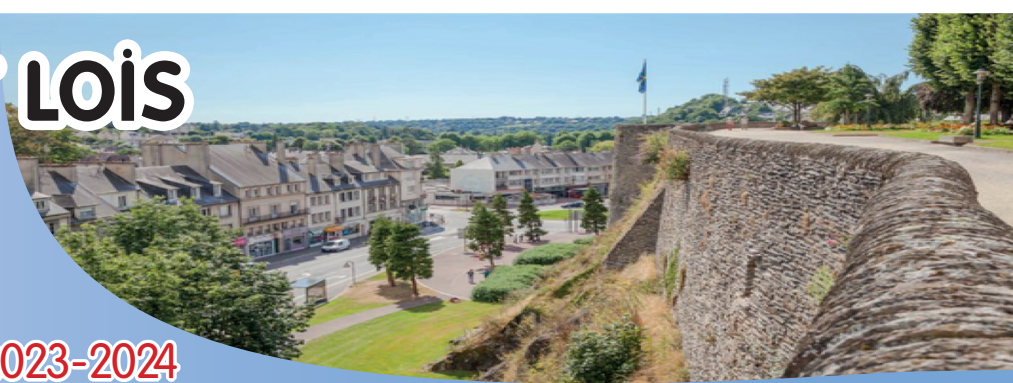


PAYS DE SAINT LOÏS et ses environs



Edition 2023-2024



EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT

technitoit.

Découvrez nos prestations

Technitoit Saint-Lô
1283 Avenue de Paris
50 000 SAINT LÔ

02 33 72 70 38



Toiture

- Nettoyage toiture
- Hydrofuge coloré pour toiture ardoise
- Hydrofuge coloré pour toiture tuile béton
- Hydrofuge incolore pour toiture tuile terre cuite



Ventilation & énergie

- Pompe à chaleur Air/Eau
- Climatisation réversible
- Chauffe-eau thermodynamique
- Autoconsommation solaire



Façade

- Nettoyage façade
- Hydrofuge coloré pour façade
- Hydrofuge incolore pour façade
- Revêtement de façade



Gouttières

- Gouttière corniche en aluminium
- Gouttière nantaise en zinc
- Gouttière havraise en zinc



Isolation

- Isolation pour combles perdus Mr Wool
- Isolation pour combles aménageables
- Complément d'isolation Technisopro
- Isolation thermique extérieure



Traitements

- Traitement humidité pour façade
- Traitement de bois pour charpente



technitoit.com



Urgences

URGENCES EUROPEENNES - POMPIERS 112 ou 18
CENTRE ANTI-POISON ANGERS... 02 41 48 21 21
CENTRE HOSPITALIER SAINT LÔ... 02 33 06 30 09
COMMISSARIAT POLICE SAINT LÔ... 02 33 72 68 00
GENDARMERIE SAINT LÔ... 17 et 02 33 75 50 00
SAUVETAGE EN MER / ETANG... 196
S.A.M.U. (Urgences graves)... 15
URGENCES DENTAIRES (de 9h à 12h + dimanches
et jours fériés)... 02 33 72 40 32

URG. PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A
PARLER OU MALENTENDANTES (Fax ou SMS)... 114
MEDECIN DE GARDE... 116 117
PHARMACIE DE GARDE... 32 37
ELECTRICITE (dépannage)... 09 726 750 50
GAZ (dépannage)... 0 800 47 33 33
PERTE OU VOL :
- CARTES DE CREDIT... 0 892 705 705
- CHEQUIERS... 0 892 683 208

EFFI PAC

POMPES À CHALEUR

REPLACEMENT CHAUDIÈRE FIOUL & GAZ

02 33 72 21 87

23 Rue Léon Jouhaux - 50 000 SAINT-LÔ
44 Route Principale - 14230 LA CAMBE

Assainit-Vite

TJ/7

- Vidange des fosses septiques et toutes eaux •
- Débouchage de canalisation • Assainissement •
- Terrassement et aménagement extérieur •
- Pose et installation fosse toutes eaux •
- Réhabilitation • Raccordement tout-à-l'égout •
- Etude de filière assainissement non collectif •

50180 SAINT-GILLES
Tél : 02 33 55 03 99
Mail : assainit-vite@hotmail.fr
www.assainit-vite.fr

Mémo Utile
est distribué
gratuitement
dans les boîtes
aux lettres
à 11 497
exemplaires.

SARTILLY PEINTURE

- Peintures décoratives
- Revêtement sols & murs
- Peintures intérieur-extérieur
- Ravalement & lavage de façades

Pierre-Emmanuel DOLÉ

La fosse 50530 SARTILLY
sartilypeinture@gmail.com

☎ 02 33 48 92 83
☎ 06 67 87 97 97
www.sartilypeinture.com

Box à louer - Nid de Guêpes, frelons

LOCATION DE BOX

Particuliers et
Professionnels

À partir de 9m²
de 24m² à 140m²

fbld50810@gmail.com
50810 St Jean des Baisants
à 15min de St Lô

07 87 33 63 88



Recrutement en Maçonnerie - Entretien extérieur

Recherche personnes
qualifiées maçonnerie
Polyvalent, Autonome

**CONSTRUCTION
NEUF ET RÉNOVATION**

MARC LELIÈVRE • Artisan
50210 NOTRE DAME DE CENILLY
Port. 06 33 00 97 29
siret 848 554 051 RCS Coutances • APE 4399C

MÉDICAL PARAMÉDICAL

CENTRES DE READAPTATION, REEDUCATION, CONVALESCENCE, SOINS DE SUITE, ADDICTOLOGIE

GOUVILLE SUR MER

CENTRE D'AIDE AUX JEUNES DIABÉTIQUES.....02 33 47 99 29

SAINT LÔ

CENTRE DE PREVENTION ET DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

BATESON.....02 33 77 37 20

CENTRES MEDICO-PSYCHOLOGIQUES / SOCIAUX ET HANDICAPES

AGNEAUX

CENTRE MEDICO-SOCIAL : ASSO. POUR L'AIDE AUX ADULTES

ET AUX JEUNES EN DIFFICULTE.....02 33 05 64 66

SAINT LÔ

CENTRE ACTION MEDICO-SOCIAL PRECOCE (C.A.M.S.P.)

.....02 33 55 83 83

CENTRE DEPARTEMENTAL DE L'ENFANCE 02 33 57 28 74

..... 02 33 77 83 00

CENTRE DE JOUR POUR ENFANTS02 33 72 03 80

CENTRE MEDICO PSYCHO-PEDAGOGIQUE (C.M.P.P.)..02 33 77 55 77

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE

(ENFANTS-ADOLESCENTS)..... 02 33 77 77 58

CENTRE MEDICO-SOCIAL (C.M.S.)..... 02 33 77 25 30

I.M.E. MAURICE MARIE.....02 33 77 34 60

LADAPT MANCHE : SERV. D'ACCOMPAGNEMENT

MEDICO-SOCIAL (ADULTES)..... 02 14 16 02 23

MAISON D'ACCUEIL SPECIALISEE (M.A.S.).....02 33 06 06 26

MAISON DES ADOLESCENTS DE LA MANCHE02 33 72 70 60

P.M.I. : CTRE DE PROTECT° MATERNELLE ET INFANTILE

..... 02 33 77 25 30

..... 02 33 55 83 83

THEREVAL

CENTRE D'ACCUEIL THERAPEUTIQUE A TEMPS PARTIEL

.....02 33 55 76 87

JEAN-PIERRE CATHERINE

Professionnel / Particulier

- Entretien espaces verts
- Petits travaux
- Nettoyage extérieur



06.89.27.08.79

ST JEAN DE SAVIGNY



Aristée
Destruction de nids de
guêpes et de frelons

06 61 82 80 10
aristee50750@gmail.com
50750 Bourgvallées

Aristée
Destruction de nids de guêpes et de frelons

Protection de la biodiversité,
insectes

Traitement des nids par
pyréthre naturel
Insecticide à usage
professionnel certifié Biocide

Décoration d'intérieur

Melody DÉCORATION D'INTERIEUR

• COACHING DÉCO • AMÉNAGEMENT D'ESPACE
• ACCOMPAGNEMENT PROJET INSTALLATION/RÉNOVATION

mydecorationbymelody.fr
06 70 47 84 45

MEMO utile NOUVEAU
L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE

Découvrez le Mémo Utile en numérique

SCANNEZ LE QR CODE
DEPUIS VOTRE PORTABLE
OU TABLETTE

ou rendez-vous sur notre site internet
www.memo-utile.fr

CLINIQUE / HOPITAUX / SANTE MENTALE suite...

