

Vallée de la Sélune :

Saint Hilaire Du Harcouët, Isigny Le Buat, Saint Martin De Landelles et environs



EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT

TOUTES LES DISTANCES 24H/24

Ambulances de LA SELUNE
Tel. 02 33 49 01 01

ASSU

02 33 49 01 01
GRANDPARIGNY - SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

FUNÉRAIRE LEPETIT
02 33 49 13 46

Obsèques - Marbrerie - Prévoyance - Plaques - Fleurs

1 rue de la Vieillardière - 50600 GRANDPARIGNY
Habilitation : 23.50.0009
50140 MORTAIN-BOCAGE
Habilitation : 23.50.0010
accueil@funerairelepetit.fr

N° ORIAS : 07032219

Edition 2026 - 2027

DÉPANNAGE Neuf & Rénovation
104, RUE DE PARIS
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT

SARL Nicolas DESSEROIR

PLOMBERIE - CHAUFFAGE - ÉLECTRICITÉ
ÉNERGIES RENOUVELABLES - CLIMATISATION
EXPOSITION SALLE DE BAIN

06 77 32 34 54 / 02 33 61 06 50
sarl.desseroir@gmail.com

S.A.R.L. BESNARD
Père & Fils
02 33 48 58 52

TOUS TRAVAUX DE MAÇONNERIE
Neuf et restauration

Pavillons
Bâtiments agricoles et industriels
Terrassement
Fosses à lisier circulaires
Fumière

Le Mesnil-Thébaud
Isigny-le-Buat
besnardsarl.marc@orange.fr



Mémo Utile est
Imprimé
gratuitement en
boîtes aux lettres
et imprimé
à 5800
exemplaires
par Médiaposte.

Urgences

CENTRE ANTI POISON ANGERS 02 41 48 21 21
HOPITAL SAINT HILAIRE DU HARCOUËT 02 33 79 44 44
C. HOSPITALIER AVRANCHES 02 33 89 40 00
GENDARMERIE / POLICE 17
S.A.M.U. / S.M.U.R. MARITIME (Urgences graves) 15
SAUVETAGE EN MER / ETANG CANAL 16 et 196
URGENCES DENTAIRES (de 9h à 12h : dimanches et jours fériés) 02 33 72 40 32
URGENCES EUROPEENNES - POMPIERS 112 ou 18
URG. PERSONNES SOURDES, AVEUGLES, APHASIQUES OU MALENTENDANTES (Fax ou SMS) 114
MEDECIN DE GARDE 116 116
PHARMACIE DE GARDE 32 37
ELECTRICITE (dépannage) 09 726 750 50
GAZ (dépannage) 0 800 47 33 33
METEO CONSULT MARINE 32 01 ou 01 39 28 19 90

PERTE OU VOL :
- CARTES DE CREDIT 0 892 705 705
- CHEQUIERS 0 892 683 208

BMM

NÉGOCE FERS ET MÉTAUX
PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS
02 33 60 61 10
jedase@wanadoo.fr
ZA DE LA ROUTE - 25 ROUTE DU MONT-SAINT-MICHEL
LES BIARDS 50540 ISIGNY-LE-BUAT

MEDICAL PARAMEDICAL

AMBULANCES - TAXIS

AMBULANCES DE LA SELUNE.....02 33 49 01 01

CENTRES MEDICO-SOCIAUX / PSYCHOLOGIQUES

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

CTRE D'ACCUEIL THERAPEUTIQUE A TEMPS PARTIEL

(ADULTES)02 33 49 60 70

CTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE :

-ADULTES02 33 49 04 46

-ENFANTS-ADOLESCENTS02 33 49 42 26

CENTRE MEDICO-SCOLAIRE02 33 49 22 86

CENTRE MEDICO-SOCIAL02 33 69 28 00

SERVICE D'EDUCATION SPECIALE ET

DE SOINS A DOMICILE (S.E.S.D.).....02 33 49 67 57

CENTRES DE REEDUCATION, READAPTATION,

SOINS DE SUITE, ADDICTIONS

AVRANCHES - SAINT MARTIN DES CHAMPS

HOPITAL PRIVE DE LA BAIE02 33 68 60 00

GRANVILLE

LE NORMANDY 1 ET 2 : MEDECINE PHYSIQUE, DE READAPTAT*,

DE CONVALESCENCE02 33 90 33 33

CHIRURGIENS-DENTISTES

GRANDPARIGNY BABA VIOLETA02 33 49 64 44

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

DUFOR ERIK / ESQUIU-GOMEZ ROCIO02 33 49 24 01

SFREDEL BEATRICE02 33 91 32 31

TRUONG LOI DOMINIQUE02 33 49 60 48

SAINT GEORGES DE REINTEBAULT (35)

LIGER MURIELLE02 99 97 01 01

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES ORTHODONTIE /

IMPLANTOLOGIE / ORTHOPEDIE DENTO-FACIALE

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT LE BAIL ANNIE02 33 49 60 48

FOUGERES (35)

LESAGE SOPHIE / MARION LAËTTIA /

MARQUET FREDERIC02 99 99 73 73

GRANVILLE CHERIF SKANDER02 33 48 51 00

SAINT LO

CAB. DU SOURIRE : CALVEZ XAVIER / DINH THIEN MINH /

FAUVE FLORIAN (ORTHOPEDIE DENTO-MAXILLO-FACIAL)

.....02 33 57 29 88

HELEUX ANNE-SOPHIE02 33 05 35 36

SAINT QUENTIN SUR LE HOMME

ORTHODONTIE DE LA BAIE02 33 89 06 40

CLINIQUES / HOPITAUX ET SANTE MENTALE

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

CENTRE HOSPITALIER02 33 79 44 44

-CONSULTAT* EXTERNES02 33 79 44 22

-MAINTIEN A DOMICILE S.I.A.D.02 33 79 44 66

-RADIOLOGIE02 33 79 44 22

HOPITAL DE JOUR : SERVICE DE PSYCHIATRIE

-DE L'ADOLESCENT02 33 49 11 90

-DE L'ENFANT02 33 49 35 70

AVRANCHES et Saint Martin Des Champs

AUB SANTE : HEMODIALYSE / DIALYSE02 33 79 53 30

CENTRE HOSPITALIER AVRANCHES-GRANVILLE02 33 89 40 00

-H.A.D. (CANCEROLOGIE)02 33 89 42 82

C. HOSPITALIER SPECIALISE (SANTE MENTALE)

.....02 33 79 41 41 / 02 33 90 30 40

-C.H. DE L'ESTRAN : CTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE - PSYCHIATRIE

(ENFANT-ADOLESCENT)02 33 79 41 41

-HOP. DE JOUR : PSYCHIATRIE (ENFANT-ADOLESCENT) ...02 33 58 18 92

CLINIQUE-HOPITAL PRIVE DE LA BAIE02 33 68 60 00

-SOINS URGENTS02 33 68 60 49

-CENTRE D'IMAGERIE MOLECULAIRE / EXPLORATION ISOTOPIQUE /

SCINTIGRAPHIE02 33 89 55 55

-PÔLE D'EXCELLENCE ONCOLOGIE : CANCERS DU SEIN / DIGESTIFS /

O.R.L. / UROLOGIQUES :

