

Pays Roi Morvan : Gourin, Guisriff, Le Saint, Langonnet, Plouray, Roudouallec et environs



Edition
2024-2025



GRUPE BLAIN HABITAT
La proximité en plus

Agence immobilière située au Fauët

Notre expérience et notre connaissance du marché nous permettent de vous assister au mieux dans la mise en vente de votre bien immobilier.

Cette proximité est primordiale pour anticiper avec vous les fluctuations du marché et être réactif.

VENTE ACHAT LOCATION GESTION

Îlot de la congrégation
LE FAOUËT | www.blain-habitat.fr
02 97 34 27 91

• 06 07 35 86 94 •

Yannick Martineau

RGE ECO artisan

**POMPES À CHALEUR
PLOMBERIE • CHAUFFAGE • SANITAIRE**

ZI de Pont Min - 56320 LE FAOUËT

Ronan ALLAIN THANATOPRACTEUR
POMPES FUNEBRES - MARBRERIE

Port. 06 30 49 65 87
Place de l'Église - 56110 GOURIN - Tél. 02 97 23 43 43
ZA de St Maur - 56630 LANGONNET - Tél. 02 97 23 00 23
www.pfallain.fr - e-mail : hfc@orange.fr

GOURIN Ambulances
leSCOP

**AMBULANCE
V.S.L - TAXIS**

4, rue Four - 56110 GOURIN
02 97 23 57 00

• URGENCES • HOSPITALISATION
(Sorties, consultations)

• DIALYSE • RÉÉDUCATION
(Radiothérapie, chimiothérapie)

Nous vous remercions de la confiance que vous nous accordez et nous vous rappelons que vous avez le libre choix de votre ambulancier et que nul n'a le droit de vous en imposer un autre.

CONNECT'IMMO
Réseau de mandataires indépendants

Erwan Cadic
06 12 34 00 65

Nicolas Le Guilly
06 83 34 96 82

Vous vendez votre maison contactez-nous !
4 rue Jacques Rodallec
56110 GOURIN
www.conneximmo.fr

Urgences

URGENCES EUROPEENNES- POMPIERS 112 ou 18
CENTRE ANTI-POISON ET TOXICOVIGILANCE
ANGERS 02 41 48 21 21
C. HOSPITALIER CARHAIX (URGENCES) 02 98 99 23 00
GENDARMERIE GOURIN 17 ou 02 97 23 43 07
S.A.M.U. (URGENCES GRAVES) 15
SAUVETAGE EN MER-ETANG V.H.F. canal 16 et 196
URGENCES DENTAIRES (DIMANCHES / JOURS FERIES) 02 97 63 12 73
MEDECIN DE GARDE 116 117
PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A
PARLER OU MALENTENDANTES (FAX ou SMS) 114
PHARMACIE DE GARDE 32 37
ELECTRICITE (dépannage) 09 726 750 56
GAZ (dépannage) 0 800 47 33 33
METEO MARINE CONSULT 32 01 ou 01 39 28 19 90

PERTE ou VOL :
- CARTES DE CREDIT 0 892 705 705
- CHÉQUIERS 0 892 683 208

NICOLAS DAVRIL

FLAMB'EAU
PLOMBIER / CHAUFFAGISTE
SANITAIRE
RAMONAGE ET ENTRETIEN
07 86 37 21 75

Priziac 56320
contact@flamb-eau.fr

Mémo Utile est imprimé à 4000 exemplaires et distribué gratuitement dans 3488 boîtes aux lettres par Médiapost

Allianz

Arnaud AUFFRET - Jean-Philippe FEBRER
Agent Général d'assurances
VIE / SANTÉ / PARTICULIER / ENTREPRISE
arnaud.auffret@allianz.fr - jean-philippe.febrier@agents.allianz.fr

9, rue Jean-Louis Kergaravat
56110 GOURIN
Tél. +33 (0) 2 97 23 40 96
Fax +33 (0) 2 97 23 54 37

19 Rue Robic
56320 LE FAOUËT
Tél. +33(0) 2 97 23 22 23

N° ORIAS : 07022241 - Site internet : www.orias.fr
ACAM : 61, rue Taitbout - 75436 Paris cedex 09

Membre Allianz

MÉLIARENNE MENUISERIE
INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR

PIERRE-MARIE MÉLIARENNE
MENUISERIES INTÉRIEURES ET EXTÉRIEURES
Plaques de plâtres / Isolation

06 31 42 88 00
meliarenne.menuiserie@outlook.fr
56320 LE FAOUËT

RGE

MPC
MÉLIARENNE
PLOMBERIE CHAUFFAGE

06 62 87 03 35

contact@mpc-bzh.fr
56630 Langonnet

RGE QualiPac 2023

Bien-être



Sacred Spirit

“Le Sens du Partage”

Muriel et Claire vous accueillent dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante. La boutique Sacred Spirit se veut être un point de rencontre entre les cultures, les artisans, les acteurs du bien-être et le public.

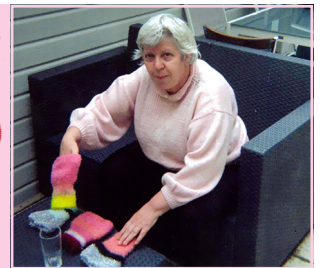
Votre boutique au 32 rue Jacques Rodallec à Gourin.

Tricots

ATELIER SOLIDAIRE



Tricots, Gants...
Enfants & adultes
Pour toute commande
Tél. 02 97 33 06 71



Constellations Familiales



Gwennola Clement

Constellations Systémiques Ancestrales
Voie Sacrée Naturelle et Organique

Centre Bretagne
06.21.08.42.21 (sms)
oze@eliance@outlook.fr
www.gwennola-accompagnements.odoo.com



Les constellations systémiques sont issues de pratiques bien anciennes de l'histoire humaine. Elles consistent à ouvrir le champ morphique (énergétique) et de libérer ce qui est inscrit dans nos êtres, au plus profond, vécus par nos ancêtres au fil de l'histoire et non traité qui influe toujours dans notre quotidien présent. Nous sommes tous et toutes influencés. Les constellations permettent de voir, de libérer ces cristallisations, le dénouement de certains nœuds qui nous entravent; c'est un chemin brave, c'est un chemin de liberté. Retrouvez moi également avec Accompagnements spirituels Union / Désunion, Deuil et de la Mort, Naissance et autres rites de Passage.

Tatouage



LE CHAUDRON
Atelier de Tatouage

Eso Tattoo Lettygraphy

Sur place les Mercredi et Samedi
de 11h00 à 16h00

Ornemental Blackwork
Fineline (Travail Fin) Dark

PROJETS DIVERS ET PERSONNALISÉS
CONTACTEZ NOUS SUR LES RESEAUX

16 rue du Pôher au Fauët

Cyber Sécurité

Ne mettez pas en péril votre activité face
aux risques numériques.
Protégez vous des actes cyber-malveillants



Nous vous accompagnons dans votre démarche de mise en sécurité de vos données et de votre activité des menaces digitales et risques numériques

Fabien SIMON : 06 99 51 05 20

Pays du Roi Morvan

<https://www.cybwest.fr>

fabien.simon@cybwest.fr

Horaires des Mairies

GOURIN : ROI MORVAN COMMUNAUTE

24 rue Jacques Rodallec 02 97 23 36 90

<https://www.rmcom.bzh/secretariat@rmcom.bzh>

Lundi : 8h30-12h / 13h30-18h

Mardi au vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h - Samedi : 9h-12h

ESPACES FRANCE SERVICES 02 97 23 36 97?

lieux : en Mairies et à Roi Morvan Communauté
de 9h à 12h / 14h à 17h

semaine paire :

GOURIN : mardi, mercredi
ROUDOUALLEC : lundi matin

LE SAINT : lundi après-midi

semaine impaire :

GOURIN : mardi, mercredi
LANGONNET : lundi après-midi
PLOURAY : lundi matin

LE CROISTY : jeudi après-midi

PLOËRDUT : vendredi matin

SAINT TUGDUAL : vendredi après-midi

ROSTRENNEN - Pays CENTRE OUEST BRETAGNE (C.O.B.)

