

# MEMO

L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *utile*

## ST PHILBERT DE GRAND LIEU, MACHECOUL-ST MÈME

HORAIRES  
DES MARÉES  
2022-2023

12<sup>ème</sup> Édition  
2022-2023

et environs

EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANÈTE, PRÉSERVEZ L'EMPLOI LOCAL ET VOUS FAITES DES ÉCONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT.



**LABEL Flamme**

- Installation poêle à bûches et granulés
- Ramonage et entretien
- Démoussage

**06 22 11 38 75**  
contact@labelflamme.fr • www.labelflamme.fr



**Assainissement  
Terrassement  
Accès et aménagement  
Terre Végétale  
Démolition**

**Particuliers  
Professionnels**

**02 28 91 02 58**  
www.albert-tp.com  
contact.albert.tp@gmail.com

**44310 Saint Philbert de Grand Lieu**



**BRIAND Lionel**

Dépannage électroménager  
Installation, conseil  
Vente sur catalogue

6, allée Fabre d'Eglantine  
44270 MACHECOUL  
**06 52 55 84 43**  
aplusmenager@outlook.fr



**Activ'Expertise SUD LOIRE**

Diagnostic Immobilier  
Vente - Location - DPE Taux 0 %

**06 58 89 76 94**  
n.moriceau@activexpertise.fr  
www.activexpertise-sud-loire.fr



**ARTISAN CARRELEUR  
MAÇON**

NEUF & RENOVATION  
**Chenais**  
Yannick

Dallage - Terrasse  
Faïence

Saint Etienne de Mer Morte  
email : yannickchenais44@orange.fr  
www.carrelagechenais85.fr

**02 40 31 50 66**  
**06 65 59 24 02**

## URGENCES

POLICE / GENDARMERIE..... 17  
POMPIERS ..... 18  
SAMU ..... 15

PHARMACIE DE GARDE..... 32 37  
HOPITAL CHALLANS (URG) 02 51 49 50 33  
CHU NANTES (URG)..... 02 40 08 38 95  
CENTRE ANTI POISON ANGERS  
..... 02 41 48 21 21

APPEL D'URGENCES EUROPEEN ..... 112  
SAMU SOCIAL / SANS ABRIS..... 115  
ENEDIS (EDF DEPANNAGE). 09 72 67 50 44  
GRDF (DEPANNAGE) ..... 0810 433 444  
**PERTE OU VOL DE VOS CB . 0 892 705 705**



**ELAGAGE**  
Abattage délicat  
Prévention tempêtes  
Dessouchage  
par robotage  
Tailles et soins  
des arbres  
Plantation  
Broyeur forestier  
Débroussaillage

**06 82 26 82 68**  
**02 40 31 14 21**  
ryo-freuchet@orange.fr  
2, L'Ardillais  
44270 St-Etienne-de-Mer-Morte



**ASSAINISSEMENT**  
individuel et collectif agréé  
**TRAVAUX PUBLICS**  
Terrassement  
Empierrement  
Traitement des eaux  
Filtre à sable ou xylit  
Travaux avec mini-pelle  
Installation  
de micro-stations  
Curage de fosses

**06 82 26 82 68**  
**02 40 31 14 21**  
ryo-freuchet@orange.fr  
2, L'Ardillais  
44270 St-Etienne-de-Mer-Morte

CONSERVEZ MEMO SOUS LE TÉLÉPHONE OU LA BOX



# Le Soleil du Tao

## Centre de soins énergétiques et de formations

Mélina BARBAUD PLU et Eric PLU,  
Coachs en développement personnel vous accompagnent  
vers une santé optimale en rétablissant l'équilibre corps – âme – esprit.



### LES DISCIPLINES



**ESTHETIQUE :** Soins visage et corps à travers la médecine chinoise afin de rétablir l'équilibre entre le corps et l'esprit, et faire un véritable soin sur les émotions passant par des points méridiens spécifiques.

**NUMÉROLOGIE :** Mélina a déposé sa numérologie : « La Numérologie de la Chrysalide », issue de nombreuses numérologies pour réaliser une étude complète de votre personnalité et de votre mission de vie.

**HYPNOSE :** Méthode extraordinaire qui permet d'aller chercher la cause profonde d'un mal-être et de s'en libérer. L'hypnose permet de rectifier de fausses croyances et de reprogrammer dans la conscience de nouvelles informations plus justes pour vous.

#### MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE ET VIETNAMIENNE :

Soins par acupuncture, électropuncture, par les plantes, acupression et symptomatique de la maladie traitant de nombreux domaines de la maladie.

Médecine préventive et curative avec des résultats visibles rapidement.

#### BIOENERGIE – PSYCHO-ENERGIE MEDECINES ALTERNATIVES :

La bioénergie est une thérapie psychocorporelle visant à régler les « tensions internes » du patient afin de retrouver une « nouvelle énergie vitale » en rééquilibrant ces énergies.

#### GEOBIOLOGIE :

Médecine de l'habitat qui étudie l'ensemble des influences de l'environnement sur le Vivant : les perturbations géologiques, les phénomènes cosmo-telluriques, les manifestations subtiles.

Grâce à la géobiologie, on peut analyser et corriger tous ces différents phénomènes qui perturbent un lieu sur le plan énergétique.

#### CENTRE DE FORMATIONS :

Dans chacune des méthodes précitées afin de transmettre notre savoir au plus grand nombre. Toutes ces techniques permettent de reprendre le pouvoir sur notre vie en douceur et avec bienveillance.



Séances  
individuelles  
ou en groupe  
en France ou lors  
de voyages initiatiques  
à l'étranger.

Plus de 12 ans  
d'expérience dans  
le domaine  
de la thérapie.

### LES DOMAINES TRAITES

**Renforcer les défenses immunitaires :** Cervicalgies, dorsalgies, lombalgies, nausées et vomissements, brûlures d'estomac, troubles hépatiques - « Burn-out », hyper et hypo-tension, migraines, insomnies, stress et anxiété, eczéma, psoriasis, dermatose, troubles intestinaux etc...

**Stimuler : l'énergie vitale pour le mieux-être :** Remise en forme, bien-être, amaigrissement, addictions, vitalité et tonus, mémoire intellect et psychisme, dépression, séquelles traumatiques, troubles rénaux et urinaires, rhumatismes, pré et post ménopause, impuissance, hypofertilité, tendinites, sciatiques, mal de dos, troubles respiratoires, asthme, bronchites, tabagisme etc...

26 avenue de Nantes 44310 St Philbert de Grand Lieu

Tél Eric Plu : 09 73 01 28 42 • Tél Mélina : 06 84 84 45 43

Mail : [contact@lesoleildutao.com](mailto:contact@lesoleildutao.com) • [www.lesoleildutao.com](http://www.lesoleildutao.com)



# L'espace bien-être

## La naturopathie, c'est quoi ?

Selon l'OMS « La naturopathie est un ensemble de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques ».

C'est l'art de rester en bonne santé par des techniques naturelles.

La naturopathie offre une approche holistique des soins de santé et considère la personne comme un être unique au sein de son environnement et dans toutes ses dimensions, qu'elles soient biologiques, psychologiques, spirituelles ou émotionnelles.

Les habitudes alimentaires, l'activité physique, la vie professionnelle, la qualité du sommeil sont évaluées et la personne exprime ses préoccupations.

Puis à l'aide d'un appareil de biorésonance Qest4®, un bilan énergétique est effectué permettant de déterminer rapidement les dysfonctionnements du corps.

**Cet article vous est offert par Isabelle Auger, Naturopathe à St Philbert de Gd Lieu.**



**Isabelle Auger**  
Naturopathe – Energéticienne  
Praticienne en biorésonance

**06 33 13 82 76**  
info@eqinergie.com  
www.eqinergie.com

 Eqinergie : Feng-Shui Géobiologie Bioénergies  
 Isabelle AUGER

## Services

### Banque - Assurance

**L'ASSURANCE SANTÉ  
DU CRÉDIT MUTUEL  
PREND SOIN DE VOUS ET  
DE VOTRE BUDGET, ÇA  
CHANGE TOUT !**

Vous souhaitez en savoir plus ou souscrire un contrat santé, rendez-vous dans votre Caisse de Crédit Mutuel.

**Crédit Mutuel**  
Machecoul-Bourgneuf

[www.creditmutuel.fr](http://www.creditmutuel.fr)

3 place de l'église – 44270 Machecoul-St Mème  
**02 51 88 67 92**

Caisse Régionale de Crédit Mutuel de Loire-Atlantique et du Centre Ouest - 10 rue de Rieux, CS 14003 - Nantes Cedex 1 SIREN 870 800 299 RCS Nantes. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous [www.orias.fr](http://www.orias.fr)), contrats d'assurances souscrits auprès de ACM VIE SA et ACM IARD SA, entreprises régies par le code des assurances et MTRL. Mutuelle Nationale régie par le Livre II du code de la mutualité.



### à la personne



Angélique ROUSSEAU

**SERVICE  
A LA PERSONNE**

Ménage, courses,  
préparation des repas

St Lumine de Coutais  
**06 71 86 31 67**

angeliquerousseau44@orange.fr

### Médical - Paramédical

#### ANGÉIOLOGIE, MÉDECINE VASCULAIRE

**MACHECOUL-SAINT MÈME**

DROUIN LAURA ..... 02 40 78 44 32

**ST PHILBERT DE GRAND LIEU**

BONNET JEAN BAPTISTE ..... 02 72 01 61 35

#### CARDIOLOGIE, MALADIES VASCULAIRES

**MACHECOUL-SAINT MÈME**

DARCHIS JULIE / MERLE ERIC

PAVY BRUNO ..... 02 40 78 44 53

#### CENTRES MEDICO-SOCIAUX

**MACHECOUL-SAINT MÈME** ..... 02 40 78 51 38

**ST PHILBERT DE GRAND LIEU** ... 02 40 78 70 25

### CHIRURGIENS-DENTISTES

**LA CHEVROLIERE**

BEAUMONT LAURENCE / LAILLIER SYLVIE

..... 02 40 04 35 99

### MACHECOUL-SAINT MÈME

BARON CHARLOTTE / D'ASTORG MARC

DUVAL CAMILLE ..... 02 40 65 80 74

FIKRY ATIF ..... 02 40 02 31 52

## Informatique



**AD INFORMATIQUE +**  
Alain Deniot

Vidéo surveillance  
Dépannage  
Montage  
Conseils  
TV

3 rue du Petit Logis  
44310 St Colomban  
**06 98 87 40 55**  
ad.informatique@orange.fr



# Médical - Paramédical

## CHIRURGIENS-DENTISTES suite...

CUPIF DOMINIQUE .....02 40 02 31 60  
 LE MEE ANNE-SOPHIE ..... 02 40 78 86 80  
 TOUZARD FABIENNE .....02 40 54 53 94  
**ST PHILBERT DE GRAND LIEU**  
 BELAZRAGUE YASSIN / CHIRAT JESSICA  
 DE KETELAERE GUILLAUME..... 02 40 78 92 96  
 CHAMBERLAND JULIE  
 HOOGSTOEN FREDERIC  
 MARTIN ERWAN..... 02 40 78 82 00

## DERMATOLOGIE ET VENEREOLOGIE

**MACHECOUL-SAINT MÈME**  
 PISTORIUS-ENGINGER VERONIQUE  
 .....02 40 78 44 37  
**ST PHILBERT DE GRAND LIEU**  
 LEROUX EMMANUEL .....02 51 77 80 20

## DIETETICIENNES

**ST PHILBERT DE GRAND LIEU**  
 BAUDRY AUDREY ..... 06 40 09 02 98  
 DE RENDINGER VIRGINIE .....06 87 05 23 79  
 HOUDRE HELENE..... 06 52 40 89 63  
**VILLENEUVE EN RETZ**  
 GANACHEAU VERONIQUE.....06 73 10 23 85

## GERIATRIE, GERONTOLOGIE

**MACHECOUL-SAINT MEME**  
 PIERRARD NICOLAS ..... 02 40 78 44 23

## EHPAD

**LA CHEVROLIERE**  
 RESIDENCE ST MARTIN.....02 40 31 32 98  
**MACHECOUL-SAINT MEME**  
 RESIDENCE ARC EN CIEL ..... 02 40 78 41 80  
**ST PHILBERT DE GRAND LIEU**  
 L'ILE VERTE..... 02 40 78 70 50  
**VILLENEUVE EN RETZ**  
 LA BAIE.....02 40 51 78 78

## ENERGETICIENNE

**MACHECOUL**  
**AUGER ISABELLE.....06 33 13 82 76**

## ERGOTHERAPIE

**ST LUMINE DE COUTAIS**  
 BONNEAU LAURELINE.....06 17 48 75 71

## GYNECOLOGIE

**ST PHILBERT DE GRAND LIEU**  
 MUKANTAGANDA SPECIOSE  
 .....02 40 78 67 17

## HANDICAPES : ETABLISSEMENTS POUR ENFANTS, ADOLESCENTS

**ST PHILBERT DE GRAND LIEU**  
 SESSAD ..... 02 40 78 03 30

## HOPITAUX

**MACHECOUL-SAINT MEME**  
 C. H GEORGES DAUMEZON.....02 40 31 45 48  
 C.H LOIRE VENDEE OCEAN ..... 02 40 78 44 73  
**NANTES**  
 C.H.U HOTEL DIEU (STAND)..... 02 40 08 33 33  
 CTRE CATHERINE DE SIENNE...02 28 25 50 00  
**ST HERBLAIN**  
 INST. DE CANCEROLOGIE DE L'OUEST  
 .....02 40 67 99 00  
**ST PHILBERT DE GRAND LIEU**  
 C.H GEORGES DAUMEZON.....02 40 78 07 04

