

LE BESSIN : ISIGNY-SUR-MER, LE MOLAY-LITTRY, LA CAMBE, ECRAMMEVILLE, OSMANVILLE, TREVIERES et environs



MEMO

L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *utile*

2ème Édition du Calvados

EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANÈTE ET VOUS FAITES DES ÉCONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT

N.M Ramonage
Nicolas Belfe
Artisan fumiste et ramoneur

Calvados et Manche
06.11.24.03.38
www.nm-ramonage.fr

- Poêles à bois
- Poêles à granulés
- Inserts
- Débistrages



RÉGION NORMANDIE

EFFI PAC
POMPES À CHALEUR
REPLACEMENT CHAUDIÈRE FIOUL & GAZ
02 33 72 21 87

RGE QualiPac
Certificats d'Économies d'Énergie
MaPrimeRénov' Mieux chez moi, mieux pour la planète

23 Rue Léon Jouhaux - 50 000 SAINT-LÔ
44 Route Principale - 14230 LA CAMBE

**RENOVATION
RAVALEMENT
ISOLATION**

52, rue de la Poterne
50000 SAINT-LÔ
02 33 72 80 92
www.facadeo-renovation.fr

Mémo est imprimé à 6811 exemplaires et distribué gratuitement en boîtes aux lettres

www.bessin-automobiles.com

CITROËN SPOTiCAR

VENTE DE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS
1612 ZA Route de Balleroy - 14330 LE MOLAY-LITTRY - 02 31 21 69 59
Mécanique • Carrosserie • Peinture • Bris de glace
ASSISTANCE DÉPANNAGE 7J/7 ET 24H/24
06 07 99 61 44

L'AS DU CARREAU
Romain : 06 26 32 74 18

- CARRELAGE
- FAÏENCE
- MOSAÏQUE
- CHAPE
- TERRASSE

Salle de Bain de A à Z
14710 ECRAMMEVILLE



LA CAMBE MATÉRIAUX LCM

DEVIS • ÉTUDE DE PLAN
LIVRAISON SUR CHANTIER ET À DOMICILE
Christophe et Laurent
Tél. 02 31 51 35 92 - Fax. 02 31 51 72 96
Rue de Thoville - 14230 LA CAMBE

- Agglos
- Bois
- Isolation
- Menuiserie
- Assainissement
- Couverture

lacambemateriaux@orange.fr

Urgences

URGENCES EUROPEENNES - POMPIERS 112 OU 18
CENTRE ANTI POISON ET TOXICOVIGILANCE **ANGERS**
..... 02 41 48 21 21
C. HOSPITALIER **BAYEUX** (URGENCES) ... 02 31 51 51 00
GENDARMERIE 17
S.A.M.U. (URGENCES GRAVES)..... 15
SAUVETAGE EN MER ET ETANG CANAL VHF 16 16 OU
..... 02 31 52 16 16
SOS MEDECIN (AGGLOMÉRATION DE CAEN) 36 24
PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A PARLER
OU MALENTENDANTES (FAX OU SMS)..... 114
MEDECIN DE GARDE..... 116 117
PHARMACIE DE GARDE..... 32 37
ELECTRICITE (DÉPANNAGE)..... 09 726 750 14
GAZ (DÉPANNAGE) 0 800 47 33 33
METEO FRANCE 32 50

PERTE OU VOL :
-CARTES DE CREDIT..... 0 892 705 705
CHEQUIERS..... 0 892 683 208

Immobilier - Entretien ramonage

SAFTI Connect

Fabien SERRET
Votre Conseiller
 indépendant en immobilier
06 68 38 27 01
fabien.serret@safti.fr

Vos informations ont de la valeur !

 Un bien se vend dans votre quartier ?

Envoyez-moi l'info via l'application SAFTI Connect et gagnez 10% de mes honoraires.

Agent commercial du réseau SAFTI immatriculé sous le n°518 565 452 RSAC CAEN

CLINIQUES

BAYEUX

CLINIQUE DE LA CROIX ROUGE 02 31 51 30 00
 -SERV. DE SOINS ET CONSULTAT° EXTERNES
 02 31 51 51 51

CAEN

CLINIQUE DE LA MISERICORDE 02 31 38 50 50
 -URGENCES 02 31 38 50 60
 -CONSULTATIONS 02 31 38 50 28
 EXPERT VISION CENTER
 (CLINIQUE OPHTALMOLOGIQUE)
 02 22 06 21 15
 POLYCLINIQUE DU PARC 02 31 82 82 82
 -IMAGERIE DU PARC 02 31 52 11 00
 RAMSAY SANTE-HOPITAL PRIVE SAINT MARTIN
 02 31 43 31 43

SAINT LÔ

HÔPITAL PRIVE CENTRE MANCHE
 0 2 33 06 78 78
 -RADIOLOGIE 02 33 06 79 90

E.H.P.A.D. / FOYERS-LOGEMENTS PUBLICS

ISIGNY SUR MER

FOYER-RESIDENCE LE COEUR D'ISIGNY (public)
 02 31 22 04 79
 MAISON DE RETRAITE SAINT JOSEPH (public)
 02 31 51 41 00

BAYEUX

E.H.P.A.D. CHAMP FLEURY 02 31 51 51 25

Ramonage et entretien à l'année
 Prise de RDV à l'année

N.M Ramonage
 Nicolas Belfie
 Artisan fumiste et ramoneur

Calvados et Manche
 06.11.24.03.38
 www.nm-ramonage.fr

Poêles à bois
 Poêles à granulés
 Inserts
 Débistrages



HÔPITAUX

BAYEUX

C. HOSPITALIER AUNAY-BAYEUX 02 31 51 51 51
 -CANCEROLOGIE / ONCOGERIATRIE (+ de 75 ans)
 02 31 51 54 17
 -CENTRE DE RADIOLOGIE 02 31 51 51 51
 -CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE 02 31 51 30 75
 -DERMATOLOGIE 02 31 10 20 15
 -SCANNER - I.R.M. (IMAGERIE MEDICALE) 02 31 51 29 29
 HOPITAL : CENTRE HEMODIALYSE (A.N.I.D.E.R.)
 02 31 22 65 41

CAEN

C.H.U. : CTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE 02 31 06 31 06
 -INSTITUT NORMAND DU SEIN 02 31 45 86 86
 H.A.D. : CROIX ROUGE FRANCAISE
 (HOSPITAL° A DOMICILE) 02 31 84 82 22

Médical-Paramédical

CENTRES MEDICO-SOCIAUX / PSYCHOLOGIQUES

GRANDCAMP-MAISY

CENTRE MEDICO SOCIAL 02 31 22 03 28

ISIGNY SUR MER

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE AUNAY-BAYEUX
 02 31 22 59 04

P.M.I. : PROTECT° MATERNELLE ET INFANTILE 02 31 22 03 28

LE MOLAY-ITTRY

P.M.I. / CENTRE MEDICO-SOCIAL 02 31 22 16 52

CHIRURGIENS-DENTISTES

GRANDCAMP-MAISY

ZIMMER MARIE-CHRISTINE / GUERBOIS PIERRE /
 TRIQUET-TERNON SYLVIE 02 31 92 02 01

ISIGNY SUR MER

RAMMANT CHRISTOPHE 02 31 22 00 22

LE MOLAY LITTRY

BARGHOUT MARC/ PIQUET BORIS 02 31 22 35 52

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES ORTHODONTIE

BAYEUX

OGEREAU GUILLAUME 02 31 10 08 36

SAINT LO (50)

HELEUX ANNE-SOPHIE 02 33 05 35 36

Terrassement - Travaux agricoles

ETA MARTIN

Travaux Agricoles
 Terrassement

 

Nouveauté
 presse à balle
 carrée

14330 Castilly
07.81.78.35.97

Plaquiste - Plombier - Chauffagiste - Terrassement

DF RENO VATION

Artisan Plaquiste
 Rénovation intérieure
 Placo-Isolation

 

FOLNY Damien
 06 20 95 66 88
 14490 CASTILLON

 **Malice**

Plombier - Chauffagiste

06 45 73 71 68
 SAINT LAURENT SUR MER

YGER FLORIAN

TERRASSEMENT

Assainissement
 Aménagement
 Transport



14710 FORMIGNY
06 74 93 03 06
 yger.terrassement@orange.fr

Médical - Paramédical



**PEINTURE
PAPIER PEINT
DÉCORATION**

**RAVALEMENT - VITRERIE
REVÊTEMENT SOLS/MURS**

210, rue Thomassin - Neuilly-la-Forêt - 14230 ISIGNY-SUR-MER

02 31 92 97 15 - 06 80 95 85 27

HEROUILLE SAINT CLAIR

CENTRE D'ONCOLOGIE FRANCOIS BACLESSE :

