

PAYS DE LORIENT, LARMOR-PLAGE et environs...

MEMO
L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *Utile*

Edition
2022-2023



EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERCANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT





LA POUDRE D'OR

Atelier TREMOUREUX Joaillerie

BOUTIQUE & ATELIER 5 RUE DU PORT LORIENT
Tél. 02 97 64 53 54



LISSAC
l'Opticien

Ploemeur
Lorient Base
Retrouvez-nous
en page 11

Urgences

CTRE ANTI-POISON ANGERS .02 41 48 21 21
 HOPITAL DU SCORFF 02 97 64 90 90
 -URG. PEDIATRIQUES 02 97 06 98 50
 POLICE / GENDARMERIE LORIENT 17
 POMPIERS 112 ou 18
 S.A.M.U. (URGENCES GRAVES)..... 15
 SAUVETAGE EN MER / ETANG par VHF
 canal 16 ou 196
 MEDECIN DE GARDE 02 97 68 42 42
 PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A
 PARLER OU MALENTENDANTS (FAX ou SMS), 114
 PHARMACIE DE GARDE 32 37
 ELECTRICITE (dépannage) ... 09 726 750 56
 GAZ (dépannage) 0 800 47 33 33
 PERTE ou VOL :
 - CARTES DE CREDIT 0 892 705 705



PIÖKA
ECO SURF CULTURE

ENJOYIN The GLIDIN
PIÖKA
BEACH HOUSE
SINCE TWENTY TWENTY ONE

SURF & CAFÉ

Librairie / Shop / Locations



www.piokasurf.fr
02 90 74 95 46

FORT BLOQUÉ
Allée des Goëlettes
56270 PLOEMEUR

Mémo Utile est distribué gratuitement dans les boîtes aux lettres à 24000 exemplaires

VOLVO

L'AVENIR SE DÉVOILE ENFIN.

Avec le nouveau Volvo C40 Recharge, le meilleur de l'électrique s'offre à vous. Profitez de son design audacieux et de son intérieur sans cuir.

NOUVEAU VOLVO C40 RECHARGE | 100% ÉLECTRIQUE



A 0g CO₂/km

B

C

D

E

F

G

AUTONOMIE JUSQU'À

441 KM*

100% ÉLECTRIQUE

* Modèle présenté : C40 Recharge Start avec options peinture métallisée et jantes optionnelles 20".

Cycle mixte WLTP : Consommation électrique (kWh/100 km) : 20.8 - 22.3.
 Autonomie électrique (km) : 439 - 441. Données en cours d'homologation.

VOLVOCARS.FR

Pensez à Covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

CONSERVEZ MEMO SOUS LE TÉLÉPHONE OU LA BOX

Sécurité



- Alarme
- Vol
- Vidéo Surveillance
- Protection Incendie

Alsécom
02 97 84 80 81

MÉDICAL PARAMÉDICAL

CENTRES MEDICO-SOCIAUX / PSYCHOLOGIQUES

LARMOR PLAGE

CTRE MEDICO-SOCIAL : NORMANT M. FRANCE
.....02 97 33 77 27

LORIENT

CTRE DE MEDECINE NUCLEAIRE DU MORBIHAN
.....02 97 56 75 75

CTRE MEDICO-PSYCHO-PEDAGOGIQUE (C.M.P.P.)
.....02 97 37 39 23

CTRE MEDICO SCOLAIRE.....02 97 88 07 98

CTRE MEDICO SOCIAL : 11 quai de Rohan
-CTRE DE DEPISTAGE ANONYME ET GRATUIT
.....02 97 84 42 66

-CTRE DE LUTTE ANTITUBERCULEUSE
.....02 97 84 42 42

PROTECT® MATER. ET INFANTILE : P.M.I. :
-CTRE MEDICO SOCIAL 9 r. Pierre Philippe
.....02 97 83 81 74

CTRE MEDICO SOCIAL 47 bd Edouard Herriot
.....02 97 87 75 75

CTRE MEDICO SOCIAL DE KERVENANNEC
.....02 97 37 32 66

Fleuriste



Anne-Sophie

Possibilité de livraison
Paiement à distance

unehistoireunefleur@hotmail.com

06 42 84 72 38

02 97 76 05 41

Création & impression Graphiste



PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS

l'impression créative

**CRÉATION
IMPRESSION
LIVRAISON**

18 ans
de savoir-faire
à votre service !



196, rue de Belgique - 56100 LORIENT

☎ 02 97 83 89 61 ✉ actif.copie@orange.fr 🌐 www.aktif-copie.com

Nettoyage Professionnels & Particuliers



Tous NETTOYAGES
NETTOYAGE DE FIN DE CHANTIER
NETTOYAGE INTERIEUR ET EXTERIEUR
VIDE MAISON, CAVE, ETC...

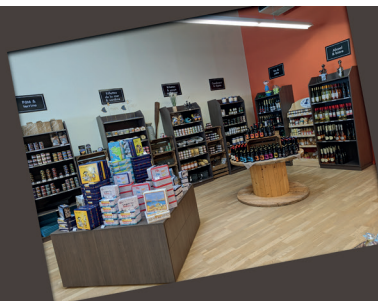
Région Lorientaise: 06 59 61 00 93
1 Impasse des Tourterelles - 56100 LORIENT



Région Lorientaise 06 59 61 00 93



Biscuiterie



DÉCOUVREZ
Plus de 40 variétés
de biscuits et de gâteaux.
Épicerie fine, produits régionaux,
coffrets cadeaux...

DANS VOS BOUTIQUES DE

LORIENT (56100)

112C rue du colonel Muller
0297850849

BELZ (56550)

& parc d'activité de la Ria
0297050002



suivez-nous
Sur





express



Faites vos courses en ligne

www.uexpress-lorient.com

**VOS COURSES DRIVE
prêtes en 2h en magasin**

- Bar à salades
- Large choix de fruits et légumes
- Produits locaux
- Nombreuses références bio
- Cave à vins & spiritueux

87 Bd Cosmao Dumanoir à Lorient

Tél. 02 57 47 04 50

Du lundi au samedi de 8h30 à 20h00, le dimanche de 9h00 à 12h30



5, Boulevard Normandie - 56100 LORIENT

02 52 56 39 10 - 06 95 29 85 39

Sites : www.lt-renovation-56.fr • couvreur-peintre-morbihan.fr

Tous nos travaux sont réalisés avec ces produits :



**Plafonds - Toile de verre - Patants à peindre
Tapisserie - Revêtement de sol
Faux plafonds PVC - Boiseries...**



SOLIS IMMOBILIER

TRANSACTION — LOCATION — GESTION



**GESTION LOCATIVE 4% HT
GLI* À PARTIR DE 2% HT**

** Garantie de Loyer Impayé*

sur présentation de cette parution

CHEZ SOLIS,
des solutions tout en un !

● **Immo** : location, ancien, programme neuf, terrain, gestion de patrimoine.

● **Courtage** banques et assurances



**Contactez-nous pour
une estimation gratuite**

de votre bien immobilier pour

la location ou la vente !

GUIDEL PLAGES

2b, rue du Port - 56520 GUIDEL PLAGES
Tél. 02 97 64 24 85

LORIENT

15, Boulevard Leclerc - 56100 LORIENT
Tél. 02 97 89 88 26

PONTIVY

14, rue Albert de Mun - 56300 PONTIVY
Tél. 02 97 64 24 85

contact@solisimmobilier.net

www.solisimmobilier.net

SAS SOLIS EMMA

Capital : 58 000 € - Siège social : 15, Boulevard Leclerc 56100 LORIENT / RCS LORIENT 751 370 933 - CPI : 5602 2018 000 029 493 / Garantie Transaction 110 000€, non détention de fonds

Plongée - Chasse sous-marine



LOCATION - RÉVISION
VENTE ET ENTRETIEN
DU MATÉRIEL
GONFLAGE

7, Rue Benoît Frachon
56100 LORIENT

02 97 64 41 44
contact@aqua-sport.fr

www.aqua-sport.fr

PLONGÉE
CHASSE SOUS-MARINE
LONGE CÔTE



Brocante - Vintage - Galerie d'art

L'Étrange Cabinet de Curiosités de Mr Pom

Galerie d'art - Brocante - Vinyles - Boutique vintage - Bizzarreries



La Galerie Pom

L'Étrange Cabinet De Curiosités De Mr Pom

*GALERIE D'ART SINGULIER, VINYLES,
BROCANTE VINTAGES, BIZARRERIES, DÉBARRAS...*

42 Rue Maréchal Foch 56100 LORIENT
lagaleriepom@gmail.com

06 16 52 47 04

www.lagaleriepom.com



Jardinerie



JARDINERIE SIMORIN



Parc d'activités de Kernot
56320 LE FAOUËT
Tél. 02 97 23 16 69

- Producteur depuis 1982
- Plantes à massif, plants de légumes, pépinières
- Fleuristerie pour toutes les occasions de la vie
- Rayons déco-cadeaux
- Épicerie fine



OUVERT 7J/7 Toute l'année :
Du Lundi au Samedi de 9h-12h et de 14h-19h
Dimanche et jours fériés de 9h30-12h et de 14h30 -18h

Marées 2022 - 2023

Mai 2023

Date	Pleines Mers				Basses Mers	
	Matin h:m	Coef.	Soir h:m	Coef.	Matin h:m	Soir h:m
01 L	02:55	45	15:20	51	09:07	21:20
02 M	03:34	57	15:53	63	09:45	21:58
03 M	04:08	68	16:25	73	10:21	22:33
04 J	04:41	78	16:57	82	10:54	23:08
05 V	05:14	85	17:30	88	11:28	23:44
06 S	05:49	90	18:05	90	---	12:04
07 D	06:25	90	18:42	90	00:22	12:41
08 L	07:03	88	19:22	85	01:02	13:21
09 M	07:46	81	20:08	76	01:46	14:06
10 M	08:35	71	21:03	65	02:34	14:56
11 J	09:38	60	22:15	54	03:28	15:54
12 V	11:02	51	23:39	48	04:33	17:07
13 S	---	---	12:32	48	05:50	18:29
14 D	01:01	50	13:49	54	07:09	19:42
15 L	02:09	59	14:47	64	08:16	20:42
16 M	03:05	70	15:34	74	09:11	21:35
17 M	03:53	79	16:15	82	10:00	22:22
18 J	04:35	85	16:54	86	10:44	23:07
19 V	05:15	87	17:30	87	11:26	23:49
20 S	05:53	87	18:06	85	---	12:06
21 D	06:30	83	18:41	80	00:30	12:44
22 L	07:06	77	19:17	73	01:10	13:23
23 M	07:42	69	19:54	65	01:50	14:01
24 M	08:21	60	20:36	55	02:30	14:42
25 J	09:06	50	21:25	46	03:13	15:27
26 V	10:02	41	22:26	38	04:01	16:19
27 S	11:12	35	23:36	34	04:59	17:23
28 D	---	---	12:27	34	06:07	18:32
29 L	00:47	35	13:33	38	07:13	19:34
30 M	01:49	42	14:25	46	08:08	20:26
31 M	02:40	51	15:08	56	08:56	21:12

Juin 2023

Date	Pleines Mers				Basses Mers	
	Matin h:m	Coef.	Soir h:m	Coef.	Matin h:m	Soir h:m
01 J	03:25	61	15:47	66	09:38	21:54
02 V	04:06	71	16:26	75	10:19	22:36
03 S	04:47	79	17:06	82	10:59	23:19
04 D	05:29	84	17:48	86	11:41	---
05 L	06:13	87	18:32	88	00:04	12:24
06 M	06:58	87	19:19	86	00:50	13:10
07 M	07:47	84	20:11	81	01:39	13:59
08 J	08:41	77	21:09	73	02:30	14:52
09 V	09:41	70	22:12	66	03:25	15:50
10 S	10:48	63	23:18	60	04:25	16:54
11 D	11:59	58	---	---	05:31	18:03
12 L	00:27	57	13:10	57	06:38	19:10
13 M	01:34	58	14:13	60	07:43	20:12
14 M	02:35	62	15:06	64	08:42	21:10
15 J	03:28	66	15:52	68	09:36	22:03
16 V	04:15	70	16:34	71	10:24	22:51
17 S	04:58	72	17:14	73	11:08	23:35
18 D	05:39	74	17:52	74	11:50	---
19 L	06:17	74	18:28	73	00:16	12:28
20 M	06:53	72	19:04	70	00:55	13:06
21 M	07:28	69	19:41	66	01:33	13:43
22 J	08:04	64	20:18	61	02:11	14:21
23 V	08:42	58	20:58	56	02:49	15:00
24 S	09:24	53	21:43	50	03:29	15:43
25 D	10:14	47	22:34	45	04:14	16:31
26 L	11:12	43	23:33	42	05:05	17:27
27 M	---	---	12:16	41	06:03	18:27
28 M	00:36	42	13:21	43	07:03	19:27
29 J	01:41	46	14:20	49	08:02	20:24
30 V	02:42	53	15:12	58	08:56	21:18

Juillet 2023

Date	Pleines Mers				Basses Mers	
	Matin h:m	Coef.	Soir h:m	Coef.	Matin h:m	Soir h:m
01 S	03:36	62	16:01	67	09:47	22:10
02 D	04:27	72	16:48	77	10:36	23:00
03 L	05:16	81	17:36	85	11:24	23:50
04 M	06:05	88	18:25	90	---	12:12
05 M	06:54	92	19:14	93	00:40	13:00
06 J	07:43	93	20:05	92	01:30	13:50
07 V	08:32	89	20:56	86	02:20	14:40
08 S	09:22	83	21:49	78	03:11	15:33
09 D	10:16	74	22:44	69	04:04	16:29
10 L	11:14	64	23:45	59	05:00	17:29
11 M	---	---	12:22	56	06:01	18:34
12 M	00:54	53	13:36	51	07:06	19:42
13 J	02:06	50	14:42	51	08:14	20:49
14 V	03:10	52	15:37	54	09:17	21:49
15 S	04:04	57	16:23	59	10:11	22:41
16 D	04:49	62	17:04	65	10:57	23:24
17 L	05:29	67	17:40	69	11:38	---
18 M	06:04	71	18:15	72	00:04	12:14
19 M	06:37	73	18:48	73	00:39	12:49
20 J	07:08	73	19:20	73	01:13	13:22
21 V	07:39	72	19:52	71	01:47	13:55
22 S	08:11	69	20:24	67	02:20	14:29
23 D	08:44	65	21:00	62	02:54	15:05
24 L	09:22	59	21:39	56	03:31	15:45
25 M	10:07	52	22:28	49	04:12	16:30
26 M	11:05	46	23:30	44	05:00	17:25
27 J	---	---	12:18	42	05:59	18:30
28 V	00:46	42	13:37	43	07:09	19:41
29 S	02:08	45	14:46	50	08:20	20:50
30 D	03:17	55	15:44	62	09:24	21:52
31 L	04:15	68	16:36	75	10:20	22:47

