

Vignoble des Graves : Cadillac - Landiras - Podensac et environs



Edition
2024-2025

HORAIRES
DES MARÉES

EN CHOISISANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE
CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN
CONSUMANT MOINS DE CARBURANT

SMC
Le savoir faire sur mesure

- CUISINE
- DRESSING
- SALLE DE BAIN
- LIVING
- BIBLIOTHÈQUE
- BUREAU
- CHAMBRE

14 Bis Cours du Maréchal Joffre - 33720 PODENSAC
06 78 77 30 21 - www.servimeubles.fr



abeille
ASSURANCES

Assurance & Protection
Épargne & Retraite
Particuliers & Professionnels

23 Centre Commercial
le Clos du Pin - BEGUEY
05 56 62 92 49
dupuy-stephanie@abeille-assurances.com

Stéphanie DUPUY
N° Orias: 13009581 - www.orias

Urgences

APPEL D'URGENCE EUROPEEN - POMPIERS..... 112 OU 18
CENTRE ANTI-POISON ET DE TOXICOLOGIE
BORDEAUX..... 05 56 96 40 80
CENTRE GRANDS BRÛLES **BORDEAUX** 05 56 79 56 79
C. HÔPITALIER SUD GIRONDE **LANGON**... 05 56 76 57 57
GENDARMERIE / POLICE..... 17

S.A.M.U. (URGENCES GRAVES)..... 15
SERVICES AUX MALENTENDANTS (FAX OU SMS)..... 114
SOS MEDECIN..... 36 24
URGENCES PERSONNES ÂGÉES, DEPENDANTES
ET/OU HANDICAPEES..... 39 77
PHARMACIE DE GARDE..... 32 37

ENEDIS (ELECTRICITÉ DÉPANNAGE)..... 09 726 750 33
GRDF (GAZ DÉPANNAGE) 0 800 47 33 33
METEO CONSULT 01 39 28 19 90
PERTE ET/OU VOL :
-CARTES BANCAIRES..... 0 892 705 705
-CHEQUIERS 0 892 683 208

NOUVELLE AQUITAINE AUDITION

DAMIEN TREVIDIC
AUDIOPROTHÉSISTE INDÉPENDANT



Aides auditives
à **0€**⁽¹⁾
c'est possible

Bilan auditif⁽²⁾
OFFERT
et sans engagement

Prenez rendez-vous au **05 57 80 30 15** ou sur *Doctolib*



**LA BRÈDE
PÔLE SANTÉ LE SQUARE**
1, Allée de l'Agrostis
33640 AYGUEMORTE-LES-GRAVES

du mardi au vendredi
9h - 12h / 14h - 18h



**BÉGUEY
FACE À L'INTERMARCHÉ**
17, le Clos du pin
33410 BEGUEY

du lundi au jeudi
9h - 12h / 14h - 18h

(1) Classe 1100% santé. Voir conditions en centre. (2) Test à but non médical. Résulte de la législation en vigueur.
NOUVELLE AQUITAINE AUDITION Ayguemorte-les-Graves 892 297 888 00018. Crédits Photos : Sonova. Photos non contractuelles.

Médical - Paramédical

Médical-Paramédical

AUDIOPROTHESISTE

BEGUEY / AYGUEMORTE-LES-GRAVES

NOUVELLE AQUITAINE AUDITION .. 05 57 80 30 15

CENTRES MEDICO-SOCIAUX / PSYCHOLOGIQUES

BARSAC

C.E.I.D. : COMITE ETUDE INFORMATION DROGUE
..... 05 56 76 39 20

C.E.I.D. : COM. THERAPEUTIQUE DU FLEUVE
..... 05 56 44 84 86

CADILLAC SUR GARONNE

CTRE MEDICO-PSYCHO. « LE POURRET »
(ADULTES) 05 56 76 76 80

CTRE MEDICO-PSYCHO. (ENFANTS / ADOLES-
CENTS) 05 57 98 23 05

CTRE MEDICO-PSYCHO. CREON
(ENFANTS / ADOS) 05 56 76 54 54

HÔPITAL DE JOUR LES BARIES 05 57 98 23 05

MAISON DPTale DE LA SOLIDARITE ET
DE L'INSERT° 05 57 98 12 00

PODENSAC

CENTRE MEDICO SOCIAL 05 56 27 21 03

HÔPITAL DE JOUR (ADOLESCENTS)
..... 05 56 27 30 93

P.M.I. : CONSULTAT° PUERICULTRICE (sur RDV)
..... 05 56 63 62 20

CENTRES DE REEDUCATION, READAPTATION, SOINS DE SUITE, ADDICTOLOGIE

CENON

SERIENCE SOINS DE SUITE ET READAPTAT° /
CTRE DE REEDUCAT° CARDIO-RESPIRATOIRE
..... 05 56 33 43 00

TALENCE
CLINIQUE LES FLOTS 05 57 01 15 15

CLINIQUE LES FLOTS 05 57 01 15 15

CHIRURGIENS-DENTISTES

BARSAC

CANTON CELINE 05 56 27 15 53

CADILLAC SUR GARONNE
BORIE LAËTITIA / CAMBILLAU-FONTAN AGNES
..... 05 56 62 92 48

CERONS

ANDREANI CLAIRE / LEFEBVRE RENAUD /
SOULAGES BERENGER / MOREAU VALERIE
..... 05 56 62 66 10

LANDIRAS
BOUNYAVONG MATHILDE / CELLIE JACQUES
..... 05 56 62 40 05

PODENSAC
CHEVALIER CLAUDINE 05 56 27 18 25

TROMPIER MYRIAM 05 56 62 58 76

TROMPIER MYRIAM 05 56 62 58 76

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES ORTHODONTIE, IMPLANTOLOGIE, PARODONTOLOGIE

CREON

HOPPE MAUD 05 57 83 78 69

LA BREDE

TAGMOUTI AMINE 05 56 20 01 51

LANGON

CAPPAL PAUL / CAVARE ANAÏS 05 56 62 38 25

DUBOURG ANNE 05 56 76 18 66

GOVERNEUR MICHEL 05 56 76 22 00

CLINIQUES ET HÔPITAUX

BARSAC

C. HOSPITALIER PASTEUR 05 56 76 57 57

CLINIQUE SAINTE ANNE 05 57 98 03 03

BORDEAUX

C.H.U. PELLEGRIN 05 56 79 61 65

CLINIQUE SAINT AUGUSTIN 05 56 00 30 30

INSTITUT BERGONIE (Lutte contre le cancer)
..... 05 56 33 33 33

BRUGES

CLINIQUE DU DOS 05 35 54 41 42

CLINIQUE DE LA HANCHE ET DU GENOU
..... 05 35 54 95 69

CLINIQUE DE LA HANCHE ET DU GENOU
..... 05 35 54 95 69

CLINIQUE DE LA HANCHE ET DU GENOU
..... 05 35 54 95 69

CADILLAC SUR GARONNE

CENTRE HOSPITALIER 05 56 76 54 54

CAMBES

CLINIQUE LES HORIZONS (PSYCHIATRIE)
..... 05 57 97 08 08

FLOIRAC

CLINIQUE DES YEUX 05 57 77 67 00

LANGON

C.H. SUD GIRONDE 05 56 76 57 57

-ADDICTOLOGIE 05 56 76 57 82

-CENTRE PERINATAL DE PROXIMITE 05 56 61 52 49

-CENTRE PLANIFIAT° FAMILIALE ... 05 56 76 57 10

-PEDIATRIE 05 56 76 34 53

-OPHTALMOLOGIE - ORTHOPTIE 05 56 76 37 76

-TABACOLOGIE 05 56 76 34 49

-TABACOLOGIE 05 56 76 34 49

-TABACOLOGIE 05 56 76 34 49

MERIGNAC

CENTRE DE CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE SPORTIVE
..... 05 56 12 14 40