CENTRE DE PROTONTHERAPIE-

RADIOTHERAPIE CYCLHAD..... 02 31 45 40 08

SAINT LÔ

A.N.I.D.E.R. : CENTRE HEMODIALYSE02 33 55 16 81

HOPITAL MEMORIAL FRANCE ETATS-UNIS02 33 06 33 33

E.F.S. : ETAB FRANCAIS DU SANG02 35 60 50 50

H.A.D. : HOSPITALISATION A DOMICILE02 33 06 31 29

LABORATOIRE D'ANALYSES MEDICALES02 33 06 34 91

INFIRMIER(E)S : CABINETS, SOINS A DOMICILE

AIGNERVILLE

PLOUGET ISABELLE / JUMEAUX PAULINE02 31 22 32 14

GRANDCAMP MAISY

PÔLE SANTE : GUILLARD LAETITIA / LETOURNIANT LYDIE /

JOLY SABINE

.....02 31 21 79 05 / 02 31 22 67 70 / 02 31 22 89 07

ISIGNY SUR MER

MAISON DE SANTE : LECOURT ANGELE /

LEVEQUE ANNE-SOPHIE / BERNARD ANNE-LAURE /

MAUNOURY DAVID02 31 22 10 36

PHILIBIEN JEANNINE / LECOURTOIS AURELIE /

THOUMELIN LAURE / GIARD FANNY / DUCHESNE JUSTINE /

LEVESQUE SOLENE.....02 31 22 09 14

LE MOLAY LITTRY

PICON CAROLINE06 78 91 34 62

PÔLE SANTE :

CAB. 1 : CHATEL BRIGITTE / BARBOT CLAIRE /

LE ROUESNIER SOPHIE / DEVILLEZ SOPHIE.....02 31 21 58 70

CAB. 2 : MARIE-THOMASSE CHRISTELLE /

TISSOT MARIE-ANNE02 31 22 45 35

SAINT CLAIR D'ELLE

PAING JEAN-CHARLES / MAHE CHRISTELLE /

HAMEL MELANIE / GUESDON MYLENE /

RABEC BRICE02 33 05 86 60

SAINTE MARGUERITE D'ELLE

MAHE CHRISTELLE06 08 86 09 27

PAING JEAN-CHARLES / GAILLARDON NADEGE

.....06 37 33 44 67 / 02 33 05 70 43

TREVIERES

PÔLE SANTE :

R.D.C. : ANQUETIL LUCIE / LANCELLE JERÔME /

JUMEAUX PAULINE / NEE ANNE-CHARLOTTE02 31 22 32 14

CAB. 1er étage / LAVIEILLE GERALDINE /

DESFONTAINES ANAÏS / LEBEC ANAÏS / RABEC BRICE /

RABEC CLAIRE / LIGNEUL MELANIE /

PAULMIER AUDREY06 80 54 34 04 / 02 31 22 50 83

LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALES

BAYEUX

LABO. DU BESSIN02 31 51 16 22

LABO. CERBALLIANCE :

CARENTAN LES MARAIS (50)02 33 42 34 15

SAINT LÔ.....02 33 57 05 63

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

ISIGNY SUR MER

PÔLE SANTE :

THILLE FRANCOIS / LELAIDIER THIBAUT02 31 22 45 50

LE MOLAY LITTRY

MAUDEMAIN MARION06 02 44 46 36

RAPHANEL PHILIPPE.....02 31 21 63 79

TREVIERES

DUPUY CATHERINE.....06 66 36 24 91

MEDECINE : ADDICTOLOGIE

BAYEUX

C. HOSPITALIER AUNAY-BAYEUX02 31 51 51 51

MOTTIN HELENE.....02 31 51 20 76

-RESEAU SANTE DU BESSIN02 31 51 20 76

MEDECINE : ANGIOLOGIE, MEDECINE VASCULAIRE

BAYEUX

JEANCOLAS JULIEN (HOPITAL).....02 31 51 51 51

LEMANISSIER JEAN-BAPTISTE.....02 31 10 08 39

MEDECINE : CARDIOLOGIE, MALADIES VASCULAIRES

BAYEUX

BOITTIN PHILIPPE / STEFINSKAK MARKO02 31 51 16 26

GERBE ALAIN02 31 51 16 12

GUILLOT JEAN-PAUL / MEBARKIA MANSOUR (HOPITAL)

.....02 31 51 51 90

LEMOS-LEPRINCE ELISABETH (HOPITAL)02 31 51 51 51

MARCELLIN-FLAIS VIRGINIE02 31 51 16 16

MORARDET BERNARD02 31 92 21 77

MEDECINE : CHIRURGIE ORALE

LE MOLAY-LITTRY

SOUFFLET ELISE02 31 22 35 52

MEDECINE : DERMATOLOGIE

BAYEUX

CHAPPELLE MARTINE.....02 31 21 50 78

MEDECINE GENERALE

GRANDCAMP MAISY

ROYER OLIVIER02 31 22 60 44

ISIGNY SUR MER

POLE SANTE :

LHONNEUR ANNIE / AUDREN AVRAN02 31 22 00 75

PLÛT EDOUARD02 31 22 08 75

RIVIERE FRANCK.....02 31 22 01 07

THEUNIS EMILIE / SOHIER EMMANUELLE02 31 22 05 95

LA CAMBE

COMMELIN CLAIRE02 58 23 03 30

ONUFRIK JEAN-PIERRE02 31 22 71 10

LE MOLAY-LITTRY

BOUILLAND JEAN.....02 31 22 18 90

PÔLE SANTE :

LE BOURG SYLVAIN02 31 21 38 01

MOULIN OLIVIER / JARDEL AUGUSTE /

MARTIN THEOPHILE / MOUTRILLE BERATRICE....02 31 10 05 28

SAINTE MARGUERITE D'ELLE

VARANGOT ERIC.....02 31 22 51 15

TREVIERES

PÔLE SANTE :

DUHAMEL CORINNE / LEMOINE AMANDINE.....02 31 51 11 86

VARANGOT ERIC.....02 31 22 37 67

MEDECINE : GYNECOLOGIE MEDICALE, OBSTETRIQUE

BAYEUX

IZABEL PATRICK02 31 51 16 27

JONES-DAVY FREDERIQUE.....02 31 51 16 28

SAINT LÔ (50)

LAGRANGE-SVIGA ROSE-MARIE02 33 05 69 21

REFAHI NASSER (HOPITAL)02 33 06 11 01

SALAGNAC FRANCOISE / DALIPHARD-GEARA REGINE

.....02 33 57 01 47

Qu'est-ce que la DMLA ?

La Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge est une maladie dégénérative de la rétine d'évolution chronique qui touche les personnes de plus de 50 ans.

Elle atteint la région maculaire, c'est à dire la zone centrale de la rétine, entraînant une perte progressive de la vision centrale, fine des détails (gêne pour la lecture de près, la conduite automobile...). Elle laisse habituellement intacte la vision périphérique ou latérale. Les patients atteints de DMLA ne deviennent donc jamais aveugles puisqu'ils gardent leur vision périphérique.

Les facteurs de risque clairement définis de la DMLA sont l'âge et le tabac. Des facteurs génétiques sont aussi en cause et pourraient déboucher sur des thérapies spécifiques.

Couverture - Menuiserie

Perrée Jimmy Couverture



14400
Crouay

Couverture - Zinguerie
Démoussage - Ramonage

06.77.18.66.35

Toutes vos
entreprises
professionnelles locales
recrutent...

EIRL M.B.A Pensez à la TVA à 5,5% sur la Fourniture et la pose en Rénovation !

MENUISERIE

Benard Anthony

- Fenêtre
- Parquet
- Dressing etc...