(DEPISTAGE ET DIAGNOSTIC RADIOLOGIQUE) : MAMMOGRAPHIE,

ECHOGRAPHIE, I.R.M. MAMMAIRE, BIOPSIE02 33 68 60 81

-RADIOGRAPHIE02 33 79 50 60

-U.S.N.P. : UNITE DE SOINS NON PROGRAMMES :

Lundi au vendredi : 8h30-19h02 33 68 60 49

CAEN (14)

C.H.U. DE CAEN NORMANDIE02 31 06 31 06

-S.O.S. MAIN02 31 06 49 82

CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER

FRANÇOIS BACLESE02 31 45 50 50

RENNES (35)

C.H.U. RENNES-PONTCHAILLOU02 99 28 43 21

CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER

EUGENE MARQUIS02 99 25 30 00

SAINT GREGOIRE-RENNES NORD (35)

HOPITAL PRIVE RENNAIS02 99 23 33 33

E.H.P.A.D. / FOYERS-LOGEMENTS Ets publics

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

E.H.P.A.D. LE PETIT DOMAINE02 33 79 44 62

BRECEY E.H.P.A.D. LES MERISIERS02 33 68 13 13

DUCEY LES CHERIS

E.H.P.A.D.-RES. JEAN-BAPTISTE DELIVET02 33 89 26 00

REFUVEILLE E.H.P.A.D. LES TILLEULS02 33 68 12 22

SAINT GEORGES DE REINTEBAULT (35)

C.H. DES PORTES DE BRETAGNE02 99 97 03 10

SAINT JAMES E.H.P.A.D.-HOPITAL LOCAL02 33 89 89 00

FUNERAIRES

GRANDPARIGNY / MORTAIN-BOGAGE

POMPES FUNEBRES LEPETIT02 33 49 13 46

INFIRMIERS / INFIRMIERES : CABINETS, SOINS A DOMICILE

GRANDPARIGNY : Parigny

BERNARD NATHALIE / FAGUAIS SYLVIE02 33 49 06 06

LAMBERT CELINE / SAGEAN EDITH02 33 49 10 94



LG PNEUMATIQUES

PNEUS AGRICOLES, POIDS LOURDS ET INDUSTRIELS

MÉCANIQUES AUTO

Guillaume LOYER

6 Rue du Mortainais
50540 ISIGNY LE BUAT

lgpneumatiques@gmail.com

02 50 06 00 06 - 06 31 34 49 11

ISIGNY LE BUAT

AUVROUIN VERONIQUE / JOUENNE CHRISTELLE02 33 51 55 25

MARY ALEXIA / MAUROUARD MARIE09 50 11 46 36

LES LOGES MARCHIS GUILLARD ELISE06 63 42 60 31

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT / SAINT MARTIN DE LANDELLES

GALLAIS HERVE02 33 49 25 92

PÔLE SANTE BEAUJOUR : DESLANDES ANITA /

ROCHELLE ISABELLE / FAYER MELANIE / PETITPAS ELODIE /

ESCUDE JEAN-LUC / GILLET CLARA02 33 49 14 78

-VIREY BISSIREX LINDA09 82 32 31 24

LABORATOIRE D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE

LABORATOIRE OUEST BIOLOGIE

-SAINT HILAIRE DU HARCOUËT02 33 49 18 20

LABORATOIRE D'ANALYSES VETERINAIRES

SAINT LO LABEO MANCHE02 33 75 63 00

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

ISIGNY LE BUAT BERANGER MATHILDE02 33 91 90 54

LES LOGES MARCHIS HENRY JEAN-CLAUDE06 77 99 41 33

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

AUCHER CHARLINE / BASSARD GILLES / PICQUENOT CLAIRE /

RICHARD GUILLAUME / SEGUIN CHLOE02 33 49 13 56

CHEVAL LAURIANNE06 34 38 95 50

CHITU COSMIN02 33 79 44 44

JOLY ALAIN02 33 79 44 02

-SAINT MARTIN DE LANDELLES BENIT ALICE09 86 36 96 89

MEDECINE GENERALE

GRANDPARIGNY : Parigny

GODIER ISABELLE02 33 49 10 50

RECH JEAN-PIERRE02 33 49 10 94

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

CESNEUT JUSTINE02 33 49 48 80

CONSTANTIN BOGDAN CRISTIAN02 33 49 21 03

TALBOT ANGELIQUE / TALBOT RICHARD02 33 49 13 42

VERGNE PHILIPPE02 33 49 48 80

-SAINT MARTIN DE LANDELLES BEROUD STEPHANE02 33 49 21 94

MEDECINE DU TRAVAIL

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT02 33 57 00 00

ORTHOPHONISTES

ISIGNY LE BUAT BELLOIR JULIE07 60 42 31 56

MALADIE de LYME - Les Tiques

Adeptes de randonnées, agriculteurs, bûcherons, en forêt comme à la campagne, les tiques vous guettent.

La maladie de Lyme, aussi appelée Borréliose de Lyme, est une infection répandue mondialement et qui est transmise à l'homme par piqûre de tiques.

Phase primaire : apparition d'une petite tache rouge circulaire qui grandit petit à petit avec des signes de fatigue inexpliquée, fièvre, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires.

Phase secondaire : manifestations neurologiques, arthritiques inflammatoires ou cardiaques.

EN CAS DE PIQÛRE :

- Retirer la tique à l'aide d'un tire-tique que vous trouverez en pharmacie.

- Désinfecter la plaie, se laver les mains.

- Éviter d'appliquer tout produit comme l'éther qui risque de faire régurgiter la tique et d'accroître ainsi le risque d'infection.

- Noter la date et le lieu de la piqûre et consulter un médecin qui vous prescrira une antibiothérapie orale (en phase précoce) et, en cas d'atteinte articulaire ou neurologique, une antibiothérapie intraveineuse peut être nécessaire.

REMÈDES DE PRÉVENTION :

S'habiller de façon à ne pas laisser apparaître de parties dénudées. En forêt, rester sur les sentiers, éviter les grandes herbes et les plantes...

