

BAÏE DU COTENTIN : MONTEBOURG - SAINTE MERE EGLISE et environs



Edition 2024



EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT



AB ELEC

**Electricité, dépannages
et services**

25 Avenue de la plage
50480 Ravenoville plage
abelec50480@gmail.com

06.59.19.91.22




Anne BLAISON
Conseillère Indépendante en immobilier

06 42 40 04 71

anne.blaison@safti.fr

Tous les conseillers du réseau SAFTI
sont des agents commerciaux immatriculés au RSAC

www.safti.fr

ROXALES

informatique

Ne vous arrachez plus les cheveux !



Faites appel à un professionnel !

A votre service depuis plus de 15 ans

Assistance, Dépannage,
Installation, Conseils.

06.03.66.79.61 - 02.33.71.96.99

22, rue Lemonnier Adrix
50480 STE MERE EGLISE



Urgences

- | | |
|--|--|
| <p>URGENCES EUROPEENNES - POMPIERS
..... 112 ou 18</p> <p>CENTRE ANTI POISON ANGERS
..... 02 41 48 21 21</p> <p>C. HOSPITALIER SIMONE VEIL VALOGNES
..... 02 33 20 70 00</p> <p>GENDARMERIE SAINTE MERE EGLISE
..... 02 33 21 72 00 ou 17</p> <p>SAUVETAGE EN MER / ETANG</p> <p>CROSS JOBOURG - VHF 80
..... 02 33 52 16 16</p> <p>S.A.M.U. (Urgences graves)..... 15</p> <p>URGENCES DENTAIRES
..... 118 418 / 01 89 01 11 12</p> <p>URG. PERSONNES AYANT DES</p> | <p>DIFFICULTES A PARLER OU MALENTENDANTES
(Fax ou SMS) 114</p> <p>MEDECIN DE GARDE 116 117</p> <p>PHARMACIE DE GARDE 32 37</p> <p>ELECTRICITE (dépannage)
..... 09 726 750 50</p> <p>GAZ (dépannage)..... 0 800 47 33 33</p> <p>PERTE OU VOL :</p> <p>-CARTES DE CREDIT..... 0 892 705 705</p> <p>-CHEQUIERS..... 0 892 683 208</p> <p>METEO CONSULT MARINE CARENTAN
https://marine.meteoconsult.fr</p> <p>..... 32 01</p> |
|--|--|






Location
Groupe / Individuel /
Entreprise

02 33 08 45 40

LA HAGUE

<https://karting50.fr> • asklahague@orange.fr



Découvrez le MémO Utile en numérique



SCANNEZ LE QR CODE
DEPUIS VOTRE PORTABLE
OU TABLETTE

ou rendez-vous sur notre site internet
www.memo-utile.fr

C.E. le Plombier

Salle de Bain - Plomberie
Chauffage - Electricité
Pompe à chaleur

Relais colis 

2 place Albert Pellerin - 50310 MONTEBOURG

02 33 21 34 27 / 06 06 79 06 98

E-mail : courbaronerich@hotmail.fr




Plomberie - Chauffage - Salle de bain - Carrelage - Faïence - Terrasse

PLOMBERIE CHAUFFAGE

Création & Aménagement de salles de bain

DÉPANNAGE

DESMARES François

06 14 06 84 02

desmaresfrancois@gmail.com

6, Rue de l'ingouf - 50310 ST MARTIN D'AUDOUVILLE



PEZET David

CARRELAGE FAÏENCE TERRASSE

06 74 54 25 90
pezet.david@live.fr

15 route de Beauchamps
50310 St Martin d'Audouville

MÉDICAL-PARAMÉDICAL

CENTRES DE REEDUCATION FONCTIONNELLE, DE READAPTATION, SOINS DE SUITE, ADDICTOLOGIE

CHERBOURG EN COTENTIN
CENTRE BEAUREGARD 02 33 44 16 25
GOUVILLE SUR MER
A.J.D. : CENTRE D'AIDE AUX JEUNES 02 33 47 99 29

CHIRURGIENS-DENTISTES

CARENTAN LES MARAIS
PÔLE DE SANTÉ :
-CARNEIRO ALAIN 02 33 42 00 89
-PASTERNAK MARIE-CECILE / CLEMENT ALEXIS /
RADULESCU ANDREI 02 33 42 11 11
-PATY DOMINIQUE 02 33 42 07 92
MONTEBOURG
LOGGHE PATRICK 02 33 94 64 80
SAINTE MERE EGLISE
PAYET CECILE 02 61 52 29 07