CLINIQUE DU SPORT 05 56 72 16 93

CLINIQUE DU SPORT 05 56 72 16 93

PESSAC

CLINIQUE MUTUALISTE ARNAUD DUBEN
..... 05 56 46 56 46

CLINIQUE MEDICALE ET PARAMEDICALE
..... 09 71 46 10 93

HÔPITAL PRIVE SAINT MARTIN 05 40 13 02 67

HÔPITAL PRIVE SAINT MARTIN 05 40 13 02 67

PODENSAC

HÔPITAL DE JOUR : ADOLESCENTS (PSYCHIATRIE)
..... 05 56 27 30 93

HÔPITAL DE JOUR : ADOLESCENTS (PSYCHIATRIE)
..... 05 56 27 30 93

HÔPITAL DE JOUR : ADOLESCENTS (PSYCHIATRIE)
..... 05 56 27 30 93

SAINT PIERRE D'AURILLAC

MAISON DE SANTE QUE VA LUSIR
(GYNECOLOGIE-PEDIATRIE) 09 67 24 33 88

MAISON DE SANTE QUE VA LUSIR
(GYNECOLOGIE-PEDIATRIE) 09 67 24 33 88

MAISON DE SANTE QUE VA LUSIR
(GYNECOLOGIE-PEDIATRIE) 09 67 24 33 88

E.H.P.A.D. /

FOYERS-LOGEMENTS ETABLIS PUBLICS

CADILLAC SUR GARONNE

RESIDENCE D'EPERNON 05 57 98 02 10

RESIDENCE D'EPERNON 05 57 98 02 10

RESIDENCE D'EPERNON 05 57 98 02 10

RESIDENCE D'EPERNON 05 57 98 02 10

RESIDENCE D'EPERNON 05 57 98 02 10

RESIDENCE D'EPERNON 05 57 98 02 10

RESIDENCE D'EPERNON 05 57 98 02 10

Carrosserie automobile



CARROSSERIE VIZIER
PEINTURE
CARROSSERIE

3 Z.A. de Boisson - 33410 Béguey

DU LUNDI AU VENDREDI

DE 8H00 A 12H00
ET DE 14H00 A 18H00

05 40 06 92 87
carrosserievizier@gmail.com

Le saviez-vous...

*Le débosselage sous peinture
est une technique de carrosserie
dite rapide.*

Avantages :

- Temps d'intervention très court
- La technique conserve la peinture d'origine
- Procédé 100% écologique

**Renseignez-vous auprès de
votre Carrossier**

ILLATS

RESIDENCE DES GRAVES 05 56 62 49 28

PODENSAC

E.H.P.A.D. - CSMR 05 56 76 55 00

INFIRMIERS / INFIRMIERES (CABINET, SOINS A DOMICILE)

BARSAC

NICAUD CHARLOTTE 05 56 62 19 41

BEGUEY

LIEVRE VIRGINIE 06 72 61 42 71

CADILLAC SUR GARONNE

AUCHERE SYLVIE / SOLAS BERNARD /

DEMERET-COUDERT CORINNE 05 56 62 93 49

AUDIER CHRISTELE 06 11 33 70 38



Kawasaki
Let the good times roll



PIAGGIO®



HONDA

TRIUMPH



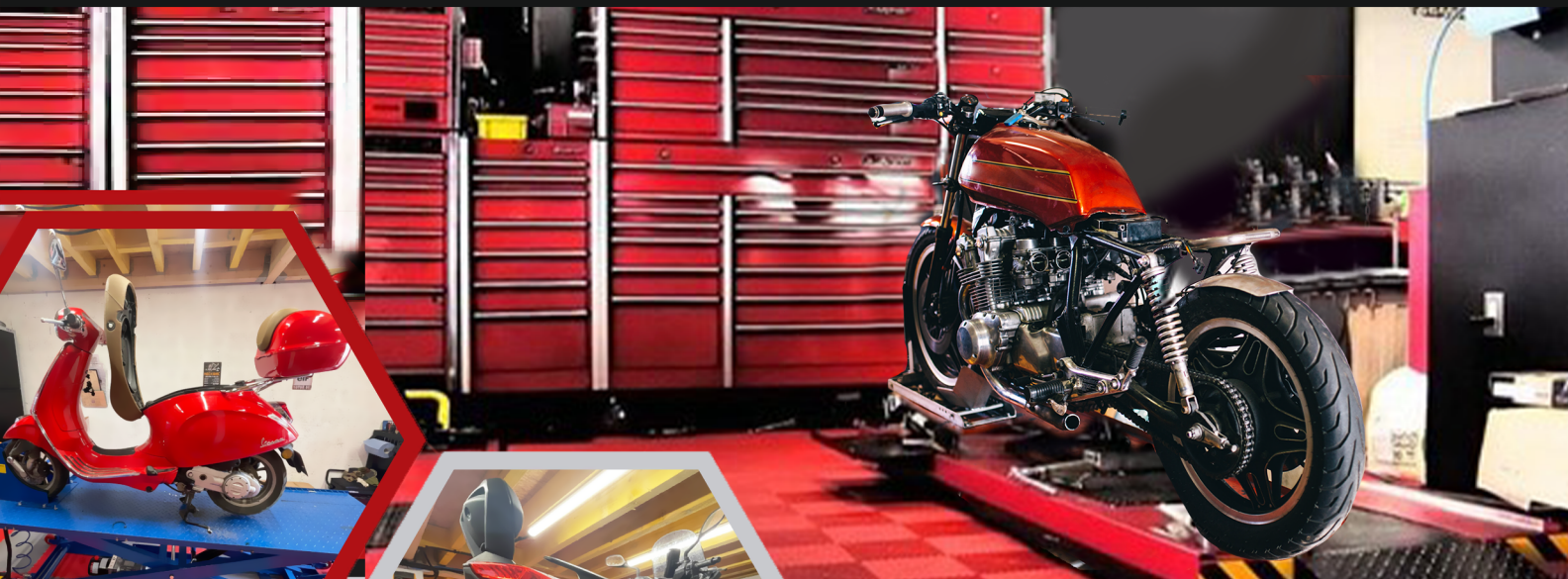
SUZUKI



YAMAHA

KTM

aprilia®



2JMOTORS GARAGE MOTO MULTIMARQUES

Moto - Scooter - Quad - tout terrain

PROFITER DE
10 %
DE RÉDUCTION *

Nos prestations:

- Achat / Vente
- Véhicule neuf
- Véhicule occasion
- Pièces Détachées
- Accessoires
- Révision / Entretien
- Expertise toutes assurances
- Restauration
- Service rapide
- Dépannage

etc ...



ATELIER@2JMOTORS.FR



05 47 74 19 68



28 Place Gambetta 33720 PODENSAC

* SUR PRÉSENTATION DE CE FLYER



Elagage - Espaces verts

5 bonnes raisons de faire appel à un élagueur professionnel :

- proposer du matériel adapté aux travaux demandés
- respecter les règles de sécurité liées aux travaux en hauteur
- réaliser des tailles adaptées aux types d'arbres coupés
- être conseillé par un professionnel compétent
- avoir la possibilité d'un débit de bois sur place (inserts, cheminées)



EURL BOUEIX

Elagage • Abattage • Tonte
Entretien • Espaces verts

TÉL. 06 14 64 38 98

33550 VILLENAVE-DE-RIONS

INFIRMIERS / INFIRMIERES

(CABINET, SOINS A DOMICILE) suite..

AVRIL-MAROT SOPHIE.....05 56 62 19 19
BOYER SABRINA.....06 16 59 11 69
DHESSE EMILIE.....06 99 08 35 15
LOQUIN AURELIE / GUYONNET ISABELLE /
DULOT MARIE.....06 28 34 16 56
POUCHET MARIE-ANGE / RAGOT STEPHANIE /
LALANDE LAURENCE.....05 56 62 66 31
TOUSSAINT DELPHINE.....05 40 41 32 60

CERONS

ITHIE CHRISTELLE.....06 20 55 69 25
PINEDE ANAÏS.....06 70 40 74 79

ILLATS

GAUTIER DE LAHAUT RACHEL
.....05 56 27 33 05 / 07 50 48 64 97
JORET INGRED.....06 75 99 30 89
MEUNIER ARIANE.....06 60 11 76 29
TRAPY-VEYRI JUSTINE / WITTEMBERG SIGRID
.....06 64 92 95 64
UTEAU CHRISTELE
.....05 40 41 57 56 / 06 79 74 04 32

LANDIRAS

LECUYER AMANDA / SEURU PASCAL
.....05 56 62 40 41
SOULET BENEDICTE / PEROSA MELANIE /
DESTAILLEURS JUSTINE / PRIMEL AUDREY /
NEUGEBAUER VALERIE.....05 56 62 29 23

LOUPIAC

DHESSE EMILIE.....05 56 62 19 19

MOURENS

DO CARMO ANGELIQUE.....06 83 80 76 25

PODENSAC

GERARD MARINA.....06 85 73 08 53
PÔLE MEDICAL DES GRAVES : -ANDRIEU STEPHANE /
JAUSSENT CHRISTOPHE / MARTET VALERIE
.....06 76 22 78 51

