

La Vallée du Cailly : LA VAUPALIERE, MAROMME, SAINT JEAN DU CARDONNAY et environs



EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT

ENTREPRISE GENERALE DE MAÇONNERIE

- Maçonnerie générale
- Gros œuvre
- Bâtiments agricoles
- Ravèlement de façades
- Mur en briques
- Terrasse béton
- Portails portillons

DEVIS GRATUIT

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

06 08 01 47 86 - ayhanberkpinar@msn.com



Edition 2022 / 2023



Décapage par aérogommage
Bois - Pierres - Métaux
Finitions sur demande
Particuliers - Professionnels
Abrasifs écologiques

Arnaud MASCOT
06 03 86 40 67
1C route de Clères
76690 MONT CAUVAIRE



Magnétisme pur, Voyance,
Boule de cristal

Ne restez plus sans réponse !

Consulte à son cabinet
à Bois Guillaume et par téléphone
<http://www.princessesmeralda.fr>

Tél. 06 11 46 41 89

Parmentier
LAURENT
Artisan

- Spécialiste
de la Couverture en Chaume
- Neuf et Rénovation
- Démoussage
- Réfection de faitage
(terre ou tuiles)
- Réalisation dans toute la région

chaume-parmentier.com

06 62 54 78 59

84 Chemin de la Forge - 27350 LA HAYE DE ROUTOT



Urgences

APPEL D'URGENCE EUROPEEN - POMPIERS
..... 112 OU 18
CENTRE ANTI-POISON PARIS ... 0 825 812 822
POLICE MAROMME... 02 35 74 28 06 OU 17
S.A.M.U. (URGENCES VITALES) 15
C.H.U. CHARLES-NICOLLE ROUEN
-URG. ADULTES..... 02 32 88 82 51
-URG. PEDIATRIQUES 02 32 88 80 29
PHARMACIE DE GARDE..... 32 37

S.O.S. MEDECIN 36 24
PERSONNES SOURDES OU MALENTENDANTES
(PAR SMS OU FAX) 114
EAU (24H/24J/7)..... 09 69 366 266
ELECTRICITE (DÉPANNAGE)..... 09 726 750 76
GAZ (DÉPANNAGE) 0 800 47 33 33
PERTE / VOL :
- CARTES DE CREDIT 0 892 705 705
- CHÉQUIERS : 0 892 683 208



Christèle Cardine
Magnétiseuse

06 63 38 75 64
christelecordine@gmail.com

Soins sur les personnes,
les animaux, nettoyage de lieux.

A domicile ou à distance (sur photo)



Mémo est distribué
gratuitement
en boîtes aux
lettres
et imprimé
à 6 700
exemplaires.

GAILLON Julien

Électricité Générale
Installation & Dépannage
Neuf & Rénovation

06 48 68 56 27 - 02 35 74 68 70

gailon.julien@orange.fr

302 Route de Dieppe - 76770 MALAUNAY

Psychopraticien

STEVEN HORN PSYCHOPRATICIEN

Thérapie individuelle, thérapie de couple, hypnose

Séances en présentiel et distanciel

06 71 42 49 94

55 rue Verte
76000 ROUEN

contact@steven-horn.fr

www.steven-horn.fr

Qu'est ce qu'un PSYCHOPRATICIEN ?

Psychothérapeute qui a pour but de traiter différents troubles psychologiques, sociaux, psychosomatiques au travers du psychisme **par la parole** et non le médicament.

Une sensation de mal-être, un stress, une lassitude, le psychopraticien vous propose : des thérapies individuelles, de couple, familiales pour combattre les difficultés du quotidien.

Divers exercices permettent d'exprimer les émotions.

Réflexologie plantaire



Gaël Lefrançois
Réflexologue
Plantaire certifié

Horaires:
Jeudi : 10h - 17h
Vendredi : 09h - 17h
Samedi : 08h - 13h / 14h - 19h
SUR RDV : APPEL / SMS

L'ENERGIE C'EST LA VIE !

3 Rue du Framboisier - 76000 ROUEN

Tél: 06.82.93.60.36

<https://www.lefrancois-g-reflexo.com/>



La réflexologie plantaire

... ou comment éliminer le stress et augmenter votre mieux-être grâce à vos pieds !

« Le pied » signifie littéralement en mandarin sauvegarde de la santé.

La réflexologie plantaire favorise une relaxation globale et profonde. Elle prévient des troubles liés au stress en stimulant les fonctions d'autorégulation de l'organisme. Vous allez pouvoir découvrir les bienfaits de cette pratique datant de l'Égypte ancienne.

E.H.P.A.D. / MAISONS DE RETRAITE / FOYERS-LOGEMENTS

E.H.P.A.D. TRAIT D'UNION DU CAILLY :

MAROMME LES AUBEPINS (privé) 02 32 13 58 00

MONTVILLE LES MYOSOTIS (privé) 02 35 33 71 67

NOTRE-DAME DE BONDEVILLE

LA CÔTE DE VELOURS (public) 02 35 05 48 00

DEVILLE LES ROUEN

CTRE D'HEBERGEMENT GERONTO.