La Maricorne
14710 BERNESQ

Tél : 06 35 66 89 21

Email : benard.anthony.menuiserie@gmail.com

MEDECINE GENERALE ET HOMEOPATHIE

SAINT CLAIR SUR L'ELLE (50)
PITRON PATRICK (ASSO. SYMPHONIE) 02 33 05 84 22

MEDECINE : IMAGERIE MEDICALE / RADIOLOGIE

BAYEUX
CENTRE D'IMAGERIE MED. SAINT QUENTIN 02 31 51 16 16
SCANNER DU BESSIN 02 31 51 29 29

MEDECINE : NEUROLOGIE

BAYEUX
SADOT ELISABETH 02 31 16 87 35

MEDECINE : OPHTALMOLOGIE

BAYEUX
LECHANOINE MARIE-FLOSCELLE / BUISSON SEBASTIEN
..... 02 31 92 32 12

MEDECINE : OTO-RHINO-LARINGOLOGIE

BAYEUX
EDY ERIC (HOPITAL) 02 31 51 51 51

MEDECINE : PEDIATRIE

BAYEUX
PAON JEAN-CHRISTOPHE 02 31 22 31 97

MEDECINE : PSYCHIATRIE

ISIGNY SUR MER
BELLEBUIC PASCALOU / LECLERC LAURENT
(CTRE MEDICO-PSYCHO.) 02 31 51 51 48
C. HOSPITALIER (PSYCHIATRIE ENFANTS /
ADOLESCENTS) 02 31 51 51 28

MEDECINE : RADIOLOGIE / RADIOTHERAPIE / ONCOLOGIE

CAEN
CENTRE DE CANCEROLOGIE MAURICE TUBIANA
..... 02 31 52 20 00

MEDECINE : RHUMATOLOGIE

BAYEUX
FAVRE SYLVIE 02 31 51 16 60

MEDECINE : STOMATOLOGIE / ORTHOPEDIE DENTO-MAXILLO-FACIAL

BAYEUX
LAVENU JEAN-LOUIS 02 31 92 85 91
SAINT LÔ
AGORA MARNE 02 33 57 29 88

MEDECINE DU TRAVAIL

M.I.S.T. NORMANDIE NONANT 02 31 46 26 60

ORTHOPHONISTES

ISIGNY SUR MER
LECLERC CAROLINE 02 31 51 07 62
LEPELTIER CHARLINE 02 31 51 91 87
LE MOLAY-LITTRY
PÔLE SANTE : ROCHEMIR-VERCHEL PASCALE 06 67 23 17 04

ORTHOPTISTES

BAYEUX
AIME-BONAMY MELANIE /
SALLIOT-RABECQ STEPHANIE 02 31 92 38 81
SAINT VIGOR LE GRAND
LEPELTIER MARIE 02 31 22 76 14
AGNEAUX (50)
CATHERINE LUDIVINE 02 33 56 39 13
CARENTAN LES MARAIS (50)
BARBIER-PEREZ CORINNE 02 33 44 83 04
SAINT LÔ (50)
PARIS CAROLINE 02 33 57 57 91

PEDICURES-PODOLOGUES

ISIGNY SUR MER
BEASSE THOMAS 02 14 08 04 62
LE MOLAY-LITTRY
PÔLE SANTE : VICQ CORALIE 06 27 47 01 38
TREVIERES
PÔLE SANTE : CRESPO ANASTASIA 06 26 51 09 77

PHARMACIES

GRANDCAMP MAISY
PHIE BESNARD 02 31 22 60 50
ISIGNY SUR MER
PHIE D'ISIGNY 02 31 22 01 56
LA CAMBE
PHIE DE LA CAMBE 02 31 22 72 79
LE MOLAY-LITTRY
PHIE MAUDIERE 02 31 22 95 63
TREVIERES
PHIE OMAHA BEACH-TREVIERES 02 31 22 50 07

SAGES-FEMMES

ISIGNY SUR MER
MAUNOURY DAVID 06 81 50 28 62 / 06 59 26 51 84
LE MOLAY-LITTRY
PÔLE SANTE : BELLERY ELODIE 07 67 31 57 93
TREVIERES
ISIDORE JOHANNE 06 28 59 38 94

Élagage Paysagisme

Chauffage - Géothermie

ENTREPRISE RETOUT

CHAUFFAGE CENTRAL
PLOMBERIE - SANITAIRE
ÉNERGIES RENOUVELABLES
GÉOTHERMIE



Tél. 02 31 22 97 11
87, Rue de la Gare - 14330 LE MOLAY-LITTRY



ESTO'VERT
Jardinier paysagiste . Élagueur

Benoit Estorez
Tel : 06.36.96.79.65
estovert@gmail.com
14330 Le Molay-Littry

**Création
Entretien
Élagage**



50% services à domicile

ESTOVERT Paysagiste

Portail - Porte de Garage - Motorisation

LCFA
LC FERMETURES AUTOMATIQUES
Installation - Dépannage

- Portail
- Porte de Garage
- Motorisation
- Visiophone, interphone, digicode

06 17 76 61 64
lcf.automatiques@gmail.com
14330 LE MOLAY LITTRY

LCFA
LC FERMETURES AUTOMATIQUES
06 17 76 61 64

A l'heure où les escroqueries se multiplient, les contrôles d'accès de vos résidences vous offrent la possibilité de visualiser qui sont les personnes sonnant à votre entrée et de les sécuriser. A distance depuis votre smartphone, avec ou sans caméra, avec ou sans fil, pouvant aussi enregistrer image et son, cette solution domotique est la solution à bien des problèmes.

VISIOPHONE ET CONTRÔLE D'ACCÈS



Sapeurs-Pompiers, Centres de Secours

GRANDCAMP-MAISY.....	02 31 51 26 92
ISIGNY SUR MER.....	02 31 22 03 50
LE MOLAY LITTRY.....	02 31 22 77 27
TREVIERES.....	02 31 22 52 70

VÉTÉRINAIRES

OSMANVILLE

CLINIQUE VET. DU VAL D'AURE.....	02 31 22 00 57
----------------------------------	----------------

CUSSY

CLINIQUE EQUINE DE LA MADELEINE :
COLLIN GWENHAËL / SCRIVE THIBAUT /
MARETTE NICOLAS / ROLLAND AURELIE.....
 02 31 22 52 98 |

SAON

CAB. CAUDERLIER PHILIPPE / BUREAU STEPHANE / LECLUZE MATHILDE.....	02 31 22 96 55
---	----------------

ENSEIGNEMENT

TRANSPORT SCOLAIRE.....	02 31 21 42 27
-------------------------	----------------

C.I.O. : CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

BAYEUX	02 31 22 46 62
---------------------	----------------

COLLEGES PRIVES

SAINT LÔ

COL. INTERPAROISSIAL.....	02 33 57 10 27
COL. INSTITUTION JEANNE D'ARC.....	02 31 92 91 00

COLLEGES PUBLICS

ISIGNY SUR MER

COL. DU VAL D'AURE.....	02 31 22 00 34
-------------------------	----------------

LE MOLAY-LITTRY

COL. DE LA MINE.....	02 31 51 23 30
----------------------	----------------

TREVIERES

COL. OCTAVE MIRBEAU.....	02 31 22 51 60
--------------------------	----------------

ECOLE MATERNELLE ET PRIMAIRE PRIVEE

TREVIERES

EC. ELEMENT. NOTRE DAME.....	02 31 21 69 83 / 02 31 22 51 69
------------------------------	---------------------------------

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

GRANDCAMP-MAISY

EC. MATER. JEAN MARION.....	02 31 22 63 05
EC. PRIM. JEAN MARION.....	02 31 22 68 54

ISIGNY SUR MER

EC. MATER. GEORGES LION.....	02 31 22 00 65
EC. PRIM. JACQUES PREVERT.....	02 31 21 86 55
SERVICE SCOLAIRE ET PERISCOLAIRE.....	02 31 22 04 47

LA CAMBE

EC. MATERNELLE.....	02 31 22 79 16
EC. PRIMAIRE.....	02 31 22 72 82

LE MOLAY LITTRY

EC. MATERNELLE.....	02 31 22 95 39
ECOLE PRIMAIRE.....	02 31 22 96 23

LISON

SYNDIC INTERCOM. GROUPE SCOLAIRE.....	02 31 22 89 74
---------------------------------------	----------------

OSMANVILLE

EC. PRIMAIRE.....	02 31 51 99 49
-------------------	----------------

SAINTE MARGUERITE D'ELLE

EC. PRIMAIRE.....	02 31 22 81 71
-------------------	----------------

TREVIERES

ECOLE MATERNELLE.....	02 31 22 51 47
-----------------------	----------------

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR / APPRENTISSAGE / FORMATION PROFESSIONNELLE

CAEN

B.T.P.-C.F.A. CALVADOS (APPRENTISSAGE).....	02 31 29 10 50
---	----------------

ISIGNY SUR MER

A.F.B.E.P.E.....	02 31 51 89 33
------------------	----------------

LYCEES PRIVES / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR / FORMATION CONTINUE / LYCEE AGRICOLE

BAYEUX

GRETA.....	02 31 21 61 00
INSTITUTION JEANNE D'ARC (+ SEGPA-SECT° EUROPEENNE).....	02 31 92 91 00

MALTOT

MAISON FAMILIALE RURALE (M.F.R.).....	02 31 26 94 98
---------------------------------------	----------------

SAINT GABRIEL BRECY

INSTITUT AGRICOLE LEMONNIER.....	02 31 80 10 20
----------------------------------	----------------

LYCEES PUBLICS

BAYEUX

LYCEE D'ENS. GENERAL ET TECHNOLOGIQUE ARCISSE DE CAUMONT (+ SEGPA).....	02 31 51 18 80
LYCEE D'ENS. GENERAL ET TECHNOL. ALAIN-CHARTIER (+ SEGPA).....	02 31 92 09 22