PÔLE MEDICAL : -BIDEGAIN LUC /
CEREJO DELPHINE / GASSELIN SEBASTIEN /
AIROLDI VERONIQUE.....05 56 27 00 64

RIONS

HARDY ANDREE / NICAUD CHARLOTTE
.....05 56 62 19 41
HOUGAS ANNA.....06 32 07 40 26
LABAT ANGELIQUE.....06 49 48 14 26

SAINT MICHEL DE RIEUFRET

ESCALE CAROLINE.....06 60 90 52 15
VARENNE SOPHIE.....06 82 26 16 77

SAINTE CROIX DU MONT

LELIEVRE ALEXANDRA.....07 70 37 15 19
MOIGNE JESSICA.....06 64 85 27 47
WILLIAM CAROLINE / WILLIAM MARIE
.....06 10 36 14 43

VIRELADE

CADASSOU SERGE.....06 27 04 47 13
SCHULTZ JULIA / IRIBAREN NELLY...05 56 27 17 85

LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALES

BEGUEY

LABO. BEGUEY-CERBALLANCE-EXALAB
.....05 56 62 67 71

LABORATOIRE VETERINAIRE / ANALYSES INDUSTRIELLES

LAROCHE

LABO. PIERRE-JEAN SANCHEZ.....05 56 62 60 10

PODENSAC

PAUQUET PASCAL (ANALYSES VETERINAIRES)
.....05 56 27 11 12

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

BARSAC

BERARD JADE.....06 28 92 54 86
DOUENCE LAËTITIA.....06 87 40 78 50
KERBOURC'H FLORIANE.....07 66 07 10 46
REY PHILIPPE.....05 56 27 03 38

BEGUEY

BUNOUF JONATHAN.....05 56 62 04 99

CADILLAC SUR GARONNE

HOGEDZ ELISA / MERLIN QUENTIN
.....09 77 86 63 45

PINGUET ANTOINE.....06 85 49 73 06

CERONS

GRIFFET ANGELE.....05 56 76 24 95
DROUINEAU-BERRANGER CELINE...05 56 76 24 95

ILLATS

FUERTES CAROLINE.....06 07 09 68 81

LANDIRAS

BALLOT SEBASTIEN /
DASQUET JIMMY / MAILLARD AUDREY
.....05 56 62 44 01

PODENSAC

FERRANDIS CLEMENCE / PEYRIGUE FRANCK /
FRANCOIS SANDIE.....05 56 27 08 32
HERLANGE ELORA.....07 67 20 98 72
LLEONCI HERVE.....07 78 11 23 97

TOORY MEENAKSHI.....05 56 76 12 98

MEDECINE : CARDIOLOGIE, MALADIES VASCULAIRES

PREIGNAC SEVERAC DAVID.....05 64 54 02 03

MEDECINE GENERALE

BARSAC

AUDOUIT-CARRIER MYRIAM / BONAVERO PHILIPPE
.....05 56 27 15 73
VAURABOURG PIERRE.....05 56 27 16 61

CADILLAC SUR GARONNE

MAISON MEDICALE : BAZILE FLORENT /
ORTIZ SEBASTIEN / NGUYEN THANH THANITH /
DE GABORY JEAN-BAPTISTE / GUILHON JEREMY /
BONINSENGNI PAULINE.....05 56 62 65 31

CERONS

POISSANT OLIVIER.....05 56 27 14 84

PODENSAC

ARNAUD FREDERIQUE / DESMAZIERES EMMANUEL /
HAVERLAN BERNARD / LAUBERT LAURA
.....05 56 27 23 68

DENIS JEAN-LOUIS.....05 56 27 18 44

RIONS

MONCLUS INES.....05 57 98 58 67

MEDECINE : GYNECOLOGIE MEDICALE

CADILLAC SUR GARONNE

DUCOURNEAU MURIEL.....05 56 62 91 12

MEDECINE : PEDIATRIE

PREIGNAC

ENGELMANN NATHALIE.....05 56 62 21 90

MEDECINE : PSYCHIATRIE

CERONS

QUEAU RICHARD.....05 56 27 26 00

MEDECINE : RADIOLOGIE, IMAGERIE MEDICALE, DOPPLER, OSTEODENSITOMETRIE

BEGUEY

CAB. IMAGIX : BOURENANE DJAMEL
.....05 56 62 65 65

ORTHOPHONISTES

BARSAC

DEKESEL ELISABETH.....06 14 49 62 96
NOUVELLON CELINE.....05 56 27 17 67

Assainissement - Travaux Publics - Terrassement

CADILLAC SUR GARONNE

BAUCHER AGNES / CABLOT FLORENCE /
BOUTIN MELANIE..... 05 56 62 10 22

CERONS

BLANC SOPHIE..... 06 62 02 10 48

PODENSAC

BONAVERO- MAZZOCCO CECILE.. 06 35 71 43 48
PLUMAS-ACOBONE INGRID 06 23 40 93 06

ORTHOPTISTES

PODENSAC

BONNET EMILIE.....06 64 75 16 80
GUENNEC JULIE.....06 64 51 43 85

PHARMACIES

BARSAC

PHIE DU CIRON09 81 25 16 41

CADILLAC SUR GIRONDE

PHIE LAFUE-SURMELY..... 05 56 62 67 48
PHIE MEDEVILLE..... 05 56 62 66 65
PHIE POHE..... 05 56 62 65 88

CERONS PHIE DE CERONS 05 56 27 02 00

LANDIRAS

PHIE DE LANDIRAS : MONDOLONI .. 05 56 62 50 08

PODENSAC

PHIE RIBOULLEAU05 56 27 17 27

SAGES-FEMMES

CADILLAC SUR GARONNE

BOUTAL LAURENCE 05 56 62 64 54

PODENSAC

NADEAU SARAH.....06 47 94 37 87

VETERINAIRES

URGENCES VETERINAIRES 31 15

MALTRAITANCE SUR L'ANIMAL..... 36 77

BEGUEY

CL. VETERINAIRE.....05 56 76 92 76

LOUPIAC

CL. VETERINAIRE LES VERGERS 05 57 98 06 65

PODENSAC

CL. VETERINAIRE OXYVET05 56 27 11 12

Entreprise

TARGON Mathieu

TargTp

TERRASSEMENT
CHEMIN D'ACCES

RACCORDEMENT
TOUT A L'EGOUT
ASSAINISSEMENT

Défrichage
ARRACHAGE DE HAIES
SOUCHES

ASSURANCE
RC DÉCENNALE

DEVIS
GRATUIT

06.59.60.70.63

targtp33@hotmail.com

ENSEIGNEMENT

COLLEGE PRIVE

CADILLAC SUR GARONNE

COL. JEAN-JOSEPH LATASTE.....05 56 62 62 61

COLLEGES PUBLICS

CADILLAC SUR GARONNE

COL. ANATOLE FRANCE..... 05 56 62 98 42

PODENSAC

COL. GEORGES BRASSENS.....05 56 27 17 61

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVEES

SAINT MACAIRE

EC. PRIMAIRE NOTRE-DAME DU ROSAIRE
..... 05 56 63 45 37

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

BARSAC EC. PRIMAIRE..... 05 56 27 43 02

BEGUEY EC. PRIMAIRE..... 05 56 62 95 90

CADILLAC SUR GARONNE

EC. PRIM. JEAN DE LA FONTAINE.. 05 56 62 65 54

CARDAN EC. MATERNELLE05 56 62 94 83

CERONS

EC. MATERNELLE05 56 27 37 48

EC. PRIMAIRE..... 05 56 27 04 50

LANDIRAS EC. PRIMAIRE 05 56 62 59 37

LOUPIAC EC. PRIMAIRE.....05 56 76 93 23

MOURENS EC. MATERNELLE.....05 56 61 95 04

PODENSAC EC. MATERNELLE05 56 27 21 17

RIONS EC. PRIMAIRE 05 56 62 60 62

SAINT MICHEL DE RIEUFRET

EC. PRIM. DES 3 COLONNES DU RIEUFRET
.....05 56 62 58 51

SAINTE CROIX DU MONT EC. PRIMAIRE

..... 05 56 62 07 38

LYCEES AGRICOLES / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

BOMMES

LYCEE PROF. DE LA TOUR BLANCHE (PUBLIC)
..... 05 57 98 02 70

LANGON

LYCEE PROF. AGIR.....05 57 31 02 55

LYCEES PROFESSIONNELS, D'ENS. GENERAL ET TECHNOLOGIQUES / FORMATION PROFESSIONNELLE / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR

LA BREDE

LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNOLOGIQUE DE LA
SAUQUE (PRIVE)..... 05 56 20 26 26