## HYPNOSE

**ST PHILBERT DE GRAND LIEU**  
**BARBAUD PLU MELINA..... 06 84 84 45 43**

## INFIRMIER(E)S

**LA CHEVROLIERE**  
 CASTELLAN ANNE / ROUAUX FRANCOISE  
 .....02 40 13 38 09  
 NICOLAS MARIE / VINCENT ALEXANDRE  
 VINCENT ALEXANDRE ..... 02 28 01 18 67  
**LA LIMOUZINIÈRE**  
 GERARD CLAIRE .....06 31 90 35 02  
**LA MARNE**  
 BERTRET LINDA .....07 85 44 20 07  
 LE NAOUR NATHALIE .....07 67 25 99 97  
**PAULX**  
 CTRE SOINS INFIRMIERS..... 02 40 78 50 08  
 FRADET FRANCK.....09 82 20 63 31

## ST COLOMBAN

CHARDON ADELINE / ELINEAU FRANCOISE  
 GUILLO ANNE-SOPHIE / TRIBALLEAU CINDY  
 .....02 40 05 88 01  
**ST ETIENNE DE MER MORTE**  
 MADELAINE DIANE / PRAUD SEVERINE  
 .....06 14 69 54 02

## ST LUMINE DE COUTAIS

FRIOUX LAETITIA / GUYVARC'H LAURENCE  
 .....02 28 07 44 47

## ST PHILBERT DE GRAND LIEU

BARAT CORINNE .....02 28 07 59 86  
 CHEVET SOLER ALINE .....06 11 61 74 01  
 GILET MICHELLE..... 06 03 75 78 88  
 MAURICE MELANIE .....02 40 78 74 63

## CLEMENCE ERAUD Ostéopathe

Nourrissons, enfants, adultes, séniors,  
 femmes enceintes, sportifs...

4 allée Simone Veil  
 44580 Villeneuve en Retz  
**06 69 11 92 37**

RACHEL MARTIN .....06 61 79 65 83  
 RAYNARD GWENDOLINE .....06 23 55 61 98  
 VALLEE SOPHIE.....06 13 46 08 13  
**VILLENEUVE EN RETZ**  
 BIGINI-RENAUD JOELLE ..... 06 20 27 76 54  
 MERCIER PASCALE..... 06 62 18 60 21  
 ODIE CLAUDIE / POIRIER NELLY  
 .....02 40 21 91 92



# Vos conseillères en immobilier




**Isabelle ROGERIE**  
Conseillère en immobilier indépendante  
i.rogerie@proprietes-privées.com

**Estimation gratuite de votre bien !**

**06 47 19 86 80**




**AVIS DE VALEUR OFFERT**

Concrétisons ensemble  
votre projet immobilier  
**Nathalie RENAUD**

Votre conseillère en immobilier  
sur Paulx & alentours

nathalie.renaud@iadfrance.fr **06 60 18 01 93**

Elle Nathalie Renaud, mandataire indépendant en immobilier (sans détention de fonds), agent commercial de la SAS IAD France immatriculée au RSAC de Nantes sous le numéro 907608418, titulaire de la carte de démarchage immobilier pour le compte de la société IAD France SAS.

## Horaires des postes

Particuliers..... 36 31	<b>PAULX</b> Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h-12h Fermée le mercredi Samedi : 9h30-11h30	<b>ST PHILBERT DE GRAND LIEU</b> Lundi au vendredi : 10h-12h30 / 14h30-18h Samedi : 9h30-12h30
<b>LA CHEVROLIERE</b> Lundi au vendredi : 8h30-12h / 15h30-17h Samedi : 9h30-12h	<b>ST LUMINE DE COUTAIS</b> Lundi, mercredi, vendredi : 8h30-12h / 14h-17h Samedi : 9h30-12h	<b>VILLENEUVE EN RETZ</b> Lundi, vendredi : 8h45-12h30 / 13h30-17h Mardi, mercredi, jeudi, samedi : 8h45-12h30

## Horaires des mairies

<b>VILLENEUVE EN RETZ... 02 40 21 40 07</b> www.villeneuveenretz.fr Mail : mairie.villeneuve@villeneuveenretz.fr Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h45-12h30 / 13h30-17h Jeudi : 8h45-12h30	<b>LA MARNE.....02 40 26 21 28</b> www.la-marne.fr - accueil.mairie@la-marne.fr Lundi au mercredi : 8h30-12h Jeudi : 9h-12h30 Vendredi : 9h-12h30 / 13h30-16h15	<b>ST COLOMBAN .....02 40 05 89 28</b> www.st-colomban.fr Mail : mairie@st-colomban.fr Lundi, mercredi, vendredi : 9h-12h / 14h30-17h Mardi, jeudi, samedi : 9h-12h
<b>FRESNAY EN RETZ.....02 40 21 41 32</b> Mail : mairie.deleguee@villeneuveenretz.fr Mardi, jeudi, vendredi : 8h45-12h30 Mercredi : 8h45-12h30 / 13h30-17h	<b>MACHECOUL-ST MÊME</b> .....02 40 02 35 50 www.machecoul-saint-meme.fr Mail : info@machecoul.fr Urbanisme : lundi au vendredi : 9h-12h Etat civil : lundi : 9h-12h / 14h-16h Mardi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h Samedi : 9h-12h	<b>ST ETIENNE DE MER MORTE</b> .....02 40 31 12 06 www.saintetiennedemermorte.fr Mail : mairie@saintetiennedemertemorte.fr Lundi au samedi : 9h-12h
<b>LA CHEVROLIERE .....02 40 13 30 00</b> www.mairie-lachevroliere.com Mail : commune@mairie-lachevroliere.fr Lundi au vendredi : 8h30-12h / 14h-17h Samedi (Etat civil) : 9h30-12h	<b>Mairie déléguée :</b> <b>ST-MÊME-LE-TENU .....02 40 78 51 25</b> Mardi : 9h-12h30 Jeudi : 14h-17h	<b>ST LUMINE DE COUTAIS</b> .....02 40 02 90 25 www.stluminedecoutais.fr Mail : contact@stluminedecoutais.fr Lundi, mercredi, vendredi : 8h30-12h / 14h-17h Samedi : 9h30-12h
<b>LA LIMOUZINIÈRE .....02 40 05 82 82</b> www.mairie-la-limouziniere.com Mail : accueil@lalimouziniere.fr Lundi au samedi : 8h45-12h15 Lundi, mercredi, vendredi : 15h-17h	<b>PAULX .....02 40 26 02 18</b> www.paulx.fr Mail : mairiedepaulx@wanadoo.fr Lundi au samedi : 9h-12h	<b>ST PHILBERT DE GRAND LIEU</b> .....02 40 78 88 22 www.stphilbert.fr - Mail : contact@stphilbert.fr Du mardi au vendredi : 9h-12h30 / 14h-17h Fermé le mercredi Le lundi 14h-17h / Samedi : 9h-12h

# Carrelage

## KINESITHERAPEUTES / MASSEURS

### LA CHEVROLIERE

BELLEVAIRE MELISSA / CHEPTOU SIMON  
ROBE PHILIPPE / ROUAUX PASCAL  
SEROT AURANE..... 02 28 02 78 72

### LA MARNE

SCHOUMAKER TURQUOIS SEVERINE  
..... 02 51 77 17 07  
BOUDRY ROMAIN ..... 07 87 02 47 79

### PAULX

COUTAUD AURELIEN ..... 06 77 73 18 92  
GAUTIER MARIELLE ..... 02 40 26 02 45

### ST COLOMBAN

ALIX MARCEL / SARPAUX VALERIE  
TORLET LUDOVIC ..... 02 85 52 16 60  
BERTHOME FRANCK ..... 02 40 05 83 78  
PASSCHIER-MICHAUD ELLEN ..... 02 40 78 17 39

### ST LUMINE DE COUTAIS

PAINEAU CORALIE / PLAINEX MURIELLE  
..... 02 72 02 43 93

### ST PHILBERT DE GRAND LIEU

COJEAN PIERRE / DELEVAL NICOLAS  
LALLEMENT MARC ..... 02 40 78 92 88  
COLINEAU GWENAELLE

RAMBAUD FLORENCE..... 02 40 02 83 91  
DELAMARRE AURELIEN

POULAIN-GALIBY ANNE-LAURE  
..... 09 53 77 82 28

GRECH MICHAEL ..... 07 49 00 14 65  
LEFLOCH MAILYS / MOUTARDIER ESTELLE

..... 07 49 39 38 89  
MABY JULIEN / MENORET ELISABETH

PAPIN-RISED BARBARA  
PRE-AYMARD MATHILDE ..... 02 40 78 72 70

### VILLENEUVE EN RETZ

SAUVAGNARGUES ALAIN ..... 06 24 24 36 88

## LABORATOIRES D'ANALYSES MEDICALES

### MACHECOUL-SAINT MÈME

BMPR..... 02 28 07 04 00  
ST PHILBERT DE GRAND LIEU

BIOLIANCE ..... 02 40 78 79 86

## MEDECINE CHINOISE

### ST PHILBERT DE GRAND LIEU

PLU ERIC..... 09 73 01 28 42

## MEDECINE GENERALE

### LA CHEVROLIERE

BROYARD PIERRE-EMILE  
GUILLAUME ANNE ..... 02 40 31 31 30

HUBERT FRANCOIS-XAVIER  
MORICE-RAMAT AUDREY ..... 02 40 58 03 78

### PAULX

PAUL HERVE ..... 02 40 26 00 69  
ST COLOMBAN

GRIGNON LUCIE ..... 02 40 05 89 18



**Carrelage**  
Faïence  
Parquet flottant

Neuf et Rénovation

Tél. 02 28 07 34 94  
Port. 06 85 40 93 81  
pierre.rivalan@orange.fr

42 chemin du Meunier  
44310 St Philbert-de-Gd-Lieu

# Extermination des nuisibles

## ST LUMINE DE COUTAIS

LECOMTE JEAN-FRANCOIS ..... 02 40 02 95 82

## ST PHILBERT DE GRAND LIEU

BONIFACJ CEDRIC / COLLET CORINNE  
GROSJEAN AURELIE / LELOUP JEAN-MARC

SABARD MARIE ..... 02 40 78 70 44  
PIAU COLETTE / RETAILLEAU FRANCOIS

VESNITCH MARIE..... 02 40 78 70 28

## VILLENEUVE EN RETZ

FEUILLETTE HERVE / MATHE PIERRE-YVES  
RICHARD SYLVIE ..... 02 40 21 42 05

## MEDECINE DU TRAVAIL

### ST PHILBERT DE GRAND LIEU

SSTRN ..... 02 40 26 97 57

## NATUROPATHIE

### MACHECOUL

AUGER ISABELLE..... 06 33 13 82 76

## OPHTALMOLOGIE

### MACHECOUL-SAINT MÈME

CAB. OPHTALMOLOGIE :  
BOURHIS ALEXANDRE / CISNEROS BRUNO

COEURU DIMITRI / GRUE VINCENT  
PEROL JULIEN ..... 02 40 31 41 80

## OPTIQUE

### ST PHILBERT DE GRAND LIEU

ALAIN AFFLELOU ..... 02 40 59 90 24

## ORTHODONTIE

### ST PHILBERT DE GRAND LIEU

YARZA LILIANA..... 02 40 02 50 50

## ORTHOPHONIE

### LA CHEVROLIERE

BARBARON-LORCY VIRGINIE  
RABAUTE CAROLE ..... 02 40 13 37 35

### LA MARNE

BONTEMPS ELODIE..... 06 26 38 71 81



Particuliers  
Professionnels

*Les Prestations et Services*

- ✓ Guêpe, frelon
- ✓ Rat, souris
- ✓ Taupe

☎ 06 59 33 48 97

✉ [contact@lartisanderatiseur.fr](mailto:contact@lartisanderatiseur.fr)

🖥 [lartisanderatiseur.fr](http://lartisanderatiseur.fr)

