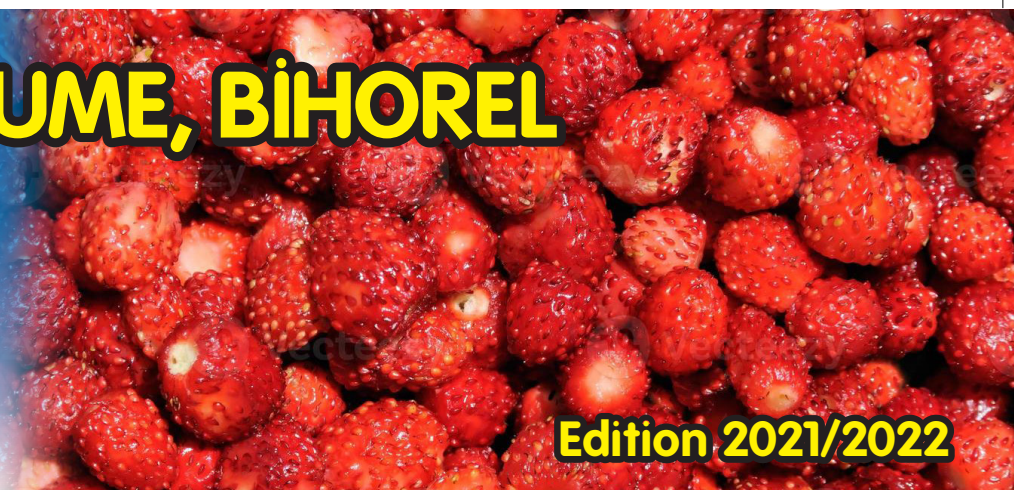


BOIS-GUILLAUME, BIHOREL et environs

MEMO
L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *Utile*



Edition 2021/2022

Hypnose & Bienfaits
Arrêt du tabac
Perte de poids
Confiance en soi
Douleur...

L'hypnose thérapeutique va vous permettre d'aller chercher vos propres clés et ressources, utiles à la mise en place du changement désiré.

Hélène Lépine Hypnopraticienne
06 10 01 44 20
19 route de Dieppe, ZAC du gros Chêne - 76230 Isneauville
www.hypnose-bienfaits.fr

BIHOREL IMMOBILIER

Vous avez un projet immobilier ?
venez nous en parler !
02 35 60 74 42

BIHOREL IMMOBILIER
c'est 18 années d'expérience !

www.bihorel-immobilier.fr

Partenaire du réseau d'agences HAPPY

NORD OUEST ENERGY

Plomberie Chauffage
Pompe à chaleur climatisation

76690 Fontaine-Le-Bourg
nord.ouestenergy@gmail.com
06 28 35 93 46

QualiPac

F | V

Frédéric VILLARD

Ostéopathe DO
Du nouveau né à l'adulte

06 51 08 94 05

15 Boulevard Gambetta
76000 ROUEN

GB SAV ELECTROMENAGERS

- DÉPANNAGE D'APPAREILS
EN ATELIER ET À DOMICILE

- VENTE DE PIÈCES PETITS
ET GROS ELECTROMENAGERS

212, bld Jean Jaurès
76000 ROUEN

02 35 72 08 87

E-mail : gb.sav1@orange.fr
www.gb-sav-electromenagers.fr

CENTRE SERVICE SEB CENTRE AGREE

Urgences

URG. EUROPEENNES - POMPIERS..... 112 OU 18
POLICE BOIS GUILLAUME..... 02 76 52 84 00 OU 17
S.A.M.U. (URGENCES VITALES) 15
CLINIQUE DU CEDRE BOIS GUILLAUME
-URGENCES.....02 35 59 59 15
C.H.U. CHARLES-NICOLLE ROUEN
-URG. ADULTES 02 32 88 82 51
-URG. PEDIATRIQUES.....02 32 88 80 29
PERSONNES SOURDES OU MALENTENDANTES
(PAR SMS OU FAX)..... 114
CENTRE ANTI-POISON PARIS.....0 825 812 822
PHARMACIE DE GARDE32 37
EAU (24H/24-7J/7).....09 69 366 266
ELECTRICITE (DÉPANNAGE).....09 726 750 76
GAZ (DÉPANNAGE).....0 800 47 33 33

PERTE / VOL :

- CARTES DE CREDIT..... 0 892 705 705
- CHEQUIERS :..... 0 892 683 208

**HYPNOTHERAPEUTE
NATUROPATE
JULIETTE DENEUVE**

06 26 62 69 18 - Doctolib.fr

9 rue Marie Curie | nhdeneuve@outlook.fr
27590 PITRES | www.nhdeneuve.com

Mémo Utile est imprimé à 9000 exemplaires et distribué dans 8116 boîtes aux lettres

LITRIMARCHÉ

**MATELAS
SOMMIERS
BANQUETTES
LITS LINGE DE LIT**

ZAC du Bois Cany • 6 rue Antoine de Lavoisier
76120 Grand-Quevilly • Tél. 02 32 11 71 31
www.litrimarche.com

S.O.S LA CLÉ AUTO

Perte Totale • Double
Réparation • Electronique Auto

Ouvert de 14h à 18h
du Lundi au Vendredi
soslacleauto@gmail.com

Contactez-nous au
06 25 69 28 47

7b. Boulevard Charles de Gaulle
76140 Le Petit-Quevilly

CARLTON SERVICE BIHOREL
CHAUSSANT DE CONFORT

CORDONNERIE CLÉS

CLES PLATES 7€
TALONS A PARTIR DE 9€
SEMELLES A PARTIR DE 17€

Lundi 14h-18h15
mardi au vendredi 8h15-18h15
samedi 8h15-12h30

11 bis rue Eugène Lecoq
76420 BIHOREL
02 35 60 10 58

Médecine douce - Ostéopathie - Psychologie

Méditation Accompagnement
Relaxation
Reiki
Bien-être

Lib'air ZEN
06 22 77 50 61

Le Jardin de Daphnée (Bourg-Achard)
Le Boudoir d'M (Elbeuf)
www.libairzen.fr



Kinésithérapie - Ostéopathie

1401 Chemin de Clères
76230 Bois Guillaume
Port : 06 88 26 51 30
gbkine21@gmail.com

Guillaume BEAUVOIS
Pédiatrie - Viscérale - Crânien - Sport
Domicile - Ondes de choc - Epaule
Rendez vous par téléphone ou Doctolib.fr



Le Reiki

Les séances permettent d'optimiser l'énergie au quotidien. Véritables stimulants naturels, elles augmentent le bien être et la joie de vivre. Son action est également efficace sur la fatigue, le stress, l'anxiété, l'insomnie...

Il rétablit la circulation des énergies et de notre force vitale, dans le but de relancer une dynamique de notre corps, par une simple imposition des mains. En clair, il nous permet d'activer naturellement notre processus d'auto-guérison et le bien-être général.



David Prins
Coach neuro-comportementaliste en nutrition agréé Méthode Meer®
Praticien hypnose et PNL

06 76 84 83 47
d.prins@methode-meer.com

Sur rendez-vous au cabinet à Rouen ou à distance

www.coachalaligne.fr



LECOINTRE Jocelyne
Réflexologue

Des mains | Massage assis
Visage et crâne | Méditation

Déplacements à domicile
lecointre.jocelyne@bbox.fr
06 88 04 04 73



DESPRES-MOREL CLEMENTINE /
LE CORVAISIER JILL02 35 91 74 56
FAUCON MYRIAM / LECOEUR MAXIMILIEN
..... 02 35 64 62 62
GANCEL THIBAUT / LACOMBLEZ ALIX
.....02 35 59 04 12
GODDEFROY ANTOINE02 35 71 21 85
PERRIMOND NICOLE / ZMUDA VALENTINE /
LAMBERT BENOÎT02 35 07 15 47
SOUBRANE EDOUARD02 35 34 51 02

Marie-Hélène Acher
PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

Enfants - Adultes
Périnatalité

06 49 24 13 38

72, Quai du Havre - 76000 ROUEN



MAISON MEDICALE : WEBER ANNE

.....02 35 59 91 91
BOIS GUILLAUME
ARZUL GERALDINE 02 35 59 95 62
CAB. ALADENT02 35 61 00 77
CAUCHOIS SANDRINE02 35 60 20 81
CLINIQUE SAINT ANTOINE : PALMER STEPHANE
(ET IMPLANTOLOGIE)02 35 12 60 35
DECRETTE CLEMENTINE / NICOLAS CLAIRE
..... 02 35 02 55 83

**CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES
ORTHODONTIE**

BOIS GUILLAUME
DE VECCHI THOMAS / TRAN MINH MAI LY
..... 02 35 64 00 05
PALMER STEPHANE (+ IMPLANTOLOGIE)
.....02 35 12 60 35
MONT SAINT AIGNAN
LE GUELEC FRANCOISE02 35 76 92 08

**CLINIQUES : CENTRES DE REEDUCATION, DE
READAPTATION, SOINS DE SUITE**

BOIS GUILLAUME
CLINEA-CLINIQUE DE READAPTATION
.....0 826 28 28 11
U.G.E.C.A.M. NORMANDIE : CENTRE REGIONAL
DE MEDECINE PHYSIQUE ET DE READAPTATION -
REEDUCATION FONCTIONNELLE
LES HERBIERS.....02 35 59 52 24 / 02 35 59 52 00
ROUEN
CTRE MERIDIENNE : REEDUCATION -
SOINS DE SUITE 02 32 18 30 00
SOTTEVILLE LES ROUEN
C. HOSPITALIER DU BOIS PETIT02 35 58 63 31

Princesse Esmeralda

Magnétisme pur, Voyance,
Boule de cristal

Ne restez plus sans réponse !

Consulte à son cabinet
à Bois Guillaume et par téléphone
<http://www.princesseesmeralda.fr>
Tél. 06 11 46 41 89



CLINIQUES

BOIS GUILLAUME
CHU DE ROUEN 02 32 88 91 48
CLINIQUE SAINT ANTOINE.....02 35 12 60 00
-ANGELOGIE02 35 12 60 45 / 40
-NEUROCHIRURGIE RACHIDIENNE .02 35 12 60 13
-CHIRURGIE GYNECOLOGIQUE ET MAMMAIRE
.....02 35 12 60 60
-CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE / STOMATOLOGIE /
IMPLANTOLOGIE.....02 35 12 60 35
-CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE ET RACHIDIENNE
.....02 35 12 60 22
-CHIRURGIE PLASTIQUE ET RECONSTRUCTRICE
..... 02 35 12 61 61
-RADIOLOGIE02 35 12 60 10
-RHUMATOLOGIE.....02 35 12 60 50
CLINIQUE DU CEDRE02 35 59 59 59

HOPITAUX

BOIS GUILLAUME
CENTRE DE DIALYSE : ANIDER :
-147 av. du Maréchal Juin 02 32 91 38 88
-55 allée / Marcel Achard..... 02 35 34 89 75
CROIX ROUGE FRANCAISE (HOPITAL H.A.D.)
..... 02 35 59 40 40
HOPITAL BOIS GUILLAUME (C.H.U. / ROUEN)
..... 02 32 88 89 90
-NEPHOLOGIE..... 02 32 88 90 02
HOPITAL DE JOUR POUR ENFANTS
(LA COURT'ECELLE) 02 32 80 93 40

Bien-être



Ingrid Malet Dewambrechies
SOPHROLOGUE
Spécialisation enfants, adolescents
Stress au travail

Consultation mercredi et vendredi
<https://www.sophrologue-bois-guillaume-bihorel.com/>
06 95 26 95 89
14 rue de la République
76420 BIHOREL

RDV sur doctolib 

Une Voie pour Être
Alice Perrin



Magnétisme - Reiki - LaHoChi
Hypnose Ericksonienne
06 67 80 97 68
aliceperrin.unevoiepouretre@gmail.com
<https://alice-perrin---therapeute-energetique.webnode.fr/>

CHARLYSE
Magnétiseuse, guérisseuse,
coupeuse de feu
Formation en Magnétisme

Rééquilibrage énergétique
sur rendez-vous

61A, rue d'Elbeuf - 76100 ROUEN

02 35 70 42 90

charlyse.magnetisme@free.fr
www.charlyse-magnetiseur.com



LE STUDIO 11
ELECTROSTIMULATION
PERSONAL COACHING

SÉANCE ESSAI OFFERTE
www.lestudio11.fr
contact@lestudio11.fr
02 35 66 18 01
Immeuble Mach 5
Av. des Hauts Grigneux - 76420 BIHOREL




Découvrir L'ELECTROFITNESS !

Technique qui combine les bénéfices d'un entraînement ordinaire associés aux courants d'électrostimulation musculaire (EMS).
Vous obtenez un entraînement intense en 20 minutes avec plus de 300 muscles stimulés. Une séance de 20 min équivaut à 4 heures de dépenses énergétiques et améliore les capacités de votre métabolisme : réduction de la cellulite, des tissus adipeux ; augmentation de la tonicité, de la force musculaire et d'autres bienfaits.

Soyez maître de votre corps, demandez conseil au 02 35 66 18 01 à BIHOREL.

Elodie Payen
COACH BIEN-ÊTRE
Nutrition | Fitness | Yoga
Distributeur Indépendant
Herbalife Nutrition






Mobile: +(33) 6 86 01 72 59
Email: elodiepayen79@gmail.com
Facebook: Elodie Payen Rouen
Instagram: elo_bien_etre

Emeline MOUTIEZ
21 rue DESSEAUX - 76100 ROUEN
06 28 01 73 23
www.emelinemoutiez.com

Bien-être et Harmonisation

- Shiatsu & Reiki
- Massages bien-être du féminin
- Massages Prénatal - Postnatal - pré-conception fertilité
- Soins énergétiques du féminin sacré
- Atelier massage bébé/ bébé signe




Emeline MOUTIEZ

MASSAGE PRÉ-NATAL, POST-NATAL :

Lors de la grossesse votre corps vit de grands bouleversements. Le massage pré-natal est un véritable moment de relaxation, d'enveloppement et de bien-être qui s'adapte aux besoins de la future maman (relâchement des tensions du dos, du bassin, rétention d'eau, circulation sanguine...) Les massages en post-accouchement sont des temps pour se poser et se régénérer physiquement et moralement, en apaisant les tensions et en se relaxant, tout en se réappropriant son corps.

- Des ateliers massages Bébé sont aussi proposés, véritable moments d'échange, d'attachement et de relaxation.
- Listes des soins proposés: Shiatsu, Reiki, massages préconception, prénatal, post-natal, ateliers massage Bébé, Bébé signe, massages énergétiques du féminin Sacré.

S'il vous manque des informations n'hésitez pas à me contacter.

GMESCOACHS COACHS SPORTIFS

Guillaume Vergez
06.59.94.86.49
n° siret : 90017230500014

Gaëtan Luchier
06.59.76.47.24
n° siret : 88499625700017



[gmescoachs](https://www.instagram.com/gmescoachs)
[Gmescoachs](https://www.facebook.com/Gmescoachs)
gmescoachs@hotmail.com



Yannick MORIN
Réflexologie du Visage, des Mains
Massage des pieds au bol KANSU
Praticienne Access Bars

Apport calme et bien-être
Libération du stress et des blocages émotionnels
139 Route de DIEPPE - 76770 MALAUNAY
Tél. 06 98 99 00 43



Postes

-PARTICULIERS 36 31
-PROFESSIONNELS 36 34

BOIS GUILLAUME 300 r. de la République
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h-12h / 14h-17h
Samedi : 9h-12h

MONT SAINT AIGNAN

33 r. Edouard Fortier 02 35 07 69 43
Lundi au vendredi : 8h30-12h / 13h30-16h

pl. Coquets

Lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h
samedi : 9h-12h

31 r. Raymond Aron

ROUEN r. Albert Dupuis
(agence postale communale)

Lundi : 9h-12h / 14h-17h - mardi au vendredi : 9h-12h

Menuiserie

M.A.S.
Fabricant et pose de Menuiseries
Électricité

Jérémy FÉLIX
06 64 87 95 98 j.felix@menuiseries-as.fr
35 boulevard industriel - 76300 Sotheville-lès-Rouen
www.menuiseries-as.fr

Immobilier

red stone
IMMOBILIER

Transaction
Location - Gestion
Investissement

voeu n°1
VENDRE VOTRE BIEN
AU BON PRIX

AGENCE ISNEAUVILLE - ROUEN
www.redstone.immo • 07 82 21 10 40

Peinture

Gaston Rénov

ÉRIC GASTON
06 80 10 96 32
ericgastorenov@gmail.com
www.gastorenov.fr

24 rue du Grand jardin
76520 Quévreville-la-Poterie

HOPITAUX Suite...