LANGON

LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNOLOGIQUE JEAN
MOULIN (PUBLIC)..... 05 56 63 62 30
LYCEE PROF. SUD GIRONDE (PUBLIC)
.....05 57 98 11 60

LATRESNE

AEROCAMPUS AQUITAINE - CENTRE DE
FORMATION (PUBLIC)05 56 21 01 01

Déchetteries

PODENSAC : GESTION DES DECHETS : 05 56 76 38 00
SEMOCTOM : 05 57 34 53 20

BEGUEY : ZA de Boisson : 05 56 76 93 32
Lundi au samedi : 7h15-14h

SAINT LEON : 9 rte d'Allégret
Lundi au vendredi : 9h-17h30

VIRELADE

Eté : dès le 15/06 :

Lundi au vendredi, dimanche : 7h30-13h
Samedi : 7h30-13h

SARL

EBC Terrassement

Déssouchage - Terrassement - Assainissement
Chemin d'accès - Piscine - Démolition

Eric CHARRIER

9 bis, rue Lagrave - 33720 VIRELADE
Tél./Fax : 05 56 27 47 31 - Mobile : 06 08 00 80 40
Email : ebc-terrassement@orange.fr

Aménagements

ENFANTS / ADOLESCENTS

Consultez votre mairie et la Communauté de communes

ACCUEILS DE LOISIRS & DIVERS

BEGUEY	06 83 60 81 04
CADILLAC SUR GIRONDE	06 33 11 45 81
CERONS A.L. LES MARSUPIAUX	06 20 47 40 74
LANDIRAS A.L. LES DINOS	06 17 58 50 84 / 06 09 22 06 36
LOUPIAC	06 13 40 52 94
PODENSAC A.L. LES BOUT'CHOUS	07 77 36 48 67 / 06 46 23 17 69
RIONS	06 25 29 92 85
VIRELADE A.L. LES P'TITS LOUPS	06 20 47 40 85
CADILLAC SUR GIRONDE	
CRECHE MULTI-ACCUEIL OCABELOU	05 56 62 90 46
R.A.M. : RELAIS ASSIST. MATERNELS	06 26 74 89 15

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLOCATIONS FAMILIALES	32 30
ALLO SERVICE PUBLIC	39 39
MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE (M.S.A.)	
BORDEAUX	05 56 01 83 83
SECURITE SOCIALE	36 46
URSSAF	39 57

BARSAC	
CONCILLIATEUR DE JUSTICE	05 56 27 17 54
CADILLAC SUR GARONNE	
SYNDICAT INTERCOM. DES ET DE L'ASSAINISSEMENT DES 2 RIVES	05 57 98 39 75
PODENSAC GENDARMERIE	05 57 98 10 40

PREFECTURE / SOUS-PREFECTURE

BORDEAUX / LANGON	05 56 90 60 60
-------------------	----------------

NUMEROS UTILES

AGUR DEPANNAGE	09 69 39 40 00
----------------	----------------

AEROPORTS ET TRANSPORTS DIVERS

BORDEAUX-MERIGNAC	05 56 34 23 01
-------------------	----------------

S.N.C.F. / T.E.R.	36 35
-------------------	-------

ANIMAUX / OISEAUX : REFUGES

MALTRAITANCE SUR L'ANIMAL	36 77
BORDEAUX	
S.P.A. : STE PROTECTRICE DES ANIMAUX	05 57 83 28 77
CAPTIEUX	
REFUGE LES PETITS CABOTINS	05 56 65 34 45
FLOIRAC	
REFUGE - FOURRIERE S.A.C.P.A.	05 56 86 32 51
MERIGNAC	
POTRON-MINET (REFUGE CHATS)	05 56 12 00 21
S.P.A. DE BORDEAUX ET DU SUD OUEST	05 56 34 18 43

VITICULTURE - AGRICULTURE

BORDEAUX	
CHAMBRE D'AGRICULTURE	05 56 79 64 00
CERONS	
SYNDICAT DES VINS DE CERONS	06.60.70.78.66
RIONS	
LES EPICU'RIONS (FÊTE DES VIGNERONS)	07 87 36 37 61

LABORATOIRES D'OENOLOGIE

CADILLAC SUR GARONNE	
LABO. D'OENOLOGIE (Cbre DPTale D'Agriculture)	05 56 76 65 25

PODENSAC	
JACOBY-SOURDES CHRISTINE	05 56 27 19 49

MAISON DES VINS

CADILLAC SUR GARONNE	05 57 98 19 20
----------------------	----------------

SOCIAL

ASSOCIATION HUMANITAIRE, D'ENTRAIDE, SOCIALE

BARSAC	
INES - ASSO. ENFANTS MALADES	06 15 86 91 79
LES KIWANIS	
(AIDES AUX ENFANTS DEFAVORISES ET MALADES)	06 86 38 09 72

Menuiserie



NADEAU
MENUISERIE
Menuiserie
Bois - Alu - PVC
33210 Pujols/Ciron
06 19 94 62 57

Ébénisterie

Ebénisterie
Lacassagne
Aménagements
intérieurs & extérieurs
Bois et matériaux associés
2, Lieu-dit Pelote
33720 LANDIRAS
Tél. 07 81 70 41 02
ebenisterielacassagne@gmail.com
SIRET 528 158 405 000 19

PODENSAC

MAISON D'ENFANTS SAINT JOSEPH (PROTECT° JEUNESSE)	05 56 27 33 33
---	----------------

RIONS

SENIORS :	
ATELIER LA RENVERSE (ACCOMP° P. ÂGÉES)	06 68 32 21 22
AUTOMNE VERMEIL (SENIORS)	06 62 67 64 83

CULTURE - LOISIRS

Consultez le site de la mairie et les associations

BARSAC

ART'IMAGE ASSO. MULTI-ACTIVITES	06 40 35 06 60
AVENIR BARSACIS - BANDA LOS GAUJOS	06 67 93 15 54
CLUB SOLEIL D'AUTOMNE	05 56 27 34 01
COMITE DES FETES	06 14 81 31 74
ECOLE DE MUSIQUE	06 29 76 63 50

Peinture Décorative



Peinture Bruno
Tél. 06 86 56 39 54
CADILLAC
Peinture int. ext.
Peinture Décorative
Revêtement de sol
Ravalement de Façade
Vitrerie - Publicité

Communauté de communes

CONVERGENCE GARONNE

12 rue Maréchal Leclerc-de-Hauteclocque
.....05 56 76 38 00

contact@convergencegaronne.fr

www.convergence-garonne.fr

Lundi au jeudi : 9h-12h30 / 13h30-17h30

Vendredi : 9h-12h30

CADILLAC SUR GARONNE :

France Services

4 rte de Branne.....05 56 76 93 74

cadillac@france-services.gouv.fr

<https://www.france-services.gouv.fr>

Lundi, mercredi, jeudi : 9h-12h / 14h-17h

Mardi : 9h-12h / 14h-18h

Vendredi : 9h-12h / 14h-16h

BARSAC : MAISON DES SERVICES AU PUBLIC.....05 56 27 14 02

CP 33410

BEGUEY

31 chemin de la Fabrique....05 56 62 95 36

accueil@mairiedebeguey.fr

<https://www.mairie-beguey.fr>

Accueil physique et téléphonique en continu :

Lundi : 8h30-18h - Jeudi : 13h30-17h

Vendredi : 8h30-12h

Accueil téléphonique :

Mardi : 8h30-12h / 13h30-17h

CADILLAC SUR GARONNE

24 place de la République...05 57 98 02 10

secretariat@cadillacsurgaronne.fr

<https://cadillacsurgaronne.fr>

Mardi, mercredi, vendredi :