Médical - Paramédical

LAVARDE JULIE06 73 10 61 14
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
 BARBEDETTE ANNE-LAURE / CHEVRIER ANNE-CLAIRE02 14 13 68 65

ORTHOPISTES (REEDUCATION DES YEUX)

ISIGNY LE BUAT CORBINAUD QUENTIN07 63 53 83 74
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
 PLETTNER CHRISTINA02 33 59 79 87
 AVRANCHES HERMAN AUDE02 61 67 11 48
 AVRANCHES Saint Martin Des Champs
 BRISSET LUCIE / COUCHE ELINE02 33 50 90 86

PEDICURIE

ISIGNY LE BUAT MATHIEU LAURE07 81 03 99 22
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
 LEMONNIER ANNAËLLE02 33 61 08 55
 MICHALAK JEAN-PAUL02 33 49 47 45
 MOREAU PASCALE02 33 49 23 49

PHARMACIES

GRANDPARIGNY : Parigny PHIE DE LA RIVIERE02 33 49 11 62
ISIGNY LE BUAT PHIE ISIGNY LE BUAT02 33 48 03 32
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
 PHIE DU CENTRE02 33 49 10 54
 PHIE SAINT MICHEL02 33 49 17 69
 Saint Martin De Landelles PHIE SAINT MARTIN02 33 49 17 26

SAGES-FEMMES

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT DOLLEY ANNE-LAURE06 45 08 70 25
 AVRANCHES
 LE CERF VIRGINIE06 77 68 79 25
 RIVIERE NATHALIE / ROCH CAMILLE (+ ECHOGRAPHISTE)
02 33 68 23 24
BRECEY REY-FRADE PALOMA06 64 88 23 63
LE VAL SAINT PERE
 ANNE CELINE / CELIK JEANNE / MORILLON PAULINE02 33 59 34 00

Postes & Agences postales

PLATEFORME DE DISTRIBUTION DU COURRIER

-AUX ENTREPRISES36 34
-AUX PARTICULIERS36 31

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT :

61 rue de Mortain
 Lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h
 Samedi : 9h-12h30

Agences postales communales

ISIGNY LE BUAT :
 4 rue de Pain-d'Avaine09 70 82 36 31
 horaires de la mairie
Saint Martin De Landelles :
 2 rue du Haut du Bourg02 33 79 36 36
 horaires la mairie

VETERINAIRES

ISIGNY LE BUAT DELAPORTE LAURENT02 33 58 30 48
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
 CAB. VET. DE LA SELUNE : LE GALL GAËL02 33 49 11 58
SAINT JAMES
 CLINIQUE VET. DES ESTUAIRES02 33 48 31 22

ENSEIGNEMENT

COLLEGES PRIVES

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
 COL. IMMACULEE CONCEPTION02 33 49 12 24
SAINT GEORGES DE REINTEBAULT (35)
 COL. JULIEN MAUNOIR02 99 97 04 37



David DARTHENAY

Cabinet Terra Assurances

ASSURANCES DES PARTICULIERS / PREVOYANCE - PLACEMENTS
 ARTISANS - COMMERÇANTS - AGRICOLES / RISQUES D'ENTREPRISES

Nous répondons à vos besoins

Saint-Hilaire-du-Harcouët 02 33 49 10 51
 Fougerolles-du-Plessis 02 43 05 55 12
 Le Teilleul 02 33 59 40 31

@ terra.assurances@mma.fr

N° ORIAS 23000007 - WWW.ORIAS.FR

COLLEGES PUBLICS

ISIGNY LE BUAT COL. LEON JOZEAU MARGINE02 33 48 00 38
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT COL. JULES VERNE02 33 49 20 49

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVEES

LES LOGES MARCHIS EC. SAINT JOSEPH02 33 49 30 04
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT :
 Saint Martin De Landelles EC. SAINT JOSEPH02 33 49 66 05
SAINT GEORGES DE REINTEBAULT (35)
 EC. SAINTE THERESE02 99 97 01 33

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

GRANDPARIGNY : Parigny
 EC. PRIM. LE CHAMP FAILLY02 33 49 46 50

Marées 2026

Juillet

Date	Plaines mers			Basses mers		
	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Heure h mm
mer. 01	03:40	---	15:56	---	09:00	21:14
jeu. 02	04:17	---	16:31	---	09:35	21:49
ven. 03	04:53	---	17:06	---	10:11	22:24
sam. 04	05:28	---	17:40	---	10:46	23:00
dim. 05	06:03	---	18:15	---	11:23	23:37
lun. 06	06:40	---	18:51	---	12:00	---
mar. 07	00:16	61	12:41	59	07:18	19:33
mer. 08	01:01	56	13:31	54	08:03	20:25
jeu. 09	01:57	52	14:34	52	09:00	21:34
ven. 10	03:08	52	15:49	53	10:12	22:54
sam. 11	04:27	56	17:07	60	11:31	---
dim. 12	00:13	---	12:47	---	05:45	18:18
lun. 13	01:26	---	13:57	---	06:55	19:21
mar. 14	02:33	---	14:59	---	07:56	20:17
mer. 15	03:32	---	15:55	---	08:51	21:08
jeu. 16	04:26	---	16:44	---	09:40	21:54
ven. 17	05:13	---	17:29	---	10:24	22:37
sam. 18	05:55	---	18:08	---	11:05	23:17
dim. 19	06:33	---	18:43	---	11:43	23:55
lun. 20	07:06	---	19:16	---	---	12:20
mar. 21	00:33	63	12:58	57	07:37	19:50
mer. 22	01:14	50	13:42	45	08:11	20:33
jeu. 23	02:06	40	14:44	37	08:58	21:32
ven. 24	03:18	35	16:04	35	10:04	22:48
sam. 25	04:39	37	17:20	40	11:24	---
dim. 26	00:05	---	12:39	---	05:50	18:20
lun. 27	01:10	---	13:37	---	06:46	19:08
mar. 28	02:01	---	14:25	---	07:31	19:49
mer. 29	02:46	---	15:07	---	08:10	20:26
jeu. 30	03:28	---	15:46	---	08:47	21:01
ven. 31	04:06	---	16:22	---	09:22	21:36

Août

Date	Plaines mers			Basses mers		
	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Heure h mm
sam. 01	04:42	---	16:55	---	09:55	22:09
dim. 02	05:16	---	17:28	---	10:28	22:42
lun. 03	05:49	---	17:59	---	11:01	23:15
mar. 04	06:20	---	18:30	---	11:34	23:49
mer. 05	06:52	---	19:04	---	---	12:09
jeu. 06	00:27	61	12:52	57	07:29	19:49
ven. 07	01:18	52	13:52	48	08:20	20:57
sam. 08	02:34	46	15:20	46	09:36	22:30
dim. 09	04:14	48	16:58	53	11:10	---
lun. 10	00:02	---	12:38	---	05:45	18:17
mar. 11	01:21	---	13:52	---	06:56	19:19
mer. 12	02:27	---	14:53	---	07:53	20:10
jeu. 13	03:24	---	15:45	---	08:41	20:56
ven. 14	04:13	---	16:30	---	09:24	21:37
sam. 15	04:55	---	17:09	---	10:02	22:14
dim. 16	05:31	---	17:42	---	10:37	22:49
lun. 17	06:02	---	18:11	---	11:09	23:20
mar. 18	06:27	---	18:36	---	11:39	23:50
mer. 19	06:49	---	19:01	---	---	12:08
jeu. 20	00:21	49	12:41	42	07:13	19:34
ven. 21	01:01	36	13:33	30	07:51	20:31
sam. 22	02:18	27	15:18	26	09:02	22:01
dim. 23	04:09	28	16:56	32	10:47	23:41
lun. 24	05:32	38	18:01	44	---	12:22
mar. 25	00:52	---	13:21	---	06:28	18:49
mer. 26	01:43	---	14:07	---	07:11	19:29
jeu. 27	02:27	---	14:49	---	07:49	20:06
ven. 28	03:09	---	15:27	---	08:25	20:41
sam. 29	03:47	---	16:03	---	08:59	21:15
dim. 30	04:23	---	16:37	---	09:32	21:47
lun. 31	04:57	---	17:09	---	10:05	22:19