MONT SAINT AIGNAN

C. HOSPITALIER DU BELVEDERE.....02 35 15 64 64
-RADIOLOGIE.....02 35 15 63 13

ROUEN

CENTRE HENRI BECQUEREL-ONCOLOGIE
.....02 32 08 22 22
-CONSULTATIONS-RDV.....02 32 08 22 06
-DEPART. MEDECINE NUCLEAIRE....02 32 08 22 78
C.H.U. CHARLES NICOLLE.....02 32 88 89 90
Radio, Scanner, IRM :
-IMAGERIE-OSTEO ARTICULAIRE02 32 88 01 88
-IMAGERIE URO GIGESTIVE-IMAGERIE
DE LA FEMME.....02 32 88 82 39
-IMAGERIE CARDIO-THORACIQUE .02 32 88 80 43
-IMAGERIE NEURORADIOLOGIQUE...02 32 88 82 41
-IMAGERIE PEDIATRIQUE02 32 88 82 11
-IMAGERIE VASCULAIRE / INTERVENTION.
.....02 32 88 88 50
-I.R.M. (enfants).....02 32 88 87 97
-Urgences GYNECOLOGIE.....02 32 88 87 08

HOSPITALISATION A DOMICILE

BOIS GUILLAUME

H.A.D. DU CEDRE (CLINIQUE DU CEDRE)
.....02 35 59 59 63

HOPITAUX PSYCHIATRIQUES

ROUEN

C. HOSPITALIER DU BELVEDERE.....02 35 15 64 64
SOTTEVILLE LES ROUEN
C. HOSPITALIER DU ROUVRAY02 35 95 12 34

INFIRMIERS : CABINETS, SOINS A DOMICILE

BIHOREL

BILLAUX MARIE-CHRISTINE /
MARTIN-FOURNEL ISABELLE.....02 35 61 23 30
LAVOISIERE MARIE-CLAUDE.....06 88 60 95 61
MUNARO GRAZIELLA.....06 63 96 45 79

BOIS GUILLAUME

BOISARD DELPHINE / DUTILLOY EMILIE
.....06 88 47 51 91
COÏC OLIVIA / DEHON-MAILLET FRANCOISE
.....02 35 60 94 76
CHEVALIER JEAN-PHILIPPE.....06 67 89 97 10
CRAIGNOU ANTOINE.....02 35 59 07 04
DUMONTIER ISABELLE.....06 86 94 89 63
JOUETTE CECILE / CAPITAIN FLORIE
.....06 48 84 42 96
LAPPEL MATHIEU06 64 87 21 92
ROBILLARD MARION / BREEMEERSCH NOEMIE /
VAUDRY VERONIQUE02 35 61 03 49
VILLAIN FRANCOISE.....02 35 23 85 84

LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE

BOIS GUILLAUME

LABORATOIRE DU CEDRE02 35 60 46 73
MONT SAINT AIGNAN
LABORATOIRE DES COQUETS.....02 35 88 01 22
LABORATOIRE DU VILLAGE.....02 35 75 21 73
ROUEN
LABORATOIRE DE L'YSER02 35 70 87 04

Mairies

CP 76420 - BIHOREL 48 r. d'Etancourt.....02 35 59 56 56

service.etat-civil@ville-bihorel.fr / www.bihorel.net

-POLICE MUNICIPALE.....02 35 59 56 36
-SECRET. DU MAIRE / SERV. LOGEMENT.....02 35 59 56 30
-SERV. EDUCATION-SPORTS.....02 35 59 56 49
-SERV. JEUNESSE.....02 35 59 56 15
-SERV. TECHNIQUE.....02 35 59 56 20
-SERV. URBANISME.....02 35 59 56 16
-SOCIAL / C.C.A.S.....02 35 59 56 07/ 08

Lundi au jeudi : 8h30-12h30 / 13h30-17h30

Vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-16h30

CP 76230 - BOIS GUILLAUME

CS 60040 - 31 pl. de la Libération.....02 35 12 24 40

contact@ville-bois-guillaume.fr / www.ville-bois-guillaume.fr

-ETAT CIVIL, ELECTIONS.....02 35 12 24 80
-ACTIONS SOCIALES 82 r. de la République.....02 35 12 24 77
-COMMANDE PUBLIQUE 1770 r. de la Haie.....02 35 12 24 61
-COMMUNICATION 1770 r. de la Haie.....02 35 12 24 58
-CULTURE 1770 r. de la Haie.....02 35 12 24 55
-ENFANCE, JEUNESSE, SPORTS : accueil guichet unique ENFANCE
Pl. de la Libération.....02 35 65 69 60
-MANIFESTATIONS 1770 r. de la Haie.....02 35 12 24 56
-POLICE MUNICIPALE
391 rte de Neufchâtel (près Hôtel de ville).....06 15 11 27 55
-SERVICES TECHNIQUES 555 r. Herbeuse.....02 35 12 30 50
-URBANISME pl. de la Libération02 35 12 24 69

Lundi au vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-17h30

Samedi : 9h-12h (état civil-formalités courantes)

Assainissement - Béton décoratif - Conseils et Accompagnement travaux - Immobilier - Maçonnerie - Rénovation

LPS LPS LELIEVRE

- TERRASSEMENT
- AMENAGEMENT EXTERIEUR
- ASSAINISSEMENT
- ENTRETIEN D'ESPACES VERTS
- DEMOLITION...

06 43 33 42 19

lps.lelievre@gmail.com
76190 AUZEBOSC

PROBAT'76

SARL SIMON Julien
76440 Sommersy
SIREN : 893 314 856

☎ 06 21 43 13 96
✉ julien.simon76@yahoo.fr

Maçonnerie générale
Carrelage
Placo

DEVIS GRATUIT

- CHARPENTE
- COUVERTURE
- ISOLATION
- BARDAGE

SAS Willy ROUSSEL

06 66 26 36 99 - rousset.willy@orange.fr
1046 route du bourg - 76570 Mesni-Panneville

MAISONS DE RETRAITE ETABLISSEMENTS PRIVES-PUBLICS / FOYERS-LOGEMENTS

BIHOREL
RESIDENCE TAMARELLE (PUBLIC)02 32 95 81 30
VILLA SAINT DO (PRIVE) 02 35 52 47 00

BOIS GUILLAUME
RESIDENCE LA BOISERAIE (PRIVE) ..02 35 12 14 00
RESIDENCE DES FONTAINES (PUBLIC)
..... 02 35 60 59 65

MONT SAINT AIGNAN
E.H.P.A.D.-MAISON DE RETRAITE BOUCICAUT (PUBLIC) 02 32 88 92 52
MAISON DE RETRAITE LES ILIADES (PRIVE)
.....02 35 76 12 12

VAILLANT SYLVAIN / DELABRE ANTOINE / LELEDY EMMANUEL / SACHA MOREAU02 35 61 14 13
DELARUE CINDY / LEMOINE EMILIE / HANGARD BLANDINE02 35 23 73 21
GAUTIER LAURENT07 54 32 89 67
LAMOTHE MAXIME / HAIM CHARLINE / GOULLEY PAUL / HUTTIN RAPHAËL02 35 15 32 75
LECOMTE FABIENNE.....02 35 12 60 00
MATHIEU CHANTAL02 35 89 76 69
MOREL MATTHIEU / NAPOLY JACQUES 02 35 60 35 99
THIVENT CORALIE..... 06 75 28 64 64

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

BIHOREL
FORTIER AMANDINE / LECLERC SYLVIE / BEXIGA-DOS BARROS MAGALIE 02 35 60 04 10
CHOCRON MICHAEL / THIBAUT BENOIT / PESQUET ELEONORE 02 35 59 00 07
FARGE NICOLAS 02 35 59 04 05
HUGON STEPHANE 06 22 92 93 04
LEROY SEVERINE02 35 63 15 93