## MACHECOUL-SAINT MÈME

BITCHE HELENE ..... 06 52 54 41 92  
DUBREIL MANON ..... 06 95 75 21 71

GOBE VALERIE / GOZALVEZ VIRGINIE  
..... 02 40 31 47 82

LAMIDIAUX SOPHIE ..... 02 40 31 43 03  
POTIER FANNY ..... 07 68 50 85 04

## ST COLOMBAN

AURAY SOIZIC..... 06 06 42 73 27

## ST LUMINE DE COUTAIS

RYCKEBUSCH MELOT MATHILDE  
..... 06 44 66 90 15

## ST PHILBERT DE GRAND LIEU

BROCHARD-COUTAUD AURELIE  
HIVERT-BADEAUD ELISABETH

MOUNIER FABIENNE / VERMARD KLERVI  
COUTANT MEGANE ..... 02 40 78 70 78

## VILLENEUVE EN RETZ

BEHAREL EMILIE / JULIEN SEVERINE  
LE GAL DANIELE ..... 02 40 21 61 64

## ORTHOPTIE

### MACHECOUL-SAINT MÈME

BOUDAUD-BOYADJIS KATIA..... 06 26 01 07 15

# Agencement, Menuiserie, Ébenisterie



**SAS Ébenisterie Roncin**  
 AGENCEMENT DE MOBILIER SUR MESURE  
*dressings, création de cuisines,  
 Escaliers bois/métal*  
 Rue d'Herbauges  
 44310 Saint Lumine de Coutais  
 ebenisterie.roncin@gmail.com  
 ☎ 06 61 63 49 14

ebenisterie-roncin.com - www.atelieratm.net

**L'ÉBÉNISTE à vos MESURES**

Cuisine  
 -  
 Aménagement  
 Salles de Bains  
 -  
 Escaliers



moinard-ebeniste.fr  
 2, Moulin de la Chaussée  
 44310  
 SAINT PHILBERT  
 DE GRAND LIEU  
 Tél. 02 40 78 98 05

atelier.moinard@laposte.net

MONNIER CHARLOTTE .....02 40 31 41 80

ST COLOMBAN

BOUYER MELANIE .....06 37 14 36 28

## OSTEOPATHIE

VILLENEUVE EN RETZ

ERAUD CLEMENCE..... 06 69 11 92 37

## PEDICURES-PODOLOGUES

LA CHEVROLIERE

LEON EMMANUELLE..... 02 40 80 46 42

MACHECOUL-SAINT MÊME

BEROUD LIONEL / FAOUAID OTHMAN

ROUXEL CHARLES ..... 02 40 02 25 55

PADIOLLEAU LYDIE.....06 83 27 30 98

ST COLOMBAN

FAOUAID OTHMAN .....02 40 12 45 33

ST PHILBERT DE GRAND LIEU

BITON CHRISTINE .....02 40 78 71 77

LAIR NELSON ..... 02 28 43 89 32

VIEILLVILLE LOUISE ..... 02 40 78 86 66

VILLENEUVE EN RETZ

POIRIER LOUISON ..... 06 09 46 53 84

## PHARMACIES

LA CHEVROLIERE

PHARMACIE DE LA POSTE .....02 40 04 35 57

MACHECOUL-SAINT MÊME

PHARMACIE CENTR' HALLES.....02 40 78 50 17

PHARMACIE DOUET GAZEAU .. 02 40 02 35 35

PAULX

PHARMACIE LEPIGEON .....02 40 26 04 93

ST COLOMBAN

PHARMACIE GIRARD ..... 02 40 05 89 26

ST PHILBERT DE GRAND LIEU

PHARMACIE DU LAC..... 02 40 78 70 03

PHARMACIE GILET ..... 02 40 78 70 36

ST PHILBERT DE GRAND LIEU

PHARMACIE RETAILLEAU DAVID

.....02 40 78 15 15

VILLENEUVE EN RETZ

PHARMACIE DU PAYS DE RETZ..02 40 21 40 10

## P.M.I

ST PHILBERT DE GRAND LIEU ... 02 40 78 70 25



**MCR**  
**AGENCEMENT**

- MENUISERIE
- CREATION
- AGENCEMENT

44310 La Limouzinière  
**06 65 73 23 18**  
 robin.agencement@gmail.com  
**www.mcr-agencement.fr**

f mcragencement

## PNEUMOLOGIE

MACHECOUL-SAINT MÊME

NOURRY LAURENCE / PIPET ANAIS

ROUAULT BENEDICTE..... 02 52 59 48 96

## PSYCHOLOGUE- PSYCHANALYSTE

LA CHEVROLIERE

BIDEAU LAURIANE.....02 40 34 52 18

## PSYCHOLOGUES

LA CHEVROLIERE

LECUYER MAEVA .....06 33 24 76 23

VILLENEUVE EN RETZ

LECHENAULT FLORE.....06 27 42 72 80

## PSYCHO-ENERGETIQUE

ST PHILBERT DE GRAND LIEU

BARBAUD MELINA .....06 84 84 45 43

## PSYCHOMOTRICIENNES

LA CHEVROLIERE

REAL CAMILLE .....06 98 54 79 42

VILLENEUVE EN RETZ

MONERA LEA .....06 52 15 97 21

## PSYCHOTHERAPIE

PAULX

LAGARDE SANDRINE.....06 23 58 01 41

## RADIOLOGIE

MACHECOUL-SAINT MEME .....02 40 78 44 21

## SAGES-FEMMES

LA CHEVROLIERE

CONTEH SALLY .....02 52 10 68 37

MACHECOUL-SAINT MÊME

MARLOT ROXANE.....06 58 16 25 79

ST PHILBERT DE GRAND LIEU

DEFFENAIN CHRISTELE ..... 02 40 76 20 12

LACROIX MARTINE .....07 61 73 05 03

## TABACOLOGIE ET AIDE AU SEVRAGE

MACHECOUL-SAINT MEME

CAILLON MARTHA ..... 02 40 78 44 53

## VETERINAIRES

MACHECOUL-SAINT MÊME

CLINIQUE DES IRIS ..... 02 40 78 52 83

ST PHILBERT DE GRAND LIEU

CLINIQUE DEAS.....02 40 78 94 11

## Enseignement

### COLLEGES PRIVES

MACHECOUL-SAINT MEME

SAINT JOSEPH .....02 40 78 50 18

ST PHILBERT DE GRAND LIEU

LAMORICIERE.....02 40 78 71 22



# Couverture, Maçonnerie



• Gouttière Alu  
 • Couvertine en Continu Alu  
 • Appuis de Fenêtre Alu  
 • Sous Face Alu

**Ronsin Gwénaël**      **07 86 62 54 86**  
 3 rue Henri Giffard - ZI La Seiglerie 3 - 44270 MACHECOUL  
[www.alu-goutti.com](http://www.alu-goutti.com)      [alu.goutti@gmail.com](mailto:alu.goutti@gmail.com)



thibaut@darthoit-couverture.fr  
 44118 La Chevrolière

**Couverture**  
**07 54 39 62 61**

**Thibaut DARTHOIT**  
 Gérant

## COLLEGES PUBLICS

### MACHECOUL-SAINT MEME

RAYMOND QUENEAU ..... 02 40 78 53 98

### ST PHILBERT DE GRAND LIEU

CONDORCET ..... 02 40 78 75 79

JULIE VICTOIRE DAUBIE ..... 02 40 76 35 20

## ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES

### PRIVEES

#### LA CHEVROLIERE

ST LOUIS DE MONTFORT ..... 02 40 31 30 64

#### LA LIMOUZINIERE

SAINT JOSEPH ..... 02 40 05 82 26

#### LA MARNE

SAINTE JEANNE D'ARC ..... 02 40 26 21 50

### MACHECOUL-SAINT MEME

LA GENETTE ..... 02 51 78 06 67

SAINT HONORE ..... 02 40 78 51 15

SAINT LOUIS ..... 02 40 76 08 38

### PAULX

PERE CEYRAC ..... 02 40 26 07 65

### ST COLOMBAN

SAINT LOUIS ..... 02 40 05 89 53

### ST ETIENNE DE MER MORTE

SAINTE MARIE ..... 02 40 31 15 18

### ST LUMINE DE COUTAIS

SAINTE MARIE ..... 02 40 02 90 03

### ST PHILBERT DE GRAND LIEU

NOTRE DAME DE LA CLARTE ..... 02 40 78 70 18

### VILLENEUVE EN RETZ

LE SACRE CŒUR (BOURGNEUF)

..... 02 40 21 47 12

SAINT JOSEPH (FRESNAY) ..... 02 40 21 45 31

SAINTE JULITTE (ST CYR) ..... 02 40 21 49 16

## ECOLE MATERNELLES PUBLIQUES

#### LA CHEVROLIERE

E BERANGER ..... 02 40 31 31 90

#### LA LIMOUZINIERE

GASTON CHAISSAC ..... 02 40 13 38 08

### MACHECOUL-SAINT MEME

JACQUES YVES COUSTEAU ..... 02 40 02 26 44

### PAULX

LES PRES VERTS ..... 02 28 96 06 75

### ST COLOMBAN

JACQUES PREVERT ..... 02 40 05 93 61

### ST LUMINE DE COUTAIS

LE JARDIN DE BELLEVUE ..... 02 40 02 92 73

### ST PHILBERT DE GRAND LIEU

JEAN ROSTAND ..... 02 40 78 86 44

JACQUELINE AURIOL ..... 02 40 78 94 33

### VILLENEUVE EN RETZ

L'OSTREA ..... 02 40 21 42 60

## ECOLE PRIMAIRES PUBLIQUES

#### LA CHEVROLIERE

ADOLPHE COUPRIE ..... 02 40 31 31 80

#### LA LIMOUZINIERE

GASTON CHAISSAC ..... 02 40 13 38 08

### MACHECOUL-SAINT MEME

JACQUES YVES COUSTEAU ..... 02 40 02 26 44

### PAULX

LES PRES VERTS ..... 02 28 96 06 75

### ST COLOMBAN

JACQUES PREVERT ..... 02 40 05 93 61

### ST ETIENNE DE MER MORTE

L'ARC EN CIEL ..... 02 40 31 67 94

### ST LUMINE DE COUTAIS

LE JARDIN DE BELLEVUE ..... 02 40 02 92 73

### ST PHILBERT DE GRAND LIEU

JACQUELINE AURIOL ..... 02 40 78 94 33

JEAN ROSTAND ..... 02 40 78 89 30

### VILLENEUVE EN RETZ

OSTREA ..... 02 40 21 42 60

VICTOR SCHOELCHER ..... 02 40 21 47 19

## LYCEE GENERAL ET TECHNOLOGIQUE

### PRIVE

#### MACHECOUL-SAINT MEME

SAINT JOSEPH ..... 02 40 78 50 18

## LYCEE PROFESSIONNEL PUBLIC

### MACHECOUL-SAINT MEME

LOUIS ARMAND ..... 02 40 78 51 24

## Maçonnerie Couverture



CEDRIC BAUDRY  
 4ter Rublé - 44310 SAINT COLOMBAN

**06 22 11 39 25**

[cbmconstruction.baudry@gmail.com](mailto:cbmconstruction.baudry@gmail.com)

## LYCEE PROFESSIONNEL PRIVE

### MACHECOUL-SAINT MEME

SAINT MARTIN ..... 02 40 78 51 27

## Garde d'Enfants

### FRESNAY EN RETZ

ACCUEIL PERI-SCOLAIRE ..... 02 40 64 44 52

### LA CHEVROLIERE

ACCUEIL PERI-SCOLAIRE ..... 02 40 13 32 30

### CRECHE LES P'TITS MOUSSES D'ARMOR

..... 02 40 04 88 81

ESPACE JEUNES ..... 02 28 02 70 38

### HALTE-GARDERIE LES LOUSTICS

..... 02 40 13 32 34

### MAISON DES ASSISTANTES MATERNELLES

(ACCUEIL REGULIER) ..... 02 40 47 50 38

### MAISON DES ASSISTANTES MATERNELLES

IL ETAIT UNE FOIS NOUS ..... 06 04 06 07 45

### MULTI-ACCUEIL L'ILOT MOMES

..... 02 40 13 32 34

RELAIS PETITE ENFANCE ..... 02 40 04 32 43

### LA LIMOUZINIERE

ACC. LOISIRS LES FRIPOUILLES .. 06 17 81 35 67

### ACC. PERI-SCOLAIRE LES FRIPOUILLES

..... 02 40 13 38 15

# Construction, Couverture, Maçonnerie



**M & M CRÉATION**  
ENTREPRISE GÉNÉRALE DU BÂTIMENT

Q MAÇONNERIE - COUVERTURE  
Q MENUISERIE - CHARPENTE  
Q EXTENSION - SURÉLEVATION  
Q CRÉATION D'ESPACE

**SAINT PHILBERT DE GRAND LIEU**  
MENUISIER: 07 67 00 99 59 MAÇON: 07 69 28 14 31  
HTTP://MMCREATION.FR



**Couverture la Moricière**  
Tuiles Ardoises

**Ardoises / Tuiles  
Zinc / Étanchéité  
Neuf & Rénovation**

12, rue Jules Verne - Z.A. de Grand Lieu  
44310 ST PHILBERT DE GRAND LIEU

**02 40 78 77 13 - 06 07 16 79 23**  
couverturelamoriciere@wanadoo.fr



**bâtir ici**  
CONSTRUIRE ENSEMBLE VOTRE PROJET

**Christophe BOUTIN**  
T : 02 40 04 38 60  
batirici@orange.fr

4, rue de l'Artisanat - ZA de la Nivardière  
44 860 Pont-Saint-Martin  
www.batirici.fr