-PÔLE FEMME-ENFANT : GYNECOLOGIE.....02 33 06 11 01
POLYCLINIQUE DE LA MANCHE.....02 33 06 78 78
-CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE.....02 33 06 79 91
-CHIRURGIE UROLOGIQUE.....02 33 06 79 14
-CHIRURGIE VISCERALE.....02 33 06 79 26 / 02 33 06 78 06
-SECRETARIAT ANGIO-PHLEBOLOGIE.....02 33 75 73 56

CAEN (14)

C.H.U. CAEN-NORMANDIE.....02 31 06 31 06
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER
FRANCOIS BACLESSE.....02 31 45 50 50

RENNES (35)

CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER EUGENE MARQUIS
.....02 99 25 30 00

DIETETIQUE, CONSEILS EN NUTRITION

SAINT LÔ

DIET PLUS.....07 71 88 70 88

E.H.P.A.D. / FOYER-LOGEMENT PUBLICS

AGNEAUX

FOYER-LOGEMENT LES ROUGES-GORGES.....02 33 06 10 00

SAINT LÔ

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (C.C.A.S.)02 33 57 13 94
E.H.P.A.D. LA FONTAINE FLEURY.....02 14 29 00 60
FOYER-LOGEMENT VILLA BRIOVERE.....02 33 77 01 26

INFIRMIERS / INFIRMIERES (CABINET, SOINS A DOMICILE)

AGNEAUX

DESOLLE VERONIQUE.....09 71 21 72 58
EUDES-THEVENON ISABELLE.....02 33 05 25 35
JEANNE NATHALIE.....02 50 80 80 64
MAISON DE SANTE : -ACHARD ELODIE / OZOUF LYSIANE /
CLAVREUL MARION / BURNEL BETTY / DE CONINCK MELANIE
.....02 33 72 71 32
-DECLSMENIL MAGALI / LEGARDINIER SOLWEIG.....02 33 57 23 09

BAUDRE

AUVRAY DEBORAH.....02 33 56 05 87

SAINT GILLES

ENGUEHARD-LIARD ANNE.....02 33 56 01 76

SAINT LÔ

CAB. INFIRMIER BECHERIE : CARRE JEAN-BAPTISTE /
MOUSSET NADIA / ERNAULT LUCIE.....02 33 74 77 86
-FORIGNON LOREN.....06 64 77 07 17
FROMENTIN ANNE.....06 76 27 24 35
HEDOQUIN MAUD / LIMODIN CECILE.....02 33 05 40 51
LE BARBEY CHLOE / LE BARBEY GAUTIER
.....02 33 55 14 01 / 02 33 05 06 84

Postes

Plateforme de distribution courrier

-Entreprises.....36 34
-Particuliers.....36 31

SAINT LÔ :

1 place du Champs de Mars

Lundi au vendredi : 9h - 18h

Samedi : 9h - 12h

AGNEAUX :

Place Edmond Piedagnel

.....02.33.57.26.63

Lundi au vendredi :

9 h -12 h / 13 h 45 - 17 h

Samedi : 9 h -12 h

Fresque Murale

Agencement et décoration d'intérieur - Fresques murales et décoration

Rosy Harmony

Agencement et Décoration d'intérieur

Saint Lô

06 43 71 06 17

Peinture et enduit à la chaux

Entre Terre & Chaux

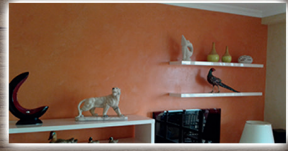
Matthieu Caribaux

Peinture et enduits
Matériaux naturels
Chaux / Chanvre / Argile

06 13 02 17 89

matthieu.caribaux@sfr.fr

21 Le Port Rémilly sur Lozon - 50570 RÉMILLY LES MARAIS



CARDONA-BALTAZART FLORENCE / BALASA LUCIAN

.....02 33 06 33 33
ZARB MICHEL02 33 57 01 18
FRANCOIS LECHEVALIER02 33 57 20 02
FLOCH ISABELLE / MIGNOT BENOIT /
MEAS KEVIN / BADARELLE YOHAN02 33 77 20 30
THEREVAL (HEBECREYON)
CAB. MEDICAL LE TILIA : HELLEGOUARCH MARTIN ..02 33 72 81 65
MAISON DE SANTE : VIDA-VLADU GEORGIA02 33 55 08 37

MEDECINE : GYNECOLOGIE MEDICALE / OBSTETRIQUE

SAINT LÔ

LAGRANGE-SVIGA ROSE-MARIE (MEDICAL)02 33 05 69 21
REFAHI NASSER (OBSTETRIQUE).....02 33 06 11 01

MEDECINE : PEDIATRIE

THEREVAL (HEBECREYON)

EUDIER FANNY Rdv en ligne (Doctolib)

MEDECINE DU SPORT

SAINT LÔ

DANIEL BERNARD06 62 07 09 46

MEDECINE : OPHTALMOLOGIE

SAINT LÔ

GHECK LAURENT (POLYCLINIQUE)02 33 06 78 78
GB EYES02 33 55 54 92
GHECK LAURENT / BENTAHAR MOHAMED02 33 57 54 72

THEREVAL (HEBECREYON)

MEUNIER AURELIEN / GRIMAUX BENOÏT02 33 56 49 77

MEDECINE : PSYCHIATRIE

AGNEAUX

BOLENDER CLAIRE / LETERTRE BENJAMIN02 33 72 80 20

SAINT LÔ

LEHMANN PATRICK02 33 55 31 98
MARIE PATRICK02 33 72 00 53

MEDECINE : RHUMATOLOGIE

SAINT LÔ

PROUZEAU SEBASTIEN02 33 57 02 79

MEDECINE DU TRAVAIL

SAINT LÔ

SERVICE INTERPROF DE SANTE AU TRAVAIL OUEST NO
.....02 33 57 12 93
MEDECINE DU TRAVAIL, DU BATIMENT ET DES TRAVAUX
PUBLICS DE LA MANCHE.....02 33 57 53 07

OPTIQUE

AGNEAUX

MAG'OPTIQUE02 33 57 02 38

ORTHOPHONISTES

AGNEAUX

POLOMSKI GREGOIRE.....02 14 39 85 66 / 06 84 29 24 43

SAINT LÔ

AUBRIL FANNY02 33 56 55 56
GOULET EMMANUELLE02 14 16 17 63
JEANSON SYBIL02 33 57 81 18
LECLERC ROZENN02 33 05 52 59
LECUIR-LETRUIT MARIE-LAURE02 33 72 26 80
LEGAGNEUX LAURENCE.....09 86 61 14 15
QUINETTE ELODIE02 33 05 74 24

ORTHOPTISTES (REEDUCATION DES YEUX)