ENFANTS / ADOLESCENTS

CENTRES DE LOISIRS POUR ENFANTS

TREVIERES

LOCAL ADOS - UFCV.....	06 84 53 15 44
R.A.M. D'AURE : RELAIS ASSIST. MATERNELLES.....	09 67 36 13 56

VIERVILLE SUR MER

CENTRE DE LOISIRS.....	06 86 91 23 60
------------------------	----------------

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC.....	39 39
ALLOCATIONS FAMILIALES (C.A.F.).....	32 30
POLE EMPLOI.....	39 49
-EMPLOYEURS.....	39 95
SECURITE SOCIALE (C.P.A.M.).....	36 46

CAEN

CHAMBRE DES METIERS ET DE L'ARTISANAT.....	02 31 53 25 30
CHAMBRE REGIONALE D'AGRICULTURE.....	02 31 47 22 47
CONSEIL DEPARTEMENTAL DU CALVADOS.....	02 31 57 14 14
CONSEIL REGIONAL « NORMANDIE ».....	02 31 57 14 14
M.S.A. : MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE.....	02 31 25 39 39

SAINT LÔ

M.S.A. CÔTES NORMANDES : MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE.....	02 31 25 39 39
--	----------------

ESPACES FRANCE SERVICES

ISIGNY SUR MER 16 r. Emile Demagny.... **02 31 92 68 71**
Lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h

LE MOLAY-LITTRY pt info - pl. Du Marché **02 31 10 71 96**
Lundi, mardi, jeudi : 9h-13h / 14-18h Mercredi, vendredi : 9h-13h

TREVIERES pt info 14 - 3 allée 2è Division Américaine
..... **02 31 10 13 40**
Lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h

Peinture à la chaux

Entre Terre & Chaux

Matthieu Caribaux

**Peinture et enduits
Matériaux naturels
Chaux / Chanvre / Argile**

06 13 02 17 89

matthieu.caribaux@sfr.fr

21 Le Port Rémy sur Lozon - 50570 RÉMILLY LES MARAIS



Peinture

Peinture murs, Plafonds, boiseries

Revêtement murs & sols

Isolation intérieur, Plâtrerie

Ravalement et I.T.E (Isolation thermique par l'Extérieur)

LEPLEUX Peinture
Peintre & Décorateur

06 83 93 35 17
lepleuxpeinture@gmail.com

4 bis Rue de Littry
14230 Isigny sur Mer



Menuiserie

Menuisier - Fabricant

Bois / PVC / Aluminium • Escalier / Parquet

Agencement • Dressing Bibliothèque Placard

Sarl Menuiserie Ménard

Rue de Bayeux - 14330 LE BREUIL-EN-BESSIN

Téléphone
02 31 92 04 08

E-mail
menard.menuiserie@orange.fr



INTERCOMMUNALITE :

COM. COM. ISIGNY-OMAHA INTERCOM
LE MOLAY-LITTRY 1336 rte de Balleroy02 31 21 42 27
accueil@isigny-omaha-intercom / https://isigny-omaha-intercom.fr
Lundi au vendredi : 9h-13h standard téléphonique : 14h-17h

GENDARMERIES

ISIGNY SUR MER02 31 51 64 70
TREVIERES02 31 51 66 80

PREFECTURE ET SOUS-PREFECTURES

BAYEUX02 31 06 98 98
CAEN02 31 30 64 00
VIRE02 31 67 75 72

TRIBUNAUX - DEMARCHES JURIDIQUES

CAEN
CONSEIL DE PRUD'HOMMES02 31 30 70 70
TRIBUNAL ADMINISTRATIF02 31 70 72 72
TRIBUNAL DE COMMERCE-GREFFE02 31 85 40 00
TRIBUNAL JUDICIAIRE02 50 10 13 00
TREVIERES
CONCILIATEUR DE JUSTICE
(sur RDV les 2è et 4è jeudis du mois)02 31 10 13 40

NUMEROS UTILES

AEROPORTS / TRANSPORTS DIVERS

CAEN-CARPIQUET02 31 71 20 10
NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENAIS0 892 568 800
PARIS-CHARLES DE GAULLE01 48 62 62 85 ou 39 50
PARIS-ORLY01 49 75 79 03 ou 39 50
RENNES BRETAGNE02 99 29 60 00
S.N.C.F. / T.E.R.36 35

AGRICULTURE

ISIGNY SUR MER
COMICE AGRICOLE02 31 22 67 74

ANIMAUX / REFUGES - FOURRIERES

AUNAY
REFUGE DES ORPHELINS-ASSO ST. LAMART02 31 36 61 79
LE MOLAY LITTRY
ASSO. POUR L'AMOUR DES CHATS06 78 14 68 15
VERSON
FOURRIERE POUR ANIMAUX02 31 80 73 03
S.P.A. DE BASSE-NORMANDIE02 31 08 00 75

CULTES

PRESBYTERES
ISIGNY SUR MER02 31 22 04 10
LE MOLAY LITTRY02 31 22 95 93
TREVIERES02 31 22 50 53
CULTE ISRAËLITE
CAEN02 31 43 60 54
EGLISE ORTHODOXE
CAEN
PAROISSE ORTHODOXE SAINT ANDRE-SAINT ALEXAND
.....06 71 85 69 78

COLOMBELLES

ASS. ORTHODOXE SAINT SERGE ET SAINT VIGOR
.....02 31 78 38 02

EGLISE PROTESTANTE

BRETTEVILLE SUR ODON02 31 74 74 12

CULTE MUSULMAN

CAEN
LA MOSQUEE02 31 53 93 57

EAU POTABLE

ASTREINTE DE LA SAUR02 33 05 85 21
SERVICES DES EAUX02 31 51 24 01
LE MOLAY-LITTRY SYNDICAT DES EAUX02 31 21 16 95
TREVIERES SIVOM ISIGNY-TREVIERES02 31 92 93 68

SOCIAL

ISIGNY SUR MER
LES JARDINS PEDAGOGIQUES06 35 07 05 04
RESTOS DU COEUR02 31 10 16 34
LIONS CLUB ISIGNY-CARENTAN02 31 22 74 07
LE MOLAY LITTRY
ASSO. ON S'ENTRAIDE (ECOUTE SUR LA DEPRESSION
ET LA MALADIE PSYCHIATRIQUE)06 52 70 28 07
C.C.A.S.02 31 22 16 52

MEMO NOUVEAU

L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE utile

Découvrez le mémo utile en numérique



SCANNEZ LE QR CODE
DEPUIS VOTRE PORTABLE
OU TABLETTE

ou rendez-vous sur notre site internet
www.memo-utile.fr

LES FOIRES DE LA MANCHE 2023

AÏREL :

3è Samedi d'Avril et d'Octobre : Foire du Bourgeois

BEAUCHAMPS : le 1er mai : Brocante

BRICQUEBEC EN COTENTIN :

Dernier Week End de Juillet : Foire Sainte Anne

BRÏX : 1er Week-End d'Octobre : Foire Saint Denis

FIERVILLE LES MINES : Foire Saint Gilles (moutons)

FOLLIGNY : Foire agricole : Foire Saint Barnabé

GAVRAY :

-Foire : dernier dimanche d'Avril :

Foire de Printemps

-Foire agricole :

le Week End après le 3è jeudi d'Octobre :

Foire Saint Luc

JOBOURG :

Foire agricole : 1er samedi du mois d'Août :

Foire aux moutons de Jobourg

LE TEILLEUL : une fois par mois : le jeudi

LES PIËUX : Foire Saint Clair

LESSAY :

Foire agricole : 3è jeudi de Septembre :

Foire Sainte Croix

Foire agricole : 1er dimanche de Mai :

Foire Saint Thomas

MONTEBOURG : en Janvier :

Foire de La Chandeleur

MONTPICHON : Foire Saint laurent

PIROU : dernier W-E d'Avril : Foire aux bulots

RAUVILLE LA PLACE : en Novembre : Foire es-morts

SAINTE HILAIRE DU HARCQUËT :

2è W-E de Novembre : Foire Saint Martin

SAINTE JAMES : en Septembre : Foire Saint Macé

SAINTE LÔ : 2ème week-end d'Octobre

TEURTHEVILLE-HAGUE : dernier dimanche de

Septembre

VAINS : 1er dimanche de Juillet : Brocante

VIREY : 2è dimanche de Septembre : Brocante

Terrassement - Motoculture



MENARD
TERRASSEMENTS

Nouveauté !!
INSPECTION VIDEO

Travaux publics - Aménagement de cour - Enrochement - Démolition -
Récupérateur d'eau de pluie - Assainissements :
Epanchage - Micro-station - Filtre à sable - Filtre compact - Phytoépuration