- Construire
- Agrandir
- Rénover

## ST PHILBERT DE GRAND LIEU

- ACCUEIL MATERNEL PERISCOLAIRE ET DE LOISIRS ..... 02 28 25 93 49
- ACCUEIL PRIMAIRE PERISCOLAIRE ET DE LOISIRS APEJ ..... 02 40 78 85 87
- MAISON DES ADOLESCENTS ... 02 28 21 44 40
- LA MAISON DES JEUNES ..... 02 40 78 80 86
- LA MAISON DE PETRONILLE ..... 02 40 78 77 97
- MICRO CRECHE LES LOULOUS CANAILLOUX DES CHERUBINS ..... 02 53 97 32 33
- LES NOUNOUS DU LAC ..... 02 40 05 94 83
- RELAIS PETITE ENFANCE ..... 02 40 78 03 00

## VILLENEUVE EN RETZ

- MICRO CRECHE LA CABANE DES HIBOUX ..... 02 53 79 03 56
- LE DEFILE DES BAMBINS ..... 02 40 82 04 58
- ACCUEIL PERI-SCOLAIRE LE NAVIRE DES LUTINS ..... 02 51 74 64 41

## Numéros utiles

### AEROPORT NANTES ATLANTIQUE

..... 0 892 568 800

### LOCATION DE SALLE

#### LA LIMOUZINIÈRE

**LA PERINIÈRE.....02 40 78 90 04**

## AU BONHEUR DES P'TITS LIMOUZINS

..... 06 20 33 89 30

LES NOUNOUS DU LAC ..... 02 40 05 94 83

## LA MARNE

ACCUEIL DE LOISIRS / PERI-SCOLAIRE

..... 02 28 25 93 51

RELAIS PETITE ENFANCE BULLES

ET COULEURS ..... 02 51 78 34 81

## MACHECOUL-SAINT MÊME

ACCUEIL DE LOISIRS ..... 02 51 78 34 83

MULTI-ACCUEIL BULLES

ET COULEURS ..... 02 40 31 44 74

POLE ENFANCE ..... 02 51 78 34 80

RELAIS PETITE ENFANCE ..... 02 51 78 34 81

TEEN CLUB (11-17 ans) ..... 06 48 55 76 91

## PAULX

ACCUEIL LOISIRS GRAINE D'ENVIES

..... 02 40 78 84 91

ASSIST. MATERN. MAM-A-PO ... 02 55 54 33 89

## ST COLOMBAN

ACCUEIL LOISIRS CO' ANIM ..... 02 28 00 11 78

BARAK'ADOS (11/17 ANS) ..... 07 83 22 44 12

MULTI-ACCUEIL L'ILE AUX DOUDOUX

..... 02 52 60 06 46

LES NOUNOUS DU LAC ..... 02 40 05 94 83

## ST LUMINE DE COUTAIS

ACCUEIL PERI-SCOLAIRE ET DE LOISIRS

..... 02 40 26 22 12

MAISON ASSIST. MATERN. LA LUMBULLE

..... 09 81 72 91 77



**JULIEN CLAVIER**  
MAÇONNERIE DU TENU

**Maçonnerie  
Rénovation  
Couverture**

**06 81 63 64 26**  
sarclavier.maconneriedutenu@gmail.com



**RELANDEAU**  
MAÇONNERIE →  
← COUVERTURE

YOHAN RELANDEAU  
07 89 24 56 35 RELANDEAU.MACONNERIE@GMAIL.COM  
SAINT-MÊME LE TENU

**NEUF ET RENOVATION  
MURETTES - TERRASSES - AMENAGEMENTS DE JARDINS**

# Electricité

## OFFICES DE TOURISME

LA CHEVROLIERE ..... 02 40 31 36 46  
 MACHECOUL-SAINT MÊME ..... 02 40 31 42 87  
 ST PHILBERT DE GRAND LIEU ... 02 40 78 73 88  
 VILLENEUVE EN RETZ  
 BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE  
 ..... 02 40 21 17 88

## POMPES FUNEBRES

VILLENEUVE / BOURGNEUF EN RETZ  
 POMPES FUNEBRES ALLAIN.... 02 40 21 93 30

## PRESBYTERES

LA CHEVROLIERE ..... 02 40 78 70 34  
 MACHECOUL / FRESNAY ..... 02 40 78 50 77  
 ST PHILBERT DE GRAND LIEU ..... 02 40 78 70 34

## SERVICE A LA PERSONNE

ST LUMINE DE COUTAIS  
 ANGELIQUE ROUSSEAU .... 06 71 86 31 67

S.P.A LOIRE ATLANTIQUE ..... 02 40 93 76 61

## TRANSPORTS SCOLAIRES

MACHECOUL  
 LYCEE ET COLLEGE COMCOM SUD RETZ  
 ..... 02 40 02 32 62

ST PHILBERT DE GRAND LIEU  
 ALEOP LIGNE 312 ET LIGNE EXPRESS 3  
 ..... 09 69 39 40 44  
 COLLEGE ET PRIMAIRE  
 COMCOM GRAND LIEU ..... 02 51 70 94 36

## Nombres administratifs

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES ..... 32 30  
 POLE EMPLOI..... 39 49  
 POSTES (PARTICULIERS) ..... 36 31  
 RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS..... 39 39  
 SECURITE SOCIALE / CPAM ..... 36 46

## LA CHEVROLIERE

COM. COMMUNES GD LIEU .... 02 51 70 91 11  
 MISSION LOCALE ..... 02 51 11 86 82  
 POINT RELAIS EMPLOI ..... 02 51 78 47 83

## MACHECOUL-SAINT MÊME

COM. COMMUNES SUD RETZ ATLANTIQUE  
 ..... 02 40 02 32 62  
 GENDARMERIE, POLICE ..... 02 40 78 52 99  
 MISSION LOCALE ..... 02 40 02 38 45  
 TRESOR PUBLIC ..... 02 40 78 51 44

## NANTES

CHAMBRE DE COMMERCE ET INDUSTRIE  
 ..... 02 40 44 60 00  
 CONSEIL DE PRUD'HOMME..... 02 40 20 61 30


CONS. REG. PAYS DE LOIRE..... 02 28 20 50 00  
 PREFECTURE LOIRE ATLANTIQUE  
 ..... 02 40 41 20 20  
 TRIBUNAL D'INSTANCE ..... 02 51 17 95 79  
 TRIBUNAL DE COMMERCE..... 02 40 41 02 00  
 TRIBUNAL DE GDE INSTANCE... 02 51 17 95 97  
**ST PHILBERT DE GRAND LIEU**  
 CONSEIL EN ECONOMIE  
 SOCIALE ET FAMILIALE ..... 02 40 26 83 43  
 GENDARMERIE, POLICE ..... 02 40 78 70 17  
 MISSION LOCALE ..... 02 51 11 86 82  
 POINT RELAIS EMPLOI ..... 02 40 78 06 79  
**VILLENEUVE EN RETZ**  
 GENDARMERIE, POLICE ..... 02 40 21 40 06

## Associations d'entraide et humanitaires


ENTRAID'/ADDICT 44 (ALCOOL ASSIST.)  
 ..... 06 15 30 02 42  
**LA CHEVROLIERE**  
 DON DU SANG ..... 02 40 36 81 66  
 CLIC VIVRE SON AGE ..... 02 40 36 06 42  
**MACHECOUL-SAINT MÊME**  
 A D A R ..... 02 40 31 48 13

ASSOCIATION RETZ' AGIR ..... 02 40 02 36 28  
 CROIX ROUGE FRANCAISE..... 02 40 02 36 00  
 DON DU SANG ..... 06 78 28 99 29  
 ENTR'AIDE Avenir ..... 02 40 78 53 89  
 LES RESTOS DU CŒUR ..... 02 40 31 40 27  
 SECOURS POPULAIRE ..... 02 40 74 14 14  
**ST COLOMBAN**  
 ASSO. AVENIR DYSPHASIE 44 .. 06 30 99 73 18  
 DON DU SANG ..... 02 40 36 81 66


### Électricité Générale



**NEUF  
RÉNOVATION  
DÉPANNAGE  
CHAUFFAGE  
VENTILATION**



**GB Electricité**




GRÉGORY BELIN

belingregoryelectricite@outlook.com

**06 89 95 47 20**

**44270 MACHECOUL-SAINT-MÊME**



## TBF Solutions

**Électricité**  
 Maison connectée  
 Maintenance - Dépannage  
 Borne véhicule électrique  
 (neuf & rénovation / bâtiment, industrie & tertiaire)

**06 42 70 45 29**

t.benzaida@tbf solutions.fr - 44310 Saint Philbert de Grand Lieu  
<https://www.tbf solutions.fr>

# Ramonage



**SUD LOIRE RAMONAGE**

- Insert •
- poêles à bois •
- cheminées •
- poêles à granules •



**06 18 94 54 94**

**44650 Legé**



# Plomberie, Chauffage, Sanitaire

**AMIAND Sylvain**

Dépannage  
Plombier  
Chauffagiste

749 La Noë Briord - 44580 VILLENEUVE EN RETZ  
06 21 79 80 67  
sylvain.amiard@hotmail.com

**PLOMBERIE CHAUFFAGE**  
Sanitaires Aérothermie Géothermie

RGE QualiPQC 2013  
RGE QUALIBAT  
RGE ECO artisan La nouvelle énergie du bâtiment

Energies Renouvelables

**Stéphane POIRIER**  
06 87 60 12 27 - sarlpoirierstephane@gmail.com  
Machecoul - St Même le Tenu

## ST LUMINE DE COUTAIS

ASSO. CARITATIVES JEUNESSE LUDYC  
06 79 58 00 01

## ST PHILBERT DE GRAND LIEU

HABITAT DES JEUNES.....02 51 78 63 30  
RESTOS DU CŒUR .....06 64 40 16 48  
SECOURS POPULAIRE..... 06 02 25 69 83  
SEL PHIL (SYSTEME D'ECHANGE LOCAL)  
.....09 53 52 07 11

## Bibliothèques, Médiathèques

### LA CHEVROLIERE

MEDIATHEQUE LE GD LIEU .....02 40 31 32 58  
LA LIMOUZINIERE .....02 40 05 99 19  
MACHECOUL-SAINT MÊME .....02 40 31 47 61  
PAULX.....02 40 76 00 97  
ST COLOMBAN.....02 40 33 62 17  
ST ETIENNE DE MER MORTE .....02 40 69 83 57  
ST LUMINE DE COUTAIS .....06 62 70 40 95  
ST PHILBERT DE GRAND LIEU  
BIBLIOTHEQUE.....02 40 78 98 56  
LUDOTHEQUE.....02 51 77 66 90  
VILLENEUVE EN RETZ.....02 40 21 95 39

## Clubs et Salles de Sports

### LA CHEVROLIERE

ACDC FLECHETTES .....07 61 54 04 70  
BADMINTON .....06 74 16 01 99  
BASKET.....06 14 84 17 11  
BIEN ETRE ET SPORT.....07 71 76 88 77  
BILLARD .....06 77 86 18 53  
BMX.....06 62 77 95 68  
ECOLE DE DANSE MUNICIPALE...02 40 13 30 09  
FOOTBALL .....06 07 01 02 48  
GUIBOLES ET GAMBETTES .....06 60 24 23 52  
GYMNASTIQUE .....02 40 04 38 53  
JUDO.....06 13 81 32 97  
KARATE .....06 37 13 13 88  
NATATION AMICALE LAÏQUE...02 40 04 36 35  
RANDONNEE LES PIEDS DU LAC  
.....06 08 68 44 80  
TENNIS.....06 72 85 12 47

## TENNIS DE TABLE AMICALE LAÏQUE

.....06 07 69 50 23  
TENNIS DE TABLE DU LAC.....02 40 04 32 50  
VOLLEY BALL AMICALE LAÏQUE

.....06 68 93 91 64  
V.T.T.....06 07 74 42 19

## LA LIMOUZINIERE

BASKET.....07 85 37 95 92  
CYCLISME.....02 40 05 82 21  
DANSE AFRICAINE PERCU KIESSE  
.....06 04 41 46 18  
GYM D'ENTRETIEN .....02 40 05 91 49  
LINE DANSE.....06 44 88 94 63  
MULTISPORTS ADULTE.....06 83 19 91 15  
FOOTBALL LOGNE ET BOULOGNE

.....06 20 02 00 71  
MOTOS .....07 71 56 29 37  
STE DE CHASSE .....02 40 05 98 23  
STE DE PECHE.....06 25 40 23 08  
TAEKWONDO / PILATES .....06 10 66 61 09  
TIR SPORTIF .....06 98 88 85 62

## LA MARNE

AEROMODELISME .....06 51 91 56 62  
GYM DE RETZ .....06 11 88 15 72  
PETANQUE .....06 59 06 10 05  
TENNIS / BADMINTON.....06 76 99 28 91

## MACHECOUL-SAINT MÊME

AIKIDO .....06 89 77 53 10  
ATHLETIC RETZ SUD LAC .....02 40 78 71 99  
BASKET .....02 40 26 90 82  
BADMINTON.....06 82 86 16 22  
EQUIRETZ .....02 40 78 93 09  
ESCALADE.....02 40 78 68 27  
ESP. AQUATIQUE L'OCEANE...02 40 78 53 30  
FLECHETTES .....06 76 28 23 05  
FLECHES DE L'OUEST .....06 07 30 79 69  
GAMBAD'COOL .....06 77 23 22 75  
GOYEURS DE RETZ .....02 40 02 32 95  
GUIDON MACHECOULAIS .....07 86 75 21 09  
GYM DE RETZ .....06 11 88 15 72  
JUDO.....06 82 90 00 26  
MARCHE LOISIRS DÉTENTE .....02 40 78 54 20  
NAUTIC DE RETZ.....06 95 34 46 93  
PETANQUE .....06 59 60 77 15

**EURL GUILLOU**

PLOMBERIE - CHAUFFAGE  
ENERGIES RENOUVELABLES

Nicolas GUILLOU - 06 23 98 07 92

eurl.guilou@gmail.com  
44118 LA CHEVROLIERE  
www.eurl-guilou.com

**JRénov**  
cuisines & bains

Julien Rondineau  
06 89 13 38 26

Rénovation & Création de  
salle de bain

jrenov44@outlook.com www.jrenov.fr

44270 Machecoul-St-Même

RUGBY.....06 81 72 32 73  
S2M MOTO CLUB .....06 51 27 82 30  
SPORT'COUL .....06 73 97 55 95  
ST MAXIME BASKET.....06 89 88 46 66  
TAO ENERGIE MOUVEMENT ....06 60 71 93 74  
TENNIS DE TABLE.....06 60 19 78 80  
YOGA .....06 74 02 16 47  
PAULX  
BASKET.....06 22 17 34 08  
BILLARD .....06 43 41 98 67

# Jointoyage, Peinture, Nettoyage

**Avant / Après traitement**

## FLEURY RÉNOVATION

VOTRE MAISON VOUS PROTEGE, PROTEGEZ-LA !

