

Vallée de la Sée : Brécey - Juvigny Les Vallées - Saint Pois et environs



Edition
2024



EN CHOISSANT LES ARTISANS, LES COMMERÇANTS, LES SERVICES PRES DE CHEZ VOUS, VOUS PROTEGEZ LA PLANETE ET VOUS FAITES DES ECONOMIES EN CONSOMMANT MOINS DE CARBURANT



RÉGION
NORMANDIE

Mémo Utile est imprimé
à 3800 exemplaires et
distribué gratuitement
dans 3543 boîtes aux lettres

Bazin recyclage Achats Ferrailles & Métaux

Z.A La Lucerie
50370 Brécey
E.mail : bazin.pascal@wanadoo.fr



Site
Internet



06.09.32.37.91
02.33.48.60.39



Urgences

URGENCES EUROPEENNES - POMPIERS . . . 112 ou 18
CENTRE ANTI POISON **ANGERS** 02 41 48 21 21
C. HOSPITALIER **AVRANCHES** (URGENCES)
.....02 33 89 40 27
HOPITAL SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
..... 02 33 79 44 44
SAUVETAGE EN MER / ETANG 196
S.A.M.U. (Urgences graves)..... 15
URGENCES DENTAIRES (de 9h à 12h + dimanches
et jours fériés) 02 33 72 40 32
URG. PERSONNES AYANT DES DIFFICULTES A PARLER
OU MALENTENDANTES (Fax ou SMS)114
MEDECIN DE GARDE..... 116 117
PHARMACIE DE GARDE..... 32 37
ELECTRICITE (dépannage)..... 09 726 750 50
GAZ (dépannage) 0 800 47 33 33

PERTE OU VOL :
-CARTES DE CREDIT0 892 705 705
-CHEQUIERS0 892 683 208

DARTY AVRANCHES

**VOTRE SPECIALISTE LOCAL
GROS ET PETIT ELECTROMENAGER
TV / SON / MULTIMEDIA / CUISINES**

DARTY CONCEPTEUR CUISINE

49 Rue de la
Division Leclerc,
50300 AVRANCHES
02 33 69 54 98

20€ en chèque cadeau offert dès 200€
d'achat sur présentation de ce bon*

*Uniquement valable au Darty AVRANCHES sur présentation du coupon

AS

ELECTRICITE
PLOMBERIE
CHAUFFAGE

ENTRETIEN - DÉPANNAGE - CHAUDIERE - VMC

as.energies50300@gmail.com
Anthony : 06 18 24 36 99
Simon : 06 78 39 97 58 « Orceil »
LA GOHANNIERE

RGE QUALIBAT RGE QualiPac

MEMO utile NOUVEAU

L'ANNUAIRE LOCAL PRATIQUE
Découvrez le Mémo Utile en numérique

SCANNEZ LE QR CODE
DEPUIS VOTRE PORTABLE
OU TABLETTE

ou rendez-vous sur notre site internet
www.memo-utile.fr

CONSERVEZ MEMO SOUS LE TÉLÉPHONE OU LA BOX

Coiffeuse à domicile

Médical-Paramédical

CENTRE MEDICO-SOCIAL

AVRANCHES

CENTRE ACTION MEDICO-SOCIAL PRECOCE
SUD MANCHE 02 33 79 40 60

CENTRES DE REEDUCATION,

READAPTATION, SOINS DE SUITE,

ADDICTOLOGIE

GRANVILLE

LE NORMANDY 1 ET 2 : MEDECINE PHYSIQUE
ET DE READAPTATION 02 33 90 33 33

MORTAIN BOCAGE

HOPITAL GILLES BUISSON 02 33 69 21 00

SAINT MARTIN DES CHAMPS

HOPITAL PRIVE DE LA BAIE 02 33 68 60 00

FLERS (61)

LA CLARIERE : CTRE DE MEDECINE
PHYSIQUE ET DE READAPTAT° (ENFANTS /
ADOLESCENTS) 02 33 30 77 00

CHIRURGIENS-DENTISTES

BRECEY

CORBEAU FRANCOIS /
CORBEAU-VALLEE FRANCOISE. 02 33 48 75 62

MORTAIN BOCAGE

DAMIAN BEATRICE 02 33 91 32 31

VILLEDIEU LES POÊLES

DOUCHIN SYLVIE / LE DU YVES.. 02 33 61 01 27
VAUCHEL CARINNE 02 33 79 17 06

CHIRURGIENS-DENTISTES SPECIALISES

ORTHODONTIE

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

LE BAIL ANNIE 02 33 49 60 48

SAINT LÔ

CALVE XAVIER / DINH THIEN MINH /
FAUVE FLORIAN 02 33 57 29 88

HELEUX ANNE-SOPHIE 02 33 05 35 36

FLERS (61)

KATSAROV OANA 02 33 65 12 82

VIRE (14)

FAGANEL CRISTINA 02 31 66 64 20

CLINIQUES / HOPITAUX

AVRANCHES-SAINT MARTIN DES CHAMPS

AUB SANTE : HEMODIALYSE / DIALYSE
..... 02 33 79 53 30

HOPITAL PRIVE DE LA BAIE 02 33 68 60 00

-SOINS URGENTS 02 33 68 60 49

-PÔLE D'EXCELLENCE ONCOLOGIE :

CANCERS DU SEIN / DIGESTIFS / O.R.L. /
UROLOGIQUES (DEPISTAGE ET DIAGNOSTIC

RADIOLOGIQUE : MAMMOGRAPHIE,
ECHOGRAPHIE, I.R.M. MAMMAIRE, BIOPSIE

-CENTRE D'IMAGERIE MOLECULAIRE :
..... 02 33 68 60 81

-CTRE D'IMAGERIE MOLECULAIRE /
EXPLORATION ISOTOPIQUE ... 02 33 89 55 55

Valentine
Coiffure à domicile

06.71.73.37.90

valentine50370

valentine coiffure à domicile

20 kms autour de Brécey

-10% lors de la 10^{ème} visite

L'A.V.C. : Accident Vasculaire Cérébral

C'est quoi ?

C'est une artère qui se rompt ou une artère/ un vaisseau qui se bouche

Les différents types d'A.V.C. :

L'A.V.C. ischémique (ou infarctus cérébral) : l'artère est bouchée par :

*une plaque riche en cholestérol (athérosclérose), on parle de thrombose cérébrale

*un caillot de sang obstrue l'artère, c'est une embolie cérébrale

L'A.V.C. hémorragique (ou hémorragie cérébrale) : une rupture cérébrale le plus souvent due à des troubles de la coagulation, de l'hypertension, une tumeur

L'A.I.T. : Accident Ischémique Transitoire : l'obstruction de l'artère cérébrale se résous d'elle même. Les symptômes sont les mêmes que l'AVC. mais ne durent que quelques secondes avant le retour à la normale. Aussi ils passent souvent inaperçus puisque c'est interprété comme étant un simple malaise. Pourtant, il cache peut être un AVC plus grave : c'est une URGENCE.