Août 2023

Date	Pleines Mers				Basses Mers	
	Matin h:m	Coef.	Soir h:m	Coef.	Matin h:m	Soir h:m
01 M	05:07	82	17:25	88	11:11	23:38
02 M	05:55	93	18:13	98	11:59	---
03 J	06:41	102	19:00	104	00:26	12:46
04 V	07:26	104	19:46	104	01:14	13:32
05 S	08:09	101	20:31	97	02:00	14:17
06 D	08:51	92	21:16	86	02:47	15:07
07 L	09:35	79	22:03	72	03:35	15:58
08 M	10:24	64	22:58	57	04:26	16:54
09 M	11:28	50	---	---	05:22	17:58
10 J	00:12	44	13:00	40	06:29	19:15
11 V	01:45	38	14:29	39	07:49	20:36
12 S	03:03	41	15:32	45	09:05	21:41
13 D	03:58	49	16:17	54	10:02	22:31
14 L	04:40	59	16:52	63	10:46	23:10
15 M	05:15	67	17:25	70	11:22	23:45
16 M	05:45	74	17:55	76	11:55	---
17 J	06:14	78	18:24	80	00:17	12:26
18 V	06:41	81	18:52	81	00:47	12:56
19 S	07:09	81	19:20	80	01:17	13:26
20 D	07:37	79	19:49	77	01:47	13:56
21 L	08:07	74	20:20	71	02:18	14:29
22 M	08:39	68	20:54	64	02:51	15:05
23 M	09:18	59	21:36	54	03:28	15:46
24 J	10:08	49	22:35	44	04:13	16:38
25 V	11:26	40	---	---	05:10	17:46
26 S	00:08	37	13:08	37	06:27	19:11
27 D	01:53	40	14:31	45	07:57	20:35
28 L	03:09	52	15:33	61	09:10	21:40
29 M	04:06	70	16:24	79	10:07	22:34
30 M	04:54	87	17:11	95	10:56	23:21
31 J	05:38	102	17:56	107	11:42	---



Cuisines & Agencements intérieurs

Louarn

intérieurs

DÉCOUVREZ LE NOUVEAU SHOW-ROOM
CUISINES & AGENCEMENTS INTÉRIEURS

ZAC du Mourillon
QUÉVEN
02 97 80 24 04

et toujours dans nos magasins :

119 av. du Colonel Muller
LORIENT
02 97 88 25 81

3 rue Louis Blériot
ZA de Toul Garros
AURAY
02 97 76 15 81



www.louarn-interieurs.com

Portails - Clôtures - Fenêtres



FABRICANT



POSEUR



PORTAILS • CLÔTURES • PERGOLAS • PORTES D'ENTREE



02 97 81 08 69

contact@environnement-center.fr



ENVIRONNEMENT CENTER 789, Rue Jacques Ange Gabriel 56850 CAUDAN

CONSERVEZ MEMO SOUS LE TÉLÉPHONE OU LA BOX

Maçonnerie



Tél. 02 97 21 28 87
06 31 44 76 56



Tél. 02 97 21 28 87

Neuf, Rénovation et Entretien
Terrasses, Chapes, Murets, Ouvertures, Enduits...

contact@mengual-maçonnerie.fr

Kergarenne - 56240 CALAN

CENTRES MEDICO-SOCIAUX / PSYCHOLOGIQUES Suite...

CTRE PSYCHOTHERAPIQUE YVES RACINE
(ENFANTS-ADOLESCENTS).....02 97 81 23 96
MAISON DE PLaisir DE L'AUTONOMIE
..... 02 97 62 74 74

CENTRES DE REEDUCATION, DE READAPTATION FONCTIONNELLE ET SOINS DE SUITE

GUIDEL
CENTRE DE KERDUDO02 97 02 95 30

LORIENT

CENTRE DE POST-CURE CROIX BLEUE
(ADDICTIONS).....02 97 21 22 94

PLEOMEUR

CENTRE KERPAPPE02 97 82 60 60
ETABLISSEMENT DE SOINS DE KERALIGUEN
..... 02 97 82 61 11

QUIMPERLE

MAISON SAINT JOSEPH02 98 96 41 50

RIANTEC

HOPITAL DU SCORFF : SITE DE KERDURAND
.....02 97 06 91 01

CHIRURGIENS-DENTISTES

LARMOR PLAGE

BAUCHER MARIE / ROLLAND PHILIPPE
.....02 97 65 56 04

BERGERON LAURENT / DARCHEN MIKAEL /

DAGORNE CECILE / LE GARREC ORIANNE /

LE HERITTE SIDOINE / LEGRAVEREND LUCIE /

MOURIER ELODIE / PRITSCHKAT MELANIE
.....02 97 35 35 35

DENIEUL HERVE07 81 69 88 63

FREMONT AUDE02 97 34 08 38

VILLARD PHILIPPE02 97 65 55 96

LORIENT

BARBEY JUSTINE / CHARDONNAL CHRISTIAN /

JAFFRE JULIE / MYNIER MARION /

GRAND-MOURSEL ANTOINE02 97 37 25 09

Vente de photos

Les Messagers d'Aura



*La nature,
libre et sauvage*

**Vente de
Photographies**

06 49 02 72 22



lesmessagers@protonmail.com

Réflexologue



Réflexologie plantaire

Audrey AOUISSI

06 08 23 06 22 - LANESTER

reflexologie.julien@free.fr

Une discipline naturelle au service de votre mieux être

Atténue le stress ; favorise la circulation ; facilite
l'élimination et l'équilibre du corps
Soulage les migraines, maux de dos, troubles digestifs
et hormonaux, insomnies...

Atelier solidaire

ATELIER SOLIDAIRE



Tricots, Gants...
Enfants & adultes

Pour toute commande
Tél. 02 97 33 06 71



Créatrice dans l'univers de la chaussure



EnLacetsVous



METTEZ DE LA COULEUR A VOS CHAUSSURES ET «ENLACETSVOUS» DE LA TETE AUX PIEDS

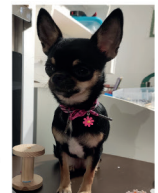
Personnalisez vos chaussures avec des lacets sur mesure, des perles et
des bijoux interchangeable.

Boutique, atelier création :
Lacets, bijoux, boucles d'oreilles, colliers...

Produit unique,
Style unique !

Vous pouvez utiliser vos lacets comme accessoire : **ceinture, collier,
bracelet, cordon pour sweats, accessoire pour animaux.**

EnLacetsVous - 24 rue Port Maria - 56170 QUIBERON - Tél : 06 49 63 08 85
Site Internet : <https://www.enlacetsvous.com/>



Librairie Ésotérique et bien-être



LES SENS IL ELLE
librairie ésotérique

Bougies • Pendules • Pierres • Bijoux

*Nettoyage, Harmonisation, Equilibrage
Magnétiseur et différents Thérapieutes...*

Tél. 09 73 89 62 19

144 Rue Jean Jaurès - Lanester

www.lessensillelle.fr



Funéraire - Marbrerie



**MARBRERIE POMPES FUNEBRES
JACOB**

Crémation - Inhumation - Chambres funéraires

Rapatriement - Prévoyance
Tous travaux de marbrerie funéraire

Quéven 2 rue du 7eme Bataillon FFI 56530 Quéven 02 97 05 17 73	Lorient 10 rue de Belgique 56100 Lorient 02 97 21 10 99	Caudan ZAC de Querio 56850 Caudan 02 97 05 54 54
--	---	--

CHIRURGIENS-DENTISTES Suite...

BARON CATHERINE / RAUDE XAVIER 02 97 21 78 94
CAB. CARNOT : CHEMIN JOHANNA /
LE PRADO CLARA / LE PRADO NADINE /
LE PRADO PIERRE-MICHEL / TANNEAU CLAIRE /
LAROCHE FLORENT / HIRARDOT JULES 02 97 64 78 21
CTRE DE SANTE DENTAIRE MUTUALISTE 02 97 64 82 82
CADUDAL PHILIPPE 02 97 21 84 74
CAPRARIE GALL SAMANTHA / LE GALL NICOLAS
..... 02 97 64 25 69
COSPAIN BERNARD / NAGY PATRICK /
LE CORRE BERTRAND 02 97 37 44 04
DELCAYRE EVELYNE 02 97 21 22 57
DUHAMEL SYLVIE 02 97 78 10 88
FAURE-RANNOU ANNE-GAELE 02 97 83 87 72
FILLEUL BENOIT / RICOUART JEAN-MARC 02 97 21 02 22
FOLLIARD AYMERIC / MARRIEN TIMOTHEE... 02 97 83 72 95
GHIO JEAN-FRANCOIS / ROS MARIE-NOELLE .. 02 97 86 87 04
GORRE ANNE 02 97 32 91 05
HASCOËT-LIMBOUR CATHERINE /
HASCOËT THIERRY 02 97 21 62 03
HERRY HELOÏSE 02 97 64 18 30
HUE XAVIER 02 97 37 31 40
JESUS LAURENT 02 97 64 08 01
LE BELLEGO MARIE 02 97 64 78 20
LE BERRE DOMINIQUE 02 97 21 71 11
LE GALL LOUIS-MARIE 02 97 64 18 30
LE GROGNEC-JOUSSE CATHERINE 02 97 64 64 00
MASINGUE CARINE 02 97 21 44 72
PENVEN-CRISTINI NATHALIE 02 97 89 77 39
PHILIPONET ALAIN / LE MERLUS DOMINIQUE /
HAMON BERANGERE 02 97 83 79 34
RUTTEN FABIENNE 02 97 21 17 04
TAGUET FLORENCE 02 97 21 58 16
VILLEJOUBERT HUGUES 02 97 64 29 00

LORIENT

CABROL ANNE 02 97 37 53 16
DAGORNE JEAN-BAPTISTE /
BOISSELIER FABRICE 02 97 80 40 45
LE PAVEC CLAUDIE 02 97 21 26 34
PLOEMEUR
LUCAS CHRISTOPHE 02 97 86 35 98
QUEVEN
COREAU FREDERICK 02 97 05 33 60

CLINIQUES

LORIENT

CLINIQUE DU TER 02 97 37 04 22
CLINIQUE MUTUALISTE [ACCUEIL JOUR]
..... 02 97 64 80 00
(ACCUEIL NUIT) 02 97 64 80 96
-RADIOLOGIE / ECHOGRAPHIE / DOPPLER
..... 02 97 64 81 11
-I.R.M. / SCANNER DE BRETAGNE SUD
..... 02 97 88 35 80

VANNES

ALFA LASER CENTER - CTRE ESTHETIQUE
BROUSSAIS OCEANE 02 99 23 64 23
HOPITAL PRIVE OCEANE
..... 02 97 62 56 56 / 0 826 39 99 26
-CTRE D'ONCOLOGIE SAINT YVES (SITE OCEANE)
..... 02 97 62 50 00

CLINIQUE PSYCHIATRIQUE

LARMOR-PLAGE

CLINIQUE SAINT VINCENT 0 826 10 33 10

E.H.P.A.D. / FOYERS-LOGEMENTS

LARMOR-PLAGE

FOYER -LOGEMENT KERDERFF (public)
..... 02 97 65 53 12
RES. DU PHARE MUTUALITE RETRAITE 29-56 (public)
..... 02 97 33 73 14

LORIENT

E.H.P.A.D. RESIDENCE LA LORIENTINE (privé)
..... 02 97 84 41 00
RESIDENCE EDILYS (privé) 02 97 87 88 44
RESIDENCE KERELYS (privé) 02 97 37 20 10
RESIDENCE LA MAISON DES TAMARIS (privé)
..... 02 97 37 37 86

HOPITAUX

LORIENT

-C. H. BRETAGNE SUD 02 97 06 90 90
-MEDECINE : ONCOLOGIE 02 97 06 90 90
-MAISON DU DON 02 97 64 92 93
-CTRE D'HEMODIALYSE-DIALYSE 02 97 84 03 96
E.F.S. : ETAB. FRANCAIS DU SANG 02 97 06 92 93
H.A.D. DE L'AVEN A ETEL 02 97 21 07 27

PLOEMEUR

CTRE DE GERONTOLOGIE-KERBERNES 02 97 06 90 90

BREST

C.H.U. MORVAN/LA CAVALE BLANCHE 02 98 22 33 33
HOPITAL D'INSTRUCT° DES ARMEES
C. TONNERRE 02 98 43 70 00

NANTES

C.H.U. HOTEL DIEU 02 40 08 33 33

QUIMPER

C.H. DE CORNOUAILLE 02 98 52 60 60
-DEPISTAGE MALADIES DU SEIN 02 98 52 68 01
-RESEAU EN CANCEROLOGIE 02 98 52 63 88

RENNES

CTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER EUGENE
MARQUIS 02 99 25 30 00
C.H.U. PONTCHAILLOU/HOPITAL SUD
..... 02 99 28 43 21
-UNITE D'ACCUEIL ET SOINS SOURDS... 02 99 28 37 30

SAINT HERBLAIN-NANTES

INST. DE CANCEROLOGIE DE L'OUEST RENE
GANDUCHEAU 02 40 67 99 00

HOPITAL : SANTE MENTALE

CAUDAN

C. HOSPITALIER CHARCOT 02 97 02 39 39

LORIENT

C. HOSPITALIER CHARCOT :
-CTRE DE GUIDANCE ET CTRE DE CONSULT°
PSYCHOTHERAPIQUE (ENFANTS-ADOLESCENTS)
..... 02 97 37 41 34
-CTRE DE CONSULTATION PSYCHOTHERAPIQUE
(ENFANTS ET ADOLESCENTS) 02 97 64 00 70
C.M.P. BLANQUI 02 97 64 00 53
-HOPITAL DE JOUR 02 97 64 00 65
CTRE KER HEOL 02 97 87 83 57

ACCOMPAGNEMENT APRES UN DEUIL

Christelle LE GUERN



« Parce qu'une vie aussi brève
soit-elle, laisse son empreinte »

Concerné par le deuil périnatal, je suis à votre écoute :

- Fausse couche,
- Interruption médicale de grossesse.
- Mort in utero,
- Interruption volontaire de grossesse,
- Décès à la naissance, à quelques heures ou jours de vie.

Vous avez perdu un proche ?

Mère, père, enfant, conjoint,
frère, sœur, ami ou une personne
qui comptait beaucoup pour vous,
je suis formée à l'accompagnement du deuil.

DIFFÉRENTS TYPES D'ACCOMPAGNEMENT

- Séance individuelle ou collective
- A domicile ou en cabinet
- Séance d'accompagnement sur RDV

www.revivre-apres-deuil.fr



christelle Le Guern - Revivre après un deuil



06 48 14 46 81



contact@christelleleguern.com

Médical - Paramédical



**Blandine Malette
Véronique Claudel**

Audioprothésistes Diplômés d'État

38 cours de la Bôve
56100 LORIENT

02 97 64 75 55

Mon Audioprothésiste vous informe sur les déficits auditifs

La baisse d'audition est un symptôme dont il faut diagnostiquer l'origine.

Certains déficits ont des causes particulières relevant d'un traitement médical ou chirurgical. Le médecin ORL peut alors proposer une prise en charge adaptée.