AGNEAUX

CATHERINE LUDIVINE / LEBOUVIER CAROLINE02 33 56 39 13

SAINT LÔ

PARIS CAROLINE02 33 57 57 91

LECONTE-DELANNOY CATHERINE06 30 57 91 99
LEVAVASSEUR GWENDOLINE07 69 03 75 84
MOHABEDDINE REDA09 83 32 32 35
PINCON CAROLINE02 33 06 09 64
PÔLE SANTE :
-ALLIX-GUIBERT CATHERINE.....06 08 05 61 63
-BOUILLON ANAÏS / BIGOT ELODIE / BASLEY SIMON ...02 33 57 83 20
-CATHERINE NICOLAS02 33 05 24 58
-CHAMPAGNEUX CAMILLE.....02 33 05 32 98
-DESOLLE VERONIQUE.....02 33 56 48 88
-HEBERT-PICAULT MARTINE.....02 33 72 66 11
-HOUSSIN CORINE02 33 57 50 57
-LEBLOND SYLVAIN06 84 39 30 23
-OSMOND HELENE.....07 70 33 42 84
-REMILLY-MONCE ANAIS06 67 44 33 49
-THEVENON-EUDES ISABELLE / COURTIN VALERIE ...02 33 05 06 84
S.S.I.A.D. : SERV. SOINS INFIRMIERS A DOMICILE ...02 33 57 63 85
SIMON AYMERIC / SIMON MORGANE02 33 56 39 27

THEREVAL (HEBECREYON)
LECAMPION ERIC / LETROUIT ANAÏS / AUMONT SOPHIE /
DIEGO VIRGINIE / HARACHE VIRGINIE02 33 57 44 78

LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE

SAINT LÔ

CERBALLANCE02 33 57 05 63

LABORATOIRE VETERINAIRE

SAINT LÔ

LABEO MANCHE02 33 75 63 00

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

AGNEAUX

DESMONTS ELISE02 33 05 92 75
LECHAPELAYS JUDITH02 33 05 92 76
LECLUZE GAËTAN02 33 05 92 77
GERMAIN AURELIEN / PETIT JUSTINE /
LEMAÎTRE-LEVAVASSEUR SANDRINE02 33 57 29 51

SAINT LÔ

BARETTE-LIEFIEUX AMELIE06 75 51 10 24
BINET ALEXANDRE / CORNIC ALAN / DESMEULLES MARGAUX /
FRANCOIS LETOUZE / LEMONNIER FANNY02 14 16 41 49
CAB. DU THALASSA : COLUMEAU ALAIN / PELLEN MARC
.....02 33 57 50 30
CANU LAURE06 84 50 44 27
DELAVEAU MICHEL.....02 33 57 44 42
JEAN ISABELLE02 33 57 24 23
LIVIU-CONSTANTINI SAVA02 33 05 25 02
MOUGUINA AMEL02 33 57 16 95

THEREVAL

MUNOZ-ALEJANDRA ABDELKADER /
HERVIEU WILLEM / DUCHATEL RENAUD02 33 57 69 36

MEDECINE : ANGIOLOGIE, MEDECINE VASCULAIRE

SAINT LÔ

DAOUDI AOMAR (CLINIQUE SAINT JEAN)02 33 06 78 78

MEDECINE : DERMATOLOGIE ET VENEROLOGIE

SAINT LÔ

BONNEFOY-GUIONNET BENEDICTE /
BONNEFROY DOMINIQUE02 33 57 64 04

MEDECINE : GASTRO-ENTEROLOGIE, HEPATOLOGIE

SAINT LÔ

POLYCLINIQUE :
BONNEMASON-CASSIERE PIERRE02 33 05 35 05
GRIMAUX-JARDIN ISABELLE02 33 06 78 78

MEDECINE GENERALE

AGNEAUX

LECHEVALIER FRANCOIS02 33 57 20 02
PÔLE MEDICAL :02 33 72 80 20
-BALLIERE MARIE-CHRISTINE /
FRANCOIS LEBAILLY / PASQUET ALAIN02 33 72 80 20
HOUDAYER YVES-MARY02 33 05 08 39
-PERRET-MICHEL AGNES / MICHEL THIERRY02 33 57 00 44
PÔLE MEDICAL : DEBORAH PICOT / SCIRE JEAN /
PHILIPPE-VIDON EMMANUEL02 33 05 15 25

SAINT LÔ

BERNARD DANIEL06 62 07 09 46
CHAUVINEAU ALBAN02 61 74 01 86
DES BOUILLONS JEROME-FRANCOIS02 33 57 15 63
DIDIUS ESTELLE / VALOIS AXEL02 61 74 01 34
CAB. NEUFBOURG : DUBUC JEAN-LUC /
HERVIEU-CHEVE CORINNE / LAMBERT JEAN-MARIE /
LEHOBEY FLORIANE / PAING FREDERIC02 33 05 69 21
LOSIER JEAN-FRANCOIS02 33 05 57 69
MICHEL THIERRY / PERRE-MICHEL AGNES02 33 57 00 44
HOPITAL : HOFFERER AGNES / PHILIPPE HARDOUIN /
PITRON PATRICK / VIDON EMMANUEL / BOUJOU BERTRAND /
GASTINE JEAN-BAPTISTE / PASQUET ALAIN /
DES BOUILLONS JÉRÔME-FRANCOIS / MIGNOT BENOIT /
DENIS PETERS / SIOUVILLE FLORIE / HARDOUIN PHILIPPE /
PAING FREDERIC / LEHOBEY FLORIANE /
STEFANA VIDA VLADU GEORGIA / LECOQC EMMANUEL /
CHOLET PHILIPPE / MONBRUN DENIS / PICOT DEBORAH /

SARTILLY PEINTURE



- Peintures décoratives
- Revêtement sols & murs
- Peintures intérieur-extérieur
- Ravalement & lavage de facades

Pierre-Emmanuel DOLÉ

La fosse 50530 SARTILLY ☎ 02 33 48 92 83 📠 06 67 87 97 97

sartilypeinture@gmail.com

www.sartilly-peinture.com

LE PEINTRE EN BÂTIMENT : son rôle

Il recouvre les murs, plafonds, espaces publics, bâtiments industriels afin de les protéger, les décorer suivant le support de base. Il peut aussi conseiller celui ci afin de valoriser la pièce. Doté d'une sensibilité du «beau» ou artistique, il peut se muer en décorateur en faisant tantôt des imitations bois, marbrées et obtenir un effet en trompe-l'oeil.

Vidange - Assainissement - Plomberie - Salle de bain

7j/7

Assainit-Vite

- Vidange des fosses septiques et toutes eaux •
- Débauchage de canalisation • Assainissement •
- Terrassement et aménagement extérieur •
- Pose et installation fosse toutes eaux •
- Réhabilitation • Raccordement tout-à-l'égout •
- Etude de filière assainissement non collectif •

50180 SAINT-GILLES
Tél : 02 33 55 03 99
 Mail : assainit-vite@hotmail.fr
www.assainit-vite.fr



BAZIRE SARL

- Vidange de fosse toutes eaux - Débouchage
- Mini pelle - Aménagement extérieur
- Entretien espace vert (50% Crédit d'Impôt)
- Vente de fourrage moyenne densité (foin, enrubanné, paille)

🏠 50680 Saint-André-de-l'Épine 📞 **06 79 35 71 52**



M V PLOMBERIE

Création de Salle de bain
 Installation Dépannage
 Sanitaire

06 40 75 68 69
mathe.vincent@orange.fr
www.mvplomberie.fr

Mathé Vincent
 50680 AIREL

Devis Gratuit



MEMO VOUS PLAÎT !!!