8h30-12h30 / 13h30-17h

Jeudi : 8h30-12h30 / 15h-17h

Samedi : 9h-12h

CARDAN

1134 rte de la Mairie 05 56 62 94 83

mairie.cardan@wanadoo.fr

<https://www.cardan.fr>

Lundi, jeudi : 13h30-17h

Mardi, vendredi : 9h-12h

Mercredi : 9h-11h

DONZAC 5 Le Bourg 05.56.62.97.55

donzac.mairie@wanadoo.fr

<https://www.donzac33.fr>

Lundi, mercredi : 8h30-12h30 / 13h30-17h30

1er Vendredi de chaque mois : 8h30-12h30

GABARNAC

757 rte des Crêtes 05 56 62 97 74

mairie-de-gabarnac@wanadoo.fr

Lundi, jeudi : 8h-16h

LAROQUE Le bourg 05 56 62 60 11

mairie-laroque@wanadoo.fr

Mardi, jeudi, vendredi : 8h-12h30

Mercredi : 14h-18h

LOUPIAC 58 Berthoumieu. 05 56 62 99 62

mairie-loupiac@wanadoo.fr

<http://www.commune-loupiac33.fr>

Mardi, jeudi : 8h-12h / 13h30-17h

Mercredi, vendredi : 8h-12h

MONPRIMBLANC

5 lieu-dit Tendron 05 56 62 95 12

mairie.monprimblanc@wanadoo.fr

Mardi : 8h-16h - Mercredi : 8h-12h

Vendredi : 9h-12h

MOURENS Le bourg 05 56 61 98 24

mairie.mourens@wanadoo.fr

<https://www.mourens.fr>

Mardi, vendredi : 14h-18h

OMET 9 Bertrande Sud 05 56 62 97 54

mairie@omet.fr / <http://www.omet.fr>

Lundi, jeudi : 13h30-18h15

Mardi, mercredi : 8h-12h

RIONS

1 place Jules-de-Gères.....05 56 62 60 53

contact@rions.fr / <http://www.rions.fr>

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 13h30-17h

Mercredi : 9h-12h

SAINTE CROIX DU MONT

Château de Tastes 05 56 62 01 39

stecroixdumont.mairie@orange.fr

<http://www.sainte-croix-du-mont.fr>

Lundi au vendredi : 14h-17h

CP 33720

BARSAC 23 place Pdt Paul Doumer

.....05 56 27 43 15 / 07 78 69 10 10

mairie@barsac.fr / <https://www.barsac.fr>

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :

8h30-12h30 / 13h15-17h

Mardi : 8h30-12h30

BUDOS 5 rue CHAT.....05 56 62 51 59

mairie@budos.fr / <https://www.budos.fr>

Lundi : 8h15-12h / 13h-17h

Mardi, mercredi, jeudi : 8h15-12h / 14h-18h

Vendredi : 8h-12h

CERONS

16 place Charles De Gaulle. 05 56 27 01 17

accueil@cerons.fr / <https://www.cerons.fr>

Lundi, mercredi, vendredi :

8h-12h / 13h30-17h30

Mardi, jeudi : 8h-12h

GUILLOS 110 route de l'Aouilleyre

.....05.56.62.52.08

mairie.guillos@orange.fr

<https://www.guillos.fr>

Lundi : 13h30-18h

Mercredi, vendredi : 8h30-12h

Jeudi : 13h30-17h

ILLATS

1546 rte des Landes.....05 56 62 53 14

contact@illats33.fr / <https://illiats.fr>

Lundi, jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30

Mardi, vendredi : 8h30-12h et 15h-17h30

Mercredi : 9h-12h

Le 1er Samedi du mois : 9h-12h

(fermée le samedi en Juillet/Août)

LANDIRAS

place du 11 Novembre.....05 56 62 50 28

mairie.landiras@wanadoo.fr

<https://www.landiras.fr>

Lundi, mardi, jeudi :

8h30-12h / 13h30-18h

Mercredi : 8h30-12h

Vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h

Samedi : 9h-12h (fermée Juillet/Août)

PODENSAC

11, place Gambetta 05 56 27 17 54

mairie.landiras@wanadoo.fr

<http://www.podensac.fr>

Lundi, mercredi : 9h-16h

Mardi, jeudi : 9h-15h45

Vendredi : 9h-12h / 13h30-17h30

SAINT MICHEL DE RIEUFRET

15 Le bourg.....05 56 62 52 25

mairie.smrieufret@orange.fr

<https://www.saintmichel-de-rieufret.fr>

Lundi au vendredi : 9h-12h30 / 16h-18h

VIRELADE

4 rue de la mairie 05 56 27 17 70

mairie@virelade.fr / <https://www.virelade.fr>

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h-17h30

Mercredi : 9h-12h

Samedi : les 1er et 3ème du mois : 9h-12h

Location Box

U-BOX

**GARDE MEUBLE
GARAGE MOTOS**

STOCKAGES DIVERS

0662462176

www.locationubox.fr

La Couturière

*L'atelier
de
mam's*

*Broderie
Couture
Vente de textile
Création de sacs
et accessoires*

3, rue Branly - 33720 CERONS

06 74 04 94 98

contact@latelier-de-mams.com

www.latelier-de-mams.com

Suivez-nous...



CULTURE - LOISIRS

RETRO PASSION DES DEUX RIVES... 06 12 11 93 65

BEGUEY

CADETS DE CADILLAC - BEGUEY... 05 56 72 38 69

CLUB NOSTE BIGUEY (AÎNES)... 05 56 62 11 38

CERCLE GÉNÉALOGIQUE ET HISTORIQUE

GARONNAIS... cercle.cgh@gmail.com

CADILLAC SUR GARONNE

ASSO. DES COTES DE GARONNE... 05 57 98 19 20

CREOLIA (COURS D'ANGLAIS) ... 06 15 05 76 03

ENSEMBLE CHORALE DE LA BENAUGE

..... 05 56 63 26 94

LA GUINGUETTE DE CADILLAC 06 10 45 50 27

LES JARDINS DE L'OEUILLE (JARDINS PARTAGÉS)

..... 06 17 76 14 84

MÉMOIRE DE CADILLAC 05 56 62 17 17

CERONS

COMITE DE JUMELAGE 06 42 68 00 58

LES PARASOLS (PEINTURES) 05 56 27 18 47

LANDIRAS

ARTS ET GOURMANDISES 06 07 06 62 17

BRUC ET BRANA (MAINTIEN DE LA LANGUE

REGIONALE : LE GASCON) 06 77 21 70 14

CLUB CANIN ENTRE DEUX MERS 06 37 89 25 57

COMITE LOCAL D'AIDE AUX ANCIENS

(C.L.A.A.A.L.) 06 81 70 91 66

JARDINS ET TOMATES 06 19 14 61 14

LA FESTIVE (FÊTE DE LANDIRAS) 06 46 86 02 39

LA MENONNAISE (FÊTES DE QUARTIERS)

..... 06 71 42 69 55

LE RAYON VERT 05 56 62 58 56

LES AMIS DE L'EGLISE DE LANDIRAS

..... 05 56 62 50 54

PODENSAC

ART ET CULTURE 05 56 27 18 10

ASSO. SPORT ET CULTURE 06 61 14 95 03

LA CABOÇA (LANGUE ET CULTURE OCCITANE)

..... 05 56 27 04 74

SIRIONA (ARCHEOLOGIE ET HISTOIRE DU

SAUTERNAIS ET GRÂVE) 06 08 58 85 61

RIONS

BLUES EN ARTOLIE 5HARMONICA / CHANT

..... 06 62 67 64 83

COMITE DES FÊTES 07 69 07 13 62

FISHUP (DEVELOPPEMENT ARTISTIQUE) 06 82 38 92 00

LES AMIS DU BROUSSEY (MONASTERE)

..... 05 56 62 60 90

MANARZIK 06 66 45 68 15

SAUVEGARDE DE RIONS

(PATRIMOINE ET MEMOIRE) 06 71 76 67 02

SAINT MICHEL DE RIEUFRET

L'ÂGE D'OR 05 56 62 52 73

BOULE SAINT-MICHELOISE 06 32 15 14 24

VIRELADE

AVIRBOL (ASSO. CULTURELLE

FRANCO-ESPAGNOLE) 06 82 69 05 00

BAIN DE COTON (ATELIERS PARENTS / ENFANTS)

..... 06 60 33 53 80

ECOLE DE MUSIQUE LA CLE DES VIGNES

..... 05 56 67 18 75

EDUCATION ET SPORTS CANIN 07 68 42 88 65

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES

CADILLAC SUR GARONNE BIBLIOTHEQUE

..... 05 56 62 97 35

PODENSAC

MEDIATHEQUE INTERCOMMUNALE

..... 05 56 27 01 58

RIONS BIBLIOTHEQUE 09 51 37 93 82

CINEMA LUX

CADILLAC SUR GARONNE

LE PARADIS 05 56 62 13 13

OFFICES DE TOURISME

CADILLAC SUR GIRONDE / PODENSAC

..... 05 56 62 12 92

SPORTS ET LOISIRS

Consultez le site de la mairie et les associations

BARSAC

CYCLO CLUB BARSACAIS 06 89 97 47 25

DETENTE ET LOISIRS (GYMNASTIQUE-RANDON-

NEES ETC.) 06 12 53 00 84

PETANQUE BOUTOCAISE-JEU PROVENÇAL

..... 06 01 33 76 17

TENNIS CLUB BARSACAIS 06 09 60 50 55

BEGUEY

MOTO CLUB FREE RIDER 6111flo@gmail.com

VACANCES SCOLAIRES 2024-2025

	ZONE A	ZONE B	ZONE C	CORSE
Rentrée Scolaire	02/09/2024	02/09/2024	02/09/2024	02/09/2024
Toussaint	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024
Noël	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025
Hiver	22/02/2025 10/03/2025	08/02/2025 24/02/2025	15/02/2025 03/03/2025	15/02/2025 03/03/2025
Printemps	19/04/2025 05/05/2025	05/04/2025 22/04/2025	12/04/2025 28/04/2025	12/04/2025 28/04/2025