LA FILANDIERE (C.H.G.) (privé) 02 35 75 20 20

FOYER-LOG. : RES. P. AGEES (public) 02 35 76 85 50

LE HOULME

E.H.P.A.D. LA SOURCE (C.C.A.S.-public) 02 35 76 08 82

MAROMME

C.L.I.C. : CTRE LOCAL D'INFO. ET DE COORDINATION DU

CAILLY 02 32 13 58 98

E.H.P.A.A. COTTEREAU ET PICAN (public) 02 32 82 22 00

FOYER-LOG. : RES. PERSONNES AGEES (public) 02 35 75 67 71

NOTRE DAME DE BONDEVILLE

RES. DU PARC 02 35 75 75 47

ST JEAN DU CARDONNAY

RESID. LES CHARDONNETS (public) 06 67 63 03 26

HÔPITAUX

BOIS GUILLAUME

CROIX ROUGE FRANCAISE (H.A.D.) 02 35 59 40 40

HOPITAL CHARLES NICOLLE - C.H.U. 02 32 88 89 90

LE PETIT QUEVILLY

HÔPITAL ST JULIEN 02 32 88 89 90

MONT SAINT AIGNAN

HÔPITAL BOUCAUT 02 32 88 89 90

BIEN-ÊTRE

COACH - THERAPEUTE

ROUEN

MERCIER FRANCOISE 06 89 51 72 62

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

LE PETIT QUEVILLY

DECARME SEVERINE 06 17 33 13 20

ROUEN

CHARVIEUX LAËTITIA 06 76 45 11 17

HYPNOSE

GRAND QUEVILLY

RODRIGUES LAËTITIA 06 71 87 02 76

HYPNOSE - SOPHROLOGIE

YVETOT

STURM PATRICIA 06 63 41 41 72

LITHOTHERAPIE - REIKI

DEVILLE LES ROUEN

DESOITE CHLOE 06 61 79 68 80

MAGNETISME

ROUEN

CARDINE CHRISTELE 06 63 38 75 64

NATUROPATHIE

LE HOULME

DUFOUR AUDREY 06 64 78 61 82

PSYCHOPRATICIEN

ROUEN

HORN STEVEN 06 71 42 49 94

REFLEXOLOGIE

ROUEN

LEFRANCOIS GAËL 06 82 93 60 36

DEVILLE LES ROUEN

CASTEL LUCIE (+ KINESIOLOGIE /

LUMINOTHERAPIE) 07 83 44 38 54

MEDECIN DE GARDE

DEVILLE LES ROUEN 02 35 58 76 33

MEDICAL PARAMEDICAL

CENTRES MEDICO-SOCIAUX

MAROMME

CTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE (ADULTES)

..... 02 35 74 44 64

CENTRE MEDICO-SCOLAIRE 02 35 75 92 70

CENTRE MEDICO SOCIAL / P.M.I.

(PROTECTION MATER. ET INFANTILE.) 02 35 75 16 35

PEP 76 (CENTRE MEDICO-SOCIAL) 02 35 74 45 75

CHIRURGIENS-DENTISTES

LA VAUPLIERE

CHAUTARD CORALINE / GOUSSARD JULIE 02 32 13 63 71

MAROMME

CTRE DE SANTE DENTAIRE MUTUALISTE 02 32 82 80 90

N'DIAYE HAWA / WAFAA HANINE 02 35 74 06 98

CHIRURGIENS-DENTISTES spécialisés ORTHODONTIE

BOIS GUILLAUME

DE VECCHI THOMAS / TRAN-MINH MAI-LY 02 35 64 00 05

CLINIQUES

BOIS GUILLAUME

CLINIQUE DU CEDRE 02 35 59 59 59

-HOSPITALISATION A DOMICILE 02 35 59 59 63

CLINIQUE SAINT ANTOINE 02 32 81 10 10

-SCANNER-DIALYSE-CHIRURGIE 02 32 88 91 48

ROUEN

CLINIQUE DE L'EUROPE 02 32 18 10 00

CLINIQUE MATHILDE 02 32 81 10 10

Mes Rendez-Vous

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bien-être Equin & Canin

Erielle Harmonie

Un temps pour tout

Elodie Bellonet

Shiatsu & Bien-être équin et canin

Rééquilibrage énergétique

Confort physique et émotionnel

06 13 48 40 82

www.erielleharmonie.com

erielle.harmonie@gmail.com

27230



Médical - Paramédical

LC *Laëtitia Charvieux*
 Coach en développement personnel
 Psycho-énergéticienne
 06.76.45.11.17
 contact@laetitiacharvieux-coaching.fr
 laetitiacharvieux-coaching.fr

Le coaching en développement personnel est un système d'accompagnement qui répond à un besoin d'amélioration ou de changement d'ordre personnel ou professionnel. Il vise l'obtention de résultats mesurables dans votre vie. Les séances individuelles sont centrées sur votre personne. Elles sont basées sur le principe du questionnement et de nombreuses techniques personnalisées issues de différentes approches y sont intégrées. Les interventions énergétiques participent au processus de votre transformation.

Cet accompagnement sur mesure vous aide à vous libérer de vos freins et blocages dans votre quotidien. En révélant votre merveilleux potentiel, il vous permet d'ouvrir le champs des possibles pour sortir d'un état d'être ou d'une situation inconfortable et créer la vie que vous désirez.

C'est peut-être le moment de vous faire accompagner pour faire de vos rêves encore inaccomplis une réalité !

SOPHIE PRUDHON
PSYCHOLOGUE CLINICIENNE
 DIPLÔMÉE DE L'UNIVERSITÉ PARIS VII
 Accompagnement et soutien, Test de QI
 Formation APPEA WISC V
06.33.29.97.00
 s.prudhon@hotmail.fr
 249 rue du Lieutenant Aubert
 Montigny 76380
<https://psychologue-canteleu-barentin.fr>

Laëtitia Rodrigues
 Hypnose & PNL
 Spécialisée en anneau gastrique hypnotique
 rodrigueslaetitia6@gmail.com
06 71 87 02 76
 Arrêt du tabac, perte de poids, anxiété, stress,
 confiance en soi, phobie, trouble du sommeil, de la sexualité,
 deuil, dépression, toc... J'accompagne l'adulte et l'enfant.