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES ORTHODONTIE

CHERBOURG EN COTENTIN
ARZEL LUC / BAUDIFFIER CARL 02 33 44 84 85
BAUDIN-JOSSEAU CHRISTINE 02 33 93 49 35
DEFFONTAINES BENEDICTE 02 33 41 24 53
VALOGNES
CAB. D'ORTHODONTIE 02 33 94 67 49

CLINIQUES ET HOPITAUX

CAEN
C.H.U. CAEN-NORMANDIE 02 31 06 31 06
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER
FRANCOIS BACLESSA 02 31 45 50 50

CARENTAN LES MARAIS
HOPITAL LOCAL (SERV. DE MEDECINE)
..... 02 33 42 50 77 / 02 33 42 50 58

CHERBOURG EN COTENTIN
C. HOSPITALIER DU BON SAUVEUR (PSYCHIATRIE)
..... 02 33 88 70 46
C. HOSPITALIER DU COTENTIN 02 33 20 76 36
CENTRE DE SOINS PSYCHIQUES (ADOLESCENTS)
..... 02 33 10 12 60
HOPITAL PASTEUR-MATERNITE 02 33 20 70 00
POLYCLINIQUE DU COTENTIN (EQUEURDEVILLE-
HAINNEVILLE) 02 33 78 50 50
E.F.S. : ETABL. FRANCAIS DU SANG 02 33 20 76 32
UNITE D'AUTODIALYSE : A.N.I.D.E.R. 02 33 44 21 65
COUTANCES
HOPITAL PRIVE CENTRE MANCHE 02 33 53 88 91
VALOGNES
C. HOSPITALIER SIMONE VEIL 02 33 95 70 00
HOPITAL DE JOUR L'ESTRAN 02 33 21 84 00

E.H.P.A.D. / MAISONS DE RETRAITE / FOYERS-LOGEMENTS PUBLICS

CARENTAN LES MARAIS
E.H.P.A.D. LES EGLANTINES 02 33 42 50 68
HOPITAL LOCAL 02 33 42 50 50
MONTEBOURG
E.H.P.A.D. LA DEMEURE CASSINE 02 33 21 70 70
SAINTE MARIE DU MONT
MAISON DE RETRAITE 02 33 71 57 57
SAINTE MERE EGLISE E.H.P.A.D.-S.S.I.A.D
..... 02 33 41 14 69

Hypnose MONTEBOURG

06 67 81 15 09

INFIRMIERS / INFIRMIERES (CABINET, SOINS A DOMICILE)

CARENTAN LES MARAIS
AUVRAY CATHERINE / CADEL MONIQUE /
ROMAN HELENE 02 33 42 19 55
PÔLE SANTÉ : -COUILLARD BERTRAND /
DIEPOIS BRIGITTE 02 33 42 18 14
-DESIRE-LE JEUNE CHANTAL / REBILLON MIREILLE /
MARIE CHRISTINE / LEROSIER SEVERINE /
THOUMELIN LAURE 02 33 42 40 86
S.S.I.A.D.(SERV. SOINS INFIRMIERS A DOM.)
..... 02 33 42 50 59
THOUMELIN LAURE 02 33 54 48 06
MONTEBOURG
ALEXANDRE CECILE / MENARD EMMANUELLE
..... 02 50 29 90 03
LACOTTE VALERIE/TIRAPU ANNE-SOPHIE /
MENARD EMMANUELLE (remplace VAIITHIARE) /
LEMARCHAND SOLINE / LACOTTE INES ... 02 33 93 11 54
LOIT-TANTEL CATHERINE / LOIT JULIE / LECONTE LUCIE /
LEDORMAND STEPHANIE / PEIGNEY CLAUDE /
FARIBAUD NELLY / LAHAYE NELLY / TENDREL GAËLLE
..... 02 33 21 03 08
CAB. PL. PETIT MARCHÉ : 02 33 04 03 44
-GDOWSKI STEPHANIE 06 74 81 02 44
-LEPAUMIER HUGUES 06 19 11 59 63
-PICQUENOT NOEMIE 06 43 73 31 52
-REGNIER NATHALIE 06 74 81 02 44
-WANWANSCHAPPEL AUDREY
..... 06 19 11 59 63 / 06 36 68 90 64
SAINTE MERE EGLISE
BISSON AURELIE / GAUTIER STEPHANIE /
RENAUT NATHALIE / GASSEIN ESTELLE. 02 33 21 29 02

LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE

CARENTAN LES MARAIS CERBALLIANCE ... 02 33 42 34 15
VALOGNES DYNABIO UNILABS 02 33 40 27 59

LABORATOIRE VETERINAIRE

SAINT LÔ LABEO MANCHE 02 33 75 63 00

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

CARENTAN LES MARAIS
BOUFFARD ALEXIS 02 33 20 83 15
PÔLE SANTÉ : -LECESNE JEREMIE / DELORME MAXIME /
LEFRAND-BACHELEY MARIE-AUDE / LEVEEL CHLOE /
BACHELEY ANTOINE 02 33 42 01 43
MONTEBOURG
TIRAPU OLIVIER / VERNEAU VERONIQUE /
GESIPPE ANITA 02 33 41 28 09
SAINTE MARIE DU MONT
VANDELDELDE MARTINE 02 33 54 05 77
SAINTE MERE EGLISE
TOURAINNE EMMANUELLE 02 33 40 33 46

MEDECINE GENERALE

CARENTAN LES MARAIS
PÔLE MEDICAL 02 33 71 60 60
PÔLE SANTÉ : -DEMOUSTIER LAURENT / POUILLAIN PIERRE /
DERRIEN / DETRIGUE / PAREAU /
PARISI / HERVIEU THAIS / KHELIFI ZAKIA /

BOUFFARD CHRISTIAN / SAINT-CERNIN LAURE
..... 02 33 42 33 21
MONTEBOURG
MAISON MEDICALE :
EUDES YOHAN / LE BRIS THOMAS 02 33 21 14 26
-FAVEZ CLAIRE / KERVILLA JONATHAN ... 02 33 21 73 80
-LOGGHE PATRICK 02 33 94 64 80
SAINTE MARIE DU MONT
MAISON MEDICALE : LAFRAGETTE CLAUDE
..... 02 33 71 56 57
SAINTE MERE EGLISE
MAISON DE SANTÉ .. 06 87 23 13 84 / 02 61 52 29 06
PESCHARD ANNE 02 33 41 40 11
PESCHARD JEAN-LOUIS 02 33 41 31 01

MEDECINE : RADIOLOGIE / MAMOGRAPHIE / SCANNER / I.R.M. / DOPPLER / OSTÉODENSITOMETRIE

CARENTAN LES MARAIS
LE ROQUAIS PAUL / MARCELLIN-FLAIS VIRGINIE
..... 02 33 42 44 00
VALOGNES
HOPITAL : I.R.M. DU COTENTIN 02 33 95 71 02

MEDECINE DU TRAVAIL : SERV. INTERPROFESSIONNEL DE SANTE AU TRAVAIL OUEST NORMANDIE

CARENTAN LES MARAIS 02 33 71 97 71

ORTHOPHONISTES

CARENTAN LES MARAIS
PÔLE SANTÉ : NAVET ADELE
..... 02 33 43 61 44 / 06 67 44 11 38
-VANZANDE MARIE-LAURE 06 09 56 72 52
SAINTE MARIE DU MONT
VAUTRIN STEPHANIE 02 33 22 74 35
SAINTE MERE EGLISE
BARTHELEMY ANTINEA 07 57 83 51 52

ORTHOPTISTES (REEDUCATION DES YEUX)