DOM TOM

Retrouvez les vacances
des DOM TOM sur notre
site internet

www.memo-utile.fr



**FLASHEZ LE
QR CODE**

MEMO utile **NOUVEAU**
L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE

Découvrez le MémO Utile en numérique



SCANNEZ LE QR CODE
DEPUIS VOTRE PORTABLE
OU TABLETTE

ou rendez-vous sur notre site internet

www.memo-utile.fr

ZONE A : BORDEAUX - POITIERS - LIMOGES - CLERMONT-FERRAND - GRENOBLE - LYON - DIJON - BESANÇON
ZONE B : AIX-MARSEILLE - AMIENS - LILLE - NICE - ORLÉANS - TOURS - REIMS - ROUEN - STRASBOURG
RENNES - NANTES - CAEN - NANCY - METZ
ZONE C : TOULOUSE - MONTPELLIER - CRÉTEIL - PARIS - VERSAILLES - CORSE

Les Commerçants proches de vous



LE PETIT ST MICHEL

Épicerie - Bar - Tabac
Pain et viennoiserie
Produits Portugais
FDJ - Journal Sud-Ouest

Horaires :

Du mardi au vendredi
de 7h à 13h et de 16h à 20h
Samedi 7h à 20h - Dimanche 7h30 à 13h

22 Le Bourg - 33720 SAINT MICHEL DE RIEUFRET
Tél. 05 56 27 16 84 - 06 18 81 26 40

CADILLAC SUR GARONNE

ARCHERS DES DUCS D'ÉPERNON . 06 42 75 25 87
L'ESPRIT DU YOGA 07 67 74 89 71
PÉTANQUE CADILLACAISE 07 68 13 54 83
UAC BADMINTON (LES AS DU VOLANT)
..... 06 47 76 96 88
UAC BOXE 06 64 29 62 00
UAC CULTURE PHYSIQUE 05 56 76 93 67
UAC GYM POUR TOUS 06 73 39 43 90
UAC HANDBALL 07 61 91 84 89
UAC JUDO 06 80 61 14 74
UAC RUGBY 06 59 43 86 80
UAC TAÏSO / UAC TAÏ CHI CHUAN... 06 80 61 14 74
UAC TENNIS DE TABLE 06 79 85 72 95
YOGA POUR TOUS 06 80 89 83 55

CERONS

CERONS HANDBALL 06 16 51 33 82

CERONS SPORTS LOISIRS 05 56 27 08 39
FOOTBALL CLUB DES GRAVES 06 75 23 53 38
LA BOULE CERONNAISE 06 71 72 51 39
TENNIS CLUB CERONNAIS 06 46 03 07 38

LANDIRAS

ASSO. GYM. RYTHMIQUE 06 83 74 78 28
CLUB DE KARATE DO SHITO RYU ... 06 84 78 62 96
GYMLAND 05 56 62 48 50

PODENSAC

A.L.P. GYMNASIQUE VOLONTAIRE
..... 06 86 37 37 37
A.L.P. DANSE COUNTRY 06 86 10 40 03
A.L.P. DANSES TRADITIONNELLES.. 05 56 27 00 70
A.L.P. PELOTE BASQUE 06 13 88 57 89
A.S.C. TENNIS DE TABLE 06 80 65 12 84
AÏKIDO PODENSACAIS 06 64 13 15 00
FOOTBALL CLUB DES GRAVES 06 58 42 86 86
JUDO PODENSACAIS 06 52 05 11 05
PETANQUE PODENSACAISE 05 56 27 48 90
S.J.L RACING TEAM 06 62 42 10 96
TENNIS CLUB TENNIS 05 56 27 14 27

RIONS

MOTO CLUB LES EPAVES 06 74 08 01 79
U.V. DE GARONNE-ILLIATS (FOOTBALL)
..... 06 58 10 45 22

SAINT MICHEL DE RIEUFRET

G.1000.K.DANSE - ACTIVITÉS SPORTIVES
..... 06 79 60 05 62
QI GONG 05 56 62 50 94
TENNIS CLUB DU RIEUFRET 07 45 13 80 18

VIRELADE

CLUB DE TIR SPORTIF 07 49 12 98 26
SPORT SANTE VIRELADE 06 88 19 07 77
TENNIS CLUB 06 13 32 23 34

09 75 66 87 59

EPICERIE de Paillet

ALIMENTATION
GÉNÉRALE

TABAC
DÉPÔT
DE PAIN
JOURNAUX
SUD-OUEST
REPUBLICAIN
BOISSONS

Nos Horaires :
Du lundi au
Vendredi : 7h- 21h30
Samedi - Dimanche :
8h- 21h30.
Horaires d'été :
jusqu'à 22h.

1 Place Gambetta
33550 PAILLET

10 BONNES RAISONS D'ACHETER ET DE CONSOMMER LOCAL.



- 1 - Pour le goût
- 2 - Pour des produits frais
- 3 - Pour réduire le transport
- 4 - Pour soutenir les producteurs et
commerçants locaux
- 5 - Pour faire des économies
- 6 - Pour des produits sains
- 7 - Pour notre santé
- 8 - Pour la planète
- 9 - Pour préserver l'éco-système
- 10 - Pour découvrir des nouvelles saveurs

Postes et Agences postales

Plateforme Distribution du Courrier :

-ENTREPRISES 36 34
-PARTICULIERS 36 31

CADILLAC SUR GARONNE

48 rue Cazeaux Cazalet

Mardi au vendredi :

8h30-12h / 13h30-16h

Samedi : 9h-12h

PODENSAC place Gambetta

Lundi au vendredi :

9h-12h / 13h30-16h

Samedi : 9h-12h

AGENCE POSTALE COMMUNALE

LANDIRAS : place du 11 Novembre

Lundi : 14h30-17h30

Mardi, jeudi, vendredi, samedi :

9h-12h

Les Jours de Marché



BARSAC : Dimanche matin

CADILLAC SUR GARONNE : Samedi matin

LANDIRAS : place de l'église
Dimanche matin

PODENSAC : Vendredi matin



BAR • TABAC • PRESSE
LOTO • LIBRAIRIE • COIN DÉTENTE • PMU

05 56 27 32 36

65 Av. de la Libération, 33410 Béguey

Horaires :

Lundi, Mardi, Mercredi,
Jeudi, Vendredi
6h30-13h00 / 15h00-19h00
Samedi : 7h30-13h00
15h00-19h00
Dimanche : Fermé

Marées d'Arcachon 2024 - 2025

SEPTEMBRE 2024

	HAUTE MER				BASSE MER			
	Heure	Coef	Heure	Coef	Heure	Coef	Heure	Coef
01 sept.	05:29	68	17:45	73	11:24	23:52		
02 sept.	06:05	77	18:19	80	12:05	--		
03 sept.	06:37	83	18:49	85	00:30	12:40		
04 sept.	07:06	86	19:18	86	01:03	13:11		
05 sept.	07:34	86	19:46	85	01:31	13:39		
06 sept.	08:01	83	20:13	81	01:58	14:05		
07 sept.	08:28	78	20:40	75	02:23	14:31		
08 sept.	08:56	71	21:09	66	02:46	14:56		
09 sept.	09:26	61	21:42	56	03:10	15:25		
10 sept.	10:04	50	22:25	44	03:42	16:02		
11 sept.	10:55	39	23:31	33	04:21	16:50		
12 sept.	12:16	29	--	-	05:16	18:06		
13 sept.	01:07	28	13:54	31	07:02	20:06		
14 sept.	02:46	37	15:18	45	08:40	21:21		
15 sept.	03:58	54	16:20	64	09:49	22:26		
16 sept.	04:51	74	17:10	83	10:51	23:23		
17 sept.	05:38	91	17:57	99	11:46	--		
18 sept.	06:22	105	18:41	110	00:15	12:35		
19 sept.	07:03	113	19:23	115	01:01	13:19		
20 sept.	07:43	114	20:03	112	01:42	13:59		
21 sept.	08:22	107	20:44	102	02:20	14:37		
22 sept.	09:02	94	21:26	86	02:56	15:14		
23 sept.	09:44	77	22:12	67	03:33	15:55		
24 sept.	10:33	57	23:13	48	04:11	16:42		
25 sept.	11:44	40	--	-	05:00	17:47		
26 sept.	00:39	35	13:19	33	06:18	19:33		
27 sept.	02:15	34	14:52	39	08:04	20:55		
28 sept.	03:33	45	15:57	51	09:16	21:52		
29 sept.	04:25	57	16:43	64	10:10	22:40		
30 sept.	05:05	69	17:19	73	10:55	23:21		