Assainissement par les plantes : la spécialité de l'entreprise, avec notre partenaire français *AquaTeris*

06 99 41 68 98 - 02 14 46 10 80 <http://www.menard-terrassements.fr/>

Déchèteries

Réseau SEROC / BAYEUX :
02 31 51 69 60

Été : 01/04 au 30/09 : fermeture à 18h
Hiver : 01/10 au 31/03

ECRAMMEVILLE -
FORMIGNY LA BATAILLE :

2176 rte de Trévières

Été : Lundi : 14h-18h
Mercredi, vendredi, samedi :
9h-12h / 13h30-18h

Hiver : Lundi : 14h-17h

Mercredi : 10h-12h / 13h30-17h
Vendredi, samedi : 9h-12h / 13h30-17h

GRANDCAMP-MAISY : P.A.-Z.A. Synergie

Été : Lundi : 14h-18h

Mercredi, vendredi, samedi :
9h-12h / 13h30-18h
Jeudi : 9h-12h / 14h-18h

Hiver : Lundi : 14h-17h

Mercredi : 10h-12h / 13h30-17h
Jeudi : 9h-12h / 14h-17h
Vendredi, samedi : 9h-12h / 13h30-17h

ISIGNY SUR MER : RD 5 rte de Littry

Été : Lundi, mercredi, vendredi : 14h-18h
Mardi, samedi : 9h-12h / 14h-18h

Hiver : Lundi, mercredi, vendredi : 14h-17h
Mardi, samedi : 9h-12h / 14h-17h

LE MOLAY-LITTRY : ZA r. Denis Papin

Été : Lundi : 14h-18h

Mercredi, vendredi, samedi :
9h-12h / 13h30-18h
Jeudi : 9h-12h / 14h-18h

Hiver : Lundi : 14h-17h

Mercredi : 10h-12h / 13h30-17h
Jeudi : 9h-12h / 14h-17h
Vendredi, samedi : 9h-12h / 13h30-17h

NAUTISME

GRANDCAMP MAISY

CENTRE SAUVETAGE EN MER 06 47 86 63 13

ISIGNY SUR MER

PORT DE PLAISANCE dsta@communeisigny.fr 02 31 51 24 01

S.N.S.M. : Sté Nale des Sauveteurs en Mer 06 10 89 56 03

UNION NAUTIQUE EN BESSIN 06 31 81 02 05

PORT-EN-BESSIN-HUPPAIN

C.R.O.S.S. DE JOBOURG 02 33 52 72 13 ou 112

CLUB DE SPORTS NAUTIQUES

COLLEVILLE SUR MER

CENTRE DE PLEINE NATURE D'OMAHA BEACH

..... 02 31 22 26 21



TRAVERS
Motoculture
Cycles

Vente - Dépannage
Entretien

3, rue Neuve - 14230 La Cambe

02 31 22 99 97

Espaces verts Bois de Chauffage



LERENDU PAYSAGES

ENTRETIEN & CREATIONS

06 42 57 57 94
thibaultlerendu3@gmail.com

 Lerendu Paysages



VENTE DE
BOIS
DE CHAUFFAGE

Livraison à domicile
Bois sec

M. CATHERINE 07 60 22 27 52

Les Professionnels de l'habitat et de la rénovation



A-D
COUVERTURE • VELUX • ZINGUERIE
RAMONAGE • DÉMOUSSAGE
14330 SAONNET
 Mathon David : 06 78 52 66 60
 Guérard Aurélien : 07 82 40 65 39



MENUISERIE
ISOLATION
CHARPENTE
OSSATURE BOIS
ESCALIER
TERRASSE BOIS

EIRL Mehdi JACQUELINE
 Devis Gratuit
06 82 70 62 34
 50500 Les Veys
 jacmehdi50@gmail.com

CULTURE - LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

ISIGNY SUR MER

LA BIGAILLE (CHORALE ADULTE)..... 06 89 19 51 98
 LES DOIGTS D'OR..... 06 42 18 06 57
 LES VIEILLES MECANIQUES DE L'AURE..... 06 83 00 03 79

LE MOLAY LITTRY

A.C.O.R. (RESTAURAT° DE L'ORGUE)..... 02 31 22 16 00
 ANCIENS COMBATTANTS..... 06 70 00 69 18
 FOYER RURAL..... 02 31 22 25 57
 IMPERIAL BRASS BAND..... 02 31 21 52 62

JUMELAGE FRANCO-ALLEMAND..... 06 78 33 11 60
 JUMELAGE LAMONZIE SAINT MARTIN..... 02 31 22 78 18
 LES AMIS DU DISQUE..... 06 31 20 63 17
 LOISIRS CREATIFS..... 02 31 22 17 10
 MOLY VEHICULES PASSION..... 06 99 51 83 31
 NORMANDIE BESSIN HISTORIQUE..... 07 69 73 88 21
 PHILARMONIE MUNICIPALE..... 02 31 21 52 62
 THE DANSANT (LES PETITS BALS)..... 02 31 92 79 33

NEUILLY LA FORÊT
 CLUB D'HISTOIRE..... 09 75 90 08 53

VIERVILLE SUR MER
 ANCIENS COMBATTANTS..... 02 31 22 49 83
 ASSO. AMIS DE LA PLAGE..... 06 30 69 08 78

ASSO. LOISIRS EDUCATIFS VIERVILLAIS..... 02 31 22 70 70
 OMAHA BEACH :
 -ASSO. OMAHA BEACH BEDFORD..... 06 10 16 70 96
 -ASSO. LES FLEURS DE LA RESISTANCE..... 06 87 40 35 63
 -ASSO. DEEP RESPECT..... 09 50 87 34 50

BIBLIOTHEQUE, MEDIATHEQUE

LE MOLAY LITTRY..... 02 31 22 61 98

CINEMA LE CLUB

ISIGNY SUR MER..... 02 31 22 05 78

LECONS DE MUSIQUE ET CHANT / ECOLE DE MUSIQUE

ISIGNY SUR MER..... 02 31 21 52 62
 LE MOLAY LITTRY..... 02 31 21 52 62

MUSEES

COLLEVILLE SUR MER
 BIG RED ONE ASSAULT MUSEUM..... 02 31 21 53 81
 COLLEVILLE MUSEE..... 02 31 22 00 55

LE MOLAY LITTRY
 MUSEE DE LA MEUNERIE..... 02 31 21 42 13

SAINT LAURENT SUR MER
 MUSEE MEMORIAL D'OMAHA BEACH'..... 02 31 21 97 44

VIERVILLE SUR MER
 D DAY OMAHA..... 02 31 21 71 80

OFFICES DE TOURISME

CRICQUEVILLE EN BESSIN
 POINT INFORMATION DE LA POINTE DU HOC... 02 31 51 62 00

FORMIGNY LA BATAILLE
 O.T. D'OMAHA BEACH..... 02 31 51 39 52
 GRANDCAMP-MAISY..... 02 31 22 62 44

ISIGNY SUR MER
 DEVELOPPEMENT TOURISME LOISIRS BESSIN..... 02 31 22 17 44
 O.T. INTERCOMMUNAL : ISIGNY / GRANCAMP-MAISY /
 LA POINTE DU HOC..... 02 31 21 46 00

Les Jours de Marché

FORMIGNY LA BATAILLE-ECRAMMEVILLE :
pl. de la mairie
Marché d'été : Juin à août : lundi matin

ISIGNY SUR MER : pl. De Gaulle
 Mercredi et samedi matin : 8h38-13h
Marché d'été et semi-nocturne : du 1er juillet au 31 août
 Jeudi soir dès 18h

LE MOLAY-LITTRY Jeudi : 8h-13h

TREVIERES : centre ville
Produits locaux : mardi : 16h-20h
Commerçants et produits locaux : vendredi : 8h-13h

FESTIVAL DE LA POMME : 28-29 Octobre 2023
FESTIVAL DE PATRIMOINE ET NATURE

VIERVILLE SUR MER : pl. de la mairie
 Lundi : 8h-13h




FREDO
PLOMBIER DEPANNEUR
 DEJAEGER FRÉDÉRIC
 07 66 34 39 58
 Fredo14
 14710 ÉCRAMMEVILLE



NONO TERRASSEMENT
 PETIT TERRASSEMENT
 TRANCHÉE - NIVELAGE
 DÉSSOUCHAGE...
 ARNAUD DIGEON
 14230 OSMANVILLE
 arnaud.digeon14@gmail.com
07.48.13.34.70