CARENTAN LES MARAIS
BARBIER-PERES CORINNE 02 33 44 83 04
VALOGNES DEYGAS-DUPERIER NADIA ... 07 64 67 55 02

PEDICURES

CARENTAN LES MARAIS
FILLATRE ALINE 02 33 20 65 13
PÔLE SANTÉ : MAUGER AGNES /
NOUVELLON MARIE-BAPTISTE 02 33 42 45 40
SAINTE MERE EGLISE EUDES VALERIE... 02 33 40 01 96

PHARMACIES

CARENTAN LES MARAIS
PHIE DU CHATEAU 02 33 42 02 55
PHIE PERON 02 33 42 11 55
MONTEBOURG
PHIE MATEOS JACQUES 02 33 41 22 21
SAINTE MERE EGLISE PHIE DE L'EGLISE ... 02 33 41 30 07

SAGES-FEMMES

QUETTEHOU AUVRAY CROLINE 06 16 92 30 74
VALOGNES CARN CAROLINE 02 33 40 66 40
PÔLE SANTÉ : -LAINEY AMANDINE 07 89 03 42 31
-MARION CATHERINE 02 33 94 45 84

VETERINAIRES

CARENTAN LES MARAIS
CLINIQUE VET. DES MARAIS 02 33 42 13 09
MONTEBOURG / ECAUSSEVILLE
CLINIQUE VET. LE HAUT GELE : BASTIN JEAN-ROCH /
LERIDEZ MICHELE / VANDENDOOREN MARYSE
..... 02 33 21 11 14

SAINTE MERE EGLISE
CLINIQUE VET. DU PLAIN COTENTIN :
SIMON ANTOINE / CHAUVET SEBASTIEN /
BOITTIN NICOLAS 02 33 21 01 31

ENSEIGNEMENT

COLLEGES PRIVES

CARENTAN LES MARAIS
INSTITUTION NOTRE-DAME 02 33 71 67 00
MONTEBOURG
COL. ABBAYE 02 33 41 10 05
COL. TIPHAIGNE DE LA ROCHE 02 33 41 12 69

Immobilier



Anne BLAISON

Conseillère Indépendante en immobilier

06 42 40 04 71

anne.blaison@safiti.fr

Tous les conseillers du réseau SAFTI sont des agents commerciaux immatriculés au RSAC

www.safiti.fr



Informations pratiques

COLLEGES PUBLICS

CARENTAN LES MARAIS
COL. LEON GAMBETTA 02 33 42 16 11
SAINTE MERE EGLISE
COL. SAINT EXUPERY 02 33 41 33 58

ECOLES MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVÉES

MONTEBOURG
EC. PRIM. NOTRE DAME DES ANGES... 02 33 21 13 38
SAINTE MERE EGLISE
EC. PRIM. NOTRE-DAME 02 33 41 43 87

ECOLES MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

MONTEBOURG
CA DU COTENTIN
-PSYCHOLOGUE REEDUCATEUR 02 33 41 24 20
EC. MATERNELLE 02 33 41 20 02
EC. ELEMENTAIRE A. LEFILIAIRE..... 02 33 41 11 37
QUINEVILLE EC. PRIMAIRE 02 33 21 41 20
SAINTE MARIE DU MONT
ECOLE PRIMAIRE 02 33 71 54 04
SAINTE MERE EGLISE
EC. MATER. (Chef Du Pont) 02 33 41 34 44
EC. MATER. DU MANOIRS 02 33 41 43 72
EC. PRIMAIRE..... 02 33 41 35 98
EC. PRIM. LA COLOMBE (Chef Du Pont) .. 02 33 41 42 85

LYCEE AGRICOLE

GRAIGNES MESNIL ANGOT
EC. DE COURSES HIPPIQUES 02 33 56 81 58

LYCEE D'ENS. GAL, AGRICOLE, PROFESSIONNELS,

TECHNOLOGIQUES PRIVES ET PUBLICS /
FORMATION PROFESSIONNELLE /
ENSEIGNEMENT SUPERIEUR
CARENTAN LES MARAIS
LYCEE PROFESSIONNEL PRIVE :
INSTITUTION NOTRE-DAME 02 33 71 67 00
LYCEE PUBLIC SIVARD DE BEAULIEU 02 33 71 75 00
MONTEBOURG C.F.P.A. ABBAYE..... 02 33 41 10 05