Le déficit auditif, un problème mal connu et sous-estimé.

La baisse d'audition s'installe généralement progressivement, de manière insidieuse. Si elle n'est pas prise en charge précocement, il peut y avoir des répercussions importantes au niveau familial, social, professionnel et cognitif.

L'audioprothésiste, le professionnel de santé.

L'audioprothésiste réalise un bilan prothétique : gênes et besoins du patient, examen des conduits, évaluation de la compréhension et propose un équipement adapté (intra ou contour, rechargeable). Après un mois d'essai, il accompagne le patient et entretient le matériel. Les conditions de prise en charge s'améliorent en 2021 avec le 100% santé et le 1er niveau technologique intégralement remboursé.

Médical - Paramédical

Generale d'Optique
la fin des lunettes chères



Rond Point de Keryado
à Lorient
Parking face au McDonald's



- Vérification de la vue offerte
- Plus de 1000 montures

Tél. 02 97 87 09 21

MAISON DES ADOLESCENTS (HOP. CHARCOT)
.....02 97 64 35 38 / 02 97 64 71 33

INFIRMIERS(ERES) : CABINETS, SOINS A DOMICILE

LARMOR PLAGE

ALLANO LAËTITIA.....06 88 27 00 32
ANDRIVON JOËLLE / COCOUAL CHRISTELE /

BRANCHOUX CELINE 06 12 82 94 79 / 06 12 56 76 58
AUDRAIN-YVON ANNE-MARIE / ROLLAND ENORA
.....02 97 65 57 90
BESCOND LAURENCE /MATZNEFF-VEYRIER ANNE /
JACOB NATHALIE / BETOTE ANNE /
PRADELS ISABELLE 02 97 37 75 20
BOURDAIS FABIENNE / WINTER NADEGE...06 81 12 01 10
CARRE ELIZABETH / THIBAUT HELENE.....06 95 61 99 00
CAUDERON PAULINE / SOUVILLE MARION 02 90 74 41 84
CHERRIB HADHOUM06 43 40 30 58
CHEVANCE PIERRE-MARIE / JEGOUSSE LENAÏCK
.....02 97 84 24 19
DE ANDRADE SILVESTRA02 97 76 01 54
DE LABRUSSE GAËLE 06 86 63 68 70 / 07 88 38 25 06
GUEGAN PATRICK 02 97 65 57 76
HEMON-LE GUENNEC VANESSA /
ZEINER ANNE / BRUCHE PATRICIA.....02 97 33 71 03
HUITOREL SYLVIE06 73 30 55 63
JAN HELENE.....06 83 17 73 19
LE CORRE ANGELIQUE / BOURDAIS FABIENNE
.....02 97 65 56 59
LE DEVEHAT MARIE-THERESE.....02 97 83 85 65
LE GARREC AUDREY / THOMAS GWENN /
TONNERRE CATHERINE / LE THUAUT DELPHINE
.....02 97 33 60 75

LE RAVALLEC JEROME.....06 81 37 92 67
LE TENNIER CHANTAL / THIBAUT CATHERINE
.....02 97 21 90 66
LE PORT AUDREY / LE ROUZIC CHRISTINE ..06 62 64 36 28
MINIER AURELIE 07 60 11 09 86
MONCARRE DOUNIA / LOSQ-GUEGAN CATHERINE ? /
MOREL SYLVIE02 97 65 43 43
MORVAN AURELIE.....06 88 27 99 44
PIAULET AXELLE 06 31 93 05 59 / 06 07 87 35 94
POILPOT HELENE 06 31 93 05 59
PRADELS ISABELLE / LE CLANCHE CELINE
BETOTE ANNE / LE BELLOUR JENNIFER
..... 06 65 44 90 96 / 06 03 15 48 73
QUERE ANNE-GAËLLE.....06 84 20 22 51
ROBIC ANNE / LE DEVEHAT MARIE-THERESE /
THIBAUT VALERIE / MURIEL THEME02 97 65 54 92
ROMAIN YVON / BERCON MARIANNE.....06 88 27 00 32
LORIENT
ADAM MARIE-LUCE.....06 86 61 57 51
ANDRIEUX GAËLE / MAINGUY AURELIE 06 11 24 35 26
ANNON LAURENCE / PAOLUCCI EMMANUELLE /
DAVID GENEVIEVE02 97 84 84 64
ARPIN THIERRY02 97 88 33 02
BAJADA SABINE.....02 97 83 20 27 / 02 97 64 72 94
BARDOUIL MORGANE.....06 99 20 40 10



LISSAC
L'opticien qui change la vue.

Nous vous accueillons
dans nos magasins :

PLOEMEUR

Centre commercial - Place de Bretagne

Tél. 02 97 59 24 69

LORIENT BASE

13 Rue François Toullec

Tél. 02 97 89 90 42



AUDIKA.FR

BILAN AUDITIF GRATUIT*

Bénéficiez de l'expertise de nos spécialistes et prenez soin de votre santé auditive.

Venez rencontrer votre équipe d'experts,
dans votre centre Audika de Lorient

3 rue de Turenne - angle 31 Rue Maréchal Foch
56100 LORIENT

Tél. 02 97 21 80 51

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

 **Audika**

* Bilan non médical. Audika Groupe - SAS au capital social de 283 500 euros - 231 rue des Caboeufs 92230 Gennevilliers - 310 612 387 R.C.S. Nanterre

Les Professionnels du



Alors chiche venez nous rendre visite...

Le Quartier de la rue du Maréchal Foch et des rues adjacentes est l'un des Fleurons de la Ville de Lorient. Il est situé à deux pas de la Place Alsace Lorraine et dans le prolongement du Cours de Chazelles d'un côté, et du Cours de la Bove de l'autre côté. C'est un lieu essentiel de Lorient : l'un des rares où l'on peut trouver des magasins uniques chacun dans leur domaine.

Qu'il s'agisse de hauts lieux de la Décoration Intérieure comme Extérieure, de Show Rooms consacrés à l'art du cadeau et aux cuisines parmi les plus belles du Secteur ou bien de véritables Cabinets de Curiosités. Le quartier recèle aussi des restaurants gastronomiques régionaux mais aussi aux couleurs de l'Exotisme et aussi de très sympathiques bars de quartier à découvrir de toute urgence. Peut-être avant d'aller prendre conseil auprès d'un professionnel de la remise en forme ou bien de songer à la beauté du corps ou des cheveux ou pourquoi pas avant un tatouage...

Mais le Quartier de la rue du Maréchal Foch n'oublie pas non plus la beauté de l'Esprit avec sa librairie pour découvrir le monde autrement, ou ses magasins dédiés aux Objets du passé, qu'il s'agisse du vintage ou des Jeux. La Mode y est aussi à l'honneur, de même que la Fleuristerie originale, sans oublier bien sur l'Immobilier.

Mais les attentes du simple quotidien vous y attendent aussi, de l'épicerie de quartier où une excellente équipe vous accompagne à la pharmacie ou aux secteurs des Assurances ou à l'univers de la papeterie et de l'imprimerie.



1



Atelier
Kened



Créateur Lunetier



13 rue Maréchal Foch · LORIENT

Tél. 06 66 56 46 36

Prenez rdv en ligne : www.kened-eyewear.fr

- Artisan Lunetier
- Montures fabriquées sur place
- Prix direct fabricant
- TVA à 0%
- Lunettes sur mesure

Votre Épicerie de quartier

2

Carrefour
city



Prochainement
remodeling du magasin
toute l'équipe sera là
pour vous !



Marion



Tifaine



Christophe



Nathalie



Damien



Julien

• Livraison Possible •
78 rue du Maréchal Foch

Tél. 02 97 11 74 45

Quartier du Maréchal Foch

3



**CAMPUS
ROCK LINE**

9 rue Fenelon
56100 Lorient
Tel. 02 97 84 87 33

Quai de Belle-île
56170 Quiberon
face gare Maritime
Tel. 02 97 50 22 02

Debut avril/fin
septembre

**CAMPUS
ROCK LINE**



**Tringues & Accessoires
ROCK**





4



Quand les Livres s'ouvrent...
... le monde autrement

RELIGIONS • SPIRITUALITÉ • DÉVELOPPEMENT PERSONNEL • ÉCOLOGIE
ART RELIGIEUX • MUSIQUES • JEUNESSE • LITTÉRATURE




Chantal et Philippe DUFIEF
47 rue Maréchal Foch - 56100 LORIENT
Tél. 02 97 64 60 10 - quandleslivressouvent@orange.fr

INFIRMIERS(ÈRES) : CABINETS, SOINS A DOMICILE

BAUDIN PHILIPPE / POISSARD MIKAEEL02 97 21 76 54
BEAUVERGER PAULE / TOURLIER LAURENCE /
GUILLEMOTO CHRISTELLE02 56 54 67 10

LORIENT

BELDENT AURELIE / EON DOMINIQUE /
LE BLAY MARC / LAETITIA LOUSSOUARN02 97 88 19 25
BERTHELOOT SOPHIE06 79 72 89 55
BIGARD ALEXANDRA / GUILLEVIC GUYLAINE
.....02 97 83 39 21
BOMIN SOLANGE06 50 17 42 68
BOURDON NATHALIE02 97 21 75 50
BRUZULLIER FRANCOISE / LE DORZE SONIA 02 97 05 96 32
CACHAT PATRICK02 97 11 00 86
CAUGANT STEPHANIE / LEROUX SEVERINE /
QUINTIN ARNAUD / CROSSIN ROSALIA02 97 37 64 53
CHAMPEAU LUC / GUERIN SANDRINE / MARTIN DANIEL
.....02 97 84 03 83
CLAVARET NATHALIE06 27 34 87 08
CORTES ANNICK / CHAPALAIN NATHALIE /
CUELLAR AURELIE02 97 83 43 05
COSTAOUEC SYLVIE / DREAM PIERRE-YVES /
LE SAUX KARINE / HUBERT MAEVA / MARCQ FANNY
.....02 97 37 17 37
COUGUL CATHERINE / CADET CELINE /
SINGUIN SOPHIE / RODRIGUEZ AMELIE02 97 21 27 07
CZURA HERVE06 62 00 15 26
DANET MICHELE02 97 64 34 88
DANIELOU MYRIAM / LAOT VERONIQUE /
PEREZ CHRISTELLE02 97 64 58 15
DEFLORENNE JEAN-LUC / VOLANTIN SANDRINE 02 97 37 16 49
DU PLESSIS BENEDICTE / JEGOU-ZEEMAN SYLVIE /
PERCHE-SAIGET VERONIQUE02 97 21 84 25
EVEN GUILLAUME / LAMBLLOT PATRICIA /
LE MEUR ROMUALD02 97 21 13 07
EZANNO ALAIN / TRUBERT DAVID02 97 64 37 36
FOHANNO CAROLE / LAINE SANDRINE02 97 87 92 88
FOHANNO DOMINIQUE / YVON JEAN-MARIE /
DANJOU BORIS02 97 88 14 08
FOUNTAS ADELINE / DUCRUEZ GAELE / LE BRISSE
GAETAN / LE CLANCHE GREGORY02 97 83 06 87
GRANDSIRE CATHERINE02 97 21 50 85
GUILLO NOALEN06 74 39 72 64 / 02 97 88 23 35
HAMILTON SARAH06 08 71 11 63
HELYON CELINE / LECAT JULIE02 97 84 07 47
HUCHON GAELE / KERZERHO ADELAIDE06 59 09 17 05

5







Boule de Mousse

Corinne Le Dorze
Fleuriste Créateur

Tel. 02 97 64 27 68
06 20 24 06 88

Place des Halles Saint Louis - 56100 Lorient
www.bouledemousse.fr



IL Y A DES EXPÉRIENCES QUI CHANGENT UNE VIE : REJOIGNEZ L'AVENTURE iad

1^{er} Réseau Français de mandataires en immobilier.



ÇA FAIT DU BIEN À L'IMMOBILIER

LORIENT et ses alentours



Pascal BIGOT
Conseiller - Manager
06 24 52 05 63

Je ne vends
pas des maisons,
je change
des vies !

Je suis
CRÉATEUR
DE BONHEURS

DEVENEZ CONSEILLER* EN IMMOBILIER INDÉPENDANT

Lancé en mai 2008, iad est né de la volonté de créer un réseau immobilier innovant pour accompagner autrement les particuliers qui souhaitent vendre ou acquérir un bien, cette société est aujourd'hui un acteur incontournable de l'immobilier qui connaît une croissance spectaculaire en France et développe tout son potentiel à l'étranger.

iad a révolutionné son secteur en apportant sa touche personnelle :

le marketing de réseau, mais aussi et surtout la possibilité pour des milliers de personnes de créer leur propre entreprise.

7

La Lorientaise des Encre
Imprimeries Cartouches Papeterie
ENTREPRISES PROFESSIONNELLES PARTICULIERS

Impression
Copie
Numérisation
Reliure
Plastification
Tampons

1 rue Maréchal Foch • Tél. 02 97 33 56 54

INFIRMIERS(ERES) : CABINETS, SOINS A DOMICILE
HUE FABIOLA02 97 37 64 25
LE BOULZEC ELISABELLE / LE POSTEC ISABELLE
.....02 97 84 89 32
LE BOURVELLEC JOCELYNE / GUILLEMOT ZAZIA /
BOUTET CLAUDE.....02 97 36 52 46
LE COQ NADINE06 30 86 47 05
LE DELLIU GUYLAINE02 97 85 09 56
LE DORIOL-SEITE CAROLE02 97 37 20 69
LE DOUSSAL-CLOIREC ARMELLE02 97 21 69 37
LE DOUSSAL CHARLES / GUILLAUME REGIS
.....02 97 21 18 03
LE GUEN SYLVIE.....09 81 99 25 74

LE GARFF CELINE.....06 30 88 95 99
LE MEUDEC JESSICA / LIMANTOUR PATRICIA
.....09 66 80 42 55
LE MESTREALLAN STEPHANE / DINET SANDRINE
.....02 97 35 36 53
LE NADANT DELPHINE
.....02 97 21 17 46 / 06 70 65 45 92
LE ROUX KARINE / FARNOT-PRIMAS JULIE
.....02 97 83 99 80
LALOY DAVID.....06 19 35 58 70 / 06 49 49 57 50
LAUNAY ALEXANDRA06 61 39 65 07
LAUNAY GUILLAUME..06 60 53 72 45 / 09 86 36 11 61
LEBOSQUAIN VANESSA / LE CAPITAINE CHRISTINE

.....06 30 85 16 95
LEMASSON AGNES / TROCNET ISABELLE /
CALVAR HELENE06 17 33 38 64 / 02 97 83 64 43
LEZE MARINA / LE SAINT ORLANE.....06 32 23 06 51
MAHAGNE SANDRINE07 54 37 27 56
MEGEL LINDA.....06 88 89 89 22
MILLAN SERGE.....02 97 21 80 88
MOLLO FABIENNE.....02 97 32 54 85
NAOUR ALINE / LE FORMAL CATHERINE /
PEYRE CHRISTINE / EMO FRANCOISE
.....02 97 83 85 94
NIOBE-PRIGENT LAURENCE / PRIGENT PATRICK
.....02 97 33 54 86