Devis & déplacement gratuit

**NETTOYAGE**  
Terrasse  
Façade  
Dallage  
Pulvérisation  
Anti-mousse  
Hydrofuge

**TOITURE**  
Démoussage  
Protection  
Hydrofuge  
Recoloration  
Fibrociment  
Ardoises

**RAVALEMENT**  
Peinture extérieure  
Maçonnerie  
Ravalement  
Echafaudage  
Maisons  
Immeubles

**PEINTURE**  
Rénovation  
Intérieure  
Extérieure

[fleuryrenovation.fr](http://fleuryrenovation.fr)  
**Steven Responsable chantier : 07 69 81 34 29**  
**David Couvreur : 06 16 95 66 14**  
[fleuryrsten23@icloud.com](mailto:fleuryrsten23@icloud.com)

BIEN DANS SA PAULX (GYM)....	06 60 18 01 93
CHEVAL RETZ.....	06 61 14 31 32
CHASSE.....	06 24 32 33 94
FOOTBALL.....	06 61 05 80 12
TWIRLING.....	06 62 80 13 54
<b>ST COLOMBAN</b>	
ATHLETIC RETZ SUD LAC.....	06 86 64 73 88
BASKET.....	07 85 37 95 92
ETRIER DE GD LIEU.....	06 81 30 74 49
FOOT LOGNE & BOULOGNE.....	06 85 15 03 25
GYM D'ENTRETIEN (ADULTES) ..	02 40 05 89 13
GYM D'ENTRETIEN (RETRAITES)	06 98 65 82 99
PALETS.....	06 31 17 01 79
RUGBY XV DE GD LIEU.....	06 37 78 89 05
TAEKWONDO.....	06 15 15 91 76
TENNIS DE TABLE.....	02 40 05 91 23
YOGA.....	06 64 77 16 36
<b>ST ETIENNE DE MER MORTE</b>	
BADMINTON.....	06 15 82 75 83
BASKET.....	06 20 28 17 62
CHASSE.....	06 75 52 06 58
FITNESS.....	06 27 58 40 96
PECHE.....	06 82 18 95 86
<b>ST LUMINE DE COUTAIS</b>	
BADMINTON.....	06 22 21 03 73
BASKET.....	06 10 14 05 88
CHASSE.....	06 70 63 39 38
FLECHETTES.....	06 52 10 94 21
FOOTBALL.....	06 13 68 27 43
GYMNASTIQUE.....	06 22 21 03 73
HANDBALL.....	06 28 03 16 23
KICK BOXING.....	06 59 27 81 93
MOTO CLUB.....	06 25 40 19 98
PETANQUE ET PALETS.....	06 86 81 70 66
RANDONNEES VTT ET PEDESTRE	07 83 89 36 50

## SARL CMJoints

### Plaquiste - Jointoyeur

**NEUF ET RÉNOVATION**

Céline 06 95 29 68 19  
Maxime 06 33 27 00 94

3, le Vivier - 44270 MACHECOUL  
[cmjoints@orange.fr](mailto:cmjoints@orange.fr)

YOGA.....	06 18 68 22 12	HANDBALL.....	06 19 87 66 20
<b>ST PHILBERT DE GRAND LIEU</b>		NATATION SYNCHRONISEE.....	06 89 90 56 76
AQUAGYM.....	02 40 78 70 84	MARTIN PECHEUR PHILIBERTIN	06 82 18 95 86
ATHLETIC RETZ SUD LAC.....	06 86 64 73 88	PETANQUE.....	02 40 78 96 02
AUTODEFENSE LOISIR.....	06 83 00 07 61	PLONGEE (LE PLOBO).....	06 73 97 61 32
BADMINTON.....	06 81 17 84 71	RANDO PHIL.....	02 40 26 87 45
BILLARD CLUB.....	02 40 26 05 19	ROLLER.....	06 72 84 82 57
CAP PLONGEE.....	06 60 24 07 91	ROUE LIBRE PHILIBERTINE.....	06 07 69 27 55
CAPOEIRA.....	06 64 64 81 44	TENNIS.....	02 40 26 73 98
CHEMINS DE RANDO PHILIBERTINS	06 73 82 55 02	TENNIS DE TABLE.....	06 62 19 73 17
CHASSE PHILIBERTINE.....	06 13 35 28 46	U.S.P FOOTBALL.....	06 17 49 52 64
CORPS & GRAPHY.....	06 84 92 27 29	VOLLEY.....	06 81 56 36 24
CTRE AQUAT. LE GRAND 9.....	02 40 78 70 84	VTT.....	06 95 00 48 38
DANSE DE SALON.....	06 62 32 43 83	ZUMBA.....	06 86 87 38 53
ESCRIME.....	06 14 70 30 06	<b>VILLENEUVE EN RETZ (BOURGNEUF EN RETZ)</b>	
FA SI LA DANSER.....	02 40 78 93 45	AIKIDO.....	02 40 21 40 89
FLECHETTES.....	07 68 78 46 37	BADMINTON.....	06 75 97 57 78
FOOTBALL USP.....	06 17 49 52 64	BASKET.....	06 63 88 64 65
GRAND LIEU BASKET.....	07 86 40 27 84	EQUILIBRE HARMONIE DÉTENTE	06 50 25 77 48
GRAND LIEU DANSE.....	02 40 78 97 11	FOOTBALL.....	06 62 69 02 02
GRAND LIEU NATATION.....	06 89 90 56 76	MULTISPORTS ADULTES.....	06 33 63 05 91
GRAND LIEU SWIN GOLF.....	06 84 79 91 40	PETANQUE.....	06 63 55 14 26
GYM DYNAMIQUE D'HERBAUGES	06 88 99 47 72	TENNIS.....	06 60 96 49 48
JUDO.....	06 51 00 10 55	<b>VILLENEUVE EN RETZ (FRESNAY EN RETZ)</b>	
KICK BOXING.....	06 59 27 81 93	BADMINTON.....	06 19 37 76 90
KORUS GYM.....	06 77 81 32 38	FOOTBALL.....	06 23 92 19 65

# Peinture, Décoration



**LES NUANCES D'AMÉLIE**  
*Peintre Décoratrice*

PEINTURE INT. / EXT.  
POSE PAPIERS-PEINTS / TOILES  
REVÊTEMENTS DE SOL

06 79 44 56 03  
lesnuancesdamelie@outlook.fr

Région du Pays de Retz et Nantaize




## Peinture Décoration

Revêtements sols et murs

Ravalement de façades

Traitements de toitures

*Dominique  
Clavier*



11, Les Rivières - 44270 MACHÉCOUL

Tél. : 02 40 31 42 04

Port. : 06 68 09 79 97

dominique.clavier@bbox.fr



Décoration - Pose de staff  
Peinture et Enduit à l'Airless  
Revêtements de Sol et Muraux  
Ravalements de façades  
Traitement Anti-Mousse

**06 35 31 36 17**  
rg.peinture44@gmail.com  
44270 Paulx  
www.rgpeinture.fr



RETZ'EN FORME..... 06 59 47 80 44  
TENNIS DE TABLE..... 06 61 55 88 76  
TWIRLING..... 06 21 46 23 80

### Culture, Vie associative

#### LA CHEVROLIERE

LES AMIS D'HERBAUGES ..... 02 40 31 34 63  
APEL ST LOUIS DE MONTFORT.. 06 63 49 05 97  
ATELIER DU LAC..... 06 76 10 76 36  
COMITE DES FETES ..... 06 01 72 75 07  
CULTURE ET LOISIRS..... 06 26 76 17 80  
ECOLE DE MUSIQUE ET THEATRE  
MUNICIPALE..... 02 40 13 30 00  
OUTIL EN MAIN..... 06 50 37 42 88  
UNC ..... 02 40 31 30 76

#### LA LIMOUZINIÈRE

A.F.N..... 02 40 05 83 96  
LES AGITES DU BOCAGE ..... 06 22 40 69 03  
AMICALE DE L'ESPOIR ..... 06 12 24 80 18  
COMITE DES FETES ..... 06 67 48 70 09  
POKER ..... 06 84 87 73 30

#### LA MARNE

CLUB DE LA DÉTENTE..... 09 52 75 14 24  
COMITE DES FETES ..... 06 52 47 34 24

#### MACHÉCOUL-ST MEME

AMIC. DES SAPEURS POMPIERS  
..... 02 40 02 20 18  
AMICALE LAÏQUE DU TENU..... 06 13 54 85 98  
CINEMACHÉCOUL..... 02 51 70 64 28  
CLUB CANIN ..... 02 40 34 96 55  
CLUB OFFICIEL DE J. HALLYDAY.. 02 40 40 39 99  
ECHECS ..... 06 33 50 59 54  
ECOLE DE MUSIQUE..... 02 40 78 54 91  
ENTRAIDE ET AMITIE..... 02 40 78 51 48  
L'OUTIL EN MAIN ..... 02 40 31 45 43  
RETZ CREATIV' ..... 06 12 43 41 59

#### PAULX

CHA'PAULX ET SANTIAGS 44  
(COUNTRY)..... 07 70 28 51 37  
CLUB DES AINES..... 06 63 30 84 06  
LE PAULX'TAGER ..... 02 51 11 86 10  
U.N.C..... 02 40 26 87 16

#### ST COLOMBAN

AMIC. DE LA CHARMILLE..... 02 72 22 63 81  
AMIC. DES SAPEURS POMPIERS  
..... 06 66 11 82 24  
AMICALE LAÏQUE..... 06 33 07 42 95  
COMITE DES FETES..... 06 95 19 74 50  
COMPAGNIE PEPALOMA..... 06 25 64 24 62  
ENTRE AMIS ..... 02 40 05 88 32  
LOISIRS CREATIFS ..... 06 62 60 13 54  
OGEC..... 02 40 05 89 53  
THEATRE CIE A NOS ALENTOURS  
..... 06 20 37 51 22  
THEATRE LES AMIS TERRIBLES .. 06 85 73 52 80

#### ST ETIENNE DE MER MORTE

ACTIVITES 3EME AGE ..... 06 51 86 22 44  
AMIC. SAPEURS POMPIERS..... 06 78 96 30 22  
APEL ..... 06 15 94 95 91  
ELAN DE LA BELLE EPOQUE..... 02 40 31 11 11  
OGEC..... 06 43 88 25 61  
STEPHANOISE MUSIQUE..... 06 06 46 11 07  
THEATRE LES Z'AS TENDUS ..... 06 20 79 66 96  
U.N.C..... 02 40 31 11 73

#### ST LUMINE DE COUTAIS

LES AMIS DU LAC (3ème âge)  
..... 06 52 74 95 25  
A.F.N..... 06 25 65 26 21  
APE LE JARDIN DE BELLEVUE..... 06 08 07 30 67  
COMITE DES FETES ..... 06 63 20 20 57  
LOISIRS DU MARAIS ..... 02 40 32 88 17  
OGEC STE MARIE ..... 06 89 75 64 46

#### ST HILBERT DE GRAND LIEU

ACCORDEON..... 06 43 13 63 90  
AMICALE DES ANCIENS ..... 02 40 78 95 73  
LES AMIS DU LAC ..... 02 40 78 75 09  
CHORALE LAC MELODIE..... 02 40 78 72 96  
COMITE DES FETES ..... 06 73 50 95 38