PRID ELEC
 THIERRY PEDROSO
 RÉNOVATIONS • INSTALLATIONS
 DÉPANNAGES ÉLECTRIQUES
 ÉCRAMMEVILLE
 06 50 92 11 38
 THIERRY77500@OUTLOOK.FR

Mairies

CP 14230

CANCHY le bourg02 31 21 93 39
mairie-canchy2@wanadoo.fr
mardi : 16h-18h vendredi : 13h30-16h30

CARDONVILLE 9 chemin du Cardonneret
.....02 31 51 84 71
mairie.cardonville@wanadoo.fr
mardi : 17h30-18h30 jeudi : 9h-12h

DEUX-JUMEAUX le bourg02 31 22 96 52
mairiedeux-jumeaux@wanadoo.fr
mardi : 14h-15h30

GEFOSSE-FONTENAY 12 r. de la Mer
.....02 31 21 17 88
mairie.gefosse-fontenay@wanadoo.fr
mardi : 9h30-12h / 15h-17h
vendredi : 9h-12h

ISIGNY SUR MER r. Thiers.....02 31 51 24 00
secretariat@communeisigny.fr / www.isigny-sur-mer.fr
lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h
POLICE MUNICIPALE.....02 31 51 32 79
SERVICES TECHNIQUES.....02 31 51 24 01

Mairies déléguées :

-CASTILLY 519 rte du Coudray02 31 22 82 76
mairie.castilly@gmail.com
lundi : 14h-18h vendredi : 14h-17h
mardi, jeudi : 14h-17h30

-LES OUBEAUX 503 r. du Guerrier
.....02 31 22 86 12
mairie.lesoubeaux@gmail.com
lundi : 13h30-17h vendredi : 9h-12h30

-NEULLY LA FORÊT02 31 22 82 31
-VOUILLY 1355 rte des chênes02 31 22 08 47
mairie-vouilly@wanadoo.fr
lundi : 9h-12h30 vendredi : 13h30-17h

LA CAMBE r. Principale.....02 31 22 71 86
mairie-lacambe@wanadoo.fr / www.lacambe.fr
lundi au jeudi : 9h-12h / 14h-16h30
vendredi : 9h-12h

LONGUEVILLE le bourg02 31 22 45 55
mairielongueville@wanadoo.fr
mardi : 15h30-18h30

MONFREVILLE 532 rete de la tempête
.....02 31 22 08 02
mairie.monfreville@orange.fr
mardi : 14h-17h

OSMANVILLE 6 r. de la mairie.....02 31 22 08 24
mairie.osmanville@wanadoo.fr
lundi, jeudi : 16h30-17h30

SAINT GERMAIN DU PERT 20 r. de l'église
.....02 31 22 74 96
mairie.st-germain-du-pert@wanadoo.fr
lundi : 17h-19h jeudi : 10h-12h

CP 14330

CARTIGNY L'EPINAY L'Église.....02 31 22 81 02
mairie.cartignylepinay@orange.fr
mardi : 10h-12h30

LE BREUIL EN BESSIN Idt La Nourichellerie
.....02 31 21 96 17
commune-le-breuil-en-bessin@wanadoo.fr
jeudi : 13h30-18h30

LE MOLAY-LITTRY pl. du marché
.....02 31 22 95 14
mairie.littry@wanadoo.fr / www.ville-molay-littry.fr
lundi au jeudi : 9h-12h / 14h-16h
vendredi : 9h-12h / 14h-17h - samedi : 9h-12H

LISON 12 r. de la Lande.....02 31 22 82 45
mairie-de-lison@wanadoo.fr
mardi, jeudi : 15h-17h

SAINT MARCOUF DU ROCHY le bourg
.....02 31 21 42 14
mairie.stmarcouf@wanadoo.fr
jeudi : 14h-15h30

SAINTE MARGUERITE D'ELLE le bourg
.....02 31 22 81 64
mairie.stemargueritedelle@wanadoo.fr
lundi : 17h30-19h jeudi : 15h-17h30
samedi : 10h-12h

SAON le bourg02 31 92 49 78
mairie-saon@orange.fr
lundi : 9h30-11h30 / 14h-17h30
vendredi : 9h30-11h30 samedi : 11h-12h

SAONNET l'église02 31 21 99 23
communesaonnet@wanadoo.fr
mardi : 16h30-18h30

TOURNIERES le bourg.....02 31 22 94 80
mairie.tournieres@orange.fr
jeudi : 16h-18h

CP 14450

CRICQUEVILLE EN BESSIN 1 r. de la mairie
.....02 31 21 44 52
commune-cricqueville-bessin@orange.fr
mercredi : 10h-12h / 14h-18h

GRANCAMP-MAISY r. du Docteur Boutrois
.....02 31 22 64 34
contact@grandcamp-maisy.fr
www.grandcamp-maisy.fr
lundi au jeudi : 9h-12h / 14h-16h
vendredi : 9h-12h

SAINT PIERRE DU MONT 1 av. Georges Sabde
.....02 31 92 85 51
mairie.stpierredumont@orange.fr
jeudi : 12h30-15h30

CP 14710

ASNIERES EN BESSIN r. de l'église
.....02 31 21 42 16
mairieasnieres-en-bessin@orange.fr
mercredi : 14h-16h

AURE SUR MER 8 r. de la mairie ...02 31 21 77 39
(SAINTE HONORINE DES PERTES)
mairie@auresurmer.fr / <https://auresurmer.fr>
lundi, jeudi : 10h-12h30
mardi : 14h-20h
vendredi : 14h-17h

BERNESQ le bourg02 31 22 50 80
mairie.bernesq@wanadoo.fr
mardi : 16h-19h

BRICQUEVILLE le bourg.....02 31 22 54 89
commune.bricqueville@orange.fr
?lundi : 8h30-12h mercredi : 14h-18h
?mercredi : 16h-18h

COLLEVILLE SUR MER le bourg02 31 22 44 00
mairie.colleville280@orange.fr / collevillesurmer.fr
lundi, jeudi : 17h30-19h

COLOMBIERES Idt Vaudel.....02 31 22 50 60
mairie.colombieres@wanadoo.fr
mardi : 9h30-11h30 vendredi : 16h30-18h30

ENGLESQUEVILLE LA PERCEE 6 rte de La Vallée
.....02 31 51 92 77
mairiedenglesquevillelapercee@nordnet.fr
mardi : 10h-12h

FORMIGNY LA BATAILLE pl. Michel Lamy
.....02 31 22 52 69
mairie@formigny-la-bataille.fr
www.formigny-la-bataille.fr
lundi au vendredi : 10h-12h
Permanence : 1er et 3è samedi (sur RDV)

Mairies déléguées :

-AIGNERVILLE Normanville.....02 31 92 86 94
mairie.aignerville@orange.fr
mardi : 10h15-11h15

-ECRAMMEVILLE rte de Trévières
.....02 31 21 57 51
mairie.ecrammeville@wanadoo.fr
mardi : 10h-12h

-LOUVIERES Le bourg02 31 21 99 10
mairie.louvieres@orange.fr
mardi : 9h-12h

LA FOLIE le bourg02 31 22 47 16
mairie.lafolie@orange.fr
jeudi : 10h-12h

MANDEVILLE EN BESSIN le bourg
.....02 31 22 51 22
mairie.mandeville.en.bessin@orange.fr
mardi, jeudi: 15h-17h

RUBERCY r. de l'église02 31 22 79 27
mairie.rubercy@wanadoo.fr
mardi : 17h30-18h30 mercredi : 9h30-12h

SAINT LAURENT SUR MER 3 ch. De l'église
.....02 31 21 58 29
mairie.stlaurent904@orange.fr
saintlaurentsurmer.fr
lundi : 16h30-18h / mardi, jeudi : 14h-15h
Permanence des élus : 1er et 3è samedi du mois :
10h30-12h

SAINT MARTIN DE BLAGNY le bourg
.....02 31 21 98 65
mairie.stmartindeblagny@wanadoo.fr
mardi : 14h-16h

SURRAIN le bourg.....02 31 21 12 57
mairie-surrain@orange.fr
jeudi : 17h15-18h45

TREVIÈRES r. des écoles02 31 22 50 44
mairie@ville-trevieres.fr / www.trevieres.com
lundi, mardi, jeudi : 9h-12h / 14h-16h
mercredi, vendredi : 9h-12h

VIERVILLE SUR MER pl. de la mairie
.....02 31 22 42 66
mairie.viervillesurmer@orange.fr
<https://www.viervillesurmer.wixite.com>
lundi, vendredi : 10h30-12h

Contrôle technique

LE CONTRÔLE TECHNIQUE

Premier Contrôle:

Le contrôle peut être effectué à votre initiative dans les 6 mois précédant le 4ème anniversaire de la date de 1ère mise en circulation figurant sur votre carte grise.