Septembre

Date	Plaines mers			Basses mers		
	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Heure h mm
mar. 01	05:28	---	17:39	---	10:36	22:51
mer. 02	05:58	---	18:09	---	11:08	23:25
jeu. 03	06:27	---	18:42	---	11:42	---
ven. 04	00:03	62	12:24	55	07:02	19:27
sam. 05	00:55	48	13:28	43	07:54	20:40
dim. 06	02:27	40	15:19	41	09:20	22:26
lun. 07	04:25	45	17:03	52	11:10	---
mar. 08	00:05	---	12:39	---	05:50	18:15
mer. 09	01:19	---	13:45	---	06:51	19:09
jeu. 10	02:17	---	14:39	---	07:39	19:55
ven. 11	03:07	---	15:26	---	08:21	20:35
sam. 12	03:51	---	16:06	---	08:58	21:12
dim. 13	04:28	---	16:40	---	09:33	21:45
lun. 14	04:59	---	17:10	---	10:04	22:16
mar. 15	05:25	---	17:35	---	10:32	22:44
mer. 16	05:46	---	17:57	---	10:59	23:10
jeu. 17	06:04	---	18:19	---	11:23	23:36
ven. 18	06:22	---	18:46	---	11:50	---
sam. 19	00:08	35	12:27	28	06:52	19:36
dim. 20	01:13	24	14:30	22	08:00	21:12
lun. 21	03:38	24	16:23	29	10:06	23:08
mar. 22	05:03	35	17:30	42	11:54	---
mer. 23	00:22	---	12:51	---	05:57	18:18
jeu. 24	01:12	---	13:36	---	06:40	18:58
ven. 25	01:56	---	14:18	---	07:19	19:37
sam. 26	02:39	---	14:59	---	07:56	20:13
dim. 27	03:20	---	15:37	---	08:31	20:48
lun. 28	03:58	---	16:14	---	09:05	21:22
mar. 29	04:32	---	16:48	---	09:38	21:56
mer. 30	05:05	---	17:21	---	10:11	22:30

Octobre

Date	Plaines mers			Basses mers		
	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Coef	Heure h mm	Heure h mm
jeu. 01	05:36	---	17:54	---	10:46	23:07
ven. 02	06:09	---	18:31	---	11:24	23:51
sam. 03	06:48	---	19:21	---	---	12:12
dim. 04	00:53	46	13:28	41	07:47	20:41
lun. 05	02:39	40	15:23	43	09:23	22:29
mar. 06	04:25	48	16:54	55	11:11	23:59
mer. 07	05:38	62	17:58	70	---	12:28
jeu. 08	01:03	---	13:25	---	06:31	18:47
ven. 09	01:55	---	14:15	---	07:14	19:30
sam. 10	02:41	---	14:58	---	07:53	20:08
dim. 11	03:20	---	15:35	---	08:28	20:42
lun. 12	03:54	---	16:07	---	09:00	21:14
mar. 13	04:22	---	16:36	---	09:30	21:44
mer. 14	04:47	---	17:02	---	09:57	22:11
jeu. 15	05:09	---	17:25	---	10:23	22:38
ven. 16	05:29	---	17:48	---	10:48	23:05
sam. 17	05:48	---	18:16	---	11:16	23:38
dim. 18	06:17	---	19:00	---	11:53	---
lun. 19	00:35	28	13:25	25	07:16	20:21
mar. 20	02:45	26	15:30	29	09:06	22:06
mer. 21	04:12	34	16:41	41	10:53	23:28
jeu. 22	05:11	48	17:34	55	11:59	---
ven. 23	00:25	---	12:50	---	05:58	18:19
sam. 24	01:15	---	13:38	---	06:40	19:00
dim. 25	02:02	---	13:24	---	06:20	18:40
lun. 26	01:47	---	14:08	---	06:59	19:19
mar. 27	02:29	---	14:50	---	07:36	19:57
mer. 28	03:08	---	15:29	---	08:13	20:36
jeu. 29	03:45	---	16:07	---	08:52	21:17
ven. 30	04:22	---	16:47	---	09:32	22:01
sam. 31	05:01	---	17:31	---	10:18	22:52

Marées Shom - Granville 2026

Menuiserie - Entretien Pompe à chaleur

Communauté d'agglomération - France services - Mairies

COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION M.S.M.-NORMANDIE

AVRANCHES :

1 rue Général Ruel..... 02 33 89 67 00
accueil@msm-normandie.fr / https://www.msm-normandie.fr
Lundi au jeudi : 8h30-12h30 / 13h30-17h30
Vendredi : fermeture à 16h30

FRANCE SERVICES : 65 place Louis Delaporte
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT.... 02 33 69 28 05
st-hilaire-du-harcouet@france-services.gouv.fr
Lundi au vendredi : 8h30-12h30 / 14h-17h

MAIRIES

CP 50540

ISIGNY LE BUAT

26 rue de Pain d'Avaine 02 33 89 20 30
mairie@isignylebuat.fr / https://www.isignyle-buat.fr
Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h30-12h / 14h-17h
Jeudi : 14h-17h - Samedi : 9h-12h

Mairies déléguées :

CHALANDREY / LA MANCELLIERE / LE MESNIL-BOEUF /
LE MESNIL-THEBAULT / LES BIARDS / MONTGOTHIER /
MONTIGNY / NAFTEL / VEZINS

CP 50600

GRANDPARIGNY - 75 rue Saint Berthevin
et mairie déléguée : Parigny.....02 33 49 14 15
mairie@grandparigny.fr / https://grandparigny.fr
Lundi, mardi : 8h30-12h / 15h-18h
Mercredi : 9h-12h - Jeudi, vendredi : 8h30-12h / 14h-18h

Mairies déléguées :

-Chèvreville 02 33 49 48 90
mairie.chevreville038@grandparigny.fr
Permanence : Lundi : 15h30-18h

-Martigny 02 33 49 00 02
mairie.martigny@grandparigny.fr
Permanence : Vendredi : 14h-18h

-Milly 02 33 49 23 10
mairie.milly@grandparigny.fr
Permanence : Jeudi : 15h30-18h

LE MESNILLARD

3 rue de Chasseguey - Le bourg. 02 33 49 00 25
mairie.mesnillard@orange.fr
Mardi : 16h-18h - Samedi : 9h-11h

LAPENTY

1 rue Plan d'eau-Le bourg 02 33 49 01 17
contact@lapenty.fr
Mardi, jeudi : 15h-18h - Mercredi : 10h-12h

LES LOGES MARCHIS

1 place de la mairie 02 33 49 02 64
mairie@leslogesmarchis.fr
Lundi, mardi, vendredi : 15h-18h
Mercredi, jeudi : 9h-12h