BOIS GUILLAUME
BARITAUX PIERRE / CAPRON LUCILE02 35 63 15 93
BERNARD CHRISTOPHE02 35 59 59 15
BERTHELOT MARINE 06 77 27 70 55
CENTRE DE REEDUCATION FONCTIONNELLE DU CEDRE :
DUVENOU THOMAS / LARCHEVEQUE OLIVIER / HUVIER CEDRIC / TORABI-TRABELSI ESTELLE / BERNARD CHRISTOPHE / MACQUAIRE CECILE /

MEDICINE : ALLERGOLOGIE
MONT SAINT AIGNAN
ANFRAY FLORENCE (+ PEDIATRE)
.....02 76 28 75 86 /02 35 52 30 38
MERAULT CHARLY 02 35 52 30 62

MEDICINE : ANESTHESIOLOGIE ET REANIMATION CHIRURGICALE
BOIS GUILLAUME
CLINIQUE DU CEDRE :
BENHAMOU ALEXANDRA / BYHET NICOLAS / DUHAMEL CHRISTOPHE / GOUIN ANTOINE / LEFRANCOIS CYRIL / KOLASINSKI MAREK / JEGOU FREDERIC / STURZENEGGER NICOLAS / MORICEAU JERÔME / VAN DER LINDEN THOMAS 02 35 59 59 90
CLINIQUE SAINT ANTOINE :
PERUISSET MICHEL 02 35 52 29 20

Stéphanie Le Flahec

Décoratrice Indépendante et Conseillère en peintures

CONSEIL & RÉALISATION
TRAVAIL AVEC DES
PEINTURES FRANÇAISES
ELEONORE DECO

02 35 75 25 77
06 09 93 75 64
Email: stephycreadeco@gmail.com

illico travaux
GROUPE HEXAOM

Interlocuteur unique pour tous vos travaux. Accompagnement et suivi de chantier.

Interlocuteur unique
Devis-NEGOCIES
Accompagnement SUIVI de chantier
Antiques SÉLECTIONNÉES
Accompagnement SUIVI de chantier

illico VOTRE CONSEILLER TRAVAUX A ROUEN :
Thomas DAMOISEAU
06 21 45 92 22
thomas.damoiseau@illico-travaux.com
www.illico-travaux.com

CLINIQUE SAINT ANTOINE :
MAS CHRISTOPHE / DELAPORTE-MEHEUT ISABELLE / DORIS JEAN-YVES / CROUZET-HAMARD SANDRINE / CARTIER SEBASTIEN / LAGOUCHE SEBASTIEN / KALISZCZAK YANN / BEIGNOT-DEVALMONT EDOUARD...02 35 12 60 00
DECOURSELLE FREDERIC..... 02 35 59 59 86
MARTIN ANTOINE.....02 35 59 15 27

Orpi

Des femmes et des hommes pour votre bien

Claire LEFEBVRE
Pour la vente, la location et la gérance de vos biens

M. 06 84 03 16 91
claire.lefebvre@orpi.com
www.orpi.com/gestexia-immo

Gestexia Immo
4 rue Saint Etienne des Tonneliers
76000 Rouen

Innovation bétons sols

iB

Thierry ROUSSEL
06 43 14 00 51

Béton décoratif
Dallage industriel
Chape liquide
Maçonnerie
Terrassement
Rénovation

41 F Rue André Martin - 76710 MONTVILLE
Fax : 02 35 05 75 08 - thierry-rousset@outlook.fr

Garage - Lavage auto - Transport de Personnes



PERROTTE REMI 02 35 59 59 78
 POLLE GERARD (GENOU-PIED-CHEVILLE)
 02 35 59 59 47
 ROUSSIGNOL XAVIER (GENOU-PIED-CHEVILLE)
 02 76 28 92 04
 VIE PASCAL (HANCHE-GENOU)..... 02 35 59 59 79
 CLINIQUE SAINT ANTOINE :
 DEFIVES THOMAS (ET RACHIS)..... 02 35 12 60 00

MEDECINE : CHIRURGIE OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE

BOIS GUILLAUME
 CLINIQUE DU CEDRE :
 BERTHET VINCENT 02 35 59 59 48
 DECOURSELLE FREDERIC..... 02 35 59 59 86
 PAVIOT ALEXANDRE 02 35 59 59 55
 CLINIQUE SAINT ANTOINE :
 BOISMARE FREDERIC..... 02 35 79 97 97

MEDECINE : CHIRURGIE PLASTIQUE RECONSTRUCTRICE ET ESTHETIQUE

BOIS GUILLAUME
 CLINIQUE DU CEDRE :
 AKTOUF GHANI 02 35 59 34 42
 BONMARCHAND ALBANE 02 35 59 34 44
 DELPIERRE VANESSA / MILLIEZ PIERRE-YVES
 02 35 59 59 59
 CLINIQUE SAINT ANTOINE : PERIGNON DAVID /
 SURLÉMONT YVES 02 35 12 61 61

MEDECINE : CHIRURGIE THORACIQUE

BOIS GUILLAUME
 CLINIQUE DU CEDRE : DUJON ANTOINE /
 RINIERI PHILIPPE 02 35 59 59 18

MEDECINE : CHIRURGIE UROLOGIE-ANDROLOGIE

BOIS GUILLAUME
 CLINIQUE DU CEDRE : SAMBUIS CHARLES /
 PAVARD DOMINIQUE / CAREMEL ROMAIN /
 ROUSSEAU OLIVIER..... 02 35 59 59 84
 ROUSSEAU CAROLE 02 35 59 59 59

MEDECINE : CHIRURGIE VASCULAIRE

BOIS GUILLAUME
 CLINIQUE SAINT ANTOINE :
 BOURRIEZ ARMAND / JULIEN MAGALIE /
 SABATIER JEAN..... 02 35 12 60 55

MEDECINE : CHIRURGIE VICERALE

BOIS GUILLAUME
 CLINIQUE DU CEDRE :
 BLEZEL ERIC 02 35 59 59 53
 LABAT JEAN..... 02 35 59 59 09
 MAILLOCHAUD JEAN-HUGUES. 02 35 59 59 53/09
 SAAB MICHEL (+ ENDOCRINOLOGIE-
 THORACIQUE-PULMONAIRE)..... 02 35 59 59 80

MEDECINE : DERMATOLOGIE ET VENEREOLOGIE

BIHOREL
 HAMEL VALERIE 02 35 59 91 91
BOIS GUILLAUME
 CLINIQUE DU CEDRE :
 GIRARDIN-TORDEUR CATHERINE /
 LARDANS-CASSIUS LISE /
 TANASESCU STEPHANA 02 35 60 13 13
 CLINIQUE SAINT ANTOINE :
 BARREL ALICE / BARICAULT SOPHIE... 02 35 12 60 22
 SANDRAPS EMMANUELLE 02 35 80 61 89

MEDECINE : ENDOCRINOLOGIE ET METABOLISME

BOIS GUILLAUME
 TIELMANS-BARON AMELIE..... 02 35 59 59 87

MEDECINE : GASTRO-ENTEROLOGIE ET HEPATOLOGIE (APPAREIL DIGESTIF)

BOIS GUILLAUME
 DI FIORE AUDE / GANGLOFF ALICE /
 THOREL JEAN-MARIE /
 ARMENGOL-DEBEIR LAURA /
 HOCHAIN PATRICK / LECLAIRE STEPHANE
 02 35 59 59 88

MEDECINE : ANGIOLOGIE (VAISSEAUX SANGUINS)

BOIS GUILLAUME
 CLINIQUE SAINT ANTOINE :
 JOSSE SOPHIE / VAVASSEUR ISABELLE
 02 35 12 60 40
 LAWDAY-MUSSOT SYLVIE..... 02 35 12 60 45

MEDECINE ET BIOLOGIE DU SPORT

BOIS GUILLAUME
 CARPENTIER SOPHIE..... 02 32 83 08 31
 ROUESLI MEDHI 02 78 77 53 63

MEDECINE : CARDIOLOGIE, MALADIES VASCULAIRES

BOIS GUILLAUME
 CLINIQUE DU CEDRE : D'HERE BERTRAND /
 GAULIARD EMMANUEL / DEZELLUS PHILIPPE /
 GLINEL BASTIEN / VERDONCK ARNAUD
 02 35 12 12 12
 CARDIOLOGIE DU CEDRE :
 PAPILLON MELINA..... 02 35 59 52 00