6 rue Joseph Pennec 02 96 29 26 53

Lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h

CP 56110

GOURIN 24 r. Jacques Rodallec 02 97 23 40 37

Services techniques 02 97 23 54 87

mairie@gourin.bzh - <https://www.gourin.bzh>

Lundi : 8h30-12h / 13h30-18h

Mardi au vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h - Samedi : 9h-12h

LE SAINT 10.rue de la mairie 02 97 34 71 49

mairie.le.saint@gmail.fr / <http://www.lesaint56110.fr/>

Lundi, vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h - Mercredi, jeudi : 9h-12h30

ROUDOUALLEC 15 r. Nicolas Le Grand 02 97 34 50 53

mairie.roudouallec@wanadoo.fr / <https://www.roudouallec.bzh>

Lundi, mercredi : 9h-12h

Lundi, mardi, jeudi : sur RDV de 14h-17h - Vendredi : 9h-12h / 14h-17h30

CP 56560

GUISCRUFF pl. de la Mairie 02 97 34 00 56

Services techniques 02 97 34 10 62

mairie.guiscruff@gmail.com / <https://www.guiscruff.fr>

Lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h15

CP 56630

LANGONNET 1 pl. Morvan 02 97 23 96 34

mairie@langonnet.bzh / <https://www.langonnet.bzh>

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Mercredi, samedi : 8h30-12h

CP 56770

PLOURAY 9 r. de l'Éllé BP 5 02 97 34 80 75

mairie@plouray.bzh / <https://www.plouray.bzh>

Lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h - Samedi : 9h-12h

CP 56160

PLOËRDUT 4 rue de la République 02 97 39 44 43

ploerdut.mairie@wanadoo.fr / <https://ploerdut.bzh>

Lundi, mercredi : 9h-12h / 13h30-17h30

Mardi, jeudi : 9h-12h / 15h-17h30

Vendredi : 9h-12h / 13h30-17h - Samedi : 10h-12h

CP 56540

SAINT TUGDUAL 1 pl. Vincent Sivy 02 97 39 41 06

<https://www.sainttugdual.fr>

Lundi au vendredi : 8h30-12h / 14h-17h30

Médical - Paramédical

MÉDICAL-PARAMÉDICAL

AMBULANCE - TAXI

GOURIN

GOURIN AMBULANCES 02 97 23 57 00

CENTRES MEDICO-SOCIAUX ET PSYCHOLOGIQUES

GOURIN

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE (ENFANTS / ADOLESCENTS) 02 97 23 49 79

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE (spécialisé Alcool, Drogue, Psychiatrie, Tabac) 02 97 23 42 45

CENTRE MEDICO-SOCIAL 02 97 69 53 13

GUÉMENE SUR SCORFF

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE 02 97 38 26 67

CENTRE MEDICO-SOCIAL 02 97 69 54 17

LE FAOUËT

CENTRE MEDICO-SOCIAL / PROTECT. MATER. ET INFANTILE (P.M.I.) 02 97 23 36 36

VANNES

M.D.A. : MAISON DÉPARTale DE L'AUTONOMIE (PERS. HANDICAPES ET LEUR FAMILLE) 02 97 62 74 74

CENTRES DE CONVALESCENCE, READAPTATION, REEDUCATION FONCTIONNELLE, SOINS DE SUITE

GUIDEL

CENTRE DE KERDUDO (Affections liées aux conduites addictives) 02 97 02 95 30

LE FAOUËT

C. H. BRETAGNE SUD : MEDECINE / SOINS DE SUITE ET READAPTATION 02 97 06 91 01

PLOUGUERNEVEL (22)

C. HOSPITALIER SPECIALISE (SANTÉ MENTALE, ADDICTOLOGIE, PERSONNES ÂGÉES, HANDICAP) 02 96 57 10 00

PLOMEUR

CENTRE KERPAPE 02 97 82 60 60

ETABLISSEMENT DE SOINS DE KERALIGUEN 02 97 82 61 11

SAINT YVI (29)

PÔLE DE READAPTATION DE CORNOUAILLE / CENTRE JEAN TANGUY 02 98 52 37 37

CHIRURGIENS-DENTISTES

GOURIN

LE GARREC CHRISTOPHE 02 97 23 41 86

GUISCRIFF PETIT CHRISTIAN 02 97 34 10 82
LE FAOUËT
 JOUSSE FREDERIC 02 97 34 29 14
 LE GRANVALET PHILIPPE 02 97 23 21 97
MESLAN JOUSSE FREDERIC 02 97 34 29 14
PLOËRDUT LEHOUX FANNY 02 97 39 98 05
SCAËR (29) ZERBATO OLIVIER 02 98 57 68 67

CHIRURGIENS-DENTISTES spécialisés ORTHODONTIE

HENNEBONT VALLIN DIDIER 02 97 85 06 06
LANESTER
 AMESTOY-CHOIMET CLAIRE / CHOIMET LOÏC 02 97 76 16 01
LORIENT
 BOISSELIER FABRICE 02 97 80 40 45
 CABROL ANNE 02 97 37 53 16
 DAGORNE JEAN-BAPTISTE 02 97 80 40 45
PONTIVY JEHANNO YVES 02 97 25 00 65
QUEVEN COREAU FREDERIC 02 97 05 33 60
QUIMPER
 BRUNO-SAVARY ANNE / SAVARY FRANCK 02 98 55 58 58
 NECOULA MICHAELA-ELENA 02 98 55 30 27
 NICOLAS JEANNE 02 98 90 04 55

CLINIQUES ET HÔPITAUX

BREST

C.H.U. LA CAVALE BLANCHE-MORVAN 02 98 22 33 33
 CENTRE LASER HTM (OPHTALMOLOGIE-ESTHETIQUE-RAJEUNISSEMENT) 0 825 082 617
 CLINIQUE DU GRAND LARGE 02 98 34 36 38
 CLINIQUE PASTEUR-LANROZE 02 98 31 32 33
 HOPITAL DES ARMEES CLERMONT TONNERRE 02 98 43 70 00
 POLYCLINIQUE DE KERAUDREN 02 98 34 29 29
 -GYNECO BREST OCEANE 02 98 34 24 70

CARHAIX-PLOUGUER

A.U.B. SANTÉ (DIALYSE) 02 98 99 26 63
 C. HOSPIT. REG. UNIVERSITAIRE 02 98 99 20 20
 CTRE DE PLANIFICAT ET D'EDUCAT* FAMILIAL 02 98 99 20 95

CONSULTATIONS :

*ANESTHESIE-REANIMATION / DERMATOLOGIE / DOPPLER / HEMATOLOGIE / NEUROLOGIE / OPHTALMOLOGIE / O.R.L. / ENDOCRINOLOGIE-DIABETOLOGIE / PHLEBOLOGIE / PNEUMOLOGIE / RHUMATOLOGIE 02 98 99 23 14
 *CARDIOLOGIE / EPREUVE D'EFFORT / NEPHROLOGIE 02 98 99 23 80
 *CHIRURGIE VISCERALE 02 98 99 24 60

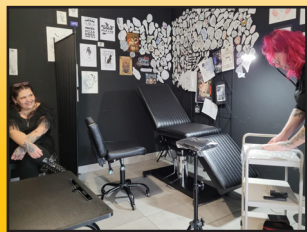
Ronan ALLAIN THANATOPRACTEUR

POMPES FUNEBRES MARBRE

-Articles funéraires - Gravures, Dorures
 -Salons funéraires - Transports funéraires
 - Disponible 24/24 7j/7

Port. 06 30 49 65 87
GOURIN - Tél. 02 97 23 43 43
LANGONNET - Tél. 02 97 23 00 23
www.pfallain.fr
 e-mail : hfc@orange.fr

*CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE 02 98 99 24 60
 *DENTAIRE 02 98 99 24 81
 *E.E.G. 02 98 99 20 20
 *GERIATRIE ET MEMOIRE 02 98 99 24 30
 *GYNECOLOGIE, OBSTETRIQUE / CHIRURGIE GYNECO. / PEDIATRIE / CHIRURGIE INFANTILE / SAGE-FEMME / PREPA. A LA NAISSANCE 02 98 99 23 90
 *ECHOGRAPHIE / RADIOLOGIE / SCANNER 02 98 99 23 40
 *HEPATO-GASTRO-ENTEROLOGIE / ENDOSCOPIE DIGESTIVE 02 98 99 21 13
 *RADIOGRAPHIE / ECHOGRAPHIE / SCANNER 02 98 99 23 40
 *I.R.M. 02 98 99 23 36
 *UROLOGIE 02 98 99 24 20
LE FAOUËT
 C. H. BRETAGNE SUD : HOPITAL LOCAL 02 97 23 08 99
LORIENT
 CLINIQUE MUTUALISTE DE LA PORTE DE L'ORIENT
 -Standard JOUR 02 97 64 80 00
 -Standard NUIT 02 97 64 80 96
 GROUPE HOSP. BRETAGNE SUD 02 97 06 90 00
PLOMEUR
 CLINIQUE DU TER (rattachée au C.H. BRETAGNE SUD) 02 97 37 04 22



**Eso Tatoo
Lettygraphy**



**Alain Kévin Duncan
Isabelle Yo Vick
Crêperie de Pont Min**



**Fripe et Chic
Tél : 06 75 81 71 75**



**Pizz'Amos
Tél : 07 70 18 48 52**



**Les Lunettes de Sandrine
Tél : 02 97 23 42 03**

VACANCES SCOLAIRES 2024-2025

Découvrez les dates des vacances scolaires de tous les départements et territoires d'Outre-mer sur le site : memo-utile.fr