LES 3 SIGNES D'ALERTE :

-des troubles de la parole (difficulté à parler, à comprendre et fait répéter souvent);

-une déformation de la bouche (en souriant elle n'est plus asymétrique);

-une faiblesse d'un côté du corps, bras ou jambe (difficultés soudaines à lever les bras);

D'autres signes d'apparition brutaux et inexplicables : des troubles de l'équilibre, des maux de tête intenses, une baisse de la vision (perte de la vue d'un oeil ou vision double).

Comment réagir et que faire en attendant les secours ?

-allonger la personne avec un oreiller sous la tête

-ne rien donner à boire, ni manger

-récupère les ordonnances, les résultats d'examen sanguin pour l'équipe médicale.

AGIR VITE c'est IMPORTANT : APPELEZ LE 15

Marées et pêche à pied

-U.S.N.P. : UNITE DE SOINS NON PROGRAMMES :

Lundi au vendredi : 8h30-19h 02 33 68 60 49

CAEN (14)

C.H.U. DE CAEN NORMANDIE .02 31 06 31 06

-S.O.S. MAIN02 31 06 49 82

CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER

FRANCOIS BACLESSE02 31 45 50 50

RENNES (35)

C.H.U. RENNES-PONTCHAILLON

.....02 99 28 43 21

CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER

EUGENE MARQUIS..... 02 99 25 30 00

SAINT GREGOIRE-RENNES (Nord-Ouest-35)

HÔPITAL PRIVE RENNAIS 02 99 23 33 33

SAINT HILAIRE DU HARCOÛËT

CENTRE HOSPITALIER 02 33 79 44 44

-CONSULTAT° EXTERNES 02 33 79 44 22

-MAINTIEN A DOMICILE S.I.A.D.

..... 02 33 79 44 66

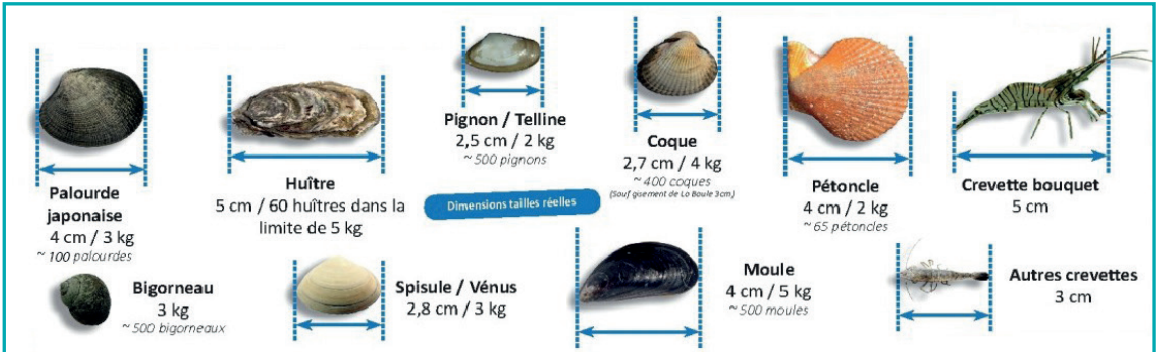
-RADIOLOGIE..... 02 33 79 44 22

HOPITAL DE JOUR : SERVICE DE PSYCHIATRIE

-DE L'ADOLESCENT02 33 49 11 90

-DE L'ENFANT..... 02 33 49 35 70

Tailles minimales et quantités maximales autorisées



Marées 2024

Mai 2024						Juin 2024						Juillet 2024						Août 2024													
Plaines Mers			Basses Mers			Plaines Mers			Basses Mers			Plaines Mers			Basses Mers			Plaines Mers			Basses Mers										
Date	Matin h:m	Coef.	Soir h:m	Coef.	Matin h:m	Soir h:m	Date	Matin h:m	Coef.	Soir h:m	Coef.	Matin h:m	Soir h:m	Date	Matin h:m	Coef.	Soir h:m	Coef.	Matin h:m	Soir h:m	Date	Matin h:m	Coef.	Soir h:m	Coef.	Matin h:m	Soir h:m				
01	M	00:05	45	12:51	42	07:07	19:35	01	S	02:43	55	15:25	57	09:37	22:13	01	L	03:13	58	15:50	58	10:07	22:45	01	J	05:23	51	17:53	55	---	12:06
02	J	01:31	40	14:34	42	08:31	21:17	02	D	03:55	61	16:33	65	10:48	23:22	02	M	04:25	59	16:59	60	11:17	23:54	02	V	06:31	59	18:52	63	00:47	13:12
03	V	03:16	46	16:05	52	10:07	22:49	03	L	05:01	69	17:33	73	11:54	---	03	M	05:33	63	18:03	65	---	12:24	03	S	07:25	67	19:40	71	01:46	14:06
04	S	04:36	59	17:14	67	11:25	23:58	04	M	05:59	77	18:27	80	00:25	12:54	04	J	06:35	68	18:59	70	00:58	13:24	04	D	08:09	75	20:21	77	02:35	14:51
05	D	05:38	74	18:09	61	---	12:30	05	M	06:52	82	19:16	84	01:23	13:48	05	V	07:30	72	19:48	74	01:55	14:16	05	L	08:48	79	20:58	61	03:18	15:30
06	L	06:31	87	18:57	93	00:59	13:28	06	J	07:42	85	20:01	86	02:15	14:37	06	S	08:19	76	20:32	77	02:45	15:02	06	M	09:23	81	21:31	62	03:55	16:05
07	M	07:19	97	19:42	99	01:54	14:19	07	V	08:29	85	10:44	84	03:03	15:20	07	D	09:02	78	21:13	78	03:30	15:44	07	M	09:54	81	22:01	60	04:27	16:36
08	M	08:05	101	20:25	101	02:43	15:06	08	S	09:12	82	21:24	80	03:45	15:59	08	L	09:42	77	21:50	76	04:10	16:22	08	J	10:23	78	22:30	76	04:56	17:04
09	J	08:48	100	21:04	97	03:28	15:47	09	D	09:53	77	22:03	74	04:24	16:36	09	M	10:18	75	22:25	72	04:47	16:57	09	V	10:50	73	22:57	69	05:22	17:29
10	V	09:29	93	21:42	59	04:08	16:23	10	L	10:33	70	22:42	66	05:02	17:13	10	M	10:51	70	22:58	67	05:21	17:30	10	S	11:16	65	23:23	61	05:44	17:52
11	S	10:07	64	22:18	77	04:44	16:57	11	M	11:12	62	23:20	58	05:39	17:50	11	J	11:23	64	23:31	60	05:53	18:00	11	D	11:41	57	23:50	62	06:07	18:18
12	D	10:45	71	22:55	64	05:19	17:30	12	M	11:52	54	---	---	06:16	18:28	12	V	11:55	56	---	---	06:21	18:30	12	L	---	---	12:09	47	06:34	18:52
13	L	11:25	68	23:35	51	05:54	18:05	13	J	00:02	50	12:35	46	06:55	19:11	13	S	00:04	53	12:29	49	06:50	19:04	13	M	00:24	42	12:48	38	07:10	19:40
14	M	---	---	12:11	45	06:34	18:49	14	V	00:49	43	13:26	41	07:40	20:02	14	D	00:42	45	13:10	42	07:25	19:47	14	M	01:17	34	13:58	32	08:04	20:33
15	M	00:26	40	13:13	37	07:24	19:49	15	S	01:44	39	14:26	38	08:38	21:02	15	L	01:29	39	14:06	37	08:11	20:44	15	J	02:53	32	15:52	34	09:31	22:40
16	J	01:35	05	14:35	34	08:32	21:09	16	D	02:48	39	15:32	40	09:34	22:08	16	M	02:35	36	15:20	37	09:14	22:01	16	V	04:37	38	17:20	45	11:19	---
17	V	03:00	36	15:55	38	09:53	22:25	17	L	03:53	42	16:34	45	10:40	23:11	17	M	03:52	38	16:37	41	10:35	23:20	17	S	05:52	52	18:23	60	00:01	12:34
18	S	04:12	42	16:53	46	11:00	23:24	18	M	04:53	48	17:28	51	11:40	---	18	J	05:05	45	17:42	50	11:51	---	18	D	06:51	68	19:15	68	01:06	13:35
19	D	05:06	60	17:39	64	11:53	---	19	M	05:46	55	18:16	59	00:07	12:34	19	V	06:08	55	18:38	60	00:25	12:53	19	L	07:41	63	20:02	90	02:05	14:32
20	L	05:51	68	18:19	62	00:13	12:39	20	J	06:35	62	19:00	66	00:58	13:23	20	S	07:03	65	19:28	71	01:22	13:49	20	M	08:28	96	20:47	101	03:00	15:24
21	M	06:32	66	18:57	69	00:57	13:21	21	V	07:21	69	19:43	72	01:46	14:09	21	D	07:53	76	20:15	81	02:17	14:43	21	M	09:12	105	21:30	107	03:50	16:11
22	M	07:11	72	19:33	74	01:39	14:01	22	S	08:05	74	20:24	76	02:33	14:54	22	L	08:41	85	21:01	89	03:11	15:34	22	J	09:54	108	22:12	107	04:36	16:54
23	J	07:48	76	20:07	77	02:19	14:38	23	D	08:48	78	21:07	80	03:19	15:39	23	M	09:27	92	21:45	94	04:02	16:22	23	V	10:34	104	22:51	100	05:16	17:33
24	V	08:24	78	20:41	79	02:57	15:14	24	L	09:33	80	21:51	81	04:05	16:23	24	M	10:11	95	22:29	94	04:49	17:07	24	S	11:11	94	23:29	88	05:54	18:09
25	S	08:59	78	21:16	78	03:34	15:50	25	M	10:18	80	22:36	79	04:51	17:08	25	J	10:54	93	23:12	91	05:33	17:49	25	D	11:48	60	---	---	06:28	18:44
26	D	09:37	76	21:53	74	04:11	16:26	26	M	11:04	78	23:23	76	05:37	17:54	26	V	11:36	87	23:54	82	06:14	18:30	26	L	00:06	71	12:27	52	07:03	19:23
27	L	10:17	71	22:34	69	04:50	17:04	27	J	11:52	73	---	---	06:24	18:41	27	M	---	---	12:17	77	06:54	19:11	27	M	00:53	64	13:17	46	07:46	20:17
28	M	11:02	65	23:22	62	05:32	17:45	28	V	00:13	70	12:42	67	07:12	19:32	28	D	00:38	71	13:02	65	07:35	19:56	28	M	01:59	41	14:38	37	08:50	21:45
29	M	11:55	59	---	---	06:19	18:38	29	S	01:06	65	13:37	62	08:04	20:29	29	L	01:28	59	13:56	54	08:23	20:54	29	J	03:47	37	16:30	41	10:28	23:29
30	J	00:19	56	12:57	54	07:16	19:43	30	D	02:06	60	14:40	58	09:01	21:33	30	M	02:33	50	15:09	47	09:26	22:11	30	V	05:24	45	17:49	52	12:00	---
31	V	01:27	53	14:10	53	08:24	20:58																								