MOULINES

11 rue de la Bataille..... 02 33 49 21 63
mairie.moulines@wanadoo.fr
Mardi : 9h-12h - Jeudi : 14h-18h

Mairies déléguées :

SAINT MARTIN DE LANDELLES
2 rue du Haut du Bourg 02 33 79 36 36
saintmartinlandelles@st-hilaire.fr
Lundi, mercredi, jeudi, samedi : 9h-12h
Mardi, vendredi : 9h-12h / 13h30-17h30

VIREY 11 rue des Écoles 02 33 49 18 85
virey@st-hilaire.fr

Lundi, mercredi, jeudi : 9h-12h
Mardi : 9h-12h / 14h-17h
Vendredi : 9h-12h / 14h30-18h

CP 50730

HAMELIN Le bourg..... 02 33 49 48 94
mairie-hamelin@orange.fr
Mercredi : 14h30-17h - Jeudi : 9h30-12h30

SAINT BRICE DE LANDELLES

Le bourg..... 02 33 49 23 09
mairie.st-brice-de-landelles@wanadoo.fr
Mardi : 10h-12h - Mercredi : 17h-18h30
Jeudi, vendredi : 16h45-18h15
Samedi : 10h-11h30

ESPACE PUBLIC NUMERIQUE 5E.P.N.) :

epn.st-hilaire@msm-normandie.fr

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT :

69 bd Gambetta..... 06 70 23 38 72
Lundi, mardi, vendredi : 15h-17h30
Mercredi : 10h-12h30 et 14h-17h30
Samedi (semaines paires) :
10h-12h30 et 14h-17h30

**action : un accompagnement pour l'usage des
outils numériques**



DEPANN'PAC

• DÉPANNAGE • POMPE À CHALEUR
MISE EN SERVICE •
Entretien des pompes
à chaleur et des climatisations

Tél. 06 77 32 34 54

50600, Saint-Hilaire du Harcouët
depacpac50@gmail.com

Thermor atlantic VIESSMANN

ÉCOLES MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES suite...

ISIGNY LE BUAT
EC. ELEMENT. PIERRE LOSTIS 02 33 48 08 12
EC. MATERNELLE 02 33 48 00 24
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
EC. LECROISEY :
-EC. MATERNELLE 02 33 49 15 35
-EC. ELEMENT. + CANTINE 02 33 49 14 55
GROUPE SCOL. BEAUSEJOUR 02 33 49 00 49
-CANTINE 02 33 49 68 49
-Virey GROUPE SCOLAIRE 02 33 49 46 99
SAINT GEORGES DE REINTEBAULT (35)
EC. PRIM. DE L'ÊTRE 02 99 97 00 60
SAINT LAURENT DE TERREGATTE EC. PRIMAIRE 02 33 70 97 13

ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
CONSERVATOIRE RURAL DE MUSIQUE ET DE DANSE 02 33 69 52 15

LYCÉES PUBLICS D'ENS. AGRICOLE /

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR
LES LOGES-MARCHIS / SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
AGRI'POLE 02 33 91 02 20
VIRE-NORMANDIE (14)
LYCEE PROF. LES CHAMPS DE TRACY 02 31 66 18 10
-CTRE FORMAT° PROF AGRICOLE 02 31 66 30 20
-CTRE FORMAT° DES APPRENTIS 02 31 66 18 18

LYCEE PRIVE D'ENS. GENERAL, TECHNOLOGIQUE /

ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE
AVRANCHES LYCEE Gal ET TECHNOLOGIQUE N. D. DE LA
PROVIDENCE 02 33 58 02 22

LYCÉES PUBLICS D'ENS. Gal. PROFESSIONNEL ET

TECHNOLOGIQUE / ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PUBLIC
AVRANCHES LYCEE PROF. EMILE LITRE 02 33 58 04 11
MORTAIN-BOCAGE
LYCEE D'ENS. Gal. PROFESSIONNEL ET TECHNOLOGIQUE
ROBERT DE MORTAIN 02 33 59 00 76
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
LYCEE PROF. CLAUDE LEHEC 02 33 79 06 80

Enfants & Adolescents

ISIGNY LE BUAT
CENTRE DE LOISIRS 02 33 68 58 55

MENUISERIE CROCHET & Co.
www.menuserie-crochet.com
02 33 51 76 50
FENETRES - PORTAILS - VOLETS - PORTES - ISOLATION INT./EXT.

PERGOLA BIOCLIMATIQUE

PLACE DELAPORTE 50600 ST-HILAIRE DU HARCOUËT
02 33 49 01 86

ZA LA CROIX VINCENT - 50240 ST JAMES
02 33 51 76 50

Espaces Verts - Élagage - Location de bennes

AUFFRAY Philippe ENTRETIEN ESPACES VERTS

**ÉLAGAGE,
ABATTAGE, TAILLE
DE HAIE, TONTE**

St-Hilaire-Du-Harcouët
06 65 33 20 06



LOCATION DE BENNE AMOVIBLE



- Déchets verts
- Gravats
- Ferraille
- Encombrant
- Vide maison
(avec ou sans
mains d'œuvres)

**Je dépose, vous remplissez
06 65 33 20 06**



Découvrez le MémO Utile en numérique



SCANNEZ LE QR CODE
DEPUIS VOTRE PORTABLE
OU TABLETTE

ou rendez-vous sur notre site internet

www.memo-utile.fr

DECHETTERIES

SAINT JAMES :

Com.d'Agglomération M.S.M.

NORMANDIE02 33 68 68 96

service.dechets@msm-normandie.fr

ISIGNY LE BUAT :

La Butte02 33 60 07 71

Lundi, mercredi : 14h-17h

Samedi : 9h-12h / 14h-17h

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT :

Les Pares Balles, rue Dauphiné

.....02 33 91 77 93

Été (du 15 avril au 14 octobre) :

Lundi, vendredi, samedi :

9h-12h / 14h-17h

Mercredi, jeudi : 14h-17h

Hiver (du 15 octobre au 14 avril) :

Lundi, vendredi, samedi : 9h-12h / 14h-17h

Mercredi : 14h-17h

SAINT JAMES : Route de Fougères

Été (du 15 avril au 14 octobre) :

Lundi, mercredi : 8h30-12h / 14h-18h

Vendredi : 14h-18h

Samedi : 8h30-12h / 13h30-18h

Hiver (du 15 octobre au 14 avril) :

Lundi, mercredi, samedi :

9h-12h / 14h-17h

Vendredi : 14h à 17h

RELAIS PETITE ENFANCE	02 33 68 58 54
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT	
L'ÎLOT Z'ENFANTS (R.A.M. et L.A.E.P.)	02 33 51 35 04
.....	06 73 50 36 24
LUDOTHEQUE « LA CABANE A JEUX »	02 33 69 00 96
MAISON DES JEUNES	02 33 49 64 70
MAISON DE LA PETITE ENFANCE :	
-CRECHE / HALTE-GARDERIE LES PITCHOONS	
-LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (L.A.E.P.)	02 33 79 46 10
PÔLE JEUNESSE (MAIRIE)	Facebook