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
PRINTEMPS	13/04/2024 29/04/2024	20/04/2024 06/05/2024	06/04/2024 22/04/2024
ÉTÉ	06/07/2024	06/07/2024	06/07/2024
RENTREE	02/09/2024	02/09/2024	02/09/2024
TOUSSAINT	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024
NOËL	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025
HIVER	22/02/2025 10/03/2025	08/02/2025 24/02/2025	15/02/2025 03/03/2025

ZONE A : Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besancon

ZONE B : Aix/Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes - Caen - Nancy - Metz

ZONE C : Toulouse - Montpellier - Crétet - Paris - Versailles

QUIMPER

CENTRE DE SOINS POUR AUTISTES (ADULTES)
 LA CANOPEE 02 98 90 20 36
 CLINIQUE DE L'OCEAN : CHIRURGIE ESTHETIQUE / CHIRURGIE DENTAIRE 02 22 94 07 16
 CLINIQUE DE L'ODET 02 98 52 17 70
 CLINIQUE ST MICHEL-STE ANNE 02 98 53 98 53
 CLINIQUE MUTUALISTE DE BRETAGNE OCCIDENTALE / PÔLE SANTE DE KERLIR : (ancienne POLYCLINIQUE QUIMPER SUD) 02 57 23 05 05
 -IMAGERIE MEDICALE RIM 29 SUD 02 98 52 00 22
 -ONCOLOGIE 02 98 31 32 00

RENNES

CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER
 EUGENE MARQUIS 02 99 25 30 00
SAINT HERBLAIN-NANTES OUEST
 INSTITUT DE CANCEROLOGIE DE L'OUEST
 RENE GANDUCHEAU 02 40 67 99 00

CLINIQUES / HÔPITAUX PSYCHIATRIQUES ET SPECIALISES

CARHAIX-PLOUGUER / PLOUGUERNEVEL (22)
 C. HOSPITALIER SPECIALISE 02 96 57 10 00
 -SERV. GERIATRIE-ADDICTOLOGIE- SOINS DE LA PERSONNE AGEÉ / LONGUE DUREE / SOINS DE SUITE HENRI GARNIER 02 96 57 12 31
 HOPITAL DE JOUR 02 98 62 61 60
 -(ADULTES) 02 98 93 24 98
 -(ENFANTS) 02 98 93 22 90
CAUDAN-LORIENT
 HOPITAL CHARCOT-Santé mentale 02 97 02 39 39
 MAISON DES ADOLESCENTS 02 97 64 71 33
CHATEAULIN
 CLINIQUE DE KERFRIDEN 02 98 86 82 00

Les professionnels de Gourin

Tric & Chic

Je reprends tous vos vêtements en dons
Femmes - Hommes - Enfants

Parking en face
13 Ter rue Famille Bouchard à Gourin
Tél. 06 75 81 71 75



PIZZ'AMOS
SUR PLACE OU À EMPORTER

Sur place ou à emporter

PRODUITS FRAIS ET LOCAUX

42 Rue Jacques Rodallec
GOURIN
Tél. 07 70 18 48 52




CLUB PARFUM

A DOMICILE SUR LE PAYS DE
GOURIN.....06 84 23 74 21

CLINIQUES / HÔPITAUX PSYCHIATRIQUES ET SPECIALISES suite...

PLOUAY

CENTRE PSYCHOTHERAPIQUE DE KERAMON
(ENFANTS-ADOLESCENTS).....02 97 33 17 38

QUIMPER

C. HOSPITALIER E. GOURMELEN.....02 98 98 66 00

E.H.P.A.D. - MAISONS DE RETRAITE / FOYERS-LOGEMENT

GOURIN E.H.P.A.D.- RESIDENCE MENEZ DU.....02 97 23 43 48

GUISCRIFF

DOMICILE PARTAGE DE PRAT DERO
(ASSO. CLARPA 56) pour pers. désorientées.....02 97 34 15 36

PLOURAY E.H.P.A.D. RESIDENCE DU MIDI-M.A.P.A.02 97 34 80 00

ROUDOUALLEC

RESIDENCE KER ISOLE : Domicile partagé.....02 97 34 50 53 ?

CARHAIX-PLUGUER

E.H.P.A.D. RES. DE KERAVEL / ACCUEIL TEMPORAIRE
(C. HOSPITALIER).....02 98 99 31 40

FOYER LOGEMENT DE LA SALETTE.....02 98 93 32 60

CHATEAUNEUF DU FAOU

C.C.A.S.-E.H.P.A.D. YVONNE BRENNIEL.....02 98 81 80 96

CORAY M.A.P.A. DU PAYS GLAZIK.....02 98 59 19 44

LE FAOUËT

E.H.P.A.D. TI AR LANN / TI AR PRAD.....02 97 23 08 99

FOYER LOGEMENT-C.C.A.S.....02 97 23 03 32

PLÔERDUT RESIDENCE L'ARGOAT-Petite unité de vie02 97 39 42 08

FUNERAIRE-MARBRERIE-THANATOPRACTIE

ALLAIN RONAN06 30 49 65 87

-GOURIN.....02 97 23 43 43

-LANGONNET.....02 97 23 00 23

INFIRMIERS (E) : CABINETS, SOINS A DOMICILE

GOURIN

BRIAND MARIANNICK / TROALEN BRUNO /
GUILLEMOT GWENAËLLE / JOSSO VERONIQUE02 97 23 41 99

LE REUN REMI / ROLLAND SANDRINE /
SOUFFEZ HELENE / RIVOAL THOMAS02 97 23 44 39

GUISCRIFF

FORMOSA AMANDA / CORNEC YVETTE / LEROY AMANDA /
RODALLEC CHANTAL / JAULNEAU SANDRINE / GUILLORE ELISABETH /
GUILLAMET NATHALIE / LE ROUX-FAUZIC STEPHANIE / DAERON YVONNE /
KERHERVE GWENAËLLE / STEINMETZ RACHEL / DIAMANT MICHELLE /
LE CRAS CLEMENCE / LE SAUX ERELLE.....02 97 34 11 32



Les Lunettes de Sandrine

6 Place de la Victoire - 56110 GOURIN

Nous vous accueillons :
Le lundi 9h30 à 12h • 14h à 19h
Du mardi au Vendredi 9h à 12h • 14h à 19h
Le samedi 9h à 12h30 • 14h à 18h

02 97 23 42 03
leslunettesdessandrine@orange.fr

Grand choix de montures et conseil personnalisé



Les Lunettes de Sandrine

6 Place de la Victoire - 56110 GOURIN

Nous vous accueillons :
Le lundi 9h30 à 12h • 14h à 19h
Du mardi au Vendredi 9h à 12h • 14h à 19h
Le samedi 9h à 12h30 • 14h à 18h

02 97 23 42 03
leslunettesdessandrine@orange.fr




Essilor



Les professionnels de Gourin



Sacred Spirit



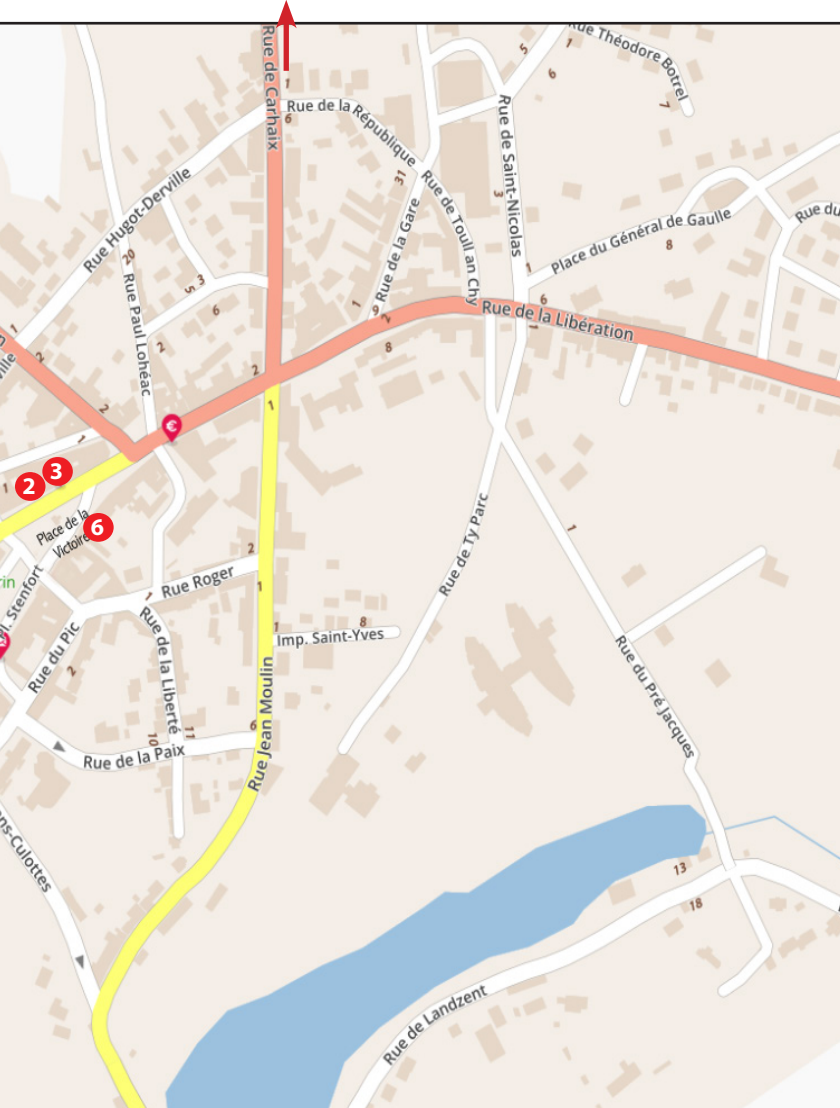


32 rue Jacques Rodallec à Gourin
Tel : 06 52 95 02 94

-  Boutique Esotérique
-  Minéraux Bijoux
-  Déco Cadeaux Encens
-  Livres Tarots
-  Dépôt-Vente Artisanat Local et Culturel