Marées St Malo - Granville

RETROUVEZ LE MÉMO UTILE SUR WWW.MEMO-UTILE.FR

Terrassement



Anthony MOREL
 ☎ 06 89 17 07 84
 ✉ amtpb50@gmail.com

AMTPB SARL
 50670 St Laurent de Cuves

TERRASSEMENT / AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR
LOCATION D'ENGINS AVEC CHAUFFEUR



Entretien fosses sceptiques



Vidange de la Sée
 respectons notre environnement

Vidange fosses, bacs à graisse et débouchage
Passage caméra

02 33 49 70 12 vidangedelasee@gmail.com
 La Brouainsière - Sourdeval 50150



DECHETTERIES

BRECEY

2 boulevard des merisiers

Nh : déchetterie fermée le mardi sur 2 saisons

(Eté) Du 15 avril au 14 octobre

Lundi, mercredi au vendredi : 14h - 18h

Samedi : 8h30 - 12h / 14h - 18h

(Hiver) Du 15 octobre au 14 avril

Lundi, mercredi au vendredi : 14h - 17h

Samedi : 8h30 - 12h / 14h - 17h

JUVIGNY LES VALLEES

Z.A. du Plat Bois02 33 49 52 87

(Eté) Lundi, mercredi : 14h - 16h30

Samedi : 10h - 12h/14h - 17h

(Hiver) Lundi, mercredi : 14h - 16h

Samedi : 10h - 12h/14h - 17h

CLINIQUES / HOPITAUX suite...

SAINT LÔ

POLYCLINIQUE DE LA MANCHE

..... 02 33 06 78 78

E.F.S. : ETABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

.....0 800 10 99 00

VIRE (14)

CLINIQUE NOTRE-DAME02 31 66 64 00

CENTRE HOSPITALIER02 31 67 47 47

-SERVICE DE PSYCHIATRIE /

-HOPITAL DE JOUR02 31 67 02 77

E.H.P.A.D. / FOYERS-LOGEMENTS / MAISONS DE RETRAITE PUBLICS

BRECEY

E.H.P.A.D. LES MERISIERS02 33 68 13 13

REFFUVEILLE

E.H.P.A.D. LES TILLEULS : MAISON D'ACCUEIL

POUR PERSONNES ÂGÉES02 33 68 12 22

SAINT POIS

FOYER RESIDENCE

..... 02 33 59 31 01 / 02 33 59 80 42

RESIDENCE Général GRAINDORGE

..... 02 33 59 06 23

FUNERAIRE

GRANDPARIGNY / MORTAIN BOCAGE

POMPES FUNEBRES LEPETIT

.....02 33 49 13 46

HOPITAL : SANTE MENTALE ET CENTRES MEDICO-PSYCHOLOGIQUES

AVRANCHES

C.HOSPITALIER DE L'ESTRAN :

CENTRE MEDICO-PSYCHOLOGIQUE -

PSYCHIATRIE (ENFANT-ADOLESCENT)

..... 02 33 79 41 41

C. HOSPITALIER SPECIALISE 02 33 79 41 41

HOPITAL DE JOUR : PSYCHIATRIE (ENFANT-

ADOLESCENT)02 33 58 18 92

C. HOSPITALIER SPECIALISE 02 33 90 30 40

VILLEDIEU LES POËLES-ROUFFIGNY

PERM. D'ACCES AUX SOINS PSYCHIATRIQUES

(ENFANTS-ADOLESCENTS)..... 02 33 79 41 41

INFIRMIERS / INFIRMIERES :