# Travaux publics, Assainissement

## LIANS.TP

Auffret Sébastien

**Assainissement – Terrassement**

**Démolition – Espaces verts**

lianstp.contact@gmail.com

Saint Etienne de Mer Morte - 06 18 85 03 79

## SOMATP

SARL

Enrobé / Assainissement / Location semi, 8x4  
Aménagement extérieur

Z.A La Cailletelle – 44270 Machecoul-St-Même

Stéphane PERRODEAU

somatp@live.fr

06 15 40 65 09

www.somatp.fr



ASSAINISSEMENT

POSE DE MICRO STATION

BOIS DE CHAUFFAGE

AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR

TRAVAUX AGRICOLES ET PARTICULIERS

1 Rue de la Violette  
44310 ST LUMINE DE COUTAIS  
02 40 02 97 83 - 06 64 49 39 46  
www.fmbagri.fr fmbagri2@wanadoo.fr



Création & Entretien de jardins • Pergola bioclimatique

44118 La Chevrolière

06 43 03 65 02

endy@atypic-jardin.fr • www.atypic-jardin.fr

### CULTURE, VIE ASSOCIATIVE Suite...

ECOLE DE MUSIQUE.....	02 40 78 77 24
LES JARDINS FAMILIAUX DE LA FONTAINE	
.....	07 86 07 69 89
LOISIRS CREATIFS ART DEAS.....	06 69 30 07 57
PHIL COMEDIE.....	06 48 74 72 41
LE PHIL DES IDEES.....	06 03 50 46 31
RETZ CREATION.....	06 03 78 46 59
SCRABBLE.....	02 51 79 08 47
THEATRE MOLO.....	06 24 49 13 95
U.N.C.....	02 40 78 92 89
Y A D'LA VOIX.....	06 35 94 62 04
VILLENEUVE EN RETZ (BOURGNEUF EN RETZ)	
ASTRONOMIE.....	06 88 97 23 21
VILLENEUVE EN RETZ (FRESNAY EN RETZ)	
CABA RETZ THEATRE.....	06 31 75 66 83
CHORALE FRESNAY MELODIE	
.....	02 40 21 95 47
CLUB DU SOURIRE.....	06 85 74 28 42

## Location de matériel

**AB44 SERVICES LOCATION**

Particuliers et professionnels

1 carrefour des Jarries - 44310 LA LIMOUZINIÈRE  
02 51 70 65 47

# et Aménagement extérieur

Un pisciniste à votre écoute



**TM CREATION PISCINE**  
Etude, Création & Rénovation  
Entretien & Maintenance  
de piscines et espaces aquatiques

44 La Chevrolière

**06 58 64 81 96**

contact@tmcreationpiscine.fr

TM création piscine

**Fillaud créations**

PAYSAGISTE

**AMENAGEMENTS EXTERIEURS**  
Massif - Taille de haie - Terrasse - Clôture...

Travaux de maçonnerie - Crédit d'impôt de 50 %

06 73 62 95 40

fillaudcreations@gmail.com

44270 St Etienne de Mer Morte

## DECHETTERIES

Marchecoul-St Mème : .....02 40 02 30 20

Lundi, mercredi, vendredi, samedi:

9h-12h30 / 14h-17h50 - Mardi : 9h-12h20

Villeneuve en Retz : .....02 40 02 21 29

Lundi, vendredi : 9h-11h50

Mardi, mercredi, samedi : 13h30-17h20

La Chevrolière, St Lumine de Coutais,

St Philbert de Grand Lieu :

Lundi : 8h-12h

Mercredi, vendredi, samedi : 8h-12h / 14h-18h

**Jaunatre**  
AMÉNAGEUR D'EXTÉRIEUR  
depuis 2007

ENROBÉ COULEUR, BÉTON DRAINANT, RÉSINE,  
CLÔTURE, PORTAIL, PERGOLA,  
ENROCHEMENT, PLANTATION, ASSAINISSEMENT...

Hervé JAUNATRE - Le Brulay - 44580 Fresnay En Retz  
www.jaunatre.fr - vosexterieurs@jaunatre.fr  
06 86 44 67 45

## Jardiner avec la lune

Si vous n'employez aucun traitement chimique dans votre jardin ou votre potager, vous pouvez suivre ces conseils sans risque. C'est le principe de l'agriculture biodynamique, c'est-à-dire jardiner bio en suivant les influences de la lune.

**FAITES VOS EXPERIENCES, COMPAREZ ET TESTEZ**

Vous trouverez ci-dessous les principes de base :

- . La lune montante favorise les semis et les greffes,
- . La lune descendante favorise les plantations et les tailles,
- . La lune croissante favorise la pousse des plantes,
- . La lune décroissante entraîne une moins bonne conservation des plantes,
- . Les jours du périgée, de l'apogée et des nœuds lunaires, il est préférable de ne rien entreprendre au jardin.



**GP MOTOCULTURE**  
**DE PLAISANCE**

Entretien  
Réparation  
Vente - Location  
Revendeur Patrick Garreau

**Tél : 07 67 59 28 41**

gpmotoculture44@gmail.com  
9 RUE DE L'INDUSTRIE - 44310 ST-PHILBERT-DE-GRAND-LIEU

**MEMO VOUS PLAIT ?**  
**Pour paraître sur la**  
**prochaine édition appelez le :**  
**04 96 15 10 87**

# L'espace Auto



**MVO AUTOMOBILES**

Réparation toutes marques  
Vente de véhicules d'occasion  
Véhicule à la demande

06 68 58 34 91

51 Rue du marais • 44270 MACHECOUL  
mvo.automobiles44340@gmail.com • www.mvo-automobiles.com

NI  
NEKUSAUTO



**GARAGE LASSALE**

Club Auto Conseil

**MECANIQUE  
CARROSSERIE  
PEINTURE**

5 Rue Jules Verne  
44310 ST PHILBERT DE GRAND LIEU  
Tél : 02 40 78 78 57

garagelassale@gmail.com  
www.clubautoconseil.com

## MEMENTO USURE DES PNEUS

### Il faut changer vos pneus lorsque :

- Ils sont à la limite légale d'usure.
- Ils ne sont pas conformes aux préconisations d'équipement du véhicule.
- Ils présentent une usure localisée anormale.
- Ils portent des signes de vieillissement.
- Ils présentent des coupures ou déformations susceptibles de nuire à la sécurité.
- Après crevaisson, le spécialiste détecte une détérioration non réparable du pneu.

### Le témoin des pneus :

Pour mesurer le niveau d'usure de vos pneus, chacun d'entre eux est doté de témoin d'usure, vous permettant d'évaluer le niveau d'usure légale de vos pneumatiques.

### Usure légale :

Les témoins d'usure sont de petites bosses au fond des sillons ou des sculptures. Lorsque la hauteur de gomme restante arrive au niveau de cette bosse soit 1,6 mm, le pneu a atteint sa limite légale d'utilisation et doit être changé.

Au-delà de cette limite, vous êtes en infraction.

Il est conseillé de changer vos pneus avant qu'ils n'atteignent une profondeur de 2 mm, pour une bonne adhérence notamment en cas d'aquaplaning.




**MS AUTO**  
VENTE DE VOITURE D'OCCASION  
06 88 99 18 27  
Entretien / Réparation  
TOUTES MARQUES  
Vente de voitures d'occasion

16 LE PE CHIFFOLEAU  
44310 SAINT LUMINE DE COUTAIS

f



**GRAND LIEU  
CONDUITE**

vous attend pour passer votre permis.  
B - AAC • Permis à 1 € • CPF

**AUTO ECOLE Grand Lieu Conduite**

8 rue Félix Platel 43 Avenue du Général de Gaulle  
44310 Saint Philbert de Grand Lieu 44310 Saint Colomban

02.40.78.06.23 02.40.03.93.60  
E2104400010 E2104400020



**cominges  
Distribution**

SPECIALISTE DE LA PIÈCE AUTO

Professionnels - Particuliers

**HORAIRE D'OUVERTURE**  
Le lundi : 14 h à 18 h  
Du mardi au vendredi : 9 h à 12 h - 14 h à 18 h  
Le samedi : 9 h à 12 h  
Tél. 02 40 51 89 53

18, rue de la France-Libre  
44270 MACHECOUL-SAINT-MEME

## VACANCES SCOLAIRES 2022-2023

**ZONE A :** Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon

**ZONE B :** Aix/Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes - Caen - Nancy - Metz

**ZONE C :** Toulouse - Montpellier - Créteil - Paris - Versailles

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
ÉTÉ	07/07/2022	07/07/2022	07/07/2022
RENTREE	01/09/2022	01/09/2022	01/09/2022
TOUSSAINT	22/10/2022 07/11/2022	22/10/2022 07/11/2022	22/10/2022 07/11/2022
NOËL	17/12/2022 03/01/2023	17/12/2022 03/01/2023	17/12/2022 03/01/2023
HIVER	04/02/2023 20/02/2023	11/02/2023 27/02/2023	18/02/2023 06/03/2023
PRINTEMPS	08/04/2023 24/04/2023	15/04/2023 02/05/2023	22/04/2023 09/05/2023

**Mémo Utile est distribué gratuitement dans les boîtes aux lettres et imprimé à 16 600 exemplaires.**

Attention : Mémo Utile n'est lié ni à la mairie, ni à une quelconque Communauté de Communes, ni au département, ni à la région.

Mémo Utile est là pour vous fournir la meilleure communication, la plus fiable sur le secteur où les annonceurs travaillent.

Les informations et numéros publiés sont vérifiés avant la parution. Le responsable de la publication décline toute responsabilité en cas d'erreur ou d'omission.

**Un grand merci à nos annonceurs grâce auxquels le Mémo Utile a pu se réaliser.**



# Marées 2022

## Juillet 2022

Date	Plaines Mers			Basses Mers			
	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn	
01	V	06 36	70	18 41	69	01 11	13 16
02	S	07 08	68	19 14	67	01 47	13 52
03	D	07 42	66	19 50	64	02 24	14 29
04	L	08 20	62	20 30	60	03 02	15 09
05	M	09 03	58	21 17	56	03 43	15 54
06	M	09 57	54	22 14	52	04 29	16 45
07	J	11 15	50	23 32	49	05 20	17 41
08	V	---	---	12 48	49	06 18	18 43
09	S	01 00	50	14 01	52	07 20	19 46
10	D	02 18	56	15 00	60	08 22	20 48
11	L	03 24	64	15 53	69	09 23	21 49
12	M	04 20	75	16 40	80	10 21	22 48
13	M	05 09	85	17 25	89	11 15	23 43
14	J	05 54	93	18 08	95	---	12 08
15	V	06 35	97	18 50	98	00 37	12 58
16	S	07 13	97	19 29	96	01 28	13 48
17	D	07 48	93	20 08	89	02 18	14 38
18	L	08 21	85	20 46	79	03 07	15 29
19	M	08 56	74	21 27	67	03 56	16 22
20	M	09 37	62	22 16	56	04 47	17 18
21	J	10 29	51	23 21	46	05 42	18 18
22	V	---	---	13 58	43	06 42	19 21
23	S	01 00	41	14 55	41	07 46	20 24
24	D	02 47	42	15 35	44	08 49	21 24
25	L	03 42	47	16 06	50	09 45	22 16
26	M	04 23	54	16 34	57	10 32	23 01
27	M	04 57	61	17 02	64	11 12	23 41
28	J	05 27	67	17 29	69	11 49	---
29	V	05 55	72	17 57	74	00 18	12 24
30	S	06 23	75	18 27	76	00 53	12 58
31	D	06 51	77	18 58	77	01 28	13 32

## Août 2022

Date	Plaines Mers			Basses Mers			
	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn	
01	L	07 22	77	19 31	76	02 02	14 06
02	M	07 55	75	20 06	73	02 37	14 43
03	M	08 31	70	20 44	67	03 13	15 22
04	J	09 09	64	21 26	60	03 53	16 08
05	V	09 57	56	22 22	53	04 39	17 01
06	S	11 29	50	---	---	05 33	18 03
07	D	00 21	48	13 43	47	06 37	19 12
08	L	02 14	48	14 56	52	07 50	20 26
09	M	03 27	56	15 52	63	09 04	21 37
10	M	04 23	69	16 39	77	10 10	22 39
11	J	05 08	83	17 19	90	11 07	23 35
12	V	05 45	95	17 55	99	11 58	---
13	S	06 17	102	18 30	103	00 25	12 45
14	D	06 48	103	19 03	102	01 12	13 31
15	L	07 18	99	19 36	95	01 56	14 16
16	M	07 48	90	20 09	84	02 40	15 01
17	M	08 20	77	20 45	70	03 23	15 47
18	J	08 55	63	21 25	55	04 08	16 37
19	V	09 37	48	22 17	41	04 57	17 33
20	S	10 37	36	23 50	32	05 53	18 37
21	D	---	---	14 31	30	07 00	19 48
22	L	02 48	31	15 24	34	08 13	20 58
23	M	03 40	39	16 00	44	09 19	21 56
24	M	04 16	49	16 26	55	10 11	22 42
25	J	04 44	60	16 48	65	10 52	23 20
26	V	05 08	70	17 12	74	11 28	23 55
27	S	05 32	78	17 37	81	---	12 02
28	D	05 58	84	18 05	86	00 29	12 34
29	L	06 26	87	18 35	88	01 02	13 07
30	M	06 56	88	19 06	87	01 35	13 41
31	M	07 28	85	19 39	83	02 08	14 16