3





Arnaud AUFFRET - Jean-Philippe FEBRER
 Agent Général d'assurances
 VIE / SANTÉ / PARTICULIER / ENTREPRISE
 arnaud.auffret@allianz.fr - jean-philippe.febrer@agents.allianz.fr

9, rue Jean-Louis Kergeravat
 56110 GOURIN
 Tél. +33 (0) 2 97 23 40 96
 Fax +33 (0) 2 97 23 54 37

19 Rue Robic
 56320 LE FAOUEZ
 Tél. +33(0) 2 97 23 22 23

N° ORIAS : 07022241 - Site internet : www.orias.fr
 ACAM : 61, rue Taitbout - 75436 Paris cedex 09

Membre 

4

5



Crêperie de Pont-Min
 AUTHENTIQUE

Dégustation

de 11 h 45 à 14 h 15 de 19 h à 21 h	Juillet-Août 7j/7 de 11 h 45 à 14 h 15 de 18 h 45 à 21 h
--	---

FERMÉ le dimanche soir
 et le lundi toute la journée
 (hors saison)

Pensez à réserver !

A emporter

FROMENT douzaine BLÉ NOIR 1/2 douzaine douzaine	de 10 h à 14 h de 18 h 45 à 21 h sauf le dimanche soir et le lundi toute la journée
---	--

02 97 23 79 90

2, rue de Pont-Min - 56110 GOURIN

 Crêperie de Pont-Min



MÉLIARENNE Plomberie
 Tél : 06 62 87 03 35



Eurl FLAMBEAU
 Tél : 07 86 37 21 75



CLUB PARFUM
 Tél : 06 84 23 74 21



TECHNIKAR
 Tél : 07 88 28 27 17



BLAIN HABITAT
 Tél : 02 97 34 27 91

Les professionnels de Scaër et Roudouallec



Vend'Ouest
Tél : 09 86 30 52 03



L'ami ordi
Tél : 07 50 18 99 50



Aproape de Casa
Tél : 07 80 28 73 06



Ty Ferme
Tél : 02 56 33 63 74

INFIRMIERS (E) : CABINETS, SOINS A DOMICILE suite...
HAREL-ZORDAN ISABELLE..... 07 50 85 15 58
LANGONNET
LE GOFF ANNE / DOUTON CHARLENE / HENAFF ROMAIN /
PETRO MARIE-LAURE / LE SAUTER AURELIE 02 97 23 81 83
PLOURAY
CAB. DE L'ELLE : CAZALON SANDRA /
CHEVALIER FLORENCE / LE ROY MONIQUE /
LE BOZEC DOMINIQUE 02 97 34 86 48
WIDEHEM RAPHAËL / LE GOFF PATRICIA /
MONPAS VALERIE / MONJARET ALEXANDRA /
LE RESTE CHARLENE / CHAUFFETE SANDRINE 02 97 34 86 52
SCAËR
BESSON SYLVIE 06 33 20 86 87 / 02 98 66 35 01
CENTRE DE SOINS INFIRMIERS 02 98 59 08 41
COCHET SANDRINE 02 98 57 61 40
INFIRMIERES DU SYNDICAT INTERCOM. DE SOINS 02 98 59 00 93
MORIN VERONIQUE / CHAUDET SANDRINE 06 70 44 24 55
SHYKA PATRICK 06 82 11 82 01
TOLLEC SONIA / CHERTEMPS CLAUDIE 02 98 52 17 44

LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE
EUROFINS :
GOURIN 02 97 23 65 55
CARHAIX-PLOUGUER 02 98 93 00 96

LABORATOIRES VETERINAIRES
GOURIN CAB. VETERINAIRE DU RECTANGLE 02 97 23 62 62
LORIENT LABO. VET. SERV. HYGIENE 02 51 85 44 44

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES
GOURIN
GAWLAK TOMASZ 07 67 04 66 35
ROZYCKI MACIEJ / BRZEZNA ANNA 02 97 34 88 69
SCHNEIDER NICOLE 02 97 23 62 50 / 02 97 23 43 48
SZEMRAJ ANGELIKA / SZEMRAJ MACIEJ 02 97 34 86 50
GUISCRUFF GROUARD LUC 02 97 34 09 60
PLOËRDUT PERRIER BARBARA 09 79 22 63 63

MATERIEL MEDICAL
PLOUAY **PLOUAY MEDICAL** 02 97 33 05 02

MEDECINE : ANGELOGIE , MEDECINE VASCULAIRE
CARHAIX-PLOUGUER BERNARD DOMINIQUE 02 98 93 23 33

MEDECINE : CARDIOLOGIE, MALADIES VASCULAIRES
CARHAIX-PLOUGUER
CORBEL CLAUDE / PERENNES ALAIN 02 98 93 11 86

MEDECINE GENERALE
GOURIN
MAISON DE SANTE PLURIDISCIPLINAIRE : LE BERRE ANNE-MARIE /
GERARD GILLES / COLDIA MICHAELA / PERROT XAVIER... 02 97 23 40 20
GUISCRUFF
CACCAMO FRANCESCO 09 83 64 71 38
LE DIRAISON ALEXANDRE 02 97 34 07 37
PLOËRDUT
MAISON DE SANTE : LUCAS VIOLETTA /
TITH PILOT / CULO ROMARIC 02 97 39 77 00
PLOURAY SUNT CHANDAN 02 97 34 74 50
ROUDOUALLEC
LE DIRAISON MARTINE / LE DIRAISON PASCAL 02 97 34 50 16
SCAËR DEVULDER ANTOINE 02 98 57 62 04

MEDECINE : OPHTHALMOLOGIE
GOURIN WISNIEWSKA ELZBIETA 02 97 34 19 60

MEDECINE : OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE
GOURIN RABY FREDERIC (MAISON MEDICALE) 02 97 23 53 07

MEDECINE : RADIOLOGIE / ECHOGRAPHIE / IMAGERIE MEDICALE
CARHAIX-PLOUGUER
CAB. DE RADIOLOGIE-ECHOGRAPHIE-OSTEODENSITOMETRIE : CALARN
PIERRE / BOURLES RONAN / GUIVARC'H BENOÏT /
TERTRE JEAN 02 98 93 29 80

L'AMI ORDI
Théo LE GUYADER
07.50.18.99.50
17 Rue Jean Jaurès,
29390 SCAËR
Mardi au Vendredi
10h-12h30 et 15h-19h
Samedi 10h-13h
Dimanche et lundi Fermé
Dépannage informatique
Aide, conseil, formation
Particuliers et entreprises

MEDECINE DU TRAVAIL **GOURIN** 02 97 23 70 91

OPTIQUE
GOURIN **LES LUNETTES DE SANDRINE** 02 97 23 42 03

ORTHOPTISTES (REEDUCATION DES YEUX)
BRIEC DE L'ODET BLAISE MARIE-LINE 06 16 31 73 93
LE FAOU FOURNIER NOËMIE (M.S. DE L'AULNE) 02 98 81 89 00
NOYAL PONTIVY OUZANNOU SAËDIA 02 97 28 30 74
PLOUAY LE MAIRE-VEILLARD AURELIE 06 98 06 21 23
ROSPORDEN (29) BARTHET MELANIE 02 98 70 48 64

PHARMACIES
GOURIN
PHIE DES MONTAGNES NOIRES 02 97 23 44 16
PHIE KERELIE-KUSTER 02 97 23 44 29
GUISCRUFF PHIE HELIAS FLORIAN 02 97 34 00 34
LANGONNET PHIE KERSAHO-CROISET 02 97 23 97 08
LE FAOUËT PHIE DU FAOUËT 02 97 23 07 44
PLOËRDUT PHIE AMIAUD 02 97 39 43 58
PLOURAY PHIE BAROAN JUSTINE 02 97 34 80 09
SCAËR PHIE DE L'ISOLE 02 98 59 40 57