Séverine Decarme
 COACH PROFESSIONNELLE
 ENTREPRISE ET PARTICULIER
 Accompagner la réussite de
 votre changement :
 Équilibre vie pro-vie perso
 Efficacité Professionnelle
 Amélioration de sa communication
 et gestion de ses émotions
 Développement de la confiance en soi
 Contactez-moi pour un premier RDV
Tél. 06.17.33.13.20
 SEVOLUTIONCOACHING@GMAIL.COM SEVOLUTION COACHING

ROUEN

C.H.U. CHARLES NICOLLE 02 32 88 89 90
 - Joindre un patient 02 32 88 11 11
 - CTRE D'ACC. SPECIALISE POUR LES AGRESSIONS
 02 32 88 82 84
 CTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER
 HENRI BECQUEREL 02 32 08 22 22

INFIRMIERS (e): CABINETS, SOINS A DOMICILE

MAROMME
 CAB. DE LA MAINE : REINE NATHALIE 02 35 74 23 16
 CAB. DE LA VALLEE DU CAILLY :
 LEON-QUEBRIAC AMELIE / ANNET DAMIEN /
 BOUS CHARLENE 02 35 75 12 84
 COTTARD-TRUDIN ISABELLE / BRUGUIERE CLAIRE
 02 35 76 76 06

NIN MU
 Prendre soin de vous naturellement
 Audrey Dufour
 Naturopathe certifiée - Thérapeute Reiki
 Transformation Breath
06 64 78 61 82
 ninmu.nature@gmail.com

DILARD-LEFRANCOIS CORINNE /
 LESEUR CAROLINE 02 35 74 39 09
 LEBOSSE GHISLAINE / GODARD MANOAH /
 RIEMBAULT MYRIAM 02 35 75 35 20
 MOREL STEPHANIE 06 62 03 95 90
 PILON VIRGINIE / MERRANT EMMANUELLE /
 BECHELLAOUI VALERIE 02 35 76 72 35
 PRIEUR CATHERINE 02 35 74 08 90
 PUYMAYL SOPHIE / MICHEL ISABELLE /
 LOYER LAURENCE 02 35 75 35 50
 SAVARY AGATHE / BARADAT NICOLAS /
 LAIGNEL FRANCK 07 68 34 20 83
SAINT JEAN DU CARDONNAY
 CREGUT MARIE-AGNES 02 35 87 94 16
SAINT PIERRE DE VARENGEVILLE
 DOUVILLE SOPHIE 02 35 33 52 74

LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE

MAROMME
 LABO. DEFRANCE-VALTCHEV 02 35 74 31 92
DEVILLE LES ROUEN
 BIO LBS : HERMIER FABIENNE 02 35 76 70 00

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

MAROMME
 CTRE SPORT ET SANTE LA MAINE :
 CONTREMOLINS PIERRE / BIJI LEILA / SAINT-JUST MORGAN /
 BIZARD ELISA / MARIE HUGO / PARMENTIER FLORENT
 02 32 93 53 44
 HERICHER THOMAS 02 76 78 27 42
 LANNUZEL MARIE-AGNES / QUESNEL JEAN-PIERRE
 02 35 74 44 59

MEDECINE : ANGIOLOGIE, MEDECINE VASCULAIRE

MAROMME
 JANTZEN NICOLE 02 35 75 41 86

MEDECINE ET BIOLOGIE DU SPORT-OSTEOPATHIE

MAROMME
 BORG PATRICK-LAURENT 02 35 75 56 04

MEDECINE : CARDIOLOGIE, MALADIES VASCULAIRES

MAROMME
 ANTUNES-MULDER CRISTINA /
 GAUTHIER JEAN-LUC 02 35 76 38 00

MEDECINE : GYNECOLOGIE MEDICALE, OBSTETRIQUE

MAROMME
 MOIGNET-FOUCHE SYLVIE / TILLY CATHERINE... 02 35 75 95 65

MEDECINE GENERALE

MAROMME
 BOULNOIS CAPUCINE / PLANCHON DELPHINE
 02 35 33 82 09

Lucille CASTEL
 Kinésiologie - Luminothérapie
 Réflexologie Cranio-sacrée
07 83 44 38 54
 Facebook : Lucille kinésiologie
 Resalib : <https://resalib.fr/praticien/46065-lucille-castel-kinesiologue-deville-les-rouen>
 325 route de Dieppe - 76250 Déville-Lès-Rouen

Chaméthyste
 Lithothérapie
 Enfants - Adultes - Animaux
 • Réduction de la douleur, du stress et de l'anxiété
 • Apaiser ses phobies, addictions, dépressions
 • Amélioration de la qualité du sommeil
 • Accompagnement thérapeutique complet
DESOITE Chloé
 76150 MAROMME
 desoite.chloe@mail.fr
Tél. 06 61 79 68 80

Hypnothérapeute - Sophrologue
 Praticienne de Reiki
Patricia STURM Ces disciplines peuvent vous accompagner dans la quête de votre bien-être
 Développement personnel
 Lâcher prise
 Relaxation
 Confiance en soi
 Etre en harmonie
 Sérénité
 Comment
 En séance individuelle - Sur rendez-vous
 En séance de groupe de 4 à 6 personnes pour la sophrologie
 Le samedi à 11h - sur inscription
06 63 41 41 72 - 33 rue de la République - Porte EF - Yvetot

Assainissement - Aménagement des allées - Pavage - Terrasse


COSKUN ENES
GÉRANT

NS BTP 58 06 81 19 85 63

POSE DE BORDURES, PAVAGE, BÉTON,
TERRASSEMENT, RAVALEMENT



27 RUE DES FORRIÈRES
27100 LE VAUDREUIL
nsbtp27@gmail.com



- > ASSAINISSEMENT
- > AMÉNAGEMENT ALLÉE
- > AMÉNAGEMENT TERRASSE
- > TRANCHEE TECHNIQUE
- > LOCATION ENGIN AVEC CHAUFFEUR

DELASTRE MATHIEU
06 71 77 15 03
dmterrassement76@gmail.com
• 76690 Fontaine le Bourg

SIRET 89232599400010

MEDECINE GENERALE Suite...