VALOGNES

LYCEE PUBLIC D'ENS. GAL ET TECHNOL. HENRI
CORINAT 02 33 40 00 42
MAISON FAMILIALE RURALE (M.F.R.)... 02 33 40 13 85

LYCEE PROFESSIONNEL MARITIME PUBLIC

CHERBOURG EN COTENTIN
LYCEE PROF. MARITIME ET AQUACOLE DANIEL
RIGOLET 02 33 88 57 10

Enfants / Adolescents

CARENTAN LES MARAIS

CRECHE / MULTI-ACCUEIL /
L.A.E.P. : Lieu d'Accueil Enfants Parents « 2,3, p'tits pas »
..... 02 33 71 23 69
MAISON DES JEUNES 06 72 80 67 03
RELAIS PETITE ENFANCE / RELAIS ENFANCE ET LOISIRS /
QUI QU'EN GROGNE 02 33 71 23 71

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC 39 39
CAEN
CONSEIL REGIONAL NORMANDIE..... 02 31 06 98 98
CHERBOURG EN COTENTIN
CAISSE DE RETRAITE DES SALARIES (C.A.R.S.A.T.)..... 39 60
COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION
contact@le.cotentin.fr 02 50 70 16 10
MONTEBOURG
COM. DE COMMUNES - PÔLE DE PROXIMITE
..... 02 33 95 41 50
SAINT LÔ
C.A.F. : CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES 32 30
CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES 02 33 77 51 00
CHAMBRE DE COMMERCE ET INDUSTRIE... 02 33 91 33 91
CONSEIL DEPARTEMENTAL / MAISON DES
SOLIDARITES 02 33 21 74 00
M.S.A. CÔTES NORMANDES 02 31 25 39 39
SECURITE SOCIALE (C.P.A.M.) 36 46

U.R.S.S.A.F. 39 57

SAINTE MERE EGLISE

CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES 02 33 41 43 54
POLICE MUNICIPALE (pmsm.50480@gmail.com)
..... 06 30 92 46 64

VALOGNES

PÔLE DE PROXIMITE DU COEUR DU COTENTIN
..... 02 33 40 08 60

SOUS PREFECTURE / PREFECTURE

CHERBOURG-OCTEVILLE 02 33 87 81 81
SAINT LÔ 02 33 75 49 50

NUMEROS UTILES

AEROPORTS / TRANSPORTS DIVERS

CAEN-CARPIQUET (14) 02 31 71 20 10
CHERBOURG-MAUPERTUIS / GONNEVILLE LE THEIL
..... 02 33 88 57 60
NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENNAIS .. 0 892 56 88 00
RENNES-SAINT JACQUES DE LA LANDE... 02 99 29 60 00
S.N.C.F. 36 35