PEDICURIE
GOURIN
BERCOT HELENE 02 97 23 55 26
DURAND CLAIRE-MARINE 02 97 23 63 79
PLOËRDUT HECQUET YANN 02 97 39 98 08
SCAËR (29)
GARGUIL MAUD 09 83 01 62 03
DUGAST MYRIAM 02 98 57 60 85

PSYCHOLOGUES
GOURIN MONTEIRO ESTELLE 06 21 96 95 30
GUEMENE SUR SCORFF GUALA GWENOLA 02 56 62 00 30
PRIZIAC JOURDAN CLAUDINE 06 75 97 02 95

SAGES-FEMMES
GOURIN
CASTRIC CLEMENCE 06 14 19 04 68
VEYRE SYBILLE 06 85 21 35 49
PLOËRDUT COURTY CLAIRE 06 86 73 16 08
BANNALEC (29) MULLOT CHRISTIANE 07 64 17 33 38

TAXIS
GUISCRUFF **LES TAXIS DU NAÏC.** 06 19 89 90 22 / 09 63 51 35 56

VETERINAIRES
GOURIN
CLINIQUE VET. DU RECTANGLE 02 97 23 62 62
-Laboratoire 02 97 23 68 04
GROUPE CHÈNE VERT 02 96 28 08 82
CARHAIX-PLOUGUER
CLINIQUE VET. DE KERVEN 02 98 93 06 59
GR. VETERINAIRE DE L'ARGOAT 02 98 93 06 70
CHÂTEAUNEUF DU FAOU
VETERINAIRES LES FONTAINES 02 98 73 27 97

APROAPE DE CASA
Épicerie Roumaine
Ouvert du Lundi au
vendredi 9h-12h / 14h-21h
Le samedi de 10h à 22h
Le dimanche de 09h à 14h
17 rue Jean Jaurès à Scaër
Tél. 07 80 28 73 06

TY FERME
BAR - DÉPÔT DE PAIN
Ouvert tous les jours
sauf le mercredi
de 8h30 à 13h et de 17h à 20h
16 rue de Guerméo à Roudouallec
Tél. 02 56 33 63 74

LE FAOUËT SALESSE EMILIE 02 97 34 52 45
SCAËR (29) CAB. THOREL-MENAGE 02 98 59 41 03

ENSEIGNEMENT

TRANSPORT SCOLAIRE LE BAYON 02 97 23 36 96 ?

COLLEGES PRIVES
GOURIN
COL. SAINTE JEANNE D'ARC + SEGPA 02 97 23 78 50
COL. SAINT YVES + SECT° EUROPEENNE 02 97 23 37 10

COLLEGES PUBLICS + SEGPA
GOURIN COL. F. RENE DE CHATEAUBRIAND 02 97 23 40 58
SCAËR (29) COL. LEO FERRE 02 98 59 41 66

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PIVEES
GOURIN EC. SAINT PIERRE 02 97 23 48 02
GUISCRUFF EC. SAINT JOSEPH 02 97 34 02 44
LANGONNET EC. SAINTE JEANNE D'ARC 02 97 23 97 79
PLOURAY EC. SAINT LOUIS 02 97 34 80 71
ROUDOUALLEC EC. SAINTE THERESE 02 97 34 53 61
SCAËR (29) EC. SAINT JOSEPH 02 98 59 40 94

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES
GOURIN
EC. MATER. JEAN GUEHENNO 02 97 23 42 69
-GARDERIE PERISCOLAIRE 02 97 23 46 92
-CANTINE EC. MATERNELLE 02 97 23 66 40
EC. ELEM. JEAN ROSTAND 02 97 23 40 48
-PSYCHOLOGUE SCOLAIRE 02 97 23 45 12
-RESTAURANT SCOLAIRE 02 97 23 47 17
GUISCRUFF
EC. LE PRINTEMPS 02 97 34 00 06 / 02 97 34 09 09
LE SAINT EC. JACQUES PREVERT 02 97 34 71 28
LANGONNET EC. JEAN MOULIN 02 97 23 95 40
PLOËRDUT
EC. AN HEOLIG 02 97 39 44 34 / 02 97 39 46 46
-CANTINE / GARDERIE PERISCOLAIRE 02 97 39 44 43
PLOURAY EC. PRIMAIRE 02 97 34 81 40
ROUDOUALLEC EC. LE GUE DES SAULES 02 97 34 50 25



Estimation, Achat, Vente, Location, Gestion Locative

Nous assurons le suivi dynamique et personnalisé de chaque étape de votre projet.



Ludovic RUHIER
Agent immobilier
06 62 96 67 46



Céline GONZALEZ
Agent commercial immobilier
06 73 36 19 47

Agence Immobilière
EURL VEND'OUEST
6 rue Jean Jaurès - 29390 Scaër

Horaires d'ouverture
du Lundi au Vendredi
9h/12h - 14h/18h et le Samedi matin



Julien LE PLUART
Agent Commercial immobilier
06 40 06 27 97

09 86 30 52 03

VEND'OUEST
Agence immobilière

contact@vend-ouest.com
www.vend-ouest.com



Les professionnels de Guiscriff



8 à Huit Tél : 02 97 34 11 75



Au P'Tit Bar
Tél : 02 97 23 92 95



Bar Tabac PMU Loto
Tél : 02 97 34 01 44

Guiscriff
8 à Huit
7 place de la Mairie - 0297341175

Horaires
Lundi
9h00 - 19h00
Du mardi au samedi
8h30 - 19h00
Le dimanche matin
9h00 - 13h00

Traiteur
Charcuterie
et Boucherie
traditionnelles

Livraison à domicile

MEMO VOUS PLAÎT !!!
Appelez notre
Conseiller commercial
Gwénaél Le Déault
Tél : 06 14 19 59 17 ou
Tél. 04 96 15 10 88

Les Taxis du Naïc
CONVENTIONNEMENT / ASSISTANCES
TOUTES DISTANCES

- 20 Place de la Mairie à Guiscriff
- Tél. 06 19 89 90 22 - 09 63 51 35 56
- allo@taxis-naic.fr

BAR TABAC PMU LOTO

- Tirage grattage, FDJ
- Réception et dépôt colis Pickup
- Café de remerciements des obsèques

14 Place de la Mairie à GUISCRIF
Tel. 02 97 34 01 44

POSTES & AGENCES POSTALES

PARTICULIERS.....36 31 PROFESSIONNELS.....36 34

GOURIN 16 pl. Stenfort Lundi, mardi : 9h-11h45 / 14h15-16h45 Mercredi, vendredi : 9h-12h / 14h-16h45 Jeudi, samedi : 9h-12h	LANGONNET 5 pl. Morvan Lundi, mardi : 9h-11h45 / 14h15-16h30 Jeudi, vendredi : 9h-12h / 14h-16h30 Mercredi, samedi : 9h-12h	ROUDOUALLEC : 15 r. Nicolas Le Grand Agence postale communale Lundi au vendredi : 9h-11h30 Samedi : 10h-12h
GUISCRIF : 1 r. de la poste Lundi : 14h-16h30 Mardi : 9h-11h45 / 14h15-16h30 Vendredi : 9h-12h / 14h-16h30 Mercredi, jeudi : 9h-12h	PLOËRDUT pl. de la République Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 13h30-16h Jeudi : 13h45-16h	SAINT TUGDUAL : local de la mairie Agence postale communale Lundi au vendredi : 8h30-12h
	PLOURAY 7 r. Ellé Lundi, mardi, vendredi : 9h-12h15 / 14h-16h30 Mercredi : 9h-12h15 - Jeudi : 9h-11h30	

DEPUIS 1959

Au P'tit Bar
Bar - Presse - Jeux - Chambre d'Hôtes

Dépôt-Vente de semences de
"Chez Popote et Potager"

18, Place de la Mairie
02 97 23 92 95

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES suite...