OCTOBRE 2024

	HAUTE MER				BASSE MER			
	Heure	Coef	Heure	Coef	Heure	Coef	Heure	Coef
01 oct.	05:37	77	17:50	81	11:35	23:58		
02 oct.	06:05	83	18:18	85	12:09	--		
03 oct.	06:33	86	18:47	87	00:29	12:40		
04 oct.	07:02	86	19:16	86	00:58	13:09		
05 oct.	07:30	84	19:43	82	01:26	13:36		
06 oct.	07:58	80	20:10	76	01:52	14:03		
07 oct.	08:26	72	20:40	68	02:16	14:30		
08 oct.	08:59	63	21:17	57	02:43	15:01		
09 oct.	09:39	52	22:04	45	03:16	15:40		
10 oct.	10:35	40	23:14	34	03:57	16:30		
11 oct.	11:55	31	--	-	04:56	17:51		
12 oct.	00:48	31	13:29	34	06:42	19:41		
13 oct.	02:23	41	14:51	49	08:14	20:54		
14 oct.	03:31	59	15:53	68	09:22	21:59		
15 oct.	04:24	78	16:45	86	10:24	22:56		
16 oct.	05:11	95	17:32	101	11:19	23:48		
17 oct.	05:55	107	18:16	110	12:09	--		
18 oct.	06:38	112	18:59	112	00:34	12:54		
19 oct.	07:19	111	19:40	108	01:15	13:35		
20 oct.	07:59	103	20:22	97	01:54	14:14		
21 oct.	08:40	89	21:06	81	02:30	14:53		
22 oct.	09:23	72	21:54	63	03:08	15:34		
23 oct.	10:14	54	22:55	47	03:47	16:21		
24 oct.	11:24	40	--	-	04:37	17:25		
25 oct.	00:17	35	12:50	34	05:51	19:00		
26 oct.	01:41	35	14:11	38	07:26	20:17		
27 oct.	02:55	43	14:18	48	07:36	20:14		
28 oct.	02:48	54	15:06	59	08:31	21:01		
29 oct.	03:27	64	15:43	68	09:17	21:42		
30 oct.	04:00	72	16:15	75	09:57	22:19		
31 oct.	04:30	78	16:47	80	10:34	22:53		

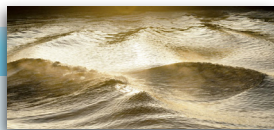
JUIN 2025

Date	Pleines mers				Basses mers			
	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Heure h mm		
dim. 01	10:21	63	22:44	58	3:52	16:05		
lun. 02	11:18	53	23:42	49	4:42	16:58		
mar. 03	--	--	12:17	46	5:38	17:59		
mer. 04	0:41	44	13:17	43	6:39	19:03		
jeu. 05	1:40	43	14:16	44	7:41	20:06		
ven. 06	2:38	46	15:11	48	8:40	21:04		
sam. 07	3:33	51	15:59	53	9:33	21:55		
dim. 08	4:20	56	16:41	59	10:20	22:41		
lun. 09	5:03	61	17:20	64	11:02	23:23		
mar. 10	5:43	66	17:59	67	11:41	--		
mer. 11	6:21	69	18:36	70	0:02	12:19		
jeu. 12	6:57	71	19:12	71	0:41	12:56		
ven. 13	7:33	71	19:48	71	1:20	13:35		
sam. 14	8:10	70	20:28	70	2:00	14:13		
dim. 15	8:50	68	21:11	67	2:39	14:52		
lun. 16	9:35	65	21:59	63	3:20	15:35		
mar. 17	10:25	61	22:51	59	4:04	16:22		
mer. 18	11:20	58	23:49	56	4:54	17:16		
jeu. 19	--	--	12:23	56	5:51	18:19		
ven. 20	0:52	56	13:31	57	6:56	19:28		
sam. 21	2:01	58	14:39	61	8:04	20:37		
dim. 22	3:07	64	15:40	67	9:11	21:44		
lun. 23	4:10	71	16:37	75	10:14	22:47		
mar. 24	5:07	78	17:31	82	11:13	23:45		
mer. 25	6:01	84	18:23	86	--	12:07		
jeu. 26	6:52	87	19:12	88	0:39	12:57		
ven. 27	7:41	88	20:01	86	1:28	13:42		
sam. 28	8:27	85	20:47	82	2:13	14:24		
dim. 29	9:11	79	21:30	75	2:55	15:04		
lun. 30	9:52	71	22:11	67	3:35	15:44		

JUILLET 2025

Date	Pleines mers				Basses mers			
	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Heure h mm		
mar. 01	10:33	62	22:53	57	4:14	16:25		
mer. 02	11:17	53	23:41	49	4:55	17:10		
jeu. 03	--	--	12:10	45	5:41	18:02		
ven. 04	0:36	42	13:10	39	6:36	19:04		
sam. 05	1:36	38	14:11	38	7:39	20:11		
dim. 06	2:39	39	15:13	41	8:43	21:13		
lun. 07	3:42	44	16:09	47	9:40	22:08		
mar. 08	4:37	50	16:57	54	10:31	22:57		
mer. 09	5:24	58	17:40	62	11:17	23:43		
jeu. 10	6:06	65	18:21	68	--	12:01		
ven. 11	6:45	71	19:00	74	0:27	12:44		
sam. 12	7:23	76	19:38	78	1:10	13:26		
dim. 13	8:00	80	20:17	81	1:52	14:07		
lun. 14	8:39	81	20:58	81	2:32	14:46		
mar. 15	9:19	80	21:40	78	3:11	15:24		
mer. 16	10:02	76	22:26	72	3:50	16:05		
jeu. 17	10:49	69	23:17	65	4:31	16:50		
ven. 18	11:44	62	--	--	5:19	17:45		
sam. 19	0:17	58	12:51	55	6:19	18:54		
dim. 20	1:28	53	14:08	52	7:30	20:11		
lun. 21	2:45	53	15:21	56	8:45	21:26		
mar. 22	3:57	59	16:27	64	9:57	22:36		
mer. 23	5:00	69	17:24	73	11:02	23:38		
jeu. 24	5:55	78	18:15	82	11:59	--		
ven. 25	6:43	85	19:02	87	0:32	12:49		
sam. 26	7:27	89	19:45	89	1:20	13:32		
dim. 27	8:07	89	20:24	87	2:01	14:10		
lun. 28	8:43	85	20:58	82	2:37	14:43		
mar. 29	9:14	78	21:30	74	3:08	15:15		
mer. 30	9:45	69	22:02	64	3:39	15:47		
jeu. 31	10:19	58	22:40	53	4:10	16:19		

LE MASCARET



C'est un phénomène naturel qui se produit sur plusieurs fleuves, rivières dans le monde. Entre la Dordogne et la Gironde, celui-ci se constitue grâce à la rencontre de deux forces opposées : la marée de l'océan avec un coefficient élevé et le courant du fleuve. Par la surélévation de l'eau, une onde de choc se crée (aspérités du fond de la rivière et rétrécissement des berges) et forme les vagues. Le mascaret se produit deux fois par jour et s'observe de juin à octobre.

VIGNOBLE DES GRAVES

Il se situe au sud de Bordeaux, sur une soixantaine de kilomètres entre la Garonne et la forêt landaise.

Le vignoble se compose de 3 appellations d'origine contrôlée (A.O.C.) :

Graves, Pessac-Léognan et Graves supérieures. Son sol est constitué de graviers, galets et cailloux qui attirent le soleil aux pieds des vignes. Le reflet de la chaleur sur la tige et sur les grappes contribue à une meilleure maturation.