AGRICULTURE

SAINT LÔ
FEDERATION DEPARTEMENTALE DES CUMA
..... 02 33 06 48 26

CULTES

CARENTAN LES MARAIS
PAROISSE 02 33 42 05 99
PRESBYTERES :
SAINTE MERE EGLISE..... 02 33 41 41 48
VALOGNES 02 33 40 12 64

REFUGES : ANIMAUX / OISEAUX

CARENTAN LES MARAIS
ASSO. 40 EN CHATS 0 899 15 24 40
SAINT PIERRE LANGERS
L'ARCHE DE LEO 02 33 61 79 86

TOLLEVAST

S.P.A. : Sté Protectrice des Animaux 02 33 20 49 74

SOCIAL: Actions sociales, d'entraide, de solidarité

SAINTE MERE EGLISE
CENTRE SOCIAL RURAL ACCUEIL 02 33 21 71 30

CULTURE ET LOISIRS

Consultez la mairie et les associations

BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES, LUDOTHEQUES

SAINTE MERE EGLISE
BIBLIOTHEQUE (Ravenoville)..... 02 33 41 30 26

MUSEES

QUINEVILLE
MUSEE DE LA LIBERTE RETROUVEE 02 33 95 95 95
MUSEE MEMORIAL SECONDE 39-45 ... 02 33 95 95 95
SAINTE MARIE DU MONT
EASY 02 33 71 25 62
MUSEE DU DEBARQUEMENT UTAH BEACH
..... 02 33 71 53 35
SAINTE MERE EGLISE
AIRBORNE MUSEUM 02 33 41 41 35
FERME-MUSEE DU COTENTIN 02 33 95 40 20
MUSEE JENNY ET FORREST 02 33 20 88 36

OFFICES DE TOURISME

CARENTAN LES MARAIS 02 33 71 23 50
SAINTE MERE EGLISE..... 02 33 21 00 33

SPORTS - LOISIRS - NAUTISME

Consultez le site de la mairie et les associations

CARENTAN LES MARAIS / SAINT HILAIRE PETITVILLE
PORT DE PLAISANCE 02 33 42 24 44
QUINEVILLE
CERCLE NAUTIQUE DE LA SINOPE..... 02 33 21 06 36
SAINTE MARIE DU MONT
ECOLE DE VOILE : UTAH AVEL MOR..... 07 82 30 39 31