BUNEL JEAN-MICHEL / TERRIER PATRICK /
MOURRAIN CHRISTIAN 02 32 82 32 32
CALISKAN UGUR 09 72 76 00 35
CHERON FRANCOIS 02 35 75 02 00
FAUCHE ERIC 02 35 59 03 13
GOBERT SERGE 02 35 76 01 11
HABBEDDINE ABDELLATIF 02 35 75 63 10
THIBERVILLE JEAN / COTTIN MARIE-FRANCOISE /
RAULIN DANIEL / GOURVIL EMMANUELLE /
RYCKEWAERT CECILE / RANDRIANAMBININA VERONIQUE
..... 02 35 75 32 75

MEDECINE : OPHTALMOLOGIE

SAINTE JEAN DU CARDONNAY
SIDE WILLIAM / POPESCU LIVIA 02 95 29 69 19

MEDECINE : PEDIATRIE, MALADIES DES ENFANTS

MAROMME
BLANC BENEDICTE / SARREAU CLAIRE 02 35 76 76 11

MEDECINE : RADIOLOGIE

(RADIO DIAGNOSTIC ET IMAGERIE MEDICALE)
BOIS GUILLAUME
CAB. DE RADIOLOGIE ET D'IMAGERIE DU CEDRE
..... 02 35 12 21 70
C.H.U. ROUEN-NORMANDIE
-IMAGERIE / ECHOGRAPHIE / RADIOLOGIE 02 32 88 91 53
-IMAGERIE / SCANNER 02 32 88 91 48
MAROMME
SCANNER DE MAROMME 02 32 82 15 32
-JOBERT AGNES / MILLET PATRICK 02 35 74 33 49
ROUEN
C.H.U. CHARLES NICOLLE : SCANNER CORPS ENTIER /
ECHO. / MAMMOGRAPHIE 02 32 88 81 02

MEDECINE : RHUMATOLOGIE

MAROMME
PATOZ PASCAL 02 35 74 20 97

MEDECINE DU TRAVAIL

BOIS-GUILLAUME 02 76 08 12 00
MONT SAINT AIGNAN 02 35 07 95 10

ORTHOPHONISTES

MAROMME
FRUISH CAROLINE / CARFANTAN MARIE 02 35 76 00 24
PÔLE SANTE DE LA MAINE :
SCHWEITZER SANDRA /
PREVOST-TIFFAY ADELINE 09 88 42 34 92

ORTHOPTISTE (REEDUCATION DES YEUX)

SAINTE JEAN DU CARDONNAY
LAVOISIERE CAROLINE 02 95 29 69 19 / 02 35 12 09 68

PHARMACIES

MAROMME
PHIE DE LA MAINE-CHATI-GOSSELIN 02 35 74 34 63
PHIE MOISANT-HAYS 02 35 75 40 56
PHIE DU CAILLY 02 35 75 36 13

PHIE MUTUALISTE-LEGRAND 02 32 10 76 76
SAINTE PIERRE DE VARENCEVILLE
PHIE FOLLIOT REMI 02 35 37 71 33

PEDICURES-PODOLOGUES

MAROMME
BOUILLET SYLVIE 02 35 74 44 59
GODET KEVIN 06 82 85 19 87
LANOY FABIEN 02 32 13 32 31
MICHEL AMELIE 06 34 87 61 15

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

MONTIGNY
PRUDHON SOPHIE 06 33 29 97 00

SAGES-FEMMES

BARENTIN
MOTTE CLELIA (+ ACUPUNCTURE) 06 61 05 60 07
DEVILLE LES ROUEN
HERICHER JUSTINE 06 27 75 24 58
MALANAY
CHARLINE LINANT 02 35 75 18 95
MONT SAINT AIGNAN
DONRONT CLAIRE 06 85 09 48 75

VETERINAIRES

MAROMME
CLINIQUE VET. DU SEUIL DE CAUX 02 32 82 00 66
DEVILLE LES ROUEN
CLINIQUE VET. RTE DE DIEPPE 02 35 76 91 21
MONT SAINT AIGNAN
CLINIQUE VET. DU VILLAGE 02 35 74 10 40

ENSEIGNEMENT

C.I.O. (Circ d'information et d'orientation)

BARENTIN 02 35 91 21 82

COLLEGE PRIVE

DEVILLE LES ROUEN
COL. SAINTE MARIE 02 35 74 08 38

COLLEGES PUBLICS

MAROMME
COL. ALAIN 02 32 82 84 00
DEVILLE LES ROUEN
COLLEGE JULES VERNE 02 35 74 45 25
LE HOULME
COL. JEAN ZAY 02 32 82 81 50

ECOLE MATERNELLE ET PRIMAIRE PRIVEE

MAROMME
GR. SCOL. SAINTE THERESE 02 35 74 16 24

ECOLE MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

LA VAUPLIERE
EC. MATERNELLE 02 32 93 93 96
EC. ELEMENTAIRE 02 32 93 93 95

Regroupement pédagogique avec :

MONTIGNY
EC. ELEMENTAIRE 02 32 83 21 98
MAROMME
EC. ELEMENT. GUSTAVE FLAUBERT 02 32 82 22 35
EC. THERESE DELBOS :
-MATERNELLE 02 76 08 17 09
-ELEMENT.AIRE 02 76 08 17 08
EC. MATER. LUCIE DELARUE-MARDRUS 02 76 08 17 17
EC. MATER. PAUL FORT 02 32 82 22 32
EC. MATER. ROBERT DESNOS 02 35 75 72 51
EC. PRIM. JULES FERRY 02 32 82 22 31
SAINTE JEAN DU CARDONNAY
EC. JEANNE D'ARC 02 35 33 87 76
ECOLE MATERNELLE 02 35 33 46 31
-ACCUEIL PERISCOLAIRE 06 16 22 50 43

FORMATION INFORMATIQUE-MANAGEMENT- COMMUNICATION

MONT SAINT AIGNAN
XXL FORMATION 02 35 12 25 55

LYCEE D'ENSEIGNEMENT GENERAL PRIVE

MAROMME
LYCEE SAINTE THERESE 02 35 74 16 24

LYCEES D'ENSEIGNEMENT GENERAL-PROFESSIONNEL ET TECHNOLOGIQUE PUBLICS

DEVILLE LES ROUEN
LYCEE VALLEE DU CAILLY 02 32 82 52 00
MAROMME
LYCEE PROF. BERNARD PALISSY 02 32 82 10 20

Enfants / Adolescents

LA VAUPLIERE

CENTRE DE LOISIRS /
GARDERIE PERI-SCOLAIRE 06 47 44 67 49
MAISON D'ASSISTANTES MATERNELLES -
MAM'UZ'BIEN 07 83 27 86 24 / 02 35 75 11 30
MICRO-CRECHE AMBRE ET ARTHUR 06 01 92 52 65
MAROMME
ACCUEIL DE LOISIRS (3-13 ANS) 02 32 80 50 35

DECHETERIE

INTERCOMMUNALE

Agglomération de ROUEN :

0 800 021 021

(Lundi au vendredi : 8h30-17h30)

MAROMME :

Côte de la valette 06 10 95 26 84

Lundi au samedi : 6h-18h

Dimanche : 9h-19h

Combles - Dépannage - Escaliers - Multi travaux




D.P. Combles

- Isolation intérieure et extérieure

www.dpcombles.com

- Aménagement de combles perdus
Bois et métalliques
- Surrélévation agrandissement
- Menuiserie int. & ext.