CABINETS, SOINS A DOMICILE

BRECEY

CHALLIER GILBERT / ESNAULT FREDERIC /

MARTIN ANAÏS / BARBOT ELISE /

CHAMFLY PATRICE 02 33 70 99 29

RONDEAU CARINE / BREUX FRANCOISE /

JOUAULT NADINE / COUËTIL VALERIE

..... 02 33 48 77 23

JUVIGNY LES VALLEES

DAUBOIN BERNADETTE / CALLAY ISABELLE

.....02 33 59 53 13

Menuiserie - Bardage

Placo / Bandes / Menuiseries / Portails



Jules Menuis' Pose placo et bandes
Menuiseries int./ext. (Bois / Alu /PVC)
Pose et motorisation de portails - Volets roulants
Isolations extérieures/ Bardages

06 32 39 10 58
julesmenuis@gmail.com
Le Hamel - 50370 BRECEY

Maçonnerie

NEUF & RÉNOVATION DE PIERRE



LUDO
MAÇONNERIE

06 70 39 25 14
jouvin.maconnerie.sarl@gmail.com

19 LA CHAUSSERIE - 50670 SAINT-POIS

REFFUVEILLE

CHARBONNEL CINDY / AUTENZIO VIOLAINE
..... 02 33 89 59 84

SAINT POIS

LECOMTE SEVERINE02 33 59 80 57

LABORATOIRES D'ANALYSES DE BIOLOGIE MEDICALE

LABO. OUEST BIOLOGIE / BIO EMERAUDE :
AVRANCHES..... 02 33 89 28 00

VILLEDIEU LES POÊLES-ROUFFIGNY

.....02 33 61 00 89

VIRE NORMANDIE (14)

LABORATOIRE CERBALLIANCE..02 31 68 09 54

LABORATOIRE D'ANALYSES INDUSTRIELLES ET AGRICOLES

SAINT LÔ

CENTRE INTERPROFESIONNEL LAITIER DE LA
MANCHE / LABO. D'ANALYSES AGRICOLES
.....02 33 77 38 10

MASSEURS-KINESITHERAPEUTES

BRECEY

HAMELIN VINCENT02 33 48 71 08

SAINT LAURENT DE CUVES

ROUYARD JÉRÔME / BURON THOMAS /
MACIAK EMILIA.....09 50 49 45 10

MEDICINE GENERALE

BRECEY

BOISAUBERT AUDE / HONORE-ZAHER AURELIE
..... 02 33 89 00 33

JUVIGNY LES VALLEES

LANCU VERONICA..... 02 33 49 41 62

SAINT POIS

SOLTY STEPHANE / MANCEL FABRICE
.....02 50 30 82 27

ORTHOPHONIE

ISIGNY LE BUAT

BELLOIR JULIE07 60 42 31 56

LAVARDE JULIE 06 73 10 61 14

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

BARBETTE ANNE-LAURE07 66 07 16 80

CHEVRIER ANNE-CLAIRE.....02 14 13 68 65

VILLEDIEU LES POÊLES-ROUFFIGNY

BARROT MARY.....09 63 51 46 96

DEMOULIN NATHALIE06 76 57 78 78

LEFORESTIER MANON / AMAND BETTY

.....09 80 89 54 33

ORTHOPTIE (REEDUCATION DES YEUX)

AVRANCHES

HERMAN AUDE06 63 27 52 50

SAINT MARTIN DES CHAMPS

BRISSET-AUCOUTURIER LUCIE / COUCHE ELINE

..... 02 33 50 90 86

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

PLETTENER-GUERARD CHRISTINA

.....02 33 59 79 87

PEDICURIE-PODOLOGIE

MORTAIN-BOCAGE

PIRIOU HELENE..... 02 33 59 30 60

SOURDEVAL

LEMONNIER AURELIE02 33 59 33 87

VILLEDIEU LES POÊLES-ROUFFIGNY

PODEVIN ANNE02 33 61 03 25

PHARMACIES

BRECEY

PHIE DE LA SEE 02 33 48 72 40

SAINT POIS

PHIE ROUSSEAU EMMANUEL .. 02 33 59 80 24

SAGES-FEMMES

BRECEY

REY-FRADE PALOMA 06 64 88 23 63

AVRANCHES

CELINE ANNE

.....02 33 59 34 00 / 06 71 24 73 58

CELIK JEANNE

..... 02 33 59 34 00 / 06 27 35 42 01

RIVIERE NATHALIE 02 33 68 23 24

ROCH CAMILLE-CHARLOTTE (+ ECHOGRAPHISTE)

.....8 pl. Carnot

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

DOLLEY ANNE-LAURE 06 45 08 70 25

VILLEDIEU LES POÊLES-ROUFFIGNY

ENAULT FLORENCE.....06 83 79 64 54

VETERINAIRES

BRECEY

CAB. VETERINAIRE OLEPATTES :

BOZET MARC-HERVE /

MICHAUX ALAIN 02 33 68 19 12

CL. VETERINAIRE : LEROUX JEAN-MARIE /

FEYS PIETER02 33 60 51 51

Couverture Ramonage

06 21 78 24 61
jeanmichel.cudelou@sfr.fr
CUDELOU FRERES
02 33 59 80 67 | 02 33 61 19 89
Saint Pois
DEVIS OFFERT!

SAVOIR-FAIRE
PROFESSIONNALISME
SUIVI ET CONSEILS
MISE EN ŒUVRE

CUDELOU FRERES
COUVERTURE ZINGUERIE BARDAGE RAMONAGE

Maçonnerie, Rénovation Pierre

Maçonnerie - Rénovation pierre

**STÉPHANE
LEBLANC**

5 rue des Aumônes - 50670 Coulouvray-Boisbenâtre
Tél. 02 33 59 61 58
leblancstephane@orange.fr - N°Siret 493 108 252 00013

VÉTÉRINAIRES suite...

MORTAIN BOCAGE

VÉTÉRINAIRES DES QUATRE VENTS
.....02 33 59 19 10

SAINT LAURENT DE CUVES

VÉTÉRINAIRES : LENJOU ANNIKA /
DEMOULIN JEAN-FRANCOIS... 02 33 70 98 36

ENSEIGNEMENT

COLLEGES PRIVÉS

SOURDEVAL

COL. NOTRE-DAME..... 02 33 59 60 78

VILLEDIEU LES POÊLES-ROUFFIGNY

COL. SAINT JOSEPH02 33 91 08 08

COLLEGE PUBLIC

BRECEY

COL. PIERRE AGUITON 02 33 89 65 80

ÉCOLES MATERNELLES ET PRIMAIRES PRIVÉES

BRECEY

EC. JEANNE D'ARC..... 02 33 48 73 00

SOURDEVAL

EC. SAINT MARTIN 02 33 59 60 78

ÉCOLES MATERNELLES ET PRIMAIRES PUBLIQUES

BRECEY

EC. ELEMENT. LOUIS PINSON + CANTINE
.....02 33 48 36 16

ÉCOLE MATERNELLE 02 33 48 05 22

JUVIGNY LES VALLÉES

EC. PRIM. DES DEUX VALLÉES ...02 33 69 44 16

COULOUVRAY BOISBENÂTRE

EC. PRIMAIRE + CANTINE / GARDERIE
.....02 33 59 94 23

LA CHAISE BAUDOIN

EC. PRIMAIRE.....02 33 68 12 71

LE GRAND CELLAND

EC. PRIM. DE LA CABANE FLEURIE
..... 02 33 70 88 88

SAINT POIS

EC. PRIM. JACK PORT.....02 33 51 21 77

LYCÉES D'ENS. AGRICOLE, GENERAL, PROFESSIONNEL / CENTRES DE FORMATION / ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉS

AGNEAUX

LYCEE PROF.- INSTITUT SAINT LÔ .02 33 77 17 03

AVRANCHES

LYCEE NOTRE-DAME DE LA PROVIDENCE
..... 02 33 58 02 22

BARENTON

LYCEE PROF. AGRICOLE EMILE BIZET DE
BARENTON..... 02 33 59 45 32

CAEN (14)

INSTITUT DE LA FORMAT° ESTHETIQUE ET
COIFFURE.....02 31 84 28 50

GRAIGNES MESNIL ANGOT

CAMPUS-ÉCOLE DES COURSES HIPPIQUES
A.F.A.S.E.C.02 33 56 81 58

VIRE NORMANDIE (14)

MAISON FAMILIALE RURALE
.....02 31 68 01 05 / 02 31 68 60 22

LYCÉES D'ENSEIGNEMENT AGRICOLE, GENERAL / PROFESSIONNEL / TECHNOLOGIQUE ET SUPÉRIEUR PUBLICS

AVRANCHES

LYCEE EMILE LITRE02 33 58 04 11

MORTAIN BOCAGE

LYCEE PROF. DU LYCEE ROBERT DE MORTAIN
.....02 33 59 00 76

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT

AGRI°PÔLE : LYCEE D'ENS. Gal ET TECHNO
.....02 33 91 02 20

Charpente - Bardage Couverture

CHARPENTES
Agricole / Maison / Industrielle
MENUISERIES int. / ext. PVC et Alu
Pose de **BARDAGE**
Maison **OSSATURE BOIS**
RÉNOVATION de maison
VÉRANDA sur mesure
COUVERTURE

NORGEOT
frères

Le Bourg - 50800 SAINT- MARTIN- LE-BOUILLANT
02 33 61 04 61 - norgeotfreres@wanadoo.fr
www.norgeot-freres.com

Espace Automobile : Mécanique - Multimarques

MEMENTO USURE DES PNEUS



Il faut changer vos pneus lorsque :

- Ils sont à la limite légale d'usure.
- Ils ne sont pas conformes aux préconisations d'équipement du véhicule.
- Ils présentent une usure localisée anormale.
- Ils portent des signes de vieillissement.
- Ils présentent des coupures ou déformations susceptibles de nuire à la sécurité.
- Après crevaison, le spécialiste détecte une détérioration non réparable du pneu.

Le témoin des pneus :

Pour mesurer le niveau d'usure de vos pneus, chacun d'entre eux est doté de témoin d'usure, vous permettant d'évaluer le niveau d'usure légale de vos pneumatiques.

Usure légale :

Les témoins d'usure sont de petites bosses au fond des sillons ou des sculptures. Lorsque la hauteur de gomme restante arrive au niveau de cette bosse soit 1,6 mm, le pneu a atteint sa limite légale d'utilisation et doit être changé.

Au-delà de cette limite, vous êtes en infraction.

Il est conseillé de changer vos pneus avant qu'ils n'atteignent une profondeur de 2 mm, pour une bonne adhérence notamment en cas d'aquaplaning.



GARAGE LEBEDEL

48 Rue du Val de Sée
50370 BRECEY

Tél. 02 33 48 72 49

contactercs@lebedel-automobiles.com

eurorepar.fr



Le Garage **LEBEDEL**
est aussi installé à

• St James Z.A. La Croix Vincent
02 33 48 33 71

PEUGEOT

• Villedieu-Les-Poêles Z.A. des Monts Havard
02 33 61 00 35

SARL
BRECEY PNEUS
VENTE . MONTAGE . PNEUS
Particuliers & Professionnels

Auto Agricole Poids Lourds

- MÉCANIQUE • MONTAGE à DOMICILE •
- FLEXIBLE • HYDRAULIQUE • BATTERIE •
- GÉOMETRIE • PARE-BRISE • CLIMATISATION •

02 33 60 77 77
Z.A. La Ménardière - 50370 BRÉCEY
breceypneus@orange.fr

LYCEE D'ENS. PROF. CLAUDE LEHEC
..... 02 33 79 06 80

VIRE NORMANDIE (14)

CAMPUS AGRICOLE TRACY-VIRE / LYCEE PROF.
..... 02 31 66 18 10

LYCEE JEAN MERMOZ 02 31 68 10 22

LYCEE MARIE-CURIE 02 31 68 09 71

ENFANTS - ADOLESCENTS

BRECEY

CENTRE DE LOISIRS 02 33 48 19 35

MAISON DE LA PETITE ENFANCE :

-CRECHE LES LUTINS DU VAL DE SEE

..... 02 33 58 46 31

Garage - Vente pièces autos

MARIE DIDIER automobiles

caréco
1^{er} réseau de pièces auto d'occasion

www.autodidiermarie.com

Pièces occasion expertisées et garanties
NOTRE ENGAGEMENT POUR LA QUALITE & LA TRACABILITE

Tél. 02 33 79 03 03

Tous les métiers de l'automobile
dans une entreprise

880 Route de la Fieffé Mariette
50520 JUVIGNY LES VALLÉES

-RELAIS ASSIST. MATER. DU VAL DE SEE
..... 02 33 58 46 31

JUVIGNY LES VALLÉES

PÔLE ENFANCE :

-R.P.E. : RELAIS PETITE ENFANCE 02 33 58 46 31

SAINT POIS

CENTRE DE LOISIRS / MAISON DES JEUNES

..... 02 33 49 50 12

R.A.I.L. (Regroupement Associatif des Initiatives Locales) :

GARDERIE ET ACTIVITES EXTRA-SCOLAIRES

..... 02 33 51 21 77

MAISON D'ASSIST. MATER. : ASSO.