MEDECINE : CHIRURGIE GENERALE

BOIS GUILLAUME
 SAAB MICHEL 02 35 59 59 59
 SURLÉMONT YVES..... 02 35 12 60 00

MEDECINE : CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE ET STOMATOLOGIE

BOIS GUILLAUME
 CLINIQUE DU CEDRE :
 TARDIF AXEL 02 76 28 92 02
 CLINIQUE ST ANTOINE : LAVIS JEAN-FRANCOIS /
 PERSAC SOPHIE..... 02 35 12 60 35
 DECOURSELLE FREDERIC / VINCENT BERTHET
 02 35 59 59 86
 LAVIS JEAN-FRANCOIS..... 02 35 65 93 77

MEDECINE : CHIRURGIE ORTHOPEDIQUE, RACHIDIENNE ET TRAUMATOLOGIE

BOIS GUILLAUME
 CLINIQUE DU CEDRE :
 ADRIAN DENIS (EPAULE-HANCHE) .02 35 59 59 76
 BECCARI ROBERTO (MAIN-PIED).... 02 35 59 59 38
 DEREUDRE GREGOIRE (GENOU) ... 02 35 59 59 77
 LAGRAVE BERTRAND (EPAULE-COUDE-MAIN)
 02 35 59 59 56

Les Marchés

BOIS GUILLAUME

Mardi et vendredi matin :
 rue de la mare des Champs
 Dimanche matin : pl. des érables

Mercredi et samedi matin :

pl. de l'église Notre Dame des
 Anges

BIHOREL

Vendredi matin :
 Au Plateau des Provinces
 (Cial Kennedy)

MONT SAINT AIGNAN

mercredi de 9h à 13h
 : Pl. Colbert
 vendredi de 14h à 19h
 : Pl. des Coquets



Espaces Verts - Aménagements Extérieurs

La Déchèterie

**S.M.E.D.A.R. : Syndicat mixte
d'élimination des déchets
de l'arrondissement de ROUEN :
LE GRAND QUEVILLY
02 32 10 26 80**

**BOIS GUILLAUME 2001 r. Herbeuse
02 35 60 79 17**

**Mardi, mercredi, jeudi, samedi :
9h-12h / 14h-17h30
Vendredi : 9h-11h45**

MEDECINE GENERALE

BIHOREL

BATUT MICHEL / PORTAL-LEFEBVRE CELINE /
CORDIER ARNAUD / MARC JOAQUIM
.....02 35 59 91 91
DARBET REYNALD / DRIEU THIBAUT
LEON YVES / CARPENTE-GAST FABIENNE /
COLLIARD JEAN-PHILIPPE / LEFEBVRE NICOLAS
BORG GERARD / DRIEU THIBAUT... 02 35 60 24 60
GROUPE MEDICAL ALEXIS CARREL /
RONCEREL GUILLAUME / CHEVALIER GUY/
DAMIOLI PEGGY / DESPIE CHRISTIAN
..... 02 35 60 51 85

BOIS GUILLAUME

BARBAT-TAMARELLE SYLVIE.....02 35 61 13 59
BEHAGUE LUCIE 02 78 77 53 63
BOUST EMMANUEL / GROSLEY VIRGINIE /
STROZYK LUDOVIC.....02 35 59 59 15
CARDON JEAN..... 02 35 71 20 59
CHEVTCHEK-SELLIER AUDREY ... 01 78 90 45 53
COSTIOU VINCENT / MARGUERITE CORALIE
.....02 35 61 57 41
DESAILLY GUILLAUME..... 02 35 79 05 39
FOSSIER-DETRIGNE NICOLE..... 02 35 65 57 47
GUILBERT BRUNO 02 35 59 07 05
LAVERGNE PASCALE..... 02 35 60 99 00
MENARD CHRISTOPHE 02 35 59 59 59
MEYRIGNAC GILLES /
VAN LANDUYT ELISABETH 02 35 60 85 85
MICHOT DIDIER 02 35 59 96 82
OLLIVIER YANN 02 35 80 24 70
RADANIELA DANIEL 02 35 59 91 11
SURBLED THIERRY 02 35 61 14 24

MEDECINE : GYNECOLOGIE MEDICALE, OBSTETRIQUE

BOIS GUILLAUME

CLINIQUE DU CEDRE : SAUBRY-BOBET VALERIE
..... 02 35 59 59 87
CLINIQUE SAINT ANTOINE :
SIMONET NADIA.....02 35 12 60 65

MEDECINE : GYNECOLOGIE-OBSTETRIQUE

BIHOREL

MARISSIAUX ANNIE02 35 59 91 91
BOIS GUILLAUME
CLINIQUE SAINT ANTOINE :
JOUTEL NICOLAS02 32 12 36 76

MEDECINE : HEPATO-GASTRO-ENTEROLOGIE (APPAREIL DIGESTIF)

BOIS GUILLAUME

CLINIQUE DU CEDRE :
ARMENGOL-DEBEIR LARA / DI FIORE AUDE /
PAOLETTI CHRISTIAN / THOREL JEAN-MARIE /
HOCHAIN PATRICK /
LECLEIRE STEPHANE (ET NUTRITION)
..... 02 35 59 59 88

MEDECINE MANUELLE - OSTEOPATHIE

BIHOREL

LIBOUREL JACQUES..... 02 35 71 35 05

MEDECINE : NEUROCHIRURGIE

BOIS GUILLAUME

CLINIQUE SAINT ANTOINE :
DIABIRA SYLMA.....02 35 12 60 13

MEDECINE : NEUROLOGIE

BOIS GUILLAUME

AUGUSTIN JEROME / IASCI LAURENT
.....02 35 60 14 15

MEDECINE : OPHTALMOLOGIE

BIHOREL

AZOUZI OLFA.....02 35 61 19 72
WATT LAURE..... 02 35 07 79 49
BOIS GUILLAUME
HOPITAL : MARC DURAIN..... 02 32 88 89 90
LETESSON ETIENNE.....02 35 12 60 00
TAMARELLE SYLVIE / BOULANGER FREDERIQUE
.....02 35 61 13 59

MEDECINE : PEDIATRIE MALADIES DES ENFANTS

BOIS GUILLAUME

CLINIQUE DU CEDRE :
BADESCOU ELISABETH02 35 60 13 13
MONT SAINT AIGNAN
ANFRAY FLORENCE (+ ALLERGOLOGUE)
.....02 76 28 75 86 / 02 35 52 30 38
BLEZEL CECILE 02 35 07 40 01
RADI SOPHIE 02 35 91 07 57

MEDECINE : PNEUMOLOGIE

BOIS GUILLAUME

CUVELIER ANTOINE..... 02 32 88 90 83
CLINIQUE DU CEDRE : BROUSSIER PIERRE-MARIE /
CHAHINE BACHAR / OZENNE GERVAIS
..... 02 35 59 59 89
LABBE DOMINIQUE.....02 35 59 34 48
SUSHI FUJIYA.....02 35 60 15 20



MEDECINE : PSYCHIATRIE

BOIS GUILLAUME

CLASTOT PIERRE-ANDRE 09 73 03 27 43
TRAN SOPHIE 09 73 03 26 85

MEDECINE : RADIOLOGIE (RADIODIAGNOSTIC) / IMAGERIE MEDICALE (I.R.M.) / SCANNER

BOIS GUILLAUME

CLINIQUE DU CEDRE : BOYER JEAN-CHRISTOPHE /
BRANDICOURT PIERRE / DELERIS SOPHIE /
DESBOIS CATHERINE / LE GOFF JEAN-YVES /
MONROC MICHELLE / MORVAL ERIC /
GUILLEM PIERRE / PIROT NATHALIE /
ROGLER MICHEL / SAMAIN JEAN-PIERRE /
MARTIN CECILE 02 35 12 21 71
-I.R.M. ROUENNAISE (CLINIQUE DU CEDRE)
PIROT NATHALIE02 35 12 83 38
-SCANNER (CLINIQUE DU CEDRE) ..02 35 12 21 78
CLINIQUE SAINT ANTOINE : IMAGERIE MEDICALE /
RADIOLOGIE : BOYER JEAN-CHRISTOPHE
.....02 35 12 60 10

MEDECINE : RHUMATOLOGIE

BOIS GUILLAUME

CLINIQUE DU CEDRE :
CLAUDE HERMIER / LANFANT KARINE /
BENNET PASCAL / QUERE-SCHMIDT SYLVIE
.....02 35 60 13 13
CLINIQUE SAINT ANTOINE :
GRASSIN-DELYLE LEOCADIE.....02 35 12 60 50