SAINT TUGDUAL EC. PRIMAIRE 02 97 39 41 54
SCAËR (29)

EC. JOLIOT-CURIE : -ELEMENTAIRE 02 98 59 41 08
-MATERNELLE 02 98 59 48 25

LYCEES D'ENSEIGNEMENT GENERAL, AGRICOLE / TECHNOLOGIQUE, PROFESSIONNEL /SOCIAL-PARAMEDICAL PRIVES - FORMATION CONTINUE

GOURIN

GRETA 02 97 23 51 22
LYCEE SAINT YVES / U.F.A. (C. FORM. DES APPRENTIS SAINT YVES) 02 97 23 37 10
LYCEE SAINTE JEANNE D'ARC..... 02 97 23 78 50
PRIZIAC LYCEE PROF. SAINT MICHEL..... 02 97 23 93 28

ENFANTS / ADOLESCENTS (cartouche)

GOURIN

ACCUEIL DE LOISIRS 02 97 23 20 19
ASSO. GOURIN. DES ASSIST. MATERNELLES 02 97 23 47 44
CRECHE LES P'TITS LOUPS 02 97 23 59 32
LIEUX D'ACCUEIL-ESPACES D'ECHANGES 02 97 23 59 32
MAISONS DES JEUNES 06 83 98 68 43

RELAIS-PARENTS ASSIST. MATERNELLES 02 97 23 20 19
ROI MORVAN COMMUNAUTE : SERVICE ENFANCE / JEUNESSE 02 97 23 20 19

GUISCRIF

GARDERIE PERI-SCOLAIRE LE CHALET..... 02 97 34 08 90
LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS LES KORRIGANS (L.A.E.P.) 02 97 23 52 83
MAISON DES JEUNES 02 97 23 51 76 / 06 76 97 83 06
MICRO-CRECHE TI BABIGOU 02 97 23 20 19

LANGONNET

MAISON POUR TOUS 02 97 23 83 89
MICRO-CRECHE TI MENNIG..... 06 77 29 48 67
LE FAOUËT ACCUEIL DE LOISIRS 02 97 23 20 18

PLOËRDUT

ASSISTANTES MATERNELLES 02 97 39 48 48
MULTI-ACCUEIL 02 97 39 46 45

PLOURAY

MICRO-CRECHE NEIZ BIHAN 02 97 23 20 19
RELAIS PARENTS ASSIST. MATERNELLES 02 97 34 86 12
SAINT TUGDUAL ACCUEIL PERI-SCOLAIRE 02 97 39 41 54

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC 39 39

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES 32 30
C.P.A.M. / SECURITE SOCIALE 36 46
FRANCE TRAVAIL (POLE EMPLOI) 39 49

GOURIN

EAU POTABLE / STGS SAUR 02 97 34 80 53
GENDARMERIE NATIONALE 02 97 23 43 07
POLICE MUNICIPALE 02 97 23 40 37
S.P.A.N.C. (ASSAINISSEMENT NON COLLECTIF) 02 97 23 36 95
TRESOR PUBLIC 02 97 23 44 41
LE FAOUËT MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE (M.S.A.) 02 97 46 93 22
LORIENT SOUS PREFECTURE 02 97 84 40 00
RENNES CONSEIL REGIONAL 02 99 27 10 10
VANNES

CONSEIL DEPARTEMENTAL 02 97 54 80 00
PREFECTURE 02 97 54 84 00

NUMEROS UTILES

AEROPORTS / TRANSPORTS DIVERS

AERODROME GUISCRIF 02 97 34 08 55
BREST-GUIPAVAS 02 98 32 86 00
LORIENT Bretagne Sud-**PLOEMEUR** 02 97 87 21 50
NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENAIS 0 892 568 800
RENNES-ST JACQUES DE LA LANDE 02 99 29 60 00
S.N.C.F. 36 35

Les professionnels du Faouët et de Plouray



GIRY Plomberie
Tél : 06 52 36 49 77



Les sœurs Magui
Tél : 07 70 14 93 04 - 02 97 23 63 47



L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE **Utile**
Découvrez le Mémo Utile en numérique

SCANNEZ LE QR CODE
DEPUIS VOTRE PORTABLE
OU TABLETTE

ou rendez-vous sur notre site internet
www.memo-utile.fr

BUS :
RESEAU CAR-T.E.R. BRETAGNE 36 35
TI'BUS R.M. Com / Lignes TIM..... 0 800 01 01 56

ANIMAUX ET REFUGES
GUISCRUFF CLUB CANIN 06 82 94 54 48
LANDERNEAU REFUGE ANIMALIER 02 98 21 57 27
LANGONNET
LE REFUGE DES OUBLIES (maltraitance des équidés)
1 Kerro'ch / www.le-refuge-des-oublies.com 06 95 57 24 65
-PARRAINAGES 06 37 35 64 81
QUIMPERLE
CHATS SANS TOI 06 52 60 50 91
S.P.A. : STE PROTECTRICE DES ANIMAUX :
-CONCARNEAU 02 98 97 26 95
-PLOUHINEC 02 08 70 44 93
-QUIMPER 02 98 64 87 35

CULTES
GOURIN PRESBYTERE 02 97 23 41 83
PLOERDUT PRESBYTERE 02 97 39 44 98
PLOURAY CENTRE D'ETUDES DU BOUDHISME TIBETAIN . 02 97 34 82 65

CYBERCOMMUNE
PLOURAY (COM. COM.) 02 97 23 36 90

A.D.I.L. : Ag. DEPARTale pour l'info. sur le logement
VANNES 02 97 47 02 30

SOCIAL

GOURIN
C.C.A.S.-S.A.D (Serv. à domicile) 02 97 23 40 37
FRANCAISE CROIX ROUGE 09 51 46 62 49
PORTAGE DE REPAS A DOMICILE / R.M.C..... 02 97 46 53 14
GUISCRUFF C.C.A.S. / DORN HA DORN 02 97 23 65 26
PLOURAY C.C.A.S. 02 97 34 80 75

EMPLOI
GOURIN
POINT ACCUEIL EMPLOI (PAE) / POINT INFO JEUNESSE (PIJ)
..... 02 97 23 36 97 / 06 83 98 68 47

ETABLISSEMENTS SPECIALISES
CARHAIX-PLOUGUER
INST. MEDICO-EDUCATIF 02 98 93 04 89
MAISON D'ACCUEIL SPECIALISEE Le Village de Persivien.. 02 98 99 48 68
PLOURAY
C.A.T. DE KERLANN (TRAVAIL PROTEGE) 02 97 23 02 20
ESAT SAINT YVES : ETABL. ET SERV. D'AIDE PAR LE TRAVAIL .. 02 97 34 80 61

PATRIOTISME
GUISCRUFF
ANCIENS COMBATTANTS (ACPG-CAPN) 06 81 79 19 92
ANCIENS COMBATTANTS EN A.F.N. 02 97 34 06 67
PLOURAY ANCIENS COMBATTANTS 02 97 34 82 56

SOLIDARITE
GOURIN
CROIX ROUGE FRANCAISE 09 51 46 62 49
LES FOLIES GOURINOISES (prévention contre le Sida et
Les maladies sexuellement transmissibles) 02 97 23 66 78 ?
LANGONNET - PLOURAY
AMICALE DES DONNEURS DE SANG 02 97 23 85 01

Restaurant



Restaurant les SŒURS MAGUI



Viandes • Poissons • Volailles • Végan et Végétarien

Le week end venez goûter nos spécialités
Privatisation possible de la salle

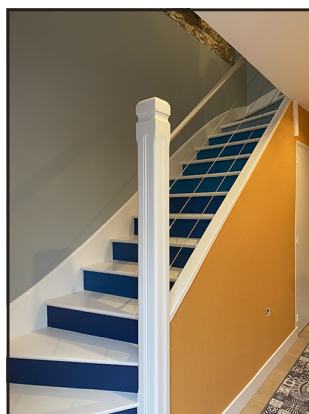
24 rue de Guémené à Plouray

07 70 14 93 04 - 02 97 23 63 47

Plats du jour
tous les midis

Traiteur ventes
à emporter

Les Professionnels de la Construction et de l'Habitat



SARL DÉCORÉNO 56



- Peinture Décoration
- Ravalement de façades
- Revêtement de sols & murs
- Tapiserie et enduits décoratifs

François Le Gall

06 65 01 49 55

LE FAOUËT

www.peinture-decoreno56.fr

Décoréno56 - decoreno56@gmail.com



Devis Gratuit

CULTURES ET LOISIRS

GOURIN

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS.....	06 38 39 30 40
AN TI GLAS (APPRENTISSAGE LANGUE BRETONNE)	02 97 23 47 46
ART FLORAL.....	02 97 23 41 37
CERCLE CELTIQUE « DEUZ BRO AR MEN GLAZ »	02 97 23 64 62
CHAMPIONNAT BRETAGNE MUSIQUE TRADITIONNELLE.....	02 97 23 55 81
COMITE JUMELAGE.....	02 97 23 64 62
CLUB ANIMATION GOURINOIS.....	02 97 23 64 78
COMITE DES SONNEURS.....	02 97 23 55 81
LES AMIS DE L'ORGUE.....	02 97 23 52 28
LES AMIS DE TRONJOLY	02 97 23 48 67
LES ETOILES.....	09 72 48 24 50
TRADITION ET PATRIMOINE	02 97 23 63 45
UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE	02 97 23 40 43

GUISCRUFF

AEROCUB LES AILES ARMORICAINES.....	02 97 34 08 55
AR MARCH DU	02 97 34 15 80
ASSO. DES SAPEURS-POMPIERS	02 97 34 06 38
CERCLE JEUX ET LOISIRS	02 97 34 00 86

CHAPELLES :

-GUENAEÛ.....	02 97 34 02 34
-LOCMARIA.....	02 97 23 73 16
-SAINT ANTOINE.....	02 97 34 07 07
-SAINT ELOI.....	02 97 34 04 28
-SAINT MATHURIN.....	02 97 34 07 42
-SAINT MAUDE.....	02 97 34 00 96
-SAINT TUGDUAL.....	02 97 34 07 82
CLUB DES RETRAITES.....	06 62 41 43 58
DANSEREN AR GWISKRIV	02 97 34 12 93
ECOLE DE MUSIQUE.....	02 97 23 14 83
JUMELAGE GUISCRUFF-GLENAMADDY.....	06 59 36 78 03
THEATRE LES TROIS COUP.....	06 62 36 95 39