RGE QUALIBAT

AMÉNAGEMENT DES COMBLES
CHANGEMENT DE LA PENTE DE TOITURE
SURÉLEVATION DE TOITURES



Imagine
la facade créative

Bardages - Lames de terrasse

Michel ANCILLON
06 72 71 19 08
michel.ancillon@imaginefacades.fr

ESCALIERS ROUET
Rue Maurice - YERVILLE 76760

Fabriqueur escaliers sur mesures et balcons tous styles

Tél. 02 35 95 89 47
06 67 08 72 10
rouetescaliers@orange.fr



www.escaliers-rouet.fr
Facebook : escaliers rouet

Thomas SANNIER
Electricien ⚡ SARL

06 09 79 75 23

Installation neuve et rénovation · Dépannage
Chauffage électrique · Ventilation · Connectivité
Borne de recharge · Courant faible · Alarme

Mail : electricite@thomas-sannier.fr
76570 Pavilly



M.T.D.
Multi travaux Dumont
Un projet, une rénovation, un entretien... Je réalise vos envies.

Intérieur & Extérieur
Tél. 06 74 16 68 57

Charpente bois / métallique, couverture, bardage clins / tôle; isolation intérieure/extérieure, traitement de toiture, pose de cuisine, placo, peinture abris de jardin, garage sur mesure, structure enfats (cabane, balançoire, toboggan...), démolition, débarras d'encombrant et gravas, plomberie sanitaire, petits travaux maçonnerie...

Facebook : Thierry Dumont
Mail : mtdumont27590@gmail.com



**PLOMBERIE
CHAUFFAGE
ENTRETIEN
DÉPANNAGE**

06 70 93 86 61
ncplomberie@outlook.fr

76270 BOUELLES

SIRET : 891 977 324 00013

ENFANTS / ADOLESCENTS (SUITE)

CENTRE MULTI-ACCUEIL F. DOLTO	02 76 08 17 07
MULTI-ACCUEIL « LES PETITES FRIMOUSES »	02 32 82 22 36
MAISON MUNICIPALE DE LA JEUNESSE	
-ACCUEIL DE LOISIRS (11-17ANS).....	02 32 82 50 33
-BOURSES « COUP DE POUCE » (14-16 ANS)	02 32 82 50 36
MISSION LOCALE (16-25 ANS)	02 32 13 10 29
R.A.M. (ASSIST. MATER.)	02 76 08 17 06
SAINT JEAN DU CARDONNAY	
LOCAL JEUNES	06 16 22 50 43
PETITE ENFANCE.....	02 35 33 80 10

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC.....	39 39
PÔLE EMPLOI.....	39 49
SECURITE SOCIALE (C.P.A.M.)	36 46

BOIS GUILLAUME

MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE (M.S.A.)	02 35 60 06 00
CANTELEU	
MAISON DES SERVICES PUBLICS :	
PLATE-FORME CITOYENNE	02 32 83 20 31
DEVILLE LES ROUEN	
GENDARMERIE NATIONALE	02 35 74 01 90
DUCLAIR	
GENDARMERIE (DE RATTACHEMENT)	02 35 37 50 12
MAROMME	
C.A.F. : ALLOCATIONS FAMILIALES.....	32 30
CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES	02 35 74 20 21
COMMISSARIAT DE POLICE	02 35 74 28 06

Numéros administratifs – utiles et Services publics

ROUEN

CONSEIL DEPARTEMENTAL	02 35 03 55 55
CONSEIL REGIONAL	02 35 52 56 00
MAISON DE JUSTICE ET DU DROIT	02 35 12 29 20
PREFECTURE	02 32 76 50 00
TRIBUNAL ADMINISTRATIF	02 35 58 35 00
TRIBUNAL DE COMMERCE	
-quai de la bourse	02 35 71 42 95
-49 e. Duguay Trouin	02 35 07 85 35
TRIBUNAL D'INSTANCE / GREFFE	02 76 27 85 60
TRIBUNAL Gde INSTANCE	02 35 70 17 41
TRIBUNAL JUDICIAIRE	
-34 r. Juifs	02 35 52 87 52
-20-22 r. Crosne	02 76 27 85 60
TRIBUNAL PARITAIRE DES BAUX RURAUX	02 35 52 88 70
U.R.S.A.F.:	
-EMPLOYEURS	39 57
-INDEPENDANTS	36 98

NUMEROS UTILES

AEROPORTS – TRANSPORTS DIVERS

BOOS-ROUEN Vallée de Seine	rouen.aeroport.fr
-AVIATION COMMERCIALE	02 35 79 41 03
LE HAVRE-OCTEVILLE	02 35 54 65 00
GLISY-AMIENS (80) Aérodrome	03 22 38 10 60
TILLE : PARIS-BEAUVAIS (60)	03 44 11 46 60
PARIS-ROISSY Charles De GAULLE (95)	39 50
PARIS-ONLY (94)	39 50
GARE S.N.C.F.	36 35
RESEAU ASTUCE	www.reseau-astuce.fr
-lignes TCAR : lundi au vendredi : 7h30-18h	02 35 52 52 52
-lignes TNI : lundi au samedi : 8h-18h	02 35 08 19 75
-lignes TAE : lundi au vendredi : 8h30-12h / 13h30-18h30 / samedi : 9h-12h	02 32 96 51 51
-filo'r : lundi au samedi : 7h-19h	0 800 649 649
-lignes CAR HANGARD	02 35 95 99 99