Pour y paraître, contactez nous

au

Tél. 04 96 15 10 88

PRUVOST SEPHORA.....	06 58 29 00 76
MORVAN-REGNAULT PAULINE.....	07 88 26 43 10
THEREVAL (HEBECREYON)	
LEBARBEY CLEMENCE.....	06 45 99 00 54
SERON LUC (+ ECHOGRAPHISTE).....	06 13 61 90 67

VETERINAIRES

AGNEAUX

CAB. VETERINAIRE ALLAIN CHRISTIAN	02 33 57 37 17
CAB. VETERINAIRE DE LA PALIERE : GODENIR EMILIE	02 33 72 25 18
CAB. VETERINAIRE LENGRONNE DIDIER	02 33 55 33 91

SAINT LÔ

CAB. VETERINAIRE DENIS HUBERT.....	02 33 05 54 15
CAB. VETERINAIRE COLIN EMMANUELLE	02 33 05 59 94
CAB. VETERINAIRE MA FRANTZ	02 33 72 07 07
CLINIQUE VET. SAINT ROCH : DALICHAMPT CHRISTOPHE / THER FREDERIC.....	02 33 57 07 08

THEREVAL

CAB VETERINAIRE COLIN ALEXIA	06 79 18 94 75
------------------------------------	----------------

PEDICURES-PODOLOGUES

AGNEAUX

BIARD MAXIME / POUPEVILLE DAVID / CAMUS CHARLOTTE	02 33 05 37 63
---	----------------

SAINT LÔ

GODEY CELINE.....	02 33 05 69 80
LEFAIX GWENAËLLE.....	02 33 57 16 95
PESEZ REYNALS.....	02 33 57 89 55
VEAU-LEMARECHAL AURELIE.....	02 33 56 86 30
VERGNE MARIE-LAURE.....	02 33 57 32 46
THEREVAL (HEBECREYON)	
TROCHERIE CHLOE.....	02 14 39 82 06

PHARMACIES

AGNEAUX

PHIE DU BOGAGE.....	02 33 05 30 30
PHIE VERT POM'.....	02 33 05 26 56

SAINT LÔ

PHIE DE L'AUREORE.....	02 33 56 68 70
PHIE DE LA DOLLEE.....	02 33 57 07 20
PHIE DES REMPARTS.....	02 33 05 15 31 / 02 33 05 07 70
PHIE DU CENTRE.....	02 33 57 04 45
PHIE DU CHAMP DE MARS.....	02 33 57 01 89

PHIE DU NEUFBOURG.....	02 33 57 76 76
PHIE DU VAL SAINT JEAN.....	02 33 57 22 27
PHIE LEPLATOIS.....	02 33 57 01 89
PHIE BRIOVERA.....	02 33 05 15 31
PHIE MOINARD DOMINIQUE.....	02 33 72 00 19
PHIE SAINT LAUD.....	02 33 57 01 88
PHIE BRIEUCE VALERIE.....	02 33 05 60 33

PROTHESISTES DENTAIRES

AGNEAUX

LABORATOIRE MARAIS.....	06 74 13 00 10
LABORATOIRE M.S.E.....	02 33 05 13 53
AM CONCEPTION DENTAIRE.....	07 82 44 79 80
SAINT LÔ	
ART' CERIMPLANT	02 33 77 71 95

SAGES-FEMMES

AGNEAUX

LEPIONNIER MARIE-CLAUDE.....	02 33 72 22 90
PIEN ODILE.....	06 86 81 64 95

SAINT LÔ

ENAUT FLORENCE.....	02 33 57 18 10
DUPUIS CATHERINE	02 33 77 93 58

Soudure

HE SOUDURE

PROFESSIONNELS & PARTICULIERS
 Intervention sur site
 Réparation - Fabrication

Tél. 06 07 94 95 25

he.soudure@orange.fr
 14520 PORT EN BESSIN



Horaires des Mairies

CP 50000

BAUDRE 15 le Bourg..... 02 33 57 81 00
mairie-baudre@wanadoo.fr
 Mardi : 13h30 - 16h30
 Vendredi : 16h30 - 18h30

MESNIL ROUXELIN

2 rue Saint-Martin..... 02 33 57 66 54
mairie@lemesnilrouxelin.fr
 Jeudi, vendredi : 15h - 18h

RAMPAN Place de la Mairie

..... **02 33 55 30 79**
mairierampan@wanadoo.fr
 Lundi : 14h - 18h

SAINT-GEORGES-MONTCOQ

47 avenue du Cotentin 02 33 57 00 27
mairie-st-georges-montcocq@wanadoo.fr
 Lundi : 13h30 - 17h00
 Mardi, vendredi : 8h30 - 12h30
 Jeudi : 13h30 - 18h00

SAINT LÔ Place Général de Gaulle

..... **02 33 77 60 00**
<https://www.saint-lo.fr>
 Lundi au vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 17h

CP 50180

AGNEAUX Parc de la Palière
 **02 33 77 33 50**

mairie@agneaux.fr / <https://www.agneaux.fr>

Lundi au vendredi :
 8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h 30

SAINT GILLES 1 rue de la Mairie

..... **02 33 56 63 16**
mairie.stgilles@wanadoo.fr
 Mardi : 9h - 12h / 15h30 - 19h
 Mercredi, jeudi, vendredi : 9h - 12h

THEREVAL 13 rue Saint Martin-Hébécroyon

..... **02 33 05 05 59**
mairie@thereval.fr / <https://www.thereval.fr>
 Lundi, vendredi : 15h - 18h
 Mardi, mercredi, jeudi : 8h30 - 12h30

Matériaux



www.cochardmatériaux.fr

50860 MOYON-VILLAGES
Tél. 02 33 77 21 21

50000 SAINT-LÔ
Tél. 02 33 05 92 50

50620 SAINT-FROMOND
Tél. 02 33 56 82 04

50800 VILLEDIEU-LES-POÊLES
Tél. 02 33 50 10 00



VOTRE PROJET À PORTÉE DE MAIN

ENSEIGNEMENT

TRANSPORT SCOLAIRE NOMAD..... nomad.normandie.fr
.....02 22 55 00 10

COLLEGES PRIVES

AGNEAUX
INSTITUT SAINT LÔ (SECT° SPORT / SEGPA).....02 33 77 17 17
SAINT LÔ
COL. INTERPAROISSIAL (+ SECT° EUROPEENNE / SEGPA)
.....02 33 57 10 27
COL. SAINT JOSEPH (ENS. SCOL. BON SAUVEUR).....02 33 72 53 53

COLLEGES PUBLICS

SAINT LÔ
COL. GEORGES LAVALLEY
(+ Référente scolarisat° des élèves handicapés).....02 33 05 64 73
COL. LOUIS PASTEUR.....02 33 72 55 91

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVEES

AGNEAUX
EC. MATER. INSTITUT SAINT LO.....02 33 77 17 17
SAINT LÔ
EC. MATER. JEANNE D'ARC (INTERPAROISSIAL).....02 33 57 10 27

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

AGNEAUX
EC. PRIM. MARIE RAVENEL.....02 33 05 21 64
BAUDRE
EC. PRIM. GUSTAVE BLOUET.....02 33 57 88 48
SAINT GEORGES MONTCOQC
EC. PRIMAIRE.....02 33 56 07 15
SAINT GILLES
EC. PRIM. LES REINETTES.....02 33 56 60 43
SAINT LÔ
EC. PRIM. L'YSER.....02 33 05 13 13
-RESTAURANT SCOLAIRE.....02 33 05 33 27
EC. MATER. RAYMOND BRULE.....02 33 05 53 24
EC. PRIM. RAYMOND BRULE.....02 33 05 60 44
ECOLE MATER. JULES FERRY.....02 33 57 10 64
-RESTAURANT SCOLAIRE.....02 33 57 59 48