LANGONNET

A.P.R.O.M. : PATRIMOINE ROI MORVAN.....	02 97 23 96 10
ART DECO	02 97 34 06 38
ARTS TY SHOW.....	02 97 23 90 05
ASSO. AMIS DE L'ABBAYE.....	colette.mureau@gmail.com
BOD KELENN (KAN AR BOBL).....	07 81 54 23 31
CERCLE CELTIQUE KOROLLEREN AN ELLE	02 97 47 12 57
CLUB CANIN	06 82 94 54 48
CLUB DES RETRAITES.....	06 30 45 34 74
COMITE DE LA CHAPELLE NEUVE.....	06 60 90 84 88
COMITE DE LA MADELEINE.....	02 97 23 52 60
COMITE DE SAINT BRANDAN	02 97 23 94 30
COMITE DE SAINT GERMAIN.....	02 97 23 81 89

BZH Autonomie

MATHIEU ORY
ÉLECTRICIEN PHOTOVOLTAÏQUE
Le Faouët (56320)

Dimensionnement
Installation photovoltaïque
Électricité générale
Dépannage

Mobile : +33 6 52 97 06 92
E-mail : contact@bzhautonomie.fr

COMITE DE SAINT GUENOUE.....	02 97 23 94 00
COMITE DE SAINT MAURICE.....	02 97 47 12 57
COMITE DES FÊTES DE LANGONNET.....	06 60 90 84 88
COMITE DES FÊTES DE LA TRINITE	02 97 23 90 40
COMITE DU MOUSTRIZIAC.....	06 67 47 54 26
DORNET LEZARDS CREATIFS.....	rosqueo-kas@wanadoo.fr
ESKEMM (JUMELAGES).....	07 60 77 04 37
LA GRANDE BOUTIQUE.....	02 97 23 83 83
THEATRE : La Troupinette des langues honnêtes.....	02 97 23 96 01
ZIK ZH (FESTIVAL).....	06 11 30 52 42

LE SAINT

ATELIER CREATIF-LES QUATRE PETITES MAINS.....	07 69 40 77 69 / 06 19 75 75 83
---	---------------------------------

PLOURAY

AMICALE DES RETRAITES.....	02 97 34 86 45
LES ELITES DE LA DECO	02 97 34 84 00
ROUDOUALLEC SORTIES ET LOISIRS-LOTO.....	02 97 34 54 75

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES

GOURIN.....	02 97 23 62 43
GUISCRUFF.....	02 97 23 52 83
LANGONNET.....	02 97 23 81 38
PLOËRDUT.....	02 97 39 41 79
PLOURAY.....	02 97 34 86 26
ROUDOUALLEC.....	02 97 34 50 13

CINEMA GOURIN CINE. ASSOCIATIF JEANNE D'ARC.....	02 97 23 50 42
--	----------------

DECHETTERIES :

GOURIN : ZA de Guerneac'h : 02 97 23 71 01

Été : du 01/04 au 31/10

Lundi au vendredi : 14h-18h30

Samedi : 10h-12h / 14h-18h30

Hiver : du 01/11 au 31/03

mêmes jours mais fermeture à 17h30

GUISCRUFF : Kerlabour : 02 97 23 39 58

Mercredi : 13h30-17h30

Samedi : 9h-12h

PLOURAY : rue de Rostrenen : 02 97 23 71 01

Lundi : 13h30-17h

Samedi : 8h30-12h

LE CROISTY : mini-déchetterie

Samedi : 14h-17h

MUSEE GUISCRUFF MUSEE DE LA GARE..... 02 97 34 15 80

OFFICE DE TOURISME GOURIN P. ROI MORVAN..... 02 97 23 66 33

SPORTS ET LOISIRS

Consultez votre mairie ou les associations

GOURIN

O.M.S. : OFFICE MUNICIPAL DU SPORT DANSE : ROCKING CLUB CENTER DE BRETAGNE.....	06 61 98 40 07
CLUB DE GYMNASTIQUE FEMININE.....	02 97 23 87 16
GOURIN BASKET.....	06 74 23 91 40
GOURIN COURT.....	06 51 08 01 56 / 02 97 23 65 61
GOURIN FOOTBALL CLUB.....	02 97 23 42 94
JUDO CLUB DES MONTAGNES NOIRES.....	06 81 52 26 79
PETANQUE GOURINOISE.....	06 81 61 58 31

GUISCRUFF

AVENIR FOOTBALL.....	06 78 81 45 56
BABYSPOrts.....	06 69 20 32 41
BREIZH QUAD CLUB.....	02 97 34 05 44
BRETAGNE AEROPTERE.....	02 97 34 08 55

Automobile



GARAGE EI BARACH MECAPNEU

Carrosserie - Peinture - Pare-Brise
Mécanique toutes marques - Vidange - Pneus

Route du Faouët
56320 MESLAN

Tél. 02 97 34 37 59 - Tél. 06 63 76 67 11



contact@garagebarach.fr

Marées 2024

Juillet 2024

LUNDI 1	Marée haute 01100 Marée basse 07319 Marée haute 13152 Marée basse 19154	MERCREDI 17	Marée haute 01152 Marée basse 08116 Marée haute 14025 Marée basse 20043
MARDI 2	Marée haute 02119 Marée basse 08255 Marée haute 14055 Marée basse 20026	JEUDI 18	Marée haute 02163 Marée basse 08151 Marée haute 13923 Marée basse 19928
MERCREDI 3	Marée haute 03124 Marée basse 09236 Marée haute 13951 Marée basse 19902	VENREDI 19	Marée haute 02157 Marée basse 08106 Marée haute 14118 Marée basse 19933
JEUDI 4	Marée haute 04121 Marée basse 09222 Marée haute 14040 Marée basse 19926	SAMEDI 20	Marée haute 02145 Marée basse 08053 Marée haute 13922 Marée basse 19829
VENREDI 5	Marée haute 05112 Marée basse 09274 Marée haute 13925 Marée basse 19894	DIMANCHE 21	Marée haute 02137 Marée basse 08017 Marée haute 13745 Marée basse 19821
SAMEDI 6	Marée haute 06106 Marée basse 09356 Marée haute 13821 Marée basse 19806	LUNDI 22	Marée haute 02129 Marée basse 07971 Marée haute 13561 Marée basse 19729
DIMANCHE 7	Marée haute 07101 Marée basse 09435 Marée haute 13629 Marée basse 19642	MARDI 23	Marée haute 02121 Marée basse 07884 Marée haute 13281 Marée basse 19562
LUNDI 8	Marée haute 07113 Marée basse 09519 Marée haute 13439 Marée basse 19479	MERCREDI 24	Marée haute 02113 Marée basse 07798 Marée haute 13001 Marée basse 19392
MARDI 9	Marée haute 07119 Marée basse 09593 Marée haute 13256 Marée basse 19304	JEUDI 25	Marée haute 02105 Marée basse 07713 Marée haute 12721 Marée basse 19312
MERCREDI 10	Marée haute 07118 Marée basse 09666 Marée haute 13076 Marée basse 19124	VENREDI 26	Marée haute 02097 Marée basse 07628 Marée haute 12441 Marée basse 19232
JEUDI 11	Marée haute 07113 Marée basse 09737 Marée haute 12897 Marée basse 18944	SAMEDI 27	Marée haute 02089 Marée basse 07543 Marée haute 12161 Marée basse 19152
VENREDI 12	Marée haute 07111 Marée basse 09807 Marée haute 12717 Marée basse 18764	DIMANCHE 28	Marée haute 02081 Marée basse 07458 Marée haute 11881 Marée basse 19072
SAMEDI 13	Marée haute 07109 Marée basse 09876 Marée haute 12538 Marée basse 18584	LUNDI 29	Marée haute 02073 Marée basse 07373 Marée haute 11601 Marée basse 18992
DIMANCHE 14	Marée haute 07107 Marée basse 09944 Marée haute 12359 Marée basse 18404	MARDI 30	Marée haute 02065 Marée basse 07288 Marée haute 11321 Marée basse 18812
LUNDI 15	Marée haute 07105 Marée basse 10012 Marée haute 12180 Marée basse 18224	MERCREDI 31	Marée haute 02057 Marée basse 07203 Marée haute 11041 Marée basse 18632
MARDI 16	Marée haute 07103 Marée basse 10079 Marée haute 12001 Marée basse 18044		

