIDE ECOUTE	01 45 39 40 00

Plombier Chauffagiste



DRINKEL GILLES
plombier
chauffagiste

06 79 71 30 77

PLOMBERIE
CHAUFFAGE
CRÉATION
SALLES DE BAIN
DEPANNAGE
RECHERCHE DE FUITE
DÉSEMBOUAGE

Kiriel
JARDIN - ANIMAUX

Ouvert du lundi au samedi
9h-12h / 14h-19h

Menez Crenn
29810 PLOUARZEL
02.98.38.33.30



MAÇONNERIE NEUF
ET RÉNOVATION

- Terrassement
- Assainissement
- Aménagement de terrains
- Démolitions



TERROM Gilles - 06 66 23 80 93