EC. PRIM. LES PALLIERS.....02 33 57 30 95
-RESTAURANT SCOLAIRE.....02 33 57 19 06
EC. PRIM. JULES FERRY.....02 33 57 87 66
-CLASSE ENFANTS DEFICIENTS AUDITIFS.....02 33 57 87 66
-RESTAURANT SCOLAIRE.....02 33 57 59 48
THEREVAL (HEBECREVEON)
EC. PRIMAIRE.....02 33 05 60 66
EC. PRIM. LA CHAPELLE-EN-JUGER.....02 33 55 64 24

ENSEIGNEMENT : SOCIAL, PARAMEDICAL

SAINT LÔ
EC. D'AIDES SOIGNANTS (C.H. MEMORIAL FRANCE)
.....02 33 06 34 96

FORMATION CONTINUE / PROFESSIONNELLE

SAINT LÔ
ATOUSOINS.....06 61 59 55 93
C.C.I FORMATION NORMANDIE (CAMPUS 1).....02 33 77 43 50
(CAMPUS 2) ORIENTATION SAINT LO.....02 33 77 86 77
FEDERAT° TERRITORIALE DES MAISONS FAMILIALES
RURALES OUEST NORMANDIE.....02 33 06 49 23
GRETA CÔTES NORMANDES.....02 33 07 40 51
O R.H.....06 87 41 49 18
VAST R.H.(BILAN DE COMPETENCES).....06 52 47 46 74
THEREVAL
F.D.T.M. FORMATION DETAILING : AUTO/MOTO/CYCLE
.....07 85 72 34 69

LYCEES AGRICOLES

GRAIGNES MESNIL ANGOT
EC. DE COURSES HIPPIQUES.....02 33 56 81 58

LYCEE ET ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE

AGNEAUX
GENER'ACTION.....02 33 77 17 03
LYCEE PROF. INSTITUT SAINT LO.....02 33 77 17 17

LYCEES ET ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PUBLIC

SAINT LÔ
E.S.P.E. : EC. SUP. DU PROFESSORAT ET DE L'EDUCATION
.....02 33 77 42 00

I.U.T. CHERBOURG MANCHE (INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE) :
-DPT GENIE THERMIQUE ET ENERGIE.....02 33 77 11 77
-SERV. ET RESEAUX DE COMMUNICATION.....02 33 77 11 66
LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNOLOGIQUE CURIE-COROT
.....02 33 75 67 67
-CYCLE INSERT° PROFESSIONNELLE PAR ALTERNANCE
.....02 33 05 37 53
LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNO. LE VERRIER.....02 33 72 67 00
LYCEE PROF. : ETABL. REG. D'ENS. ADAPTE ROBERT DOISNEAU
.....02 33 77 81 30

LYCEE PROFESSIONNEL MARTIME PUBLIC

CHERBOURG EN COTENTIN
LYCEE PROF. MARITIME ET AQUACOLE DANIEL RIGOLET
.....02 33 88 57 10

ENFANTS ET ADOLESCENTS

COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION / SAINT LO

DIRECT° PETITE ENFANCE.....02 14 16 30 00

AGNEAUX

CRECHE « LES PETITS LOUPS ».....02 33 77 55 30
ESPACE LOISIRS.....02 33 57 77 60
R.E.P.A.M.E. à petits pas.....02 33 77 55 35

BAUDRE

LA RONDE DES DOUDOUS.....09 81 87 30 73

SAINT GILLES

MAM O COMME 3 POMMES.....02 14 16 60 09

SAINT LÔ

CENTRE MARCEL MERSIER (MAISON DE QUARTIER).....02 33 57 33 35
CENTRE NELSON MANDELA (MAISON DE QUARTIER)
.....02 50 80 90 00

CRECHE LES KIBIS.....07 78 00 03 78

ESPACE FAMILLE (SAINT LÔ AGGLO.).....02 14 16 30 90

MULTI-ACCUEIL ALPHONSE PIGNET (HOPITAL).....02 33 06 33 09

THEREVAL (HEBECREVEON)

LA RUCHE-CENTRE DE LOISIRS FAMILLES RURALES...02 33 57 76 59

Charpente - Menuiserie - Electricité

Roumy • Menuiserie • Charpente • Rénovation

- Neuf et rénovation
- Menuiserie int/ext
- Charpente
- Ossature Bois
- Isolation int./ext.
- Bardage
- Terrasse



Tel : 06.36.66.32.27

50620 ST FROMOND

N°Siret : 893 187 138 000 27

Mail : Anthoine.roumy@gmail.com

Electricité Générale BOZEC Ph.

Chauffage électrique
VMC / Plancher chauffant
Dépannage - Rénovation - Neuf

Port: 06 29 24 20 64

philippebozec@sfr.fr

50420 BEUVRIGNY



Menuiserie - Véranda - Maçonnerie



SOCODIME
CRÉATEUR & FABRICANT

Fenêtres • Portes • Portails
Vérandas • Pergolas • Carports

Siège social :
1459 La Montchâtonnière
50200 TOURVILLE-SUR-SIENNE

Agence :
Les forges
50680 COUVAINS

T : 02 33 07 57 58 www.socodime.com



MAÇONNERIE GÉNÉRALE
NEUF ET RÉNOVATION
CARRELAGE ET FAÏENCE
CLÔTURE

Tél. 02 33 55 27 65
E-mail : avenirconstruction@orange.fr

Z.A. Le Bas des Landes
50680 Saint-Clair-sur-Elle

Siret 805 392 966 000 26 RCS Coutances

CENTRE DE VACANCES POUR ENFANTS

SAINT LÔ
LES FRANCAIS DE LA MANCHE.....02 33 57 07 53

SOCIAL

AGNEAUX
LES RESTAURANTS DU COEUR ENTREPOT MANCHE.02 33 05 61 75

SAINT GEORGES MONTCOCQ
COMITE DpdtAL D'ACTION SOCIALE.....02 33 57 22 26

SAINT LÔ
ACCES CITE (AIDE AUX PERSONNES DEFICIENTES VISUELLES)
.....02 33 57 51 32

ALCOOLIQUE ANONYMES.....09 69 39 40 20

CROIX ROUGE FRANCAISE.....02 33 57 11 37

ARTISANS DU MONDE.....02 33 55 37 54

A.S.A.V.P.A. (ENGAGEMENT AUPRES DE PERSONNES DEMUNIES)
.....02 33 06 48 18

ASSO. DES PARALYSES DE FRANCE (A.P.F.).....02 33 75 60 20

BANQUE ALIMENTAIRE DE LA MANCHE.....02 33 77 60 60

CLUB M'AIDE DU CENTRE MANCHE ASSO.
(PERS. EN DIFFICULTES).....02 14 16 45 00

LA BOUTIQUE SANS SOUS.....07 60 02 94 94

LES CASQUES SOLIDAIRES.....07 69 68 48 09

Recrutement et Intérim



INTERIM - CDI - CDD

- OUVRIER
- TECHNICIEN
- CADRE

TOUT SECTEUR D'ACTIVITÉ

28 Place du Champ de Mars - 50000 SAINT LÔ
02 33 74 54 66
www.proavenir-recrutement.fr  

Carrelage - Faïence - Salle de bain - Cheminée



Romain Paquin

- * Salle de Bain de A à Z
- * CARRELAGE
- * FAÏENCE
- * MOSAÏQUE
- * CHAPE
- * TERRASSE



ESPACE **Aubade**
SANITAIRE • CARRELAGE • CHAUFFAGE




Rosace personnalisée par le client

De son dessin jusqu'à sa concrétisation



06 26 32 74 18
14710 ECRAMMEVILLE

+ 15 ans d'expérience

CHEMINÉES PHILIPPE

1^{er} fabricant européen de cheminées

02 33 57 92 22

2340 Route de Coutances
50180 Agneaux

gica.ozouf@orange.fr
www.cheminees-philippe-stlo.fr

E.F.S. : Etablissement français du sang

Créé le 1er janvier 2000, l'E.F.S. est le service public du sang.
L'IMPORTANCE DU DON DU SANG : chaque patient potentiel peut en avoir besoin; atteinte d'une maladie chronique, maladie génétique, accident grave, cancer, greffe...