MEDECINE : SANTE PUBLIQUE ET MEDECINE SOCIALE

BOIS GUILLAUME

AIDE DOMICILE INSUFFISANTS RESPIRATOIR
..... 02 35 59 29 70

MEDECINE : STOMATOLOGIE (FACE ET CAVITE BUCCALE)

BIHOREL

GIGON STEPHANIE 02 32 80 48 48
BOIS GUILLAUME
TARDIF AXEL02 76 28 92 02

MEDECINE DU TRAVAIL, SANTE AU TRAVAIL

BOIS GUILLAUME

.....02 76 08 12 00

ORTHOPHONISTES

BIHOREL

CORRUBLE MARIE-HELENE 02 35 92 76 10
DURAND CAMILLE / TAMARELLE AURELIE

..... 02 35 59 91 91

FAIVRE ISABELLE 02 35 88 86 98

BOIS GUILLAUME

CHAUVEAU EMILIE 06 62 33 25 40

COMOZ JOSEPHINE 02 78 77 50 72

HORNOY CLARA 06 37 50 62 38

LAUGA-MANDON CHARLINE 06 84 45 84 06

LECARPENTIER MARION 02 78 77 50 66

MALO FANNY 09 88 08 30 51

PÔLE SANTE : ENARD CAMILLE /

VANZIELEGHEM-BIOCHE AURELIE /

DOBBLAERE MATHILDE 02 76 28 53 76

SILIE DELPHINE / MILLET DOMINIQUE /

EJARQUE HELENE / PEREZ ISABELLE /

TAMARELLE AURELIE 02 35 61 42 92

VARIN AMELIE 02 35 61 12 11

OSTEOPATHIE

BOIS GUILLAUME

BEAUVOIS GUILLAUME 06 88 26 51 30

ROUEN

VILLARD FREDERIC 06 51 08 94 05

PEDICURES-PODOLOGUES

BIHOREL

HERAIL ANNE-LAURE 07 83 59 87 39

LELEU GUILLAUME 06 08 18 66 37

BOIS GUILLAUME

DUTHU MATHIEU 02 35 60 92 84

MOREAU-ROMAN YANN 02 35 23 91 33

POLLET STEPHANE 02 35 89 31 05

PHARMACIES

BIHOREL

PHIE AUX VIPERES D'OR : PORTELLI NGAN

..... 02 35 61 03 73

PHIE DU CHAPITRE : MONTOBIER YANN

..... 02 35 60 18 58

PIE KENNEDY 02 35 59 98 50

PHIE LEFEVRE-SCELLES ALEXANDRE

..... 02 35 60 55 77

BOIS GUILLAUME

PHIE DES BOCQUETS 02 35 59 77 66

PHIE DU CHAMP DES OISEAUX 02 35 71 06 10

PHIE DE LA HAIE : GOGUIC-GROUALLE ISABELLE

..... 02 35 60 16 62

PHIE DE LA MAIRIE : JABRI-LECLERC PATRICIA

..... 02 35 60 36 19

PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

ROUEN

ACHER MARIE-HELENE 06 49 24 13 38

SAGES-FEMMES

BIHOREL

LAKHAL FLAVIE 06 14 46 20 12

VALLET PEGGY 06 58 83 63 18

BOIS GUILLAUME

BERQUIER PASCALE 06 83 49 81 16

KERLEAUX LARA 06 52 58 48 40

MONT SAINT AIGNAN

CAB. DE SAGES-FEMMES 06 60 58 53 56

COUSIN CATHERINE 06 65 47 82 87

DONRONT CLAIRE 06 85 09 48 75

MOREAU LAURE (+ ECHOGRAPHISTE)

..... 06 60 58 53 56

NAEIMI ATHENA 06 59 32 07 48

RENOULT MAGALI 06 47 80 68 39

VETERINAIRES

BOIS GUILLAUME

AUGSBURGER ANNE (+ OPHTALMOLOGISTE)

..... 09 64 28 16 40

CLINIQUE VET. SAINTE VENISE :

BLONDELET CECILE / CAUCHOIS MARIE /

LE NEPVOU FABRICE / SIDOT MARIE (+ N.A.C.)

..... 02 35 60 70 94

MONT SAINT AIGNAN

CAB. DES COQUETS 02 35 70 00 17

CAB. CHEKLI 02 35 74 10 40

ENSEIGNEMENT

COLLEGE PRIVE

BIHOREL

COL. SAINT VICTRICE 02 35 60 23 79

COLLEGES PUBLICS

BIHOREL

COL. JULES MICHELET 02 35 59 26 90

BOIS GUILLAUME

COL. LEONARD DE VINCI 02 35 59 25 80

ECOLES MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVEES

BIHOREL

EC. NOTRE DAME DES ANGES 02 35 60 37 48

EC. SAINT VICTRICE 02 35 60 23 79

ACCUEILS PERISCOLAIRES

..... 02 35 59 56 49 / 02 35 59 56 15

EC. MONTESSORI : LE GLOBE COLORE

..... 07 83 03 34 28

BOIS GUILLAUME

EC. MATER. SAINTE THERESE 02 35 61 48 73

EC. SAINTE THERESE D'AVILA 02 35 60 41 77

ECOLES MATERNELLES ET PRIMAIRES

PUBLIQUES

BIHOREL

EC. MATER. JEAN MACE 02 35 60 14 61

EC. MATER. RENE COTY 02 35 60 14 36

-GARDERY COTY 02 35 60 21 48

EC. MATER. GEORGES MELIES 02 35 60 13 00

EC. ELEM. GEORGES MELIES 02 35 60 07 35

EC. PRIM. RAYMOND LARPIN 02 35 60 06 93

EC. PRIM. RENE COTY 02 35 60 49 19

BOIS GUILLAUME

EC. MATER. DES BOCQUETS 02 35 60 16 66

EC. MATER. GEORGES POMPIDOU 02 35 60 82 32

EC. MATER. GERMAINE COTY 02 35 12 24 86

EC. MATER. LES CLAIRIERES 02 35 59 98 61

EC. ELEM. FRANCOIS CODET 02 35 12 24 87

EC. ELEM. GEORGES BERNANOS .. 02 35 71 99 49

EC. ELEM. LES PORTES DE LA FORÊT .. 02 35 59 98 68

LYCEES ET ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PRIVE

BOIS GUILLAUME

LYCEE D'ENS. GENERAL ET

TECHNOLOGIQUE - INSTITUTION REY

..... 02 35 71 40 63

MONT SAINT AIGNAN

ASSO. OUVRIERE DES COMPAGNONS DU

DEVOIR DU TOUR DE FRANCE 02 35 75 67 19

ECAL-ECOLE DE LA DISTRIBUTION .. 02 35 52 85 25

ISPP 02 32 82 58 85

LASALLE BEAUVAIS-ESITPA ECOLE D'INGENIEURS

..... 02 32 82 91 20

NEOMA-BUSINESS SCHOOL / EC. DE COMMERCE

..... 02 32 82 57 00

LYCEE ET ENSEIGNEMENT SUPERIEUR PUBLIC

MONT ST AIGNAN

GRETA DE ROUEN 02 32 82 89 89

I.F.A. MARCEL SAUVAGE (FORMATION

COMMERCE-DISTRIBUTION) 02 35 52 85 00

MISSION INFORMATION ORIENTATION

UNIVERSITE 02 32 76 93 73

UNIVERSITE DE ROUEN-NORMANDIE

..... 02 35 14 60 00

FORMATION CONTINUE ET PROFESSIONNELLE

BOIS GUILLAUME

CROIX ROUGE FRANCAISE 02 35 88 00 43

FONGECIF 02 35 07 95 55

OPCALIA HAUTE NORMANDIE 02 35 12 17 17

PERFORMATHYS 06 50 31 20 84

MONT SAINT AIGNAN

XXL FORMATION - P RENAULT

(FORMATION EXCEL...) 02 35 12 25 55

CENTRE ETUDES SUPERIEURES INDUSTRIELLES

..... 02 35 59 66 20

C.F.A. : CTRE FORMATION D'APPRENTIS

..... 02 35 14 60 80

C.N.A.M. NORMANDIE : CTRE Nal DES ARTS ET

METIERS 02 32 76 94 80

C.N.E.D. NORMANDIE : CTRE Nal D'ENS. A

DISTANCE 02 35 59 54 00

GRETA DE ROUEN 02 32 82 89 89

I.U.T. : INST. UNIV. DE TECHNOLOGIES

..... 02 35 14 60 14

LA VATINE HORTICOLE 02 35 12 26 26

ENFANTS - ADOLESCENTS

BIHOREL

ACCUEIL DE LOISIRS 3-12 ans :