Mairies

76000-ROUEN : 14 av. Pasteur METROPOLE ROUEN-NORMANDIE

..... 0 800 021 021
lundi au vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h

76150-LA VAUPLIERE pl. Bérégofov

..... 02 32 93 93 93
mairie.la-vaupaliere@orange.fr / www.la-vaupaliere.fr

Lundi, jeudi, samedi : 9h-12h
Mardi, vendredi : 13h30-17h30

Permanence téléphonique :

Lundi, jeudi : 13h30-17h30
Mardi, vendredi : 9h-12h

76150-MAROMME pl. Jean Jaurès BP 1095

..... 02 32 82 22 00
accueil@ville-maromme.fr / www.maromme.fr

AFFAIRES SCOLAIRES
 02 32 82 22 00 || POLICE MUNICIPALE | 06 34 54 59 65 |

SERVICES TECHNIQUES

serv-techniques@ville-maromme.fr

Lundi au vendredi : 8h30-12h / 14h-17h

76150-ST JEAN DU CARDONNAY pl. de la mairie

..... 02 35 33 80 10
secretariat@stjeanducardonnay.fr
www.saintjeanducardonnay.fr

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h-18h
Samedi : 9h-12h

ANIMAUX

BOIS-GUILLAUME	
S.O.S. TOUTOUS NORMANDIE	06 89 14 26 31
BOOS	
BABYSITTING ANIMALIER -	
JEAMART CLAIRE	07 86 44 90 06
CUY SAINT FIACRE - la ferme du Quesnoy	
AIDE AUX VIEUX ANIMAUX	02 35 90 11 44
LE PETIT QUEVILLY	
STE PROTECTRICE DES ANIMAUX (S.P.A.)	02 35 63 20 27
MAROMME	
ASSO. EDUCATION CANINE	02 35 75 78 63
ROUEN	
STE NORMANDE PROTECT [®] AUX ANIMAUX (S.N.P.A.)	02 35 70 20 36
SOTTEVILLE LES ROUEN	
L'AMOUR DES FELINS	06 76 04 78 84

CULTES

LE HOULME	
PAROISSE SAINT MARTIN	02 35 74 57 56
MAROMME	
PAROISSE SAINTE THERESE	02 35 74 00 35
EGLISE EVANGELIQUE	02 35 76 18 17
MONT SAINT AIGNAN	
ASSO. CULTUELLE DE L'EGLISE SAINTE MARIE ...	02 35 59 82 59
ROUEN	
ASSO. CULTUELLE DES ISRAËLITES-SYNAGOGUE	02 35 71 01 44
EGLISE EVANGELIQUE BAPTISTE	02 35 63 38 86

SOCIAL

ACTIONS ET SERVICES SOCIAUX / ASSOCIATIONS HUMANITAIRES, D'ENTRAIDE

EU	
ASSO. SOS FAMILLES EMMAÛS	02 35 50 04 88
MAROMME	
?ANTENNE SOCIALE C.A.F.	02 35 76 18 78 / 02 35 75 34 01
ARMEE DU SALUT	02 35 76 02 27
C.C.A.S.	02 32 82 22 00
COMITE ACT [®] PROMOTION SOCIALE (Ctre d'hébergement et d'accueil d'urgence)	02 35 03 92 34
CROIX ROUGE FRANCAISE	02 35 88 04 61
DE L'ESPOIR POUR ENZO (soutien aux malades du syndrome de sanfilippo)	06 34 01 01 09
EXCELLENCE PARCOURS-Soutien scolaire	06 19 49 18 50
INSER SANTE (Aide et Ecoute psychologique, Accompagnement contre les addictions)	02 35 75 00 25
KITA : Lutte contre l'isolement des femmes	06 60 10 11 72
RESTOS DU CŒUR	02 35 75 10 05
SECOURS CATHOLIQUE	06 16 65 70 24
NOTRE DAME DE BONDEVILLE	
EMMAÛS	02 32 82 00 85
ROUEN	
FONDATION L'ARMEE DU SALUT	02 35 36 79 55
-Foyer d'hébergement	02 35 70 38 00

EMPLOI

MAROMME	
MISSION LOCALE	02 32 13 10 29
PLIE : accès à l'emploi pour les personnes exclues du marché	06 29 77 23 09

HABITAT

MAROMME	
PARCOURS LOGEMENT SOCIAL	02 32 82 22 04

HANDICAPES : FOYERS D'HEBERGEMENT, SERVICES (ADULTES)

MAROMME	
FOYER HANDICAPES LES FOUGERES	02 32 82 36 60
NOTRE DAME DE BONDEVILLE	
SESAME AUTISME NORMANDIE	02 32 82 66 30

PATRIOTISME : ANCIENS COMBATTANTS

MAROMME	02 35 76 17 99
SAINT JEAN DU CARDONNAY	02 35 33 80 10

CULTURE – LOISIRS – PATRIMOINE

Consultez votre mairie et les associations

LA VAUPLIERE

COMITE DES FÊTES	06 14 23 01 63
COURS DE GUITARE-CHANT	02 32 83 31 76

MAROMME

ACCORDEON	06 23 08 16 89
ACTIVITES POUR SENIORS-Les Cheveux d'Argent	02 35 76 66 54
ART FLORAL / CARTONNAGE-ENCADREMENT... ..	02 35 76 34 64
ART FLORAL-Pas Si Fleurs	06 63 32 82 50
ASSOS THEATRE ET DIFFERENCES	09 67 30 84 15
CERAMIQUE / TRICOT / PEINTURE-DESSIN	02 35 76 66 54
CHANTS BRESILIENS ET PERCUSSIONS	02 32 82 02 32
CHORALE	02 35 76 39 39

COLLECTIONS :

-NUMISMATES pièces et billets	02 35 71 93 91
-VOITURES ANCIENNES	07 62 55 38 92
COUTURE-PATCHWORK-BRODERIE	06 76 17 13 76
JAZZ	06 09 25 07 61

NATURE : AU PRE DU BOIS (Ferme socio-éducative)