L'E.F.S. fournit les produits sanguins aux établissements régionaux.

C'est le maillon essentiel de la chaîne du soin.

PARTICIPEZ AUX COLLECTES de 18 à 70 ans

- à Coutances : lundi 28 novembre 2023
- à Créances : jeudi 1er décembre 2023
- à Condé Sur Vire : lundi 12 décembre 2023
- à Périers : jeudi 15 décembre 2023

Contact : <https://dondesang.efs.sante.fr/trouver-une-collecte>
715 rue Henri Dunant - 50002 SAINT LÔ : Tél. 02 35 60 50 50



Saint Lô



Rucher du Chefresne
Apiculteur - Récoltant
Samuel BILLARD

Miel produit en France

8, La Huberdière - Le Chefresne
50410 Percy-en-Normandie

Tél. 06 47 27 33 52
rucherduchefresne@gmail.com
www.rucherduchefresne.fr

 Le rucher du Chefresne

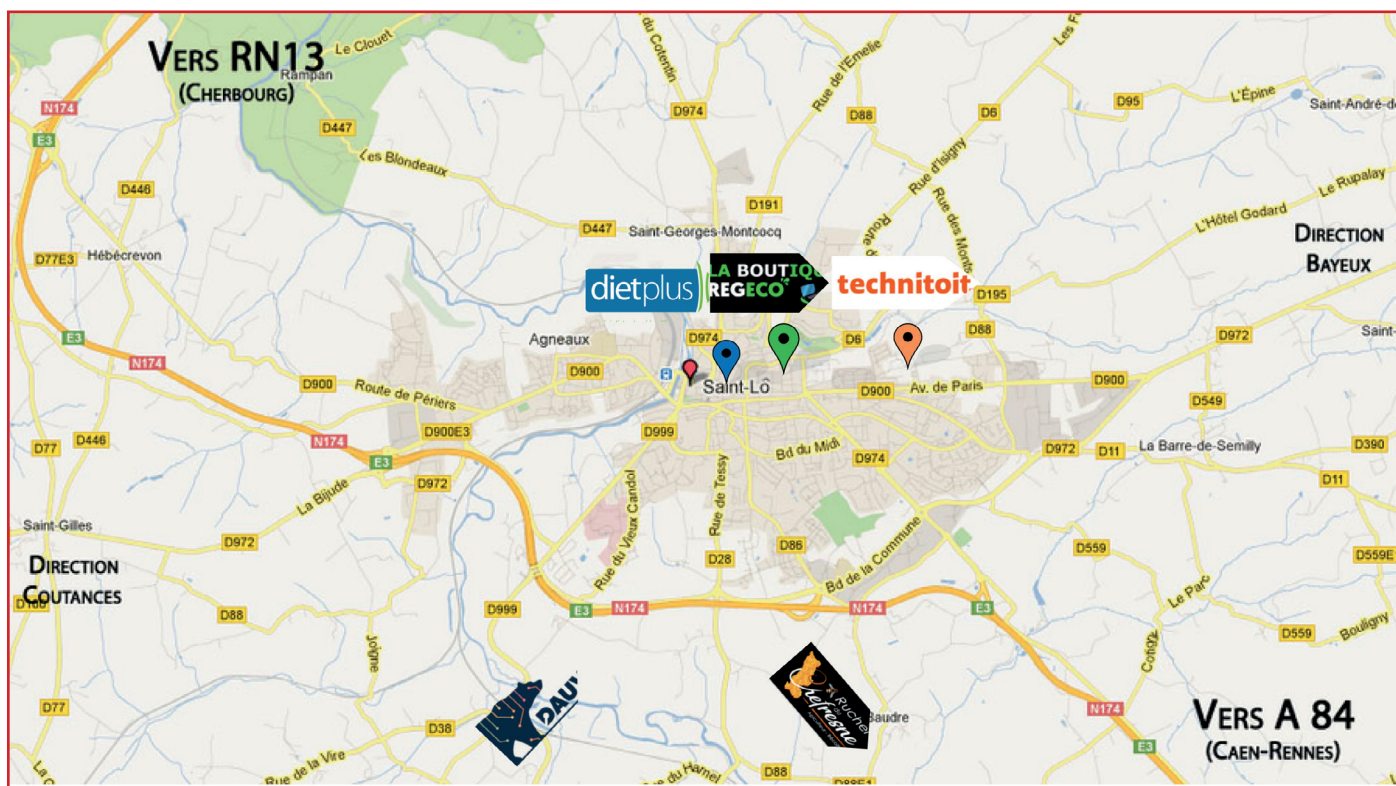


dietplus
La clé de votre succès

LMCD DAUVIN ÉLECTRO **CONTACT**
19 rue des ifs, 50750 BOURGVALLÉES
02 33 72 11 10
dauvinelectro@gmail.com
www.dauvin-electro.fr



DAUVIN
Électroménager • Multimédia • Location • Livraison • Dépannage

LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER02 33 05 60 48
SECOURS POPULAIRE FRANCAIS.....02 33 56 02 32
VIVRE SON DEUIL BASSE NORMANDIE02 33 05 40 82
THEREVAL
C.C.A.S.....02 33 05 05 59

PATRIOTISME

AGNEAUX
ANCIENS COMBATTANTS.....02 33 05 30 43
NUMEROS ADMINISTRATIFS
ALLO SERVICE PUBLIC.....39 39
CAEN
CONSEIL REGIONAL NORMANDIE.....02 31 06 98 98
CHERBOURG EN COTENTIN
CAISSE DE RETRAITE DES SALARIES (C.A.R.S.A.T.).....39 60

SAINT LÔ

C.A.F. : CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES32 30
CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES02 33 77 51 00
CHAMBRE DE COMMERCE ET INDUSTRIE02 33 91 33 91
CONSEIL DEPARTEMENTAL / MAISON DES SOLIDARITES
.....02 33 21 74 00
M.S.A. CÔTES NORMANDES.....02 31 25 39 39
SECURITE SOCIALE (C.P.A.M.)36 46
U.R.S.S.A.F.....39 57

EMPLOI, TRAVAIL (SERVICES PUBLICS)

AGNEAUX
HANDICAP ET EMPLOI.....02 33 72 55 10
ST LO
PÔLE EMPLOI.....39 49
EMPLOYEURS-ENTREPRISES.....39 95
MISSION LOCALE DU CENTRE MANCHE.....02 33 57 17 17

DIRECCTE DIR REGI ENTR CONC CONS TRAV EMPL NOR02 33 77 32 89

PREFECTURE

SAINT LÔ.....02 33 75 49 50

NUMEROS UTILES

AEROPORTS / TRANSPORTS

CAEN-CARPIQUET02 31 71 20 10
CHERBOURG-MAUPERTUS / GONNEVILLE LE THEIL ..02 33 88 57 60
NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENAI0 892 56 88 00
RENNES-ST JACQUES DE LA LANDE www.rennes.aeroport.fr
.....02 99 29 60 00
S.N.C.F. www.voyages-sncf.com36 35



LA BOUTIQUE REGECO

Vente & Réparation Service à domicile
Particuliers & Professionnels

Informatique Encres Téléphonie Multimédia

Tél. 02 33 06 37 47
46 Rue de la Marne SAINT LÔ
laboutique@regeco.fr

technitoit.
LEADER DE LA RÉNOVATION DE L'HABITAT EN FRANCE

Retrouvez-nous à l'agence Saint-Lô

1283 Avenue de Paris
50 000 SAINT LÔ
02 33 72 70 38

Espaces verts

DU CHÊNE À LA ROSE
entretien extérieur








CRÉATION
Clôture - Plantation
Semi-pelouse

ENTRETIEN
Taille - Tonte - Scarification
Abattage d'arbres dangereux

ACHAT d'arbres
VENTE de bois
de chauffage

Grégory MAINE
14330 Sainte-Marguerite-d'Elle
duchenealarose.14@hotmail.com
06 80 90 75 76