-MELIES 02 35 60 13 00

-DES PROVINCES 02 35 60 21 48

CRECHE ET HALTE GARDERIE LES P'TITS LOUPS :

-4 r. de Verdun 02 35 61 71 60

-4 r. Pierre Corneille 02 35 64 87 80

LES CHERUBINS DE BIHOREL 06 16 09 52 79

ROUEN CRECHES 02 35 92 95 26

BOIS GUILLAUME

AXEL ET CAMELLA 06 65 46 53 58

CRECHE ANDERSEN 02 35 61 18 20

CRECHE DES COMETES 02 35 60 19 28

CRECHE DES LIBELLULES 02 35 92 20 87

CRECHE DES PORTES DE LA FORÊT 02 35 60 58 48

LIBERTY : gestion de 4 crèches 02 35 23 76 93

www.crechesliberty.com

JARDIN D'EVEIL / LES BAMBINS D'AVILA

..... 02 35 60 41 77

MAISONS D'ASSIST. MATERNELLES :

-GRAINES DE MALICE 06 59 35 88 19

-LES P'TITS BOUTS DU MONDE 02 35 34 79 19

MICRO-CRECHES LES LUCIOLES 07 57 17 87 86

MICRO-CRECHE PEOPLE \$ BABY /

CRECHE URANUS 07 69 92 39 09

MICRO-CRECHE MONTESSORI LE NIDO DE LA VIE

..... 06 09 61 02 42

MONT SAINT AIGNAN

FONDATION LES NIDS (ASSO. POUR

LA JEUNESSE) 02 35 74 21 44

LIBERTY ET CIE CRECHE DE LA VATINE

..... 02 35 23 86 56

Organisateur de vos soirées

MACCHIA SEBASTIEN

Animation et Organisation de Soirées

SEBBOOKING 4DJ
Animateur

Contact sebooking :
06 52 33 48 17
Mail : djbabasse@yahoo.fr

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC.....39 39
POLE EMPLOI.....39 49
-EMPLOYEURS.....39 95

BIHOREL

POLICE 02 32 98 99 00
TRESOR PUBLIC.....02 35 59 89 74

BOIS GUILLAUME

COMMISSARIAT DE POLICE..... 02 32 98 99 00
ELVEA 76 - CITE DE L'AGRICULTURE...0 800 021 021
MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE (M.S.A.)
..... 02 35 60 06 00

ROUEN

ALLOCATIONS FAMILIALES (C.A.F.)
..... 02 35 52 66 88 / 08 10 25 76 80
C.A.R.S.A.T. : Caisse d'Assurance retraite et
de la Santé au Travail.....09 71 10 39 60
CONCILLIATEUR DE JUSTICE :
MAISON DE LA JUSTICE02 35 12 29 20
C.P.A.M. : Caisse Primaire d'Assurance Maladie..36 46
CONSEIL REGIONAL..... 02 35 52 56 00
METROPOLE ROUEN-NORMANDIE..0 800 021 021
PREFECTURE.....02 32 76 50 25
-MEDIATEUR / CONCILLIATEUR DE JUSTICE
.....02 32 76 50 25
TRIBUNAL DE GRANDE INSTANCE :
-COUR D'APPEL r. aux Juifs..... 02 35 52 87 52
-COUR D'APPEL pl. du Mal Foch.....02 35 15 35 45
TRIBUNAL D'INSTANCE 02 35 52 88 98

NUMEROS UTILES

AEROPORTS / TRANSPORTS DIVERS

BOOS-ROUEN Vallée de Seine..... 02 35 79 41 00
LE BOURGET / PARIS ROISSY CHARLES DE GAULLE
..... 39 50
CAËN-CARPIQUET 02 31 71 20 10
PARIS-BEAUVAIS 0 892 68 20 66
PARIS ONLY 0 892 56 39 50
COVOITURAGE..... www.covoiturage76.net
S.N.C.F. 36 35

ANIMAUX

FOURRIERE ANIMALE : SOS TOUTOUS
NORMANDIE06 89 14 26 31 / 02 35 71 12 56
BOIS GUILLAUME
CLUB D'EDUCATION CANINE.....02 35 33 61 97

Educateur et comportementaliste canin

ROUEN

S.N.P.A. : STE Nale de PROTECTION DES ANIMAUX..... 02 35 70 20 36

AGRICULTURE

BOIS GUILLAUME

ASSO. REGIONALE CHEPTEL HAUTE NORMANDIE
.....02 35 12 14 30

CULTES

BOIS GUILLAUME

MAISON PAROISSIALE02 35 60 17 14

BIHOREL

PAROISSE SAINTE MARIE DES NATIONS
.....02 35 59 17 14

MONT SAINT AIGNAN

MAISON CATHOLIQUE DES ETUDIANTS-SPIRITUS
.....06 50 16 79 89

PAROISSE SAINT JACQUES..... 02 35 70 22 09

SECRETARIAT EGLISE SAINT ANDRE
..... 02 35 70 22 09

ROUEN

TEMPLE PROTESTANT SAINT ELOI... 02 35 71 44 30

SAINT ETIENNE DU ROUVRAY

TEMPLE HINDOUISTE GOPALJI MANDIR
..... 02 35 62 53 13

SOCIAL ET SENIORS

ASSOCIATIONS HUMANITAIRES,

D'ENTRAIDES, D' ACTIONS SOCIALES

BIHOREL

AIDE ET SOLIDARITE (démarches de la vie
quotidienne pour les anciens)02 35 61 85 13
ASSOCIATION LES NIDS..... 02 35 92 45 79
C.L.I.C. : Comité local d'info. et de coordination
.....02 32 10 27 80
CONFERENCE ST VINCENT DE PAUL...02 35 59 56 08
SERVICE SOCIAL (MAIRIE) / C.C.A.S.
.....02 35 59 56 07 / 02 35 59 56 08

BOIS GUILLAUME

AIDE AUX DEVOIRS02 35 61 09 47
ASSO. POUR LA VISITE DES MALADES DANS LES
ETSMEDICAUX.....02 35 61 67 00
ASSO. CONGES INTEMPERIES BTP CAISSE DU
NORD OUEST..... 02 35 52 64 00
C.L.I.C. : CENTRE LOCAL INFORMATION
COORDINATION SENIORS.....02 32 10 27 80
LES AINES RURAUX.....02 35 61 28 36
LIONS CLUB BLANCHE DE CASTILLE ..02 35 78 56 33
SECOURS CATHOLIQUE 07 85 11 38 76
UNION D'ASSOCIATIONS LES 2 RIVES
.....02 32 19 82 20

MONT SAINT AIGNAN

ASSO. DES PARALYSES DE FRANCE ..02 35 73 25 01
RESIDENCE SAINT JOSEPH 02 32 86 48 60
SECOURS POPULAIRE FRANCAIS...02 35 52 01 78
U.D.A.F. SEINE MARITIME.....02 76 51 70 70



EDUC LOVE DOG
EDUCATEUR CANIN ET COMPORTEMENTALISTE

<https://educ-love-dog.fr>
contact@educ-love-dog.fr
06 52 35 88 40



scanner le QR code pour plus d'informations

EDUC LOVE DOG
Éducateur canin et comportementaliste

HANDICAPES : ETABLISSEMENTS : ENFANTS, ADOLESCENTS

BOIS GUILLAUME

ASSO. ROUENNAISE DE READAPTATION DE L'ENFANCE DEFICIENTE (A.R.R.E.D.)
.....02 35 65 62 61

I.M.E. -L'ENVOI SAINT JEAN 02 35 60 24 25

MONT SAINT AIGNAN

L'OREE DU BOIS02 35 08 51 51

OBJETS REUTILISABLES

NOTRE DAME DE BONDEVILLE

EMMAÛS chemin de la Chesnaye...02 35 74 36 83

CULTURE ET LOISIRS

Consultez le site internet de votre mairie

ASSOCIATIONS CULTURELLES, DE LOISIRS

BIHOREL

ATELIER INFORMATIQUE-PHOTOS-VIDEO / A.T.R.
..... 02 35 62 04 63
BRODONS MEDIEVAL.....06 82 81 31 93
DENTELLE AUX FUSEAUX02 35 61 25 33
HISTOIRE ET ETUDES DE BIHOREL ...07 49 22 18 71
LES AINES DU BIHOREAU CLUB 06 08 35 51 70