RECETTE À BASE DE VIN ROUGE

Epaule de sanglier rôtie pour 6 personnes



Ingrédients :

- 1 épaule de sanglier - 1 bouteille de vin des Graves
- 1 gros oignon - 3 clous de girofle - 2 échalottes
- 2 gousses d'ail - 1 carotte - 3 cuil. à soupe de vinaigre
- 1 dl d'huile -
- 2 verres à liqueur d'eau de vie de mirabelle
- 1 branche de persil - Thym, laurier, sel, poivre

1/ 48 h. avant la cuisson, préparation de la marinade : Verser le vin rouge dans un grand récipient, plonger l'épaule de sanglier, ajouter l'oignon, les échalottes, la carotte coupée en rondelle, l'ail pillé, les clous de girofle, l'huile, le vinaigre, persil, thym, laurier. Saler et poivrer et aromatiser le tout avec de 2 verres à liqueur d'eau de vie de mirabelle. Laisser mariner la viande 2 jours en la retournant de temps en temps.

2/ Puis sortir l'épaule du liquide, l'éponger et la disposer dans un plat allant au four. Arroser d'huile, mettre la viande à rotir durant 2h30 à four moyen.

3/ Verser la marinade dans la casserole et la faire cuire une bonne 1/2 heure; puis la passer et la réserver pour arroser l'épaule à bon escient.

4/ En fin de cuisson, dresser la viande sur un plat, présenter la sauce en saucière et accompagner d'une garniture (purée de pommes de terre - de courge - de panais - de marrons, la polenta, lentilles...).

BAR - BRASSERIE - PIZZAS MAISON

CUISINE TRADITIONNELLE MAISON

HORAIRE :

Du lundi au vendredi
6h30 - 21h00

Le samedi 7h30 - 21h00

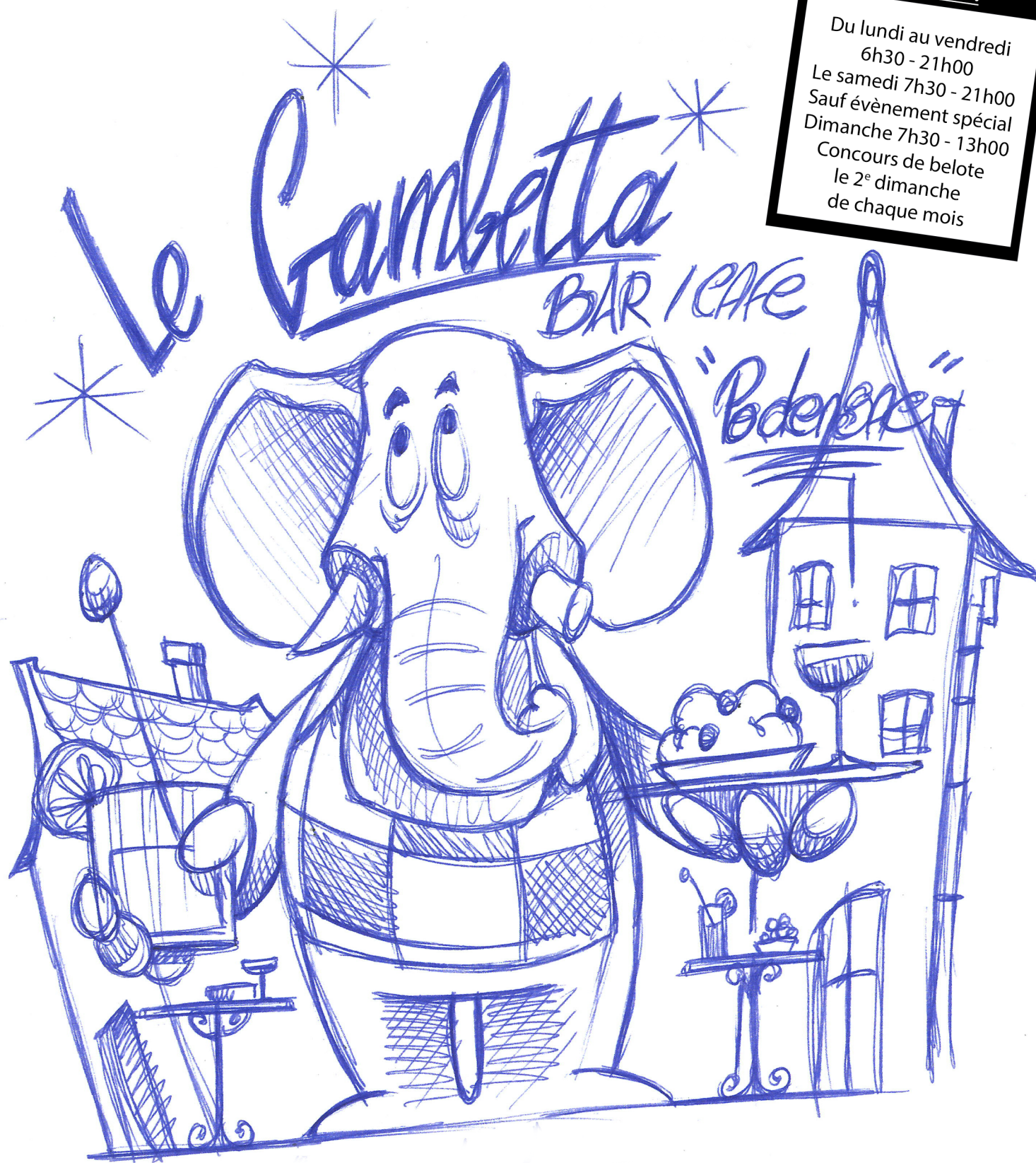
Sauf évènement spécial

Dimanche 7h30 - 13h00

Concours de belote

le 2^e dimanche

de chaque mois



☎ **05 40 41 50 27**

2 Cours Xavier Moreau - PODENSAC

Vignoble des Graves : Cadillac - Landiras - Podensac et environs



Dépannage informatique pour particuliers et professionnels

PC-Doc



Intervention à domicile ou en atelier sur Podensac (33720) et sa région

06 85 28 29 61 / 09 75 52 33 89

Mémo est
imprimé
à 7 700
exemplaires et
distribué
gratuitement
en boîtes aux
lettres
par Médiapost

Star Burger
KEBAB
TACOS

Croquer la vie à pleines dents

05 40 41 50 09
07 58 95 90 54

LIVRAISON GRATUITE

Ouvert 7j/7
du lundi au vendredi
de 11h30 à 23h30
et samedi, dimanche
de 11h à 00h

Secours

AGRI'ECOUTE (AGRICULTEURS ET SALARIÉS
AGRICOLAS EN DIFFICULTÉ)09 69 39 29 19
ALCOOL INFO SERVICE.....09 80 98 09 30
ALLO DIABETE.....01 40 09 24 25
ANOREXIE-BOULIMIE INFO ECOUTE
.....09 69 32 59 00
CANCER ECOUTE.....0 800 94 09 39
DISPARITION ENFANT (EUROPE)116 000
DROGUE INFO SERVICE0 800 23 13 13
DROITS DES MALADES INFO0 810 51 51 51
ECOUTE CANNABIS0 980 98 09 40

ECOUTE FAMILLE.....01 42 63 03 03
ECOUTE S.O.S. FIN DE VIE01 42 71 32 94
ENFANCE MALTRAITEE119
HARCELEMENT SCOLAIRE.....30 20
HEPATITE INFO SERVICE0 800 845 800
MALTRAITANCE SUR L'ANIMAL36 77
PREVENTION DU SUICIDE.....31 14
SAMU SOCIAL / SANS ABRIS.....115
SANTÉ INFOS DROITS.....01 53 62 40 30
SOLITUD'ECOUTE (POUR LES + 50 ANS)
.....0 800 47 47 88

SOS HOMOPHOBIE01 48 06 42 41
SOS JOUEURS09 69 39 55 12
SOS INCESTE / VIOLENCES SEXUELLES
.....02 22 06 89 03
STOP DJIHADISME0 800 005 696
TABAC INFO SERVICE39 89
VIOLENCES CONJUGALES.....39 19
VIOLENCES NUMERIQUES-CYBER HARCELEMENT
(ENFANTS / ADOLESCENTS)30 18

S.A.R.L. Alain GONZALO

Père & fils

NEUF & RÉNOVATION

550 IMPASSE DE CANTELOUP - 33720 LANDIRAS

CHARPENTE - COUVERTURE
ZINGUERIE - OSSATURE BOIS
NETTOYAGE TOITURE
SOUS FACE PVC - DALLE ALU



05 56 27 01 51

www.gonzalo-charpente-couverture.fr

+ de 30 ans
*d'expérience
au service du*
PARTICULIER
et des
COLLECTIVITÉS