Calendrier des semis

	FRUITS ET LEGUMES	SEMIS	PLANTATION ECLAIRCISSEGE	RECOLTE
	AIL	Pas de semis pour éviter les maladies	En automne pour l'ail blanc et violet De décembre à fin mars pour l'ail rose	En juillet-août, quand les feuilles jaunissent et sèchent
	AUBERGINE	Février à l'intérieur, Mars sous abri	Repiquer en mai, après les gelées, à 50 cm de distance	Août à début novembre, quand les fruits mesurent 10 à 15 cm de long
	BETTERAVE	Mars (sous abri) jusqu'à début juin	Eclaircir à 20 cm	Juillet à décembre, quand elles mesurent 5 à 6 cm de diamètre
	CAROTTE	Mars (en protégeant les semis sous un voile) à juin, en pleine terre	Eclaircir à 8-10 cm	Juillet à décembre et avant: ne jetez pas les jeunes carottes éclaircies: elles sont délicieuses!
	CELERI-BRANCHE	Février à mai, au chaud, en terrines Mai à juin, directement en pleine terre	Repiquer en juin, à 30 cm de distance	Au fur et à mesure des besoins, tige après tige
	CHOU-BROCOLI	Entre mi-mars et mi-août, en caissettes ou godets	Mai, après les gelées, à 30 cm de distance	Quand les pommes sont bien formées et le grain serré. Impérieusement avant que les fleurs
	CHOU-FLEUR	Entre février et mars, sous abri au chaud, en godets, pour les variétés d'été Mars à juin, sous abri, pour les variétés d'automne Mai-juin pour les variétés d'hiver, à récolter au printemps suivant	Tout au long de l'année en fonction des variétés, à 50 cm de distance	Toute l'année en fonction des variétés, quand la tête est bien formée

AGRICULTURE

SAINT LÔ
FEDERATION DEPARTEMENTALE DES CUMA02 33 06 48 26
AGRI COLLECTIF02 33 06 48 63

ANIMAUX ET REFUGES

CARENTAN LES MARAIS
ASSO. 40 EN CHATS0 899 15 24 40
SAINT PIERRE LANGERS
L'ARCHE DE LEO02 33 61 79 86
TOLLEVAST
S.P.A. : Sté Protectrice des Animaux02 33 20 49 74

COACH ANIMALIER

EMMANUEL COACH.....06 44 36 94 74

CULTES

AGNEAUX MAISON PAROISSIALE02 33 05 31 25
SAINT LÔ
PRESBYTERE SAINT JEAN EUDES02 33 57 14 34

CULTURES ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

AGNEAUX

AGNEAUX CULTURE LOISIRS02 50 48 90 27
AGNEAUX MEDIEVALES06 88 96 68 88
AMICALE DES + 65 ANS02 33 05 10 97
ASSO. CULTURELLE02 33 05 01 91
ASSO. JOIE ET SANTE06 43 48 15 27
CHORALE DE COEUR EN CHOEUR02 33 55 63 01
CLUB D'ECHecs02 33 57 35 26
CLUB DE L'AMITIE06 30 19 14 00
COMITE DES FÊTES06 08 28 34 49
HISTOIRE DE FILS EN FLEURS06 89 73 79 12
LES SALTIMBRES06 37 43 55 17

RAMPAN

SUPER SONIC RECORD06 63 02 37 30
SAINT LÔ
BRIDGE CLUB SAINT LOIS09 86 63 14 32
FEDERAT° CLUBS RETRAITES02 33 57 82 54
LATITUDE MANCHE02 33 05 99 01



MANCHE DEVELOPPEMENT02 33 06 48 15
SAINT LO POKER CLUB07 71 26 80 57
SAX AUX QUATRE VENTS07 82 54 95 36
UNION SPORTIVE SAINTE CROIX02 33 55 66 74
UNIVERSITE INTER AGES02 33 57 18 55
THEREVAL
ENTENTE SPORTIVE HEBECREVN02 33 56 90 48
BOUILLONNANT VALTHERE06 37 79 07 98

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES

AGNEAUX MEDIATHEQUE02 33 77 31 00
SAINT LÔ MEDIATHEQUE02 33 72 52 53
BIBLIOTHEQUE DEPARTEMENTALE02 33 77 70 10
CTRE DEPal DE DOCUMENTAT° PEDAGOGIQUE (C.D.D.P.)02 33 75 64 65

CULTURE, TOURISME

SAINT LÔ
ATTITUDE MANCHE02 33 05 98 70
OFFICE DE TOURISME ET DE LA CULTURE02 14 29 00 17

LECONS DE MUSIQUE, DE CHANT

SAINT LÔ
MUSIQUE EN COULEURS06 82 10 89 24

MUSEES

SAINT LÔ
LE RACHINEL02 33 55 60 00
MUSEE DES BEAUX ARTS02 33 72 52 55
MUSEE DU BOCAGE NORMAND02 33 72 52 55
PÔLE HIPPIQUE02 33 72 47 25

Déchetterie

SAINT LÔ 606 rue du Petit Candol
.....02 33 77 87 00

<https://www.pointfortenvironnement.fr>

(été): du 1^{er} avril au 31 octobre :
Lundi au samedi : 8h-12h / 14h-18h

(hiver): du 2 novembre au 31 mars :
Lundi au samedi : 8h-12h / 14h-17h
(Fermée les jours fériés)

Coaching animalier

Adopter un animal, une responsabilité à long terme

Adopter un animal domestique suppose un engagement à long terme, car il faut s'en occuper en tout temps, que ce soit pour le nourrir, le sortir, le brosser, l'amener chez le vétérinaire, le faire garder lors d'une absence prolongée, etc. Il s'agit d'un être vivant qui ne peut pas être traité comme un jouet que l'on met de côté quand il ne nous intéresse plus. Il devient un nouveau membre de la famille.



Médiateur des Relations Animaux - Humains
Comportementaliste

Animalier - Éthologue - Éducateur Canin

Coaching Animalier
avec Emmanuel

coachanimal.fr

06 44 36 94 74

Manche (50) - Calvados (14)

Mécanique - Garage Automobile

Professionnels & Particuliers



- Prestation mécanique à l'atelier ou à votre domicile
- Toutes marques confondues
- De la voiture de collection au véhicule neuf
- Garantie constructeur préservée
- Vente de véhicule d'occasion

Z.A Le bas des Landes
47 rue Gilles Fontaine - 50680 Saint Clair Sur l'Elle
Tél. 06 38 78 74 99
www.atelier-mecanique-de-romain.fr



Z.A Le bas des Landes
47 rue Gilles Fontaine
50680 Saint Clair Sur l'Elle

L'Atelier Mécanique
Garagiste à Saint Claire sur l'Elle

Nettoyage Véhicule

Particulier / Professionnel



A DOMICILE

Nettoyage et entretien en profondeur pour sublimer votre véhicule

MOTO, VOITURE, CAMPING-CAR...