« Les 3 Petits Poucets » 02 33 68 56 23

Services publics

Postes & Agences postales

PLATEFORME DE DISTRIBUTION DU COURRIER -PARTICULIERS..... 36 31
-PROFESSIONNELS..... 36 34

BRECEY rue Paul Lemonnier
Agence Brécey Services 02 33 90 56 05
 Lundi : 13h30-16h30 - Mardi au vendredi :
 9h-12h30 / 14h-16h30

COULOUVRAY-BOISBENÂTRE
11 rue Georges Blin 02 33 59 81 00
 Lundi au samedi : 9h-12h

JUVIGNY LES VALLEES 41 Rue des Ecoles
(Agence Communale)
 Du Lundi au Vendredi : 8h30-12h30
 Samedi : 9h-12h

SAINT POIS
15 Grande Rue (en Mairie)... 02 33 59 80 42
 Lundi, mercredi, vendredi :
 9h-12h15 / 13h30-16h30
 Jeudi : 9h-12h30

NUMEROS ADMINISTRATIFS

ALLO SERVICE PUBLIC..... 39 39
AVRANCHES
 C.A.F. : ALLOCATIONS FAMILIALES..... 32 30
 MISSION LOCALE (jusqu'à 25 ans)
 02 33 79 42 00
 PÔLE EMPLOI..... 39 49
 -EMPLOYEURS..... 39 95
 SECURITE SOCIALE (C.P.A.M.) 36 46

IMPOTS, CENTRES DES FINANCES PUBLIQUES

SERVICE DES IMPOTS (PARTICULIERS - ENTREPRISES) / SERVICE DE LA PUBLICITE FONCIERE 02 33 89 10 00
 SERVICE DE LA PUBLICITE FONCIERE 02 33 89 10 03

BRECEY : FRANCE SERVICES
7 bis rue Louis René Le Berriays. 02 33 68 21 50
 Lundi, mardi, jeudi, vendredi :
 9h-12h / 14h-17h
 Mercredi : 9h-12h

BRECEY
 PÔLE TERRITORIAL DU VAL DE SEE
 (SERV. DE PROXIMITE DE LA COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION)..... 02 33 89 21 10

CONSEIL GENERAL DE LA MANCHE :
 CENTRE D'INTERVENTION RAPIDE
 02 33 68 33 34

CAEN (14)
 CONSEIL REGIONAL NORMANDIE
 02 31 06 98 98

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
 CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES
 02 33 49 12 10

SAINT LÔ
 CONSEIL DEPARTEMENTAL / MAISON DES SOLIDARITES..... 02 33 21 74 00
 M.S.A. : MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE
 02 31 25 39 39
 U.R.S.S.A.F. 39 57

SAINT MARTIN DES CHAMPS
 CHAMBRE DES METIERS ET DE L'ARTISANAT 50
 06 45 05 29 72

SAINT SENIER SOUS AVRANCHES
 CHAMBRE REGIONALE D'AGRICULTURE NORMANDIE..... 02 33 79 41 70

VILLEDIEU LES POÊLES-ROUFFIGNY
COM. COM. VILLEDIEU INTERCOM
 02 33 90 17 90

GENDARMERIES
BRECEY..... 02 33 89 71 90
SAINT POIS..... 02 33 69 29 14

PREFECTURE ET SOUS-PREFECTURE
SAINT LÔ..... 02 33 75 49 50
AVRANCHES..... 02 33 79 04 35

NUMEROS UTILES

AEROPORTS ET TRANSPORTS DIVERS
CAEN-CARPIQUET www.caen.aeroport.fr et
 02 31 71 20 10
NANTES ATLANTIQUE-BOUGUENAIS
 0 892 568 800
RENNES-SAINT JACQUES DE LA LANDE
www.rennes.aeroport.fr 02 99 29 60 00
 RESEAU DE MOBILITE NOMAD
nomad-car@normandie.fr 02 22 55 00 10
 S.N.C.F. voyages-sncf.com / 36 35

ANIMAUX - REFUGES
CESSON SEVIGNE (35)
 FUFUS DE L'OUEST-ASSO. (pour les furets)
 06 04 03 59 46
LOUVIGNE DU DESERT (35)
 ASSO. BERGER ALLEMAND SANS COLLIER
 06 82 83 24 29

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT
 PLUME, POIL ET NATURE (Ferme d'animation itinérante)..... 06 79 97 48 21

SAINT JAMES CHENI 02 33 48 78 95

SAINT MALO (35)
 S.P.A.-REFUGE DE BOUDEVILLE .02 99 82 06 91
SAINT PIERRE LANGERS
 L'ARCHE DE LEO 02 33 61 79 86
TOLLEVAST S.P.A..... 02 33 20 49 74

CULTE
 PRESBYTERE :
BRECEY..... 02 33 49 62 63
SAINT POIS..... 02 33 59 80 23

HABITAT
JUVIGNY LES VALLEES
 SERVICE HABITAT JEUNES
 (COM. D'AGGLOMERAT°) 06 37 83 36 47

SOCIAL

BRECEY
 C.C.A.S..... 02 33 91 31 90
 CIAS SERVICE SOCIAL 02 33 68 21 50
JUVIGNY LES VALLEES
 C.C.A.S..... 02 33 69 28 00
 SECOURS CATHOLIQUE..... 02 33 61 45 61
SAINT POIS
 ASSO. DONNEURS DE SANG... 02 33 59 82 54
 SECT° D'ACTION GERONTOLOGIQUE (S.A.G.)
 02 33 59 80 42

CULTURES ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie

BRECEY
 JUMELAGE FRANCO-ALLEMAND / BANTCELN
 06 75 12 45 44
 LES CEDRES (LOISIRS EDUCAT° SOLIDARITE CTRE POUR LE DVLP
 RURAL ECONOMIQUE ET SOCIAL) / MUSIQUE ET DANSE 02 33 89 21 15
SAINT POIS
 AMICALE DES SAPEURS POMPIERS
 06 79 47 26 07
 ASSOCIATION R.A.I.L..... 02 33 49 50 12
 COMITE DES FÊTES 02 33 69 59 40
 CLUB DU 3è ÂGE 02 33 59 87 85
 LES BALADES AU PAYS DE SAINT POIS
 02 33 59 83 09
 ROC EN BAIE..... 02 33 69 20 40

CP 50300

AVRANCHES

Pl. Littré02 33 89 29 40

mairie@avranches.fr / www.avranches.fr

Lundi au vendredi :

8h30 - 12h / 13h30 - 17h

C.P. 50370

BRECEY

1, place de l'Hôtel de ville

.....02 33 89 21 00

mairie@brecey.fr / <https://www.brecey.fr>

Lundi au vendredi :