## Septembre 2022

Date	Plaines Mers			Basses Mers			
	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn	
01	J	08 00	79	20 13	75	02 43	14 54
02	V	08 34	70	20 50	65	03 21	15 38
03	S	09 11	59	21 35	53	04 06	16 31
04	D	10 10	47	---	---	05 01	17 36
05	L	00 51	43	13 39	41	06 11	18 54
06	M	02 19	42	14 51	47	07 33	20 18
07	M	03 26	53	15 45	62	08 57	21 33
08	J	04 16	70	16 27	79	10 03	22 32
09	V	04 53	86	17 01	93	10 57	23 22
10	S	05 22	98	17 31	102	11 44	---
11	D	05 48	104	18 02	105	00 07	12 28
12	L	06 16	105	18 33	103	00 50	13 09
13	M	06 45	100	19 04	95	01 30	13 50
14	M	07 15	90	19 36	84	02 09	14 30
15	J	07 47	77	20 08	69	02 47	15 10
16	V	08 19	62	20 44	54	03 27	15 54
17	S	08 56	46	21 26	39	04 10	16 44
18	D	09 43	32	22 59	27	05 02	17 49
19	L	---	---	13 54	24	06 11	19 08
20	M	02 28	25	14 57	28	07 33	20 28
21	M	03 18	34	15 36	40	08 47	21 30
22	J	03 51	47	16 02	54	09 41	22 15
23	V	04 15	60	16 23	67	10 23	22 52
24	S	04 38	73	16 46	78	10 59	23 26
25	D	05 02	83	17 12	87	11 33	23 58
26	L	05 30	90	17 41	93	---	12 06
27	M	05 59	95	18 11	95	00 31	12 40
28	M	06 29	95	18 42	94	01 04	13 15
29	J	07 01	92	19 14	88	01 39	13 52
30	V	07 33	84	19 48	78	02 16	14 33

## Octobre 2022

Date	Plaines Mers			Basses Mers			
	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn	
01	S	08 07	72	20 24	65	02 57	15 19
02	D	08 44	58	21 10	51	03 45	16 15
03	L	---	---	12 06	44	04 45	17 24
04	M	01 00	40	13 32	40	06 00	18 48
05	M	02 18	42	14 40	49	07 28	20 15
06	J	03 19	56	15 31	65	08 50	21 25
07	V	04 02	73	16 08	80	09 51	22 18
08	S	04 30	87	16 36	93	10 41	23 04
09	D	04 52	97	17 04	100	11 25	23 45
10	L	05 17	101	17 33	101	---	12 06
11	M	05 45	100	18 04	98	00 24	12 45
12	M	06 15	95	18 35	91	01 01	13 23
13	J	06 46	86	19 06	80	01 37	14 00
14	V	07 17	74	19 38	67	02 13	14 37
15	S	07 49	61	20 10	53	02 49	15 17
16	D	08 22	46	20 45	39	03 30	16 02
17	L	09 04	33	22 06	27	04 19	17 02
18	M	---	---	12 39	24	05 24	18 22
19	M	01 48	24	14 12	26	06 45	19 45
20	J	02 40	31	14 57	37	08 01	20 50
21	V	03 14	45	15 26	51	09 00	21 37
22	S	03 39	59	15 50	65	09 45	22 15
23	D	04 04	72	16 16	78	10 23	22 50
24	L	04 32	83	16 45	88	11 00	23 24
25	M	05 01	92	17 16	95	11 36	23 59
26	M	05 32	97	17 48	98	---	12 13
27	J	06 05	98	18 21	97	00 35	12 52
28	V	06 39	94	18 56	90	01 14	13 34
29	S	07 15	85	19 32	80	01 56	14 19
30	D	06 53	73	19 14	66	02 42	14 10
31	L	07 42	59	20 12	52	02 36	15 10

## Novembre 2022

Date	Plaines Mers			Basses Mers			
	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn	
01	M	11 00	47	23 58	45	03 40	16 20
02	M	---	---	12 18	45	04 56	17 40
03	J	01 10	48	13 22	53	06 18	19 00
04	V	02 05	59	14 10	65	07 31	20 04
05	S	02 44	71	14 44	77	08 30	20 56
06	D	03 04	82	15 10	86	09 19	21 41
07	L	03 22	88	15 37	90	10 03	22 21
08	M	03 48	91	16 07	91	10 44	22 59
09	M	04 18	90	16 39	89	11 22	23 34
10	J	04 50	87	17 11	84	11 59	---
11	V	05 22	80	17 44	76	00 09	12 35
12	S	05 54	71	18 16	66	00 44	13 12
13	D	06 27	61	18 50	55	01 21	13 50
14	L	07 01	50	19 27	44	02 00	14 33
15	M	07 43	39	20 35	35	02 46	15 25
16	M	09 02	31	23 35	30	03 43	16 32
17	J	11 39	30	---	---	04 52	17 47
18	V	00 40	32	12 51	36	06 04	18 54
19	S	01 23	42	13 36	48	07 06	19 48
20	D	01 58	54	14 12	60	07 57	20 32
21	L	02 30	67	14 46	73	08 42	21 11
22	M	03 03	79	15 21	84	09 24	21 50
23	M	03 37	88	15 56	92	10 06	22 30
24	J	04 12	94	16 32	96	10 50	23 12
25	V	04 49	97	17 10	96	11 35	23 56
26	S	05 29	94	17 51	91	---	12 22
27	D	06 12	88	18 35	83	00 43	13 12
28	L	07 01	78	19 25	72	01 34	14 06
29	M	08 09	66	22 15	62	02 31	15 05
30	M	10 36	57	23 41	54	03 34	16 10

## Décembre 2022

Date	Plaines Mers			Basses Mers			
	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn	
01	J	11 51	53	---	---	04 42	17 19
02	V	00 49	53	12 54	55	05 54	18 30
03	S	01 44	57	13 44	60	07 02	19 34
04	D	02 23	63	14 19	67	08 02	20 29
05	L	02 42	70	14 47			

# Marées 2023

## Janvier 2023

Plaines Mers					Basses Mers	
Date	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn
01 D	01 13	51	13 10	50	06 25	18 56
02 L	02 03	51	14 01	52	07 29	19 58
03 M	02 38	54	14 42	57	08 29	20 53
04 M	03 00	59	15 18	62	09 22	21 40
05 J	03 28	65	15 54	67	10 08	22 21
06 V	04 00	69	16 28	71	10 49	22 58
07 S	04 33	73	17 00	74	11 27	23 34
08 D	05 04	74	17 31	74	---	12 03
09 L	05 35	74	18 01	74	00 08	12 38
10 M	06 07	73	18 32	71	00 43	13 13
11 M	06 39	69	19 04	67	01 17	13 48
12 J	07 13	65	19 39	62	01 54	14 25
13 V	07 51	59	20 20	56	02 33	15 05
14 S	08 34	53	21 13	50	03 18	15 51
15 D	09 31	47	22 49	45	04 09	16 45
16 L	11 06	44	---	---	05 07	17 46
17 M	00 29	44	12 51	46	06 11	18 51
18 M	01 38	49	14 07	54	07 17	19 57
19 J	02 35	59	15 05	66	08 22	20 57
20 V	03 24	72	15 54	79	09 24	21 53
21 S	04 09	85	16 38	91	10 21	22 46
22 D	04 51	96	17 18	100	11 14	23 36
23 L	05 31	103	17 55	105	---	12 05
24 M	06 11	105	18 30	103	00 25	12 53
25 M	06 48	101	19 03	97	01 13	13 41
26 J	07 24	91	19 35	85	02 02	14 29
27 V	08 02	78	20 11	71	02 52	15 18
28 S	08 43	64	20 53	57	03 45	16 10
29 D	09 35	50	21 52	45	04 42	17 08
30 L	10 57	40	---	---	05 45	18 14
31 M	01 41	38	13 56	38	06 54	19 24

## Février 2023

Plaines Mers					Basses Mers	
Date	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn
01 M	02 33	40	14 50	43	08 04	20 30
02 J	03 10	47	15 28	52	09 06	21 24
03 V	03 38	56	15 59	61	09 55	22 07
04 S	04 02	65	16 26	69	10 36	22 44
05 D	04 28	72	16 51	75	11 12	23 18
06 L	04 54	78	17 16	80	11 45	23 50
07 M	05 21	81	17 42	82	---	12 18
08 M	05 49	82	18 10	82	00 22	12 50
09 J	06 18	81	18 39	80	00 54	13 21
10 V	06 49	78	19 09	75	01 27	13 53
11 S	07 21	72	19 42	68	02 02	14 28
12 D	07 56	63	20 19	59	02 41	15 08
13 L	08 36	54	21 07	49	03 27	15 57
14 M	09 35	45	23 53	41	04 23	16 57
15 M	---	---	12 38	40	05 30	18 11
16 J	01 26	42	14 04	46	06 47	19 31
17 V	02 30	52	15 04	60	08 05	20 44
18 S	03 20	69	15 51	77	09 14	21 44
19 D	04 02	86	16 29	93	10 11	22 36
20 L	04 39	100	17 02	105	11 02	23 23
21 M	05 13	109	17 32	111	11 49	---
22 M	05 47	112	18 02	110	00 09	12 34
23 J	06 20	107	18 32	103	00 53	13 17
24 V	06 52	97	19 02	90	01 37	14 00
25 S	07 25	82	19 34	73	02 22	14 44
26 D	08 01	65	20 11	56	03 09	15 30
27 L	08 43	47	20 57	40	04 02	16 24
28 M	09 45	33	---	---	05 03	17 29

## Mars 2023

Plaines Mers					Basses Mers	
Date	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn
01 M	01 10	29	13 42	28	06 16	18 47
02 J	02 13	30	14 38	34	07 37	20 05
03 V	02 55	40	15 16	46	08 47	21 04
04 S	03 25	52	15 43	58	09 36	21 46
05 D	03 47	64	16 05	69	10 14	22 22
06 L	04 09	74	16 27	78	10 48	22 54
07 M	04 32	81	16 50	85	11 19	23 26
08 M	04 58	87	17 16	89	11 50	23 56
09 J	05 25	90	17 43	90	---	12 20
10 V	05 53	90	18 11	88	00 27	12 51
11 S	06 23	86	18 41	83	01 00	13 22
12 D	06 54	79	19 11	74	01 34	13 56
13 L	07 26	69	19 44	63	02 12	14 36
14 M	08 02	57	20 25	50	02 58	15 24
15 M	08 52	44	23 44	39	03 54	16 27
16 J	---	---	12 38	37	05 06	17 48
17 V	01 13	38	13 57	43	06 31	19 18
18 S	02 17	51	14 56	60	07 56	20 34
19 D	03 06	70	15 36	79	09 03	21 31
20 L	03 44	88	16 08	95	09 57	22 20
21 M	04 17	102	16 35	106	10 44	23 05
22 M	04 48	109	17 03	111	11 27	23 48
23 J	05 19	110	17 31	108	---	12 09
24 V	05 50	105	18 01	100	00 30	12 49
25 S	06 21	94	18 31	87	01 11	13 29
26 D	06 53	79	20 03	71	01 52	15 09
27 L	08 27	63	20 38	54	03 35	15 52
28 M	09 06	46	21 20	38	04 23	16 42
29 M	10 01	31	22 30	26	05 22	17 46
30 J	---	---	14 12	24	06 36	19 05
31 V	02 38	26	15 08	30	08 01	20 26

## Avril 2023

Plaines Mers					Basses Mers	
Date	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn
01 S	03 25	36	15 46	42	09 13	21 28
02 D	03 57	49	16 11	55	10 02	22 13
03 L	04 18	61	16 32	67	10 40	22 49
04 M	04 40	73	16 54	78	11 14	23 23
05 M	05 04	82	17 19	86	11 46	23 55
06 J	05 31	88	17 46	91	---	12 17
07 V	05 59	92	18 15	93	00 27	12 48
08 S	06 28	92	18 44	91	01 00	13 20
09 D	06 59	89	19 16	85	01 35	13 54
10 L	07 31	81	19 48	76	02 12	14 32
11 M	08 05	70	20 24	63	02 54	15 15
12 M	08 44	57	21 11	50	03 43	16 09
13 J	09 47	44	---	---	04 43	17 16
14 V	00 35	40	13 31	39	05 58	18 40
15 S	01 55	42	14 47	48	07 23	20 06
16 D	02 57	56	15 38	64	08 43	21 17
17 L	03 44	72	16 14	80	09 45	22 12
18 M	04 19	87	16 40	92	10 36	22 59
19 M	04 50	97	17 04	100	11 21	23 43
20 J	05 20	101	17 32	102	---	12 02
21 V	05 51	101	18 02	99	00 25	12 42
22 S	06 22	95	18 33	91	01 05	13 21
23 D	06 54	86	19 05	80	01 45	13 59
24 L	07 27	74	19 38	67	02 25	14 38
25 M	08 02	60	20 14	53	03 06	15 19
26 M	08 41	46	20 56	40	03 51	16 07
27 J	09 39	34	22 06	29	04 45	17 06
28 V	---	---	13 16	27	05 53	18 19
29 S	01 38	27	14 20	29	07 12	19 34
30 D	02 36	34	15 01	39	08 22	20 37