Important :

- La durée de validité du contrôle est de 2 ans.
- Ne pas dépasser le délai de 2 mois pour effectuer une contre-visite. La réglementation ne permettant aucune dérogation, passé ce délai, votre véhicule devra passer un contrôle complet.

Attention!

- En cas de non-présentation du véhicule au contrôle, vous risquez une amende de 135 €
- Le contrôle technique ne vous exempte pas de l'obligation de maintenir votre véhicule en bon état.

Contrôle pollution.

Depuis le 01/01/99, un contrôle complémentaire pollution des Véhicules Utilitaires Légers doit être fait entre chaque contrôle obligatoire.

SECURITEST
CONTROLE TECHNIQUE

Véhicules légers / Utilitaires / Camping Car
RDV 24/24h sur www.bayeux.securitest.com

Z.A. 14400 ST VIGOR LE GRAND

Tél. 02 31 51 85 66

Ouvert du
Lundi au Vendredi de 8h30 à 12h
et 13h30 à 18h30 et
le Samedi de 8h30 à 13h
Sur prise de rdv

CONTRÔLE
TECHNIQUE
AUTOMOBILE



Postes et Agences postales

DISTRIBUTION DU COURRIER

-AUX ENTREPRISES 36 34
-AUX PARTICULIERS 36 31

Centre de distribution

ISIGNY SUR MER 6 r. Alfred Pophillat
..... 36 31

GRANDCAMP-MAÏSY 93 r. Aristide Briand
ISIGNY SUR MER 7 r. des Religieuses
LA CAMBE le bourg 02 31 22 71 86

Agence postale communale

SAINTE MARGUERITE D'ELLE
r. Octave Lemenuel
TREVIERES pl. du Marché
VIERVILLE SUR MER
pl. de la mairie 02 31 10 39 58

SPORTS ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

GRANDCAMP MAISY

GV LES DYNAMIC'S 06 87 30 13 47

ISIGNY SUR MER

BADMINTON LOISIRS 02 31 92 89 82

COURSES A PIEDS-LES MARATHONIENS 06 80 95 85 27

DANSE 06 25 67 89 03

EASY DANCE 14 06 73 62 23 52

EASY LONGE CÔTE 06 68 77 51 05

FOOTBALL-CLUB DU BALLON LES OUBEAUX 06 47 88 34 00

GYM VOLONTAIRE 06 85 56 73 91

ISIGNY PETANQUE CLUB 06 30 32 95 76

JUDO CLUB 06 28 35 72 40

LOISIRS POUR TOUS BASKET 07 78 80 49 51

LOISIRS VOLLEY BALL 06 80 16 92 61

NS COUNTRY 06 76 49 34 25

PÊCHE ET ALEVINAGE 02 31 92 46 58

RANDONNEES VTT-LES FOUS NORMANDS 06 83 46 80 96

SALOON COUNTRY 06 87 33 13 08

STE COLOMBOPHILE D'ISIGNY 02 31 22 71 09

SPORT SANTE BY CLEM 06 73 66 86 45

TENNIS DE TABLE 06 81 57 38 10

LE MOLAY LITTRY

ASSO. DE MUSCUL°, REMISE EN FORME 06 72 13 56 35

BADMINTON (LES AS DU VOLANT) 06 31 20 63 17

CYCLISME (ETOILE SPORTIVE) 06 23 63 00 62

DANSE DE SALON 02 31 92 79 33

FOOTBALL 06 33 05 56 38

HANBALL CLUB 06 70 57 56 80

JUDO CLUB 07 66 17 35 97

MOTOCROSS (ENFANTS) 02 31 22 93 34

OLYMP'GYM 06 68 62 59 90

PETANQUE MOLYSTRIENNE 02 31 51 72 78

TENNIS CLUB 02 31 22 94 17

TREVIERES

ASSO. TREVIERES DANSE 02 31 22 55 81

Les informations liées aux numéros utiles sont vérifiées avant la parution à partir des bases de données dont nous disposons (Ameli, CD-prospect, pages jaunes, services publics...).

Mémo.com décline toutes responsabilités en cas d'omission.

Automobile

Changement de propriétaire Garage... devient Alix



AGENCE CITROËN
Bessin Automobiles

Mécanique - Carrosserie - Peinture



1612 ZA route de Balleroy - 14330 Le Molay-Littry
accueil@bessin-automobiles.com - 02 31 21 69 59

Assistance dépannage 24/24h et 7/7j : 06 07 99 61 44

MEMO VOUS
PLAÎT !!!

Pour y paraître,
contactez Laïla
Tél.

06 59 20 80 22

OU

Tél. 04 96 15 10 88



Kévin ALIX

Mécanique toutes marques
Diagnostic électronique
Entretien boîte auto
Agent Ligier

17 rue de Thoville - 14230 LA CAMBE

Tél. 02 31 92 28 80

garage.alix14@gmail.com

Électricité - Dépannage - Assainissement - Curage - Enrobé



EGA

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE / AUTOMATISME

INSTALLATION / DÉPANNAGE / RÉNOVATION

votre artisan électricien

Rénovation, Dépannage, Installation
Particulier et Professionnel

02 31 16 74 55

▶ **DEVIS GRATUIT SUR SIMPLE DEMANDE**

14230 LONGUEVILLE

Mail : contact.ega14@gmail.com

www.ega14.fr



SECTEURS SERVICES : Isigny-Sur-Mer, Bayeux, Le Molay-Littry et leurs alentours...

VACANCES SCOLAIRES 2023-2024

ZONE A : Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon
ZONE B : Aix/Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes
 Caen - Nancy - Metz
ZONE C : Toulouse - Montpellier - Créteil - Paris - Versailles

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
PRINTEMPS	08/04/2023 24/04/2023	15/04/2023 02/05/2023	22/04/2023 09/05/2023
ÉTÉ	08/07/2023	08/07/2023	08/07/2023
RENTREE	04/09/2023	04/09/2023	04/09/2023
TOUSSAINT	21/10/2023 06/11/2023	21/10/2023 06/11/2023	21/10/2023 06/11/2023
NOEL	23/12/2023 08/01/2024	23/12/2023 08/01/2024	23/12/2023 08/01/2024
HIVER	17/02/2024 04/03/2024	24/02/2024 11/03/2024	10/02/2024 26/02/2024

TRAVAUX PUBLICS et Particuliers



Démolition - Évacuation
 Assainissement (agrée)
 Création - Curage
 de mares et étangs
 Enrobé à chaud