8h30 - 12h30 / 14h - 17h

LA CHAISE BAUDOUIIN

23 rue Baudouin de Mosles

.....02 33 48 12 26

mairie.lachaisebaudouin@gmail.com

<https://lachaisebaudouin.fr>

Lundi : 9h - 12h / Jeudi : 15h - 18h

LA CHAPELLE UREE

Le Bourg02 33 48 97 10

mairie.la-chapelle-uree@wanadoo.fr

Mardi : 9h30 - 12h

Vendredi : 10h - 12h

LE GRAND CELLAND

1 place de la Mairie...02 33 48 94 67

mairie.gdcelland@wanadoo.fr

<http://www.legrandcelland.fr>

Lundi : 15h - 17h

Mardi, jeudi : 9h - 12h30

Vendredi : 17h30 - 19h30

LE PETIT CELLAND

Le Bourg02 33 48 69 69

mairiepeticcelland@wanadoo.fr

Mercredi : 16h30 - 18h30

LES CRESNAYS

Le Bourg02 33 48 39 90

les.cresnays.mairie@wanadoo.fr

Jeudi : 13h30 - 17h30

Vendredi : 10h - 12h

LES LOGES SUR BRECEY

Le Bourg02 33 68 39 82

mairie.leslogessurbrecey@orange.fr

Lundi : 17h15 - 19h30

Mercredi : 13h - 16h / Samedi : 10h - 12h30

NOTRE-DAME DE LIVOYE

Le Bourg02 33 60 91 77

mairie@notre-dame-de-livoye.fr

contact@notre-dame-de-livoye.fr

<https://www.notre-dame-de-livoye.fr>

Mardi : 15h - 18h30 / Jeudi : 9h - 12h30

SAINT GEORGES DE LIVOYE

Le Bourg02 33 48 39 07

mairie.stgeorges.livoye@wanadoo.fr

Lundi : 17h - 19h / Jeudi : 10h30 - 12h

SAINT JEAN DU CORAIL DES BOIS

1 rue des Bruyères ...02 33 68 16 56

mairie.saintjeanducoraildesbois@wanadoo.fr

Mercredi : 9h - 12h

SAINT NICOLAS DES BOIS

3 rue de l'Église.....02 33 60 51 34

stnicolasdesbois@wanadoo.fr

Lundi : 9h30 - 11h30

Vendredi : 9h30 - 11h30

VERNIX Le Bourg02 33 60 53 58

mairie.vernix@wanadoo.fr

Mercredi : 10h30 - 12h

Vendredi : 14h - 15h30

CP 50520

JUVIGNY LES VALLEES

41 Rue des Ecoles02 33 59 07 08

contactmairie@juvignylesvallees.fr

<https://www.juvigny-les-vallees.fr>

Lundi, mardi, jeudi :

8h30 - 12h30 / 14h - 17h30

Mercredi, vendredi : 8h30 - 12h30

Samedi : 9h - 12h

Mairies déléguées :

-BELLEFONTAINE

3 Ruelle aux papiers.02 33 59 03 14

mairie.bellefontaine@wanadoo.fr

Lundi : 15h - 19h

-CHASSEGUEY

1 Route de l'église....02 33 59 19 97

mairie.chasseguy@orange.fr

Vendredi : 15h - 17h30

-CHERENCE LE ROUSSEL

Le Bourg02 33 59 84 16

mairiecherenceleroussel@orange.fr

Mercredi : 9h30 - 12h

Samedi : 10h - 12h

-LA BAZOGE

Le Bourg02 33 59 24 58

mairie-labazoge@wanadoo.fr

Mardi : 17h - 19h30

Samedi : 14h - 15h30

-LE MESNIL-RAINFRAY

Le Bourg02 33 59 07 25

mairie.m.rainfray@juvigny.net

Mardi : 15h30 - 18h30

Vendredi : 10h - 12h

LE MESNIL-ADELEE

Le bourg02 33 59 91 68

mairie.m.adelee@west-telecom.com

Lundi, vendredi : 14h30 - 16h30

REFFUVEILLE Le bourg02 33 48 96 98

mairie@reffuveille.fr

Jeudi : 10h - 12h / 15h - 17h

Samedi : 10h - 12h

CP 50670

COULOUVRAY-BOISBENÂTRE

11 rue Georges-Blin ...02 33 59 81 13

mairiecoulouvrayboisbenatre@orange.fr

Lundi, jeudi :

9h - 12h / 13h30 - 17h30

Mardi, mercredi, vendredi, samedi :

9h - 12h

CUVES

15 rue de la Mairie ...02 33 48 74 15

mairie@cuves50.fr

Mercredi, jeudi : 9h - 12h

Vendredi : 18h - 19h

LE MESNIL GILBERT

2 rte du Moulin02 33 59 86 90

mairielemesnilgilbert@wanadoo.fr

Lundi : 14h - 17h / Jeudi : 9h - 12h

LINGEARD

Le Bourg02 33 59 84 06

mairie.lingeard@orange.fr

Mardi : 8h30 - 14h

Vendredi : 9h - 11h

SAINT LAURENT DE CUVES

5 rue Principale02 33 59 83 19

mairiesaintlaurentdecuves@wanadoo.fr

<http://www.mairie-saintlaurentdecuves.fr>

Lundi, vendredi : 9h - 12h

Mardi, jeudi : 14h - 17h30

SAINT MICHEL DE MONTJOIE

9 le Haut-du-Bourg02 33 59 84 94

mairie.stmicheldemontjoie@wanadoo.fr

Lundi, jeudi : 14h - 17h30

Samedi : 9h - 12h

SAINT POIS

15, Grande rue02 33 59 80 42

mairie.stpois@wanadoo.fr

<http://www.saintpois-bocagevuesurlemont.fr>

Lundi, mardi, mercredi, vendredi :

9h - 12h15 / 13h30 - 16h30

Jeudi : 9h-12h30

VACANCES SCOLAIRES 2024

ZONE A : Bordeaux - Poitiers - Limoges - Clermont-Ferrand - Grenoble - Lyon - Dijon - Besançon

ZONE B : Aix/Marseille - Amiens - Lille - Nice - Orléans - Tours - Reims - Rouen - Strasbourg - Rennes - Nantes - Caen - Nancy - Metz

ZONE C : Toulouse - Montpellier - Créteil - Paris - Versailles

	ZONE A	ZONE B	ZONE C
Noël	23/12/2023	23/12/2023	23/12/2023
	08/01/2024	08/01/2024	08/01/2024
HIVER	17/02/2024	24/02/2024	10/02/2024
	04/03/2024	11/03/2024	26/02/2024
PRINTEMPS	13/04/2024	20/04/2024	06/04/2024
	29/04/2024	06/05/2024	22/04/2024
ÉTÉ	06/07/2024	06/07/2024	06/07/2024
RENTRÉE	02/09/2024	02/09/2024	02/09/2024
TOUSSAINT	19/10/2024	19/10/2024	19/10/2024
	04/11/2024	04/11/2024	04/11/2024

Apiculture - Jardinerie



Tendici COMPTOIR

23 RUE DU VAL DE SÉE • BRECEY
02 33 48 70 09

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
09:00-12:30 / 14:00-18:30

APICULTURE • ALIMENTATION ANIMALE • JARDIN
BRICOLAGE / QUINCAILLERIE • DROGUERIE • ART FLORAL

FOIRES ET MANIFESTATIONS AUTOUR DE LA VALLÉE DE LA SÉE 2024

AVRANCHES :

- Braderie : rue de la Constitution : fin Juillet
- Fête des Trois-Quartiers :
3è Week-End de Septembre
- Foire aux plantes de la Sainte Fiacre :
1er Week-End d'Octobre
- Saint Martin Des Champs :

La vallée de la Bourdonnière :

- Foire aux plantes de Printemps
- Salon de l'Habitat : Avril 24

DUCEY LES CHERIS :

- Corso Fleuri : 1er Week-End d'Août

FOLLIGNY :

- Foire Saint Barnabé (Foire agricole) : Juin 24

GAVRAY SUR SIENNE :

- Foire de Printemps (Foire agricole) :
- Au Champs de Foire : Avril 24
- Marché normand : début Juillet
- Foire Saint Hippolyte : Août 24
- Foire Saint Luc (Foire agricole) : Octobre 24

GRANVILLE :

- Pardon des Corporations de la Mer :
Juillet 24
- 150è édition du Carnaval : 9 au 13 février 2024

LESSAY :

- Foire Sainte Croix (Foire agricole) :
Septembre 24
- Foire Saint Thomas (Foire agricole) :
1er dimanche de Mai 24

SAINT HILAIRE DU HARCOUËT :

- Foire Saint Martin :
04 et 05 Novembre 23

SAINT JAMES :