Horaires des Mairies et de France Services

CP 50310 AZEVILLE 17 La Rue 02.33.21.54.57 mairie.azeville@orange.fr Jeudi, samedi : 10h-12h	OZEVILLE 13 La Rue 02.33.41.28.02 mairie.ozeville@orange.fr Vendredi : 9h-12h	BLOSVILLE 5 route du Bourg 02 33 71 55 52 mairie@blosville.fr Lundi : 14h-18h - Vendredi : 9h-13h	Carquebut 02 33 41 31 19 Jeudi : 15h-18h
ECASUSVILLE 2 rue des lavandières 02.33.41.14.05 mairie.ecasusville@gmail.com Samedi : 11h30-13h	QUINEVILLE 16 rue de l'Église 02.33.21.40.29 mairie.quineville@wanadoo.fr Mardi, jeudi : 9h30-12h30	BOUTEVILLE La Rue 02 33 71 55 34 mairie.bouteville@orange.fr Mercredi : 10h-12h	Chef Du Pont 8 rue de la Libération 02 33 41 43 18 mairie.cdp@sainte-mere-eglise.fr Lundi au Vendredi : 13h30-17h45
EMONDEVILLE 17 l'Église 02.33.40.65.99 mairie.emondeville@wanadoo.fr Lundi, vendredi : 14h-18h	SAINT CYR 3 place de la mairie 02.33.95.17.55 commune-de-st-cyr@orange.fr Mercredi : 17h à 19h - Jeudi : 8h30 à 13h	HIESVILLE 11 route des Gouey's 02 33 71 52 69 communedehiesville@orange.fr Jeudi : 10 h-12h	Ecoquenoville Hameau de l'Église mairie-ecoquenouville@wanadoo.fr Mercredi : 17h30-19h
EROUDEVILLE L'Église 02.33.21.56.98 mairie.eroudeville@orange.fr Mardi : 9h15-11h15	SAINT FLOXEL 3 l'Église 02.33.41.24.25 commune.stfloxe@orange.fr Mardi : 17h-19h - Vendredi : 14h-17h	LIESVILLE SUR DOUVE 9 rue de Haut 02 33 41 33 66 mairie.liesville-douve@orange.fr Mardi : 16h30-18h30 Vendredi : 10h30-12h30	Foucarville 02 33 41 46 30 Jeudi : 18h-19h
FONTENAY SUR MER 2 rue de l'Église 02 33 21 41 71 mairie.fontenaysurmer@orange.fr Mardi : 13h30-17h	SAINT MARCOUF DE L'ISLE 1 place de la Mairie 02.33.21.43.42 mairie-de-st-marcouf@wanadoo.fr Mardi, vendredi : 15h-17h	SAINTE MARTIN DE VARREVILLE Hameau de l'Église 09 64 06 99 72 mairie.stmartin-varreville@orange.fr Vendredi : 9h-16h	Ravenoville 2 place de la Mairie 02 33 41 30 26 mairie.ravenoville@orange.fr Lundi, vendredi : 9h-12h et - Mercredi : 10h-12h30
FRESVILLE Le bourg 02.33.41.81.02 mairie.fresville@wanadoo.fr Mardi : 9h15 à 12h - Jeudi : 16h30 à 18h30	SAINT MARTIN D'AUDOUVILLE Le Bourg 02.33.21.13.63 mairie.st-martin-audouville@wanadoo.fr Lundi, vendredi : 10h-12h	SAINTE MARIE DU MONT 2 place de l'Église 02 33 71 58 00 mairie.stmariedumont@wanadoo.fr http://www.saintmariedumont.fr Lundi : 13h30-18h00 - Mardi, vendredi : 9h-12h30 Samedi : 9h30-12h30	SEBEVILLE Hameau des Fontaines 02 33 40 63 17 sebeville.mairie@orange.fr Lundi : 8h30-10h
JOGANVILLE 8 rue de la Mairie 02.33.21.58.96 mairie.joganville@orange.fr Mardi : 9h30-11h30	SORTOSVILLE 8 Village de l'Église 02 33 41 11 59 mairie.sortosville@gmail.com Samedi : 9h-11h	SAINTE MERE L'ÉGLISE 6 rue du Cap de Laine 02 33 41 31 18 mairie@sainte-mere-eglise.fr https://www.sainte-mere-eglise.fr Lundi : 13h30-18h Mardi, jeudi, samedi : 8h30-12h Mercredi, vendredi : 8h30-12h / 13h30-18h	TURQUEVILLE 20 rue de l'Église 02 33 41 30 29 commune-de-turqueville6@orange.fr Mercredi : 9h30-12h
LESTRE 9 Village de l'Église 02 33 21 43 08 mairie.lestre@orange.fr mardi, jeudi : 17h-19h	VAUDREVILLE rue Caubière 02.33.41.28.39 mairie.vaudreville@orange.fr Mardi : 10h-12h	Mairies déléguées : Beuzeville Au Plain 02 33 21 28 98 Mercredi : 18h-19h	CP 50500 CARENTAN LES MARAIS bd Verdun 02 33 42 74 00 mairie.contact@carentan.fr https://carentanlesmarais.fr/la-mairie/mairie Lundi au vendredi : 8h45-12h15 / 13h15-17h45
MONTEBOURG Place Charles de Gaulle 02.33.95.40.50 ville-montebourg@wanadoo.fr Lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h Samedi : 9h-12h	CP 50480 AUDOUVILLE LA HUBERT Le Bourg 02 33 41 46 42 mairie.audouville-la-hubert@orange.fr Mardi : 14h-16h	FRANCE SERVICES 28 rue de la 101 à Airborne 09 85 60 01 33 Lundi au vendredi : 8h30-17h	

BAÏE DU COTENTIN : MONTEBOURG - SAINTE MERE EGLISE et environs



Edition 2024

C.E. le Plombier

Salle de Bain - Plomberie
Chauffage - Électricité
Pompe à chaleur

Relais colis

2 place Albert Pellerin - 50310 MONTEBOURG
02 33 21 34 27 / 06 06 79 06 98
E-mail : courbaroneri@hotmail.fr

OZOUF PAYSAGE

Entretien
Création d'espace vert
Abattage
Élagage
Clôtures

SI SERVICES à la personne

50% réduction d'impôt

07 50 06 21 31

benjaminouzouf50360@gmail.com
50360 PICAUVILLE

ASK Circuit de la Hague

• Location Groupe / Individuel / Entreprise
• Kart seul à partir de 7ans
• Biplace adulte / enfant moins de 7ans
• Personne à mobilité réduite

LA HAGUE
02 33 08 45 40
https://karting50.fr
asklahague@orange.fr

Les Jours de Marché

QUETTEHOU Mardi de 8h à 13h

SAINTE MARIE DU MONT :
place de l'Église
Jeudi de 8h à 13h

SAINTE MERE EGLISE
Jeudi de 8h à 13h
Marché du terroir :
Mardi de 16h à 20h (Juillet / Août)