8

700m² sur 2 niveaux
Culinaire - Idées Cadeaux
Boutique Guy Degrenne
Cristel - Bodum - Cookit

LE FORUM
Adresse :
21 Rue Victor Massé
3 Rue Maréchal Foch
56100 LORIENT
Tél. 02 97 64 61 19

PADELLEC LYDIE / LEVAVASSEUR-FESTOC CHLOË
.....02 97 78 18 15
PENPOUL-MAUREL ODILE / GAVIER SYLVIE
.....02 97 21 21 79
PESIGOT EMILIE / NICOLAS JULIEN /
FROUIN LARA.....06 98 01 70 97
PLESSIX PASCALE06 07 47 62 00
PRADEL CORINNE02 97 64 50 66
NICOLAS JULIEN / LOIZON ANTOINE
.....02 97 86 27 67
SOUVAY MARC.....06 20 64 69 87
ROPERCH SABINE02 97 88 19 15
TONNERRE JACQUES02 97 86 22 66
VANNIER CLAIRE06 02 15 81 04
ZEO FABRICE06 10 23 12 74

LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE

MEDICALE
LARMOR PLAGE
EUROFINS LABAZUR BRETAGNE.02 57 47 02 93
LORIENT
EUROFINS-LABAZUR BRETAGNE (LANVEUR)
.....02 57 47 03 50
LABO. BIOLOR : 6 r. Louis Guiguen
.....02 97 84 11 00
-29 bd Franchet D'Esperey02 97 84 19 40

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

LARMOR PLAGE
AUGRY CLOE / PEETERS CELINE /
CHERPI PIERRE / BUFFARD SEVERINE
.....07 68 67 38 14
GARAUD MARION / MENUET JULIE /
GILLES CLEMENTINE.....02 97 76 33 82
GOURONC OLIVIER / SCIBERRAS JEAN-LUC
.....02 97 84 21 20
JACOPIN ELISE / FRESNAUD JULIEN /
MONTREUIL NICOLAS02 97 84 63 14
KOKELENBERG ALAIN / LE ROUX AUDE /
LEROY GUILLAUME / BLANC REMI / HUAULT
HOEL / PEUROIS JOSEPHINE / MORVAN
STEVEN / CHARRIER LENA.....02 97 65 54 33
LEROY GUILLAUME06 63 59 88 52
MILHIET DELPHINE / MANSUY GAELE
.....02 97 65 58 42
VEYRIER IVAN-MATZNEFF02 97 65 58 77

9

Le Marigny
Bar - Tabac - Bracesserie - Jeux - Loto

59, rue Maréchal Foch - 56100 LORENT
02 97 21 09 64
lefevrejeanclaude72@gmail.com

Jean-Claude et Sandrine
vous accueillent
du Lundi au samedi
de 8h à 21h...et plus

L'INSOLENT

Venez découvrir nos soirées thématiques, de délicieux cocktails originaux et d'autres spécialités...

MENU Burgers

TEL : 09 54 34 93 00 • 25 rue du Maréchal Foch - 56100 LORIENT

10

Quartier du Maréchal Foch

BOUTIQUE DE DÉCORATION
Ambiance cabinet de curiosités

BFB
showroom
Brigitte Ferré-Bigot



Des objets déco en exclusivité à Lorient !
45 Rue du Maréchal Foch
LORIENT 06 17 51 30 14
www.agencebfb-decoracion-interieur.fr

f i

11

Laissez-vous surprendre par l'univers singulier de Brigitte Ferré-Bigot, où luminaires et tableaux pleins d'originalité côtoient des sculptures surprenantes... Une boutique chic et esthétique !



Cuisines Rangements
Annick Joncour

Conception et réalisation **sur-mesure**
Collaboration avec **architectes et décorateurs** d'intérieur
Espaces adaptés aux personnes à mobilité réduite

Entourés de partenaires de confiance, créatifs et ambitieux, nous imaginons et réalisons ensemble des solutions d'aménagements ergonomiques et design alliant esthétique et fonctionnalité répondant à vos besoins spécifiques dans chaque pièce de la maison.

44 rue du Maréchal Foch
LORIENT
02 97 78 76 24 - 06 81 70 30 53
www.cuisines-et-rangements.com

12

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES Suites...

LORIENT

ALLAIN FREDERIQUE	02 97 21 47 21
BARACHE VERONIQUE.....	02 97 87 97 56
BARDOUX BENOIT.....	02 97 64 57 83
BAYRAM CELINE.....	09 81 81 38 55
BERGER CHRISTOPHER.....	02 97 35 07 55
BOUHANA SYLVIE / LE MOUILLOUR VERONIQUE /	
RABARDEL FRANCOISE / BELZ JOCELYNE.....	02 97 64 68 46
BUATHIER-LAMOUR FABIENNE	02 97 37 31 01
CHAUVIN FABRICE / LEAL PAUL / BOUYAUX REGIS	
.....	02 97 84 89 06
CHEVANCE SOLENN / MAURAS EMELINE /	
FEUILLET JEAN / MILLERET JOHAN /BERGEON VALERIE /	
DONNOU CECILE.....	02 97 83 01 75
CORNEC ALAN	02 97 55 80 89
COTTIN LENAIG / VILLIEU FREDERIC /	
STEPHAN MATHIEU	02 97 56 70 63
DEL PIO ANNE-MARIE.....	02 97 21 09 67
DE QUELEN GILDAS.....	02 97 87 02 55
DAVERDIN CYRILLE.....	02 97 64 27 23
DAURAT HERVE / DAURAT SYLVIE	02 97 21 15 13
DOLLON BENOIT.....	09 87 13 36 60
DUGOR ANTOINE / KERGARAVAT CECILE /	
VERSCHOORE ROMAIN / LE SAUX LAURE /	
MENOU LOUISE / ROUMANEX ANNE-GAËLLE	
.....	02 97 50 62 68
GOURLAIN JEAN-GUILLAUME / ROBIN PASCAL /	
JANSENS THIBAUD / QUATREMER JEREMY.....	02 97 87 07 84
GROUSSIN TANGUY.....	02 97 64 32 41
GUILLAMET PAUL.....	02 97 21 17 81
HERROUX YANN / LE GUEN MARC-FRANCOIS.....	02 97 21 31 86
JAOUEN ROMAIN / LOFFREDO ANTOINE-RAPHAEL / CAUTY	
EMMANUEL	02 97 37 06 33
JORRY PATRICK.....	02 97 84 92 55
JOUAN PHILIPPE.....	02 97 21 81 04
LE BRETON REMI.....	02 97 86 32 29
LE CORRE ANTHONY.....	02 97 87 96 86
LE FORMAL GAËL / PAULET HELENE.....	02 97 37 21 10
LE FOULGOC FREDERIC / ROLLAND JOHANNE /	
DUVAL ROMUALD	02 97 35 06 52
LE JOLY VERONIQUE.....	02 97 56 89 18
LE HIR DELPHINE / LENOIR FABIEN /	
LANGARD PIERRE	02 97 64 17 44
LE MAGUERESSE GILLES	02 97 21 68 14
LE MEUR DOMINIQUE.....	02 97 87 04 09
LE MOUILLOUR VERONIQUE.....	02 90 61 14 86
LE PALLEC MARC / HENAFF RAPHAËL /	

VANDENBROCK SIMON / MALGOUZOU VINCENT

.....	02 97 37 36 36
LE TARNEC JULIEN	06 15 65 70 10
LELEDY EMMANUEL / KERNALEGUEN LUCIE	02 97 83 36 31
MAHE PIERRE.....	02 97 88 13 00
MARHOEFER PATRICE	02 97 21 67 79
NICOLAS MORGANE.....	02 97 06 12 93
NICOLLE CECILE / RUPIN STEPHANE	02 97 37 93 72
PERDU ETIENNE / RUBEUX LUCIE / SELLES MORGANE /	
SELLES TIPHAINE / GENISSEL ADRIEN	02 97 87 96 86
PIERRE JOSIANE	02 97 64 16 01
PLANTIER JEAN-MARC.....	02 97 55 95 21
PLUMER FLORENCE.....	06 33 65 19 76 / 07 62 79 42 82
SCHOTT CECILE / GUILLIOTIN LAËTTIA / GUERRIER LAËTTIA /	
BRUEL HERVE.....	02 97 88 83 68
URSULET ADRIEN.....	06 03 99 11 25

MEDECINE : ANATOMO-CYTO-PATHOLOGIE

LORIENT

OUEST PATHOLOGIE : BROYER-PETIT MURIELLE	
.....	02 97 21 14 97
-BUSCH-LALIE ROGER.....	02 30 30 09 40

MEDECINE : ANGIOLOGIE, MEDECINE VASCULAIRE

LORIENT

CLAUDEL GUILLAUME / TAVERNIER WILLIAM (CLIN. MUT.)	
.....	02 97 21 61 33
DUIGOU-BIHI CATHERINE.....	02 97 64 70 63
GOUYETTE MICHELE.....	02 97 64 34 61
HOULARD VINCENT (C. HOSPIT.).....	02 97 06 90 90
LEBORGNE XAVIER (CLIN. MUTUALISTE).....	02 97 64 80 00
PENET BERTRAND	02 97 64 57 75

MEDECINE ET BIOLOGIE DU SPORT - TRAUMATOLOGIE

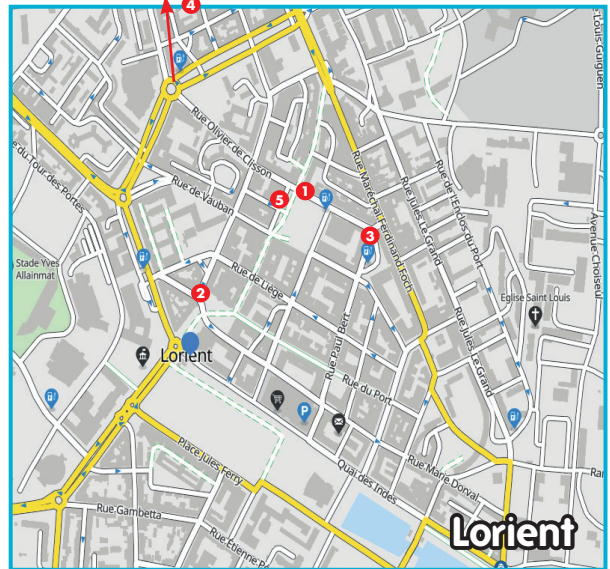
MEDECINE PHYSIQUE ET DE READAPTATION

LARMOR PLAGE LAMBERT YVES

LORIENT

C. HOSPITALIER : CTRE DE MEDECINE DU SPORT :

-BUSNEL FABRICE	02 97 06 90 90
-CHARLAND THIERRY	02 97 06 98 95
CLIN. MUTUALISTE : TRAUMA. DU SPORT.....	02 97 87 77 37
-LAMBERT YVES	02 97 64 04 73
DETAILLE VINCENT.....	02 90 38 09 58
CLINIQUE DU TER :	
-CANEVET PIERRE / MORGANT ROMAIN.....	02 97 37 87 67
-TRISTAN LUDOVIC.....	02 97 37 87 10



Tabac / Cave à cigares

1



CAVE À CIGARES - TABAC - PRESSE - LOTO
12, Place Alsace Lorraine - 56100 LORIENT
Tél. 02 97 64 28 17

4



Bretagne Buro
Fournitures de Bureau

Papeterie Tonnerre

POUR PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS



Mobilier



Fournitures



Consommables informatiques

Atelier
Reprographie / Infographie



Conception graphique
Carte de visite
Tirage de plan
Flyer
Reliure
Photocopie
Impression
Plastification...

Horaires Magasin :
Du Lundi au Vendredi 8h30 - 12h30 / 14h - 19h
Le Samedi de 9h30 - 12h30 / 14h - 18h

02 97 37 81 14

Horaires Atelier :
Lundi au Vendredi 9h - 12h / 14h - 18h

85 Bd Cosmao Dumanoir - 56100 LORIENT

Salon de Coiffure

2



Design Hair SALON DE COIFFURE MIXTE

NOUVELLE DIRECTION

SALON ECO RESPONSABLE
PARTENAIRE CAPILLUM (COLLECTE DE VOS CHEVEUX POUR CRÉER DES SOLUTIONS ÉCOLOGIQUES ET BÉNÉFIQUES A LA PLANÈTE).

15 Rue Léo le Bourgo • 56100 Lorient
Tél. 02 97 64 36 49



Services pour vos Enfants

3



Babychou Services

QUI RAMÈNE LES ENFANTS EN TOUTE SÉCURITÉ ?

Rejoignez-nous, Devenez Babychou-Sitter !
Des horaires sur mesure et une rémunération attractive

Le bon réflexe, c'est...
Babychou Services !

www.babychou.com

Babychou Services LORIENT
Tél. : 02 22 21 77 19

suivez-nous


Une autre idée de la garde à la maison

MEDECINE : CARDIOLOGIE, MALADIES VASCULAIRES

LORIENT

BIHI BRAHIM-ABRAHAM 02 97 64 44 10
CAZAUX PIERRE / KHATTAR PIERRE (HOPITAL) 02 97 06 97 06
CENTRE MEDICAL DE CARDIOLOGIE 02 97 89 69 90
CLIN. MUTUALISTE : DEBRUERES SOPHIE / MEAR KARINE /
PEDRONO CHRISTIAN / KHATTAR CLAIRE / FOURNET MAXIME /
POUJADE FREDERIC / N'GOY KALUMBA LUKAS /
NICOLAS THIERRY / PICHARD CAMILLE / TANGUY ALAIN /
LE POTIER JACQUES / FEDERSIEL MARIE 02 97 21 20 23
LE PODER JEAN-FRANCOIS 02 97 21 50 00
RICHARD CLEMENCE 02 97 84 80 85

MEDECINE : UROLOGIQUE

LORIENT

LESUR GUILLAUME / RABUT BERTRAND / SAUTY LOUIS / PASCAL SIMON
/ GRAZIANA JEAN-PIERRE / DEBRAS BERTRAND /
ERAUSO ANTOINE (CLIN. MUTUALISTE) 02 97 64 81 62
PINEL GUILLAUME / GERARD FRANCOIS
(CLIN. MUTUALISTE) 02 97 64 81 61

MEDECINE : CHIRURGIE VASCULAIRE

LORIENT

BOCQUEL JEAN-BAPTISTE / LAINAY MARIE /
DAOUDAL ANNE (CLIN. MUTUALISTE) 02 97 64 81 61

MEDECINE : CHIRURGIE VISCERALE ET DIGESTIVE

LORIENT

DEBRUERES BERTRAND / LE ROUX GUILLAUME / PELLISSIER LAURENT /
TURNER KATHLEEN / BOUYGUES VIANNEY (CLIN. MUTUALISTE)
..... 02 97 64 81 60