Tél. 06 60 88 43 70
50000 SAINT LÔ



SALLES DE CINEMA

SAINT LÔ
CIN MOVIKING02 33 55 63 72 ?
LES CINEMAS DE SAINT LO02 33 55 97 25

SALLES DE CONCERTS, DE SPECTACLES / THEÂTRE

SAINT LÔ
LE NORMANDY - SALLES MUSIQUES ACTUELLES02 33 57 60 96
THEATRE MUNICIPAL ROGER FERDINAND02 33 57 11 49

SPORTS / LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

AGNEAUX

BADMINTON07 62 27 66 01
COMITE MANCHE PETANQUE ET JEU PROVENCAL.....02 33 72 07 54
COUNTRY WALKIN 5006 21 31 26 62
FOOTBALL CLUB AGNEAUX06 86 55 48 08/ 02 33 57 97 03
LES AMIS DU BOULODROME.....02 33 05 06 63

SAINT GEORGES MONTCOCQ

MS ESTHET '06 17 68 60 69?

ST LO

ASSOCIATION LE BARRACUDA.....02 33 56 05 60
COMITE MANCHE HAND BALL02 33 05 16 22
JUDO CLUB SAINT LOIS02 33 56 59 38
KARATE DO CLUB SAINT LOIS.....02 33 57 11 11 ?
STADE SAINT LOIS MANCHE BASKET02 33 55 20 00
TENNIS DE TABLE.....02 33 55 85 58
TIR SPORTIF SAINT LOIS.....02 33 57 05 51

PISCINE (ETABLISSEMENT)

SAINT LÔ CENTRE AQUATIQUE02 33 75 65 00

SAINT LÔ : COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION :

70 rue du Neufbourg02 14 29 00 00
Lundi au jeudi : 8h30-12h / 13h30-17h30
Vendredi : 8h30-12h / 13h-17h
contact@sainHo-agglo.fr / https://www.sainHo-agglo.fr

Entretien courant de votre véhicule

- Le filtre à air se change tous les 20 000 km, encrassé il augmente très vite votre consommation.
 - Changez votre filtre à huile tous les 10 000 km pour un moteur essence, et tous les 15 000 km pour un moteur diesel.
 - Demandez également à votre garagiste de procéder au remplacement du filtre à essence, à peu près tous les 40 000 km, et du filtre à gazole, à peu près tous les 20 000 km.
- Cela favorisera un meilleur fonctionnement de votre véhicule.

Nettoyage de Toit



Démoussage de toitures - Nettoyage de façades
Bardages - Panneaux Photovoltaïques

☎ 07.87.33.63.88 ✉ droneettoit@gmail.com

VACANCES SCOLAIRES 2023-2024

ZONE A : Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon

ZONE B : Aix/Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes
Caen - Nancy - Metz

ZONE C : Toulouse - Montpellier - Créteil - Paris - Versailles

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
TOUSSAINT	21/10/2023 06/11/2023	21/10/2023 06/11/2023	21/10/2023 06/11/2023
NOEL	23/12/2023 08/01/2024	23/12/2023 08/01/2024	21/10/2023 06/11/2023
HIVER	17/02/2024 04/03/2024	24/02/2024 11/03/2024	10/02/2024 26/02/2024
PRINTEMPS	13/04/2024 29/04/2024	20/04/2024 06/05/2024	06/04/2024 22/04/2024
ÉTÉ	06/07/2024	06/07/2024	06/07/2024

PAYS DE SAINT LOÏS et ses environs

MEMO
L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *utile*

Edition 2023-2024



Artisan Peintre Julien CHARDIN

Peinture - Papier peint
Revêtement sol & mur
Ravalement

Villiers Fossard
06 88 08 78 13 - 02 33 05 55 94



NOUVEAU C'EST CADEAU

FAITES LE CHOIX DE
REPLACER VOTRE PARE-BRISE
Chez Point S

ET REPARTEZ AVEC
jusqu'à **150€**
EN BONS D'ACHAT*

valables 2 ans sur toutes les prestations de votre centre, les pièces détachées ou même votre franchise !
*sur conditions de factu dans votre centre.

PNEUMATIQUES - FREINAGE - VIDANGE - PIÈCES DÉTACHÉES
DISTRIBUTION - EMBRAYAGE - AMORTISSEURS - BATTERIES

Les Jours de Marché

AGNEAUX

Place Pierre de Gouville :

-Lundi et mercredi matin : 8h - 13h

-2 Lundis par mois :

Réparation machine à coudre

-Mardi soir :

toutes les 2 semaines : Restauration rapide

Place Edmond Piedagnel :

Vendredi : Le poissonnier : 8h - 13h

SAINT LÔ

Place du Général de Gaulle :

Jeudi : 8h - 13h

Place du Champs de Mars :

Vendredi, samedi : 8h 13h



Licorne LOCATIONS
9 PLACES • UTILITAIRE • PORTE VÉLOS

06 09 36 57 72 • SAINT-LÔ

Hélène Marie **06 09 36 57 72**
mhelene845@gmail.com
Place St Croix SAINT LÔ 50000

Rucher du Chefresne
Apiculteur - Récoltant

Samuel BILLARD

www.rucherduchefresne.fr

Secours

AGRI'ECOUTE (écoute dédiée au monde agricole et rural) 24h/24	09 69 39 29 19
DROGUES INFO SERVICE	0 800 23 13 13
ECOUTE CANNABIS	0 980 980 940
ENFANTS DISPARUS (EUROPE).....	116 000
ENFANCE EN DANGER www.allo119gouv.fr	
.....	119
HARCELEMENT SCOLAIRE	30 20
ILLETRISME INFO SERVICE.....	0 800 71 02 76
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT°)	
.....	09 74 75 13 13
METEO FRANCE	32 50
PREVENTION DU SUICIDE	31 14
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES AGEES DEPENDANTES, HANDICAPEES	39 77
SAMU SOCIAL-SANS ABRIS	115
SANTE INFOS DROITS.....	01 53 62 40 30
SIDA INFO SERVICE (Dépistage anonyme et gratuit).....	0 800 840 800
SOLITUD'ECOUTE (pour les + 50 ans)	
.....	0 800 47 47 88
SOS HOMOPHOBIE	01 48 06 42 41
STOP DJIHADISME.....	0 800 005 696
TABAC INFO SERVICE.....	39 89
VIOLENCES CONJUGALES.....	39 19
VIOLENCES NUMERIQUES-CYBER HARCELEMENT (ENFANTS-ADOLESCENTS).....	30 18

LES FOIRES DE LA MANCHE 2023 - 2024

AÏREL : 3è Samedi d'Avril et d'Octobre : Foire du Bourgeois	FOLLIGNY : Foire agricole Foire Saint Barnabé	LESSAY : Foire agricole : 3è jeudi de Septembre : Foire Sainte Croix Foire agricole : 1er dimanche de Mai : Foire Saint Thomas	SAINT HILAIRE DU HARCOUËT : 2è W-E de Novembre : Foire Saint Martin
BEAUCHAMPS : le 1er mai : Brocante	GAVRAY : -Foire : dernier dimanche d'Avril : Foire de Printemps -Foire agricole : le Week End après le 3è jeudi d'Octobre :	MONTEBOURG : en Janvier : Foire de La Chandeleur	SAINT JAMES : en Septembre : Foire Saint Macé
BRICQUEBEC EN COTENTIN : Dernier Week End de Juillet : Foire Sainte Anne	FOIRE SAINT LUC :	MONTPICHON : Foire Saint laurent	SAINT LÔ : 2è W-E d'Octobre
BRIX : 1er Week-End d'Octobre : Foire Saint Denis	JOBOURG : Foire agricole : 1er samedi du mois d'Août : Foire aux moutons de Jobourg	PIROU : dernier W-E d'Avril : Foire aux bulots RAUVILLE LA PLACE : en Novembre : Foire es-morts	TEURTHEVILLE-HAGUE : dernier dimanche de Septembre
FIERVILLE LES MINES : Foire Saint Gilles (moutons)	LE TEILLEUL : une fois par mois : le jeudi		VAÏNS : 1er dimanche de Juillet: Brocante
	LES PIEUX : Foire Saint Clair		VIREY : 2è dimanche de Septembre : Brocante