.....	06 62 74 06 04
PECHE	06 85 55 40 14
PHOTOGRAPHIE-Imajeu	06 79 92 46 29
SCRABBLE	06 23 09 11 57
TAROT	02 35 75 28 92
THEATRE : Amicale laïque	02 35 76 66 54
-LES GOURM'EN DISENT	06 25 91 23 79
-MASTER PHOENIX	06 60 50 00 69
-THEATRE ET DIFFERENCES	09 67 30 84 15

SAINT JEAN DU CARDONNAY

ASSO. FAMILIALE	06 16 22 50 43 / 06 28 34 20 21
CLUB DE L'AMITIE / FOYER RURAL	02 35 33 83 33
COMITE DES FÊTES	06 75 50 20 03

Postes

-PARTICULIERS	36 31
-PROFESSIONNELS	36 34

DEVILLE LES ROUEN 293 rte Dieppe 36 31

Lundi au vendredi : 9h30-12h / 14h-17h
Samedi : 9h-12h

LE HOULME 1 pl. Canadiens 36 31 |

Lundi : 10h15-12h / 14h30-16h30
Mardi, vendredi : 9h30-12h / 14h30-16h30
Mercredi, jeudi : 9h30-12h
Samedi : 9h-12h

MAROMME 1 rte DUCLAIR 36 31 |

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 14h-17h
-pl. Jean Jaurès
 36 31 |

Lundi : 10h-12h / 13h30-17h
Mardi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h
Samedi : 9h-12h

-3 r. Moulin à Poudre 36 31 |

NOTRE DAME DE BONDEVILLE 2 r. Fontaine 36 31 |

Lundi : 10h15-12h / 14h30-17h
Mardi au vendredi : 9h-12h / 14h30-17h
Samedi : 9h-12h

SAINT JEAN DU CARDONNAY r. église Agence postale communale 02 35 37 91 10

Lundi : 15h15-17h30
Mardi au vendredi : 14h30-17h30
Samedi : 9h30-11h

Culture - Loisirs

Piano - Chant

Piano voice
cours de piano et de chant, organiste
 06 85 33 22 64
 Animation, mariages et enterrements
 marina.haquet@club-internet.fr

Anniversaires à souhaiter

.....

COURS DE BATTERIE 06 95 67 03 26
 SAINT JEAN SCRABBLE 06 88 14 75 37

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES

LA VAUPLIERE
 BIBLIOTHEQUE « La Mare Aux Livres » 06 73 80 72 32
MAROMME
 BIBLIOTHEQUE JEAN BOCCACE 02 32 82 22 21
SAINT JEAN DU CARDONNAY
 BIBLIOTHEQUE 06 21 29 53 60

CINEMA MUNICIPAL

MAROMME 02 35 74 05 32

CONSERVATOIRE NATIONAL DE MUSIQUE

MAROMME 02 35 75 23 13

ESPACE CULTUREL BEAUMARCHAIS

MAROMME 02 35 74 05 32

MUSEES

NOTRE DAME DE BONDEVILLE
 MUSEE INDUSTRIEL DE LA CORDERIE VALLOIS 02 35 74 35 35
ROUEN
 MUSEE MARITIME FLUVIAL ET PORTUAIRE 02 32 10 15 51
 MUSEE DES BEAUX-ARTS 02 76 30 39 18

OFFICES DE TOURISME

JUMIERES 02 35 37 28 97
NOTRE DAME DE BLIQUETUIT
 PARC NATUREL REGal des Boucles de la Seine
 Normandie : Ceils Paysagers 02 35 37 23 16

SPORT ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie et les associations

LA VAUPLIERE

DANSE DE SALON 09 50 02 24 53
 GYM TONIQUE ET DOUCE 02 35 33 13 46

ODA KARATE / KARATE SHOTOKAN 06 63 15 79 24
 VOLLEY BALL 06 79 30 33 16

MAROMME

ATHLETISME-E.M.S.A.M. 06 87 41 46 88
 BADMINTON-M.D.M.S.A. 07 61 92 33 30
 BASKET CLUB 06 18 73 11 20
 BILLARD FRANÇAIS ET SNOOKER 02 32 82 04 53
 CAPOERA-Terre de joko 06 67 39 10 59
 CYCLOTOURISME christian.soudet@free.fr
 DANSE : COUNTRY 06 21 35 08 66
 -CLASSIQUE / MODERN'JAZZ / ORIENTALE / HIP HOP 02 35 76 66 54
 EDUCATION CANINE 02 35 75 78 63
 FOOTBALL-A.L.D.M. 07 69 65 16 01
 FITNESS 07 69 33 08 37
 FUTSAL 06 85 09 54 18
 GYM. (BEBE à SENIORS et compétition) La persévérante 02 35 75 14 20
 GYMNASTIQUE-Amicale laïque 02 35 33 90 90
 MAROMME HANDBALL 06 32 31 15 15
 JUDO - Amicale laïque 06 62 74 75 40
 KALI ESKRIMA (art martial philippin) 06 67 15 98 92
 KARATE 02 35 76 66 54
 KUNG-FU-SHAOLIN 06 98 75 21 97
 MUSCULATION 06 10 28 15 22
 PETANQUE 06 10 69 85 18
 RANDONNEE-MARCHE NORDIQUE 06 23 09 11 57
 ROLLER DERBY 06 30 80 32 01
 SPORT MECANIQUE 06 21 38 67 47
 TENNIS 06 28 96 25 95
 TENNIS DE TABLE 06 81 16 73 65
 TIR SPORTIF ET DE LOISIRS 02 35 75 74 74
 TROLLBALL 06 98 30 34 22
 TWIRLING-MAJORETTES 07 81 94 20 36
 VOLLEY BALL 06 71 90 05 70

SAINT JEAN DU CARDONNAY

GYM DOUCE / TONIQUE 06 31 22 90 25
 JUDO 06 33 37 46 23
 TENNIS CLUB 06 60 38 37 01
 U.S. ST JEAN DU CARDONNAY-FRESQUIENNES (FOOTBALL) 06 52 97 47 83

PISCINES MUNICIPALES (ETABLISSEMENT)