PLOEMEUR

CUNIN DIANE / FERCOQC OLIVIER (CLIN. DU TER) 02 97 88 25 40

MEDECINE : DERMATOLOGIE ET VENEROLOGIE

LORIENT

CARRIOU ANNE-CLEMENCE / TERSIGUEL YVON /
DEVERGNE CECILE 02 97 64 52 65
FOUCAULT VINCENT 02 97 21 65 65
EL ADOUZI LAHOUCINE 02 97 64 13 12
MARCAIS GUY 02 97 64 19 29
GUEGAN-ALEOS MARIE-THERESE 02 97 84 85 45

MEDECINE : ENDOCRINOLOGIE ET METABOLISME

LORIENT

PERLEMOINE CAROLINE 02 97 85 11 45

MEDECINE : GASTRO-ENTEROLOGIE ET HEPATOLOGIE (APPAREIL DIGESTIF)

LORIENT

CLINIQUE MUTUALISTE : GASTROLOR :
-BERTHE YANNICK 02 97 64 61 03
-BOULIC SERGE 02 97 21 29 92
-FEILLANT MARIE 02 97 21 46 30
-REIGNIER STEPHANIE / MOULIN OLIVIER 02 97 64 55 55
HOPITAL DU SCORFF 02 97 06 90 90

MEDECINE GENERALE

LARMOR PLAGE

CARAYON ROBERT 02 97 33 74 04
FRANCOIS XAVIER 02 97 88 00 88
GRALL-FLEUREAUX LAURENCE / JAY FRANCOIS-XAVIER /
PELLE ANNE-FRANCOISE / POURTAL SOPHIE LE ROUX RONAN /
FOUILLEN VERONIQUE 02 97 65 43 43
POIRIER DONIA-AMARA 02 97 64 84 95

LORIENT

AMOUREUX CATHERINE / AMOUREUX HUBERT /
JOHNER DELPHINE 02 97 37 66 02

Les Professionnels du centre de Lorient

MEDECINE GENERALE

BERTIN CORINNE / GUELEC FLORENCE /
RACHED ADRIEN 02 97 83 09 10
BERTRAND GERMAIN / PARIS XAVIER-LOUIS
..... 02 97 21 79 97
BOUFFLERS REMI 02 97 87 80 59
CAILLERET ANNE 02 97 59 70 16
CAVIN CHANTAL / D HERVE CAMILLE /
HUREAU ROZENN 02 97 88 12 40
CAURETTE JEAN-VINCENT /
LE NOTRE PAULINE / DURAND FRANCOIS /
CLAUDEL GUILLAUME 02 97 21 61 33
CORNU JOEL 02 97 64 42 28
COURTECUISSÉ-GOURLAOUEN CELINE 02 97 88 37 59
CROCHARD ALAIN 02 97 86 74 01
FOTOSO CYRIL 02 97 64 17 86
GOURDEN PHILIPPE 02 97 64 34 19
GUILLEMOT-MBAKOP ANNE / LE BAIL CORINNE /
LEURENT VIOLAINE 02 97 59 67 64
HOULARD VINCENT (CTRE HOSPITALIER) 02 97 06 90 90
JOHNER DELPHINE (CTRE HOSPITALIER) 02 97 37 71 10
KERBOUL GAËL / VAUCELLE JULIEN 02 97 59 47 63
KERIEL CORINNE / KERIEL JEAN-PIERRE 02 97 21 91 92
LE BIHAN MARC / LE BIHAN PASCAL 02 97 87 00 88
LE MEUR FRANCK 02 97 64 42 85
LERAT DAMIEN / MICHEL JOSÉ 02 97 21 79 39
MAISON MED. DE KERVENANEC :
CREC'HIOU YANN / JEZEQUEL-GRILLOT CECILE /
CLAUDE PUECH / KERVARREC EMILIE /
GILLET NOLWENN 02 97 37 12 80
MOULINE-LOZAC'H CHRISTINE 02 97 84 76 76
PARIS GILLES 02 97 83 78 64
PEBELIER EMMANUELLE 02 97 21 04 34
ROSSARD-TINEL ROZEN / DETAILLE LINDA
..... 02 97 21 66 76
SAMZUN JEAN-LOUIS 02 97 21 95 96
SCOARNEC MARIE-ANNE / AUDREN-LUCAS EMILIE
..... 02 97 37 33 65
SERREAU YANNICK / GUENGANT AURELIE /
EVEN-KERBELLEC MARIE-CHARLOTTE / GUERY CLAIRE /
DURAND FRANCOIS / BURGUIN LAURIE
..... 02 97 83 01 09
VIARD FRANCOISE / LE BRUN PATRICIA
..... 02 97 64 27 89
WEBER DIDIER (MED. Manuelle-Osteop.) 02 97 83 71 75

MEDECINE GENERALE ORIENTATION HOMEOPATHIE

LORIENT
CAVIN CHANTAL 02 97 88 12 40
CORNU JOËL 02 97 64 42 28
[MEDECIN HOMEOPATHE] JERTAUD ALAIN. 02 97 83 45 70

MEDECINE : GYNECOLOGIE MEDICALE

LORIENT
LE GUENNO ANNE-MARIE 02 97 84 07 61

MEDECINE : GYNECOLOGIE-OBSTETRIQUE

LORIENT
HOPITAL DU SCORFF : POIROT NATHALIE / HOULARD
SANDRA / HORS YANN / KAREGE BITEGA
..... 02 97 64 90 00
-PHILIPPE DE MOREL 02 97 06 97 97
-PUGET CLAIRE 02 97 24 74 60
ZEMB PATRICK / LELIEVRE PASCALINE /
BELLEC JEAN-YVES 02 97 21 01 84
PIOEMEUR
CAILLOT OPHELIE (CLIN. DU TER) 02 97 37 04 22

MEDECINE : NEUROLOGIE - NEUROCHIRURGIEN

LORIENT
CLINIQUE MUTUALISTE : GOASGUEN OLIVIER
..... 02 97 64 07 93
-MUH PHILIPPE 02 97 64 80 00

MEDECINE : NEUROPSYCHIATRIE

LORIENT
LOUSSOUARN YVES 02 97 64 42 32

MEDECINE NUCLEAIRE

LORIENT / PIOEMEUR
BONTEMPS XAVIER / CHESNAY ERIC 02 97 56 75 75

MEDECINE : NUTRITION

LORIENT
BIGOUIN SERGE (+ MEDECINE DU SOMMEIL)
..... 02 97 21 41 44
POIRIER-BAUDOARD FABRIENNE 02 97 21 67 22

MEDECINE : ONCOLOGIE (OPTION RADIOTHERAPIE)

LORIENT
HOPITAL DU SCORFF : SIRE CHRISTIAN .. 02 97 64 91 93
-BERA GUILLAUME / ARGO-LEIGNEL DELPHINE
..... 02 97 06 90 90
-MENG YUXIA 02 97 06 96 84

MEDECINE : OPHTHALMOLOGIE

LORIENT
BROUET MARYVONNE 02 97 21 81 58
CUVILLIERS-LETOURNEL ANNE-FRANCOISE /
COTTEVERTE ANNE-SOPHIE / LE REUN-MEILHAT
STEPHANIE / MARECHAL ALAIN 02 97 64 29 43
DELAUNAY-SUPPLY ANNE-CLAIRE 02 97 36 15 25
JAFFRE FRANCOISE 02 97 84 87 15
CTRE D'OPHTALMO. VISIOCEAN : LE CALVE MARC /
MARINGE ELODIE / MABON OLIVIER /
DELAUNAY-SUPPLY ANNE-CLAIRE 02 97 21 08 76
JAMBON HERVE / BARNAY EMILIE /
GREGORY JEROME 02 97 84 88 21
LE GUEST-LEMAN ALIX 02 97 88 03 77
MEUDEC VERONIQUE 02 97 06 94 03 / 02 97 06 90 90
TEWFIK SAÏB 02 97 64 29 04

MEDECINE : OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE

LORIENT
COLIN LAURENT / BOUVIER VIRGINIE /
GALAND ALAIN / LE SAUX ALEXANDRE
..... 02 97 64 10 89
HOPITAL DU SCORFF 02 97 06 90 90

MEDECINE : PEDIATRIE : MALADIES DES ENFANTS

LORIENT
BOCQUEL NATHALIE / VIGNERON PHILIPPE
..... 02 97 64 34 47
CLEUET CATHERINE 02 97 88 15 97
JONCQUEZ ANNE-LAURE 02 97 64 67 00
MANET ARNAUD 02 97 64 36 46
TREGUIER GILDAS / TROADEC FRANCOISE /
MORILLON SANDRINE 02 97 21 23 92

MEDECINE : PNEUMOLOGIE

LORIENT
DELAUNAY-LELIEVRE ISABELLE / RIGAUT JEAN-YVES
..... 02 97 64 44 36
SOHIER LAURENT / KREBS MATTHIEU 02 97 21 62 11
MEDECINE : PSYCHIATRIE

LARMOR PLAGE : CLINIQUE SAINT VINCENT

-BARRIERE ANTOINE 06 81 77 34 06
-DOBRESCU LAVINIA 06 85 83 46 08
-FATSEAS NICOLAS 02 97 88 01 43
-FLACHER CHRISTIAN 02 97 85 22 59
-LE ROMANECER JEAN-MARC 02 97 37 18 55

LORIENT

ALLEAUME-SAUVEUR CHRISTINE 07 66 80 90 20
CADORET DIDIER 09 86 10 85 96
CHARRIER THIERRY 02 97 64 57 58
DOBRESCU ANDREI MIHNEA 07 55 62 81 18
FROGER YVES 02 97 84 92 04
GUEGUEN MARIE-GAÏT 02 97 35 58 16
LE DORZE ALBERT 02 97 21 55 89
LE MEUR-LE MOUELLEC ANNE-MARIE 02 97 21 86 70

DECHETTERIES

Infos Badge : 02 90 94 78 46

LORIENT AGGLOMERATION 0 800 100 610

LORIENT NORD : ZA de la Cardonnière - 2 r. du manoir Lundi au samedi : 10h-12h30 / 14h-18h

LORIENT SUD : r. E. Marcesche - Port de pêche Mardi, mercredi, vendredi, samedi : 10h-12h30 / 14h-18h

5



SUR LE TERRAIN, ET À VOS CÔTÉS, C'EST LÀ QUE NOUS ASSURONS LA VRAIE VIE !

VOTRE AGENCE

Sabri Bejaoui et Nadine Guéguen
3 place Alsace Lorraine - 56100 LORIENT
Tél. 02 97 21 09 41*

0 223
223 223*

* Coût d'un appel local
ou gratuit selon
votre abonnement

groupama.fr



Groupama
la vraie vie s'assure ici

Groupama Loire Bretagne - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles Bretagne-Pays de la Loire - Siège social : 23, Boulevard Solferino - CS 51209 - 35012 Rennes cedex - 385 844 693 RCS Rennes - Entreprise régie par le code des assurances. Crédit photo : Aurélien Chauvaud - 10/2022.

Les professionnels du Quartier du Cours de la Bôve



Au sein de l'Association du Cours de la Bôve et des rues attenantes, l'Association Bôve and Co représente les professionnels de ce quartier commerçant. Elle contribue à la dynamisation commerciale en réalisant des Activités Communes.



1



ANGLE 23
COIFFEUR CRÉATEUR
BARBER SHOP

02 97 21 82 35
23 cours de la Bôve
56100 LORIENT



3



Loïc GUERLAIS
Agent Général d'assurances
T+33 (0)2 97 21 16 18
agence.guerlaislorient@axa.fr
5 rue du G^{al} Dubail - 56100 LORIENT

2

Restaurant Kebab de la Bôve
OUVERT 7J/7 de 11h30 à 0h30

Spécialités Turques Sandwiches Grillades

36, cours de la Bôve
56100 Lorient
09 52 36 18 18
www.kebab-lorient.com

LAPORTE-BECKHALED LINDA..... 07 56 87 29 30
PERON SYLVIE..... 02 97 84 98 63
RIOUSSE OLIVIER..... 02 97 21 77 27

MEDECINE : RADIOLOGIE (RADIODIAGNOSTIC ET IMAGERIE MEDICALE)
LORIENT

CAB. MALO JOËL..... 02 97 21 63 45
CAB. DE CHAZELLES : KERGAL ALAIN / CUVILLIERS DANIEL / MARION PIERRE / BOEDEC REMY / AUBAUD LAURENT..... 02 97 84 80 72
CLINIQUE MUTUALISTE :

RADIOLOGIE / ECHOGRAPHIE / DOPPLER..... 02 97 64 81 11
IRM / SCANNER..... 02 97 88 35 80
GR. D'IMAGERIE MEDICALE-CH. DE GAULLE..... 02 97 64 35 04
HOPITAL DU SCORFF..... 02 97 06 90 90

PLOEMEUR
CAB. RADIOLOGIE r. St Bieuzy..... 02 97 86 34 60
LE TER-C. HOSPITALIER..... 02 97 37 87 45
LANESTER
CAB. RADIOLOGIE : BOUSQUET CHARLES / PAULET ERWAN..... 02 97 76 53 23

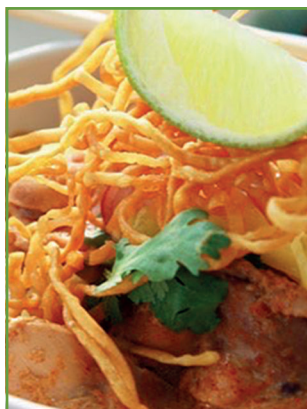
MEDECINE : RHUMATOLOGIE

LORIENT
LE BLAY PHILIPPE..... 02 97 64 31 57
VISTICOT CORINE..... 02 97 64 30 61

MEDECINE - SANTE AU TRAVAIL

LORIENT
AMIEM 1 r. Embellie..... 02 97 88 23 25
AMIEM 8 r. Fulvy Port de pêche..... 02 97 37 11 67
PLOEMEUR : AMIEM..... 02 97 86 93 15

4



NOUVEAU
Ouvert de 9h à 20h
du Lundi au Samedi

- Petit Déjeuner
- Déjeuner
- Afternoon Tea
- Apéro Thaïpas
- Dîner



Sur Place
ou À Emporter

Tél. 07 49 19 88 95
35 Cours de la Bôve



Les professionnels du Quartier du Cours de la Bôve



Un Week End Sur Deux

Décoration d'Intérieur...
17 Cours de la Bôve - 56100 Lorient

unweekendsurdeux56@gmail.com

02 56 54 38 45

CARAVANE

Maison Sarah Lavoine Canapés Moulins
Tapis, Luminaires, Textiles, Objets Déco...



5



6



AU GRÉ DE MA CHINE



Vous aimeriez chiner mais le temps vous manque, je peux le faire pour vous et dénicher l'objet de vos désirs ou peut-être le trouverez-vous dans la boutique. La boutique sera agrémentée au fil de mes trouvailles

Tél. 06 58 33 24 17

15 Cours de la Bôve - 56100 LORIENT

www.augredemachine-brocante.fr

Mercredi Jeudi Vendredi Samedi 14h - 19h

7

IM beauté

LA BEAUTÉ N'A PAS D'ÂGE MAIS UNE ADRESSE

Institut de beauté



13 Cours de la Bôve - 56100 Lorient

Tél. 02 97 59 46 21

im.beaute

www.imbeaute.fr

8

fromageons!