## Mai 2023

Plaines Mers					Basses Mers	
Date	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn
01 L	03 11	45	15 29	51	09 16	21 27
02 M	03 37	57	15 53	63	09 58	22 08
03 M	04 04	68	16 20	73	10 34	22 45
04 J	04 32	78	16 48	82	11 08	23 20
05 V	05 03	85	17 18	88	11 42	23 57
06 S	05 34	90	17 50	90	---	12 17
07 D	06 07	90	18 23	90	00 35	12 54
08 L	06 41	88	18 59	85	01 15	13 33
09 M	07 18	81	19 38	76	01 58	14 17
10 M	07 58	71	20 25	65	02 45	15 07
11 J	08 51	60	22 13	54	03 39	16 05
12 V	11 51	51	---	---	04 41	17 14
13 S	00 17	48	13 19	48	05 52	18 31
14 D	01 30	50	14 26	54	07 08	19 46
15 L	02 30	59	15 16	64	08 20	20 51
16 M	03 17	70	15 49	74	09 20	21 47
17 M	03 52	79	16 11	82	10 11	22 36
18 J	04 22	85	16 36	86	10 56	23 21
19 V	04 54	87	17 06	87	11 38	---
20 S	05 28	87	17 38	85	00 03	12 17
21 D	06 01	83	18 12	80	00 44	12 56
22 L	06 36	77	18 46	73	01 24	13 33
23 M	07 11	69	19 22	65	02 03	14 12
24 M	07 48	60	20 00	55	02 43	14 53
25 J	08 30	50	20 44	46	03 26	15 37
26 V	09 26	41	21 45	38	04 14	16 29
27 S	11 10	35	23 19	34	05 10	17 30
28 D	---	---	12 56	34	06 16	18 36
29 L	00 52	35	13 55	38	07 21	19 39
30 M	01 58	42	14 36	46	08 19	20 33
31 M	02 44	51	15 12	56	09 08	21 20

## Juin 2023

Plaines Mers					Basses Mers	
Date	Matin h:mn	Coef.	Soir h:mn	Coef.	Matin h:mn	Soir h:mn
01 J	03 24	61	15 46	66	09 50	22 04
02 V	04 02	71	16 21	75	10 30	22 46
03 S	04 39	79	16 56	82	11 10	23 29
04 D	05 17	84	17 34	86	11 51	---
05 L	05 56	87	18 14	88	00 14	12 35
06 M	06 37	87	18 57	86	01 01	13 20
07 M	07 22	84	19 46	81	01 50	14 09
08 J	08 11	77	20 45	73	02 41	15 03
09 V	09 11	70	22 08	66	03 36	16 01
10 S	11 22	63	23 44	60	04 34	17 04
11 D	---	---	12 54	58	05 37	18 11
12 L	00 56	57	14 00	57	06 43	19 18
13 M	01 57	58	14 52	60	07 49	20 22
14 M	02 47	62	15 31	64	08 50	21 20
15 J	03 28	66	15 52	68	09 45	22 13
16 V	04 04	70	16 19	71	10 34	23 01
17 S	0					

# Loisirs, Évènementiel

**Cycles Expert**  
**VENTE ET REPARATION DE VELOS TOUTES MARQUES VELOS ELECTRIQUES**  
**44310 St Philbert de Grand Lieu**  
**02 40 59 51 52**  
 44400 Rezé  
 09 81 00 63 81  
 cyclesexpert.com  
 cycles.expert@gmail.com

**Location de salle**  
**Salle La Périnière**



- A 5 km du centre de La Limouzinière, en campagne, salle de 80 m<sup>2</sup> idéale pour accueillir vos repas entre amis ou fêtes de famille,
- Parking privé,
- Grand espace vert clôturé,
- Cuisine avec chambre froide à disposition.

[michel.mercier719@orange.fr](mailto:michel.mercier719@orange.fr)  
 2 La Périnière - 44310 LA LIMOUZINIÈRE  
 02 40 78 90 04 – 06 06 65 53 24

## Index de vos commerçants et artisans

### AMENAGEMENTS EXTERIEURS - PAYSAGISME

ATYPIC JARDIN.....	14
FILLAUD CREATIONS.....	15
FMB AGRI.....	14
JAUNATRE.....	15
LIANS TP.....	14
SOMATP.....	14

### ASSAINISSEMENT / TERRASSEMENT

ALBERT TP.....	1
FMB AGRI.....	14
JAUNATRE.....	15
LIANS TP.....	14
RYO FREUCHET.....	1
SOMATP.....	14

### AUTO-ECOLE

GLC CONDUITE.....	16
-------------------	----

### BOIS DE CHAUFFAGE

FMB AGRI.....	14
---------------	----

### CARRELEURS

YANNICK CHENAIS.....	1
PIERRE RIVALAN.....	6

### CYCLES

CYCLES EXPERT.....	19
--------------------	----

### DEPANNAGE ELECTROMENAGER

LIONEL BRIAND A+M.....	1
------------------------	---

### DIAGNOSTIC IMMOBILIER

ACTIV'EXPERTISE.....	1
----------------------	---

### ELAGAGE / ABATTAGE

GUILBAUD SERGE.....	20
RYO FREUCHET.....	1

### ELECTRICITE

GB ELEC.....	10
LECORF ERIC.....	20
TBF SOLUTIONS.....	10

### ENERGIES RENOUVELABLES

EURL GUILLOU.....	11
STEPHANE POIRIER.....	11

### ENROBES

JAUNATRE.....	15
SOMATP.....	14

### ESTHETIQUE

MELINA BARBAUD PLU.....	2
-------------------------	---

### EXTERMINATION DES NUISIBLES

L'ARTISAN DERATISEUR.....	6
---------------------------	---

### FORMATEUR EN ENERGETIQUE ET

### DEVELOPPEMENT PERSONNEL

ERIC PLU LE SOLEIL DU TAO.....	2
--------------------------------	---

### FORMATRICE EN NUMEROLOGIE

LE SOLEIL DU TAO MELINA BARBAUD PLU.....	2
--	---

### GARAGES

GARAGE LASSALE.....	16
MVO AUTOMOBILES.....	16
MS AUTO.....	16

### GOUTTIERE ALU

ALU GOUTTI.....	8
-----------------	---

### HYPNOSE

LE SOLEIL DU TAO MELINA BARBAUD PLU.....	2
--	---

### INFORMATIQUE

AD INFORMATIQUE.....	3
----------------------	---

### IMMOBILIER

ALEX ALBERT RETZ IMMO.....	20
IAD NATHALIE RENAUD.....	5
PROPRIETES-PRIVEES.COM.....	5

### JOINTOYEUR / PLAQUISTE

CM JOINTS.....	12
----------------	----

### LOCATION DE MATERIEL

AB44 SERVICES LOCATION.....	14
SOMATP.....	14

### LOCATION DE SALLES

LA PERINIÈRE.....	19
-------------------	----

### MAÇONNERIE / COUVERTURE

BATIR ICI.....	9
CBMC.....	8
CLAVIER JULIEN MAÇONNERIE DU TENU.....	9
COUVERTURE LA MORICIERE.....	9
DARTHOIT COUVERTURE.....	8
M & M CREATION.....	9
RELANDEAU MAÇONNERIE.....	9

### MEDECINE CHINOISE

ERIC PLU LE SOLEIL DU TAO.....	2
--------------------------------	---

### MENUISERIE / EBENISTERIE

ATELIERS MOINARD.....	7
MCR AGENCEMENT.....	7
M & M CREATION.....	9
RONCIN EBENISTERIE.....	7

### MOTOCULTURE

GP MOTOCULTURE.....	15
---------------------	----

### NATUROPATHIE

EQUINERGIE ISABELLE AUGER.....	3
--------------------------------	---

### NETTOYAGE / TRAITEMENT TOITURE - FACADES

FLEURY RENOVATION.....	12
------------------------	----

### NUMEROLOGIE

LA NUMEROLOGIE DE LA CHRYSALIDE.....	2
--------------------------------------	---

### OPTIQUE

ALAIN AFFLELOU.....	4
---------------------	---

### OSTEOPATHE

CLEMENCE ERAUD.....	4
---------------------	---

### PEINTURE / DECORATION

CLAVIER DOMINIQUE.....	13
FLEURY RENOVATION.....	12
LES NUANCES D'AMELIE.....	13
RG PEINTURE.....	13

### PIECES AUTOMOBILES

COMINGES DISTRIBUTION.....	16
----------------------------	----

### PISCINISTE

TM CREATION PISCINE.....	15
--------------------------	----

### PLOMBERIE / CHAUFFAGE

AMIAND SYLVAIN.....	11
EURL GUILLOU.....	11
ERIC LECORF.....	20
STEPHANE POIRIER.....	11

### POELE A BUCHES ET GRANULES

LABEL FLAMME.....	1
SUD LOIRE RAMONAGE.....	10

### POMPES FUNEBRES

POMPES FUNEBRES ALLAIN.....	4
-----------------------------	---

### PRESSING

PRESSING ST PHIL.....	20
-----------------------	----

### RAMONAGE

LABEL FLAMME.....	1
SUD LOIRE RAMONAGE.....	10

### REPARATION TELEPHONE / CIGARETTE ELECTRONIQUE

CIG & PHONE.....	20
------------------	----

### SALLE DE BAINS (CREATION/ RENOVATION)

JRENOV.....	11
-------------	----

### SERVICE A LA PERSONNE

ANGELIQUE ROUSSEAU.....	3
-------------------------	---

### SOINS ENERGETIQUES

EQUINERGIE ISABELLE AUGER.....	3
LE SOLEIL DU TAO.....	2

### SUPERMARCHÉ

SUPER U.....	20
--------------	----

### TRAVAUX AGRICOLES

FMB AGRI.....	14
---------------	----

### VENTE DIRECTE DE LEGUMES BIO

LE POTAGER DE PAULINE.....	20
----------------------------	----



# MEMO

L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *Utile*

## ST PHILBERT DE GRAND LIEU, MACHECOUL-ST MÊME

HORAIRES  
DES MARÉES  
2022-2023

12<sup>ème</sup> Édition  
2022-2023

et environs



**Le Potager de Pauline**  
Productrice de légumes BIO

Vente à la ferme  
Mardi de 16h30 à 19h00

Marché sous les Halles  
Samedi matin à Machecoul

La Gâtine - 44270 MACHECOUL  
**06 31 63 91 11**  
lepotagerdepauline@gmail.com  
Le potager de Pauline




### ÉLAGAGE - ABATTAGE

Grignoteuse de souches  
Débroussaillage  
Entretien Espaces Verts

Vente de bois de chauffage  
chêne

**Serge GUILBAUD** **PORT: 06 20 85 44 34**

253, rue de la Vente - La Soherie - 44310 ST PHILBERT DE GD LIEU

# SUPER U

## Machecoul-St-Même

## ÉRIC LECORF

Neuf & Rénovation  
Dépannage, Plomberie,  
Électricité, Chauffage

06.76.03.51.39



6, la Haute Folie - 44270 Paulx  
lecorferic@gmail.com



Pressing  
*St Phil*  
Notre savoir FER

Nettoyage - Repassage au kilo  
Cuir - Tapis - Teinture  
Vente de lessive au litre

1 Moulin de la Chaussée  
44310 Saint-Philbert de Grand-Lieu

**02.40.78.96.97**  
pressing.stphil@orange.fr

## SECOURS

ALLO ALZHEIMER ..... 0811 740 700  
ALLO DIABETE ..... 01 40 09 68 09  
ALLO ECOUTE PARENTS ... 02 51 44 19 50  
CANCER INFO SERVICE. .... 0 810 810 821  
DROGUE/ALCOOL/TABAC INFO SERVICE .113  
DROIT DES MALADES INFO . 0 810 51 51 51  
ECOUTE CANCER. .... 0 805 103 104  
ECOUTE SEXUALITE CONTRACEPTION  
..... 0 800 803 803  
ENFANCE EN DANGER .....119  
INFO CORONAVIRUS ..... 0 800 13 00 00  
LIGNE DE VIE (VIH, HEPATITES, CANCER)  
..... 0 810 03 70 37  
MALTRAITANCE PERSONNES AGEES  
DEPENDANTES, HANDICAPEES ..... 39 77  
SAUVETAGE EN MER/CROSS CORSEN  
..... 02 97 55 35 35  
SERVICES AUX MALENTENDANTS .....114  
SIDA INFO SERVICE ..... 0 800 84 08 00  
SOS VIOLS FEMMES ..... 0 800 05 95 95  
VIOLENCE CONJUGALE ..... 39 19



La Casa de  
**CIG&PHONE**  
Réparation téléphone ET Cigarette électronique

Réparation, rachat, revente toutes marques :  
Smartphone - Tablette - Ordinateur  
Accessoires - Objets connectés

9C Rue du port  
44310 Saint Philbert de Grand Lieu  
**02 28 43 62 95**  
www.cig-and-phone.com

## Alex ALBERT

Directrice d'Agence



Tél : 07 50 08 58 34  
Mail : alex.albert@retzimmo.com

## Retz Immo

25 rue Saint Honoré  
44270 Machecoul-Saint Même

Agence immobilière  
Transaction, Location, Gestion

Tél : 02 40 59 21 50  
Mail : accueil@retzimmo.com

Retrouvez-nous sur Facebook