Numéros administratifs

ALLO SERVICE PUBLIC	39 39
AVRANCHES	
ALLOCATIONS FAMILIALES (C.A.F.)	32 30
FRANCE TRAVAIL (PÔLE EMPLOI)	39 49
-EMPLOYEURS	39 95
ISIGNY LE BUAT	
GENDARMERIE	02 33 89 13 20
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT	
CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES : C.A.F.	32 30
CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES	02 33 49 12 10
GENDARMERIE NATIONALE	02 33 69 23 90
POLICE MUNICIPALE	02 33 79 38 87
SECURITE SOCIALE (C.P.A.M.)	36 46
-Saint Brice De Landelles	
SDEAU 50 (SYND. DEPART. DE L'EAU DE LA MANCHE)	02 33 49 37 28
SAINT LÔ	
U.R.S.S.A.F. www.normandie.ursaf.fr	39 57

PREFECTURE ET SOUS-PREFECTURE

SAINT LÔ	02 33 75 49 50
AVRANCHES	02 14 14 32 40

NUMEROS UTILES

AEROPORTS ET TRANSPORTS DIVERS

CAEN-CARPIQUET www.caen.aeroport.fr et	02 31 71 20 10
CHERBOURG-MAUPERTUS / GONNEVILLE LE THEIL	02 33 88 57 60
NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENNAIS	0 892 56 88 00
PARIS CHARLES DE GAULLE	39 50

PARIS ONLY	0 892 56 39 50
RENNES-SAINT JACQUES DE LA LANDE	02 99 29 60 00

TRANSPORT NOMAD : ligne 5	
www.nomad.normandie.fr	02 22 55 00 10
S.N.C.F. www.voyages-sncf.com	36 35 / 08 91 67 68 69

ANIMAUX / OISEAUX : REFUGES - AVICULTURE

PETIT CELLAND	
FOURRIERE ASSO. PASSERELLES	02 33 58 32 34
PONTORSON	
REFUGE ORNITHOLOGIQUE DU MASCARET	02 33 60 00 18
SAINT MALO (35)	
S.P.A.-REFUGE DE BOUDEVILLE	02 99 82 06 91
VENGEONS	
GROUP AVICOLE ET ORNITHOLOGIQUE DE LA SELUNE	
.....	06 95 25 41 49

CULTES

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT	
PRESBYTERE	02 33 49 12 21
SAINT JAMES PRESBYTERE	02 33 48 31 40

HABITAT

ISIGNY LE BUAT	
SERVICE HABITAT JEUNES MONT-SAINT-MICHEL	
NORMANDIE	06 37 83 36 47 / 06 81 94 66 00

SOCIAL

GRANDPARIGNY	
RESIDENCE-FOYER LES HIRONDELLES (sans-abris)	02 33 49 51 42
RESTOS DU COEUR	02 33 90 89 97
ISIGNY LE BUAT	
ASSISTANTE SOCIALE	02 33 69 28 00
MISSION LOCALE (2è jeudi du mois)	02 33 79 42 00
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT	
AIDE AUX MALADES A DOMICILE	02 33 48 06 14
AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS	02 33 49 12 51
ASSO. AIDER : réinsertion de personnes en difficultés	02 33 49 55 03
ASSO. FRATERNITE CHRETIENNE DES PERSONNES	
MALADES ET HANDICAPEES	02 33 49 17 38

BANQUE ALIMENTAIRE DE LA SELUNE	07 57 41 63 98
DONNEURS DE SANG	02 33 49 05 25
EMMAÛS	06 79 69 70 66
LA FONCIERE (Activités économique)	02 33 49 16 04
LA LIGUE CONTRE LE CANCER	02 33 05 60 48
LES RESTOS DU COEUR	06 89 35 28 93
ROTARY CLUB	06 33 90 67 69
UNION SOLIDAIRE HANDI-VALIDE (U.S.H.)	07 81 07 73 68
DUCEY LES CHERIS	
AIDANT BUS	02 33 68 21 35
SPERANTA ROUMANIE (aide matérielle)	02 33 48 08 20

PATRIOTISME : ANCIENS COMBATTANTS

ISIGNY LE BUAT	
A.C.P.G.-C.A.T.M.-O.P.E.X.	02 33 48 00 98
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT	
U.N.C.-A.F.N.	02 33 59 47 69
U.N.C.-A.F.N. (Saint Martin De Landelles)	06 60 63 48 77
U.N.C.-A.F.N. (Virey)	02 33 49 29 99

Culture, Patrimoine et Loisirs

Consultez le site internet de la mairie et les associations

GRANDPARIGNY	
ASSO. DE JUMELAGES	06 41 86 03 43
ATELIER DES APPRENTIS TAPISSIERS	02 33 91 08 50
ISIGNY LE BUAT	
CLUB DE LOISIRS Les Biards	06 13 27 37 96
COMITE D'ANIMATION (DES FÊTES)	
DE Chalandrey	06 82 50 57 06
COMITE D'ANIMAT* ET DE LOISIRS Vezins	06 99 15 22 44
COMITE D'ANIMAT* La Mancellière	02 33 68 19 39
COMITE DES FÊTES D'ISIGNY	06 74 06 69 56
ENTR'ACTE THEBAUTIN (THEATRE)	06 59 10 57 17
ESPACE CULTUREL (ASSO. CULTURELLE	
ET DE LOISIRS)	02 33 48 76 19
LES ARTIST'S SHOW (THEATRE)	06 09 79 40 27
LAMIDORE (MUSIQUE)	06 38 04 75 89
OFFICE SOCIOCULTUREL ET SPORTIF (O.S.C.S.)	02 33 68 58 55
MOULINES	
PARLONS ANGLAIS ENSEMBLE	06 11 15 51 30

Le coin gourmand

le kiosque à pizzas une part de vrai

LE MARDI LES PIZZAS SONT À 12€
10 PIZZAS ACHETÉS LA 11^{ÈME} OFFERTE

02 59 17 02 36

OUVERT 7J/7
Midi 11h30-13h30 - Soir 18h- 21h30
Vendredi fermeture à 22h
Dimanche et jours fériés 18h-21h30 | fermé le midi
238 Rue de Paris - 50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT

RÔTISSERIE PIERRICK

Palette, Travers, Jambonneau rôti

Poulets Fermiers Rôtis

7 JOURS SUR 7
24h/24

7 rue Pontas
50600 Saint-Hilaire du-Harcouët

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

ACCUEIL ET ECHANGE DE SAVOIRS06 67 87 02 12
AIRON/AIR MONTGOLFIERES CLUB06 77 36 74 51
AMICALE REUNIONNAISE-ST HILAIRIENNE02 33 49 33 94
ASSO. DES JUMELAGES Saint Peter-JERSEY / Zierikzee-PAYS BAS06 41 86 03 43
ATALANTE RACING-TEAM (Rallye automobile)06 28 83 12 46
ATELIER DES APPRENTIS TAPISSIERS02 33 91 08 50
CLUB DE L'AMITIE ET DU TEMPS LIBRE06 71 25 26 25
CLUB CITROËN DE LA BAIE DU M.S.M. <https://clubcitroendelabaie>
CLUB DU MODELISME09 53 71 62 13
DESSINATOR (Festival de la B.D.)02 33 49 39 66
ELAN ARTISTIQUE (THEÂTRE)06 88 59 48 69
ECHECS (LE PION BLEU)02 33 51 60 09
EN COULISSES (MUSIQUE)02 33 49 34 52
FANFARE LANDELLAISE02 33 49 03 11
LA GIBERLIE (initialement danses traditionnelles de bals folk et fest noz)02 33 49 17 26
LOISIRS ET DETENTE DE Virey (THEÂTRE)02 33 49 44 01
VIE, CULTURE ET TRADITIONS NORMANDES (V.C.T.N.) ...02 33 48 03 35

-St Martin De Landelles CLUB DE L'AMITIE02 33 49 21 67
-Virey COMITE DES FÊTES06 60 15 41 45
ENTENTE VIREENNE (repas paroissial)02 33 49 40 72
FOYER DE L'AMITIE02 33 49 09 66

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES
ISIGNY LE BUAT MEDIATHEQUE L'ÎLOT02 33 68 58 58
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
MEDIATHEQUE INTERCOM. MARIN MARIE02 33 50 75 20

CENTRE CULTUREL LA VERRIERE
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT02 33 79 36 46

CINEMA REX SAINT HILAIRE DU HARCOUËT02 33 49 68 50

ECOLE DES ARTS (DANSE - MUSIQUE)
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT02 33 69 52 15

OFFICE DE TOURISME
SAINT HILAIRE DU HARCOUËT02 33 79 38 88

Un grand merci à nos annonceurs grâce auxquels le Mémo Utile a pu se réaliser.

Attention : Mémo Utile n'est lié ni à la mairie, ni à une quelconque Communauté de Communes, ni au département, ni à la région.

Mémo Utile est là pour vous fournir la meilleure communication, la plus fiable sur le secteur où les annonceurs travaillent.

Les informations et numéros publiés sont vérifiés avant la parution sur les sites AMELI, les COMMUNAUTÉS DE COMMUNES, les MAIRIES, les PAGES JAUNES...

Le responsable de la publication décline toute responsabilité en cas d'erreur ou d'omission.

CALENDRIER DES SEMIS pour légumes de potager

ASPERGE
Semis intérieurs : 15 février
Transplantation : 15 mai

BROCOLI
Semis intérieurs : 1^{er} avril
Transplantation : 15 mai

CAROTTE
Semis extérieurs : 15 mai

CÉLÉRI
Semis intérieurs : 1^{er} mai
Transplantation : 15 mai

CHOU
Semis intérieurs : 15 avril
Transplantation : 15 mai

CHOU DE BRUXELLES
Semis intérieurs : 15 avril
Transplantation : 15 mai

CHOU-FLEUR
Semis intérieurs : 15 avril
Transplantation : 15 mai

CONCOMBRE
Semis intérieurs : 1^{er} mai
Semis extérieurs : 10 mai
Transplantation : 1^{er} juin

COURGETTE
Semis intérieurs : 1^{er} mai
Semis extérieurs : 1^{er} juin
Transplantation : 1^{er} juin

OIGNON VERT
Semis intérieurs : 15 avril
Transplantation : 15 mai

HARICOT
Semis intérieurs : 15 mai à début juin

LAITUE
Semis intérieurs : 15 avril
Semis extérieurs : 15 mai à fin juillet
Transplantation : 15 mai

OIGNON
Semis intérieurs : 15 mars
Semis extérieurs : 1^{er} mai
Transplantation : 15 mai

POIREAU
Semis intérieurs : 15 mai
Transplantation : 15 mai

POIS MANGE-TOUT
Semis extérieurs : 15 mai à fin mai

POIVRON
Semis intérieurs : 15 mai à début avril
Semis extérieurs : 15 mai à fin juillet
Transplantation : 1^{er} juin

POMME DE TERRE
Semis intérieurs : 1^{er} mai

TOMATE
Semis intérieurs : 1^{er} avril
Transplantation : 1^{er} juin



LE PANIER DE CORENTIN

VENTE DE LEGUMES FRAIS ET FRUITS

Aucun traitement Avant - Pendant - Après récolte

Tél. 06 33 97 70 11

Ventes tous les samedis de 9h30 à 12h30

POMME DE TERRE • ECHALOTTES • OIGNONS JAUNE/ROUGE
BETTERAVES • NAVETS • COURGETTES DE SAISON OU POTAGE
CAROTTES • POMMES DE CONSOMMATION • RADIS • POIREAUX

Lieu de production et de vente à
Route des Étangs - 50600 VIREY
Livraison possible
secteur Louvigné du Désert

Location Remorque Frigorifique

VACANCES SCOLAIRES 2026-2027			
	ZONE A	ZONE B	ZONE C
Été	04/07/2026	04/07/2026	04/07/2026
Rentrée	01/09/2026	01/09/2026	01/09/2026
Toussaint	17/10/2026 02/11/2026	17/10/2026 02/11/2026	17/10/2026 02/11/2026
Noël	19/12/2026 04/01/2027	19/12/2026 04/01/2027	19/12/2026 04/01/2027
Hiver	13/02/2027 01/03/2027	20/02/2027 08/03/2027	06/02/2027 22/02/2027

ZONE A : BORDEAUX - POITIERS - LIMOGES - CLERMONT-FERRAND - GRENOBLE - LYON - DIJON - BESANÇON
ZONE B : AIX/MARSEILLE - AMIENS - LILLE - NICE - ORLÉANS - TOURS - REIMS - ROUEN - STRASBOURG
RENNES - NANTES - CAEN - NANCY - METZ
ZONE C : TOULOUSE - MONTPELLIER - CRÉTEIL - PARIS - VERSAILLES - CORSE

DOM TOM

Retrouvez les vacances des DOM TOM sur notre site internet

www.memo-utile.fr



FLASHEZ LE QR CODE

Où s'habiller à St Hilaire du Harcouët ?

BAMBOU
FEMME - HOMME - JUNIOR

SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
BAMBOUFASHIONSTORE
@BAMBOU_FASHIONSTORE

Levi's TOMMY JEANS ONLY FAGUO Le temps des pépées
FREEMAN SPORTER MOLLY BRACKEN CAGIA VERO MODA ONLY & SONS



Femme du 35 au 42
Homme du 39 au 47
Larges choix de chaussures
à semelles amovibles

Venez découvrir les marques :
TAMARIS, FUGITIVE, TBS, SWEDI, ARA,
REMONTE, COTEMER, FARGEOT, MKD...