Août 2024

JEUDI 1	Marée haute 03022 Marée basse 09116 Marée haute 13540 Marée basse 19524	SAMEDI 17	Marée haute 03144 Marée basse 09247 Marée haute 14002 Marée basse 20046
VENREDI 2	Marée haute 03031 Marée basse 09181 Marée haute 13359 Marée basse 19353	DIMANCHE 18	Marée haute 03136 Marée basse 09167 Marée haute 13814 Marée basse 19186
SAMEDI 3	Marée haute 03040 Marée basse 09246 Marée haute 13178 Marée basse 19186	LUNDI 19	Marée haute 03128 Marée basse 09153 Marée haute 13629 Marée basse 19016
DIMANCHE 4	Marée haute 03049 Marée basse 09311 Marée haute 13007 Marée basse 18946	MARDI 20	Marée haute 03120 Marée basse 09139 Marée haute 13444 Marée basse 18766
LUNDI 5	Marée haute 03058 Marée basse 09376 Marée haute 12837 Marée basse 18786	MERCREDI 21	Marée haute 03112 Marée basse 09125 Marée haute 13259 Marée basse 18606
MARDI 6	Marée haute 03067 Marée basse 09441 Marée haute 12666 Marée basse 18626	JEUDI 22	Marée haute 03104 Marée basse 09111 Marée haute 13074 Marée basse 18446
MERCREDI 7	Marée haute 03076 Marée basse 09506 Marée haute 12495 Marée basse 18466	VENREDI 23	Marée haute 03096 Marée basse 09097 Marée haute 12889 Marée basse 18286
JEUDI 8	Marée haute 03085 Marée basse 09571 Marée haute 12324 Marée basse 18306	SAMEDI 24	Marée haute 03088 Marée basse 09083 Marée haute 12704 Marée basse 18126
VENREDI 9	Marée haute 03094 Marée basse 09636 Marée haute 12153 Marée basse 18146	DIMANCHE 25	Marée haute 03080 Marée basse 09069 Marée haute 12519 Marée basse 17966
SAMEDI 10	Marée haute 03103 Marée basse 09701 Marée haute 11982 Marée basse 17986	LUNDI 26	Marée haute 03072 Marée basse 09055 Marée haute 12334 Marée basse 17806
DIMANCHE 11	Marée haute 03112 Marée basse 09766 Marée haute 11811 Marée basse 17826	MARDI 27	Marée haute 03064 Marée basse 09041 Marée haute 12149 Marée basse 17646
LUNDI 12	Marée haute 03121 Marée basse 09831 Marée haute 11640 Marée basse 17666	MERCREDI 28	Marée haute 03056 Marée basse 09027 Marée haute 11964 Marée basse 17506
MARDI 13	Marée haute 03130 Marée basse 09896 Marée haute 11469 Marée basse 17546	JEUDI 29	Marée haute 03048 Marée basse 09013 Marée haute 11779 Marée basse 17346
MERCREDI 14	Marée haute 03139 Marée basse 09961 Marée haute 11298 Marée basse 17386	VENREDI 30	Marée haute 03040 Marée basse 09000 Marée haute 11594 Marée basse 17186
JEUDI 15	Marée haute 03148 Marée basse 10026 Marée haute 11127 Marée basse 17226	SAMEDI 31	Marée haute 03032 Marée basse 08986 Marée haute 11409 Marée basse 17026
VENREDI 16	Marée haute 03157 Marée basse 10091 Marée haute 10956 Marée basse 17066		

LANGONNET

AMICALE DES BOULISTES	02 97 23 94 75
ASSO. PÊCHE ET PROTECT° DES MILIEUX AQUATIQUES (A.A.P.M.A.)	02 97 34 81 12
BADMINTON	06 79 61 02 40
E.S.L. FOOTBALL	06 87 96 62 15
FUTSAL	06 51 23 81 71
GOLF NATURE	06 76 45 95 08
GYMNASTIQUE FEMININE	02 97 23 83 50
HANDBALL INAM	06 84 36 05 40
LES CORMORANS DE PONTIGOU	06 77 39 64 26
LANGOTIAG DANCERS (DANSES COUNTRY)	06 73 48 63 58
LUTINS DE LANGONNET (TENNIS DE TABLE)	06 50 70 59 07
TENNIS CLUB DE L'ELLE	06 63 43 32 00

LE SAINT

AIKIDO	06 33 32 83 36
RANDONNEES AR WENODENN	02 97 34 70 96
YOGA « COOL DE SOURCE »	06 83 70 32 33

PLOURAY

GYMNASTIQUE FEMININE	07 89 69 23 39
GYM. VOLONTAIRE DE L'ELLE	02 97 34 86 45
RANDONNEE-DEOMP GANT HENT	02 97 34 82 95
TENNIS DE TABLE	02 97 34 83 18
YOGA	06 74 20 04 76

ROUDOUALLEC GYM. VOLONTAIRE 02 97 34 52 62 / 02 97 34 51 46

Les Jours de marché

GOURIN : centre ville
Lundi : 8h-13h

GUISCRIF : place de la mairie
Vendredi : 8h30-13h

LANGONNET : centre bourg
2è Jeudi du mois : 8h-13h

PLOURAY : place de l'église
Vendredi de 9h à 13h

ROUDOUALLEC : place Pierre Le Guen
Jeudi dès 16h

SCAËR : place de la mairie
Samedi matin



MARCHÉS DE FRANCE
Tradition à partager

Au Menu



La Croix d'Or
• HÔTEL • RESTAURANT •



9 place Bellanger
56320 LE FAOUËT
02 97 34 71 70



Menu du jour à 21€
Repas de Groupe
Cuisine 100% maison
et bistro



hotellacroixdor.com

Pays Roi Morvan : Gourin, Guisriff, Le Saint, Langonnet, Plouray, Roudouallec et environs



Edition
2024-2025

EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT

MPC
MÉLIARENNE
PLOMBERIE CHAUFFAGE

☎ 06 62 87 03 35

✉ contact@mpc-bzh.fr
📍 56630 Langonnet

Mémo Utile est imprimé à
4000 exemplaires et distribué
gratuitement dans 3488
boîte aux lettres par Médiapost

Les Taxis du Naïc
CONVENTIONNEMENT / ASSISTANCES
TOUTES DISTANCES

- 20 Place de la Mairie à Guisriff
- Tél. 06 19 89 90 22 - 09 63 51 35 56
- allo@taxis-naic.fr

M INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR
MÉLIARENNE
MENUISERIE

PIERRE-MARIE MÉLIARENNE
MENUISERIES INTÉRIEURES ET EXTÉRIEURES
Plaques de plâtres / Isolation

06 31 42 88 00
meliarenne.menuiserie@outlook.fr
56320 LE FAOUËT

TEKNIKARR
Konsept

MÉCANIQUE AUTO-UTILITAIRE
à DOMICILE, sur votre lieu de TRAVAIL
ou dans notre ATELIER

ENTRETIEN • DIAGNOSTIC • RÉPARATION
DÉPANNAGE • VITRAGE • ACCESSOIRES

Services pour particuliers & professionnels
Garantie constructeur préservée
Toutes marques

3 rue de la Résistance • LE FAOUËT (56)
07 88 28 27 17 • contact@teknikarr.fr
www.teknikarr-konsept.fr

Secours

AGRI'ECOUTE (écoute dédiée au monde agricole et rural) 24h/24 - 7j/7	09 69 39 29 19
ALERTE ENLEVEMENT / ALERTE ATTENTAT	197
DISPARITION ENFANT (EUROPE)	116 000
ENFANCE MALTRAITEE www.allo119gouv.fr	119
HARCELEMENT SCOLAIRE	30 20
HEBERGEMENT D'URGENCE : LA SAUVEGARDE 56	02 97 21 33 40
ILLETTRISME INFO SERVICE	0 800 71 02 76
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT*)	09 74 75 13 13
METEO FRANCE	32 50
PREVENTION DU SUICIDE	31 14
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES AGEES ET/ OU HANDICAPEES	39 77
SAMU SOCIAL / SANS ABRIS	115
SANTE INFOS DROITS	01 53 62 40 30
SOLIDUD'ECOUTE (pour les + 50 ans)	0 800 47 47 88
STOP DJIHADISME	0 800 005 696
TABAC INFO SERVICE	39 89
VIOLENCES CONJUGALES	39 19
VIOLENCES NUMERIQUES-CYBER HARCELEMENT (ENFANTS-ADOLESCENTS)	30 18

BIJOUTIER **HORLOGER**

Bijouterie Foulgoat

L'Anneau d'Or

Tél. 02 97 33 32 08
10, Place de l'Eglise - 56240 PLOUAY

Reproduction de clés, Réparations montres et pendules, Réparations bijoux

GIRY PLOMBERIE
Du lundi au vendredi

Plomberie sanitaire
Pose Douche, Lavabo, WC,
Réparation tuyauterie,
Salle de bain clé en main,
Débouchage...

Tél. 06 52 36 49 77
fredericgiry@yahoo.fr
LE FAOUËT



FAIT MAIN
AUTHENTIQUE

Crêperie de Pont-Min

2, rue de Pont-Min - 56110 GOURIN
02 97 23 79 90

Pensez à réserver !
CrêperiedePontMin