CA NTELEU 02 35 36 51 51
MALAUNAY 02 35 75 40 17

Tatouage

MYST SHOP
SALON DE TATOUAGE
 9 Rue Pierre Lamotte - 76560 DOUDEVILLE
06 99 01 44 65
 Mystyshop.tattoo@gmail.com
 Mystyshop Tattoo
 Ouverture : Du lundi au samedi
 Horaires Variables
 Privilégier Messenger

VACANCES SCOLAIRES 2022-2023

ZONE A : Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon
ZONE B : Aix/Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes
 Caen - Nancy - Metz
ZONE C : Toulouse - Montpellier - Créteil - Paris - Versailles

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
ÉTÉ	07/07/2022	07/07/2022	07/07/2022
RENTREE	01/09/2022	01/09/2022	01/09/2022
TOUSSAINT	22/10/2022 07/11/2022	22/10/2022 07/11/2022	22/10/2022 07/11/2022
NOËL	17/12/2022 03/01/2023	17/12/2022 03/01/2023	17/12/2022 03/01/2023
HIVER	04/02/2023 20/02/2023	11/02/2023 27/02/2023	18/02/2023 06/03/2023
PRINTEMPS	08/04/2023 24/04/2023	15/04/2023 02/05/2023	22/04/2023 09/05/2023

Artiste Peintre

MARION LEPAGE
 Illustratrice - Artiste peintre - Poëtesse

- ★ Illustrations à coudre ou à encadrer
- ★ Peintures sur toile personnalisées
- ★ Portraits animaliers

Sur www.marionlepage.fr
 Ou sur rendez-vous à Barentin

06 46 79 00 81 ma.lepage@yahoo.fr

La Vallée du Cailly : LA VAUPALIÈRE, MAROMME, SAINT JEAN DU CARDONNAY et environs



Edition
2022 / 2023



Restaurant
Chez René *Self Services*

3 rue Gaston Boulet - 76380 Canteleu
Tél : 02 35 36 04 02 - Mobile : 06 20 45 33 54
www.restaurant-chez-rene.fr
ludovic-boursier@orange.fr
Notre établissement vous accueille
du lundi au vendredi de 11h30 à 13h45.

Françoise

De la blessure à la force
Coach Praticienne PNL
Thérapeute Consultante RH

Françoise Mercier
☎ 06 89 51 72 62
✉ francoise.merciercoachpnl@orange.fr
🌐 francoisemercierco.wixsite.com
📍 Rouen - Bois Guillaume

Les Marchés

MAROMME :
pl. Jean Jaurès :
vendredi dès 14h30
-DUCLAIR : pl. De Gaulle : mardi

BOIS GUILLAUME :
-r. de la Mare des Champs :
mardi et vendredi matin
-pl. des Erables : dimanche matin

DEVILLE LES ROUEN :
devant le gymnase
Guynermer :
dimanche : 8h30-12h30



Secours

AGRI'ECOUTE (ÉCOUTE DÉDIÉE AU MONDE
AGRICOLE ET RURAL) 24H/24-7J/7J. . 09 69 39 29 19
C.I.D.F.F. : CTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS
DES FEMMES ET FAMILLE) **ROUEN**. 02 35 63 99 99
DISPARITION ENFANT (EUROPE) 116 000
ECOUTE S.O.S. FIN DE VIE 01 42 71 32 94
E.F.S. : DON DU SANG **BOIS-GUILLAUME**
. 02 35 60 50 50
ENFANCE MALTRAITEE www.allo119gouv.fr . 119
HARCELEMENT SCOLAIRE 30 20
ILLETRISME INFO SERVICE. 0 800 11 10 35
INFOS CORONAVIRUS 0 800 130 000
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT') . 09 74 75 13 13
METEO AEROPORT **BOOS**. 0 899 71 02 76

PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES AGEES
OU HANDICAPEES 39 77
SAMU SOCIAL / SANS ABRIS. 115
SANTÉ INFOS DROITS. 01 53 62 40 30
SIDA (DÉPISTAGE ANONYME ET GRATUIT) /
C.H.U. **ROUEN** 02 32 88 89 90
SOLITUD'ECOUTE (POUR LES + 50 ANS)
. 0 800 47 47 88
SOS AMITIE ROUEN 02 35 03 20 20
SOS TOXICOMANIE ROUEN 02 35 89 91 84
STOP DJIHADISME 0 800 005 696
TABAC INFO SERVICE 39 89
VIOLENCES CONJUGALES. 39 19
VIOLENCES NUMERIQUES (ENFANTS-ADOLESCENTS)
. 30 18

ALCOOL INFO SERVICE. 0 980 980 930
ALLO DIABETE. 01 84 78 28 13
ANOREXIE & BOULIMIE 0 810 037 037
DROGUES INFO SERVICE 0 800 23 13 13
DROIT À L'AVORTEMENT 0 800 08 11 11
DROITS DES MALADES INFO 0 810 515 151
ECOUTE CANNABIS 0 980 980 940
ECOUTE CANCER. 0 805 103 104
ECOUTE FAMILLE. 01 42 63 03 03
HEPATITE INFO SERVICE 0 800 845 800
JEUNE VIOLENCE ÉCOUTE 0 808 807 700
SOS HOMOPHOBIE 0 810 108 135
SOS INCESTE 0 800 622 648
SOS JOUEURS 0 810 600 115
SUICIDE ECOUTE. 01 45 39 40 00

Répar'stores
Les experts en simplicité

Page Google : Repar'Stores Rouen Ouest

Nicolas BERTRAND
Secteur ROUEN OUEST

76680 MONTEROLIER
www.reparstores.com

06 60 88 86 81
nicolas.bertrand@reparstores.com



Nos services aux particuliers

Repar'stores intervient dans le dépannage, la motorisation, l'installation, la rénovation et la réparation de vos volets roulants, stores intérieurs et extérieurs, ainsi que de vos portes de garage à enroulement, quels que soient les matériaux (volet roulant aluminium, PVC, bois) et le type de pose (volet roulant pose en tableau ou pose en façade). Sur demande, la création de stores et volets roulants sur mesure est également possible.