TERRASSEMENTS

EURL LEDENTU

La Ferme des Carrières - 14230 OSMANVILLE



02 31 21 46 98 - 06 23 82 17 27 - eric.ledentu@orange.fr

Marées 2023

Juin 2023							Juillet 2023							Août 2023							Septembre 2023							
Pleines Mers				Basses Mers			Pleines Mers				Basses Mers			Pleines Mers					Basses Mers									
Date	Matin h:m	Coef.	Soir h:m	Coef.	Matin h:m	Soir h:m	Date	Matin h:m	Coef.	Soir h:m	Coef.	Matin h:m	Soir h:m	Date	Matin h:m	Coef.	Soir h:m	Coef.	Matin h:m	Soir h:m								
01	J	08 46	61	21 13	66	03 26 15 48	01	S	08 58	62	21 22	67	03 35 16 01	01	M	10 24	82	22 38	88	05 14 17 42	01	V	11 32	110	23 48	112	06 51 19 12	
02	V	09 27	71	21 49	75	04 16 16 37	02	D	09 47	72	22 06	77	04 33 16 57	02	M	11 08	93	23 23	98	06 13 18 38	02	S	--	--	12 15	112	07 35 19 54	
03	S	10 07	79	22 27	82	05 03 17 24	03	L	10 34	81	22 51	85	05 27 17 51	03	J	11 53	102	--	--	07 06 19 29	03	D	00 32	110	12 59	107	08 15 20 34	
04	D	10 48	84	23 06	86	05 49 18 09	04	M	11 20	88	23 37	90	06 20 18 44	04	V	00 09	104	12 41	104	07 54 20 15	04	L	01 17	101	13 43	95	08 52 21 10	
05	L	11 31	87	23 48	88	06 35 18 54	05	M	--	--	12 09	92	07 12 19 35	05	S	00 57	104	13 29	101	08 38 20 58	05	M	02 01	87	14 25	79	09 26 21 45	
06	M	--	--	12 19	87	07 19 19 39	06	J	00 25	93	13 00	93	08 02 20 25	06	D	01 45	97	14 17	92	09 19 21 39	06	M	02 47	70	15 10	61	09 59 22 21	
07	M	00 35	86	13 10	84	08 05 20 24	07	V	01 15	92	13 53	89	08 51 21 13	07	L	02 33	86	15 04	79	09 58 22 19	07	J	03 39	52	16 03	44	10 36 23 09	
08	J	01 26	81	14 06	77	08 51 21 13	08	S	02 08	86	14 47	83	09 38 22 00	08	M	03 23	72	15 53	64	10 37 23 02	08	V	04 53	37	17 27	32	11 33 --	
09	V	02 21	73	15 06	70	09 41 22 07	09	D	03 02	78	15 42	74	10 24 22 49	09	M	04 17	57	16 50	50	11 22 23 57	09	S	06 54	30	19 18	31	00 31 13 11	
10	S	03 22	66	16 13	63	10 37 23 09	10	L	03 58	69	16 41	64	11 12 23 42	10	J	05 30	44	18 13	40	--	12 21	10	D	08 20	35	20 29	40	02 11 14 48
11	D	04 29	60	17 29	58	11 39 --	11	M	05 01	59	17 47	56	--	12 06	11	V	07 13	38	19 43	39	01 12 13 42	11	L	09 18	47	21 15	53	03 26 15 55
12	L	05 44	57	18 41	57	00 16 12 45	12	M	06 14	53	18 59	51	00 42 13 08	12	S	08 33	41	20 46	45	02 35 15 04	12	M	09 52	59	21 50	64	04 19 16 42	
13	M	06 55	58	19 39	60	01 23 13 50	13	J	07 31	50	20 04	51	01 50 14 16	13	D	09 29	49	21 32	54	03 45 16 10	13	M	10 18	69	22 20	73	05 00 17 18	
14	M	07 56	62	20 28	64	02 27 14 52	14	V	08 38	52	20 59	54	02 59 15 23	14	L	10 09	59	22 10	63	04 39 16 59	14	J	10 44	77	22 49	80	05 37 17 53	
15	J	08 49	66	21 13	68	03 29 15 51	15	S	09 34	57	21 45	59	04 01 16 21	15	M	10 42	67	22 44	70	05 23 17 39	15	V	11 11	83	23 17	85	06 11 18 25	
16	V	09 38	70	21 56	71	04 25 16 43	16	D	10 20	62	22 26	65	04 53 17 10	16	M	11 12	74	23 16	76	06 00 18 15	16	S	11 38	86	23 47	87	06 43 18 56	
17	S	10 24	72	22 37	73	05 13 17 28	17	L	11 00	67	23 03	69	05 37 17 51	17	J	11 41	78	23 46	80	06 36 18 50	17	D	--	--	12 08	87	07 13 19 25	
18	D	11 08	74	23 16	74	05 55 18 08	18	M	11 36	71	23 38	72	06 16 18 30	18	V	--	--	12 11	81	07 09 19 23	18	L	00 17	87	12 37	85	07 41 19 54	
19	L	11 49	74	23 53	73	06 33 18 45	19	M	--	--	12 08	73	06 53 19 07	19	S	00 17	81	12 41	81	07 41 19 53	19	M	00 46	83	13 04	80	08 08 20 23	
20	M	--	--	12 28	72	07 09 19 23	20	J	00 11	73	12 41	73	07 29 19 43	20	D	00 48	80	13 12	79	08 09 20 21	20	M	01 15	77	13 33	72	08 36 20 54	
21	M	00 31	70	13 05	69	07 46 19 59	21	V	00 45	73	13 14	72	08 04 20 17	21	L	01 18	77	13 42	74	08 36 20 49	21	J	01 48	67	14 08	61	09 05 21 27	
22	J	01 08	66	13 44	64	08 21 20 35	22	S	01 19	71	13 49	69	08 35 20 47	22	M	01 48	71	14 11	68	09 03 21 20	22	V	02 31	56	14 56	49	09 41 22 11	
23	V	01 45	61	14 23	58	08 55 21 10	23	D	01 52	67	14 23	65	09 04 21 18	23	M	02 20	64	14 45	59	09 33 21 54	23	S	03 34	43	16 11	38	10 35 23 16	
24	S	02 23	56	15 03	53	09 30 21 48	24	L	02 26	62	14 58	59	09 34 21 52	24	J	03 01	54	15 31	49	10 10 22 39	24	D	05 26	35	18 06	35	11 57 --	
25	D	03 03	50	15 49	47	10 07 22 31	25	M	03 04	56	15 39	52	10 09 22 32	25	V	03 58	44	16 37	40	11 01 23 41	25	L	07 20	39	19 42	47	00 56 13 55	
26	L	03 52	45	16 45	43	10 52 23 21	26	M	03 50	49	16 31	46	10 52 23 22	26	S	05 28	37	18 18	37	--	12 16	26	M	08 42	55	20 46	65	02 39 15 18
27	M	04 52	42	17 48	41	11 46 --	27	J	04 50	44	17 38	42	11 46 --	27	D	07 20	40	19 51	45	01 11 14 00	27	M	09 25	75	21 27	84	03 49 16 20	
28	M	06 00	42	18 48	43	00 20 12 48	28	V	06 09	42	18 54	43	00 25 12 58	28	L	08 43	52	20 56	61	02 48 15 26	28	J	09 55	93	22 05	100	04 48 17 15	
29	J	07 05	46	19 44	49	01 26 13 55	29	S	07 32	45	20 05	50	01 46 14 23	29	M	09 34	70	21 42	79	04 01 16 34	29	V	10 29	105	22 44	110	05 40 18 04	
30	V	08 05	53	20 35	58	02 33 15 01	30	D	08 43	55	21 04	62	03 05 15 37	30	M	10 12	87	22 23	95	05 05 17 33	30	S	11 08	112	23 25	112	06 27 18 48	
31	L	09 38	68	21 53	75	04 12 16 41	31	J	09 38	68	21 53	75	04 12 16 41	31	J	10 50	102	23 05	107	06 01 18 26								



LE BESSIN : ISIGNY-SUR-MER, LE MOLAY-LITTRY, LA CAMBE, ECRAMMEVILLE, OSMANVILLE, TREVIERES et environs



RENOVATION RAVALEMENT ISOLATION

ISOLATION PAR L'EXTÉRIEUR - BARDAGE
ENDUITS - JOINTS - PEINTURE SOLS
ISOLATION PAR L'INTÉRIEUR - OUVERTURES

**RENSEIGNEMENTS
ET DEVIS GRATUITS**

52, rue de la Poterne
50000 SAINT-LÔ



02 33 72 80 92
www.facadeo-renovation.fr
facadeo@outlook.fr



ESTO'VERT

Jardinier paysagiste . Élagueur

Benoit Estorez

Tel : 06.36.96.79.65

estover@gmail.com

14330 Le Molay-Littry



SECOURS

AGRICULTEURS EN DIFFICULTÉ.....	09 69 39 29 19
ENFANTS DISPARUS.....	116 000
ENFANCE EN DANGER www.allo119gouv.fr.....	119
HARCELEMENT SCOLAIRE.....	30 20
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT°).....	09 74 75 13 13
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES ÂGÉES	
DEPENDANTES, HANDICAPÉES.....	39 77
SAMU SOCIAL-SANS ABRIS.....	115
SIDA INFO SERVICE.....	0 800 840 800
SOLITUD'ECOUTE (pour les + 50 ans).....	0 800 47 47 88
SOS AMITIÉ CAEN.....	02 31 44 89 89
SOS HELP CAEN (anglophone).....	01 46 21 46 46
SOS HOMOPHOBIE.....	01 48 06 42 41
STOP DJIHADISME.....	0 800 005 696
SUICIDE ECOUTE.....	01 45 39 40 00
TABAC INFO SERVICE.....	39 89
VIOLENCES CONJUGALES.....	39 19
VIOLENCES NUMÉRIQUES-CYBER HARCELEMENT (ENFANTS-ADOLESCENTS).....	30 18



Mathon David : 06 78 52 66 60

Guérard Aurélien : 07 82 40 65 39

EGA
ELECTRICITE GÉNÉRALES / AUTOMATISME
INSTALLATION / DÉPANNAGE / RENOVATION
Frédéric RUZEL
ARTISAN ÉLECTRICIEN
www.ega14.fr
02 31 16 74 55
contact.ega14@gmail.com



La crèmerie d'émilie

Production et Transformation à la Ferme
lait, crème, beurre, yaourts, teurgoule

VENTE TOUTE L'ANNÉE
VENDREDI et SAMEDI
de 15h30 à 17h30

Eric MALLET

06 15 66 69 04

Chemin des poissonniers
14520 Ste-Honorine des Pertes

La crèmerie d'émilie