VALOGNES :
place du Château
Hiver : 16/09 au 30/04
Vendredi de 8h45 à 12h45

Été : du 1er mai au 15/09
Vendredi de 8h30 à 13h

Mémo Utile est distribué gratuitement dans les boîtes aux lettres et imprimé à 4500 exemplaires

POSTES ET AGENCES POSTALES COMMUNALES

CARENTAN LES MARAIS :
place Vauban

MONTEBOURG :
9 rue Gonzalve Frémin

QUINEVILLE : 16 avenue de la plage
(Agence postale communale)

SAINTE MARIE DU PONT :
2 rue des Manneville
(Agence postale communale)

SAINTE MERE EGLISE :
9 rue de Verdun

Secours

AGRI'ECOUTE (écoute dédiée au monde agricole et rural) 24h/24 09 69 39 29 19
DROGUES INFO SERVICE 0 800 23 13 13
ECOUTE CANNABIS 0 980 980 940
ENFANTS DISPARUS (EUROPE) 116 000
ENFANCE EN DANGER www.allo119gouv.fr 119
HARCELEMENT SCOLAIRE 30 20
ILLETRISME INFO SERVICE 0 800 71 02 76
JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT°) 09 74 75 13 13
METEO FRANCE 32 50
PREVENTION DU SUICIDE 31 14
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES AGEES
DEPENDANTES, HANDICAPEES 39 77
SAMU SOCIAL-SANS ABRIS 115
SANTÉ INFOS DROITS 01 53 62 40 30
SIDA INFO SERVICE (Dépistage anonyme et gratuit) 0 800 840 800
SOLITUD'ECOUTE (pour les + 50 ans) 0 800 47 47 88
SOS HOMOPHOBIE 01 48 06 42 41
STOP DJIHADISME 0 800 005 696
TABAC INFO SERVICE 39 89
VIOLENCES CONJUGALES 39 19
VIOLENCES NUMERIQUES-CYBER HARCELEMENT (ENFANTS-ADOLESCENTS) 30 18

Déchetteries

CP 50480 / CARQUEBUT rue de la Libération
Été : 20/03 au 22/09
Lundi, jeudi, vendredi : 13h-18h, Mercredi : 10h-12h / 13h-18h
Samedi : 10h-18h
Hiver : 23/09 au 19/03
Lundi, jeudi, vendredi : 14h-18h, Samedi, mercredi : 10h-12h / 14h-18h

CP 50310 / LE HAM rue Saint Pierre 02 33 21 60 35
Lundi, mercredi, samedi : 9h-12h / 13h30-18h
Vendredi : 14h-18h

CP 50700 / VALOGNES : La Fosse Premesnil
Été : 01/04 au 31/10
Samedi : 9h30-12h30 / 14h-18h30 - Mardi et jeudi : 14h-18h30
Lundi, Mercredi, Vendredi : 10h-12h / 14h-18h30
Hiver : 02/11 au 31/03
Mardi et jeudi : 14h-17h30
Lundi, Mercredi, Vendredi, Samedi : 10h-12h / 14h-17h30

ZONE A : Boreaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon
ZONE B : Aix-Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes - Caen - Nancy - Metz
ZONE C : Toulouse - Montpellier - Cretet - Paris - Versailles

VACANCES SCOLAIRES 2024

Découvrez les dates des vacances scolaires de tous les départements et territoires d'Outre-mer sur le site : memo-utile.fr

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
HIVER	17/02/2024 04/03/2024	24/02/2024 11/03/2024	10/02/2024 26/02/2024
PRINTEMPS	13/04/2024 29/04/2024	20/04/2024 06/05/2024	06/04/2024 22/04/2024
ÉTÉ	06/07/2024	06/07/2024	06/07/2024
RENTREE	02/09/2024	02/09/2024	02/09/2024
TOUSSAINT	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024	19/10/2024 04/11/2024
NOËL	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025	21/12/2024 06/01/2025