BOIS GUILLAUME

ANORIBOIS.....02 35 61 55 49
ATELIER DE PEINTURE-SCULPTURE DE BOIS
..... 02 35 60 52 20
BOIS GUILLAUME ACCUEIL..... 02 35 59 83 55
CHEVAL ESPERANCE.....02 35 59 96 81
CLUB DE L'AMITIE.....02 35 61 86 85
EUROPE ECHANGES..... 09 64 04 83 12
LA MAISON POUR TOUS.....02 35 34 12 07
ORGANISME DE SEJOURS LINGUISTIQUES
..... 02 35 60 88 67
SYNERGY EVENTS..... 06 60 59 92 13

MONT SAINT AIGNAN

ASSOCIATION R2R.....09 62 50 16 07
CYBER AFFINITY.....06 61 99 41 80
ENTREPRENDRE-APPRENDRE EN HTE-NDIE
.....02 32 91 18 15
FAMILLES RURALES 09 77 87 98 73
FONDATION HANDAS..... 02 35 70 56 24

Burger / Pizza

Brocante

Restaurant

LES ATELIERS ARTISTIQUES NORMANDS

.....02 32 10 61 80
 LIEUX D'HETRES06 60 98 61 21
 NORMANDIE EN SEINE..... 06 86 56 87 05
 ROUTE HISTORIQUE DES ABBAYES NORMANDES
02 35 12 41 60
 SCENE NATIONALE DE PETIT QUEVILLY-
 MONT SAINT AIGNAN.....02 35 76 75 44
 UNION ETUDIANTS JEUNES VIETNAMIENS
 06 84 89 26 56

BOIS GUILLAUME

CULTURE ET BIBLIOTHEQUE..... 02 35 91 23 77

ECOLE DE MUSIQUE ET CHANT

BOIS GUILLAUME02 35 60 44 17

MUSIQUE

ROUEN

ASSO. PIANO STORY-VITAL ROMET
 MAÎTRE ARTISAN D'ART.....06 85 57 08 81

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES

BIHOREL

BIBLIOTHEQUE POUR TOUS..... 02 35 92 47 70

SALLE DE CINEMA

MONT SAINT AIGNAN

CINEMA ARIEL.....02 35 15 25 99

SPORTS ET LOISIRS

Consultez le site internet de votre mairie

GOLF

BOIS GUILLAUME

CENTRE D'ENTRAINEMENT GOLFIQUE

..... 06 43 06 29 08
 CLUB HOUSE 02 35 23 05 06

BIHOREL

FOOTBALL (GALLIA CLUB).....02 76 01 90 28
 PASSION FOOT 02 35 60 96 87
 PETANQUE 06 73 56 28 27
 RANDONNEE PEDESTRE 02 35 60 13 66
 TENNIS..... 02 35 60 26 86
 YUKATA..... 06 60 59 89 39

BOIS GUILLAUME

CYCLISME 06 48 72 52 48
 GYM. VOLONTAIRE 02 35 60 24 13
 NATATION-LES HIPPOCAMPES.....02 35 15 95 85
 PETANQUE 06 82 37 96 02
 RANDONNEE 02 35 61 95 21
 TENNIS CLUB.....02 35 74 03 86

PISCINES (ETABLISSEMENTS)

BIHOREL

PISCINE TRANSAT.....02 35 61 70 70
 MONT SAINT AIGNAN
 EUROCEANE 02 35 74 34 37

VACANCES SCOLAIRES 2021-2022

ZONE A : Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon

ZONE B : Aix/Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes
 Caen - Nancy - Metz

ZONE C : Toulouse - Montpellier - Créteil - Paris - Versailles

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
Noël	18/12/2021 03/01/2022	18/12/2021 03/01/2022	18/12/2021 03/01/2022
Hiver	12/02/2022 28/02/2022	05/02/2022 21/02/2022	19/02/2022 07/03/2022
Printemps	16/04/2022 02/05/2022	09/04/2022 22/04/2022	23/04/2022 09/05/2022
Été	07/07/2022	07/07/2022	07/07/2022
Retour	01/09/2022	01/09/2022	01/09/2022

BOIS-GUILLAUME, BIHOREL et environs...

MEMO
L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE *utile*



Edition 2021/2022



Brasserie - Pizzeria - Afterworks
07.63.59.88.13

Centre Commercial des Bocquets 76230 Bois-Guillaume
www.restaurantlebg.fr

Ouvert du lundi au vendredi midi de 11h30 à 14h30
Et du mercredi au dimanche soir de 18h30 à 22h00

Vente à emporter - Traiteur - Privatisation
Afterworks les jeudis et vendredis à partir de 17h30

BISSON Cédric
Electricité Générale



- Installation
- Rénovation
- Dépannage

Devis Gratuit

76920 Amfreville La Mi Voie
06 62 29 53 13
Bisson.cedric@outlook.com

AUX DÉLICES DE

Mathis

Laura et Brandon

ROUEN

136, av. des Martyrs de la Résistance • **02 35 72 78 76**

... SECOURS ...

<p>AGR'EQUOTE (écoute dédiée au monde agricole et rural) 24h/24-7j/7j.....09 69 39 29 19</p> <p>CROIX ROUGE ROUEN.....02 35 62 76 19</p> <p>DISPARITION ENFANT (EUROPE).....116 000</p> <p>DON DU SANG BOIS-GUILLAUME02 35 60 50 50 / 02 35 60 06 39</p> <p>ENFANCE MALTRAITÉE www.allo119gouv.fr.....119</p> <p>E.F.S. : ETABLISSEMENT FRANCAIS DU SANG.....02 35 60 06 39</p> <p>HARCELEMENT SCOLAIRE.....30 20</p> <p>ILLETTRISME INFO SERVICE.....0 800 11 10 35</p> <p>INFOS CORONAVIRUS.....0 800 130 000</p>	<p>METEO AEROPORT BOOS.....0 899 71 02 76</p> <p>PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES AGEES OU HANDICAPEES39 77</p> <p>SAMU SOCIAL / SANS ABRIS.....115</p> <p>SIDA (Dépistage anonyme et gratuit).....02 32 88 80 40</p> <p>SOS AMITIE ROUEN.....02 35 03 20 20</p> <p>SOS TOXICOMANIE ROUEN.....02 35 89 91 84</p> <p>STOP DJIHADISME.....0 800 005 696</p> <p>TABAC INFO SERVICE.....39 89</p> <p>VIOLENCE CONJUGALE.....39 19</p>
---	---



Décapage par aérogommage
Bois - Pierres - Métaux
Finitions sur demande
Particuliers Professionnels
Abrasifs écologiques

Arnaud MASCOT
06 03 86 40 67
1C route de Clères
76690 MONT CAUVAIRE



Du mardi
au samedi

FITTING CENTER
ATELIER DE RÉPARATION
VÊTEMENTS & ACCESSOIRES
MATÉRIEL TOUTES MARQUES

1337 rte du petit Melmont
76480 ROUMARE
Tél. 02 32 96 12 92
Mail: contact@so-golf.fr

Mémo Utile est imprimé à 9000 exemplaires et
distribué dans 8116 boîtes aux lettres



Gaël Lefrançois
Réflexologue
Plantaire certifié

Horaires:
Jeudi : 10h - 17h
Vendredi : 09h - 17h
Samedi : 08h - 13h / 14h - 19h
SUR RDV : APPEL / SMS

L'ENERGIE C'EST LA VIE !
3 Rue du Framboisier - 76000 ROUEN
Tél: 06.82.93.60.36
<https://www.lefrancois-g-reflexo.com/>

Céline Guilbert
Coaching Sportif adapté à tous



www.timetotrain.fr
06 67 20 37 30
celine@timetotrain.fr
Time To Train