_ de la coupe à l'assiette _

Fromagerie
Spécialité de plateaux
Restaurant à raclette
Bar à fromages



56 rue du Port - LORIENT
Tél. 09 87 13 17 11

ORTHOPTISTES

LORIENT

FAVIER HELENE / LASSERRE VINCIANE.....02 97 21 48 89
LE PLENIER ANNE-CECILE.....02 97 84 88 21
LAUNY AMANDINE.....09 81 21 11 84
MOREAU CELINE.....02 97 84 88 21

PHARMACIES

LARMORPLAGE

PHIE DE QUELISOY.....02 97 65 51 12
PHIE DU LITTORAL.....02 97 33 71 98
PHIE-HERBORISTERIE DES PLAGES.....02 97 65 51 56

LORIENT

PHIE BERGUEN-Belgique.....02 97 83 72 36
PHIE DE BODELIO-Kerlin.....02 97 83 91 81
PHIE DU BOIS DU CHÂTEAU.....02 97 37 68 97
PHIE BOUR ANNE-Carnel.....02 97 64 37 77
PHIE DE CARNEL.....02 97 64 12 22
PHIE HERZOG-VINCENDEAU-Anatole France..02 97 64 14 54
PHIE JAHIER-BILLOIR-Alsace Lorraine.....02 97 21 14 61
PHIE K2-Keryado.....02 97 83 09 66
PHIE DE KERENTRECH.....02 97 64 34 75
PHIE DE KERFICHANT.....02 97 21 05 13
PHIE KERVENANEC.....02 97 37 05 67
PHIE DU KREIZ KER-Aristide Briand.....02 97 21 65 72





RESTAURANT

RAJASTHAN

NOUS CONTACTER AU **09 51 52 81 28**
SPÉCIALITÉS INDIENNES

REPAS SUR PLACE OU À EMPORTER
LIVRAISON GRATUITE À DOMICILE
SUR LORIENT/LANESTER

Avec les commandes à emporter -10%






9

Les Commerçants du Quartier de Merville



Le Quartier de Merville est véritablement l'un des cœurs battants de Lorient. Tout d'abord grâce aux Halles de Merville où l'on trouve quelques-uns des meilleurs professionnels du Bien manger Régional. Mais le Quartier est aussi riche de plusieurs enseignes dans des domaines très variés.

Tous les besoins du quotidien sont ainsi pourvus par d'excellents professionnels : de l'Assurance à la Banque, en passant par la Restauration, sous toutes ses formes du Restaurant Gastronomique à la Crêperie, L'Auto-école, la Boulangerie, les Services Informatiques, le Tatouage, la Coiffure, et plus généralement la Beauté et l'Esthétique.

Sans oublier votre magasin de Naturopathie Diététique et Bio ni vos bars de quartiers ni bien évidemment votre Épicerie de quartier.



PHIE LA LIBERTE-Maréchal Foch.....	02 97 64 33 40	PENDELIAU-HENGEBAERT CAROLINE...07 85 77 71 43
PHIE LE ROCH-Bôve.....	02 97 64 43 82	PERCEAU CAMILLE / LE GALLO CELINE
PHIE DE MERVILLE.....	02 97 37 25 1302 97 88 24 89
PHIE MESSENGER-Lazare Carnot.....	02 97 64 12 33	POULERIGUEN MARTINE.....06 79 82 75 66
PHIE DE MONISTROL.....	02 97 37 32 19	
PHIE MUTUALISTE-Colbert.....	02 97 64 36 38	
PHIE NICOL-Ducouëdic.....	02 97 64 37 79	
PHIE DE L'ORIENTIS.....	02 97 64 15 52	
PHIE REDO-Alfred Dreyfus.....	02 97 37 00 53	
PHIE DE SAINT ARMEL - R. Shumann.....	02 97 83 79 68	
PHIE DU TER.....	02 97 37 28 97	
PHIE VICTORIA-Emmanuel Svob.....	02 97 21 05 86	

SAGES-FEMMES

LORIENT

AUDRENO AMANDINE.....	09 81 22 52 79
BEROUL MARIE-GABRIELLE / LELIEVRE PAULINE /	
RAD HELENA.....	02 97 21 01 84
DARGIER DE SAINT VAULRY CAROLINE.....	07 88 85 16 89
LE MENTEC HELENE.....	02 97 21 41 29
LE MENTEC SOLENN (Gr. HOSPIT.).....	02 97 06 90 90
LANCIEN-FAVENNEC PAULINE.....	02 97 32 75 41

.....02 97 33 62 62
.....02 56 54 62 10
.....02 97 21 83 84
.....02 97 83 75 88
.....02 97 37 27 81
.....02 97 21 41 85

VETERINAIRES

LARMOR PLAGE

CLINIQUE VET. ANICOON.....

LORIENT

CAB. VETERINAIRE-HOMEOPATHIQUE.....

CHEVET VALERIE.....

CLINIQUE VET. DE KERYADO.....

CLINIQUE VET. DE LA DECOUVERTE :

BAUCHE FREDERIC / LABORDE AURELIE.....

.....

LE BOUHELLEC GAEL.....

COL. SAINT JOSEPH -LA SALLE.....02 97 37 37 99

COLLEGES PUBLICS

LARMOR PLAGE

UNITE D'ENSEIGNEMENT DE KERPAPE.....02 97 82 61 92

LORIENT

COL. AUGUSTE BRIZEUX.....02 97 21 10 33

COL. ANITA CONTI.....02 97 37 38 51

COL. JEAN LE COUTALLER.....02 97 37 65 24

COL. KERENTRECH.....02 97 64 23 72

COL. DE TREFAVEN.....02 97 78 54 80

ECOLE MATERNELLE ET PRIMAIRES PIVEES

LARMOR PLAGE

EC. NOTRE DAME DE LARMOR.....02 97 84 20 77

LORIENT

EC. DIWAN - SKOL DIWAN.....02 97 87 83 85

EC. FRANCOIS TANGUY.....02 97 37 31 35

EC. SAINTE ANNE.....02 97 37 23 86

EC. SACRE COEUR.....02 97 64 43 95

EC. SAINT CHRISTOPHE.....02 97 21 04 90

.....CANTINE SCOLAIRE.....02 97 64 43 95

EC. SAINTE MARIE PIE X.....02 97 21 02 33

EC. SAINTE THERESE.....02 97 83 00 72

ECOLE MATERNELLE ET PRIMAIRES PUBLIQUES

LARMOR PLAGE

LORIENT

EC. LE MENEZ.....02 97 65 50 73

LORIENT

EC. ELEM. BISSON.....02 97 64 29 36

.....ACCUEIL PERISCOLAIRE BISSON.....02 97 84 03 49

.....ACCUEIL PERISCOL. ELEMENT. BISSON

.....02 97 64 68 80

EC. ELEM. BOIS BISSONNET.....02 97 37 70 39

EC. ELEM. BOIS DU CHATEAU.....02 97 37 63 40

EC. MATERNELLE r. Jules Valès.....02 97 83 60 38

EC. ELEMENT. KERENTRECH.....02 97 21 73 85

.....ACCUEIL PERISCOLAIRE EC. ELEMENTAIRE

.....02 97 64 30 59

EC. MATER. KERENTRECH / ACCUEIL PERISCOLAIRE

.....02 97 64 21 73

EC. MATER. KERMELO Imp. Chenailier.....02 97 37 38 31

EC. ELEMENT. KEROMAN.....02 97 37 60 84

EC. MATER. KEROMAN.....02 97 37 25 45

ENSEIGNEMENT

COLLEGES PRIVES

LORIENT

GRUPE SCOL. SAINT LOUIS-LA PAIX...02 97 64 14 48

11



INSTITUT DE BEAUTE CATHERINE PAUGAM
CENTRE KERATO DR REINER JANKA


.....
26 AVENUE JEAN JAURÈS - 56100 LORIENT
02 97 21 06 82

LUNDI		14H-19H
MARDI	9H-12H	14H-19H
MERCREDI	9H-12H	
JEUDI	9H-12H	14H-19H
VENDREDI	9H-12H	14H-19H
SAMEDI	9H-12H	

- Epilation traditionnelle Epiloderm
- Dépilation lumière pulsée Ariane
- Technologies Minceur, Drainage, Bien être et Anti-âge • Tanning
- Luxopuncture (arrêt du tabac,...)

www.institutbeautepaugam.fr





COMPOSEZ VOTRE PIZZA
Base + Mozzarella + 3 ingrédients


COMPOSEZ VOTRE BUBBLE WAFFLE

Midi 6€

Soir 9€

4,50€

**2 RUE DE KERJULAUDE
56100 LORIENT
09.51.41.63.94
LIVRAISON +3€**





**VINS D'ICI & D'AILLEURS
RHUMS DU MONDE
SPIRITUEUX
ÉPICES EN VRAC**

25 Avenue Jean Jaurès - 56100 LORIENT
Tél. 02 90 61 13 83 • dvinsarhums@gmail.com
www.dvinsarhums.com



L'instant COIFFURE

Féminin/Masculin



Tél. 02 97 37 00 48
36, rue de Merville - 56100 LORIENT

LE SCARABÉE PRODUITS BIO



• Conseils avisés et personnalisés en magasin en Naturopathie & Phytothérapie
• Consultations Iridologie sur RDV (observation de l'iris)
• Réflexologie sur RDV
• Aromathérapie - Conseils

32 Avenue Jean Jaurès (Proche des Halles de Merville)
Tél. 02 97 64 59 83

Nadine Académie



15 rue Jean Jaurès
LORIENT

- ÉCOLES MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES**
- EC. ELEMENT. KERSABIEC-JEAN DE LA FONTAINE 02 97 83 54 07
 - EC. MATER. KERSABIEC-JEAN DE LA FONTAINE 02 97 83 80 39
 - EC. ELEMENT. DE LANVEUR-KERJULAUDE 02 97 83 53 67
 - EC. MATER. DE LANVEUR-KERJULAUDE 02 97 37 02 90
 - ACCUEIL PERISCOLAIRE LANVEUR 02 97 37 02 90
 - EC. ELEMENT. LE MANIO 02 97 83 52 96
 - EC. ELEMENT. MERVILLE 02 97 21 27 61
 - EC. MATER. MERVILLE 02 97 21 09 30

1

2

10

9

Quartier de Merville



- EC. ELEMENT. NOUVELLE VILLE 02 97 64 47 96 / 02 97 64 17 08
 - EC. MATER. NOUVELLE VILLE 02 97 21 85 90
 - EC. MATER. MARCEL PAGNOL 02 97 37 79 70
 - EC. MATER. JACQUES PREVERT 02 97 37 75 72
 - EC. MATER. / ACCUEIL PERISCOL. JEAN-PAUL SARTRE 02 97 37 51 70
 - GRUPE SCOL. DE KERMELO 02 97 86 58 82
- ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE ET PUBLIC LORIENT**
- ASKORIA LORIENT 02 22 21 20 35
 - CROUS : SERVICE DE LA VIE ETUDIANTE
 - EC. MORBIHANAISE DE COMMERCE ET GESTION 02 97 87 17 57
 - EC. SUPERIEURE D'ARTS DE LORIENT (E.E.S.A.B.) 02 97 35 31 70
 - EC. SUP. COMMERCE AFFAIRES MANAGEMENT 02 97 83 62 07
 - E.N.S.I.B.S. : EC. Nale SUPERIEURE D'INGENIEURS 02 97 88 05 64
 - I.U.P. : INSTITUT UNIV. PROFESSIONNALISE SCES ET TECHNIQUES 02 97 88 05 50
 - UNIVERSITE DE BRETAGNE SUD :
-INSTITUT UNIV. DE TECHNOLOGIE 02 97 87 28 00
-LABO. DE RECHERCHE GENIE MECANIQUE ET MATERIAUX 02 97 87 45 70
-PRESIDENCE, AD° Gale 02 97 87 11 30
-FORMATION EN ALTERNANCE / APPRENTISSAGE 02 97 87 66 66

Fait maison de A à Z et de saison





Ambiance cheminée en hiver Grande terrasse à la belle saison

02 97 64 14 09
60 Av. Jean Jaurès - 56100 Lorient
www.auboucheaoreille-lorient.com

f @ G



Quartier de Merville

3



ALIMENTATION GÉNÉRALE
MONDIAL RELAY • COIN PRESSE & MAGAZINES

27 Avenue Jean Jaurès - LORIENT
Tél. 02 97 84 70 16 • Mail : spar.lorient@gmail.com

4



Coline

- Pâtisserie • Salon de thé
- Cake Design
- Personnalisation pour tout évènement et tout anniversaire
- Formule du midi
- Tartes salées

Tél. 07 86 46 57 42
28 rue de Merville - 56100 LORIENT
<https://www.coline-patisserie.com>



SERV. DE LA RECHERCHE 02 97 87 45 49
CENTRE DE RECHERCHE EN LITTÉRATURE LINGUISTIQUE ET CIVILISATIONS 02 97 87 65 31
VANNES-ARRADON
UNIVERSITE CATHOLIQUE DE L'OUEST 02 97 46 33 60 / 02 97 46 33 61

LYCEES D'ENSEIGNEMENT GENERAL, PROFESSIONNEL ET TECHNOLOGIQUE PRIVES
LORIENT
ECOLE TECHNIQUE PRIVEE LES MERLUS 02 97 35 15 01
LYCEE D'ENS. PROF. SAINT JOSEPH-LA SALLE 02 97 37 37 99
LYCEE D'ENS. Gd ET TECHNO. SAINT LOUIS 02 97 84 13 84

LYCEES D'ENSEIGNEMENT GENERAL ET TECHNOLOGIQUE PUBLICS
LORIENT
E.S.P. DE L'ACADEMIE DE LORIENT - LYCEE D'ENS. Gd ET TECHNO 02 97 87 29 13
LYCEE D'ENS. Gd ET TECHNO. DUPUY DE LOME 02 97 37 72 88
LYCEE PROF. DES METIERS DE L'AUTOMOBILE JEAN-BAPTISTE COLBERT 02 97 37 33 55

LYCEE PROF. MARIE LE FRANC 02 97 87 24 87

ORIENTATION ET INFORMATION SCOLAIRES ET PROFESSIONNELLES CENTRES DE FORMATION
LORIENT
CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION (C.I.O.) 02 97 21 02 95
C.F.A. 02 97 35 31 80
CYCLE INSERTION PROF. PAR ALTERNANCE (C.I.P.P.A.) 02 97 21 19 26
MISSION LOCALE PAYS DE LORIENT 02 97 21 42 05
SAUVEGARDE 56 (CTRE PRE-ORIENTATION POUR HADICAPE) 02 97 21 10 00

ENFANTS-ADOLESCENTS

LARMOR-PLAGE
CENTRE DE LOISIRS DE KERPAPE-LOCQUETAS 02 97 65 50 92
MULTI-ACCUEIL LES MOUSSAILLONS 02 97 84 26 38
R.A.M. : RELAIS ASSIST. MATER 02 97 84 26 41
MAIRIE : SERV. ENFANCE-JEUNESSE 02 97 84 26 00

LORIENT
BABYCHOU SERVICES 02 22 21 77 19
B.I.J. : BUREAU INFORMATION JEUNESSE 02 97 84 84 57
CRECHE PARENTALE 02 97 37 42 13

5



Philippe HÉBRAS
Haute Coiffure
Meilleur ouvrier de France

VENTE DE PROTHÈSES CAPILLAIRES

02 97 37 09 00
Possibilité de prise de rendez-vous sur Internet.