- Foire Saint Macé : en Septembre

SAINT LAURENT DE CUVES :

- Festival Papillons de nuit :
17,18,19 Mai 24

SAINT LÔ :

- Salon du Bien-être et Artisanat : Mai 24
- Salon de l'Habitat : Octobre 24

VAÏNS :

- Fête de la Baie (Brocante) : Juillet 24
- Festival Green River Valley : Juillet 24

VILLEDIEU LES POÊLES-ROUFFIGNY :

- Fête Saint Laurent : Juillet 24

VIREY :

- Foire (Brocante) :
2è dimanche de Septembre

Fabrication de serres



LES SERRES
de la baie.fr

Fabricant de serres de jardin pour les particuliers et les professionnels
Tél. 06 30 48 58 35
50220 Saint Quentin Sur Le Homme



Calendrier des semis

	FRUITS ET LEGUMES	SEMIS	PLANTATION ECLAIRCISSEGE	RECOLTE
	AIL	<i>Pas de semis pour éviter les maladies</i>	En automne pour l'ail blanc et violet De décembre à fin mars pour l'ail rose	En juillet-août , quand les feuilles jaunissent et sèchent
	AUBERGINE	<i>Février à l'intérieur, Mars sous abri</i>	Repiquer en mai , après les gelées, à 50 cm de distance	Août à début novembre , quand les fruits mesurent 10 à 15 cm de long
	BETTERAVE	<i>Mars (sous abri) jusqu'à début juin</i>	Eclaircir à 20 cm	Juillet à décembre , quand elles mesurent 5 à 6 cm de diamètre
	CAROTTE	<i>Mars (en protégeant les semis sous un voile) à juin, en pleine terre</i>	Eclaircir à 8-10 cm	Juillet à décembre et avant: ne jetez pas les jeunes carottes éclaircies: elles sont délicieuses !
	CELERI-BRANCHE	<i>Février à mai, au chaud, en terrines Mai à juin, directement en pleine terre</i>	Repiquer en juin , à 30 cm de distance	Au fur et à mesure des besoins, tige après tige
	CHOU-BROCOLI	<i>Entre mi-mars et mi-août, en caissettes ou godets</i>	Mai , après les gelées, à 30 cm de distance	Quand les pommes sont bien formées et le grain serré. Impérativement avant que les fleurs
	CHOU-FLEUR	<i>Entre février et mars, sous abri au chaud, en godets, pour les variétés d'été Mars à juin, sous abri, pour les variétés d'automne Mai-juin pour les variétés d'hiver, à récolter au printemps suivant</i>	Tout au long de l'année en fonction des variétés, à 50 cm de distance	Toute l'année en fonction des variétés, quand la tête est bien formée

Les Jours de Marché

BRECEY : Pl. de la Mairie
Vendredi matin

SAINT POIS : Pl. de la Mairie
Jeudi matin

SOURDEVAL : Pl. de la Mairie
Mardi matin



BIBLIOTHEQUES, MEDIATHEQUES

BRECEY 02 33 79 36 26
JUVIGNY LES VALLEES
MEDIATHEQUE LE RELAIS 02 33 91 85 45

ESPACE CULTUREL

BRECEY
CENTRE SOCIO-CULTUREL..... 02 33 48 09 11

MUSEE

SAINT MICHEL DE MONTJOIE
COMM. D'AGGLO MONT SAINT
MICHEL-NORMANDIE..... 02 33 59 02 22

SPORTS ET LOISIRS

Consultez le site internet de la mairie

BRECEY

ASSO. PETANQUE BRECEENNE
..... 06 16 38 37 14
ASSO. SPORTIVE BRECEENNE
..... 02 33 48 53 60
LES CEDRES : BADMINTON / TENNIS DE TABLE / VOLLEY aetc.)..... 02 33 89 21 15
VELO CLUB BRECEEN 06 98 82 59 85

SAINT POIS

R.A.I.L. : REGROUPT DES INITIATIVES LOCALES / ACTIVITES SPORTIVES 02 33 49 50 12
RUGBY SAINT POIS..... 06 42 52 49 84

NAUTISME

BRECEY
CLUB NAUTIQUE..... 06 41 86 03 43

Vallée de la Sée : Brécey - Juvigny Les Vallées - Saint Pois et environs



Edition
2024



Gîte et Chambre d'hôtes

La
Mancellière
de Montjoie
Stéphanie Meric
Gîte et chambre d'hôtes
489 route du granit
50670 Saint-Michel-De-Montjoie
06 14 25 24 88
contact@lamancellieredemontjoie.fr
www.lamancellieredemontjoie.fr

Épicerie Fine Produits du terroir

AUX DÉLICES DU TERROIR
.....
Livraison à domicile
Du lundi au samedi 9h30 - 19h
Dimanche et jours fériés 9h - 12h30
2 rue du Bocage • 50370 BRÉCEY
Épicerie fine • Produits locaux • Fromage à la coupe • Paniers garnis
Location tireuse à bière • Remorque frigorifique • Fruits & Légumes
02 33 90 94 50 • 06 67 96 12 23
auxdelicesduterroir@hotmail.com • facebook.com/Auxdelices-du-terroir

Secours

AGRI'ECOUTE (ÉCOUTE DÉDIÉE AU MONDE AGRICOLE ET RURAL) 24H/24 ... 09 69 39 29 19
DROGUES INFO SERVICE 0 800 23 13 13
ECOUTE CANNABIS 0 980 980 940
ENFANTS DISPARUS (EUROPE) 116 000
ENFANCE EN DANGER
www.allo119gouv.fr 119
HARCELEMENT SCOLAIRE 30 20
ILLETTRISME INFO SERVICE..... 0 800 71 02 76

JOUEURS INFO SERVICE (ADDICT°)09 74 75 13 13
METEO FRANCE 32 50
PREVENTION DU SUICIDE31 14
PROTECTION, ASSISTANCE PERSONNES ÂGÉES
DEPENDANTES, HANDICAPEES 39 77
SAMU SOCIAL-SANS ABRIS..... 115
SANTE INFOS DROITS.....01 53 62 40 30
SIDA INFO SERVICE (DÉPISTAGE ANONYME

ET GRATUIT)..... 0 800 840 800
SOLITUD'ECOUTE (POUR LES + 50 ANS)
..... 0 800 47 47 88
SOS HOMOPHOBIE01 48 06 42 41
STOP DJIHADISME..... 0 800 005 696
TABAC INFO SERVICE..... 39 89
VIOLENCES CONJUGALES.....39 19
VIOLENCES NUMERIQUES-CYBER HARCELEMENT (ENFANTS-ADOLESCENTS).....30 18

Restaurant ouvrier

Le Pourquoi Pas
Privilégiez la réservation !

Eric et Natacha
Tél. 02 33 90 00 64
11 rue Antoine et Marie Latreille
50670 Coulouvray Boisbenâtre
le.pourquoi.pas2@orange.fr

**MEMO VOUS
PLAÎT !!!
Appelez nous
Nelly
au
06 15 96 01 67
OU AU
04 96 15 10 88**

Bar - Restaurant

sur place
ou
à emporter
Bar • Restaurant
11, place hôtel de ville
50370 BRÉCEY
09 54 49 05 40
restolem50@gmail.com
Siret: 888 714 243