Horaires d'ouverture

Mardi au Samedi
9h30-12h15 et 14h30-19h

f Magasin c'le pied

@ Magasin c'le pied

18 Place Saint-Michel - 50600 Saint-Hilaire-Du-Harcouët
Tél. 02 33 79 17 33

MC

Maroquinerie Centrale
Maroquinerie • Bagagerie
Chapellerie

Tél. 02 33 49 21 16
maroquinerie.centrale@gmail.com
61, rue de Paris
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT



LES FOIRES & MANIFESTATIONS DE LA MANCHE 2026

50300-AVRANCHES

-Baya Tango Festival :
03 au 06 Juillet 26
-Braderie : rue de la
Constitution : 25-26 Juillet 26
-Brocante mensuelle
(mars à décembre) :
1er dimanche du mois
-Festival Les Echappées du Livre :
12 au 14 Juin 26
-Fête des Trois-Quartiers :
3è Week-end de Septembre 26
-Foire aux plantes de la Sainte
Fiacre :
1er Week-End d'Octobre
Saint Martin Des Champs :
Foire aux plantes de printemps :
Avril 27
Vains : Fête de la Nature : Mai 27

50430-LESSAY

-Foire Sainte Croix
(Foire agricole) :
11 au 13 Septembre 26
-Foire Sainte Opportune /
Saint Thomas
(Foire de Printemps) :
1er dimanche de Mai 27

50770-PIROU

Foire aux bulots : Avril 27

50600-SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

Foire Saint Martin :
Week-end du 11 Novembre 26

50240-SAINT JAMES

Foire Saint Macé : Septembre 26

50400-BREHAL

-Salon du tatouage :
31 Juillet au 02 Août 26
-Vide-grenier : 14 Juillet 26

50710-CREANCES

Fête de la carotte : 08 Août 26

50220-DUCEY LES CHERIS :

Le Corso-Fleuri :
31 Juillet au 03 Août 26

50450 GAVRAY SUR SIENNE :

-Foire de Printemps
(Foire agricole) : Avril 27
-Foire Saint Hippolyte (moutons) :
6 Août 26
-Foire Saint Luc (Foire agricole) :
16 au 18 Octobre 26
-Marché normand : 11 Juillet 26

50400-GRANVILLE :

-Carnaval : Février 2027
-Pardon des Corporations de la
Mer : 26 Juillet 26
-Salon de l'Habitat :
Mars-Avril 27

50610-JULLOUVILLE

Festival Grandes Marées :
18 au 26 Juillet 26

50640-LE TEILLEUL

Fête de la Saint Georges : Avril 27

50670-SAINT LAURENT DE CUVES

Festival Papillons de Nuit : Mai 27

50000-SAINT LÔ

-Salon du Bien-être et Artisanat :
07 et 08 Novembre 26
-Salon de l'Habitat : Mars 27

50300-Vains - Saint Léonard (AVRANCHES)

-Fête des Métiers d'Art : Avril 27
-Festival Green River Valley :
19 et 20 Juin 26

50600-Virey (SAINT HILAIRE DU HARCOUËT) :

Foire (Brocante)-Vide grenier :
13 Septembre 26

PRÊT-À-PORTER FÉMININ & ACCESSOIRES

Les Sublimes BOUTIQUE

Horaires d'ouverture
Mardi, jeudi, vendredi de
10h-13h et 14h-18h30
Mercredi de 9h30-12h30 et 14h-18h30
Et le samedi de 10h-13h et 14h-18h

Tél. 02 33 91 96 32
23 rue de Mortain - 50600 ST-HILAIRE-DU-HARCOUËT
contact@lessublimesboutique.fr

Amataille

MODE FÉMININE
DU 42 JUSQU'AU 58

02 33 49 51 39
14, place Nationale
50600 St-Hilaire-du-Ht

Retrouvez-moi sur f @



Vallée de la Sélune : Saint Hilaire Du Harcouët, Isigny Le Buat, Saint Martin De Landelles et environs



Le Cellier près de vous

le Cellier Landellais dans **Proxi**
SÉLECTION DE VINS 02 33 49 22 46

Horaires d'ouvertures
Dimanche - lundi - mardi 8h30 à 21h00
Mercredi fermé
jeudi - vendredi - samedi 8h30 à 22h

18 Bis Rue du Jardin
50730 Saint-Martin-de-Landelles

Sellerie - Ameublement

Sellerie des 3 Provinces

AUTO - MOTO
STORES - BÂCHE
AMEUBLEMENT
NAUTISME
MÉDICAL

5 rue St Berthevin 50600 PARIGNY
02 33 90 88 00

Marchés et Foire

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT :
Place Delaporte - Centre ville :
Grand marché : Mercredi matin
Petit marché : Vendredi matin

Foire Saint Martin :
foiresaintmartin@st-hilaire.fr
placier : 02 33 79 39 94 :
W.e. du 11 Novembre



La Toiture

POULAIN JEREMY

Couverture
Charpente
Isolation
Bardage

Gazengel - 50730 ST MARTIN DE LANDELLES
02 33 59 91 59 - entpoulainjeremy@gmail.com

Secours

AGRI'ECOUTE (ÉCOUTE DÉDIÉE AU MONDE AGRICOLE ET RURAL).....	09 69 39 29 19
ALCOOL INFO SERVICE.....	0 980 980 930
ALERTE ELEVEMENT / ALERTE ATTENTAT	197
ANOREXIE BOULIMIE INFO ECOUTE.....	09 69 325 900
DROGUES INFO SERVICE	0 800 23 13 13
DROITS DES MALADES	france-assos-sante.org
ECOUTE CANCER.....	0 800 940 939
ECOUTE CANNABIS	0 800 23 13 13
ECOUTE FAMILLE (UNAFAM).....	01 42 63 03 03
ECOUTE S.O.S. FIN DE VIE	01 42 71 32 94
ENFANCE EN DANGER www.allo119gouv.fr	119
ENFANTS DISPARUS (EUROPE).....	116 000
FIL SANTE JEUNES	0 800 235 236
HARCELEMENT SCOLAIRE / VIOLENCES NUMERIQUES- CYBER HARCELEMENT.....	30 18
HEPATITE INFO SERVICE	0 800 845 800
HÔPITAL : LE C.A.P.S. AVRANCHES	02 33 60 94 26
ILLETRISME INFO SERVICE.....	0 800 111 035
JEUNES VIOLENCES ECOUTE.....	0 808 807 700
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT°)	09 74 75 13 13
MALTRAITANCE ENVERS UN ANIMAL.....	36 77
PREVENTION DU SUICIDE.....	31 14
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES ÂGÉES DEPENDANTES, HANDICAPEES.....	39 77
S.A.M.U. SOCIAL-SANS ABRIS	115
SANTE INFOS DROITS.....	01 53 62 40 30
SIDA INFO SERVICE (DÉPISTAGE ANONYME ET GRATUIT)	0 800 840 800
SANTE INFOS DROITS.....	01 53 62 40 30
SOLITUDE/ECOUTE (POUR LES + 50 ANS).....	0 800 47 47 88
SOS HOMOPHOBIE	01 48 06 42 41
STOP DJIHADISME	0 800 005 696
TABAC INFO SERVICE	39 89
VIOLENCES CONJUGALES.....	39 19
VIOLS FEMMES INFORMATIONS	0 800 05 95 95