27, rue de Merville - 56100 LORIENT
Mardi au Samedi : 8h00-12h00/14h00-19h00 - Journée continue le Vendredi

KANGOUROU KIDS 02 97 84 47 68
LUTIN MALIN 06 83 36 98 72
HALTES GARDERIES MUNICIPALES 02 97 64 23 37
HALTES GARDERIES MUNICIPALES 02 97 37 70 02
MAIRIE : SERV. ENFANCE / R.P.E. 02 97 02 22 67
PÔLE ENFANCE JEANNE ROUX 02 97 84 33 59

PLOEMEUR
MAISON DE LA PETITE ENFANCE LE PRE EN BULLES 02 56 37 60 30

RELAIS PETITE ENFANCE 02 56 37 60 40

Nombres administratifs

ALLOCATIONS FAMILIALES (C.A.F.) 32 30
ALLO SERVICE PUBLIC 39 39
POLE EMPLOI 39 49
SECURITE SOCIALE / C.P.A.M. 36 46
U.R.S.S.A.F. 39 57

6

UN PORT D'ATTACHE QUI VOUS RASSURE

Notre Équipe vous reçoit à l'agence et se déplace



SwissLife

- Bilan retraite
- Gestion patrimoniale personnalisée
- Santé individuelle et collective

Epargne - Retraite - Prévoyance - Santé - Habitation - Auto - Garantie emprunteur

Monsieur Dominique ROSE
Votre agent général LORIENTAIS
66 Avenue Jean Jaurès - 56100 LORIENT
02 97 87 98 51 - lorient@agence-swisslife.fr
N°Orias 19001899

Les Professionnels des Halles de Merville



JEAN-LUC JULÉ



BOUCHERIE - CHARCUTERIE - VOLAILLE

BIO

BOEUF • VEAU • PORC • AGNEAU
VOLAILLES • TRIPERIE

du mercredi au dimanche de 7h30 à 13h30

Halles de Merville • LORIENT
02 97 64 48 69 • 06 10 36 15 50
hallesdemerville.bzh/commercant/boucherie-jule/







Les Rois du bœuf

- Viandes maturées et locales.
- Viandes du monde
(Blondes de la Galice, la Wagyu, la Black Angus...)
- Produits élaborés

Halles de Merville • LORIENT
Tél. 02 97 64 25 82







Jean-Baptiste **Simon**

Boulangerie - Pâtisserie
Traiteur





05, rue Maréchal Foch
Tél. 02 97 64 18 99



1, Place Colbert
Tél. 02 97 86 93 49



Les Halles de Merville
Tél. 06 74 80 99 29

56100 LORIENT

Numéros administratifs

LARMOR PLAGE
 POLICE MUNICIPALE..... 02 97 65 45 53
LORIENT
 CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES 02 97 02 80 00
 CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES (COLLECTIVITES) 02 97 84 45 20
 CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE.. 02 97 02 40 00
 SOUS PREFECTURE DU MORBIHAN 02 97 54 87 65
RENNES
 CONSEIL REGIONAL..... 02 99 27 10 10
VANNES
 CONSEIL GENERAL..... 02 97 33 39 76
 PREFECTURE..... 02 97 54 84 00 / 02 97 54 87 65

GENDARMERIE, POLICE

LORIENT
 COMMISSARIAT DE POLICE 02 97 78 86 00
 GENDARMERIE SPECIALISEE MARITIME..... 02 97 12 40 67

NUMEROS UTILES

AEROPORTS / TRANSPORTS DIVERS

LORIENT « LANN BIHOUE » 02 97 87 21 50
NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENAIS 0 892 568 800
RENNES-SAINT JACQUES DE LA LANDE 02 99 29 60 00
 C.T.R.L./ RD AGGLOMERATION 02 90 74 71 00
 S.N.C.F. 36 35

ANIMAUX

LARMOR-PLAGE
 S.P.A. : STE PROTECT. DES ANIMAUX..... 02 97 33 70 90

Eaux-Assainissement (Distribution, Services)

LORIENT / LARMOR PLAGE
 VEOLIA EAU 0 969 32 35 29
 STGS..... 0 969 32 69 33
 -RACCORDEMENT..... 0 800 10 06 01

NAUTISME

LARMOR PLAGE
 ASSO. PÊCHEURS-PLAISANCIERS..... 02 97 33 72 11
 CENTRE NAUTIQUE DE KERGUELEN 02 97 84 27 27
 CLUB NAUTIQUE DE LA MARINE 02 97 84 65 38
 PORT DE KERNEVEL port-kernevel@sellor.com 02 97 65 48 25
 -V.H.F. CANAL 9
 S.N.S.M. : STE NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER 02 97 64 47 10

LORIENT
 CENTRE NAUTIQUE DE KERGUELEN 02 97 33 77 78
 CENTRE NAUTIQUE DE LORIENT..... 02 97 84 81 30
 PORT DE COMMERCE 02 97 87 76 23
 PORT DE PÊCHE 02 97 37 21 11
 PORT DE PLAISANCE / SELLOR 02 97 21 10 14
PLEMEUR
 NAUTIQUE LOMENER..... 02 97 82 92 04

SOCIAL

LARMOR-PLAGE
 SECOURS CATHOLIQUE..... 02 97 33 64 14
LORIENT
 ALCOOL ASSISTANCE LA CROIX D'OR 02 97 64 41 04
 ASSO. REGION. DES LARYNGECTOMISES ET MUTILES DE LA VOIX 02 97 64 59 38

Votre Épicerie fine à Lorient



Epicurieux
 Saveur & Savoir-faire de nos Régions



L'ÉPICURIEUX FINE
 INCONTOURNABLE SUR
 LORIENT ET SES ENVIRONS



NOS PARTENAIRES :

Veuve Clicquot

TY PLEUD

MAISON PATIGNAC

BOCAUX DE CHEF®
 CUISINIERS ENGAGÉS



FRANCE 1743
MOËT & CHANDON
 CHAMPAGNE

Dom Pérignon

LA VINIFACTURE
 CHAI URBAIN DE VINIFICATION & D'ÉVÈNEMENTIEL

FONDÉ EN 1843
KRUG
 CHAMPAGNE

Bastide du Laval

CHAMPAGNE DE **BARFONTARC**

LA CONFITURIÈRE

MANUFACTURE **ENCUENTRO**
 DE CHOCOLAT

N. CAVIAR DE NEUVIC
 FRANCE

L'ÉPICURIEUX
 29 Rue de Liège - 56100 LORIENT
 lepcurieuxlorient@hotmail.com

Tél. 09 83 58 61 77

« Vous avez une problématique cadeau, nous avons la solution à tous vos événements privés, professionnels, remerciements, cadeaux clients & collaborateurs, mariages, autres événements. Venez nous rencontrer, nous étudierons ensemble la meilleure offre. »

Les Professionnels des Halles de Merville

LE HEL Gwendal & Christine
 Boucherie-Traiteur / Charcuterie-Cheval
 Ouvert du mardi au dimanche
 de 7h à 13h et
 vendredi après-midi de 16h à 19h
 Halles de Merville - 56100 LORIENT

Le jardin des saveurs

Large choix de légumes issus de l'agriculture raisonnée
 Halles de Merville • Tél. 07 77 33 66 28

Au Menu

B La Bonne Bouffe

Restaurant ouvriers
avec buffet de produits frais
Différents plats chauds au choix
Bar
Banquets




3 rue François Le Bail
56850 CAUDAN
02 97 86 26 29
chancol56850@hotmail.com

SOCIAL

ASSO. DOUAR NEVEZ (ADDICTIONS-SOINS-ACCOMPAGNEMENTS) 02 97 21 47 71
EMMAÛS FRANCE 02 97 76 55 18
-MEDIATION FAMILIALE 06 85 64 56 64
RESTAURANTS DU COEUR 02 97 21 72 40
SECOURS POPULAIRE FRANCAIS 02 97 64 59 59
PLOEMEUR
RESTAURANTS DU COEUR 02 97 86 24 61

HANDICAPES : FOYERS D'HEBERGEMENT, SERVICES (ADULTES)

LORIENT

APPARTEMENT THERAPEUTIQUE 02 97 02 47 35
MAISON D'ACCUEIL SPECIALISE MEDICALISE 02 97 83 74 35
MAISON D'ACCUEIL SPECIALISEE AUTISME 02 97 21 09 60
MUTUALITE SANTE SOCIAL 29 56 02 97 21 13 95
SESSAD A DENN ASKELL 02 97 84 18 94

LeTaj Mahal

17, Boulevard Franchet d'Espérey
(prés du Cinéville) - 56100 Lorient

02.97.84.04.04

www.tajmahal-fr.com




Livraison à domicile

Menu VÉGÉTARIEN À 18€

Vente à emporter

PLOEMEUR

ADAPEI MORBIHAN 02 97 30 32 85

HANDICAPES : ETABLISSEMENT (ENFANTS, ADOLESCENTS)

PLOEMEUR

ETS REGIONAL D'ENS ADAPTE LES PINS 02 97 65 55 22

CULTURE ET LOISIRS

CULTURE ET LOISIRS

LARMOR PLAGE

AMATEURS DE VEHICULES ANCIENS 02 97 33 63 36
AMICALE LAÏQUE 02 97 84 29 91
BOKED ER LANN : BRODERIE / DANSE BRETONNE /
LANGUE BRETONNE 06 73 84 84 85
CHANT 06 67 05 89 61
CLUB DE BRIDGE 02 97 87 98 06
COMITE DES FETES 06 08 99 34 22
DENTELLE AN ARVOR 06 63 93 71 49
LA BOULE D'ARMOR 06 35 49 13 36
LA BOULE DE KERDERFF 02 97 65 43 71
MODELISME NAVAL 02 56 54 18 64

LORIENT

ABC DANSE 02 97 64 54 92
ACCORDEONISTES LORIENTAIS 06 95 81 19 12
ALS PEINTURE 02 97 83 92 68
APPRENTIS SAGES 06 43 28 03 78
ASSO. AMATA BOLIVIA 06 65 01 01 15

ASSO. AR'IJIN 'LES P'TITS GRIBOUILLARTS' 06 23 29 18 75
ASSO. REVES DE CLOWNS 02 56 54 17 81
ASSO. LA TOULINE 02 97 83 90 87
ATELIER DES INDES 06 38 94 17 17
A.V.F LORIENT 02 97 84 85 39
BOUT DU MONDE 06 60 69 03 92
CERCLE CELTIQUE BRIZEUX 02 97 83 56 86
CERCLE GENEALOGIQUE SUD BRETAGNE 02 97 84 95 67
CEZAM MORBIHAN 02 97 88 33 80
CHOEUR DIAPAS'HOM 06 32 68 03 42
ECLAIREUSES ECLAIREURS FRANCE 02 97 21 22 21
EMGLEV BRO AN ORIENT 02 97 21 37 05
FOYER CULTUREL DE L'AMITIE 02 97 87 96 09
KER ORIENT LATINO 06 87 28 80 86
KORRIG'AN 06 33 73 10 95
LA BOULE LORIENTAISE 02 97 64 37 93
LA COMPAGNIE C'HOARI 06 24 29 94 30
MAD BREIZH 07 86 53 48 51
MAISON DES ASSOCIATIONS 02 97 02 59 38
MULTI PRISES 06 31 84 08 06
PATRONAGE LAIQUE LORIENT 02 97 88 19 96
UNE PLATE FORME POUR SOCRATE 06 13 08 94 09
VOYAGES LOISIRS COOPERATIFS DE BRETAGNE 02 97 21 51 29

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES, LUDOTHEQUES

LARMOR PLAGE MEDIATHEQUE MUNICIPALE 02 97 84 26 50

LORIENT

BIBLIOTHEQUE DE KERVENANEC 02 97 35 33 02
BIBLIOTHEQUE DES CHEMINOTS 02 97 21 03 71
MEDIATHEQUE F. MITTERRAND 02 97 84 33 60

MUSEES

LORIENT

CITE DE LA VOILE ERIC TABARLY 02 97 65 56 56
MUSEE DE TRADITION DES FUSILIERS MARINS 02 97 12 65 38
MUSEE SOUS MARIN-BASE DE KEROMAN 06 07 10 69 41
MUSEE SOUS MARIN-Port de plaisance 02 97 37 27 99
MUSEE SOUS MARIN FLORE S 645 02 97 65 52 87

MUSIQUE ET CHANT

LORIENT

EC. Nale DE MUSIQUE ET DE DANSE 02 97 02 23 00

PLOEMEUR

ECOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE 02 97 86 41 50

OFFICES DE TOURISME

LARMOR-PLAGE / LORIENT

O.T. DU PAYS DE LORIENT 02 97 84 78 00

LORIENT

KEROMAN SUBMARINE BASE 02 97 02 23 29

O.T. DU PAYS DE LORIENT 02 97 84 78 00

Votre Épicerie de proximité à Guidel-Plages



Carrefour
express

VOTRE MAGASIN À GUIDEL-PLAGES

Ouvert tous les jours de 8h à 20h
et le dimanche matin



MACHINE
À JUS



POINT
CAFÉ



PAIN CUIT
SUR PLACE



MICRO-
ONDES



OFFRE BIO
VRAC



LIVRAISON
À DOMICILE

NOUVEAU



5 PLACE DU BAS-POULDU 56520 GUIDEL-PLAGES **02 97 78 83 97**

Les Professionnels de Plœmeur (Le Courégant et Plœmeur centre)



SAVANAH CAFÉ

BAR À COCKTAILS • PRIVATISATION DE LA SALLE
SNACKING À TOUTE HEURE

✉ SAVANAHCAFE@OUTLOOK.FR
☎ (+33) 02 97 82 88 94

🌐

20 BOULEVARD DE L'ATLANTIQUE • 56270 PLOËMEUR

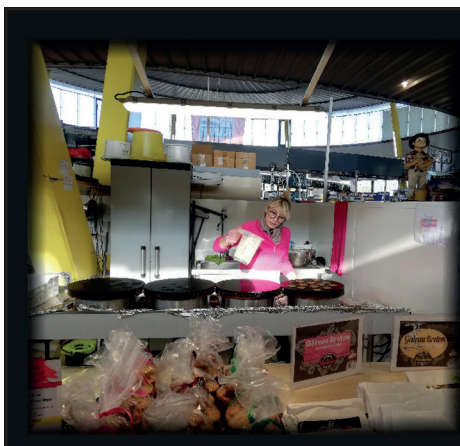


L'Océane

Restaurant

- Produits frais • Fait maison • Poissons selon arrivage
- Carte selon la saison

2 bis route de Penher, le Courégant
56270 Plœmeur
02.97.76.95.66



**Artisan
la
Plœmeuroise
Crêpier**



Nos Produits

RECETTES FAMILIALES DEPUIS 1992

Crêpes au froment
Blinis au blé noir
100% breton
Gâteaux Bretons
mini et familial
au beurre frais / Blé noir / à la bergamote...

**FAIT MAIN
EN BRETAGNE**

Nos Boutiques

<p>Plœmeur 1 rue de Lamor 02 97 89 11 23</p>	<p>Lorient Halles de Merville 02 97 55 22 34</p>
---	---




Les Professionnels de Plœmeur

KOET' INOV
énergie

«Priorité au Savoir-Faire Français»

MADE IN FRANCE
FABRIQUE EN FRANCE

HOBEN *Créateur de poêles* FONTE FLAMME LORFLAM NUNNAUNI monolith

Mail République - PLOEMEUR
www.koetinov.com - 02 97 89 06 91

espace audition
AUDIO 3D
rejoint **AuditionSanté**
Laboratoire de correction auditive

Mr Xavier AUDEBERT
Mr Paul PETRILLI
Audioprothésistes Diplômés d'État

3 rue de Kervan
PLOEMEUR
02.97.86.70.80

Mon Audioprothésiste vous informe sur les déficits auditifs

La baisse d'audition est un symptôme dont il faut diagnostiquer l'origine.
Certains déficits ont des causes particulières relevant d'un traitement médical ou chirurgical. Le médecin ORL peut alors proposer une prise en charge adaptée.

Le déficit auditif, un problème mal connu et sous-estimé.
La baisse d'audition s'installe généralement progressivement, de manière insidieuse. Si elle n'est pas prise en charge précocement, il peut y avoir des répercussions importantes au niveau familial, social, professionnel et cognitif.

L'audioprothésiste, le professionnel de santé.
L'audioprothésiste réalise un bilan prothétique : gênes et besoins du patient, examen des conduits, évaluation de la compréhension et propose un équipement adapté (intra ou contour, rechargeable). Après un mois d'essai, il accompagne le patient et entretient le matériel. Les conditions de prise en charge s'améliorent en 2021 avec le 100% santé et le 1er niveau technologique intégralement remboursé.

Postes

PLATE FORME DISTRIBUTION DU COURRIER

- aux PARITICULIERS36 31
- aux PROFESSIONNELS36 34

LARMOR-PLAGE 11 av. Gal De Gaulle

LORIENT

- 10 pl. François Mitterrand
- 9 quai des Indes
- 14 pl. De la Liberté
- Ctre Commercial Kervénanec
- 2 r. Maurice Thorez

PLOEMEUR Ccial - 1 pl. De Bretagne



BOUCHER - CHARCUTIER - TRAITEUR

JÉRÔME JULÉ
DE PÈRE EN FILS

BLANDE D'AQUITAINE LABEL ROUGE - VOLAILLE DU TERROIR
9 RUE SAINT-BIEUZY - PLOEMEUR
TÉL 02 97 85 23 27



PORCELET GRILLÉ TOUTE L'ANNÉE
BLONDE D'AQUITAINE LABEL ROUGE
«Savoir-faire et qualité à votre service»

TRAITEUR RÉCEPTION

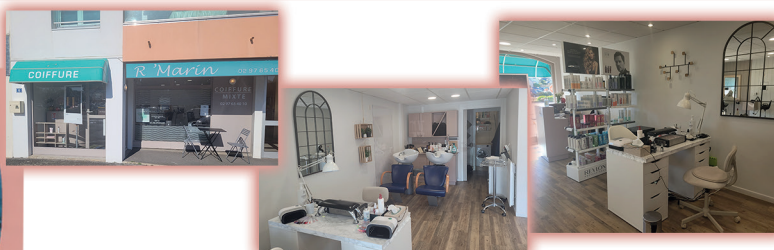
Ouvert du Mardi au Samedi
de 8h30 à 13h00
et de 15h30 à 19h00
et le dimanche de 8h30 à 12h30
jule.56@live.fr
www.boucherie-jule.com

Tickets restaurant & carte «J'y Gagne» acceptés

Les Professionnels de Larmor-Plage



R' Marin Salon
HOMME - FEMME - ENFANT
02 97 65 40 10



Manucure classique et semi permanent

Cathy vous accueille...

Du mardi au vendredi 9h30/18h, le samedi 9h30/16h
6 Avenue du Général de Gaulle - 56620 LARMOR-PLAGE

Horaires des Mairies

CP 56260

LARMOR-PLAGE 4 av. des 4 Frères Le Roy-Quéret
..... 02 97 84 26 26

mairie@larmor-plage.com / www.larmor-plage.bzh

SERVICES TECHNIQUES 02 97 86 45 50

Lundi au vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h

CP 56100

LORIENT 2 bd Leclerc...02 97 02 22 00
URGENCE MAIRIE..... 02 97 02 23 23

contact@mairie-orient.fr / www.orient.bzh

Lundi au vendredi : 8h30-17h15

Samedi : 9h-12h (uniquement Etat civil)

CP 56270

PLOEMEUR 1 r. des écoles CS 10067
..... 02 97 86 40 40

mairie@ploemeur.net / www.la-mairie

Lundi au vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-17h

SPORTS ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

LARMOR PLAGE

ASSO. SPORTIVE ET CULTURELLE D'ARMORIC (A.S.C.A.)	02 97 33 65 28
ATHLETISME (L.E.A.)	06 19 59 35 38
CYCLOTOURISME	02 97 33 77 15
FOOTBALL AMERICAIN	06 10 40 30 77
KARATE	06 33 39 47 74
LONGE-CÔTE LES GIVRES	06 30 57 99 33
O.M.S. : OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS	06 51 11 36 01
PETANQUE	06 20 60 90 97
TENNIS CLUB	02 97 33 62 74
VELO PROMENADE	02 97 33 77 15

LORIENT

AIKIDO BUSHINKAN DOJO	02 97 35 12 64
BREIZH TROTTER (SPORTS D'HIVER ET MONTAGNE)	06 65 61 07 35
FOOTBALL CLUB 56	02 97 64 52 05
FOYER OMNISPORT LAIQUE CULTUREL	02 97 37 52 66
GITANA FRANCE	02 97 30 05 06
GRAND PRIX X LE LOUARNE	06 85 02 77 61
GYMPULSE	02 97 32 59 67
HANDBALL CLUB	02 97 83 85 10
HOCKEY CLUB LORIENT SUR GAZON EN SALLE	06 42 49 52 35
KEEP COOL	02 44 10 17 15
LA BOULE LORIENTAISE	02 97 64 37 93
LORIENT ATHLETISME CLUB	06 61 93 81 55
LORIENT GAELIC ATHLETIC CLUB	06 30 92 98 62
LORIENT TENNIS	02 97 83 53 98
MUSHIN SHINKA DOJO	02 97 21 48 81

OFFICE EDUCAT° PHYSIQUE ET DES SPORTS

RUGBY OLYMPIQUE LORIENT CLUB	02 97 64 54 22
SOCIETE D'ESCRIME DE LORIENT	02 97 83 61 90
SPORT PLAISIR	06 63 92 72 63
TAI JI QI GONG	02 97 21 74 34
	06 59 07 33 50

PLOEMEUR

AMICALE SPORT. DU GUERMEUR	02 97 82 98 07
----------------------------	----------------

PISCINES (ETABLISSEMENTS)

LARMOR PLAGE

LARMOR RELAXATION	06 03 23 53 39
-------------------	----------------

LORIENT

CENTRE AQUATIQUE DU MOUSTOIR	02 97 02 59 30
------------------------------	----------------

Les Jours de Marché

LARMOR-PLAGE : pl. Notre Dame

Hebdomadaire : Jeudi : 8h30-12h / Dimanche : 8h30-13h

Nocturne : juillet-août : Centre ville

LORIENT

Halles de Merville : du mardi au dimanche : 8h-13h
vendredi 16h-19h

Bois du Château : Marché au Gaec Champ des tours :
mercredi 16h-19h

Kerentech-Chazelles : samedi matin

Kervénanec : vendredi 14h30-18h

Keryado : vendredi matin

Pl. Hôtel de Ville : Marché bio : mardi de 16h à 19h

Pl. Polig Monjarret : samedi matin

Secours

AGRI'ECOUTE (écoute dédiée au monde agricole et rural) 24h/24 - 7j/7	09 69 39 29 19
CROIX ROUGE GOURIN	09 51 46 62 49
DISPARITION ENFANT (EUROPE)	116 000
ENFANCE MALTRAITEE www.allo119gouv.fr	
	119
HARCELEMENT SCOLAIRE	30 20
HEBERGEMENT D'URGENCE :	
-LA SAUVEGARDE 56	02 97 21 33 40

L'ABRI CÔTIER (VIOLENCES CONJUGALES)	
P. QUIMPERLE	06 34 62 20 50
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES AGEES ET/ OU HANDICAPEES	39 77
SAMU SOCIAL / SANS ABRIS	115
STOP DJIHADISME	0 800 005 696
TABAC INFO SERVICE	39 89
VIOLENCES CONJUGALES	39 19
VIOLENCES NUMERIQUES-CYBER HARCELEMENT (ENFANTS-ADOLESCENTS)	30 18

L'INCONTOURNABLE

GLACIER - SALON DE THÉ



☎ 02971 19254 - 0684240046

📍 24 AV. GÉNÉRAL DE GAULLE
LARMOR PLAGE





Boucherie · Charcuterie · Traiteur
Fruits et Légumes
Produits bretons · Sandwicherie · Machines à jus d'orange

Horaires du lundi au samedi de 8h30 à 13h30 et 14h30 à 19h30
Dimanche 9h00 à 13h00
12 place Notre Dame - 56260 LARMOR PLAGE
Tél. 06 08 87 13 02
Mail : spardelarmor@gmail.com







CUISINES

YHM Créations

- Coordination de travaux
- Cuisine
- Dressing
- Bibliothèque
- Chambre
- Salle de bain

Depuis 1984, je suis cuisiniste.
Je vais vous apporter
toute mon expérience pour créer,
avec VOUS, le plan de votre future cuisine aménagée.

J'ai choisi de représenter une marque allemande,
qui sait marier haute qualité avec prix accessible...
qui sait allier savoir faire et savoir être...

De la rigueur, du respect,
pour une satisfaction finale commune.

Cuisine, Dressing, Salle de Bain, Buanderie,
Bibliothèque, Chambre...

Electroménager et sanitaire,
Installation et gestion des Travaux.

61 Avenue des Druides à Carnac

06 41 96 35 72

Chantiers sur Paris



CUISINES&BAINS
Magazine

PROFESSIONNEL RECOMMANDÉ
2021

www.cuisines-bains-magazine.com

Automobiles & Cycles



Un bris de glace ? Yes OuiGlass

227 rue Claude Chappe, 56600 Lanester

07 57 42 27 45 - 02 90 73 57 43

lorient@ouiglass.com

Pour 1 Pare-Brise remplacé

Franchise ou 100€ offerts

GARAGE MECA-ELEC 56

Mécanique-Electricité Auto
Poids-Lourds et T.P Climatisation

Zone de Lann-Sévelin 264 rue Henri Ducassou
56850 CAUDAN

Tél : 02 97 89 88 40

Mail : meca.elec.56@orange.fr

Cycles
SOITEUR

Grand stock de
véhicules dispo
en magasin

227, rue de Belgique

56100 LORIENT

Tél. 02 97 83 03 68

contact@cycles-soiteur.com

WWW.CYCLES-SOITEUR.COM

Remise 15% sur les casques et
gants sur présentation de cette
doc en magasin*
* remise valable 1 seul fois par doc



Nouveau

HR-V
e:HEV HYBRID

L'hybride
sans recharge.
740 km d'autonomie



Découvrez le nouveau
SUV HR-V e:HEV hybrid
en réservant votre
essai sur auto.honda.fr



Honda France

Sous réserve du suivi régulier de l'entretien Honda selon les préconisations constructeur et les indications de l'ordinateur de bord. Offre soumise à d'autres conditions disponibles sur auto.honda.fr. Garanties des batteries : hybrides 5 ans, standards 3 ans. Consommation et émissions en cycle mixte WLTP de la gamme HR-V e:HEV Hybrid pour toutes les versions : 5,4 l/100km et 122 g de CO₂/km.

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

SPORT AUTO

Z.A. du Manebos Rue Jean Marie Djibaou 56600 LANESTER

Tél. : 02.97.76.50.32 - Fax : 02.97.81.38.51

www.honda-orient.com

PAYS DE LORIENT, LARMOR-PLAGE et environs...

MEMO
L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *utile*

Edition
2022-2023

**EURO
CARRELAGE**

ZA du Mourillon • 32 rue Lavoisier
56530 QUEVEN

02 97 87 05 01 • 06 85 42 28 37
contact@eurocarrelage.fr



L'immobilier bien géré

- Administration de biens,
- Gestion locative • Syndic
- Transactions • Locations

5 rue 4 Frères Leroy Queret - 56260 LARMOR PLAGE

Tél. 02.30.91.50.57

www.ideal-gestion.com

Retrouvez les Agences

SOLIS IMMOBILIER
TRANSACTION • LOCATION • GESTION

en page 5
Avis de valeur offert
sur présentation de ce bon

USHIP
TOUT POUR NAVIGUER

Tout pour naviguer
02 97 37 22 35
lorient@uship.fr

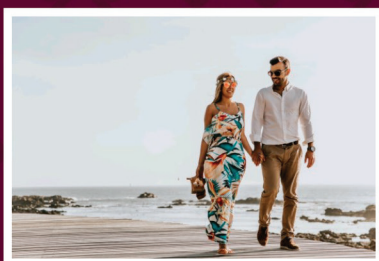
USHIP, 2 rue de l'industrie, 56100 Lorient

OSS
OCÉAN SURF SHOP

Tous vos Sports de Glisse
02 97 59 34 35



west love AGENCE



« Être solitaire est un choix, la solitude ne l'est pas... »

Choisir WEST LOVE AGENCE, c'est rencontrer des personnes qui sont dans la même démarche que vous, dont le profil aura été rigoureusement sélectionné suivant vos critères. Rien ne se passe sur internet, uniquement du concret.

Votre agence de rencontres sérieuses en Morbihan

Écoute, confiance et attention sont les bases de mon travail,
Je collabore également avec 3 agences partenaires qui ont les
mêmes valeurs d'honnêteté, de discrétion et déontologie

Ferdy



westlove.fr

06.72.46.36.68

Suivez les aventures de l'Agence sur



contact@westlove.fr

Découvrez les différents adhérents sur le site de l'Agence